

回覧

多種目の軽スポーツに挑戦！

地域おこし軽スポーツ大会 参加者募集！！

なんとフロススポーツチームも参戦！

東シアローズ静岡・ベルテックス静岡
静岡ブルーレヴズ・アスルクラロ沼津他

7/12
(日)
13:30~

【種目】 ●フリースロー ●ストラックアウト ●卓球ラリー ●輪投げ
●的狙いポッチャ ●ドッチビーキャッチ ●サッカーボウリング

会場：西伊豆中学校体育館
条件：小学生以上1チーム(3~4名)でエントリー
参加費：1チーム 1,000円

このたび、体力向上や健康維持、そして地域活性化を目的として、プロスポーツチームと連携したスポーツイベント【地域おこし軽スポーツ大会】を開催いたします。

当日は全種目が子どもから大人まで誰でも楽しめるものとなっており、豪華賞品もご用意しておりますので、ぜひ、ご家族・ご友人を誘ってご参加ください。

概要

●受付 13時15分～ ●開会式 13時30分

●閉会式 終了後速やかに

- ・当日は、体育館シューズ及び飲み物をご持参ください。
- ・各自、熱中症対策をしてご来場ください。
- ・何らかの理由で大会が中止となった場合は代表者に連絡します。

※災害発生時(地震等)には、大会役員の指示に従ってください。

※主催者にて傷害保険に加入しますが、傷害等の応急処置を除いて一切の責任は負いません。



お申込みは下記二次元コード・リンク先に参加者等のご入力ください。

申込 URL : <https://logoform.jp/form/pjH5/1586433>

申込方法

QRコード

●申込期限：**6月1日(月)～6月30日(火)まで**

●問合せ先：西伊豆町教育委員会事務局 社会教育係

●電話番号：0558-56-0212



～今年の夏はもっと熱く～

<主催>西伊豆町スポーツ推進委員会

(西伊豆町中央公民館内)TEL0558-56-0212

駿河湾フェリーに乗って出かけませんか？

223 駿河湾フェリー 旅客運賃を半額にします！

環駿河湾観光交流活性化協議会では、駿河湾フェリーの利用促進、ならびに地域住民の周遊活性化を目的として、駿河湾フェリーの旅客運賃を半額にする『駿河湾フェリー利用促進キャンペーン』を実施します。

■ キャンペーン期間

令和8年5月11日（月）～令和9年2月28日（日）

※キャンペーン除外期間：令和8年7月18日から令和8年8月31日

※予算額に達し次第、終了いたします。

■ キャンペーン対象者

- 静岡市・伊豆市・下田市・南伊豆町・松崎町・西伊豆町（以下、対象地域）にお住まいの方
- 対象地域の区域内にある中学校、高校に通う生徒

■ 割引後の運賃

旅客運賃：大人3,000円⇒1,500円

自動車航送運賃（6m未満、運転者含む）：5,000円⇒3,500円

※自動車航送料のうち3,000円が運転者の旅客運賃相当分のため、その半額を割引きます

※特殊手荷物運賃【二輪車（原付～750cc以上）1,000円、自転車500円】は割引の対象外です

清水港乗り場は移転しました
JR清水駅直結徒歩3分

静岡市清水区島崎町149番地

駿河湾フェリーを利用される際は、
「土肥港駐車場（33台分）」を無料で利用できます。
※駐車場は夜間とフェリー運休・欠航時は施設されます。



※利用申込書に必要事項をご記入のうえ、清水港または土肥港の券売所に提出してください。

※代表者の方は、居住地が記載されている身分証の提示をお願いします。

（対象地域の中学校、高校に通う生徒の場合は、学生証など現在在籍が確認できる証明書の提示をお願いします。）



駿河湾フェリー

お問い合わせ：054-353-2229

詳細はホームページをご覧ください

<https://www.223-ferry.or.jp>

駿河湾フェリー 検索 当日の運航状況▶





シニアのための eスポーツ指導員養成講座

1日でOK!

