

令和3年度・西伊豆町子育て支援センター“たんぽぽ通信”8月号

長かった梅雨も終わり、いよいよ本格的な夏がやってきました。そして1964年大会以来、57年ぶりにTOKYO2020オリンピック大会が日本で開催されています。コロナ禍のため、無観客の会場が多く少しさみしいですが、テレビの前で応援しましょう。

周辺地域でのコロナ感染が拡大しているため、支援センターでの水遊びは当分の間お休みすることになりました。お家でも熱中症に気をつけて、涼しい場所で水分補給をしながら遊びましょう。

仁科認定こども園・☎0558-52-0583 (呼)
0558-52-1110 (呼)
伊豆海認定こども園・☎0558-53-0755 (呼)
安良里出張ひろば・☎0558-56-0211 (教育委員会・呼)



8月のお知らせ (仁科・田子共通)

13日(金) お盆期間中のため午前中(8:30~11:30)のみの開所になります。
16日(月) センター会議のため午後は閉所します
19日(木) 仁科避難訓練予定
30日(月) 田子避難訓練予定
31日(火) 田子避難訓練予定

★10:00~11:30 ころが一番混み合う時間帯になっています。午前中の早い時間が空いていますので、時間をずらしてご利用いただくと助かります。密にならないように4組以上になると1時間半を目安に帰っていただくことがありますのでご了承ください。

★朝6時の段階で、気象に関する各警報(波浪警報は除く)が発令された場合センターは1日閉所となります。途中で解除されてもセンターは休みとなりますのでご注意ください。

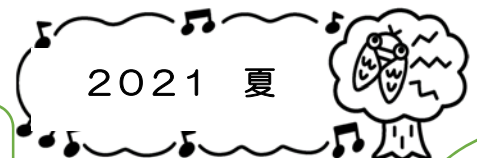
おねがいごと
かなうかな♪



七夕飾り
づくり



うちわのかぜ もっと~



どのシールに
しようかな



ご注文
何にします?

トイレトレーニングの本
参考にどうぞ



たんじょうび
おめでとう



誕生日記念にかわいい写真
と手形をとりませんか?

ママの
だっこ



すべりだい
だいすき~



おうちでトイレトレーニング

トイレトレーニングを始めるポイントは、

- ☆一人で歩けること
- ☆言葉のある程度理解し、少しおしゃべりができること
- ☆おしっこの間隔が2時間程度あくこと などです。

トイレにお子さんの好きなキャラクターを貼ったりして明るい雰囲気にしたり、布パンツにもお子さんの喜ぶ柄を選んであげると良いでしょう。

そして大事なことは、お母さんの「堪忍袋」の大きさです。おしっこの失敗をカリカリ怒ってしまうと頑なにトイレに行きたがらなくなり、トレーニングが進まなくなってしまいます。焦らず、叱らず、ほめて、子どものペースに合わせて付き合っていけるといいですね。子どもが楽しい雰囲気、気持ちよくおしっこをすることを応援していきましょう。

低年齢ほど危険な熱中症

本格的な夏がやってきました! 強い日ざしの中で心配になるのが熱中症です。0、1、2歳のころは、体温調節の機能が未熟で、代謝も活発なので、多くの水分が必要です。こまめな水分補給を!

こんな様子が見られたら...急ぎ病院へ!

- 唇や皮膚がかさかさしている
- おしっこが普段よりも少ない
- 暑いのにかいた汗が乾いていない
- 顔色が赤い、または青白い
- だっこをしようと体がぼたぼたしている
- 一日中、うとうとしている
- くったりしている

こんなときは救急車を!

- 39℃以上の熱がある
- けいれんしている
- 意識がない
- 水をまったく飲まない

赤ちゃんの水分補給 どうしたらよいの?

大人に比べて子どもは汗かき。特に0~2歳のころは新陳代謝がよく、おしっこの回数も多いので、たくさんの水分が必要です。のどが渇いていても言葉で伝えられないこともあるので、大人が気を配ってあげましょう。

水分補給のコツ

- 水分は、吸収のよい湯冷ましや麦茶、番茶などがお勧め
- お散歩の前後や、あそびの途中も忘れずに
- 30分くらいに1度、50mlほどが目安
- 嫌がるときは、無理に飲ませなくて大丈夫。時間を置いてあげましょう