

令和5年度・西伊豆町子育て支援センター“たんぽぽ通信” 6月号



あじさいの花が少しずつ色づき始め梅雨の気配を感じる季節となりました。天気の良い日はお散歩や外遊びを通してこの時期ならではの自然にふれられるといいですね。子どもを感じる季節感、初めての発見!!是非大人も新鮮に同じ気持ちで味わって楽しんでみてください。



LINE 公式アカウント
西伊豆町子育て支援センター
「たんぽぽ」

仁科認定こども園・☎0558-52-0583(呼)
52-1110(呼)
伊豆海認定こども園・☎0558-53-0755(呼)
安良里出張ひろば・☎0558-56-0211(教育委員会・呼)

6月のお知らせ(仁科・田子共通)

19日(月) センター会議のため、午後は閉所します
16日(金) 仁科 避難訓練予定
23日(金) ベビーマッサージ・紙芝居
27日(火) 田子 避難訓練予定

土曜開所日

◎10日 8:30~11:30
◎24日 8:30~11:00(消毒のため)
仁科支援センターにて

☆コロナ禍はだいが落ち着いてきたように感じますが、まだまだ安心とは言い難いですね。感染予防対策として、入室の際には手指消毒・検温をお願いします。
☆センターを利用する時には、体調等様子を見て、熱・風邪の症状が見られないようでしたら利用してください。(判断に迷う時には支援センターにご相談ください。)



どうぞ~

ママとお部屋をお散歩♡

ずりばいが上手になったよ

はじめまして♡

もぐもぐ...
おいしい~

ばあっ!

いい音するね♪



“歯”って大事!

・赤ちゃんの乳歯の元は妊娠中のお母さんの栄養バランスによって作られ、乳歯の質は離乳食の栄養バランスによって決まります。色々な食品を食べるようにしましょう。
・最近はおごが狭く歯並びの悪い子が多く見られるそうです。これは日頃から柔らかいものばかり食べていると「噛めない」「噛まない」子どもになり、舌と筋力が弱くなってしまふからだそうです。
・「規則正しい食生活」を行うことは虫歯の予防だけではなく心と身体の健全な成長発育にとっても良い影響を与えます。おやつは時間を決めて食事に影響のない量を与えることが大切です。

『歯みがきを嫌がる子には・・・』

- ・機嫌の良い時間を選んであげると良いですね。
- ・ママやパパと一緒に! 大好きなパパやママが歯みがきをしていると安心したり真似をしたくなると思います。
- ・歌をうたったり楽しい雰囲気の中、歯磨きができるとうれしいですね。
- ・子どもの歯は敏感です。歯ブラシの刺激は結構強いものです。やさしく磨いてあげましょう。

歯ブラシの受け入れが
難しい赤ちゃんには...

☆ガーゼで口を拭い、次に歯ブラシの感触に慣れていく段階を踏んであげましょう。

参加者募集

子どもとのスキンシップの時間を楽しんでみませんか?

ベビーマッサージ・紙芝居(内容・台風の話)

☆日時 6月23日(金) 10:00~11:00

☆場所 仁科支援センター

☆講師 【チーム防災・渡辺さん】

☆申し込み 各センターに6月5日(月)~6月16(金)までに

直接申し込みください。

☆この日は午前、田子センターはお休みです。



快適に過ごすために・・・

6月は梅雨の影響で湿気に悩ませる時期ですね。赤ちゃんは体温を調節する機能が未熟であるため室内で快適に過ごすためには、パパやママが室温や湿度に気を配る必要があります。適正な温度、湿度を保つために電化製品を上手に使うと良いですね。
・エアコンの風が直接当たると赤ちゃんの体に負担がかかるので直接当たらないように気をつけましょう。
・汗をかきやすい時期なので水分補給をこまめに行い脱水症状を防ぎましょう。

