



2025

12/14 日

11:00-13:00

中学生以下無料
初回限定
保護者も無料!

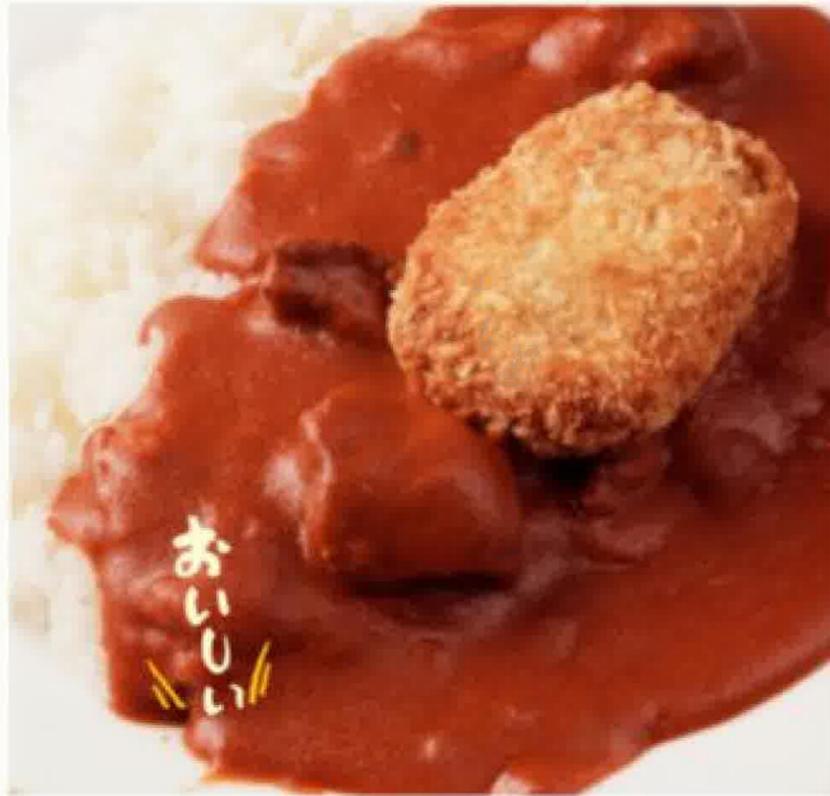
西伊豆町役場横
仁科地区津波避難タワー2階



まっぷ



にしいずこども食堂



12月のメニュー

- にしいずやさいの
カレーライス
- にしいずコロッケ
(しかにく×ジャガイモ)
- スペシャルデザート

初めての試みで人数を把握したいので事前登録へのご協力をおねがいします。

運営・協力団体

NPO法人りらいず
NPO法人国際ボランティア学生協会IVUSA
西伊豆健育会病院

ご注意ください！

大人の方のみのご参加はできません
子ども1人に対して同伴者は1名とさせていただきます。

事前申し込み



ご参加お待ちしております！

ここがいちおしポイント！

- ★西伊豆産の野菜なども使ったおいしいご飯が食べられます！
- ★普段、西伊豆町になかなかいない大学生ともコミュニケーションできます。
- ★子どもたち同士の交流ができます。

お問い合わせ

NPO法人りらいず



080-3385-1383



info@re-raizu.com

西賀茂郡伊豆町安良里640

令和7年12月1日

環境美化活動

奉仕作業を行います！！

皆様におかれましては、日頃から安良里地域の行事等にご協力を頂き誠にありがたく感謝しております。

今年も残りわずかとなりお忙しい時期と思いますが、ゴミ拾い等の作業を行いますので皆様のご参加をよろしくお願いいたします。

記

日時：12月14日（日） 午前9時から

集合場所：旧賀茂幼稚園園庭

作業内容：いこいの家周辺・町道・国道・河川等のゴミ回収

※軍手、ごみ袋はまちづくり委員会で用意します。

※悪天候により中止の場合は、放送でお知らせします。



安良里自治会・まちづくり委員会

年末の交通安全県民運動

12月15日(月)～12月31日(水)

運動の重点

- 1 横断歩行者の安全確保と高齢者の交通事故防止
- 2 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- 3 飲酒運転等危険運転の根絶
- 4 反射材の着用促進(松崎町・西伊豆町)



ドライバーの皆さん

飲酒運転などの危険
運転は絶対にしない!

飲んだら乗らない!
乗るなら飲まない!
飲ませない!



自転車利用者の皆さん

出会い頭事故多発!

一時停止場所では
必ず止まって
安全確認!



歩行者の皆さん

道路横断中の交通事故多発!

道路を横断する際には、
横断前だけでなく、横断中も
安全確認!

手をあげる、差し出す
など横断する意思表示
を明確に伝えましょう



知っていますか?



日の暮れが早い季節です!

歩行者、自転車利用者の方は
反射材を着用し、明るく
目立ちましょう!

9月～12月
車は16時から
ライトオン!



年末が近づくと何かと慌ただしくなり、注意が散漫になりやすくなります。
交通事故を起こすことなく、良い年越しをお過ごしください!

