

仁科認定こども園だより

(令和5年10月号)

園目標 心豊かで力いっぱい遊べる子

西伊豆町教育大綱「夢を育みふるさとを語れる人づくり」…⑤

～あいさつは 人と人をつなぐ 魔法の言葉～

少し前になりますがテレビ番組にお笑い芸人の方がでていて次のようにおっしゃっていました。

お笑い芸人は、人を笑わせ楽しめると日々取り組んでいます。でも、気の乗らない日や疲れを感じる日もあります。そのような時、心がけていることは「元気のいい挨拶をすること」です。そうすることで、その次の一步を踏み出す時、先ほどのあいさつよりテンションを高く上げなければならなくなるからです。

この放送を見たときに、こども園の子どもたちにも活用できるかもしれないと考えました。そこで次のように3～5歳児に話しました。

朝、こども園にくるときに「ねむいなあ」「いきたくないな」って思う日あるよね。でも、だからと言ってお休みすることはできないよね。そんな時、大きな声で「おはようございます！！」って言っちゃうと心が元気になって、嫌なことや苦手なことも頑張る気持ちになれるんだって。勇気が必要だけど、みんな、やってみない？

この話をした翌日から、「おはようございます」のあいさつが少しずつ増えてきました。そこで、正面玄関のホールにある木を「あいさつのき」と称し、あいさつのできたお子さんの名前を貼っていきました。取り組むこと1か月、名前の書いた用紙もよれよれになってしまったので子どもたちの笑顔の写真を貼ることにしました。



この取り組みをしてからというもの、玄関にはいると同時に進んであいさつができる子や自分の荷物を自分で持つ子がでてきました。この効果は広がり、0～2歳児さんも「おはよう」とあいさつをしたりおはようタッチをする姿が見られ始めています。もちろん、あいさつに気分がのらない日もあるかもしれませんが、お家の方から促されることなく進んであいさつのできる子が増えてくれたらいいなと思います。

人前であいさつができることは人前に出て意見を伝えるための芽生えの1つです。

たくさんのあいさつが、登園するみんなの笑顔につながっていました。あいさつは、人と人をつなぐ魔法の言葉だと確信しました。

10月の予定					★仁小…仁科小学校
1	日		16	月	幼稚部振替休日 交通指導
2	月	アドバイザー研修(職員) 松崎分校保育実習	17	火	食育の日 3年生読み聞かせ
3	火	仁小交流	18	水	5歳児交流
4	水	声かけ当番 総練習 8:15 登園(役員参加) 園内研修 幼) 12:30 降園	19	木	
5	木	西中職場体験	20	金	
6	金	西中職場体験 下田高校保育体験	21	土	
7	土	仁小運動会	22	日	
8	日		23	月	誕生会 避難訓練
9	月		24	火	菜園当番 5年生交流
10	火		25	水	園評価委員会
11	水		26	木	支援センター会議 給食研究会(弁当の日)
12	木	乳幼児健診	27	金	5歳児親子バス遠足 3歳児交通教室
13	金		28	土	
14	土	にこにこ運動会	29	日	
15	日		30	月	仁小演劇鑑賞会
			31	火	役員会 集金日
11月の主な予定・・・変更となる場合もありますのでご了承ください。 1日(水)声かけ にこにこ秋まつり 食育の日 7日(水)マラソン試走① 9日(木)マラソン試走② 11日(土)西P連(親子ガラス体験) 12日(日)ふるさとまつり(4.5歳児参加) 15日(水)一貫研合同研修会 幼) 12:30 降園 16日(木)誕生会 避難訓練 17日(金)にこにこマラソン大会・焼き芋 20日(月)交通指導 21日(火)マラソン試走予備日 22日(水)菜園当番 マラソン大会予備日 29日(水)仁小マラソン大会 園内研修 幼) 12:30 降園 30日(木)集金日					

ありがとうございました

9月22日に予定していた「秋の海ごみゼロウィーク」のボランティアに13名の保護者の方がご都合をつけてくださいました。あいにくの悪天候に中止となってしまいましたが、保護者の方が園の活動を支えてくださっている気持ちに心より感謝申し上げます。

