

マイナンバーカード申請・マイナンバーカード交付 時間外開庁のお知らせ(※予約制)

～マイナンバーカードの申請・交付(受取り)の時間外臨時窓口を開設します～

※完全予約制のため、前日(土日、祝日を除く)までに必ず予約をしてください。

(申請・交付)

予約先:窓口税務課・窓口年金係 電話0558-52-1112

日 程	受付場所	受付時間
5月 8日(木)	本庁1階	17時から19時30分まで
5月25日(日)		9時から12時まで

申請に必要なもの

- ①本人確認書類
 - ◎1点でよいもの
(運転免許証・パスポート・写真付きの住基カード・船舶免許・身体障害者手帳・在留カード 等)
 - ◎2点必要なもの
(保険証・資格確認書・年金手帳・年金証書・学生証 等)
- ②通知カード
(※紛失して無い場合は、交付の際に紛失届の記載をお願いします。)
- ③住民基本台帳カード(お持ちの方)

※写真は申請にお越しいただいた際にお撮りすることもできます。また、ご自身で写真をご用意いただいてもかまいません。

交付(受取り)に必要なもの

- ①役場から送られたハガキ
(個人番号カード交付通知書)
- ②本人確認書類
 - ◎1点でよいもの
(運転免許証・パスポート・写真付きの住基カード・船舶免許・身体障害者手帳・在留カード 等)
 - ◎2点必要なもの
(保険証・資格確認書・年金手帳・年金証書・学生証 等)
- ③通知カード
(※紛失して無い場合は、カード交付の際に紛失届の記載をお願いします。)
- ④住民基本台帳カード(お持ちの方)

※上記の持ち物が揃っていない場合は、カードのお渡しができませんのでご注意ください。

★平日の受付時間は下記のとおりです。

○申 請…各窓口(本庁・田子出張所・安良里出張所・宇久須支所)で申請できます。

本庁・田子出張所の受付時間は8時15分から17時

安良里出張所・宇久須支所の受付時間は8時15分から16時までです。

○交 付…前日(土日、祝日は除く)までに電話予約が必要です。本庁のみの受取りとなります。

まだカードの受取をしていない方は、お早めに受取予約をしてください。!

☆☆保険証紐づけ、公金口座の登録を希望の方は、予約の際にお申し出ください☆☆

お問合せ先 窓口税務課 0558-52-1112

裏面もご覧ください!

マイナンバーカード更新手続きのお知らせ

★★★マイナンバーカードの更新手続きはお済みですか？★★★

マイナンバーカードの更新

- 更新対象の方には、有効期限の2～3ヶ月前に国から通知が届きます。
(青色の封書です。)
- 更新をしないとコンビニ交付や保険証、カードを利用した転入・転出等の電子申請ができなくなります。

◆署名用電子証明書の有効期限が切れる方①更新日を確認

交付から5回目の誕生日を迎える方は、カード内の更新が必要です。

※4桁と6桁以上の暗証番号が必要です。

(暗証番号を忘れた方も再設定が出来ますのでご安心ください。)

～カードの更新は、平日の役場本庁窓口で出来ます。～

○更新手続きは、平日のみで、支所・出張所では手続きができません。

※本庁の受付時間は8時15分から17時00分までです。



◆カードの有効期限②有効期限を確認

カードの再申請が必要となります。

(現在お持ちのマイナンバーカードは大切にお持ちください。)



★申請方法★

- ①申請書にQRコードがある方は、スマートフォンでも申請可能。
- ②窓口での更新通知を持つての申請も可能。

更新手続きに必要なもの

- ① マイナンバーカード
- ② 更新通知(国からの通知が入った封筒)
※紛失して無い場合も大丈夫です。
- ③ 交付時や郵送で交付した時に皆さんにお返しした暗証番号の控え、または暗証番号がわかるもの。

※暗証番号を忘れた場合には、窓口で再設定の手続きをすることも出来ます。(マイナンバーカード以外の本人確認書類をお持ちください。)

再交付申請に必要なもの

- ① 本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証等)
- ② 更新通知(国からの通知が入った封筒)
※紛失して無い場合も大丈夫です。
- ③ 写真(役場でお写真をお撮りする事もできますが、ご自身でお持ちいただいても構いません。)

