

仁科認定こども園だより

(令和8年8月号)

仁科認定こども園

園目標「心豊かでいっぱい遊ぶ子」

「食べる力」を育てるために



「食べることは生きること」を大切に考え、子どもたちが食事を楽しみながら「食べる力」を育めるよう、職員一同で取り組んでいます。「食べる力」とは、ただたくさん食べることではありません。お腹が空くリズムを感じる、さまざまな食材に親しむこと、友達や先生と一緒に食べる、苦手なものにも少しずつ挑戦したり、自分たちで育てた野菜を味わったりしながら、食への興味や意欲を育てていくことです。

・・・3歳児食育活動・・・

活動内容

- ・育てた野菜(ピーマン・ナス)収穫する。
- ・野菜の数を数えたり、大きさを比べたりする。
- ・収穫した野菜を使ってピザ作りを楽しみ、みんなで味わう。



ここで学んだことは、育てた夏野菜を収穫し、数えたり調理したりして味わうことを通して、食への興味や数量への関心を育みました。

～こどもの小さなつぶやき～

園長先生も頑張ってピーマン
食べてみな!大きくなるよ!天井
までついちゃうかもね・・・

ちょっと苦手だけど食べたらお
いしかったよ!「おかわり!!」

*自分たちで育て、収穫した野菜を使ってのピザは特別おいしかったようです。ピザソースは園で収穫したトマト(凛々子)を使って給食員さんがトマトソースを作ってくれました。とてもおいしかったです!!

子育てアドバイス ⑤

巡回相談員 飯泉 松文

◇「3歳の綱引き」

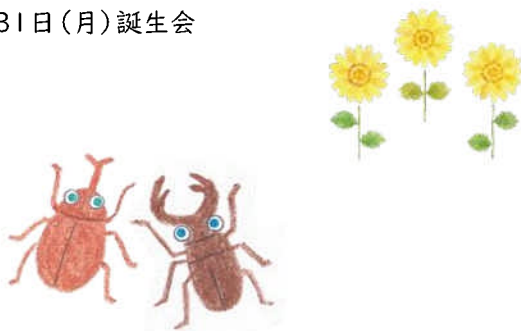
買い物に行ったときに見かけたことがあると思います。子どもが欲しい物を買って欲しいと駄々をこねて、床に寝そべったりして「買って、買って」と言い、母親は「ダメ」の押し問答を展開します。この状態を綱引きと言います。周りの人の目があり、つつい買ってしまおうと子どもの粘り勝になります。次の時も一緒に行き同じことが起されば、子どもの勝ちとなり、行くたびに同じ状態になり、買う物があれもこれもになるかも知れません。子どもは、こうすれば買ってくれることを親から学習していきます。後々親を困らせる問題が出てきます。「今日行ってもよいが、家族の夕食の買い物だけだよ」等と言い再度確認して納得したら連れて行き、約束を守らせる。「守れてえらかったね。」と褒めてあげる。園や家庭で特に頑張ったことや我慢できたことのご褒美として少額の好きな物をたまに買ってあげる方が良いでしょう。

○次回：「発達障害」

※発育が他の園児と比べて気になる場合等は、本園の特別支援コーディネーター 高柳若奈（園Tel 52-0583）に相談をお願いします。

☆8月の行事予定

- ・12日(水)避難訓練
 - ・13日(木)
 - ・14日(金)
 - ・15日(土)
- 希望保育(お弁当持ち)
- ・19日(水)食育の日
 - ・26日(水)あかちゃんクラブ
 - ・28日(金)始業式・集金日
 - ・31日(月)誕生会



☆9月の行事予定

- ・1日(火)合同引き渡し訓練
- ・8日(火)、9日(水)西伊豆中職業体験(2年生)
- ・11日(金)園内研(幼稚部 12時30分降園)
第二回定例役員会
- ・16日(水)教育委員訪問、あかちゃんクラブ
- ・18日(金)食育の日
- ・24日(木)誕生会
- ・25日(金)運動会総練習
- ・28日(月)総練習予備日
- ・29日(火)かさご放流(5歳児交流)、集金日