交通安全協会下田地区支部・下田警察署・下田地区安全運転管理協会・西伊豆町

断水のお知らせ

水道管修繕を行うため、下記のとおり断水とさせていただきます。皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

また、本修繕完了後は、老朽化した岩谷戸配水池には貯めずに、先川浄水場からポンプで直接皆様のお宅に送水する方式に切り替わります。これにより、従来より水圧が高くなることがありますので、あらかじめご了承ください。

配水方法の変更により、宅内の水道に関して不具合等発生しましたら、お手数ですが西伊豆町企業課までご連絡ください。

記

○断水・切替作業日時 令和7年12月16日(火)

午後1時00分から午後3時00分まで

西伊豆町企業課
電話 52-1429

断水範囲



回覧

静岡県を代表するプロオーケストラ

富士山静岡交響楽団 ファーストミートコンサート

うるわ

麗しの弦楽四重奏

in
西伊豆町
(安良里)

クラシック音楽がはじめてでも楽しめる！名曲でつむぐ心温まる演奏会

クラシックはもちろん、映画音楽や坂本九、美空ひばりの名曲を演奏します。
楽器紹介やお話付きで、気軽に楽しめるアットホームな演奏会です。



※写真はイメージです。
弦楽四重奏のメンバーは、会場ごとに異なります。
詳しくは、下記「出演メンバー」をご覧ください。

パッヘルベル／カノン

F.ロウ／映画『マイ・フェア・レディ』より「踊り明かそう」

H.マンシーニ／映画『ティファニーで朝食を』より「ムーン・リバー」

モーツァルト／「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」より 第1楽章

エルガー／愛の挨拶

ビゼー／『カルメン』より「ハバネラ」

坂本九メドレー ～明日があるさ～見上げてごらん夜の星を～上を向いて歩こう～

美空ひばり／川の流れのように ほか

2025年 **12/20** (土) 13:30開場／14:00開演 ※休憩15分 ※15:30終演予定

西伊豆町中央公民館 [静岡県賀茂郡西伊豆町安良里97-2]

入場無料

未就学児のお子様はご入場できません

全席自由

【先着150名様】当日13:00～整理券配布 定員に達し次第、配布終了

出演メンバー



ヴァイオリン
小川亜希子



ヴァイオリン
酒井静香



ヴィオラ
坂口昂平



チエロ
土山和之

公演詳細



※掲載内容は予告なく変更になる場合がございます

- 主催：静岡県
- 企画・運営・お問合せ

公益財団法人 富士山静岡交響楽団 TEL 054-203-6578 (9:30～17:30/土日祝休)





2020年11月、いずれもNPO法人であった静岡交響楽団（創立1988年）と浜松フィルハーモニー管弦楽団（創立1998年）が合体、2021年4月より一般財団法人「富士山静岡交響楽団」となり、静岡県内唯一の常設プロオーケストラとして県下広域に演奏活動を拡大。2022年4月には公益財団法人の認可を受け、財政基盤の強化と更なる演奏力の向上に傾注した。こうした活動が評価され、2024年6月に公益社団法人日本オーケストラ連盟 正会員に承認された。

楽団の発展とともに、県外での公演にも積極的に取り組んでおり、2020年12月および2024年2月には東京特別公演を開催。いずれも、その高い演奏水準が評価された。また、2025年2月には楽団初となるCDをリリースし、活動の幅をさらに広げている。

2018年から高関健氏がミュージックアドバイザーとして参画、2021年からは首席指揮者として楽員からの信頼を受け、共に静岡県の音楽文化向上を目指している。

定期演奏会、企業協賛特別演奏会を始め、まちかどコンサート、病院・老人福祉施設・こども園などへのアウトリーチ、また学校向けの音楽鑑賞教室など、活動を展開。名実ともに静岡県を代表するオーケストラとして地域の音楽文化の普及と向上に貢献している。

あなたの街のオーケストラ 静響を応援お願いします！

静響をより身近に・・・SNSで最新情報を発信中！ >>    



公益財団法人

富士山静岡交響楽団

演奏会情報はホームページへ >>

富士山静岡交響楽団



会場へのアクセス

西伊豆町中央公民館

賀茂郡西伊豆町安良里97-2

バスでお越しの方

バスの本数が少ないため、予め時刻表をご確認ください。

- 三島駅から東海バスで松崎行約1時間40分、「バイパス安良里」バス停から徒歩8分
- 修善寺駅から東海バスで松崎行約1時間15分、「安良里」バス停から徒歩3分、「安良里海岸」バス停から徒歩6分

