令和5年度・西伊豆町子育て支援センター“たんぽぽ通信”8月号

気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつけるような陽射し。いよいよ夏本番ですね！暑さによる体力消耗や食欲低下、楽しいお出かけやイベントでの生活リズムの変化などで疲れが出やすい時期です。屋内外の温度の差や、冷たいものの飲み過ぎで免疫力が低下して夏風邪にかからないよう、バランスの良い食事と十分な睡眠を心がけましょう。

LINE 公式アカウント
西伊豆町子育て支援センター
「たんぽぽ」

仁科認定こども園・☎0558－52－0583(呼)
52－1110(呼)
伊豆海認定こども園・☎0558－53－0755(呼)
安良里出張ひろば・☎0558－56－0211(教育委員会・呼)

8月のお知らせ(仁科・田子共通)

14日(月)～16日(水)はお盆期間中のため、
午前(8:30～11:30)のみの開所になります
18日(金)　センター会議のため、午後は閉所します
30日(水)　仁科　引き渡し訓練
31日(木)　田子　避難訓練予定

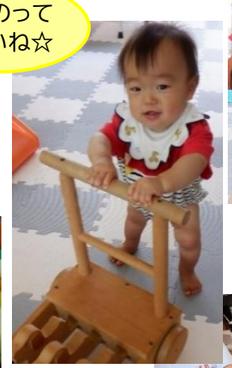
土曜開所日
◎12日・26日　8:30～11:30
仁科支援センターにて

☆感染予防対策として、入室の際には手指消毒・検温をお願いします。
☆里帰り児・県外への里帰りや旅行、宿泊等した場合は、様子を見て、熱・風邪の症状が見られないようでしたら利用してください。(判断に迷う時には支援センターにご相談ください。)

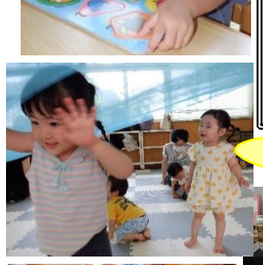
七夕飾り作り

遊ぶのって
楽しいね☆

ボールプール
だ～いすき♪



集中してます！



7/12(水)知育ヨガ

参加者募集～知育ヨガに参加してみませんか？～
☆日時　9月6日(水)　10:00～10:45
☆場所　仁科支援センター
☆対象　就学前のお子さんとママ
(縦抱きができる頃から参加 OK!)
☆講師　村瀬　励子先生(みなみいずヨガ)
☆申し込み　8月21日(月)～9月1日(金)
各センター、もしくは健康福祉課まで

子育てアドバイス　　巡回相談員　　飯泉　松文

7月17日の夕方、ツバメの子どもが電線に4,5羽止まっていました。中には体を寄せ合っているツバメもいました。しばらくすると、急に飛び立ち鳴きながら高く飛んだり低く飛んだりを繰り返していました。親ツバメが飛んできて鳴きながら子ども達に何かを伝えているようでした。「もう、帰るよ」と言っているかのように、しばらくすると子ども達と一緒に帰って行きました。

前回は、3点の発達についてお知らせしましたが、いかがだったでしょうか？この3点は常に母親が関係していることが共通点です。それだけお母さんは重要な存在なんですね。それは、子どもにとってお母さんとの結びつきが強まる時なのです。このことを「愛着(アタッチメント)」と言います。誕生から約1年6ヶ月で親子の結びつき関係ができあがる重要な期間です。

これで親子の結びつきができたら終わりと言うわけにはいきません。親子関係が出来上がると、子どもは、何か怖くて不安に感じるとき(雷が鳴る、大きな犬が近づいてくる、動物園でライオンが鳴く等の時)、子どもがお母さんにしがみついてきた経験があったと思います。子どもにとって護ってくれる「安全基地」としての存在として認識します。しかし、子どもが常に叱られたり、小言を言われたりされていると愛着は育たないし、安全基地にもなり得ません。虐待に発展していくこともあります。小さな子どもに深い心の傷を負わせることになります。その前に必ず相談して下さい。小さい子どもの未来のために。

次回:「第一反抗期(2歳～)、3才の綱引き」です。

トイレトレーニングってどうしたらいいのかな？

夏は薄着になり、トイレに行ってもすぐにズボンやパンツを脱ぐことができ、洗濯物も乾きやすいので、トイレトレーニングには最適な時期です。『始めてみようかな…。』『気になっているけどどうしたらいいのかな…。』と思っている方もいるのではないでしょうか？トイレトレーニングはあわてず、ゆったりの気持ちが大切ですよ。

☆心と身体の発達に合わせてスタート！☆
◎しっかり歩けるようになった
◎自分の思いを仕草やことばで伝えられるようになった
◎おしっこの間隔が2～3時間あいている

上記の要素が当てはまるようになったら、始めてみましょう。

＊子どもがトイレに興味を示すことも、開始の際には大切な見極めポイントです。絵本を読んだり、お家の人と一緒にトイレに行ってみるなどして、トイレが安心な場所だと伝えましょう。