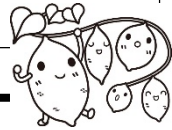


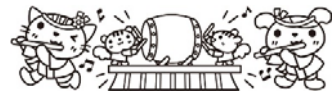
仁科認定こども園・0558-52-0583(園内) 伊豆海認定こども園・0558-53-0755(園内) 安良里出張ひろば 0558-53-0211(呼、教育委員会)

日に日に秋が深まり、夜には小さな虫の音がにぎやかに聞こえてきます。伊豆海の園内でも伊豆海太鼓が鳴り響き「でんこでん」や「わっしょい」の掛け声もにぎやかに盛りあがっています。最近では朝晩の気温差が激しくなってきたり体調を崩していませんか？これから色々な感染症が流行りだすので、手洗い・うがいを習慣づけるだけでなく、栄養たっぷり・愛情たっぷりのバランスの良い食事と十分な睡眠を心がけ、お散歩などで体力をつけて健康に過ごしましょう。



## 11月の行事(仁科・田子センター合同)

- 11月1日(金) 仁科っこまつり・伊豆海まつり 各園  
※3歳っこさんは招待です。法被がある方はお持ちください。
- 11月2日(土) 稚児行列 伊豆海周辺 お餅まきもあります。お楽しみに。
- 11月5日・19日(火) 出張ひろば 9:00~11:00 安良里いこいの家  
11月のテーマは「秋の収穫祭」です。
- 11月6日(水) 仁科避難訓練
- 11月7日(木) 田子避難訓練
- 11月15日(金) 離乳食づくり10:00~安良里中央公民館 講師:佐野ちえみさん  
離乳食完了期程度の内容を予定しています。  
※申し込み締め切りは11月12日(火)までです。
- 11月20日(水) 薬の話10:00~仁科支援センター 講師:西伊豆病院薬剤師 大西さん  
※申し込み締め切りは11月18日(月)までです。  
センター会議のため午後はお休みです。



## 12月の行事予定

- 12月3日(火) 4日(水) 5日(木) クリスマス飾りづくり~随時 各センター
- 12月13日(金) 10:00~ クリスマス会 田子支援センター サンタさんに会えるかな?

### 子どもは風の子?

肌寒くなってくると、ついつい子どもに厚着をさせたがるものですが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

~薄着で過ごすコツ~

寒い時は薄手の上着で調節する/肌着を着て保温する/おなかと背中が出ないようにする  
大人が「長袖を着よう」と思った時、子どもは長袖にするのを少し遅らせる。大人が重ね着をする時、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。昔から「子どもは風の子」子どもは元気で寒風の中でも平気で遊びまわるものと言われています。西伊豆の子も西風に負けず、元気に過ごしていきたいですね。

「食欲の秋」「読書の秋」そして「スポーツの秋」・・・みなさんはどんな秋を楽しんでいるのでしょうか？支援センターにやってきた色々な「秋」を紹介します。

### スポーツの秋

## 楽しかったね！運動会2019

センターの運動会では、たくさんの親子が参加してくれました。泣いて、笑って、走って、飛び回って・・・にぎやかな子どもの声が響き渡りました。おじいちゃん、おばあちゃんの応援もありありがとうございました。

♪バスにのってゆられてるゴーゴー



おかいもの  
いってきま〜す



どれにしようかな



おさかな？メロン？  
なににしよう



ぼくはあおにしよう



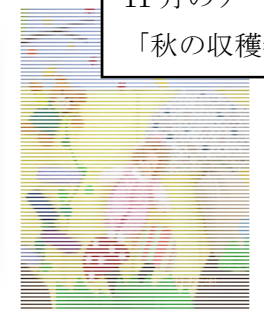
伊豆海認定こども園の運動会では車に乗って  
お兄ちゃんたちのところまで走ったよ！



ママのところまで  
いけるかな



11月のテーマは  
「秋の収穫祭」です。



### 芸術の秋

ママと  
手形アートに  
挑戦中



### 芸術の秋？睡眠の秋？

魔女に  
へ〜んしん



10月の寝相アート

### 読書の秋

子どもも大人も「ホッ」と一息つけるような、ほのぼのとした絵本を紹介します。

「おしくらまんじゅう」かがくいひろし



いたずら紅白まんじゅうが、こんにやくやなっとうとおしくらまんじゅうするとどうなるかな？人気の一冊です。

「さつまのおいも」中川ひろたか



人間に食べられてばかりのおいもにも考えがある。さあ人間VSさつまのつなひき大会のはじまりです！

「どんなにきみがすきだかあててごらん」



サム・マクブラットニー

チビウサギとデカウサギの「すき」対決。「すき」って伝えるのって大切ですね。心温まる一冊です。