

令和元年・西伊豆町子育て支援センター “たんぽぽ通信” 5月号

仁科認定こども園・0558-52-0583 (園内)

伊豆海認定こども園・0558-53-0755 (園内)

出張ひろば・0558-56-0211 (安良里中央公民館)

緑が美しく気持ちの良い季節、お散歩をしたり外に出て、太陽の光を浴びながらゆったりとした気持ちでお子さんとコミュニケーションを取りながら過ごせるといいですね。

きっと、小さな発見や出会いがありますよ。お子さんは散歩によって外の世界の刺激をたくさん感じ取ることと思います。ママにとっても外の風に当たって気分転換になります。西伊豆町には自然がいっぱい！適度に日光に当たることはお子さんの体を作る上で大切なことだと思います。

5月のプログラム (仁科・田子センター合同)

- 5月7日 (火) 5月21日 (火) 出張ひろば (安良里中央公民館 2階和室)**
 9:00~11:00 ※寝相アートの写真を撮りませんか？
 5月のテーマは「こいのぼり」です。
- 5月15日 (水) いちご狩り 10:00~**
 宇久須松田農園 (大人500円、子ども無料)
 現地集合です。松田農園さんの近くに駐車場があります。
 ※申し込み締め切り 5/10 (金)
- 5月17日 (金) 引き渡し訓練 (田子) 5月22日 (水) 避難訓練 (仁科)**
 ※避難訓練は、日程が変更になることもあります。
- 5月20日 (月) 支援センター会議のため、午後はお休みとなります。**
- 5月29日 (水) 子育て講和 会場 田子支援センター 10:00~**
 講師 山本昭代先生 ※申し込み締め切り 5/22 (水)
- ※ゴールデンウィーク中、支援センターはお休みになります。こども園、園庭は開放しています。自由に遊んでね。

6月のプログラム

- 6月12日 (水) リトミック 10:00~ 会場 仁科支援センター**
6月17日 (月) お話し会 10:00~ 会場 田子支援センター

モグモグ、カミカミ、ゴックン♪

離乳食を始めているお子さんもいるかと思いますが。

離乳食は、母乳やミルクのような液体の食事から固形の食事ができるようになるために、いろいろな味、舌ざわり、食物に慣れることです。お子さんが美味しい味を経験するにはお母さんとの愛着関係も大事です。「モグモグしてね」「おいしいね」などと声をかけながらお子さんが楽しく喜んで口にできるといいですね。その時の気分や機嫌で与えても口を開けなかったり、べーっと口から出したり、そんなお子さんの姿を見てママは不安になることもあるでしょう。お子さんの口に離乳食を運んでも嫌がって食べない時は、無理に与える必要はありません。目安にこだわらずにお子さんのペースに合わせて進めていきましょう。他のお子さんとは比べる必要はありませんよ。ママは頑張り過ぎないように気をつけて!(^^)!

安良里出張ひろば



出張ひろばでは、毎月、第1・第3火曜日に寝相アートをやっています。
 記念にいかがですか？

「お花畑にごろーん。可愛いちょうちょに変身したよ♡」



お外は気持ちいいね!!



ペタペタ、ペッタン

ねえねえ♡



こいのぼりが泳いでいるよ



シャンプーいやいや!!

「うちの子はシャンプーを嫌がるんです。」という話しを耳にします。お風呂の時間は、湯船に入る時は大人と体を密着させ、お子さんが不安にならないようにしっかり抱っこしましょう。また、お風呂嫌いでも自己主張をしてお風呂を嫌がる子もいます。遊びの区切りのいい時に誘ったり、時間帯を少し変えてみましょう。シャンプーを嫌がるならおもちゃなどで遊ばせている時に手早く洗うのがコツです。



ゴーヤの種を植えたよ!



☆支援センターには、年齢に合わせた子育て資料があります。
 (離乳食、トイレトレーニング、言葉の発達など)
 子育ての参考に♡ 気軽にお持ち帰りください。