

令和3年度・西伊豆町子育て支援センター“たんぽぽ通信”6月号

仁科認定こども園・☎0558-52-0583 (呼) 0558-52-1110 (呼)
 伊豆海認定こども園・☎0558-53-0755 (呼)
 安良里出張ひろば・☎0558-56-0211 (教育委員会・呼)

春から初夏、梅雨と、季節の移り変わりを体感する時期ですね。体がまだ暑さに慣れていないこの時期、急激な暑さや梅雨時の蒸し暑さが、熱中症を引き起こします。気温がそれほど高くなくても、湿度が高いと汗が出にくくなるため、油断はできません。こまめな水分補給や通気性の良い衣服選び、エアコンを上手に使って快適に過ごせるよう工夫していきましょう。

こんなことして遊んでいるよ〜♪



6月のお知らせ (仁科・田子共通)

14日(月) おはなし会 10:30~11:00
 会場：仁科支援センター
 講師：静岡県読書コーディネーター2人
 ☆コロナ感染防止のため6組限定で行います
 ☆申し込みは仁科支援センターにて
 ☆申込期間：6月1日(火)~7日(月)
 ↳先着順。定員になり次第しめきらせて頂きます
 ☆町内でコロナ患者が出た場合は中止となります

21日(月) センター会議のため午後は閉所します
 22日(火) 田子避難訓練予定
 25日(金) 仁科避難訓練予定

♡パパママ大好き！ふれあい遊び♡

コロナでなかなか外に出られない！雨が続いて嫌になっちゃう！そんな時は親子で体を動かして遊ぶのはいかがですか？乳幼児期は人の脳や神経が著しく発達するため、この時期のからだを使った遊びは、これからの発達に大きく影響します。そして、親子でふれ合いながら遊ぶことで、親子の絆を深め、子どもの情緒を安定させます♡

☆歯が生えたら歯磨きを☆

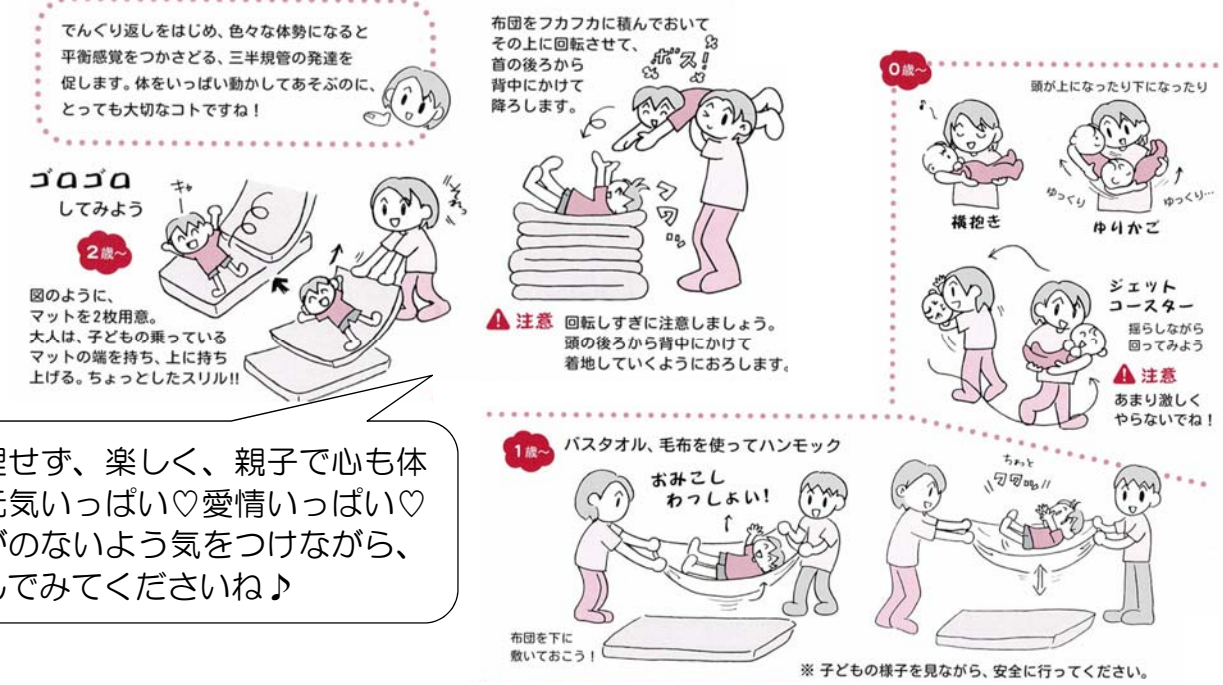
6月4~10日は歯と口の健康週間。子どもの歯は、表面のエナメル質が薄く「むし歯」になりやすいのが特徴です。乳歯の時のケアがその後の永久歯に影響するそうです。赤ちゃんに歯磨きを習慣づけるタイミングは「歯が生え始めたらすぐ」。生え始めの頃はまだ歯ブラシを使う必要はありません。1日1回、寝る前に清潔なガーゼを人差し指に巻き付け、歯を丁寧に拭くだけでOK！4~8本生えてきたら歯ブラシを使います。1歳くらいまでは唾液の自浄作用で口内の衛生を保てるので、嫌がるときは無理強いせず、ゆっくりと進めましょう。食後にお茶や水を飲むだけでも、口内がきれいになりむし歯予防になるそうですよ。

《年齢別のむし歯になりやすい歯》

1~2歳 上の前歯
 ミルクや母乳、スポーツドリンクなどを頻りに飲んでいると、ここにむし歯ができてやすくなります。

2~3歳 奥歯のかむ面の溝
 奥歯が生えると、そのかむ面に汚れがついてむし歯が増えます。上の歯、下の歯ともに歯の溝をしっかり磨くように意識しましょう。

無理せず、楽しく、親子で心も体も元気いっぱい♡愛情いっぱい♡けがのないよう気をつけながら、遊んでみてくださいね♪



※子どもの様子を見ながら、安全に行ってください。