

# 令和6年度・西伊豆町子育て支援センター “たんぽぽ通信” 8月号



青い空と白い雲、照りつけるようなキラキラとした日差し。こども園の園庭ではセミの元気な鳴き声が響き、いよいよ夏本番がやってきました。毎日のように熱中症警戒アラートが発令され、うだるような暑さが続いています。赤ちゃんや低年齢児は日中の外出は極力控え、買い物などは朝や夕方の涼しい時間にすませましょう。バランスの良い食事と十分な睡眠を心がけ、扇風機やエアコンを上手に活用し、暑い夏を乗り切りましょう。



LINE 公式アカウント  
西伊豆町子育て支援センター  
「たんぽぽ」

仁科認定こども園・☎0558-52-0583 (呼)  
0558-52-1110 (呼)  
伊豆海認定こども園・☎0558-53-0755 (呼)  
安良里出張ひろば・☎0558-56-0211 (教育委員会・呼)



大好きな消防車と救急車がこども園に来たよ～

あかちゃんクラブ 7月 助産師の土屋ことのさんをお招きして「家族計画と骨盤体操」について教えていただきました。



おおきくなったかな？

## 8月のお知らせ (仁科・田子共通)

14日(水)～16日(金)はお盆期間中のため、午前(8:30～11:30)のみの開所となります。

21日(水) 10:00～11:00  
あかちゃんクラブ (田子センター)  
センター会議のため午後は閉所します。

30日(金) 田子 避難訓練予定  
仁科 引き渡し訓練

**8月の土曜日開放日**  
◎10日・24日 8:30～11:30  
仁科支援センターにて

☆センターを利用する時には、体調等様子を見て、熱・風邪症状が見られないようでしたら利用してください。(判断に迷う時には支援センターにご相談ください。)

☆西伊豆町内に気象に関する各警報(波浪警報は除く)が発令された場合、センターは1日閉所となります。途中で解除されてもセンターはお休みとなります。

いっしょにあそぼう



あかちゃんクラブ 次回は8/21(水) 田子センターにて

7月の手形アート かわいい手形がお魚に変身♪



## 子育てアドバイス⑤

巡回相談員 飯泉 松文

### 仕事をしながらの子育て

(Aさんの事例)

両親が共働きしなければ子供を大学まで出すことはできない。私達は泣く子供に後ろ髪をひかれながらも仕事に出かけました。日々身を切られる思いでした。自分はこのまま働いていいのだろうかと思ひ悩み続けました。

我が子を預けていた伊豆海認定こども園の先生方には感謝の気持ちでいっぱいでした。先生方と子供の成長を共に喜び合うことができ、母親の仕事を応援して頂きました。だからこそ子育てを頑張っていこうという励みが湧いてきました。そのため子育てと仕事を両立する自信がついてきました。

毎日寝る前に、一緒に布団に入りながら絵本を読む時間が唯一の子供と触れあう時間を欠かすことはありませんでした。絵本を読んでいる自分が、仕事や家事の疲れから眠気に勝てず、絵本を顔に落としたことを覚えています。その時は、子供は夢の中でした。満足な可愛い表情を見て、目頭が熱くなり(明日も仕事を頑張ろう)とする気持ち湧いてきました。

たった5分、10分でしたが、毎日のスキンシップは親子にとってとても楽しみで有意義な時間(不可欠な時間)だったことが思い出されます。

◎次回9月号「1歳から2歳の子育て」



## トイレトレーニングっていつから始めるの？



夏は薄着になり、トイレに行ってもすぐにズボンやパンツを脱ぐことができ、洗濯物も乾きやすいので、トイレトレーニングには最適な時期です。下記のポイントが当てはまるようになったら始めてみましょう。

☆心と身体の発達に合わせてスタート！☆

- ◎しっかりと歩けるようになった
- ◎自分の思いを仕草や言葉で伝えられるようになった
- ◎おしっこの間隔が2時間程度あくこと



トイレにお子さんのキャラクターを貼ったりして明るい雰囲気にしたり、布パンツにもお子さんの喜ぶ柄を選んであげると良いでしょう。

トレーニング成功の鍵は、焦らず、叱らず、ほめて、子どものペースに合わせて付き合っていくことです。失敗しても怒らない大きな堪忍袋を携え、子どもが楽しい雰囲気気持ちよくおしっこをすることを応援していきましょう。