

募集

健康マイルージュ



回覧

シニアヨガ教室!



Aコース (仁科会場)

- ◎ 全20回 (木曜日)
- ◎ 時間 ①13:30~14:30
②15:00~16:00
- ◎ 定員 ①、②とも各18名

初回: 5月23日(木)以降月2回開催予定

Bコース (宇久須会場)

- ◎ 全20回 (水曜日)
- ◎ 時間 ①13:30~14:30
②15:00~16:00
- ◎ 定員 ①、②とも各20名

初回: 5月29日(水)以降月2回開催予定

- ◎ 内容 ヨガ・ストレッチ ※65歳以上の方が対象
- ◎ 講師 村瀬 励子 先生 (ヨガインストラクター)
- ◎ 参加費 2,000円



申込方法

【電話からの申し込み】

★申込先 西伊豆町健康福祉課介護保険係 ☎0558(52)1961

★申込期間 Aコース(仁科会場) 4月24日(水)~5月9日(木)

Bコース(宇久須会場) 4月26日(金)~5月10日(金)



先着順ではありません。

★予約時間 平日9:00 ~ 17:00【時間厳守】(土日祝日は除く)

【申込時に伝えてほしいこと】

①希望会場(コース) ②希望時間 ③氏名、住所、生年月日、電話番号

【その他】

- ◎ 新規、令和5年度に未参加の方優先。 ◎ 定員を超えた場合、抽選になります。
- ◎ 電話がつながりにくい場合があります。時間を空けておかけ直してください。
- ◎ 参加可否、教室の詳細については、5月15日以降通知いたします。

【問合せ先】健康福祉課介護保険係 ☎0558(52)1961

大歓迎

運動を始めたい方
からだすっきり
エクササイズ

機能
改善



毎月木曜

14:00-15:30

5月~3月 全11回

※詳細はお申し込み後通知いたします。

- ・体操の内容・
- ・開催場所・
- ヨガ
- セルフケア
- 健康増進センター
- 機能改善体操®
- やさしいエアロビクス



お申し込み方法

参加費2000円です。

電話もしくは下記二次元コードに必要事項を記入のうえ、お申込みください。

※申込期限

4月22日(月)

~5月10日(金)



先着25名様限定!

お申込みはお早めに!



講師

スタジオ・マイ

鈴木 こなみ 先生

- ・(公社)日本フィットネス協会GFI
- ・テンセグリティィー・ヨガ®認定指導者
- ・全米ヨガ200
- ・インド政府認定ヨーガインストラクター、療法士修了
- ・Sintex®Tone、Reborn認定
- ・シュミッツ式呼吸法認定
- ・ウェーブストレッチリングアドバンスインストラクター
- ・整膚師 ・腸セラピスト
- ・指ヨガ認定指導者



参加者の声

「運動するきっかけになった!」

「健康意識が高まった!」

担当 健康福祉課 健康係

TEL 0558-52-1116



回覧

西伊豆町



ボディコントロール教室

忙しいママさんたちにも!

初回 5月10日(金) 19:30~21:00

毎月金曜2回(全18回)

「気づき」「開放」「刺激」「回復」「調整」の5つのキーワードを自分自身に問いかけながら劣化させない体づくりをしていきます。

料金 2,000 円 (保険料込み)

持ち物 タオル 飲み物 竹踏み(※)
※100均のプラスチック製でOK

備考 先着20名 (対象:20歳以上)

講師

渡邊 典子 氏

健康運動指導士・太極拳指導員

非常勤講師 成蹊大学

至誠館大学

指導員 日本太極拳クラブ協議会

契約派遣講師 (株)コナミスポーツ

(株)健康創研

(株)ピーウォッシュ 等

お申込みはお電話または右下からご登録ください。

※申し込み期間 4月15日(月)~5月2日(木)

お申込みはこちら!