【「シニアのためのeスポーツ」ってなに?】

テレビなどにつないで、画面を見ながら体を動かす活動です。太鼓やボーリングなど、誰でも簡単に楽しめます。高齢者の健康づくりや介護予防にも役立ちます。

この講座は、「機材の準備や片付け」「参加者と一緒に楽しむ」「簡単な操作のお手伝い」をしてくれる指導員を養成する講座です。難しいことはありません。フォローアップ講座もあるので安心♪ 地域で活動してくれる方を募集します。

No.	会場	日時	内容
1	福祉センター 2階 教養娯楽室 (仁科393)	7月3日(金) 10時～15時30分 (昼食休憩あり)	【両日共通】 《午前》 ・ゲーム体験 (太鼓を使ったゲーム・ボーリング、バトミントンなどスポーツ体験型ゲーム)
2	住民防災センター 3階 研修室 (宇久須270-1)	7月17日(金) 10時～15時30分 (昼食休憩あり)	《午後》 ・ゲーム機やソフトの使い方、遊び方、片付け方の説明 ・修了書の交付 ※申込み時に希望会場をお伝えください。

～ お電話で申込みできます(裏面をご覧ください) ～

講師

一般社団法人 静岡県eスポーツ連合

定員

各会場10名（計20名）

※応募者多数の場合は、団体に出向いての活動にご協力できる方を優先します。
※同じ団体から2名以上申込みがあった場合、参加の調整をすることがあります。

服装

運動のできる服・靴・滑りにくい靴下

持ち物

飲み物・昼食・タオル

eスポーツを活用した地域の活動について

- ★ 「太鼓を使ったゲーム機」、「ボーリングなどのスポーツが気軽にできるゲーム機」一式を「eスポーツに取り組みたい団体」が利用できます。
- ★ 指導員が出向いて設置や使い方を支援、指導するので安心！
（団体の参加者のうち、どなたかが指導員になってもOK♪）
- ★ 機材の予約は電話でOK♪
機材の貸出期間は3日間（基本的には、指導員が地域包括支援センターまたは社会福祉協議会に取りに来てもらいます）。

～「団体」とは～
主に老人クラブ、体操教室、
高齢者サロン等になります。

活動のイメージ

eスポーツ指導員養成講座

【卒業】

【使い方・遊び方の支援と指導】

【受講】

eスポーツ指導員

フォローアップ講座

・指導員の日程調整
・健幸マイレージ
ポイント付与

・機材を借りに行く
・使用簿記入
・機材返却

地域包括支援センターにしいず

・指導員の日程調整
・機材保管、貸出 2か所（包括・社協）

【申込み】

eスポーツに取り組みたい団体

指導員が参加している
老人クラブ、体操教室、
高齢者サロン等

地域の
老人クラブ、体操教室、
高齢者サロン等

その他の団体

指導員は12月に
フォローアップ講座
があります♪

指導員は指導すると、
1回につき「健幸マイ
レージポイント5P」付
与されます。

指導員がいれば、い
つでもeスポーツの
活動ができます。

申込み日： 6月1日（月）～22日（月）

※申込みの際、希望会場、名前、住所、連絡先、生年月日、参加している団体名（高齢者サロン等）があれば、お伝えください。

【申込み・問合せ先】

地域包括支援センターにしいず （仁科393）

☎ 0558（52）3030

✉ hokatsu-nishiizu@dune.ocn.ne.jp



第38回市川三郷町ふるさと夏まつり

「神明の花火」見学の参加者募集

姉妹町の山梨県八代郡市川三郷町の「神明の花火」を見学しませんか？
2万発の大輪の花が夜空を彩ります！

日時： 令和8年8月7日(金)～8日(土)
対象： 西伊豆町に住所を有する方
募集人員： 26名(応募多数の場合は抽選となりますが、
近年参加されていない方を優先させていただきます。)
負担金： 大人 19,000 円
小人 5,000 円(小学生以下) ※宿泊は保護者との添寝となります。
申込期間： 令和8年7月3日(金) 午後5時まで
申込方法： 申込書を切り取り、**まちづくり戦略課**又は**支所・出張所**へ提出して下さい。
電話でのお申し込みは受け付けておりません。



予定行程： 【1日目】
12:30 役場前出発 → 17:00 花火会場入場 →
19:15 花火見学 → 23:15 宿泊先着(甲斐のホテル)
【2日目】
9:30 宿泊先発 → 10:40 旅の駅 kawaguchikobase
→ 11:40 富士吉田(昼食) → 17:00 役場着
※予定が変更になる可能性があります。