お車でお越しの方

公民館の海側に第1駐車場、安良里北信号機近くに第2駐車場（徒歩約5分）がございます。できる限り乗り合わせてご来場いただき、入口にご注意の上、駐車ください。

事前にチェック！
コンサートマナーガイド



災害時要支援者等避難対応研修in築地 参加者募集！！

自分を守り・家族を守り、そして地域を守る。
いざというときのために、何が必要か皆さん
で考えましょう！

日時 令和7年12月21日（日）10時20分～14時30分

<受付 10時00分～>

場所 仁科小学校体育館

対象 ①仁科地区にお住まいの方
②福祉・介護サービス事業所等



内容 要支援者に配慮した避難訓練

申込期間 令和7年12月1日（月）～12月17日（水）

申込方法 ① 下記の必要事項をご記入の上、区長または町内会長
に直接お申し込みください。

② 右のQRコードを読み取り専用フォームからもお申込みで
きます。



内容・お申込方法など、ご不明な点がございましたら、お気軽に事務局までご連絡ください。

※ご記載いただいた個人情報は、本事業のみ使用いたします。

※研修会開催中に広報啓発用の写真を撮影し、ホームページ・Facebook・社協だより等に掲載させていただく
場合がありますのでご了承ください。

お問合せ

社会福祉法人西伊豆町社会福祉協議会（担当：藪田・渡辺・長田）

〒410-3501西伊豆町宇久須258-4 電話：55-1313（受付時間/平日8：15～17：00）

FAX：55-1330 メールアドレス：nishiizu.syakyo@gmail.com

-----キリトリ-----

申込日	令和 7 年 月 日
代表者名	
連絡先	-
参加人数	
特記事項	

賀茂地区福祉作業所

07

合同作品展

下田市民文化会館 小ホール

12月20日(土)10:00~17:00

12月21日(日)10:00~16:00

- ・あしたば作業所
- ・おつけい
- ・伊豆つくし学園
- ・すぎのこ作業所
- ・とまこと西伊豆
- ・東伊豆ワークセンター
- ・ワークあおぞら
- ・ワークシヨップマナ
- ・賀茂障害者就業・生活支援センター

共催:下田市 協力:下田市社会福祉協議会

福祉講演会 下田市民文化会館 大会議室
12月21日(日)13:30~15:30

「福祉防災について」

問合せ先:すぎのこ作業所 下田市加増野376-4

☎ 0558-28-0123 E-mail fuiku@fuiku.org

赤い羽根共同募金



回覧

第5回 田子弁かるた大会

令和7年 12月21日(日) 9:30~12:00
(チーム戦受付は9:15から)

会場：田子公民館

*試合後カレーサービスあります！飲み物は持参してください。

参加者

大募集



募集要項

参加種目

- チーム戦・・・3人1組の対戦方式で行います。
(ご家族、友達、職場など何でもOKです。)
 - 個人戦・・・10人程で円形になり行います。(当日の飛び入りOK!)
- *入賞者には賞品が授与されます。

申込方法

別紙の申込用紙にご記入の上、12月14日(日)までにお申し込みください。両方の種目に参加可能です。

受付場所

大屋荘 tel:53-1777・たか屋 tel:53-0013・漁協ストアー

*申込用紙は、下記の場所に置いてあります。
[大屋荘・たか屋・役場田子出張所・漁協ストアー・サンフレッシュ田子店]

[主催] 田子地区まちづくり協議会 田子弁かるた実行委員会

第58回正月マラソン参加者募集

元旦の清々しい空気の中、元気に今年の走り初めをしてみませんか。
小さな大会ではありますが、多くの皆様のご参加を心からお待ちしております。

日程と会場

- ・令和8年1月1日 賀茂小学校玄関前 ※小雨決行
- ・駐車場:小学校駐車場・中学校駐車場を利用してください。

タイムテーブル

受付 午前9時～9時30分

開会式 午前9時30分

スタート 10時00分 ファミリーコース (約1.5km)

10時25分 2.5kmコース

10時30分 5.0kmコース

ファミリーコース、2.5kmコースは小学校グラウンドから、

5.0kmコースは路上からスタートします。

閉会式 午前11時00分頃

参加費

ファミリーコース 1組500円

2.5Kmコース 1人500円

5.0Kmコース 1人500円

申込方法

当日、会場で申し込みとなります。

〈お問い合わせ〉正月マラソン実行委員会

☆ 矢岸 高弘 090-4797-1123

☆ 鈴木 博 090-5879-7284

☆ 藤井 崇史 090-7049-0457

介護の仕事にご関心がある皆さんへのお知らせ

回覧

★介護職初任者研修講座を始めます★

現在、下田・賀茂地区において介護スタッフが不足しています。
初任者研修を受講して給料アップで安心して介護の仕事を始めませんか。

・開講期間：令和8年**1月10日(土)**～令和8年**3月29日(日)**
(週2回 土曜と日曜。全132時間、1日に4～6時間程度)

・場 所：NPO法人伊豆下田共創プラットフォーム下田市二丁目12-29
or ケアセンターうばめ楮(がし) 下田市東本郷二丁目6-2

・受講料：55,000円 (別途教材費7,300円ほど) **最少催行人員5名**

★講座開設記念特典として、受講者が6名以上になった場合、受講者全員を9,000円引きとし、受講料46,000円に特別ディスカウントします!!
お誘いあわせの上、お申し込みください。【申込期限12月20日】

★介護職初任者研修とは★

介護の仕事につくための入門的な資格で、介護の基礎知識や技術を身につけることができます。
研修の全課程を修了した後に実技評価と筆記試験に合格することによって取得できます。

【資格取得のメリット】

一度取得すれば一生 & 全国で有効です

◆仕事の幅が広がります

・研修を修了すると利用者の体にふれる身体介護の仕事ができるようになり、関わる事ができる業務の幅が広がります。事業所での業務のほか、訪問介護サービスにもホームヘルパーとして携われるようになります。