開催場所

西伊豆町福祉センター2階 教養娯楽室

お申込み・お問い合わせ

0558 - 52 - 1116

平日8:30~17:00

担当 健康福祉課健康係



西伊豆はICT化も目指しています

春の町民ハイキング参加者募集



伊豆三山を歩く



「春の町民ハイキング」の参加者を募集します。
今回のコースは、伊豆の国市の城山登山口から城山・発端城山を經由して内浦を目指します。
晴れた日は富士山を見ながらハイキングを楽しめます。
コースは4時間ほどで、ハイキングコースは低山ですのでどなたでも楽しむことができます。ファミリーにも最適です。

○日 程 5月12日(日) 雨天中止(電話またはメールにて連絡)

○行 程

仁科発(8:00)～各バス停～船原地区～城山登山口

→城山登山口出発(9:30)～城山山頂(10:30～10:45)～発端女山山頂(12:30～13:15 昼食)～三津中央登り口(14:00 着)

【コース 約4時間30分 昼食含】約7km→途中各バス停～仁科着(16:30)

○対 象 小学生以上で町内在住、又は町内に勤務されている方

○参加費 大人:1,000円 小・中学生:500円 当日集金

○定 員 40名(先着順とさせていただきます)

○持ち物 弁当、水筒、タオル、履き慣れた靴、ハイキングができる服装、雨具、参加費

○申込み 教育委員会事務局 社会教育係(TEL56-0212)まで直接電話、または、下記二次元コードからお申し込みください。氏名、年齢、住所、いつでも連絡のとれる電話番号をお知らせください。



受付期間：5月7日(火)午後5時まで

※定員になり次第、募集を締め切らせていただきます



主催：西伊豆町教育委員会

回 覧

町政懇談会を開催します

～あなたの声を町政に届けよう！～

町では、「住民と行政が一体となったまちづくり」を進めるため、町の現状や課題などを報告するとともに、まちづくりに関する意見、提言や地域の課題などについて直接皆様からお聞きし、町民の声を反映した行政を運営していくために、下記のとおり町政懇談会を開催します。



この機会にぜひ、あなたの声を町政にお届けください。

【開催日程】

開催日	対象地区	場 所	時 間
5月8日（水）	大沢里	祢宜ノ畑公民館	14:00 から
5月10日（金）	仁 科	保健センター2階会議室	19:00 から
5月13日（月）	田 子	田子公民館講堂	
5月14日（火）	安良里	中央公民館3階多目的ホール	
5月16日（木）	宇久須	住民防災センター3階研修室	

【お問い合わせ先】
まちづくり戦略課 企画調整係
電話：52-1111

補助事業受付開始日について

西伊豆町商工会の下記補助事業について 4月22日(月)より受付することになりましたので、お知らせ致します。

なお、補助金交付申請等の詳細につきましては、商工会までお問合せ下さい。

◆住宅・店舗等リフォーム促進事業

10万円以上(税抜)の工事に対し、工事費の20%(最高20万円)を補助します。今年度から2回まで利用可能となりました。

※対象者：住宅リフォームは西伊豆町に住民登録を有する者、店舗等は商工会の会員

◆トイレの洋式化促進事業(宿泊・観光・飲食施設所有者が対象)

トイレの洋式化などの工事に対し、工事費(税抜)の1/2(最高20万円)を補助します。

※対象者：商工会の会員

◆空き家解体事業

空き家解体工事に対し、費用(税抜)の10%(最高30万円)を補助します。工事を行う事業者が、商工会の会員であること。

※対象者：町内に空き家を有する者

◆特産品販路開拓支援事業

特産品販路拡大に係る経費に対し、費用の2/3(最高25万円)を補助します。

1事業者上限25万円(通算して補助金の上限に達するまで可)

※対象者：町内に主たる事業所を有する者

◆ワーケーション導入支援事業

ワーキングスペースの工事やWi-Fi環境の整備、備品什器等の購入費用(税抜)に対し、30%(最高30万円)を補助します。

※対象者：商工会の会員

◆移動販売支援事業

移動販売による日用生活物資の買物支援に対し、経費の一部(上限36万円)を補助します。

※対象者：商工会の会員

※申請書類は商工会のホームページにも掲載しますのでご利用ください。

お問合せ先：西伊豆町商工会 TEL 52-0270

納税だより

伊豆下田納税貯蓄組合連合会（下田市二丁目3番22号）TEL.0558-22-3386



一日税務署長 全国納税貯蓄組合連合会会長賞 高木さちさん（河津町立河津中学校2年）

小・中学生の税に関する作品募集事業 優秀者の発表

伊豆下田納税貯蓄組合連合会では、次代を担う小中学生の皆さんに税に対する関心を深めてもらうために、「税に関する作品」を毎年募集しています。本年も多数の応募があり、作文の部で最優秀者となった河津中学校2年生の高木さちさんに一日税務署長を務めていただきました。

