

ご家族でスポーツを楽しみませんか？

軽スポーツ教室 参加者募集！



軽スポーツ教室は、町民の体力向上や健康維持を目的とし、気軽にスポーツへ参加できる場を提供しております。今回も、パラリンピック正式種目であり、誰でも気軽にできる「ボッチャ」を体験していただきます。

また、前回に引き続き皆様にご好評いただいた健康体操「3B体操」も準備体操で実施します。この機会にぜひご参加ください。

日時：令和6年5月9日（木）・6月6日（木）
午後7時～

※どちらか1日のみの参加も可

場所：健康増進センター

要件：中学生以上の町内在住者
または町内勤務者

参加費：1回1人100円

種目

ボッチャ!!



<申込方法> 西伊豆町教育委員会事務局まで直接電話、または下記二次元コード・リンク先からお申し込みください。

<https://logoform.jp/form/pjH5/544923>

<申込期限> 開催日の前日午後5時まで

<電話番号> 56-0212

<主催> 西伊豆町スポーツ推進委員会（西伊豆町教育委員会）



（二次元コード）