

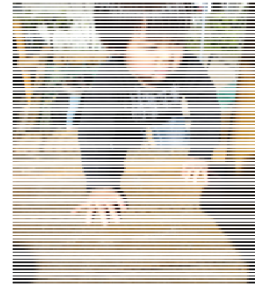
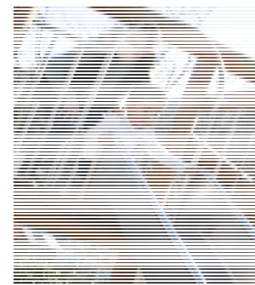
令和2年・西伊豆町 子育て支援センター“たんぽぽ通信”2月号

・仁科支援センター 0558-52-0583 ・伊豆海支援センター 0558-53-0755 ・安良里出張広場 56-0211(呼、教育委員会)

例年がない春のような暖かく穏やかな1月でしたね。西伊豆名物“西風”が吹かない時は、できるだけ戸外を散歩したり、ブランコや滑り台を楽しんだり体を動かしましょう。午前中、お日様の光を浴びることは午睡や夜の寝つきをスムーズにしてくれます。

また、乾燥する季節はインフルエンザやノロウイルスによる嘔吐や下痢も発症しやすい季節です。睡眠(夜間10時間以上・昼間2時間程度)・食事(バランス良く)・体の清潔、保湿に心がけ家族みんなで予防していきましょう。

※センターでは空気清浄機、加湿器を使用しています。



西風なんかに負けないぞ!

仲良しのお友だちがアスレチックに登っているのを見ると自分も真似をしてやろうとします。できない時はぐずったりもしますが、大人が少し手助けしてあげ最後まで登りきると、嬉しくてもう1回、もう1回とチャレンジしたくなります。その都度お友だちや周りのお母さんみんなほめてあげると自信をもちますよ。イヤイヤ期の子も体を使うと気持ちが発散できるようです。

歩けるようになったら風の吹かない穏やかな日には外で遊びましょう。手で砂や葉っぱを触ったり足の裏で土の柔らかさや砂利道のでこぼこを感じたり、ちょっとした段差を乗り越えたり・・・いろいろな場所を歩く経験がつま先の発達や土踏まずの形成に役立ちますよ。寒いこの時期も室内は裸足で大丈夫です。



2月の行事プログラム(仁科・田子・安良里センター合同)

2月 3日(月) 節分・豆まき 田子9:30~仁科10:00~各園ホール(時間は多少前後します)

※社会福祉協議会の方がお菓子をまきます。袋を持ってきてください。

2月4日(火)・18日(火) 寝相アート 今月のテーマは「鬼はそと!福はうち!」です。お楽しみに。

2月19日(水) ママヨガ

2月19日(水) センター会議のため午後はお休みします。

2月21日(金) お話会 田子支援センター10:30~ 申し込み締め切り 2/15(土)

講師:読書コーディネーター 渡辺美千世先生・安藝容子先生

2月21日(金) 避難訓練 仁科支援センター

2月25日(火) 避難訓練 田子支援センター

※避難訓練の日は変更する場合があります。

◎1日入園(4月入園予定者) 2/18(火)伊豆海認定こども園

2/19(水)仁科認定こども園



園から手紙が届きます。

1月寝相アート“明けましておめでとう”❤️



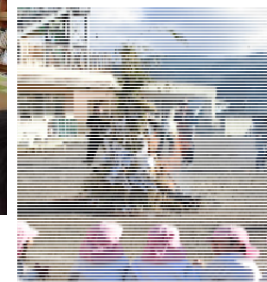
可愛いね!



“どんど焼き”

1年間の無病息災を願い、お飾りや墨で書いた名前を“おんべ”につけて燃やしました。

立ち昇った煙をたくさん浴びたのできっと良い年になりそうです。



避難訓練の大切さ



12月に水災害を想定した避難訓練を園で行いました。朝、8時45分からの訓練だったこともあり、センター参加者は残念ながらいませんでしたが相談員も初めての訓練でした。

避難場所は福祉センター2階です。

避難後、役場駐車場で災害時に活躍するトイレトレーラーを見学させていただきました。

最近の気象状況は季節等に関係なく様々な災害をもたらしています。地震や火災だけではなくいろいろな災害を想定して今後も園と一緒に避難訓練を行っていきます。

“備えあれば憂いなし”ですね。

※センターを利用する時は保護者の方も避難しやすい靴でください。

※朝6時の段階で西伊豆町に警報が発令されている場合、センターは閉所します。

(波浪警報は除く)



“どんど焼き”で焼いたお団子を食べました。

ベビーマッサージ



白井産婦人科の藤部助産師に講師をお願いしました。出産のとき、お世話になった方も多いのではないでしょうか?