優秀な作品を提出していただいた方のお名前を下記のとおり掲載します。（敬称略、令和5年当時）

作文の部

- | | |
|--|--|
| ○全国納税貯蓄組合連合会会長賞
河津町立河津中学校……………高木さち | ○下田税務署長賞
東伊豆町立熱川中学校……………石井杏奈 |
| ○静岡県下田財務事務所長賞
南伊豆町立南伊豆中学校……………矢谷恋杏 | ○伊豆下田納税貯蓄組合連合会会長賞
下田市立下田中学校……………山本千華子 |
| ○伊豆下田税務協議会会長賞
下田市立下田中学校……………稲葉珠梨 | 南伊豆町立南伊豆中学校……………渋谷姫麗 |
| ○下田市・賀茂郡租税教育推進協議会会長賞
下田市立下田中学校……………津田萌々香 | |
| ○伊豆下田納税貯蓄組合連合会佳作
下田市立下田中学校……………土屋愛莉
河津町立河津中学校……………相馬朱莉 | 東伊豆町立熱川中学校……………中村かのん |

互いに支え合える社会へ

河津町立河津中学校 2年 高木 さ ち

私は一才三ヶ月の時に川崎病を発症しました。高熱が五日以上続き、やっと熱が下がってほっとしていたら、発疹がでてきたようです。その時母は特に心配しておらず、急のため病院に受診してみたら、医師から今すぐ順天堂病院に行くように言われたそうです。また、

「もしかしたら、これから運動ができなくなるかもしれない。」

と言われ、母は泣きながら急いで病院に向かったそうです。そして私はそのまま緊急入院し、治療を受けました。私は早く治療を受けられたため無事に症状が治まり、後遺症が残らなくて済みました。その後は運動制限なく今も大好きなバスケットをすることができています。しかし、母は今でもその時のことを思い出すと、胸が苦しくなると話していました。また、その時の入院費や治療費はとても高額で、領収書を見た母はとても驚いたと言っていました。しかし食事以外はすべて税金が負担してくれて、改めて税金に心から感謝し、安心したと母は言っていました。そして私は、それから六年間通院し、再発することなく今も元気に過ごしています。

私はこの税について考える機会があったので、改めて幼い頃にあった出来事を聞き、初めて今私が元気に過ごしているのは税金のおかげで、たくさんの人に支えられている、吐いうことを実感しました。だから私は、今当たり前のように健康でいれることに感謝し、その気持ちを忘れないようにしたいと思いました。また学校に通い、勉強できることや、地域の環境整備や交通整備など、私たちの身の回りのさまざまなものに税金が使われていることに気づきました。

税を納めることは「お金を取られてしまう」

と、マイナスに考えている人が多いかもしれません。しかし、自分がはらった税金で誰かの命を救ったり、誰かのために役立つことができます。そしてたくさんの人に、安心や安全を届けることができます。だから私は、「税を納める」ということは「お金を取られてしまう」と思うのではなく、「誰かを救うことができる」という価値観に変えていければいいと思います。そのためには「いつも税金のおかげで生活できている」、「税金のおかげで救える命がある」ということを知ってもらう必要があると思います。私たちは一人では生きていけません。だからこそみんなが互いに支え合える社会を作っていかなければいけません。だから私はたくさんの人に税金の大切さを伝えていきたいです。そして自分自身も税金に感謝しながら、しっかり納税の義務を果たせる大人になりたいと思います。

ポスターの部

- 静岡県納税貯蓄組合連合会優秀賞
西伊豆町立仁科小学校……………木村美海
- 下田税務署長賞
西伊豆町立仁科小学校……………石田さくら
- 伊豆下田納税貯蓄組合連合会会長賞
東伊豆町立稲取小学校……………渡邊颯太郎