◆給与アップや昇格が見込めます

・施設によりますが、資格取得者には資格手当がついたり、昇格したりしやすくなる可能性があり、自身のアピールポイントになります。

説明会を随時開催します。お気軽にお問い合わせください



【お問い合わせは】 ↓

TEL.090-3259-9007

担当:野崎へご連絡ください。

企画運営 NPO法人 伊豆下田共創プラットフォーム

明るく 楽しく 前向きに 地域社会の健全な発展に貢献します

■創設 : 2024年(令和6年)9月
■代表者 : 代表理事 浜岡 孝 (下田市議会議員)

Web
ホームページ ⇒



マイナンバーカード更新手続きのお知らせ

★★★マイナンバーカードの更新手続きはお済みですか？★★★

マイナンバーカードの更新

- 更新対象の方には、有効期限の2～3ヶ月前に国から通知が届きます。
(青色の封書です。)
- 更新をしないとコンビニ交付や保険証、カードを利用した転入・転出等の電子申請ができなくなります。*資格確認*

◆署名用電子証明書の有効期限が切れる方①更新日を確認

交付から5回目の誕生日を迎える方は、カード内の更新が必要です。

※4桁と6桁以上の暗証番号が必要です。

(暗証番号を忘れた方も再設定が出来ますのでご安心ください。)



～カードの更新は、平日の役場本庁窓口で出来ます。～
○更新手続きは、平日のみで、支所・出張所では手続きができません。
※本庁の受付時間は8時15分から17時00分までです。

◆カードの有効期限②有効期限を確認

カードの再申請が必要となります。

(現在お持ちのマイナンバーカードは大切にお持ちください。)



★申請方法★

- ①申請書にQRコードがある方は、スマートフォンでも申請可能。
- ②窓口での更新通知を持つての申請も可能。

更新手続きに必要なもの

- ① マイナンバーカード
- ② 更新通知(国からの通知が入った封筒)
※紛失して無い場合も大丈夫です。
- ③ 交付時や郵送で交付した時に皆さんにお返しした暗証番号の控え、または暗証番号がわかるもの。

※暗証番号を忘れた場合には、窓口で再設定の手続きをすることも出来ます。(マイナンバーカード以外の本人確認書類をお持ちください。)

再交付申請に必要なもの

- ① 本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証等)
- ② 更新通知(国からの通知が入った封筒)
※紛失して無い場合も大丈夫です。
- ③ 写真(役場でお写真をお撮りする事もできますが、ご自身でお持ちいただいても構いません。)

※カード再申請後、カードができましたら、交付ハガキが届きますので、交付時は必ず予約をしてカードの受け取りをお願いします。(要予約)

※不明な方は窓口にお越しの際にお申し出ください。

お問合わせ先 窓口税務課 0558-52-1112

裏面もご覧ください!

マイナンバーカード申請・マイナンバーカード交付 時間外開庁のお知らせ(※予約制)

～マイナンバーカードの申請・交付(受取り)の時間外臨時窓口を開設します～

※完全予約制のため、前日(土日、祝日を除く)までに必ず予約をしてください。

(申請・交付)

予約先:窓口税務課・窓口年金係 電話0558-52-1112

日 程	受付場所	受付時間
12月14日(日)	本庁1階	9時から12時まで
12月22日(月)		17時から19時30分まで

申請に必要なもの

- ①本人確認書類
 - ◎1点でよいもの
(運転免許証・パスポート・写真付きの住基カード・船舶免許・身体障害者手帳・在留カード 等)
 - ◎2点必要なもの
(健康保険資格確認書・年金手帳・年金証書・学生証 等)
- ②通知カード
(※紛失して無い場合は、交付の際に紛失届の記載をお願いします。)
- ③住民基本台帳カード(お持ちの方)

※写真は申請にお越しいただいた際にお撮りすることもできます。また、ご自身で写真をご用意していただいてもかまいません。

交付(受取り)に必要なもの

- ①役場から送られたハガキ
(個人番号カード交付通知書)
- ②本人確認書類
 - ◎1点でよいもの
(運転免許証・パスポート・写真付きの住基カード・船舶免許・身体障害者手帳・在留カード 等)
 - ◎2点必要なもの
(健康保険資格確認書・年金手帳・年金証書・学生証 等)
- ③通知カード
(※紛失して無い場合は、カード交付の際に紛失届の記載をお願いします。)
- ④住民基本台帳カード(お持ちの方)

※上記の持ち物が揃っていない場合は、カードのお渡しができませんのでご注意ください。

★平日の受付時間は下記のとおりです。

○申 請…各窓口(本庁・田子出張所・安良里出張所・宇久須支所)で申請できます。

本庁・田子出張所の受付時間は8時15分から17時

安良里出張所・宇久須支所の受付時間は8時15分から16時までです。

○交 付…前日(土日、祝日は除く)までに電話予約が必要です。本庁のみの受取りとなります。

まだカードの受取をしていない方は、お早めに受取予約をしてください。!

☆☆保険証紐づけ、公金口座の登録を希望の方は、予約の際にお申し出ください☆☆

お問合せ先 窓口税務課 0558-52-1112

裏面もご覧ください!

