

# 令和2年度・西伊豆町子育て支援センター “たんぽぽ通信” 12月号

仁科認定こども園・☎0558-52-0583 (呼)  
0558-52-1110 (呼)

伊豆海認定こども園・0558-53-0755 (呼)

今年もあとわずかになりましたね。西伊豆特有の西風もそろそろ吹きはじめそうです。これからの季節、インフルエンザ、コロナウイルス感染症の同時流行を防ぐには、外出時のマスクの着用、手洗い、うがいはもちろん、室内時、密には、1時間に2回窓を開けて深呼吸をして閉じるだけでも効果的のようです。また、室内の湿度は50%~60%に保つとウイルスが弱まるそうですよ。換気と加湿の両立を心がけて感染対策を続けましょうね。

## 12月のお知らせ

- 支援センターの利用については、通常通りの利用となります。  
※引き続き、大人はマスクの着用、入室時の手指の消毒、検温をお願いします。
- 12月8日(火) 仁科認定こども園避難訓練
- 12月8日(火) 伊豆海認定こども園避難訓練  
※都合により、変更になる場合もあります。
- 12月24日(木) 合同センター会議のため、午後はお休みです。
- ☆12月29日(火)~1月3日(日) 支援センターはお休みとなります。



## 元気な声であいさつを!

小さい頃から家族の中で、あいさつの習慣を大切にできたら良いですね。例えば、「おはよう」…元氣良くあいさつをすると、その日一日が楽しみにもなります。「こんにちは」…元氣にあいさつができると、相手の人も気分がよくなります。「ありがとう」…感謝の気持ちは小さい頃から心に持っていられるといいですね。「いただきます」…みんなで一緒にあいさつをするとご飯もとっても美味しくなりますよ。「ごちそうさまでした」…「今日も美味しかったよ。ママ、作ってくれてありがとう。」と心が満たされた気持ちになりますね。「おやすみなさい」…「今日も一日楽しかったね。ゆっくり体を休めようね。」と穏やかな気持ちになります。

こんな短いあいさつの言葉には、たくさんの意味があると思います。人と人とのコミュニケーションを育てる意味でもあいさつをすることは、大事ですね。

支援センターでも、まだ、言葉の出ていないお子さんもいますが、お互いに気持ち良く遊べるように、「ありがとう」や「ごめんね」等親子で言葉に出して伝える事を大切にしていきたいですね。

1歳4か月のMちゃんは、お友だちがお部屋に入ってくると嬉しくて近づいて、ちょこんと頭を下げていました。「こんにちは」とまだ言えないMちゃんならではのあいさつです。かわいいですね。



ママとゆったりと

たっちができたよ

お外で遊ぶの気持ちいいね

ドレミ♪いい音だね

いい笑顔

どんぐりのお土産 どうぞ♡

じぶんで はけるよ

きれいきれいしましょう♪

一緒にお料理 作りましょう♪

よいしょ!よいしょ!

## “お散歩でいい気分♡”

天気の良い日は、お家からママと歩いてセンターに遊びに来るお友だちもいます。途中、どんぐりを拾ったり、落ち葉の道を歩いたり、海を眺めたり、西伊豆の自然をママと楽しみながらセンターへ。子どもは、靴を履いて外を歩くだけで笑顔があふれてきますよね。言葉を覚え始めたHちゃんは、歩きながら葉っぱやお花を見つけると「はっぱ!」と指差しをしてママに教えてくれるそうですよ。そんな時、そばにいてママが「葉っぱだね。」と共感してくれるのも嬉しいことです。子どもはいつだって好奇心でいっぱい!大好きなママと一緒に外で探索。そんな時間を親子で楽しんでみてはどうですか?