注意事項

- (1) ホテルの部屋は全て**シングルルーム(禁煙)**朝食付きです。
- (2) バスの座席は他のグループの方と相席になることがあります。
- (3) 未成年者の申し込みは、保護者の同伴が必須となります。
- (4) **駐車場から花火会場まで約2km(所要20分)、徒歩での移動となります。**
(復路も同じ)自力で歩くことが困難な方は参加をご遠慮ください
- (5) 代理の出席はできません。
- (6) 食事は、1日目夕食弁当・2日目の昼食は、用意します。

お問い合わせ先 西伊豆町役場 まちづくり戦略課 企画調整係 TEL 52-1111

旅行取扱 東海バストラベル下田 TEL 22-2511

キリトリ

番号	ふりがな氏名	住所	携帯電話番号	性別 (○で囲んで下さい)	年齢	抽選となった場合の参加 (○で囲んで下さい)
①		西伊豆町		男 女		・ひとりでも可 ・ひとり不可
②		西伊豆町		男 女		・ひとりでも可 ・ひとり不可
③		西伊豆町		男 女		・ひとりでも可 ・ひとり不可

令和 8 年度市民後見人養成講座 事前説明会 参加者募集（要申込み・参加無料）

成年後見制度を必要とする人が増える中、新たな担い手として市民後見人への期待が高まっています。

この度、『市民後見人養成講座』の開催にあたり、賀茂地区にお住まいの方を対象として事前説明会を開催いたします。

成年後見制度や市民後見人に関心をお持ちの方は、ぜひご参加ください。

（参加には申込みが必要となります）

【日 時】 令和 8 年 7 月 10 日(金) 10:00~11:30

【場 所】 下田市民文化会館 2 階 大会議室（下田市四丁目 1 番 2 号）

【対 象】 賀茂地区にお住まいの方

【内 容】 ①研修「成年後見制度と賀茂地区の現状について」

（講師 伊豆下田法律事務所 弁護士 篠崎 元貴 氏）

②説明「市民後見人養成講座について」

【申込み】 電話にてお申し込みください（申込期限：令和 8 年 7 月 8 日(水)）

下田市社会福祉協議会（TEL：0558-22-3294 平日 8:30~17:15）

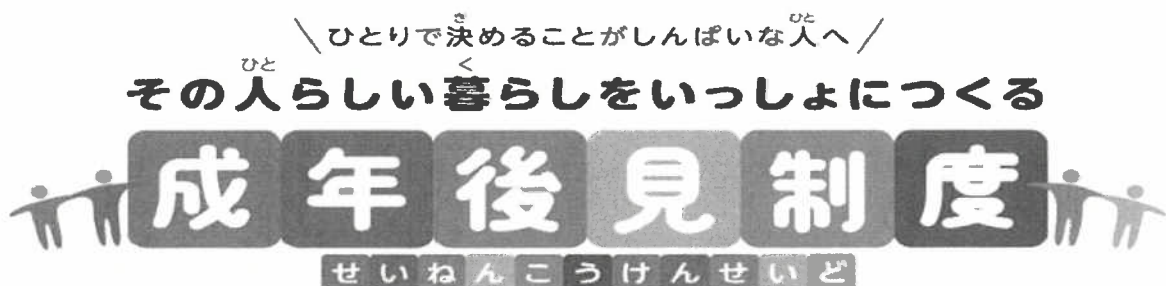
【お願い】 ●マスクの着用や手洗い、消毒のご協力をお願いします。

●天候や感染症等の状況により、開催を急遽中止する場合があります。

【問い合わせ先】 社会福祉法人下田市社会福祉協議会

電話 0558-22-3294 FAX 0558-22-0584

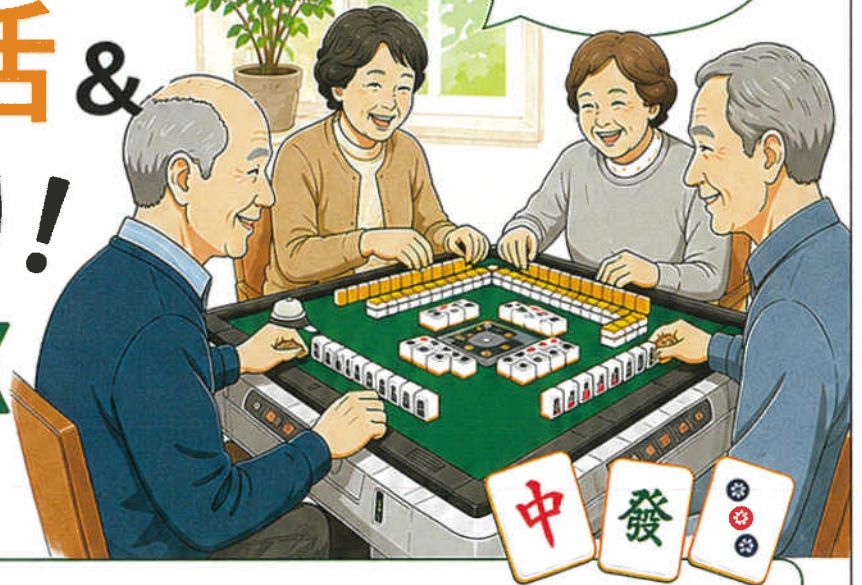
月～金曜日 8:30~17:15(祝日を除く)



健幸麻雀で 楽しく脳活 & 仲間づくり!

頭の体操!
地域交流!

初心者歓迎・見学OK



日時

毎月最終木曜日

13:30～15:30 (受付13:00～)



