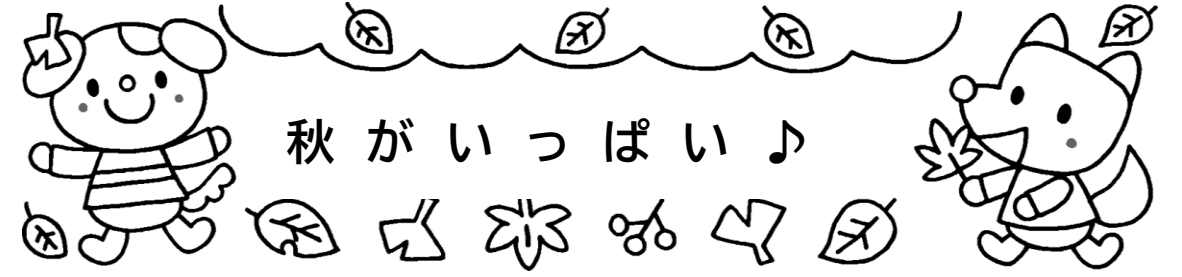


# 令和2年度・西伊豆町子育て支援センター“たんぽぽ通信”11月号

仁科認定こども園(呼) ☎0558-52-1110  
0558-52-0583

伊豆海認定こども園(呼) ☎0558-53-0755

日に日に秋が深まり、日暮れの早さに驚かされる今日この頃です。朝晩の冷え込みが厳しくなって来ましたが体調を崩していませんか？これから色々な感染症が流行って来ると思うのでコロナ禍の今、手洗い・うがいは習慣がついているとは思いますが、栄養バランスの良い食生活・十分な睡眠を心がけ体力をつけましょう。山の木々も色付き始め、木の実も落ちる頃です。外に出てお散歩してみるのもいいですね。



秋がいっぱい♪

○晴れた日には、外をお散歩してみませんか？

こんな時期だからこそ近くを散策するのもいいですね。きれいな落ち葉の上を「カサコソ」と親子で歩いたり、かわいい木の实を見つけられるかも。安城公園にも、どんぐりやまつぼっくりなど落ちていますよ♪



どんぐり  
みつけた♪



○秋は体動かすのもたのしいですね！

## 11月のお知らせ

○支援センターの利用については、通常通りの利用となります。  
引き続き、大人はマスク着用、入室時の手指の消毒、検温をお願いします。

○11/4(水) 仁科避難訓練の予定です。  
○11/27(金) 田子避難訓練の予定です。

○11/20(金)合同センター会議のため午後はお休みです。



おもしろい  
なきごえだね！

えほん  
だーいすき♪



## \*いつも頑張っているママからのほっこりエピソード\*

○ある日ママがトイレに入ったら、トイレットペーパーがない！「トイレットペーパー持ってきてー」とさけぶとSちゃんは直ぐに届けてくれたそうです。次からママがトイレに入ると「あった？あった？」と確認してくれ、あると「あった！あった！」と笑顔。いつも一緒にいるママとSちゃんだからこそ分かる可愛いほっこりエピソードでした。

○いつもトイレトレーニングを頑張りたいと思っても、なかなか思う様にいかない・・・1歳10カ月のNちゃんある日、Nちゃんが子ども用便座を持って「トイレに行こーっと」と一人でトイレに行きました。そのときはおしっこが出なかったけど、トイレットペーパーでふいて出てきたそうです。何でも分かっていたんですね、Nちゃんは！そんなNちゃんの成長にほっこり嬉しかったエピソードでした。



○秋は美味しい物もたくさんありますね。

さつまいもその一つ！レンジでチンすればふかし芋！サイコロの大きさに切って、ご飯と一緒に炊き上げればさつまいもご飯！小さく切ってホットケーキミックスに混ぜて焼けばおさつホットケーキ！蒸かせばおさつ蒸しパン！さつまいも一つで美味しさが広がりますね♪  
みんなはどんな秋を見つけるかな。

おいしい砂の  
ケーキだよ



おいも  
おいしそう♪