いよいよ
にこにこうんどうかい
2023.10.14

今年のテーマ
笑顔がいっぱい
～いいね プロジェクト～

たくさんの笑顔に★ たくさんの拍手を！




10月より用務員として
深沢幸男さんが勤務されます。
よろしくお願いします。



9月27日
暑さ指数も落ち着き
水遊びを楽しみました。

かわいい
笑顔



いずみだより

(令和5年10月号)

園目標 いきいき輝くいずみの子

～笑顔いっぱい 元気いっぱい やさしさいっぱい～

日中は夏と変わらないような暑い日もありますが、日が落ちるのが随分と早くなってきました。この時期、大田子海岸で夕陽を見たことがありますか？大田子の夕陽は3月と9月がベストだと言われています。夕方になると海岸には綺麗な夕陽を写真に収めようと県内外から観光客やカメラマンがたくさん訪れます。「息を呑むほどの美しさ」とはこれだ!!と大田子の夕陽を初めて見たとき、すごく感動したことを覚えています。心と体で感じた経験は、きっと大人になっても忘れない事と思います。以前にも掲載しましたが西伊豆町教育大綱「夢をはぐくみ、ふるさとを語れる人づくり」。子ども達にはたくさんの自然に触れ、我がふるさと西伊豆の良さを語れる人になってほしいと思います。



～運動会に向けて～

10月15日（日）は伊豆海認定こども園の運動会です。

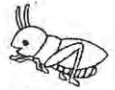


子ども達は今、運動会に向けてリズムやかけっこなどを楽しんでいます。そのような中、2歳児は体を動かす事を楽しいと感じ、3歳児はみんなと一緒に踊ったり、走ったりする事を楽しみ、4歳児はかけっこで「勝ちたい・負けたくない」と目的をもって取り組めるようになります。5歳児になると、仲間と共に活発に活動するようになり、共通の目的に向かい集団で行動する事が増え、クラスリズム（バルーン）ではみんな揃えたいと思い取り組む姿が見られています。当日は、夢中になって取り組む姿、最後まで頑張る姿、失敗しても立ち直れる強さ、仲間と力を合わせる姿、悔しくて泣く姿、子ども達のありのままの姿を受け入れて、小さな頑張りを見つけ、たくさんの拍手と声援をお願いいたします。



子育てアドバイス ④

巡回相談員 飯泉 松文



暦の上では、秋なのに暑さは続いています。暗くなると虫の鳴き声があちらこちらで聞こえてきます。我が家の鈴虫も暗くなると、「リーン、リーン…」と大合唱が始まります。涼しさを感じる音色です。家の周りでどんな虫の鳴き声が聞こえるか親子で聞いてみてはいかがでしょうか。

◇「3歳の綱引き」

買い物に行ったときに見かけたことがあると思います。子どもが欲しい物を買って欲しいと駄々をこねて、床に寝そべったりして「買って、買って」と言い、母親は「ダメ」の押し問答を展開します。この状態を綱引きと言います。周りの人の目があり、ついつい買ってしまうと子どもの粘り勝になります。次の時も一緒に行き同じことが起きれば、子どもの勝ちとなり、行くたびに同じ状態になり、買う物があれも、これもになるかも知れません。子どもは、こうすれば買ってくれることを親から学習していきます。後々親を困らせる問題が出てきます。「今日行ってもよいが、母の買い物だけだよ」等と言い再度確認して納得したら連れて行き、約束を守らせる。「守れてえらかったね。」と褒めてあげる。園や家庭で特に頑張ったことや我慢できたことのご褒美として少額の物をたまに買ってあげる方が良いでしょう。

