

総合防災訓練に参加しよう

駿河トラフから南海トラフを震源とする大規模な地震が発生した場合を想定した防災訓練を下記により実施します。

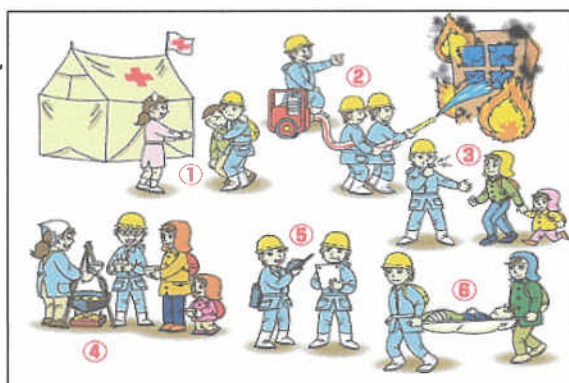
皆様の参加をお願いします。

〈日 時〉

9月1日(火) 午前×時××分～
(予備日はありません。)

〈参加対象〉

町内全地区



〈訓練内容〉

午前×時××分に防災行政無線により、地震発生 of 放送をしますので、各自高台等に避難してください。

放送から約30分間(発生から数時間後を想定)は大津波警報が発令され、余震による土砂災害も考えられることから、解除の放送があるまで高台から降りないでください。

避難後は、被災がないことを確認してから各自自主防災会の指示により、地区の訓練に参加又は解散してください。

災害時、迅速な避難行動の一助となります。

わたしの避難計画を作成しましょう！！

訓練に関するお問合せは

防災課 防災安全対策係 TEL 52-1965

または各区長、町内会長(自主防災会長)までお願いします。

大浜地区の皆様へ 危険松伐採作業のお知らせ

1. 作業予定

令和8年9月1日（火）から

令和8年9月30日（水）まで

交通規制はありません。

※なお、強風や雨天の悪天候の場合、作業は中止します。

2. 作業範囲



伐採作業へのご協力をお願いします。

お問合先

発注者：西伊豆町総務課

電 話：0558-52-1111（代表）

受注者：(株)いなずさ林業

電 話：0558-36-4336

回覧 献血のお知らせ

9月10日(木)

受付
時間

10:30~12:00

13:15~16:00

会場

西伊豆町役場

共催

西伊豆ライオンズクラブ

お薬を服用されている方は『お薬手帳』をご持参ください。

※高血圧・コレステロール・高尿酸血症・花粉症（セレスタミンを除く）のお薬は服用していても献血が可能です。受付にて、お薬名を確認させていただきます。
お薬名がわかるもの（お薬・お薬手帳等）をご持参ください。



皆さまのご協力が必要です!!

命を救う献血にご理解・ご協力よろしくお願いいたします。



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

静岡県赤十字血液センター

人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move.



献血Web会員サービス

『ラブラッドアプリ』のご案内



★献血Web会員サービス『ラブラッド』にご登録をお願いします★



ダウンロードは
こちら



アプリをダウンロードしていただきますと

- ・献血の事前予約ができます。
- ・事前問診回答サービスが利用できます。
- ・ポイントを貯めて記念品と交換できます。

その他便利な機能が満載です。



【事前問診回答サービスとは?】献血前に問診に回答していただくことで、献血会場でスムーズにご案内させていただきます。献血時間の短縮につながります!!

献血Web会員サービス
ラブラッドにて

WEB予約受付中!!



👉 **ご予約はこちらのQRまたはアプリより!!**

※当日予約も可能です。

※事前問診は当日朝5時~受付30分前まで

★ご予約の上、献血にご協力いただいた方に
忍者めし（ハードグミ）おひとつプレゼントいたします!!



●お問い合わせ 静岡県赤十字血液センター 沼津事業所 推進係
TEL: 055-924-6611 (平日9時~16時30分)



献血の前にお読みください。

お願い！



輸血を受けた患者さんに深刻な状況をもたらす場合がありますので「責任ある献血」をお願いします。

●以下に該当する方は献血をご遠慮ください

- ✓ 3日以内に 出血を伴う歯科治療（抜歯、歯石除去等）を受けた方
- ✓ 4週間以内に 海外から帰国（入国）した方
- ✓ 1ヵ月以内に ピアスの穴をあけた方
- ✓ エイズ検査が目的の方
- ✓ 6ヵ月以内に 下記に該当する方

- (a) 不特定の異性または新たな異性と性的接触があった
- (b) 男性どうしの性的接触があった
- (c) 麻薬、覚せい剤を使用した
- (d) 上記 (a)～(c) に該当する人と性的接触をもった

✓今までに 下記に該当する方

- (a) 輸血（自己血を除く）や臓器の移植を受けた
- (b) ヒト由来プラセンタ注射薬を使用した
- (c) 梅毒、C型肝炎、マラリア、シャーガス病にかかった

✓ 下記のいずれかに該当し、中南米諸国（メキシコを含むカリブ海諸国は除く）を離れてから 6ヵ月以上 経過していない方（6ヵ月以上経過している方は職員へお申し出ください。）