令和8年4月採用 西伊豆町職員募集

(大卒・短大卒・高卒程度)

- 1 採用職種 事務職員 若干名 事務職員(障害者) 若干名
保育教諭 2名 保健師 若干名

2 受験資格

(1) 共通

- ア 日本国籍を有する者
イ 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない者

(2) 事務職員[一般枠] (高卒以上)

平成7年4月2日～平成20年4月1日生まれの方

(3) 事務職員[障害者枠] (高卒以上)

昭和60年4月2日～平成20年4月1日生まれの方

障害者手帳の交付を受けている方

自力で通勤でき、介助者なしで職務執行が可能な方

(4) 保育教諭 (短大・大卒以上)

平成7年4月2日～平成18年4月1日生まれの方

保育教諭の資格免許を有する方又は令和8年3月31日までに

取得見込みの方

(5) 保健師 (短大・大卒以上)

平成7年4月2日～平成18年4月1日生まれの方

保健師の資格免許を有する方、又は令和8年3月31日までに

取得見込みの方

3 受験申込受付期間、受付方法

所定の申込用紙に必要事項を記載のうえ、西伊豆町役場総務課まで持参 (又は郵送) してください。なお、申込の際には次の事項にご留意ください。

申込用紙の請求	役場・各支所出張所で受領していただくか、ホームページから印刷してください。
申 込	郵送による申込の場合は、封筒に「試験申込」と朱書してください。
受付期間	令和7年12月3日～令和7年12月22日

4 試験日時等

日 程 令和8年1月18日 (日) 【受付】午前8時30分～8時45分
会 場 西伊豆町福祉センター 2階会議室

時 間	区 分	内 容
9 : 00~9 : 30	面接試験	
9 : 40~11 : 40 (120 分)	性格+基礎能力 テスト SPI3	能力検査：どのような仕事をする上でも必要とされる、知的能力を図る検査です。 性格検査：日ごろの行動や考え方に関する質問から、その人がどんな人なのか、どのような仕事や組織に向いていそうか、などを把握するための検査です。
11 : 50~12 : 40 (50 分)	事務能力 テスト NCA	事務能力：定型的業務を遂行するうえで必要な、単純な課題を早く正確にこなす能力です。 「漢字の読み書き」「計算能力」「事務処理」「総合」

※受験者数により時間が前後することがあります。

※試験問題の解答用紙は、マークシート（コンピューター処理）を使用しますので、試験当日は〔HBの鉛筆、よく消える消しゴム〕を必ず持参してください。

5 採 用

合格者には身体検査等を行い、採用者を内定します。
採用は令和8年4月1日です。

6 勤務条件等

給与は、西伊豆町給与条例に基づいて決定されます。
その他に期末・勤勉手当、通勤手当、その他の手当が支給されます。
※町内のアパート等に住んだ場合、町が家賃を負担します（上限あり）。詳細は、お問い合わせください。

7 申込み先

〒410-3514 静岡県賀茂郡西伊豆町仁科401番地の1
西伊豆町役場 総務課総務係
電話 0558-52-1111 FAX 0558-52-1906

西伊豆町では社会人経験者の職員を随時募集しております。

事務職員・保健師・保育教諭 各職種：若干名

詳細は西伊豆町公式 HP「職員採用情報」のページに掲載しています。

<https://www.town.nishiizu.shizuoka.jp>

大沢里地区の申告会場が変更になります

～今年度の申告から申告会場は仁科地区と統合されます～

1. どう変わるの？

これまで：祢宜の畑公民館で申告を実施

これから：今年度からは仁科地区会場の保健センターに統合

※大沢里地区での申告会場は無くなり、今後は仁科地区会場で申告いただくこととなります。

2. なぜ変わるの？

これまで、大沢里地区では祢宜ノ畑公民館で申告会場を開設していましたが、利用される方が年々少なくなっていることなどの理由により、今年度から仁科地区の申告会場(保健センター)に統合することになりました。

今回の変更は、申告をよりスムーズに、そして安心して行っていただけるようにするためのものです。

皆さまにはご不便をおかけすることもあるかと思いますが、どうぞご理解とご協力をお願いいたします。

3. 会場までの送迎について

大沢里地区の皆さまが安心してお越しいただけるよう、送迎車をご用意します。

午前・午後に各1便ずつ運行予定です。



・ 大沢里地区申告予定日：2月26日(木)

☞ 運行ルート

停留所	午前便	午後便
宮ヶ原公民館	9:00	13:30
大城公民館	9:10	13:40
祢宜の畑公民館	9:20	13:50
白川公民館	9:30	14:00
西伊豆町役場 (保健センター)	10:00	14:30

※帰りの便は、乗車された方の申告が終わり次第、出発します。

※上記日程で都合が合わない場合は、他地区の申告日でも受付可能です。

詳しい日程は来月発行の広報にしいず1月号をご覧ください。



(問合せ) 西伊豆町役場 窓口税務課 課税係 TEL: 0558-52-1113

災害に備えて、 食品備蓄を始めましょう

- まずは命を守るために絶対必要な水を。次にカセットコンロとカセットボンベを。お湯を沸かせられれば、温かい飲み物や食事が用意できます。
- 平時から少なくとも2週間分を備蓄することが推奨されます。