○次回：「発達障害」

「園からのお願い」

※1 飯泉先生に子どものことで聞きたいことがある方は、担任にそのことを伝えて下さい。
後日文書でお答えします。

※2 発育が気になる場合は、希望があれば飯泉先生と面談を行います。

連絡先は本園の特別支援コーディネーター（関 佑子 TEL 53-0755:園）

☆10月の行事予定

- ・ 3日(火)運動会総練習
- ・ 4日(水)運動会総練習予備日
- ・ 5日(木)食育・西豆中学職場体験①
- ・ 6日(金)西豆中学職場体験②、下高生体験実習
- ・ 7日(土)田子小学校運動会
- ・ 8日(日)田子小学校運動会予備日
- ・ 13日(金)園内研修(幼稚園部)12時30分降園
- ・ 15日(日)伊豆海運動会
- ・ 16日(月)全園児運動会代休
- ・ 17日(火)ベルマーク・読み聞かせ
- ・ 18日(水)5歳児交流
- ・ 24日(火)誕生会、避難訓練
- ・ 26日(木)給食研究会(弁当持ち)
- ・ 27日(金)5歳児親子バス遠足
- ・ 28日(土)賀茂小祭り

☆11月の行事予定

- ・ 1日(水)お祭り(練り歩き)
- ・ 2日(木)稚児行列
- ・ 6日(月)防火法被配布(4・5歳児)
*11月9日~16日まで法被登園
- ・ 7日(火)食育
- ・ 8日(水)内科検診
- ・ 10日(金)防火パレード
- ・ 12日(日)ふるさと祭り(5歳児参加)
- ・ 13日(月)ベルマーク・読み聞かせ
- ・ 15日(水)こども園・小・中合同研修会
*幼稚園部12時30分降園
- ・ 21日(火)起震車体験・防災ダック
- ・ 22日(水)マラソン大会試走①
- ・ 27日(月)誕生会・避難訓練
- ・ 28日(火)田子小マラソン大会
- ・ 30日(木)園内研修(幼稚園部)12時30分降園
マラソン大会試走②

How was your summer vacation? (夏休みはどうだった?)

校長 渡邊篤之

6年生の外国語の授業での一コマです。「夏休みの思い出」を英語で表現して、2学期から本校に勤めているケイト先生と仲良くなろう!という活動です。

- 
- ・夏休みはどうだった?
東京に行ってきたよ!
 - ・そうなんだ。東京で何したの?
買い物に行ったよ!
 - ・何を買ったの?
 - ・東京でおいしいもの食べた? 等々

ケイト先生に自分たちのことを知ってもらうために、夏休みの思い出を伝え合う訳です。この時、本日学ぶ会話、How was your summer vacation? から始まりますが、その後の会話は、

さらに深く聞かれたり、次の話題に移ったり、日本語でも広がり方が違います。

そんな時、英語でどう話したら良いか困ることもたくさんあります。今まで練習した様々な言い方を使ったり、言い方が分からない時はケイト先生や担任の先生に聞いて、話してみたりしながら、会話を進めます。もちろんできあがったことを暗記して淡々と読むだけでなく、good! It is nice! (いいね!) (素敵!)などの言葉もはさみ、会話を楽しみながらコミュニケーションをとっていきます。



外国語というと、私たち年代は、できるだけ避けたい、上手く言えないから嫌だ等という人がたくさんいると思います。今、小学校では、

○ケイトさんに伝えるという具体的な目的を持たせ

○分からない時は、「英語でなんて言ったら良い?」とお互いで気軽に聞き合い

○タブレットで会話練習を録画し、見直して

など、様々な方法を工夫して、英語による「コミュニケーションを楽しむ」活動が繰り広げられています。子供たちが、ケイト先生に自分から声をかけたり、下校時に see you! と挨拶したりしている姿はとっても自然です。

まだまだ暑い日が続いていますが、少しずつ秋らしい風になっています。

子供たちは、まずは10/7の運動会に向けて、6年生が中心となって応援練習などをがんばっています。本年度は、立ち見ではなく、応援席・敬老席なども設けました。地域の皆さんもぜひ応援にいらしてください。子供たちからパワーをもらいませんか? 10月もよろしくお願いします。

