

令和2年度 西伊豆町子育て支援センター “たんぽぽ通信” 5月号

仁科認定こども園 TEL 0558-52-1110・伊豆海認定こども園 TEL0558-53-0755

～お知らせ～

皆さん、お元気でお過ごしですか？子育て支援センターは国の緊急事態宣言延長に伴い5月末日まで下記のとおり電話相談を行います。

これまで同様、各家庭で手洗い、うがい・部屋の換気・外出を控える・マスクの着用等の対策をお願いします。お会いできる日を楽しみにしています。もうしばらく頑張りましょう！

※5月中に緊急事態宣言が解除された場合には支援センターを開所します。

センター直通電話相談を始めます。 (緊急事態宣言が解除されるまでの期間)

ご家庭でお子さんと過ごす中で発育、発達についての不安や心配事等がありましたら
気軽にご利用ください。センター相談員が直接電話で対応します。

仁科支援センターTEL 090-4793-6781

月～金曜日

AM9:00～11:30

子育てワンポイント



毎日の寝る時間、起きる時間、食事の時間、午睡、入浴などの時間をできる範囲でなるべく一定にするようにしてみましょう。体の中にある時計(体内時計)が1日の生活リズムをセットするようになってきます。

赤ちゃんでも、大人でも同じリズムを繰り返していくことで体の調子が整い心も安定してくると言われていますよ。

