

無料

弁護士による法律相談会

よりよい法律相談会



悩みごと、困りごとを弁護士に相談してみませんか。
その困りごと、法律で解決できるかもしれません。

南伊豆町・松崎町・西伊豆町で弁護士による相談会を行っています。相談をご希望の方は、下記の申込先へお電話ください。

※利用条件や相談までの流れなどは、裏面をご覧ください。

開催日時 (相談は1枠30分です。)	相談会場	申込先
5月22日(金) 13:30～ 14:00～ 14:30～ 15:00～	西伊豆町 賀茂健康 センター	西伊豆町 社会福祉協議会 TEL 0558-55-1313
6月26日(金) 13:30～ 14:00～ 14:30～ 15:00～	南伊豆町 健康福祉 センター	南伊豆社会福祉協議会 TEL 0558-62-3156
7月24日(金) 13:30～ 14:00～ 14:30～ 15:00～	松崎町 総合福祉 センター	松崎町社会福祉協議会 TEL 0558-42-2719

令和8年度のスケジュール

R8.8.21 (西伊豆)、R8.9.25 (南伊豆)、R8.10.23 (松崎)
R8.11.27 (西伊豆)、R8.12.25 (南伊豆)、R9.1.22 (松崎)

主催：法テラス

協力：南伊豆町社会福祉協議会・松崎町社会福祉協議会・
西伊豆町社会福祉協議会



R8.5 (西)

例えばこんなこと、ありませんか。

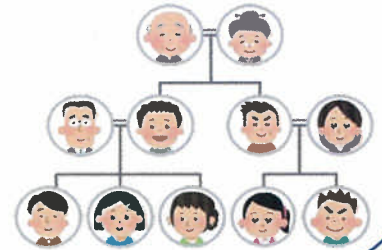
身に覚えのない商品が届いた。どうしたらいい？



借金が払えなくなりました。どうしよう。



亡くなった親族に借金があったようで、請求書が来た。払うしかない？



離婚したい。離婚するにはどうしたらいい？親権は取れる？養育費をもらうにはどうしたらいい？



お金の管理が難しくなってきた。今後のことが心配。何かいい方法は？



【相談までの流れ】

申込先に電話で**申込**



担当の法律事務所から電話が来るので**予約**



当日会場に行って**相談**

よりそい相談会を利用するには・・・

①南伊豆町・松崎町・西伊豆町に住む方が利用できます。

②事前予約制です

相談会前日12：00までに申込先へ電話をかけ、お申込ください。

③収入・資産が**一定の基準を超えない方が利用できます。**

法律事務所からの電話予約の際、収入・資産の確認を行います。基準の詳細は、お尋ねください。

④当日は、10分前までに会場へお越しください。

⑤感染症対策のため、相談時にはマスクの着用をお願いします。

⑥書類作成や事件の依頼をする場合には、別途費用がかかります。

参加者 募集中!!

回覧

「出張＊健身塾」

「ウォーキング教室」

6月からスタート!



体幹の強化

いわゆるインナーマッスルを鍛えることで、姿勢の改善に効果的です。年齢や体力に関係なく、誰でも安心して取り組みます。生活の質を高めたい全ての世代におすすめです。



体組成の可視化

認知動作型トレーニングマシンを用いてトレーニングを行います。また、初回と最終回にはインボディ測定・体力測定を行い、体の変化を数値で見える化します。

ライフスタイルに 合わせやすい

昼の部は10:00～11:30
夜の部は19:00～20:30
二部制で開催されますので、ご自身のライフスタイルに合わせてご参加いただけます。

プロのスタッフが
全力でサポートします。



【日程】 6月11日～10月15日

毎週水曜日(8月13日は除く)

昼の部 10:00～11:30

夜の部 19:00～20:30

※日程は裏面をご覧ください。

【会場】 健康増進センター
及び保健センター

【参加費】 2,000円

【対象】 20歳以上の町民
(令和8年6月11日時点)

【募集人数】

・ 健身塾(マシン+ウォーキング全18回)

昼の部・夜の部 各10名(先着順)

・ ウォーキング教室(偶数回のみ全9回)

昼の部・夜の部 各15名(先着順)

【申込み方法】

電話または二次元コード
にてお申込みください。



【募集期間】

5月11日(月)～5月25日(月)

(お問い合わせ・申し込み)

西伊豆町健康福祉課 健康係

☎ 0558-52-1116



出張＊健身塾・ウォーキング教室 参加者募集

日程のとおり教室を開催します。ご参加お待ちしております。

健身塾参加者全18回、ウォーキング教室参加者全9回 毎週木曜日

回数	日程	内容	回数	日程	内容
1	6/11	インボディ測定 マシン	10	8/20	ウォーキング
2	6/18	ウォーキング	11	8/27	マシン
3	6/25	マシン	12	9/3	ウォーキング
4	7/2	ウォーキング	13	9/10	マシン
5	7/9	マシン	14	9/17	ウォーキング
6	7/16	ウォーキング	15	9/24	マシン
7	7/23	マシン	16	10/1	ウォーキング
8	7/30	ウォーキング	17	10/8	マシン
9	8/6	マシン	18	10/15	ウォーキング インボディ測定

<場所> 保健センター1階 トレーニングルーム 及び
健康増進センター（ウォーキング）

<持ち物> 参加費2,000円（初回徴収）
タオル・飲み物
室内シューズ
 ※動きやすい服装でご参加ください。

担当：健康福祉課 健康係 TEL0558-52-1116

町民買い物バスツアー 参加者募集

「自分の運転では、遠方まで買い物に行けない。」「運転できないから町外に買い物に行けない。」そんな方を対象に、買い物ツアーを実施します。

普段、行くことができないショッピングモールで買い物を楽しんでみませんか。



日時 令和8年6月13日(土)