日	曜	10月行事予定	給食
1	日		
2	月	委員会(5時間授業)	○
3	火	こ小交流(1・2年)	○
4	水	ふれあい集会(運動会) 運動会係打ち合わせ	○
5	木	特支学級交流会 SC来校日 中学生職場体験(西伊豆中生8名)	○
6	金	運動会準備(1~4年:給食後下校)	○
7	土	運動会(雨天順延)	
8	日	運動会予備日	
9	月	スポーツの日	
10	火	運動会代休	
11	水	集金日	○
12	木	計算検定まとめテスト SC来校日	○
13	金		○
14	土		
15	日		
16	月		○
17	火	修学旅行(6年)	○
18	水	ジオ学習(5年) 弁当の日	弁
19	木	SC来校日	○
20	金		○
21	土		
22	日		
23	月	狂言教室(6年) 社会科見学事前交流(5年)	○
24	火	こ小交流(5年) 5時間授業 SSW来校日	○
25	水	ふれあい集会(漢字百点大作戦)	○
26	木	ガラス工芸(5年) SC来校日	○
27	金	交流学习(1年:田子小) 弁当の日	弁
28	土		
29	日		
30	月	「劇団たんぽぽ」鑑賞教室 業間マラソン開始	○
31	火	プログラミング学習(6年)	○

10/7(土) 運動会 8:30~12:00

～子供たちへの温かい応援、よろしくお願いします～

いよいよ運動会本番が目前に迫ってきました。子供たちは、練習の成果を発揮し、カー杯競技に取り組むことと思います。新型コロナウイルス感染症による行動制限がなくなって初めての運動会です。がんばる子供たちに声援を送ってあげてください。

保護者の方だけでなく、おじいさん、おばあさん、地域の方等、応援大歓迎です。児童応援席の横に敬老席(○で囲った場所)も用意しましたので、ご利用ください。

11月の行事予定

2日・17日・24日・28日

プログラミング学習(6年生)

1日(水) 朝礼

2日(木) SC来校日

6日(月) 委員会(5時間授業)

7日(火) クラブ

8日(水) ふれあい集会(4年生) パントマイム講座

PTA役員会・常任委員会

9日(木) SC来校日

10日(金) 弁当の日

社会科見学(5年) ジオ学習(6年)

14日(火) マラソン試走(予備:15日) クラブ

16日(木) ガラス体験(6年) SC来校日

17日(金) 避難訓練(火災)

20日(月) 子ども議会

21日(火) 弁当の日 クラブ

交流学习(2年生:バナナワニ園)

22日(水) ふれあい集会(漢字)

29日(水) マラソン大会(予備:30日)

30日(木) SC来校日



8/30(水) こ小合同引き渡し訓練

ご協力ありがとうございました

大変暑い中でしたので、各教室で引き渡す形での訓練をやらせてもらいました。実際の引き渡しは、今回のように予知があった場合や、災害後安全が確認されてからになることもあります。連絡が取れない場合やすぐに対応できない家庭もあると予想されます。災害はいつ起こるか分かりません。家庭でも普段から災害に対する避難や対応の仕方について話し合っておくといいですね。

送迎につきましては、子供たちの安全も考慮し、普段から、運動場沿いの細い道から入り、旧西伊豆中へ抜けるよう一方通行でお願いしています。今回もほとんどのご家庭が、このルールを守ってくれたおかげで、安全にお迎えが行われました。引き続き、ご協力をお願いします。