場所

賀茂健康センター 2階ホール
(西伊豆町宇久須258-4)



対象者

65歳以上の町内在住者



定員

20名程度 (応募者多数の場合は抽選)



参加費

無料

今年度の実施日
(毎月最終木曜日)

6/25 (木)

7/30 (木)

8/27 (木)

9/24 (木)

10/29 (木)

11/26 (木)

12/24 (木)

1/28 (木)

2/25 (木)

※都合により変更になる
場合があります。

申込締切

6月18日(木)

申込先

西伊豆町社会福祉協議会

TEL : 55-1313

FAX : 55-1330

Mail : syakyo.nishiizu@gmail.com

送迎ボランティア
指導ボランティア
募集中!



一緒に
活動しませんか?
お気軽に
ご連絡ください!



この事業は、赤い羽根共同募金配分金の助成を受けて実施しています。

主催：西伊豆町社会福祉協議会

音楽好き、楽器好き、あつまれ!

夕暮れの海と音楽に
包まれる
特別な時間♪

二胡(にこ)カフェ



夕暮れ、閉店後のこがねすと。
コーヒーを飲みながら
スタッフの二胡演奏を聴いたり
自分の楽器を持ち寄って
セッションしたり♪
おもいっきり演奏できる
時間です!

6/13限定



Sugulu



二胡さむらいwithちんどん通信社

中国の民族楽器
二胡の体験演奏
もできる!

いっしょに 音を楽しもう!

周りを気にせず
練習がしたい方
大歓迎!

開催日

5/30(土)

6/6(土)

6/13(土)

6/27(土)

特別出演：ちんどん通信社

開催時間 17:00 ~ 19:00 ごろ

参加費：500円 (ワンドリンク込み)

開催場所：黄金崎公園内こがねすと
西伊豆町宇久須3566-7
TEL:0558-55-0580

こんな方におすすめ♪

- 音楽が好き!
- 音楽仲間が欲しい!
- 気軽に演奏したい!
- 二胡を弾いてみたい!

贅沢な週末を、音楽と一緒に過ごしませんか?

地域ささえ愛通信

令和8年6月1日発行

こんにちは！生活支援コーディネーター（通称：SC）の藪田栄和（やぶたえいか）です。『地域の活動をもっと知りたい！』という皆さんの声に背中を押され、ついに通信を創刊しました！西伊豆には、支え合いの素敵な『愛』が溢れています。そんな地域の皆さんの活躍を、“黒子”としてお伝えしていきます。一緒に支え合いの輪を広げましょう♡



SCやぶたえいか

生活支援体制整備事業・協議体「ささえ愛にしいず」と生活支援コーディネーター（SC）

●みんなでつくる「支え合いのしくみ」

西伊豆町では、高齢になっても安心して暮らせるよう、住民の皆さんと一緒に「助け合い・支え合い」の地域づくりを進めています。この取り組みの推進役が「協議体」と「生活支援コーディネーター（SC）」です。

