

令和4年度・西伊豆町子育て支援センター “たんぽぽ通信” 1月号



新年明けましておめでとうございます。冬本番が到来し、空気もピンと張りつめているように感じる寒さになりましたね。空気が乾燥しており、体調を崩しやすい季節です。お子さまはもちろん、お母さま方も体調管理に気を配りながら過ごしましょう。干支のうさぎのようにぴよぴよと心も体も軽やかに、楽しさあふれる1年になりますように。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



LINE 公式アカウント
西伊豆町子育て支援センター
「たんぽぽ」

仁科認定こども園・☎0558-52-0583(呼)
52-1110(呼)
伊豆海認定こども園・☎0558-53-0755(呼)
安良里出張ひろば・☎0558-56-0211(教育委員会・呼)

12月20日(火)KAMO'n house(旧賀茂幼稚園)にて『クリスマス会』を開催し8組16名の親子の参加がありました。お母さんと一緒に手遊びしたり、みんなで♪ジングルベルを演奏したり、ゲームで体を動かした後はかわいいフォトスポットで記念撮影もしました。みんなでワイワイ楽しかったですね♪



サンタさんになってプレゼントを運ぼう!



フォトスポットで はいチーズ☆

12/5~9 各センターにてクリスマス飾り作りをしました。お子さんと一緒にパーツを選びながら、とってもステキなシーガラスアートやモビールができました。少しでもクリスマス気分を楽しめましたでしょうか？



りすサンタさんにどんぐりを拾ってプレゼントの



手作り楽器でジングルベル

重ね着のススメ

寒くなってきたからといって厚着をさせちゃう...という声がかかります。冷えてかぜをひかせたくないという思いがありますよね。しかし、厚着をすることによって体温調節機能を養えなくなってしまいます。できるだけ薄着でいると、皮膚が鍛えられて自律神経が強まり、体温調節が上手になります。そして、厚手の衣類を1枚だけ着るよりも、薄手の衣類を重ね着するほうが保温効果があります。こまめに衣類を脱ぎ着する習慣をつけ、体温調節機能を育てましょう。また、薄着の場合でも子どもは平熱が高いので、衣類は大人より1枚少ないくらいを目安にするとよいといわれています。

1月のお知らせ(仁科・田子共通)

- *新年は4日(水)より開放いたします。
- 23日(月) センター会議のため、午後は閉所します
- 26日(木) 田子 避難訓練予定
- 27日(金) 仁科 避難訓練予定

1月の土曜開所日

◎14日・28日 8:30~11:30
仁科支援センターにて

☆1月も同時間帯の利用は6組までとなります。今まで通り入室の際には手指消毒・検温・マスクの着用をお願いします。日頃から感染予防を心がけていきましょう。なお、今後、感染の状況により同時間帯の利用組数に変更になる場合があります。その都度、各センター入り口・公式LINEにてお知らせしますのでご確認ください。☆県外、里帰りや旅行、宿泊等した場合は、1週間程度様子を見て、熱・風邪の症状が見られないようでしたら利用してください。(判断に迷う時には支援センターにご相談ください。)

かぜのひき始めにご用心!

ふだんはある程度の鼻水があっても、鼻からあふれ出ることはありませんが、かぜのウイルスや細菌が入ってくると鼻の粘膜がはれていつも以上に鼻水が出ます。透明の鼻水が出るとかぜのひき始めで、黄色い鼻水になると、ウイルスと戦っているということです。十分な栄養と睡眠をとって、元気な体で過ごせるようにしましょう。今の時期は水がとても冷たいですが、ていねいに手洗い・うがいをし、病気の予防を心がけていきましょうね。