田子っ子

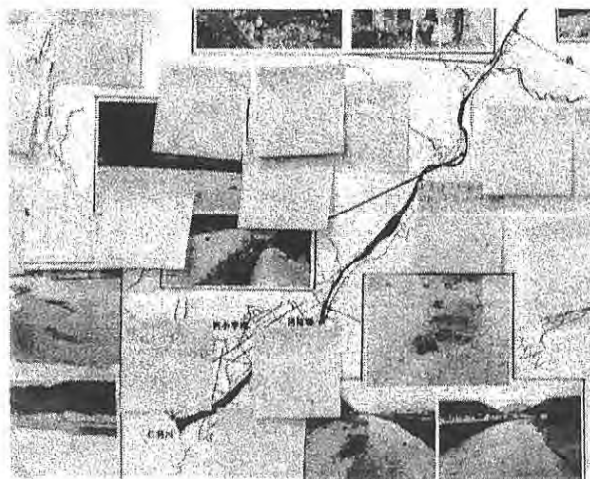
令和5年9月29日（金）
西伊豆町立田子小学校
第6号

主体的に学ぶ姿

校長 山本 憶久

5年生理科の授業を参観した時のことです。仁科地区の地図を拡大し、仁科川の上流・中流・下流に貼っている川の写真から、どのような違いがあるのかに気づく授業でした。ただ写真を見て何となく違いを見つけるのではなく、視点を定め、その視点にそった違いを付箋（ふせん）紙に一人一人が記入し、掲示している地図に貼って意見交換をしていくという流れでした。まず、全員が共通した視点で課題に迫るため、子供たち自身で視点を定めたことに驚きました。一般的な授業スタイルでは、授業者が視点を指示することが多いのですが、この授業では子供たちの意見から視点が定められました。

視点が定まった後に、気づいた違いを付箋紙に記入する段階に入った際にも驚きがありました。それは、一人残らず全員がすぐに付箋紙に向かっていったということです。自分たちで視点を定めたことで、課題の理解が深まり、考えるべきことが明確化されたことで課題が自分のものとなったことが起因しているものと思います。



今の学校には、「主体的・対話的で深い学びの実現」というものが文部科学省から示され、求められています。子供自身が自ら課題を設定し、その解決に向けて取り組む学び。そして複数の仲間との意見交換により課題解決に向けた共同作業を進める学び。現象や事象の本質的な理解を深め、高次の思考力を育成する学び。ということですが、この時間における子供たちには、上記で求められている姿の一部が表れていたのではと感じました。



これからの社会の変化はこれまでにないスピードで進み、予測すら困難な社会へと移り変わっていきだろうと言われています。そのような社会の中で生きていくことになる子供たちには、主体的に社会に参画し、他と共同（協働）してよりよい社会を作っていってほしいと思います。そして、その社会の中で幸せな人生を送っていただけることを願っています。

10月の行事予定

日	曜	予 定	サポ-ト	給食
1	日			
2	月		○	○
3	火	全校体育	○	○
4	水	集団下校 14:15	/	○
5	木	中学生職場体験 2 名来校 全校体育 SC・SSW	○	○
6	金	中学生職場体験 2 名来校、運動会準備 4~6 年	/	○
7	土	運動会	/	/
8	日	運動会予備日		
9	月	スポーツの日		
10	火	集金日	○	○
11	水	集団下校 14:15	/	○
12	木	クラブ③ マラソン大会前検診 SC	○	○
13	金		○	○
14	土	賀茂小見学会		
15	日			
16	月	委員会(新)	○	○
17	火	賀茂小田子小交流(1, 2, 6 年生)	○	○
18	水	松崎警察署下校指導 集団下校 14:15	/	○
19	木	薬学講座 5, 6 年 SC・SSW	○	○
20	金	ラビットさん読み聞かせ 集団下校 14:15	/	○
21	土			
22	日			
23	月	6 年狂言ワークショップ	○	○
24	火	クラブ④ 交通安全メッセージ	○	○
25	水	集会(校長先生の話) 集団下校 14:15	/	○
26	木	SC	○	○
27	金	弁当の日、1 年生交流、6 年ガラス工芸体験	○	弁
28	土			
29	日			
30	月		○	○
31	火		○	○