※カード再申請後、カードができましたら、交付ハガキが届きますので、交付時は必ず予約をしてカードの受け取りをお願いします。(要予約)

※不明な方は窓口にお越しの際にお申し出ください。

お問い合わせ先 窓口税務課 0558-52-1112

裏面もご覧ください！

無料

弁護士による法律相談会

よりよい法律相談会



悩みごと、困りごとを弁護士に相談してみませんか。
その困りごと、法律で解決できるかもしれません。

南伊豆町・松崎町・西伊豆町で弁護士による相談会を行っています。相談をご希望の方は、下記の申込先へお電話ください。

※利用条件や相談までの流れなどは、裏面をご覧ください。

開催日時 (相談は1枠30分です。)	相談会場	申込先
5月23日(金) 13:30～ 14:00～ 14:30～ 15:00～	西伊豆町 賀茂健康 センター	西伊豆町 社会福祉協議会 TEL 0558-55-1313
6月27日(金) 13:30～ 14:00～ 14:30～ 15:00～	南伊豆町 健康福祉 センター	南伊豆社会福祉協議会 TEL 0558-62-3156
7月25日(金) 13:30～ 14:00～ 14:30～ 15:00～	松崎町 総合福祉 センター	松崎町社会福祉協議会 TEL 0558-42-2719
令和7年度のスケジュール R7.8.22(西伊豆)、R7.9.26(南伊豆)、R7.10.24(松崎) R7.11.28(西伊豆)、R7.12.26(南伊豆)、R8.1.23(松崎)		

主催：法テラス

協力：南伊豆町社会福祉協議会・松崎町社会福祉協議会・
西伊豆町社会福祉協議会



R7.5(西)

例えばこんなこと、ありませんか。

身に覚えのない商品が届いた。どうしたらいい？



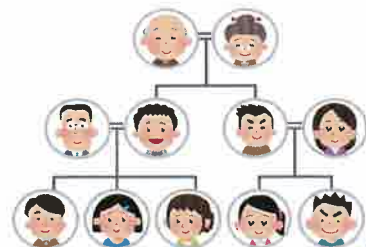
借金が払えなくなってしまった。どうしよう。



離婚したい。離婚するにはどうしたらいい？親権は取れる？養育費をもらうにはどうしたらいい？



亡くなった親族に借金があったようで、請求書が来た。払うしかない？



お金の管理が難しくなってきた。今後のことが心配。何かいい方法は？



【相談までの流れ】
申込先に電話で**申込**

↓
担当の法律事務所から電話が来るので**予約**

↓
当日会場に行って**相談**

よりそい相談会を利用するには・・・

①南伊豆町・松崎町・西伊豆町に住む方が利用できます。

②事前予約制です

相談会**前日12：00までに申込先へ電話をかけ、お申込ください。**

③収入・資産が**一定の基準を超えない方が利用できます。**

法律事務所からの電話予約の際、収入・資産の確認を行います。
基準の詳細は、お尋ねください。

④当日は、10分前までに会場へお越しください。

⑤感染症対策のため、相談時にはマスクの着用をお願いします。

⑥書類作成や事件の依頼をする場合には、別途費用がかかります。

田子港祭花火打ち上げ募金協力イベント

浮島海岸で、

回覧

FUTOMA

楽しいひと時を！

FUTO FLEA MARKET

PRODUCE BY TEAM 楽笑

2025.5.25 SUN

10:00-14:00

10:00-14:00

場所パーキングYABUTA

西伊豆町仁科2207-2

Prospective exhibitors

出店予定者

KOYAMA商店/焼き菓子・ウェス雑巾販売

かねちゃん/鶏皮串、焼き鳥の皮のみ焼き鳥屋

癒やし時間ゆくい/至福のヘッドスパ&耳ツボセラピー

ミュウのにく球&氣のネ/足裏揉みほぐし

海藤/お好み焼き・焼そば

男飯/ジビエステーキ・ガーリックシュリンプ

peco/ピザの移動販売

田子地区まちづくり協議会/わたあめ

and more...