参考：農林水産省「要配慮者のための災害時に備えた食品ストックガイド」(平成31年3月発行)

<h2>水</h2> <p>飲料水として、1人当たり1日1リットルの水が必要。調理時に使用する水を含めて3リットル程度あれば安心。</p>	<h2>カセットコンロ</h2> <p>熱源は、食品を温めるなど簡単な調理に必要。カセットボンベの準備も忘れずに。 (1人/1週間分:ボンベ6本程度)</p>
<h2>主食</h2> <p>精米 レトルトご飯 乾麺・カップ麺 小麦粉 シリアル類 等</p> 	<h2>主菜・副菜</h2> <p>缶詰 レトルト食品 フリーズドライ食品 乾物 日持ちする野菜等</p> 



令和7年8月28日(木)に下田総合庁舎で「災害時の栄養」をテーマとした研修会を開催し、普段からの食品備蓄の重要性を再確認しました！
(令和7年度賀茂地域健康づくりリーダー研修会の様子)

～講師おすすめパッククッキング～
研修会出席者も実践！簡単で美味しい「お魅子チョコ」の作り方♪
<材料>
焼き麩・・・10個、豆乳または水・・・大さじ2、ココアパウダー・・・大さじ2
<作り方>
①ポリ袋の中で麩を豆乳（水）で戻す
②ココアパウダーを加えて袋の中で混ぜる

<賀茂健康福祉センター健康増進課 0558-24-2037>

いのち輝き、笑顔あふれる社会を。
生きがいと健康づくりイメージキャラクター「ちゃっぴー」
静岡県健康福祉部



静岡県賀茂健康福祉センター
〒415-0016 下田市中 531-1(静岡県下田総合庁舎4階)
電話 0558-24-2032 FAX 0558-24-2159
URL: <https://www.pref.shizuoka.jp/kenkofukushi/fukushicenter/kamokenkofukushi/index.html>

賀茂通信(かもめーる)

- 静岡県賀茂健康福祉センター
- 賀茂保健所
- 賀茂児童相談所

正しい知識を持とう！

U=U
HIVの新常識

HIV・エイズを「知る」ことから始めてみませんか？
正しい知識を身につけることが、
予防や早期発見・治療につながります！

HIV=エイズではない！

HIV：ヒト免疫不全ウイルス
エイズ：HIVによって免疫システムが破壊される病気。
HIVに感染後、徐々に免疫機能が低下し、様々な感染症や悪性腫瘍などを発症。

12月1日は世界エイズデー

令和7年度 キャンペーンテーマ
「U=U 検出されない=性感染しない」

∴『U=U』とは、Undetectable（検出限界値未満）=Untransmittable（HIV感染しない）



進化する治療

エイズは「死の病」ではありません！

早期発見 早期治療

感染していない人と同じくらい
長く健康的な社会生活を
送ることができます！

1人で悩んでいませんか？

賀茂保健所では、毎月1回HIV検査を行っています！
※検査は匿名・無料で受けられます
《令和7年度 検査日程》

検査日	時間
12月4日(木)	午後1時30分～7時
1月22日(木)	午前9時～12時
2月19日(木)	午前9時～12時
3月18日(水)	午前9時～12時

予約・相談窓口：賀茂保健所 地域医療課
☎0558-24-2052

健康福祉関係の月間・記念日など(12月～2月)	
12月	○世界エイズデー(1日) 不法投棄撲滅街頭キャンペーン(9日) 人権週間(4日～10日) 世界人権デー(10日) 障害者週間(3～9日)
1月	○はたちの献血キャンペーン(1～2月) ノロウイルス食中毒防止重点期間(11～2月)
2月	○アレルギーの日(20日)

犬の登録と狂犬病予防注射しましたか？

○お住まいの市町に犬の登録をしましょう。

犬の登録は一生に1回です。

○毎年1回、**狂犬病予防注射**を受けさせましょう。

4月から6月が注射実施期間になります。まだの方は動物病院へ！

○動物病院で予防注射を受けた方は、
発行される注射済証を市役所・町役場へ届け出ましょう。

○**鑑札・注射済票**を犬に装着しましょう。



動物からうつる病気に注意！

重症熱性血小板減少症候群（SFTS）

SFTS ウイルスを保有したマダニに咬まれて感染します。また、SFTSを**発症した動物の排泄物や体液**（血液、唾液など）に接触することで感染することもあります。人に感染した場合、感染1～2週間後に発熱や嘔吐、腹痛、下痢などの症状が出ます。犬や猫が感染すると、発熱や食欲不振などの症状が出ます。予防・対策は**マダニに咬まれないこと**です。また、**発症した動物に触れないよう**にしましょう。

レプトスピラ症

レプトスピラ症は、感染した**ネズミの尿や、尿に汚染された環境**が感染源となり、時として**犬**などを介して人に感染します。人では、口や皮膚の傷口から侵入し、発熱・全身倦怠・筋肉痛・腎炎・肝炎を起こすこともあります。**川などの自然水**でも人に感染することがあるので、飲用は避けましょう。犬と遊んだり、戸外遊びの後は**手をよく洗って**ください。犬を飼っている方は**ワクチン**で予防できます。

