

令和4年度・西伊豆町子育て支援センター “たんぽぽ通信” 3月号



令和4年度最後の“たんぽぽ通信”となりました。少しずつですが行事ができるようになりよかったです。支援センターで知らない人同士が顔見知りになり、一緒に遊んだり子どもの成長を喜び合ったり子育ての悩みに共感したり、あたたかい雰囲気の中でみなさんと過ごせた1年でした。これからも子育てしていくみなさんに寄りそえたいと思います。



LINE 公式アカウント
西伊豆町子育て支援センター
「たんぽぽ」

仁科認定こども園・☎0558-52-0583(呼)
52-1110(呼)
伊豆海認定こども園・☎0558-53-0755(呼)
安良里出張ひろば・☎0558-56-0211(教育委員会・呼)



2月3日の節分には、各センターで豆まきが行われました。みんな元気よく用意してあった豆(新聞紙を丸めたもの)を風船で作った鬼に向かって投げました。今年もみなさんが健康で幸せに過ごせますように!!



たくさん拾えたよ!



鬼は一そと!
福はうち!



鬼さん上手に
できるかな!



いっしょに
遊ぼう!



たっちできたよ!



外あそび
楽しいね!



歩くの上手に
なったよ



寝返りできるよ!



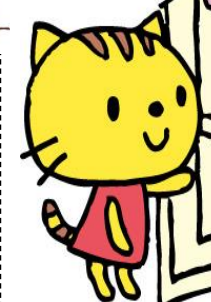
♪赤ちゃんは気分屋さん♪

離乳食の話をよく聞きますが「せっかく作ったのに食べてくれない…」なんて事もありますよね。赤ちゃんは気分屋さん♡食べたい、食べたくないがはっきりしています。食事に集中できる時間は生後6ヶ月頃で5分、1歳頃で20分くらいと言われています。大切なのは「食べることは楽しい!」と感じる事なので、無理なくゆったりとした気持ちで進めましょう。



<お話し会>

3/6(月)~3/10(金)各センターにて
11時過ぎ頃、大型絵本などの読み聞かせを予定しています。



3月のお知らせ(仁科・田子共通)

6日(月)~10日(金) お話し会
23日(木) センター会議のため、午後は閉所します
2日(木) 田子 避難訓練予定
3日(金) 仁科 避難訓練予定



3月の土曜開所日

◎11日・25日 8:30~11:30
仁科支援センターにて



☆3月も同時時間帯の利用は6組までとなります。今まで通り入室の際には手指消毒・検温・マスクの着用をお願いします。日頃から感染予防を心がけていきましょう。
☆県外、里帰りや旅行、宿泊等した場合は、1週間程度様子を見て、熱・風邪の症状が見られないようでしたら利用してください。(判断に迷う時には支援センターにご相談ください。)

☆ギュッと抱きしめてあげて☆

毎日の育児、大変なことも多くつい怒ってしまいうこともありますよね。そんな時「大丈夫だよ」としっかりと抱きしめてあげると、子どもの脳内にはオキシトシンという物質が分泌されます。オキシトシンは幸福感や安心感をもたらすと同時に、ストレスを解消し免疫力もアップさせる“幸せホルモン”です。子どもが頑張っている時に「いいね!」と声を掛けたり寂しそうにしている時「どうしたの?」と話し掛けるだけでも出てくるのだそうですよ♡

