

令和2年度・西伊豆町子育て支援センター“たんぽぽ通信”7月号

仁科認定こども園(呼) ☎0558-52-1110、0583

伊豆海認定こども園(呼) ☎0558-53-0755

梅雨入りして蒸し暑い猛暑日があったり大雨の日があったりと天候が安定しませんね。熱中症が多くなる時期ですが、コロナウイルスの感染予防のためには、マスクの着用が欠かせません。冷感マスクも出てきたので上手に活用してくださいね♪戸外や人との接触がない所ではマスクを外すなど臨機応変に対応しましょう。

感染防止には免疫力を下げない事が大切だそうです。睡眠をしっかりとして三食きちんと食べましょう。

《8月末までのセンター利用について》

○利用にあたっては引き続き直通電話での予約をお願い致します。

仁科支援センター☎ 090-4793-6781

田子支援センター☎ 090-7696-2647

○同時に3組まで利用できます。

○利用の際は手指の消毒、検温、利用時間の記入、お子さんの名前シールを衣類に貼る等をしてからご利用ください。

室内では大人の方はマスクの着用をお願いします。熱中症にならないようにすることが大切ですが、人と対面する時には、特に着用をしてください。

*2歳未満の子どもにマスクは不要です。むしろ危険です。

○お子さんが使用したおもちゃは、消毒をしますので所定の入れ物に入れてください。

○センター利用時間外の園庭使用はできません。

○里帰り児の利用は県外の方はできません。県内の方は西伊豆に来てから2週間程度、体調をみて熱、風邪症状がみられないようなら利用してください。

○就園児の利用も予約が必要です。



つかまり立ちできた～!



押し車で歩けるよ♪

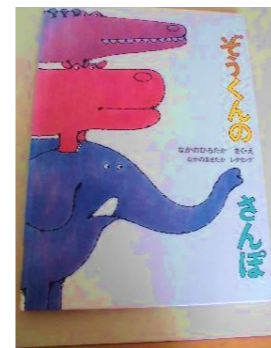


センターにやっと子ども達が戻って来ました～♥

車の運転できるよ♪



おもちゃ楽しいね～



「ぞうさんのさんぽ」

作 なかのひろたか

子どもと一緒に散歩しながらお花や生き物を見つけて今しかできない思い出をたくさん作って子育てを楽しんでください。

お母さんやお父さんの笑顔が子どもをもっと成長させてくれます。

<センター行事について>

支援センターで予定してました年間行事・安良里出張ひろば(寝相アート)・仁科支援センターの土曜日の開所については、コロナウイルス感染防止の為、今年度は安全面を考慮し、中止とさせていただきます。



7月21日(火) センター会議の為、
午後は閉所します



夏を上手に乗り切るために♪

親子で欠かせないのは水分補給です!特に乳児は体の80%近くが水分です。外出や入浴、昼寝前後等忘れずに飲ませましょう♪

栄養バランスの良い食事と質の良い睡眠を十分にとりましょう。

通気性、吸湿性の良い服装で外出時は、帽子などで日よけをしたり、保冷効果のあるものを上手に使って熱中症対策もしましょう。室内では扇風機やエアコンを上手に使いましょう。

コロナウイルス感染症以外にも手足口病やとびひ等の夏に流行する感染症があります。皮膚を清潔にする事、手洗いやうがい、爪を短くする等気を付けてあげましょう。

トイレトレーニング始めませんか?



蒸し暑くておむつもそろそろ外してあげたいと思ってお母さんもいるかと思います。おしっこの間隔があくようになったり、前後に仕草があるようになったら始めるチャンスです。少しずつ出た時に褒めたり、おまるやトイレに誘って座ってみたりしてゆっくり進めていくといいですよ。トイレに好きなキャラクターの絵を張っておくのもいいですよ♪



子育て支援センターには子育て資料が沢山あります。欲しい資料はコピーする事もできますのでお気軽に声を掛けてください。

今年度のセンター相談員

仁科 手塚まつよ
中村美知子
鈴木真理
田子 真野繭子
野畑絵里

宜しくお願いします♥