ちびっこ広場

スーパーボールすくい
輪投げ スピードくじ
ほか



主催 TEAM 楽笑西伊豆支部 (数田)

協力 田子地区まちづくり協議会

問合せ team.rakushow2412@gmail.com

自動車税・軽自動車税は

6月2日(月)

までに納めましょう

税の種類	自動車税（種別割）	軽自動車税（種別割）
送付元	静岡県	西伊豆町
納税通知書 発送予定日	5月1日（木）※1	5月15日（木）※1
納 付 方 法	○（利用可） ※納税通知書に印字された eL-QR コードを決済アプリで読み取り、納付。 ※詳細は「 地方税お支払サイト 」※3からご確認ください。	
	○（利用可） ※地方税お支払サイトから納税通知書に印字された eL-QR コードを読み取り、納付方法を選択。 ※別途手数料がかかります。詳細は「 地方税お支払サイト 」からご確認ください。	
	○（利用可） ※一部のウエルシア・フードストアあおき・マックスバリュ等	×（非対応）
	○（利用可）	×（非対応）
	○（利用可）	

QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。

※1：連休をはさんで発送から到着まで1週間以上かかる場合があります。ご了承ください。

※2：領収書は発行されません。コンビニエンスストア等の店頭では、決済アプリでの納付はできません。

※3：「地方税お支払サイト」は地方税共同機構が管理運営するホームページです。



<静岡県からのお知らせ>

「地方税お支払サイト」はこちら！⇒

- ・口座振替を御利用の方は預金残高をご確認ください。
- ・車検が近い方は、金融機関又はコンビニ等で現金納付のうえ、納税通知書添付の車検用納税証明書をご利用ください。

納税通知書の送付先や姓が変更になった場合は、
納税通知書に同封の住所変更はがき、または静岡県HPの
電子申請サービスから変更の届出をお願いします。

※本届出では、車検証の登録については変更できません。

「自動車税の変更の届出」はこちら！⇒



自動車税についてのお問合せ先

静岡県下田財務事務所 課税課
電話 0558-24-2018

軽自動車税についてのお問合せ先

西伊豆町役場 窓口税務課
電話 0558-52-1113

回覧

令和7年度富士総合火力演習参加者募集

西伊豆町自衛隊協力会では、自衛隊主催の「令和7年度富士総合火力演習」の参加者を下記のとおり募集します。

観覧をご希望の方は、下記申し込み方法によりお申し込みください。

記

1 日 時 令和7年6月5日(木) 7:00～16:00予定

2 場 所 陸上自衛隊東富士演習場畑岡地区

3 行 程(予定)

【行き】 役場前(7:00 発)⇒田子公民館(7:10)⇒大田子バス停(7:15)
⇒浦上バス停(7:20)⇒中央公民館(7:25)⇒バイパス宇久須バス停(7:30)
⇒会場(10:00 着)

【帰り】 会場(13:30発)⇒バイパス宇久須バス停(15:30)⇒中央公民館(15:35)
⇒浦上バス停(15:40)⇒大田子バス停(15:45)⇒田子公民館
⇒役場着(16:00頃)

4 募集人員 参加人員は約30名を予定しています。

※ 応募者多数の場合は抽選とさせていただきますので、ご理解のほど宜しくお願いします。

なお、自衛隊側の都合により、予定人員より若干少なくなる可能性があります。(30名で確定という意味ではありません。)

5 参加費 1,500円／人(当日乗車前に徴収します。) ※昼食(+お茶)付

6 申込方法 本庁、田子・安良里出張所、宇久須支所の窓口にて申込用紙を用意してありますので、必要事項を記入し、各窓口にて提出してください。

※電話での申し込みは、お受けすることができませんのでご了承ください。

※原則として個人単位の申し込みとさせていただきます。

「〇〇さんが外れたら辞退する」という場合には、申込用紙下部の記入欄に記入してください。

7 受付締切 令和7年5月15日(木)まで

8 問合せ先 西伊豆町役場 防災課
防災安全対策係(自衛隊協力会事務局)
電話 52-1965(FAX:52-1906)





シルバーリハビリ体操3級指導士養成講座 受講者募集

シルバーリハビリ体操指導士として活躍しませんか？

～住民が住民を教える 住民参加から住民主体型～

いつまでも元気に自宅で暮らすためには運動が大切です。
運動で、生活習慣病だけでなく認知症や肩や腰の痛みなどを予防しましょう。

また長く元気に生きるためには、社会参加や人とのつながりも大変重要とされています。

自分の健康は自分で！さらには地域も元気に！



西伊豆町では、『健幸で長寿なまち西伊豆町』を目指し、令和元年度より（公社）静岡県理学療法士会と連携し、新たな介護予防事業として『シルバーリハビリ体操』の普及と指導者育成を実施しています。