中南米諸国で生まれた、または育った
母親または母方の祖母が中南米諸国で生まれた、または育った
中南米諸国に連続して4週間以上滞在、または居住したことがある

✓ ジカウイルス感染症（ジカ熱）と診断され、治癒後1ヵ月間を経過していない方

●以下に該当する方は職員・検診医にお申し出ください

- ✓ 3日以内に 薬を服用、使用した方
- ✓ 1年以内に 予防接種を受けた方
- ✓ 海外滞在歴について

3年以内に外国（ヨーロッパ、米国、カナダを除く）に滞在した方
昭和55年以降、ヨーロッパ、サウジアラビアに通算1ヵ月以上滞在した方

上記に該当されない方でも、検診医の判断で献血をお断りすることがあります



献血方法別の採血基準

	全 血 献 血		成 分 献 血	
	200mL 献血	400mL 献血	血漿成分献血	血小板成分献血
1 回採血量	200mL	400mL	600mL 以下（循環血液量の 12% 以内）	
年 齢	16 ～ 69 歳※1	男性 17 ～ 69 歳※1 女性 18 ～ 69 歳	18 ～ 69 歳※1	男性 18 ～ 69 歳※1 女性 18 ～ 54 歳
体 重	男性 45kg 以上 女性 40kg 以上	男女とも 50kg 以上	男性 45kg 以上 女性 40kg 以上	
最高血圧	90mmHg 以上 180mmHg 未満			
最低血圧	50mmHg 以上 110mmHg 未満			
脈 拍	40 回／分以上 100 回／分以下			
体 温	37.5℃未満			
年間採血回数※2	男性 6 回以内 女性 4 回以内	男性 3 回以内 女性 2 回以内	血小板成分献血 1 回を 2 回分に換算して 血漿成分献血と合計で 24 回以内	

※1 65 歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60 歳～64 歳の間に献血経験がある方に限ります。

※2 1 年は 52 週として換算します。



献血の間隔

今回の献血	200mL 献血	400mL 献血	血漿成分献血	血小板成分献血※3
次回の献血				
200mL 献血	男女とも 4 週間後の 同じ曜日から 献血できます。	男性は 12 週間後 女性は 16 週間後 の同じ曜日から 献血できます。	男女とも 2 週間後の 同じ曜日から献血できます。	
400mL 献血				
血漿成分献血		男女とも 8 週間後の 同じ曜日から 献血できます。		
血小板成分献血				

※3 血漿を含まない場合には 1 週間後に血小板成分献血が可能になります。ただし、4 週間に 4 回実施した場合には次回まで 4 週間以上あけてください。

- ・献血にご協力いただく皆様の健康を守る基準もございます。詳しくは血液センターにお問い合わせください。
- ・献血時に使用する採血針や採血バッグ等は、お一人ずつ使い捨てとなっています。
- ・献血受付の際に、本人確認をさせていただきます。ご自身を証明できるもの（運転免許証・健康保険証等）をご提示いただく場合がございます。ご理解とご協力をお願いいたします。

回覧

令和8年度静岡文化芸術大学公開講座
オンライン視聴会

定員
100名

参加費
無料

オペラへの招待

～オペラから広がる文化芸術の世界～

静岡文化芸術大学では、今年11月に浜松市で開催される
第10回静岡国際オペラコンクールに合わせ、「オペラ」をテーマとした公開講座を実施します。
この公開講座を賀茂地域のみなさまにもご覧いただけるよう、
オンライン視聴会（パブリックビューイング）を実施します。



会場：賀茂キャンパス（下田総合庁舎別館2階）
下田市中531-1

※複数回の参加も可能です

9/12 土 ① 午前 10:00-12:00

- オペラの基礎講座 - 声で決まる役柄の世界
村柏達彦（静岡国際オペラコンクール実行委員会事務局）
- オペラの魅力-美しい歌にはドラマがある
高田和文（静岡文化芸術大学 名誉教授）

9/19 土 ① 午前 10:00-12:00

- なぜオペラでは人は歌うのか
- 「歌う芝居」の成立
萩原里香（静岡文化芸術大学 国際文化学科 准教授）
- オペラ《サロメ》- 世紀末芸術と頹廢の美学
上山典子（静岡文化芸術大学 芸術文化学科 教授）

9/26 土 ① 午前 10:00-12:00

- 劇場芸術の境界線 - オペラ劇場と初代帝国劇場
永井聡子（静岡文化芸術大学 芸術文化学科 教授）
- 素材のテクスチャを活かす
- 協働的学びにおける
オペラ衣装とそのテキスタイルデザイン
荒川朋子（静岡文化芸術大学 デザイン学科 准教授）

10/3 土 ① 午前 10:00-12:00

- 協奏するラグジュアリー
- 衣裳と一張羅
藤井尚子（静岡文化芸術大学 デザイン学科 教授）
- 静岡国際オペラコンクールの鑑賞方法
- 声の個性の楽しみ方
村柏達彦（静岡国際オペラコンクール実行委員会事務局）

いずれかの方法でお申し込みください。

申込
方法



二次元コードでの
お申し込み▶



電話でのお申し込み
0558-24-2202



メールでのお申し込み
kamo-chiiki@pref.shizuoka.lg.jp

お問い合わせ

静岡県賀茂地域局地域課 TEL:0558-24-2202

主催

賀茂キャンパス活用推進員会（静岡文化芸術大学、静岡県賀茂地域局ほか）

回 覧

男の料理教室

参加者募集!

いゝろどゝり
満点料理を
作ります!

賀茂女(かもめ)会では、男性を対象とした料理教室を開催します。

今回は、役場の管理栄養士さんを講師にお招きし、多彩な食材を使った「いゝろどゝり満点料理」を学ぶことができます。

日時

令和8年 9月27日(日)
午前9時30分～午後1時00分

場所

賀茂健康センター 調理室
(宇久須258-4)

定員

男性 10名 (先着順)

参加費

500円 (当日集めます)

持ち物

筆記用具・エプロン・三角巾(頭にかぶるもの)

申込締切

9月11日(金)

申込先

西伊豆町社会福祉協議会

☎ 55-1313 8:15～17:00
(土日祝除く)

ご応募
お待ちしております!



料理が初めての方も
大歓迎!
楽しく学びながら
料理の腕を磨きましょう♪

