

令和6年度・西伊豆町子育て支援センター“たんぽぽ通信” 7月号



例年より遅い梅雨に入りましたが、時折太陽が顔を出し暑い日々が夏の訪れを感じさせてくれます。年々地球温暖化により、異常な程、暑さが厳しくなっていますね。乳幼児は大人と比べると体温調節が未発達です。暑さを感じてから汗をかくのに時間がかかってしまうため、体に熱がこもりやすく体温が上昇しやすくなります。こまめに水分補給をしたり、子どもの様子をよく観察し、熱中症に気をつけながらこれから迎える暑い夏を乗り切りましょう。



かっこいい
でしょ♪

ピーマン
みつけた♡



いい笑顔♡



あかちゃんクラブ



ペタペタ...



どこかなあ？



子育てアドバイス④ 巡回相談員 飯泉 松文

自発性の育ち～9ヶ月から12ヶ月

この時期は、運動機能・探索行動を通して探索要求行動(いたずら)が盛んに行われます。母親から離れて、色々な物に、触れたり、しゃぶったり、倒したり所構わずいたずらをします。時には母親の方をふり返りながら母親の存在を確認してはまた探索行動(物を探し回る)を始め、母親のもとに帰ってくる。こうして、ハイハイしながら手足の力で体を動かしたり、ある場所で座って物を持ってオーオーなど声を出しながら何かを叩いたり、物につかまって立とうとしたり、運動機能が高まっていきます。危ないと思って、「危ないからダメ」といたずらを止められてばかりいると、自分から触れてみたりする行動の発達(自発性)が止まるようになり、子どもの積極性がなくなってしまいます。その後の園生活での行動に自分から進んで遊んだり、何かを作ったりすることに対して不安感を持ち続け、思春期の小[高学年]中高生になった時に何か不調を訴え不登校につながると言われています。幼児だから大丈夫だと安心していると「後悔先に立たず」になり、その時のことを悔やみながら子育てのやり直しをしていくことになります。

◎次回8月号「仕事をしながらの子育て～母親の心の葛藤～」



LINE 公式アカウント
西伊豆町子育て支援センター
「たんぽぽ」

仁科認定こども園 ☎0558-52-0583(呼)
52-1110(呼)
伊豆海認定こども園・☎0558-53-0755(呼)
安里出張ひろば・☎0558-56-0211(教育委員会・呼)



7月のお知らせ(仁科・田子共通)

1日(月) 仁科避難訓練予定
9日(火) 田子避難訓練予定
24(水) センター会議のため、午後は閉所します

土曜開所日

◎13日・27日 8:30～11:30
仁科支援センターにて

☆センターを利用する時には、体調等様子を見て、熱・風邪の症状が見られないようでしたら利用してください。(判断に迷う時には支援センターにご相談ください。)
☆西伊豆町内に関する各警報(波浪警報は除く)が発令された場合、センターは1日閉所になります。途中で解除されてもセンターはお休みとなります。

あかちゃんクラブ

7月24日(水) 10:00～11:00 仁科支援センター

ミニ講座(家族計画と骨盤体操)

講師:助産婦:土屋ことのさん

ママもりフレッシュしませんか?(^^♪
是非遊びに来てくださいね。



これって甘え?それともわがママ?

難しそうな「甘え」と「わがママ」の違い。「『わがママ』ならば叱らないといけないのかな?」「『甘え』を受け入れていると、『わがママ』になるの?」など、いろいろ心配になってきますね。今は迷わなくて大丈夫!3歳までは「わがママ」の心配はしないでたっぷり甘えさせてください。わがママかどうか気にするよりも、今は子どもの素直な感情を受け止めましょう。そのままの自分を受け入れてもらえたと言う経験が、自己肯定感を育み、その土台があって初めて、他人の気持ちを大切にできるようになります。愛されていると実感できると「自分は大切な存在なんだ」と自分のことが好きになります♡子どもが「抱っこして」「話を聞いて」と要求したり、泣いている時に気持ちを受け止めてあげる、十分に甘えさせることは必要だと思います。

子どもの気持ちを大切にしつつも...

悪いことをした時に注意しなかったり、子どもの物質的要求を言われるがままに應えてしまうことはやめましょうね。