

令和4年度・西伊豆町子育て支援センター “たんぽぽ通信” 12月号



2022年も残すところ1ヶ月となりました。今年も新型コロナウイルスの感染拡大が猛威をふるい、マスク生活・手指消毒・検温が欠かせないものとなりました。吹き抜ける風がますます冷たくなり、そろそろ西伊豆特有の西風も吹き始め、冬の訪れを感じる季節となりました。栄養バランスのよい食事や十分な睡眠を心がけ、元気に寒い冬を乗りきりましょう。



LINE 公式アカウント
西伊豆町子育て支援センター
「たんぽぽ」

仁科認定こども園・☎0558-52-0583 (呼)
0558-52-1110 (呼)
伊豆海認定こども園・☎0558-53-0755 (呼)
安良里出張ひろば・☎0558-56-0211 (教育委員会・呼)



楽しかったね
リトミック

11月21日(月)仁科の支援センターにおいて、「リトミック」のイベントが開催され、7組15名の親子の参加がありました。講師には後藤あゆみ先生をお招きして、手遊びや楽器に触れてみたのはもちろん、シール貼りやひも通しなど手先を使った遊びにも挑戦しました。おすわりやハイハイの赤ちゃんにはまだ難しくできないこともあったかもしれませんが、お母さんのお膝でお母さんがやっているのを見たり触ったりする時間もとても大切なことです。大勢が集まる場で動き回るお子さんをつなぎとめておくのは大変なことです。自分の子どもを見守り、お母さんも子どもと一緒に楽しみ、「こんなこともできるんだ」と成長を共感し合うことで、楽しく賑やかなひと時を過ごすことができ嬉しく思います。



ママと一緒に
♪ラララそうきん



みんなで、はいポーズ♪



フラフープ電車
出発しま〜す



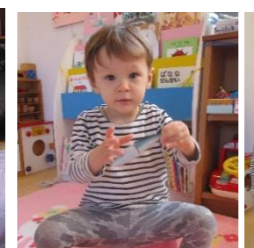
12月のお知らせ (仁科・田子共通)

5日(月)~9日(金) クリスマス飾り作り (各センター)
14日(水) 仁科 避難訓練予定
19日(月) センター会議のため、午後は閉所します
20日(火) クリスマス会 10:00~
KAMO'n house (旧賀茂幼稚園遊戯室)
22日(木) 田子 避難訓練予定
12/29(木)~1/3(火)まで年末年始のため、閉所します

12月の土曜日開放日
◎10日・24日 8:30~11:30
仁科支援センターにて

☆12月も同時間帯の利用は**6組**までとなります。
☆県外、里帰りや旅行、宿泊等した場合は、**1週間程度**様子を見て、熱・風邪の症状が見られないようでしたら利用してください。

遊ぶのだ〜いすき♡
お誕生日会
しょ〜♪



一時預かり保育

田子子育て支援センターでは子育てのお手伝いとして「一時預かり保育」を実施しています。おうちの人の用事(兄弟の参観日・病院・買い物など)の間、保育士と遊んで過ごします。申し込みは、原則として利用日と土日を含まない3日前までお願いいたします。詳しくは、田子支援センターまでお問合せください。



「早寝、早起き、朝ごはん」+お昼寝



生まれたばかりの赤ちゃんは1日の大半を眠って過ごします。「眠り」は人が生きていくために必要なものですが、特に子どもにはとても大切なもの。こどもの「眠り」は未熟な頭と体を「発達」させるために必要なものなのです。子どもの脳は寝ている間に記憶された情報の整理をするだけでなく、体を育てる「成長ホルモン」が分泌されます。しっかり寝ることはしっかりと心身を作ります。「寝る子は育つ」は真実なのです。最近では保護者のライフスタイルにあわせて夜更かしをしている子どもが増えています。夜寝かせるのが遅くなってしまいう理由は様々あるでしょうが、睡眠や生活習慣の乱れが子どもの成長や発達によく影響を及ぼして、知らず知らずのうちに健やかな成長が損なわれてしまいます。そうならないためにも、「早寝、早起き、朝ごはん」の出番です。睡眠の大切さと同じく、朝食での栄養が脳のはたらきを良くして、体のリズムを整えるに大変よいとされているので、しっかり眠って、しっかり食べて、しっかりウンチを出して、この当たり前と思えることが実は、子どもの心身を守る大きな力となるのです。そして、乳幼児期にはまだまだお昼寝も必要です。午前中にお散歩や支援センターなどで体を動かして、午後にはゆっくり体を休める昼寝の時間も大事なことです。睡眠不足は子どものイライラや大きなケガにもつながります。親の都合に合わせて子どもの睡眠時間を奪うのではなく、子どもの成長に合わせて子ども中心の生活を送れるよう過ごせるといいですね。

- 🎄クリスマス飾り作り🎄
- ☆日時 12月5日(月)~9日(金) 随時
- ☆場所 仁科:カプセルトイのモビール作り
田子:シーガラスでクリスマスアート
- ※申し込みなしで参加できます。かわいいクリスマス飾りをお子さんと作ってみませんか
- 🎄クリスマス会🎄
- ★日時 12月20日(火) 10:00~
- ★場所 KAMO'n house (旧賀茂幼稚園遊戯室)
- ★対象 町内の未就園児
(子ども1人につき保護者1名の参加をお願いします)
- ★申込 各センターにて12月9日(金)まで受け付けております。

クリスマス飾り作り
& クリスマス会
参加者募集