本当の「ちょボラ」

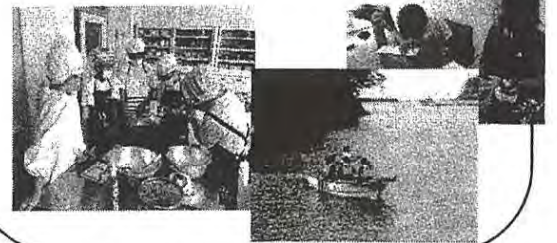
先日のことです。芝刈りを行った翌日、刈り取った芝を片付けている教師の姿を見て、「先生、手伝おうか。」と言って、一緒に片付けをしてくれた 4 年生がいました。

また、全校の運動会練習に向けてサッカーゴールを移動するとき、帰ろうとした 6 年生が戻ってきて手伝ってくれました。

毎週行う「ちょボラ」とは違う場面で、「気づき、考え、行動する」JRC の理念を子供たちの姿に感じうれしく思いました。

田子っ子ふるさとタイム

9 月 15 日(金)に、3~6 年生が地域の人を講師に体験活動をする田子っ子ふるさとタイムを行いました。子供たちは、普段できない体験を楽しみました。



奉仕作業ありがとうございました

9 月 10 日(日)に 2 回目の奉仕作業を行いました。曇っていたとはいえ厳しい残暑の中での作業でしたが、窓ふきと草刈りに皆様のお力をお借りしたことで、校舎内外、とてもきれいになりました。ご協力ありがとうございました。

11月の主な行事

- 1 日 マラソン練習開始
- 2 日 集団下校
- 6 日 委員会
- 7 日 1~3 年生昔遊び交流
- 10 日 弁当の日、集金日、
6 年ジオ見学、5 年社会科見学
- 13 日 賀茂小田子小交流(3, 4, 5 年生)
- 14 日 マラソン試走(予備日 15 日)
- 16 日 火災避難訓練
- 17 日 ラビットさん読み聞かせ
- 20 日 西伊豆町子ども議会
- 21 日 弁当の日、2 年生交流、6 年ジオ予備
5 年ガラス工芸体験
- 24 日 運動会振替休日
- 28 日 マラソン大会(予備日 29 日)、給食なし下校
- 2, 9, 16, 30 日 SC・SSW 勤務日

連絡

一人一台端末の利用が進み、家庭学習でタブレットを使用する学年が、今後、持ち帰って利用する場合があります。ご了承ください。

賀茂小

回覧



教育目標 「自ら学び 共に輝く 賀茂小の子」
重点目標 「伝えよう 自分から」

～一人一人の個性が輝くように～
崎山 隆之氏 作

自立への一歩

校長 鈴木 ゆきみ

WBGT(熱中症指数)を測定しながら過ごした9月。「激しい運動はダメ、時間は短く休憩を入れて、水分補給しましょう。」子供たちは、朝から外で清々と遊ぶことができない日々が続きました。中休みや昼休みは、体育館を開放し体を動かし遊ぶ場所を確保しました。全校ドッジボールが大好きな子供たちは、時間になると自然と集まり、「やろう」と誰の声とも限らず始まっていきます。力強いボールが飛んだかと思うと、低学年には下手投げで、ボールの勢いを押さえて狙う高学年。物怖じせず、転がったボールを必死に取りに行き味方にパスをする低学年。時には「先生、やろう」との声と一緒に遊ぶ先生方。学年を超え、縦割りの中で楽しく過ごす子供たち。時に強いボールが顔面に当たり涙する子もありますが、その他に大きなトラブルが起こることはありません。見ている側も、にこにこ心があたたくくなる時間です。



しかし、よく考えると、子供たちは自分で考え、選択し活動している時間が一日の中でどれくらいあるのでしょうか。学校は時間割にそって動きます。休み時間や放課後も全校や学級で遊び、放課後は放課後学習室で過ごし下校します。家庭ではどうでしょう。

10月から放課後の過ごし方を選択制にし、自由遊びを導入します。学校アンケートの中で、保護者の皆さまから放課後学習室について高評価をいただいています。そこが更に充実した時間となるよう、子供たちが、自分で判断し行動する姿を育むための取組をしたいと考えました。今まで行ってきた生活リズムに変化が起こり、失敗したり、困ったりすることもあるかもしれません。でも、それは次への糧となるはずです。宿題はいつどこでやるの？友達と喧嘩してきたみたいだけど大丈夫だろうか？心配なこともあるかもしれませんが、自立への一歩として子供たちの活動の様子を見守っていただきたいと思います。先生方もサポートしていきます。

