

# 令和元年・西伊豆町 子育て支援センター“たんぽぽ通信”12月号

・仁科支援センター 0558-52-0583 ・伊豆海支援センター 0558-53-0755 ・安良里出張広場 56-0211(呼、教育委員会)

今年もあとわずかとなりましたね。  
舞い散る枯れ葉や冷たい風に、本格的な冬の訪れを感じる頃となりました。  
そろそろ西伊豆の冬の風物詩「西風」が吹く時期でもあります。  
栄養バランスの良い食事や十分な睡眠を家族でも心掛けて、寒さに負けないよう過ごしていきましょう。

## 12月の行事(仁科・田子支援センター合同)

- 12月 1日(日) 地域防災訓練。地域の訓練に参加しましょう。
- 12月 3日(火)~5日(木) クリスマス飾り作り 随時 各センターで作ります。
- 12月 3日・17日(火)出張広場 9:00~11:00 安良里いこいの家
- 12月 6日(金) 仁科避難訓練
- 12月 10日(火) 田子避難訓練
- 12月 11日(水) ママヨガ 10:00~ 仁科支援センター
- 12月 18日(水) クリスマス会 10:00~ 会場:田子支援センター \*申し込み〆切 12/10(火)  
☆お母さんたちにも協力していただく事があります。各センターでお知らせします。  
☆素敵なお客様がプレゼントを持ってきてくれるかな♡  
☆午後は両センター閉所になります。
- 12月 19日(木) 合同センター会議のため午後はお休みとなります。
- 12月 28日(土) センター年末最終日 8:30~11:30
- ★12月 29日(日)~1月 3日(金) 支援センターはお休みとなります。園庭は常時開放しています。
- 1月 4日(土) 新年最初のセンター開放日 8:30~11:30
- 1月 7日・21日(火) 出張広場 9:00~11:00 安良里いこいの家
- 1月 20日(月) ベビーマッサージ 10:00~ 田子支援センター

12月3日・17日  
寝相アートのテーマは  
『サンタさんに変身!』



どんぐりみつけたっ♪



安城公園散歩



安城公園に遊具があればいいなあ。  
そんな声をよく耳にします。  
遊具がなくても子どもにとっては全部が遊び場。そして、葉っぱやどんぐりが「宝物」になるのです。  
山・海に囲まれ自然豊かな西伊豆町には宝物がいっぱいです。西風が吹き荒れる前に家族で「宝物探し」もいいですね。

## 離乳食作り

メニュー  
鶏ひき肉と里芋の煮物  
野菜と白身魚のグラタン



乳幼児期は「食」の基本が身につくたいせつな時期。

センターにレシピがあります。必要な方声を掛けてください

離乳食の初めは大人が与えますが、離乳期後半から手づかみ食べをします。手づかみをしてグチャグチャ…上手く口に運ばなくてイライラ…そういう繰り返しで、食べ物の感触や、口に運ぶまでの距離感を覚えていくのだと思います。  
子どもにとっては、汚れたってへっちゃら。やりたい!やってみたい!の思いを温かく見守りましょう。シートを敷いたり、エプロンを活用するのもいいですね。



ひとりで食べられるよ!

## 仁科っこまつり



つきぐみさんに引いてもらったよ。



## 芋ほり

大きなお芋がとれたよ~



みんなで食べるとおいしいね~