

令和4年度・西伊豆町子育て支援センター “たんぽぽ通信” 8月号



青い空と白い雲。こども園の園庭では、セミの元気な鳴き声が響いていて夏真っ盛りです。連日うだるような暑さが続いています。熱中症に気をつけて過ごしましょう。赤ちゃんや低年齢児は日中の外出は極力控え、買い物などは朝や夕方涼しい時にすませましょう。バランスの良い食事と十分な睡眠を心がけ、扇風機やエアコンを上手に活用し、暑い夏を乗り切りましょう！



仁科認定こども園・☎0558-52-0583 (呼) 0558-52-1110 (呼)
伊豆海認定こども園・☎0558-53-0755 (呼)
安良里出張ひろば・☎0558-56-0211 (教育委員会・呼)



←子育て支援センター「たんぽぽ」LINE公式アカウントです。登録すると、たんぽぽ通信がカラーで見られたり、イベント募集や警報発令によるセンター閉所のお知らせなどが届きます。



七夕飾り作り
みんなの願いが叶いますように

誕生日写真撮ったよ！

水遊び始めました！

知育ヨガ
親子で体を動かして心も体もリフレッシュ！！

ママの抱っこだいすき～

8月のお知らせ (仁科・田子共通)

- 15日(月)～17日(水) お盆期間中のため午前中(8:30～11:30)のみの開所になります
- 22日(月) センター会議のため、午後は閉所します
- 31日(水) 仁科・田子 避難訓練予定

8月の土曜日開放日
◎13日・27日 8:30～11:30
仁科支援センターにて

☆8月も同時間帯の利用は**6組**までとなります。今まで通り入室の際には手指消毒・検温・マスクの着用をお願いします。日頃から感染予防を心がけていきましょう。なお、今後感染拡大によっては同時間帯の利用組数が増える場合があります。その都度、各センターの入り口にてお知らせしていきますのでご確認ください。
☆県外、里帰りや旅行、宿泊等した場合は、**1週間程度**様子を見て、熱・風邪の症状が見られないようでしたら利用してください。(判断に迷う時には、支援センターにご相談ください。)

子どもの「イヤイヤ」どうしよう??

1才過ぎから始まるイヤイヤ。駄々をこねたりかんしゃくが続くと子どもとの接し方に悩んでしまいますよね。でもイヤイヤは子どもにとっては大きな心の成長で、自我が芽生えてきた証なのです。「私はこうしたい!」「これが好き!」という明確な意志をもつことが、自立への第一歩につながります。2才を過ぎると「じぶんで!」と何でも自分でやりたがる姿がでてきます。この時期の子どもは、何でも自分でしたがりますが手を貸そうとすると「イヤ!」と反発し、特に2才代では自分ではうまくいかず大泣きすることが多くなります。2才頃のイヤイヤは、伝えたい思いをうまく表現できず、自立心が発達したことでも何でも自分でやってみたい、でもうまくいかないもどかしい感情が隠されています。そんな時は「〇〇したかっただね」とまずは子どもがうまく表現できずにいる気持ちを代弁してあげましょう。それでも「イヤイヤ」を連発するようなら「そうだよね、イヤだよね」と共感を示すことで「理解してくれている」と伝わるはず。3才近くになると、思いを言葉で表現できるようになり、それとともに少しずつイヤイヤも自然と治まったり、また“待つこと”“我慢すること”も少しずつ覚えていきます。

イヤイヤ対応のポイントは??

- 子どもの気持ちをくんで言葉にする…イヤイヤの対応は叱るのではなく、子どもの気持ちを代弁することが一番です。
- できるだけ余裕をもつ…子どもも親もお互いイライラする時は、パパや祖父母など代わってもらえる人がいるといいですね。
- イヤイヤのきっかけを減らす工夫をする…いつも同じことでイヤイヤする時は、事前に隠したり別のものを用意しておくことも◎
- 二者択一で子どもが選ぶ…イヤイヤが始まった子は自分で決めたことはやろうとするので、子どもに選択肢を与えるのも◎
- 煮詰まったときは、気持ちを切り替える…散歩やおやつタイムなどでシチュエーションを変えることも◎
- つい声を荒げてしまい「しまった。言い過ぎた」と感じたら後からでもいいので「さっきはごめんね」と素直に子どもに伝えましょう。子どもはパパとママを見て育つので、間違った時や言い過ぎた時は素直に謝ることも大切です。

もうすぐトイレトレーニング?



トイレトレーニングを始めるポイントは、
☆しっかり歩けるようになった
☆話ができるようになった
☆1回の尿量が増えた、間隔が2時間以上あくなどです。
夏は洗濯物が乾きやすく、子どもも薄着で過ごしやすいため、トイレトレーニングには最適な時期です。失敗を怒らず、ほめて、子どものペースに合わせてオムツを卒業できるといいですね。各センターにトイレトレーニングの育児書や絵本もありますので参考にしてください。

