

令和6年度・西伊豆町子育て支援センター“たんぽぽ通信” 1月号



あっという間に過ぎた1年を振り返りながら年の瀬を感じるこの季節。空気が乾燥して体調を崩しやすい時期でもあります。栄養バランスの良い食生活、十分な睡眠を心がけ元気に過ごしましょうね。2025年もみなさん健康で笑顔があふれる年になりますように♡



LINE 公式アカウント
西伊豆町子育て支援センター
「たんぽぽ」

仁科認定こども園 ☎0558-52-0583(呼)
52-1110(呼)
伊豆海認定こども園 ☎0558-53-0755(呼)
安良里出張ひろば ☎0558-56-0211(教育委員会・呼)



年始は6日(月)から
開所します。

1月のお知らせ(仁科・田子共通)

15日(水) あかちゃんクラブ 10:00~11:00 仁科センター
「お正月」の寝相アート！記念にどうですか？
22日(水) センター会議のため、午後は閉所します。
23日(木) 田子 避難訓練(スモークマシーン)
29日(水) 仁科 仁科小合同防災訓練

土曜開所日

◎11日・25日 8:30~11:30
仁科支援センターにて



☆センターを利用する時には、体調等様子を見て、熱・風邪症状が見られないようでしたら利用してください。
☆西伊豆町内に気象に関する各警報(波浪警報は除く)が発令された場合、センターは1日閉所となります。途中で解除されてもセンターはお休みとなります。

12月18日(水)KAMO'n houseにて「クリスマス会」と「あかちゃんクラブ」が行われました。8組17名の参加がありました。クリスマスの雰囲気の中、みんなでふれあい遊びや楽器遊びをして楽しかったですね。大きなプレゼントを運ぶサンタさん♪とても可愛かったですよ♡お母さんや子どもたちの笑顔を見ているととても幸せな気持ちになりました。みなさん、ご参加ありがとうございました。

子育てアドバイス⑩

巡回相談員 飯泉松文

「2歳児からの子育て～意志力が育っていないと…～」

・「意志力」と「忍耐力」とはよく誤解されます。忍耐力は、衝動や欲求を抑えたりストレスをこらえる受け身の力のことです。意志力は衝動・欲求を自分でコントロールしたり、ストレスに立ち向かう能動的にやり遂げる力のことです。子どもへの忍耐の強制は子ども能動性を妨げて意志力の育ちを損なうことになります。しつけにおいては両者を混同しないことがとても大事です。子どもの意志力の育ちの遅れ、自己コントロール力の弱さがあると具体的に次のかたちであらわれてきます。

(1)その都度の刺激や欲求や衝動を自分で能動的にコントロールできない。

外からの刺激や内からの欲求や衝動のままに動かされてしまう。

(2)物事をやり抜けない。望んだことでもじっくり取り組めない。持続力・やり遂げる力に欠ける。

(3)簡単な約束やルールが分かっているにもかかわらず守れないか守らない。

これらの問題は、小学校に入学して学校生活が始まるとはっきりとした困難としてあらわれてきます。集団に入れないか、入れば様々なトラブルを起こしてしまい学校での社会的・共同的な集団生活に支障をきたすようになります。

○次回 2月号 「お母さんは安全基地」



ママにぎゅー♡

愛着関係は英語で「アタッチメント」と言いますが、これはもともと「しがみつく」という意味だそうです。子どもはママがそばにいと安心したり、ほっとします。今は愛着関係をしっかりとつくる時期です。子どもをいっぱい可愛がって、いっぱい「ぎゅーっ！」として、たっぷり甘えさせて、安心感の中でやりたいことに挑戦させてあげてください。ママが「安全基地」になることで、子どもは外の世界に出ていく勇気がわいてきますよ。

そんな大切な「愛着形成のお話」を1月15日(水)の「あかちゃんクラブ」で保健師の菅谷さんがしてくださいませ。是非、遊びに来てくださいね。