なお、自由遊びですが、約束の時間までは下校せず、見守りボランティアが最後に人数確認して下校になります。内容につきましては裏面をご確認ください。

学び方サポーターが交代しました。

萩原香代子先生、お世話になりました。後藤亜由美先生、よろしくお願いします。

10月の行事予定

放課後学習

11月の行事予定

日	曜日	行事	給食	放低	放高
1	日				
2	月	朝礼 委員会		○	○
3	火	SC 読書週間～17日 1・2年人権セレモニー		○	○
4	水	読み聞かせ		×	×
5	木	クラブ③ SSW		×	×
6	金	3年受動喫煙防止学習		○	○
7	土				
8	日				
9	月	スポーツの日			
10	火	代表委員会 集金日 SC 読み聞かせ		○	○
11	水	4年朝集会で発表 SG		×	×
12	木	修学旅行		○	○
13	金	弁当 修学旅行 1・2年ガラス体験	弁	○	○
14	土				
15	日				
16	月			○	○
17	火	SC 1.2.6年2校交流 交安メッセージ		○	○
18	水	リレー練習		×	×
19	木			○	○
20	金	クラブ④ 漢検(西伊豆中)		×	×
21	土				
22	日				
23	月	5年3校交流 (Zoom) 6年狂言ワークショップ (仁科小)		○	○
24	火	SC		○	○
25	水	リレー練習 SG		×	×
26	木			○	○
27	金	弁当 ※3校交流 (1年生)	弁	○	○
28	土	賀茂小祭り リレー会 午前下校	×	×	×
29	日				
30	月	代休日			
31	火			○	○

※3校交流－田子小・仁科小との交流です。

日	曜日	行事	給食	放低	放高
1	水	朝マラソン開始		×	×
2	木	SSW 水曜日課 14:15 下校		×	×
3	金	文化の日			
4	土				
5	日				
6	月	委員会		○	○
7	火	避難訓練		○	○
8	水	3年朝集会で発表 SG		×	×
9	木	集金日		○	○
10	金	弁当 5年社会科見学 6年ジオ学習	弁	×	×
11	土				
12	日				
13	月	朝礼 ※3.4.5年2校交流		○	○
14	火	マラソン試走 代表委員会 SC 交安メッセージ		○	○
15	水	全校遊び (昼)		×	×
16	木	マラソン試走予備		○	○
17	金	統合保護者説明会 (中公)		○	○
18	土				
19	日				
20	月	子供議会		○	○
21	火	弁当 2年交流 6年ジオ予備 SC	弁	×	×
22	水	SG		×	×
23	木	勤労感謝の日			
24	金			○	○
25	土				
26	日				
27	月			○	○
28	火	マラソン大会 SC PTA運営委員会		○	○
29	水			×	×
30	木	マラソン大会予備 SSW		○	○

※2校交流－田子小との交流です。

★放課後遊びの見守り隊募集 月・火・木・金曜日14:30～16:00
 子供達の遊びを見守ってくださる方を募集します。
 御協力いただける方は賀茂小までご連絡ください。(55-0018)

今の自分は？

西伊豆町立西伊豆中学校 校長 土屋 有一

体育祭が終わりました。どうでしたか？悔いの残らないものになったでしょうか？友人や先輩、後輩の頑張る姿に、心を動かされることはあったでしょうか？ぜひ、振り返ってみてください。