往路 西伊豆町役場発 ららぼーと沼津降車 自由行動

9:00 → 11:00頃

帰路 ららぼーと沼津発 西伊豆町役場着

16:00 → 18:00頃

※ 途中休憩する予定です。

バスの乗降場所は、役場(本庁 9:00・田子出張所 9:10
安良里出張所 9:20・宇久須支所 9:30)です。

場所 ららぼーと沼津

人数 西伊豆町民の方30名 ※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

参加料 無料

申込期限 令和8年5月11日(月)～令和8年5月29日(金)

申込方法 下記の申込書に記入の上、役場本庁2Fまちづくり戦略係もしくは各支所、出張所にご提出ください。

電話で申し込みを希望する場合、またご不明な点は

下記問い合わせ先にご連絡ください。

【まちづくり戦略課 まちづくり戦略係 0558-52-1111】

注意

○徒歩で移動を行う場所があります。歩行が困難な方は、十分ご検討をお願いします。

○現地ではご自身の責任で行動して下さい。集合時間には遅れないようお願い致します。

○申込用紙はコピーして使用していただくか各支所、出張所にも置いてあります。

----- キリトリ -----

番号	ふり 氏	がな 名	住 所	電話番号	性別	年齢	抽選となった場合 の参加
①			西伊豆町		男 女		・ひとりでも可 ・ひとは不可
②			西伊豆町		男 女		・ひとりでも可 ・ひとは不可
③			西伊豆町		男 女		・ひとりでも可 ・ひとは不可

自動車税・軽自動車税は

6月1日(月)

までに納めましょう

税の種類	自動車税	軽自動車税	
送付元	静岡県	西伊豆町	
納税通知書 発送予定日	5月1日(金)※1	5月15日(金)※1	
納付方法	○ (利用可) ※納税通知書に印字された eL-QR コードを決済アプリで読み取り、納付。 ※詳細は「 地方税お支払サイト 」※3からご確認ください。		
	○ (利用可) ※地方税お支払サイトから納税通知書に印字された eL-QR コードを読み取り、納付方法を選択。 ※別途手数料がかかります。詳細は「 地方税お支払サイト 」からご確認ください。		
	MMK設置店	○ (利用可) ※一部のウエルシア・フードストアあおき・マックスバリュ等	× (非対応)
	コンビニ	○ (利用可)	× (非対応)
	金融機関・郵便局	○ (利用可)	

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

※1: 連休をはさんで発送から到着まで1週間以上かかる場合があります。ご了承ください。

※2: 領収書は発行されません。コンビニエンスストア等の店頭では、決済アプリでの納付はできません。

※3: 「地方税お支払サイト」は地方税共同機構が管理運営するホームページです。



「地方税お支払サイト」はこちら! ⇒

<静岡県からのお知らせ>

- 口座振替をご利用の方は預金残高をご確認ください。
- 車検が近い方は、金融機関又はコンビニ等で現金納付のうえ、納税通知書添付の車検用納税証明書をご利用ください。

納税通知書の送付先や姓が変更になった場合は、納税通知書に同封の住所変更はがき、または静岡県HPの電子申請サービスから変更の届出をお願いします。

※本届出では、車検証の登録については変更できません。

「自動車税の変更の届出」はこちら! ⇒



自動車税についてのお問合せ先

静岡県下田財務事務所 課税課

電話 0558-24-2018

軽自動車税についてのお問合せ先

西伊豆町役場 窓口税務課

電話 0558-52-1113

西伊豆町災害ボランティアコーディネーター連絡会主催 /

参加費
無料

回覧

防災 講演会

どなたでも参加
OK!

南三陸町 復興の歩みから
-災害における判断や備えの重要性-
元南三陸町町長 佐藤 仁 氏

お待ちしております!

あの日から「必ずこの町を復興させる」という思いを胸に進んできました。

日本各地で大規模災害が発生するたびに思うのは、“我々の経験を決して無駄にはしたくない”ということです。風化は必ずしも悪ではない。人は忘れることで前に進める。

しかし、忘れてはいけないこともあります。

それをどう伝えていくか。

私は、第一線を退いた今も、「伝え続ける役目」があると思っています。

未来を生きる、ひとつでも多くの命を守るために。



佐藤 仁 氏

6.7 日 14:30 ▶ 16:30

*総会後の開催の為開場が遅れる場合があります。ご了承ください。

会場 西伊豆町中央公民館3階多目的ホール

お問合せ 西伊豆町災害ボランティアコーディネーター連絡会
<事務局> 西伊豆町社会福祉協議会 TEL: 0558-55-1313



各 位

西伊豆自衛隊協力会

会 長 下川 智弘

令和8年度 自衛隊協力会会員募集について（お願い）

町の皆様には、日頃、自衛隊協力会の運営に御理解と御協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

自衛隊協力会は、自衛隊と町民の相互理解と親睦をはかり、自衛隊の健全な発展に寄与することを目的に活動しており、毎年多くの方々に会員となっただいております。

つきましては、本会の趣旨を御理解いただき、本年度も会員となっただくとともに、会費の納入について御協力くださいますようお願い致します。（会員は単年度ごと更新されます。）

なお、会費につきましては、近日中に各地区の組長が集金しますので、お渡しいただけるよう重ねてお願い申し上げます。

正会員 年会費 500円

自衛隊協力会が達成する目標

- 1 自衛隊と町民との親睦の為の懇談会、見学会及び講演会等の実施（火力演習見学会等への参加）
- 2 自衛隊の各種活動及び行事に協力するための各種行事の計画実施
- 3 自衛隊の激励・慰問の実施
- 4 隊員募集他
- 5 有事及び災害発生時の有効迅速な協力
- 6 その他、本会の目的達成のため必要な事業の実施