令和6年度までの受講修了生がすでに地域で活動中です！！

シルバーリハビリ体操とは・・・

茨城県立健康プラザ管理者の大田仁史医学博士が考案した体操で、立つ、座る、歩くなど日常を営むための動作訓練にもなる体操で、関節の運動範囲を維持・拡大するとともに筋肉を伸ばすことを主眼とした体操です。道具を使わず、どのような姿勢でもできるように組み立てられているので、**身体能力が低下した方でも無理のない体操**です。

シルバーリハビリ体操3級指導士養成講座の受講申込に関しては裏面をご覧ください。

受講申し込みは
裏面へ

3級指導士養成講座スケジュール

	期日	時間	内容
第1回	6月10日（火）	9：30～16：00	（必須）
第2回	6月11日（水）	10：00～16：00	・運動解剖学
第3回	6月18日（水）	10：00～16：00	・嚥下の仕組み
第4回	6月25日（水）	10：00～16：00	・シルバーリハビリ体操
第5回	7月2日（水）	10：00～16：00	・実指導体操
第6回	7月9日（水）	10：00～16：00	*持ち物 筆記用具、タオル、運動靴、昼食、 飲み物、ヨガマット
実技演習	7月17日（木）	9：00～12：00	（フォローアップ） シルバーリハビリ体操を活用した介護 予防プロジェクト* 田子公民館

- * 指導士になるためには、上記の第1回～第6回のコース受講が必要です。
- リハビリ専門職からシルバーリハビリ体操や体の動かし方、筋肉の仕組みなどについて学びます。
- * 受講できなかった場合は、予備日を設けます。
- * フォローアップ研修として実技研修受講が可能です。

場所

西伊豆町住民防災センター2階住民防災策室

住所：西伊豆町宇久須523 電話：55-0211

募集人数

10人（申込者多数の場合抽選）

受講料

無料（但し、テキスト代として1,500円頂きます。）

対象

概ね60歳以上で地域で体操普及のボランティア活動ができる方

申込

申込先

社会福祉法人 西伊豆町社会福祉協議会

受付期間

令和7年5月30日（金）まで

電話

55-1313 / FAX 55-1330

受付

月～金曜日（土日、祝日を除く）8：30～17：00

* 受講が決定後、受講決定通知書を送付いたします。



↑コチラからも
お申込みできます！

キ リ ト リ

申 込 書

申込日 令和7年 月 日

ふりがな

氏名：_____

生年月日： . . 年齢： 歳

住所：西伊豆町_____

連絡先：_____

ヨガマット購入希望（2,000円） 有 ・ 無

笑ってイキイキ！



頭健康倶楽部

脳トレ体操で頭を活性化しよう！！

『あの人の名前何だっけ？』『お財布どこに置いたかしら？』・・・
普段の生活の中でふとした瞬間におこる物忘れは誰にでもあります。
そのような物忘れを予防し毎日をいきいきと生活することを目指して
「頭健康倶楽部」に参加し、笑ってイキイキ脳トレしましょう♪

開催日	第①回	6月	26日(木)	第⑦回	9月	25日(木)
	第②回	7月	10日(木)	第⑧回	10月	9日(木)
	第③回	7月	24日(木)	第⑨回	10月	30日(木)
	第④回	8月	7日(木)	第⑩回	11月	13日(木)
	第⑤回	8月	21日(木)	第⑪回	11月	27日(木)
	第⑥回	9月	11日(木)	第⑫回	12月	11日(木)
						(全12回)

時 間 午前9時～午前10時頃

会 場 住民防災センター (宇久須)

定 員 20名程度

内 容 体操・簡単な脳トレ問題など。

対 象 65才以上の西伊豆町民

※要介護認定を受けていない方

その他 希望される方には送迎を行います。

申込が多数あった場合は、初めて参加される方を
優先させていただきますことをご了承ください。

申込締切日 5月30日(金)

申込み・問合せ 西伊豆町社会福祉協議会

電話 0558-55-1313 担当：渡辺・浅賀・社協ケアマネジャー



「笑ってイキイキ！頭健康倶楽部」は健康マイレージポイントの対象事業です。