今回は、その「振り返って自分を見つめ直すこと」について考えてみたいと思います。自分を見つめ直すことを、「メタ認知」と言います。メタ認知の「メタ」には、「高次の」という意味があります。従って自分が「認知している」こと、たとえば記憶や思考、学習したことなどを、「高次の」（＝メタ）視点から認知しよう、というのが「メタ認知」の直接的な意味になります。自分がいるとします。その自分を、ちょっと上の方から見下ろす感じだと想像してみてください。数学の問題で、ちょっと躓き、悩んでいたけど最後はスッキリと理解したとします。そんな自分について「今日の数学の問題は、〇〇のところで躓いていたのだけど、友人の△△さんが説明してくれたから理解できた」と、自分のことを振り返ることがメタ認知です。「自分のことを、客観的に見直すことができる能力」とも言い換えることができそうです。

メタ認知について調べてみると、メタ認知能力の高い人の特徴というものがありました。

- ① 自分の感情をコントロールすることができる
- ② 状況や物事に対して、冷静な判断と対処ができる
- ③ 周囲に対して適切な配慮ができる
- ④ 周囲の人や物事と適切な距離感を保つことができる
- ⑤ 柔軟性が高く、成長し続けることができる



どうでしょうか？自分を振り返ってみて、1つ2つ当てはまるものがあるでしょうか？

メタ認知能力が高いことは、学校生活や社会生活を送っていく上でとてもよい結果につながります。そんなメタ認知能力を上げるための方法があるようです。それは「メタ認知モニタリング（セルフモニタリング）」というトレーニングだそうです。まゝ、当たり前と言えば当たり前。自分をモニタリングするということは、メタ認知そのものです。

青年期に入っているみなさんの多くの関心事は、「自分について」だと思います。一人でボーっとしている時間は、実はとても大事な時間です。ここに書いてきた「メタ認知を高めている時間」であり、「自分探しをしている時間」でもあるのです。ぜひ、時々でいいので、「今の自分は…」と振り返ってみることをおすすめします。



10月

部活終了 17:00 完全下校 17:10
バス(宮17:29、仁17:39、田・安17:35)

日	曜	給	行事予定
1	日	●	体育祭予備日
2	月	●	振替休日
3	火	○	専門委員会(前期まとめ) SC
4	水	○	集会
5	木	○	職場体験(2年)
6	金	○	職場体験(2年)
7	土	●	
8	日	●	
9	月	●	スポーツの日
10	火	○	生徒会選挙 集金日SC SSW(梅田)
11	水	○	生徒集会(広報)
12	木	○	
13	金	○	
14	土	●	
15	日	●	
16	月	○	教育実習(保体)
17	火	○	SC
18	水	○	読み聞かせ
19	木	○	代表委員会 SSW(堀内)
20	金	○	漢字検定
21	土	●	
22	日	●	
23	月	○	専門委員会(後期)
24	火	○	SC SSW(梅田)
25	水	○	
26	木	○	
27	金	○	教育実習(終了)
28	土	●	
29	日	●	町民ハイキング
30	月	○	
31	火	○	SC

11月

部活終了 16:05 完全下校 16:15
バス(宮16:34、仁16:29、田・安16:35)

日	曜	給	行事予定
1	水	×	3時間授業 給食なし
2	木	○	避難訓練(火災)
3	金	●	文化の日
4	土	●	
5	日	●	
6	月	○	参観日・懇談会
7	火	○	SC SSW(梅田)
8	水	○	生徒集会(保健)
9	木	○	校内音楽会
10	金	○	西豆音楽会(本校) 集金日
11	土	●	
12	日	●	
13	月	○	
14	火	○	生徒総会(後期) SC
15	水	○	
16	木	○	
17	金	○	
18	土	●	
19	日	●	
20	月	○	
21	火	○	SC SSW(梅田)
22	水	○	2学期期末テスト
23	木	●	勤労感謝の日
24	金	○	代表委員会
25	土	●	
26	日	●	
27	月	○	専門委員会
28	火	○	SC
29	水	○	
30	木	○	学調3年 SSW(堀内)

賀茂地区中学校対抗ソフトテニス大会

団体戦9月23日

【男子】

予選リーグ3勝0敗 決勝トーナメント2敗

【女子】

予選リーグ0勝3敗

個人戦9月24日

【男子】

窪田・川口組 第3位 東部大会出場