静岡県賀茂保健所 衛生薬務課 0558-24-2057

在宅療養情報No.18【在宅医療】訪問(歯科)診療と往診について ～訪問診療と往診の違いは？ 申し込み方法から利用まで～

診療所や病院などの医療機関の医師や看護師、薬剤師などの医療職が、自宅や介護施設等に出向き、診療や治療、処置などを行うことを、【在宅医療】と言います。この在宅医療は大きく【訪問(歯科)診療】と【往診】に分かれます。

★訪問(歯科)診療とは

1. **一人では通院が困難**な病状の療養患者に対して行われる。
2. 医師と看護師らが在宅療養計画に基づき **計画的、定期的に患者へ訪問**し診察・治療・看護・健康管理等を行うこと。
3. 患者の状態が急変した場合、緊急訪問や入院の手配などを行う。

★往診とは

1. 患者の **病状悪化や緊急時** また 患者の要望に応じて、医師が患者宅を訪問する。
- ※ ただし、医療機関が全て24時間の往診に対応している訳ではなく、診療時間外の往診を行っていない医療機関もある。

★利用範囲

訪問診療や往診を行っている診療所や病院と患者宅の距離が、半径1.6km以内の方が利用できる。(例外：この範囲内に医療機関がない、またはあっても在宅医療を行っていない場合は可能)

★対象になる方

1. **入院や通院が困難な方**
 2. 呼吸や栄養、排泄等、日常生活に**医療的なサポートが必要な方**
- ※ 疾患を問わず1. 2. に該当すれば、原則的に訪問診療・往診の対象である。

【具体的な基礎疾患や症状】

- ・悪性腫瘍：緩和ケアを中心としたすべての癌
 - ・脳血管疾患：脳梗塞、脳出血後遺症など
 - ・神経難病：パーキンソン病、パーキンソン症候群、多系統萎縮症など
 - ・心疾患：慢性心不全、狭心症、心筋梗塞後など
 - ・消化器疾患：肝硬変、慢性肝炎など
 - ・整形外科疾患：脊髄損傷、胸椎腰椎圧迫骨折後、大腿骨頸部骨折後、脊柱管狭窄症など
 - ・各種障害：小児麻痺、発達障害など
 - ・状態：胃瘻、腸瘻、腎瘻造設後、中心静脈栄養カテーテル留置、在宅酸素、褥瘡や老衰など
- ※訪問歯科：むし歯や歯周病などの治療や入れ歯の作製、修理、口腔ケアが必要な方など

1. **通院中**の場合は、診療所や病院の**主治医(かかりつけ医)**に相談する。
かかりつけ医が行っている場合は、どの位の頻度でいつ行うかを相談する。
行っていない場合は紹介を依頼。診療情報提供書(紹介状)を持参して紹介先を受診し相談。
2. **入院中**の場合は、主治医に相談する。医療ソーシャルワーカーや退院支援看護師などが、訪問(歯科)診療/往診を行っている診療所・病院を紹介、申し込みを手伝ってくれる。

◆ 訪問(歯科)診療/往診を行っている地域の診療所と病院の検索 ◆
〈下田メディカルセンターホームページ内-【Information-賀茂地区在宅医療・介護連携推進支援センター】をクリック。次に、右上にある【事業所一覧】をクリック。表示された【医療(医科・歯科・薬局)】の希望地区をクリックすると、事業所一覧に掲載あり。〉

CROSS TOPICS!

令和7年台風第15号災害に対する静岡県支部の対応

9月5日、台風第15号の影響で非常に激しい雨が降り続くと同時に竜巻等の突風によって、県内各所で多くの被害が発生しました。

静岡県支部では各市町の被害状況を確認するとともに、特に被害が大きかった牧之原市及び吉田町からの要請を受け、発災当日にタオルセットや下着セット等の災害救援品を届けました。

また、9月22日から10月17日までの間、こころのケア要員を牧之原市に派遣し、被災者や行政職員等の心理的支援を行いました。



フォローはこちらから



X(旧Twitter)では、ボランティア、青少年赤十字、講習、救護活動などの情報を発信しています。

PRESENT!

ショルダーポーチ 20個プレゼント!

以下を明記の上、WEB・メール・郵送でご応募ください。

- ①お名前 ②郵便番号・ご住所 ③年齢 ④赤十字しずおかvol.138のご意見・ご感想
- ⑤赤十字しずおかで、今後取り上げてほしい情報

※回覧でご覧いただいた方には、本号を郵送します。ご希望の方は①②を明記の上、[vol.138希望]とお書きください。なお、プレゼントのご応募と同時にお申し込みいただく場合は、①～⑤を明記の上、応募締切日必着をお願いします。

WEB



応募方法

メール



応募締切

郵送

〒420-0853
静岡市葵区追手町44-17
日本赤十字社
静岡県支部 組織振興課



ご応募お待ちしております!

令和8年2月27日(金) 必着

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※収集した個人情報につきましては、個人情報保護法及び日本赤十字社の保有する個人情報保護規程に則り取り扱います。

赤十字 しずおか

Japanese Red Cross Society SHIZUOKA

2025 vol.138



日本赤十字社

回覧

赤十字は、動いてる!