静岡県納税貯蓄組合連合会優秀賞の作品

習字の部

- 静岡県納税貯蓄組合連合会会長賞
松崎町立松崎小学校……………山本美月
- 静岡県納税貯蓄組合連合会優秀賞
松崎町立松崎小学校……………光岡詩紗
- 静岡県納税貯蓄組合連合会優秀賞
下田市立稲生沢小学校……………朝比奈悠
- 下田税務署長賞
河津町立河津小学校……………高木勇太郎
- 静岡県下田財務事務所長賞
南伊豆町立南中小学校……………長嶋里奈
- 伊豆下田納税貯蓄組合連合会会長賞
河津町立河津小学校……………唐島田芽依
- 下田市長賞
下田市立稲生沢小学校……………原慶彦
- 下田市教育長賞
下田市立下田小学校……………和泉夕麗
- 東伊豆町長賞
東伊豆町立熱川小学校……………鳥澤月海
- 河津町長賞
河津町立河津小学校……………加藤明李
- 南伊豆町長賞
南伊豆町立南伊豆東小学校……………鈴木紗知
- 松崎町長賞
松崎町立松崎小学校……………吉長初美
- 西伊豆町長賞
西伊豆町立仁科小学校……………堤建
- 伊豆下田税務協議会会長賞
下田市立白浜小学校……………矢田部和心
河津町立河津小学校……………土屋カナ
松崎町立松崎小学校……………土屋紅華
- 下田市・賀茂郡租税教育推進協議会会長賞
下田市立朝日小学校……………堺つば咲
南伊豆町立南伊豆東小学校……………木下瑠華子



静岡県納税貯蓄組合連合会会長賞の作品

- 東伊豆町教育長賞
東伊豆町立稲取小学校……………渡辺萌奈未
- 河津町教育長賞
河津町立河津小学校……………土屋芽唯
- 南伊豆町教育長賞
南伊豆町立南中小学校……………外岡樹愛
- 松崎町教育長賞
松崎町立松崎小学校……………小鹿環
- 西伊豆町教育長賞
西伊豆町立仁科小学校……………佐藤寧々
東伊豆町立稲取小学校……………嘉瀬琴葉
南伊豆町立南中小学校……………山本岳
西伊豆町立田子小学校……………齋藤翔騎
- 東伊豆町立稲取小学校……………渡邊星
西伊豆町立賀茂小学校……………藤井凪咲

キャッシュレス納付のご案内

国税の納付は、金融機関や税務署等の窓口に行く必要がない、非対面の「キャッシュレス納付」が大変便利です。

ダイレクト納付

こんな方におススメ!

e-Taxで申告されている方、源泉所得税の毎月納付など頻りに納付手続きをされている方

さらに詳しい情報は
こちら

ダイレクト納付の申込みをすることで、e-Taxから簡単な方法で口座引落しにより納付する方法です。

納付方法 パソコンやスマホから、即時又は納付日を指定して、口座引落しにより納付する方法です。

必要手続 e-Tax利用開始届出書、ダイレクト納付利用届出書の提出が必要です。

伊豆下田納税貯蓄組合連合会 賛助会会員

〔金融機関〕（順不同）

静岡銀行

下田支店
稲取支店
河津支店
松崎支店

スルガ銀行

下田支店
松崎支店

静岡中央銀行

下田支店
稲取支店
松崎支店

三島信用金庫

下田中央支店
東伊豆支店
河津支店
南伊豆支店
松崎支店
西伊豆支店



富士伊豆農業協同組合（伊豆太陽地区）

下田支店	南中支店	熱川支店	仁科支店
下田北支店	竹麻支店	河津桜店	宇久須支店
白浜支店	稲取支店	松崎支店	



〔個人の皆様〕（五十音順 敬称略）

飯田 和也 (河津)	石島 専吉 (東伊豆)	内田 昌宏 (河津)	遠藤 一郎 (下田)
木下 茂文 (南伊豆)	国本 正徳 (西伊豆)	竹内 聖 (東伊豆)	田中 道源 (松崎)
田中 豊 (下田)	辻村 徳和 (下田)	土屋 市次郎 (下田)	土屋 典之 (河津)
土屋 真塩 (下田)	中才 雄次 (下田)	中田 衛 (下田)	橋本 智洋 (下田)
平山 徹雄 (下田)	森 亨 (下田)	山岸 弘幸 (下田)	山田 豪彦 (東伊豆)
山田 雅志 (西伊豆)	吉澤 昭 (南伊豆)	渡邊 一誠 (南伊豆)	渡邊 清一郎 (下田)



回
覧

<地域安全ニュース>

安心のまち

令和6年4月号

下田警察署管内防犯協会
下田市東中7-8
電話 0558-27-2766

ひとりで下校するときに危ない!!

