

令和6年度・西伊豆町子育て支援センター“たんぽぽ通信”5月号



晴れ渡った空に新緑の木々、すがすがしさを感じる季節になりました。お散歩や外遊びが気持ち良いこの季節。青空の下、のびのびと泳ぐこいのぼりのように元気に過ごせるといいですね。西伊豆の空気の美しさは格別です。親子で楽しみながらのお散歩♪是非、おすすめです。

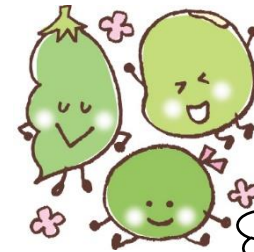
ここにいるよ♪



ママの声♥あたたかいね。



ぼくのこいのぼり♪



初めまして♪



どれにしようかな？



いい音だね♪

5月12日は、
母の日です！
お母さん
いつもありがとう♥



仁科認定こども園 ☎0558-52-0583(呼)
52-1110(呼)
伊豆海認定こども園 ☎0558-53-0755(呼)
安良里出張ひろば ☎0558-56-0211(教育委員会・呼)

5月のお知らせ(仁科・田子共通)

1日(水) 仁科避難訓練
20日(月) センター会議のため、午後は閉所します。
22日(水) 田子避難訓練

土曜開所日

◎ 11日・25日 8:30~11:30
仁科支援センターにて



☆センターを利用する時には、体調等様子を見て、熱・風邪症状が見られないようでしたら利用してください。(判断に迷う時には支援センターにご相談ください。)
☆西伊豆町内に関する各警報(波浪警報は除く)が発令された場合、センターは1日閉所になります。途中で解除されてもセンターはお休みとなります。

朝、機嫌良く起きられるには・・・

夜寝かしつける時、ママが横について子どもの背中をトントンしてあげたり、歌をうたってあげたりしながらやさしい雰囲気を作ってあげると安心して眠れますよね。朝、起こす時も同じです。添い寝をしたり、頭を撫でながらやさしく言葉をかけてあげたりすると起きてすぐに「安心感」が得られます。日中はママに抱っこをしてもらったり、スキンシップをとったりすることで、「安心感」を得られるのに必要なオキシトンと言うホルモンの分泌につながります。朝はまだそのホルモンが少なく「安心感」が薄い状態です。そして眠っていた脳はお日さまの光を浴びるとスイッチが入り「今日も元気に過ごすぞ！」というホルモンが出てきます。体が活動モードになるのには、少し時間がかかりますが、毎日早起きをしてゆったりと1日が始められるといいですね。

子育てアドバイス②

巡回相談員 飯泉 松文

6ヶ月から8ヶ月の母親の関わり(スキンシップと声掛け)

人として育てていくために、お母さん、お父さんは赤ちゃんへの成長の表れごとに話しかけ、スキンシップを通して結びつきを継続していきます。6ヶ月になるまでのスキンシップや母親の話しかけは情報関係の充実するとても大切な時期です。

例えば「いないいないばー」をすると手足を動かし喜びの仕草をしたり、喜びの余り声をだしたりして体全体で喜びを表現し、がらがら等を渡すと握って振り回したりします。泣いていたのに母親の声を聞くと泣き止んだり、声につられて声を出したり、寝返りができるようになったり等母親の療育の大変さの中に、赤ちゃんとの関わりを通して育ちに喜びを感じ共感しあえると楽しさを感じられるのではないのでしょうか。

この時期は、見知らぬ人や見慣れない人が触れたり、声掛けをすると怖さを感じて、親しい人や信頼のある人(母親)にすがりつきます。これが、「人見知り」行動です。親子のスキンシップ、話しかけが十分に行われ、赤ちゃんとの母親の結びつきができていくことの表れです。

○次回 6月号 「母親の関わりの不十分な場合の例と対応」の予定

令和6年度支援センター相談員紹介

☆仁科センター☆
(仁科認定こども園内)
センター長:齋藤雅子
相談員:真野繭子
鈴木真理
関 祐子

☆田子センター☆
(伊豆海認定こども園内)
センター長:山本美生
相談員:山本美穂
齋藤裕香

よろしくお願いいたします。

