

令和6年度・西伊豆町子育て支援センター “たんぽぽ通信” 6月号



あじさいの花が色づき始め梅雨の気配を感じる季節となりました。天気の
良い日はお散歩や外遊びを通して、この時期ならではの自然にふれられると
いいですね。

6月は気温や湿度が高くなり、熱中症を引き起こしやすくなります。こま
めな水分補給や風通しの良い衣服を選び、エアコンを上手に使うことで快適に過
ごせるよう工夫していきましょう。



LINE 公式アカウント
西伊豆町子育て支援センター
「たんぽぽ」

仁科認定こども園・☎0558-52-0583 (呼)
0558-52-1110 (呼)
伊豆海認定こども園・☎0558-53-0755 (呼)
安良里出張ひろば・☎0558-56-0211 (教育委員会・呼)



6月のお知らせ (仁科・田子共通)

12日(水) 10:00~11:00
あかちゃんクラブ (田子センター)

18日(火) 田子 避難訓練予定
21日(金) 仁科 避難訓練・起震車体験予定
24日(月) センター会議のため午後は閉所します

6月の土曜日開放日
◎8日・22日 8:30~11:30
仁科支援センターにて

☆センターを利用する時には、体調等様子を見て、熱・風邪症状が見られないようでしたら利用してください。
(判断に迷う時には支援センターにご相談ください。)

☆西伊豆町内に気象に関する各警報(波浪警報は除く)が発令された場合、センターは1日閉所となります。途中で解除されてもセンターはお休みとなります。



こいのぼり作り
4/24~5/2
かわいい小さな手形のこいのぼりができあがりしました!



令和6年度『あかちゃんクラブ』が始まりました。
産後のお母さんの身体の悩み、お子さんの発育や離乳食のことなどの育児相談・栄養相談や身体測定などを行っています。
今月は6/12(水)に田子センターで行います。



いっしょに入ろう♡



はじめまして! よろしくね。

はい、どうぞ



おともだちとあそぶのたのしいね



子育てアドバイス③

巡回相談員 飯泉 松文

母親の関わりの不十分な場合の例と対応

「人見知り」のある赤ちゃんは、親子のスキンシップ、話しかけが十分に行われ、赤ちゃんが自分の母親だと強く認識しています。

しかし、中には誰に抱かれても喜んだりする赤ちゃんは、母親との愛情をもった結びつきができず、自分の母親だという認識が非常に弱いことがあります。その表れとして、表情の乏しい子だったり、言葉の遅れが出てきたりします。また、手がかからない子だったということもよく聞きます。

その対応は、母親との接する時間を多くしたり、抱っこしてあやしたり等のスキンシップを十分にすることが大切です。そして母親が育児の責任を持ち母親と認識する結びつきをしていく必要があります。つまり親子のスキンシップ、話しかけを通じた育児を補っていくようにします。

言葉の遅れについては、言葉によらない笑顔や声、手を伸ばしたりする動作を通してコミュニケーションを親と図る段階ですが、自閉症スペクトラムの赤ちゃんはこれらの力が弱いのです。抱きにくさ、泣き出すと止まらない、ほとんど泣かない、あやしても笑わない等の場合は園やセンターに相談してください。

○次回7月号「自発性の育ち：9~12ヶ月頃」



☆歯が生えたら歯磨きを☆

6月4日~10日は歯と口の健康週間です。子どもの歯は、表面のエナメル質が薄く「むし歯」になりやすいのが特徴です。乳歯の時のケアがその後の永久歯に影響します。赤ちゃんに歯磨きを習慣づけるタイミングは「歯が生え始めたらすぐ」。生え始めの頃はまだ歯ブラシを使う必要はありません。1日1回、寝る前に清潔なガーゼを人差し指に巻き付け、歯を丁寧に拭くだけでOK! 4~8本生えてきたら歯ブラシを使います。1歳くらいまでは唾液の自浄作用で口内の衛生を保てるので、嫌がる時は無理強いせず、ゆっくりと進めましょう。食後にお茶や水を飲むだけでも、口内がきれいになり虫歯予防になるそうです。

《年齢別のむし歯になりやすい歯》

1~2歳 上の前歯
ミルクや母乳、スポーツドリンクなどを頻りに飲んでいると、ここにむし歯ができやすくなります。

2~3歳 奥歯のかむ面の溝
奥歯が生えると、そのかむ面に汚れがついてむし歯が増えます。上の歯、下の歯ともに歯の溝をしっかり磨くように意識しましょう。