園だより

いずみのこ

令和8年8月号

園目標 いきいき輝くいずみの子

笑顔いっぱい
元気いっぱい
優しさいっぱい



活動を通してのかかわりが 人とつながり 友達同士に

1学期が終わりました。4月の新しいクラスで、新しい担任やお友達との園生活がスタートしました。緊張した面持ちの子どもたちも、共通の好きなことを見つけ遊ぶ中で、心も近づき一緒にいることが楽しく安心できる居場所となりました。思いを出し合いながら遊ぶからこそ、ぶつかり合う場面がでてきます。ぶつかり合うからこそ相手の気持ちに気付くことに繋がります。はじめから、「いいこ」でいなくて良いのです。子どもたちは人とのかかわり方を実際に子ども社会の中で体験して学び感じていくのです。

伊豆海の仲間19人は、少人数ならではの良さを生かされ年齢を超えてかかわる場面が自然とあります。3歳児クラスの「だんご虫ランド」4歳児クラスの「お化けトンネルごっこ」5歳児クラスの「リリコのトマトやさん」では、相互に売り手と買い手になり、楽しむことができました。



終業式の日。4歳児が育てたスイカで「スイカ割りと一緒にしてください」と全員の子どもたちを招待してくれました。小さな子から大きな子まで挑戦しました。1番驚いたのは・・・

1人での挑戦に19人の子どもたちすべてが挑戦できたことです。

みんなからの注目を一身に浴びるあの場面に、勇気を出して取り組めた子どもたち全員の姿に感動しました。

ルール① スイカのサングラスは自分で選ぶ

ルール② 誘導してもらうか否かは自分で選ぶ

ルール③ 叩く強さは自分で決める

・・・スイカを叩くとかawaiiそうという子もいました。

このような活動を通して「人前で自分を表現すること」が日常化し自己表出できるきっかけとなっただけいいと思います。大きな子の姿に憧れをもつ小さな子、小さな子に優しくいたわりかかわる大きな子。異年齢のかかわりを大切に捉え、子どもたちの心が動く経験を積み重ねていきたいと思っています。

※写真は3歳児を中心に掲載させていただきました





たくさんの地域の方がきてくださいました。田子地区をはじめ、安良里、仁科地区の方も参加していただきました。たくさんの人とのかかわりは、子どもにとってとても大切な経験となります。引き続き、ご協力をお願いいたします。

Izumi いきいきプロジェクト

地域みなさま、子どもたちと一緒にラジオ体操をしましょう！

5月より月1回、年10回計画しています。

8月はお休みです。

第4回目は9月28日(月)9:00～

伊豆海認定こども園ホールにて行います。

みなさま、ぜひお越しください。
みんなで体を動かしましょう。

8月の予定

1	土		16	日	
2	日		17	月	
3	月		18	火	
4	火		19	水	
5	水		20	木	
6	木	食育の日	21	金	
7	金		22	土	
8	土		23	日	
9	日		24	月	
10	月		25	火	
11	火	山の日	26	水	
12	水		27	木	始業式 幼/11:00 降園
13	木	希望保育	28	金	誕生会 避難訓練
14	金	希望保育	29	土	
15	土	希望保育	30	日	
			31	月	

9月の主な予定…変更となる場合もありますのでご了承ください。

1日(火)総合防災訓練 4日(金)保育参観会及び講演会 9日(水)食育の日 ヘルマーク/読み聞かせ 15日(火)誕生会 避難訓練 16日(水)教育委員園訪問 18日(金)運動会合同練習 園内研 幼/12:30 28日(月)Izumi いきいきプロジェクト 29日(火)カサゴ放流 5歳児交流 30日(水)役員会

暑い日が続きますので、健康には十分気をつけてお過ごしください。