昨年県内で発生した声かけ事案等の不審者事案は 1,196件!! 前年比 -19件

下田警察署管内は 9件!! 前年比 +2件

県内で

下田市 4件・南伊豆町 2件・東伊豆町 1件・松崎町 1件・西伊豆町 1件

- ・被害に遭った子どもの約8割が女子
- ・約半数が小学生（そのうちの約半数が3、4年生）
- ・約6～7割が道路で1人のとき ・約4割が下校中
- ・約9割が平日 ・約半数が午後3時～6時
- ・誘ったり話しかける声かけ事案がもっとも多く発生



地域全体で子どもを守ろう

下校時間帯は玄関先や庭先に出よう!
散歩や買い物を下校時間帯に合わせよう!

家族みんなでチェック

通学路の「子どもをまもる家」または
「かけこみ110番の家」を確認!
防犯ブザーが鳴るか確認!

静岡県内の身近な犯罪、特殊詐欺、不審者や交通事故などの各種情報をマップで表示!
防犯ブザー、ちかん対策機能も搭載!
さあ、あなたも安全・安心を持ち歩こう!

いませく
ダウンロード!

どこでもポリス

サキメール多発

身に覚えのない請求メールに注意!!

利用料金のことでお話ししたいことがあります
アプリの利用料金が未納 電子マネーカードで支払って

東京電力を騙る
同様のサキメールも発生!!

問い合わせ先に連絡しない! 電子マネーで支払っては詐欺!

ポスター・標語・青パト写真 募集中!!

課 題	ポスター	① 様々なかたちの防犯ボランティア活動 ～見守りやサイバーパトロールなど～	
	標語	② 暴力団のいない社会づくり	
	青パト写真	③ 青色回転灯装備車の活躍	
応募資格	問いません。		
応募の きまり	応募作品の裏面に、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、職業または学校名、学年を明記してください。		
	ポスター	<ul style="list-style-type: none"> デザインは、四切サイズ(540 mm × 380 mm)のヨコ描き。(規格外は審査対象外となります) 作品にスローガン(キャッチコピー)の文字は入れないでください。 	標語(キャッチコピー) <ul style="list-style-type: none"> 応募は、1人1点。 郵便はがきか、はがき大のものにタテ書きで、1枚の用紙に1点のみお書きください。 作品例：地域の目 暴力団から 守る盾
	青パト写真	<ul style="list-style-type: none"> 応募は、1人5点まで。 カラープリントA4サイズ(規格外は審査対象外となります) デジタル写真可(ただし印画紙にプリントしたもの) 所定の応募票を作品の裏に貼付のうえ、郵送で応募(応募票は全国防犯協会連合会ホームページからもダウンロードできます) 	
送付先	下田警察署管内防犯協会 〒415-8528 下田市東中7-8 下田警察署 生活安全課内		
締切	令和6年5月13日(月) ※防犯協会で集計し、静岡県防犯協会連合会に提出します		
入選決定と発表	<ul style="list-style-type: none"> 入選作品の中から、さらに選ばれたポスター、標語をポスター化し、全国各地に広く掲出します。ポスターには、お名前と都道府県名を掲載します。 入賞作品の著作権は全国防犯協会連合会に帰属します。(ポスターの他チラシ、懸垂幕、カレンダー等を作成します) 入選結果は、全国防犯協会連合会の広報誌「月刊 安心な街に」全国暴追センターの機関誌「全国センターだより」、ホームページで発表します。(お名前、都道府県名・市町村、職業あるいは学校名、学年を公表します) 		
入賞と表彰	最優秀賞 1名 表彰状および副賞 優秀賞 若干名 表彰状および副賞		
青パト写真 応募上の 注意	<ul style="list-style-type: none"> 青パト所有団体の許可を得て応募してください。また個人を特定できる写真で応募する場合は、必ずその肖像権等について応募者が本人に許可を得てください。 入選作品は、ネガまたはデータ(CD-R、DVD)を提出してください。 デジタル写真とアナログ写真は区別せずに審査いたします。 		
主催	(公財)全国防犯協会連合会 (公社)静岡県防犯協会連合会 全国暴力追放運動推進センター (公財)静岡県暴力追放運動推進センター 警察 庁 静岡県警察本部		