

令和2年度・西伊豆町子育て支援センター“たんぽぽ通信”3月号

仁科認定こども園(呼) ☎0558-52-1110・0558-52-0583

伊豆海認定こども園(呼) ☎0558-53-0755

令和2年度、最後のたんぽぽ通信となりました。今年は新型コロナウイルス感染拡大の影響で運動会やクリスマス会、寝相アートなど楽しみにしていた催しができませんでしたね。

コロナ感染が早く収束するのを祈りながら、皆さんが元気で新年度を迎えられるようこれからも感染防止に努めていきましょう。



乳幼児健診での出会いを通して顔見知りになり、誘い合っ一緒にセンターを利用してくれたお母さんたちがいました。お買い物のついでに寄ってくれたお母さんもいました。「支援センターってどんな所？」と関心をもって見に来てくれたお父さんもいました。

同じ町に住みながらもなかなか出会うことがない親子がセンターで顔見知りになり、挨拶を交わし、子どもの成長を喜び合ったり、子育ての悩みに共感したり、先輩ママとしてアドバイスしたり... ゆっくりとほのぼのと親睦が深められたように感じた1年間でした。ありがとうございました。



<3月のお知らせ>

3/1(月)避難訓練の予定(仁科) 3/4(木) 避難訓練の予定(田子)
※最近、大きな地震がありましたね。緊急時に備えて、抱っこ紐や靴等お子さんに必要な物を確認しセンターを利用する時にも持ってきましょう。

3/17(水)仁科認定こども園卒園式 おめでとうございます。

3/18(木)伊豆海認定こども園卒園式

※センターは17日、18日共、1日開所しています

3/22(月)は合同センター会議のため午後はお休みです。

☆センター利用についてはこれまで通り、検温、消毒、マスク等感染防止にご協力ください。
☆3月末の「たんぽぽ通信」は新年度の3歳未満未就園のお子さん対象に配布する4月号となります。町のホームページでも見る事ができますのでご利用ください。
☆たんぽぽ通信はコロナ感染拡大防止の為、郵便受けに入れさせていただきます。

大きくなったね!

寝返りいくよー



できたー



アスレチックもへっちゃら! 成功するともう1回もう1回とやりたくなります



お花さんお水をあげるね



こんな風にみんなで楽しめる日が早く来ますよーに! ※昨年11月撮影

1月下旬、2月上旬に県より暴風警報が発令されました。年度当初にお配りした災害時のマニュアルにも書いてありますが、朝、6時の段階で各種警報が発令された場合はセンターは閉所となります。また、その後、警報が解除されてもセンターは1日閉所ですのでご承知ください。マニュアルをもらっていない方はセンターにありますので声をかけてください ※各種警報の中に波浪警報は含まれません。

絵本「いないいないばあ」くまさんが大好きな2人!

大好きな絵本は繰り返し読んであげましょう! お気に入りの1冊ができるといいですね



お母さんが作ったよ



節分に合わせ鬼のおにぎりおいそう!



毎日、毎日TVやネット等でコロナ感染に関わる情報が溢れています。育児中のお母さん方は先行きの見えない不安でいっぱいのご事情でしょう。

でも、大丈夫! お母さんの笑顔があればいつでも子どもは元気一杯! お母さんの笑顔とぎゅっと抱きしめてくれるぬくもりは子どものエネルギーの基です。まずは、「お母さん」いっぱい笑って免疫力をあげウイルスに負けない体を作りましょう。口角を上げるだけでも効果があるそうですよ。試してみてください。

・生活リズムを整えましょう(朝起きる時間を一定にすると体内時計が整いやすいです)

お子さんも起床、就寝、食事、入浴、午睡等の時間をなるべく一定にするよう心がけるといいですね。

午睡や就寝は子どもが眠くなるのを待つのではなく「寝かしつけ」をしましょう。部屋のカーテンを引き少し暗くする、絵本を読む、子守唄を歌いながら体をトントンするなどです。眠る時や目を覚ました時にお母さんが傍にいてくれる安心感がとっても大切です。



・心のケアをしましょう

リラックスする香りを楽しんだり、お子さんと絵本を読んで優しい気持ちになったり、好きな音楽を聞いたり近所を散歩したり、お母さんが穏やかでいられるようにしましょう。お母さんの心が安定していると子どもに掛ける言葉も優しくなるはずですよ。また、子どもをたくさん抱っこしてあげるとお子さんとお母さんに幸せホルモンのセロトニンがたくさん出て互いを愛おしく思うはずですよ。

手を使うことは脳の発達を促します。ゆっくり見守ってね。



ハイハイの姿勢は呼吸機能を高めます