家族や身近な人が、突然目の前で倒れたり、けがをした時、
あなたは動けますか?

赤十字は、いのちと健康を守る知識と技術を普及しています。



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

静岡県支部

〒420-0853 静岡市葵区追手町44-17
TEL 054-252-8131 <https://www.jrc.or.jp/chapter/shizuoka/>



この印刷物は、みなさまからいただいた資金で作っています。

救助の
事例



目の前で人が倒れたとき、
ためらわず行動すること。
その知識と勇気があれば、
大切な人の命が救えます。

あなたにも、 救えるいのちがある。

きっかけは、 親子で立ち寄った「AED体験」

2025年9月13日、雨の土曜日。
萌花さんと3歳の息子・漸(ぜん)くんは、何気なく
訪れたショッピングモールで、静岡県支部のAED体験
イベントに出会った。

「漸くんはAEDの使い方を教わりましたが、息子には
まだ難しいと感じました」と萌花さん。

帰宅後、人形を使って胸骨圧迫のまねをする漸くん
を見て、「この子にできることは何だろうか？」と考えた萌
花さん。出した答えは、「助けを呼ぶこと」。それから、
倒れたふりをして「助けて！」と叫び、助けを呼ぶ練習を
親子で繰り返した。



散歩中の突然の心肺停止。 「その時」は本当にやってきた

それから2週間後の9月25日の
夕方。

夫の大(だい)さんが漸くんと
散歩に出かけた。その途中、
大さんは突然心肺停止に陥
り、前のめりに倒れた。

「倒れた前後の記憶はありません。
後から聞いて、自分がどれほど危険だったかを知りま
した」と大さん。その時、真っ先に声を上げたのは、
漸くんだった。

「パパ、転んじゃった！」
その声に気づいた老夫婦が「誰か助けて！」と叫び、
近所の人たちが次々と駆けつけた。近くの女性が看
護学生で、すぐに胸骨圧迫を開始。さらに近くにいる
看護師も加わり、救急車が到着するまで交替で胸骨



災害や事故を他人事だと思っていませんか。
けれど、いざという時に行動できるか
どうかで、救えるいのちがあります。
これは、実際にあなたの街で
起きた出来事です。

◎2025年9月25日に実際に起きた出来事を、
当事者への取材をもとに構成しました。



体験を通して感じたことや、万が一の時に備える講習の大切さを
広く伝えたいと話す大さんと、奥様の萌花さん、息子の漸くん

圧迫を続けた。救急車でAEDが使われ、心拍が再
開。大さんの意識が戻ったのは4日後だった。
「心室細動と診断されました。迅速に胸骨圧迫をして
もらえたおかげで、今こうして元気でいられる。本当
に感謝の気持ちでいっぱいです」と振り返る。

「知っていた」ことが、 いのちをつなぐ力に

異変を知らせたのは、漸くんの
“助けを呼ぶ”声。そして、そ
の声に応じて行動した人たちが
いた。

「人通りの少ない場所でしたが、漸くんが大きな声を出
してくれたから周りが動いてくれた。いくつもの偶
然が重なって、命が繋がったと思います」と萌花さん。
大さんは、体調が回復したら救急法の講習を受けたい
そう。「目の前で誰かが倒れたときに臆せず行動
できるよう、ひとりでも多くの方が受講して知識
と勇気を身につけてほしいですね」



身近な人を救うため、とっさの手当や日常生活での
事故防止など、健康安全に関する
知識と技術を普及しています。

action

赤十字救急法競技会の開催

静岡県支部は、毎年救急法競技会を開催しています。
本競技会は、日常生活における安全意識を高め、事故や災害
時にお互い助け合いながら活動するための知識と技術を向上
させることを目的とするとともに、赤十字活動への理解を深
め、その活動の担い手となるボランティア相互の連携を強化
する場としています。

第13回目となった今年度は、選手やスタッフなど400名が参
加し、60チームが救急法の技術を競い合いました。



三角巾によるきずの手当を行う奉仕団員



救命応急手当をする専門学生



心肺蘇生競技を行う高校生



一般の部 総合優勝 浜松医療学院 Ladies

action

赤十字講習の開催

健康で安全な生活を送るための知識と技術を身につけること
を目的とした4つの赤十字講習を普及するため、多くのボラン
ティア指導員と市町の協力を得ながら県内各地で講習を開催
しています。

救急法



胸骨圧迫やAEDの使い方、けがの手当などの
知識と技術を学びます。

水上安全法



水の事故からいのちを守るため、泳ぎの基本と
自己保全、事故防止、溺れた人の救助、応急手
当の方法などの知識と技術を学びます。

幼児安全法



子どもを大切に育てるために、乳幼児期に起こりやす
い事故の予防とその手当、かかりやすい病気(発熱・
けいれん等)の手当に関する知識と技術を学びます。

健康生活支援講習



誰もが迎える高齢期を健やかに生きるために
必要な、健康増進の知識や高齢者の支援・自
立に向けた生活の仕方や工夫を学びます。

講習の詳しい内容についてはこちら

