

# 令和2年度・西伊豆町子育て支援センター “たんぽぽ通信” 10月号

仁科認定こども園・☎0558-52-0583 (呼)  
0558-52-1110 (呼)

伊豆海認定こども園・☎0558-53-0755 (呼)

コロナ禍でまだまだ心配な日々が続いています。最近では、手洗い、うがい、マスク着用が生活の一部になってきましたね。また、残暑が厳しい毎日ですが、朝、夕は涼しく秋を感じられるようになりました。10月は、戸外遊びやお散歩など外で過ごすことが気持ちの良い季節です。天気の良い日はお子さんと『小さい秋探し』に出かけて見ませんか？西伊豆町には、自然がいっぱい！秋の宝物がたくさん見つかるはずですよ。まだ歩けない子どもは、ベビーカーに乗せて…高く澄み切った空を見上げたり、花や木に目を向けて、ママが「気持ちいいね。」「きれいだね。」と声をかけるだけでもお子さんとの楽しい時間になると思います。そんな穏やかな時間、素敵ですね♡

## 10月のお知らせ

- 支援センター利用については、10月からは通常通り電話予約なしでの利用となります。引き続き、大人はマスクの着用、入室時の手指消毒、検温をお願いいたします。
- ※直通電話は使用できませんのでご了承ください。仁科認定こども園・☎52-1110 (呼)・52-0583 (呼) 伊豆海認定こども園・☎53-0755 (呼)
- ※開所時間：月～金・8:30～11:30 13:00～16:00
- ※土曜日（仁科支援センター）、安良里出張ひろばは令和3年3月まで、お休みとします。

○10月20日（火）は合同センター会議のため、午後は閉所します。

## 『じょうず！じょうず！』は心の栄養

お子さんが赤ちゃんの時、初めて歩いた、食べた、笑った、バイバイしたなど赤ちゃんのしぐさ一つ一つに家族中が注目し、「じょうず！じょうず！」「できた、できた」と繰り返し喜んだことを思い出してみてください。大人が手をたたいて連発していた「じょうず！じょうず！」はお子さんの成長にとって心の栄養となっていると思います。このように劇的な場面でも普段の生活の中で小さなことでも共感する言葉をかけてあげるといいですね。大人に褒められるときと嬉しい気持ちになりますよ。センターでは、ブロックを高くつなげて遊んでいるSちゃんにママは「Sちゃんすごいね！」と声をかけてあげていました。Sちゃんは嬉しくて、遊びがもっともっと楽しくなります。お片づけの時に、1つでも2つでも片づけることができたなら「お部屋がきれいになったね」「ママも嬉しいな」などと頭をなでたり、抱きしめてスキンシップをとってあげるのもいいですね。

日々の生活の中で、お子さんが達成感を味わえるように大人はその姿を見逃さないようにして一緒に喜んであげましょう。みんなに大切にされている実感、大人にわかってもらえると言う実感は子どもの心の成長にとって【大きな力】になりますよ。



子どもたちの可愛い一コマ写真を紹介します♡



しまじろうくん  
いい子いい子

いらっしやいませ～  
何がほしいですか？

ぼくは運転手！  
出発進行!!

スルスル～滑り台、楽しいな。

一つどうぞ



ぼくのお家素敵でしょ♡



【睡眠の秋】※睡眠は子どもの脳の発達にとって欠かせない大切な時間です。

『睡眠に関するママたちの悩みの一つ』

“夜、なかなか寝つけないけれどどうしたらいいの？”

○毎日どう過ごすか？食事やお昼寝のタイミングを考えながら過ごしましょう。（夜の睡眠に影響がないように昼、早めに寝かすと良いですよ）

○昼間、たくさんママと遊んで運動量が増えると夜、ぐっすり眠れるようになります。お部屋の電気を消して眠りの環境を作ることも大事ですね。

お子さんと一緒に絵本の世界を楽しみましょう。

読書の秋です！

おすすめの絵本♡

「ばいばい」～まついのりこ/作・絵



ママのやさしい言葉は  
心に残りますね♡

ひよこさんが「こんにちは」そして「ばいばい」  
ぞうさんもうさぎさんもきりんさんも…ページをめくるたびにくり返し遊べます。絵本の中の動物たちと親子で「こんにちは」「ばいばい」を楽しんでみてください。コミュニケーションが十分にとれるおすすめの本です。センターに遊びにくるお友だちにも大人気な絵本です。

