

令和5年度・西伊豆町子育て支援センター “たんぽぽ通信” 2月号



新年を迎え、あっという間に1ヶ月が過ぎました。2月は1年でもっとも寒く、まだまだ厳しい寒さが続きます。感染症も流行っていて体調を崩しやすい時期ですが、たくさん食べて体を動かし、元気に過ごしましょう。また、2月3日は暦の上では春を迎える節分の日です。今年も1年無病息災で元気に過ごせると良いですね。



LINE 公式アカウント
西伊豆町子育て支援センター
「たんぽぽ」

仁科認定こども園・☎0558-52-0583（呼）
0558-52-1110（呼）
伊豆海認定こども園・☎0558-53-0755（呼）
安良里出張ひろば・☎0558-56-0211（教育委員会・呼）



2月のお知らせ（仁科・田子共通）

2日(金) 仁科・田子 豆まき
14日(水) 仁科・田子 避難訓練予定
19日(月) 仁科 1日入園
20日(火) 田子 入園説明会
27日(火) 午後センター会議のため閉所

こども園の豆まきに参加させていただきます。

田子…9:30～
仁科…10:00～

2月の土曜日開放日

◎10日・24日 8:30～11:30
仁科支援センターにて



☆センターを利用する時には、体調等様子を見て、熱・風邪症状が見られないようでしたら利用してください。
（判断に迷う時には支援センターにご相談ください。）
☆西伊豆町内に気象に関する各警報（波浪警報は除く）が発令された場合、センターは1日閉所となります。途中で解除されてもセンターはお休みとなります。



ヘルメット
かっこいいね♡



子育てアドバイス⑧

巡回相談員 飯泉 松文

◇「幼児期の気づき」2歳から6歳

この時期になると、言葉が出てくるようになります。しかし個人差がありますが、集団の活動のなかで言葉が出にくかったり、話さなかったり、ちぐはぐだったり、オウム返しだったり等他の園児と異なった行動をすることがあります。これらのことで障害があると一概に決め付けることはできません。前号のポイントで継続している場合やこの年齢児に以下のことが新たにみられるかどうか観察して気になる場合は園やセンターに相談してみましょう。

【観察のポイント】

※コミュニケーション

- ☐言葉がでない、つまり ☐周りのことに興味がない
- ☐大人の表情に反応しない ☐言葉のやりとりが苦手

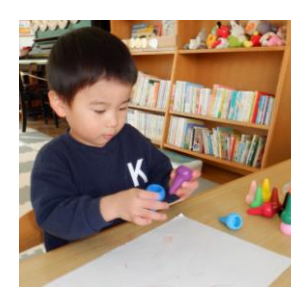
※遊び

- ☐一人遊びが多い ☐決まった遊びが多い ☐砂・水遊びが好き
- ☐約束事やルールがまもれない ☐友達の気持ちをよむことが苦手

※その他

- ☐得意と不得意の差が大きい ☐食べ物に偏食多い
- ☐光、温度、手触り、舌触りに敏感 ☐つま先立ちをする

○次回3月号：自閉症スペクトラム⑨



重ね着で
調節しよう！



いちご甘くて
おいしいよ♪

歩くの楽しいな♡

寒くなるとつい厚着をさせてしまうかと思いますが、新生児の頃は保温が大切ですが、乳幼児は動きが活発なので体でたくさん熱が作られます。汗をかいて冷えると風邪を引く原因にもなります。できるだけ薄着で動きやすい服を選ぶと良いですね。また、厚い服を1枚着るよりも重ね着をすると保温性が高まります。目安としては、大人より1枚少なく、と言われています。“肌着+長袖のTシャツ（薄いトレーナー）”を基本にすると良いと思います。寒い時はその上にベストや上着を着るなど調節できるようにすると良いですね。寒い冬も薄着の習慣をつけ、体を動かして元気に過ごしましょう！