●SC（生活支援コーディネーター）の役割

SCは地域の“結び役”です。皆さんの「困りごと」を伺い、地域にある「お宝（特技や場所）」や「支え手の皆さんの力」を繋いで、新しい活動やサービスを創るお手伝いをしています。



地域で活動する住民や様々な分野の専門職など、地域につながるお手伝いをします！

人

場

歩いて通える居場所や地域で話し合いの機会をつくるお手伝いをします！



情報

各地域での支えあいの取り組み紹介など、情報を伝えるお手伝いをします！



支援

生活支援の情報を収集・発信して利用できる支援につながるお手伝いをします！



●活動を支える話し合いの場「協議体」

SCの活動を支えているのが、地域の多様なメンバーが集まる「生活支援体制整備事業・協議体（愛称：ささえ愛にしいず）」です。自治会、民生委員、ボランティア、NPO、企業など、立場の垣根を越えて「5年後、10年後も住みよい西伊豆町」にするための知恵を出し合っています。皆さんの声が、ここから新しい形になって動き出しています！

地域の支えあい
活動のご紹介

お互い様のまちづくり 「せいかつ応援倶楽部」 大沢里お助け隊



高齢化率71.4%の地域で見つけた、一番温かい「お互いさま」のカタチ



年末の大掃除のお手伝い

西伊豆町の山間部、人口171人（R8.4.1現在）の大沢里地区。ここでは今、少し特別な「日常」が動き出しています。

始まりは令和4年の仕事納めの日でした。世の中が休みに入るその日、一人暮らしの高齢者宅で大掃除に汗を流す住民たちの姿がありました。それが、「せいかつ応援倶楽部・大沢里お助け隊」の最初の一步でした。

活動は、居室掃除や通院同行、買い物への同行など、ちょっとした「困りごと」のお手伝いです。サポートをする「お助け会員」の皆さんも、実はその多くが高齢者の枠に入る方々。「末は我が身。いつかは自分も助けてもらうから」——そんな想いを胸に、2ヶ月に一度の情報交換会・研修などで熱心にスキルを磨きながら、活動を続けています。

最近、嬉しい変化がありました。以前は「認知症の方にどう接すればいいか不安」と漏らしていたお助け会員さんが、今ではごく自然に、相手の心に寄り添った会話を楽しんでいるのです。



月に1度のお買い物ツアー



金融機関への動向支援

サポートを受ける「お願い会員」さんからは、こんな声が届いています。「助かるのはもちろんだけど、誰かが自分のことを気にかけてくれる。それが何より嬉しいんだ。」

迷いながら、悩みながら。それでも「黒子」であるSCと住民が手を取り合い、同じ方向を向いて歩んできた時間は、確かな絆へと変わりました。

特別なことではなく、当たり前前の風景の中に「お互いさま」がある。大沢里から始まったこの温かい輪は、これからも西伊豆の未来を優しく照らしていきます。

【SCやぶたえいかの編集後記】

「誰かが気にかけてくれているのが嬉しい。」
お願い会員さんへのヒアリングで聞いたこの言葉を、活動を支えるサポーターの皆さんにも届けたい！ 高齢化率7割を超える大沢里ですが、そこには数字以上に温かい「お互いさま」の絆が溢れています。

迷いも悩みも全部ひっくるめて、地域の皆さんと一緒に同じ方向を向いて歩いていけることが、黒子として何よりの幸せです。

これからも、西伊豆のあちこちで生まれる素敵な物語や、地域の耳よりな情報を定期的にお届けしていきますね！

発行・お問い合わせ先

本記事の内容や、活動への参加・ご相談については、お気軽にお問い合わせください。

社会福祉法人西伊豆町社会福祉協議会

生活支援コーディネーター 担当：藪田

〒410-3501 静岡県賀茂郡西伊豆町宇久須258-4

電話：0558-55-1313 / FAX：0558-55-1330

メール：syakyo.nishiizu@gmail.com

窓口受付：月曜日～金曜日（8:15～17:00）

FOLLOW ME



社協やSCの活動を随時更新中！地域の皆さんの笑顔や活動の様子を、SNSでも発信しています。QRコードからぜひチェック＆フォローをお願いします！