

令和元年・西伊豆町 子育て支援センター“たんぽぽ通信”10月号

仁科支援センター 0558-52-0583・伊豆海支援センター 0558-53-0755・安良里出張広場 56-0211(呼、教育委員会)

残暑もやっと落ち着き、朝夕に秋の気配を感じられる今日この頃になりました。高く澄み切った空を見上げたり、野に咲く草花に触れたりなど、親子で小さい秋を探してみてください。夜は虫の声を聴きながら絵本を読んであげるのもいいですね。お母さんが関心を示す物には子どもは必ず興味をもちます。一緒に楽しめばそこには会話がうまれます。ほんの少しのゆとりが子どもの心を育てていくことなのでしょう。



10月のプログラム(仁科・田子支援センター合同)

10月10日(水) 親子で遊ぼう運動会 10:00~11:30 会場:中央公民館3F 申込み締め切り 7日(月)
 ※運動しやすい服装でてください。上履き(親子分、外使用の靴を洗ってもOK)の用意。
 ※仁科、田子センターとも1日閉所します。

10月15日(火) 起震車体験(伊豆海認定こども園)

10月16日(水) ママヨガ 10:00~11:00・11:00~11:30 消費生活グループによる海洋プラスチックについてのお話がありますので是非、聞いてください。

10月21日(月) 支援センター会議のため午後はお休みです。

10月23日(水) 安城公園ふれあい散歩 10:00~11:30 現地集合 申込み締め切り 18日(金)

※簡単なおやつ、水筒、着替え、帽子など用意してきてください。

※雨天の場合、散歩は中止ですが支援センターは開きます。

10月28日(月) 仁科避難訓練 時間は未定です。

☆11月1日(金) 仁科っこまつり

☆11月1日(金) 伊豆海まつり

詳しい内容は来月号にて



お菓子をくれなさいたずらするぞ!

10月1日・15日(火) 寝相アートテーマ「ハロウィン」です

9月28日(土)仁科運動会

未就園児の参加競技がありますのでお出かけください。

10月5日(土)伊豆海運動会

時間等は各センターでお聞きください。

赤ちゃんがしている動きを大人がまねてみましょう。

赤ちゃんの出す声や音をまねてみましょう

赤ちゃんの気持ちを言葉で言ってあげましょう。「おいしいねー」等

大人が自分の気持ちを言葉にしてみましょう。「洗濯物干さなくちゃ」「ママねー今日は忙しいの」等

ことばの発達に必要なことってなあに?(赤ちゃん時代)

ことばを引き出すためにまず考えつくのは「ことばかけ」でしょうか?でも、それだけで言葉が発達するわけではないんですよ。「ことば」は脳から作り出されます。ことばをつくるためには心と体がすこやかに育つことが土台となります。そのために大切なことって何でしょう。

1,規則正しい生活

毎日ほぼ一定時間に寝る、起きる、食事をするなど規則正しい生活を赤ちゃん時代から心がけ生活リズムを整えましょう。

2,体の発達にあった十分な運動

寝返り、お座り、ハイハイ、たっち、等お子さんの成長に合わせ無理なく体を動かしましょう。

3,心の安定

子どもは家族の共感をえてリラックスすると脳を活発に働かせ大人の言葉や人との交流に関心を示すようになります。安定した親子関係を心がけましょう。



みんな仲良し



“歯”って大事! 山口 清美先生(歯科衛生士)のお話から

- 赤ちゃんの乳歯の元は妊娠中のお母さんの栄養バランスによって作られ、乳歯の質は離乳食の栄養バランスによって決まります。だからといってカルシウムだけに偏らず色々な食品を食べよう努力しましょう。甘い物はせっかくとったカルシウムをなくしてしまうそうです。
- 虫歯菌はカラオケのマイクや親子のキス、コップの共用でも感染しますので注意しましょう。
- 最近顎が狭く歯並びの悪い子が多く見受けられます。これは日ごろ柔らかい食品が多く噛む力が弱い証拠です。柔らかい物ばかり食べているとかめない・かまない・かみたくないイコール食べたくないにつながりやすいそうです。
- 口の中で噛んだ食品をいつまでも飲み込まずにいる子は舌と喉の筋力が弱い傾向がみられます。これも日ごろ柔らかい物ばかり食べている子に多い傾向です。舌の筋力は言葉の発達にも影響します。
- 哺乳瓶の使用は1歳半までにしましょう。逆に早すぎる離乳は内臓が発達していない状態なので心配な面もあります。また、アトピーになりやすいとも言われているそうです。
- 歯磨き粉は1歳半からの使用が目安で自分で口がゆすげるようになったら使しましょう。
- 子どもの仕上げ磨きの力は大人の半分の力で十分。
- 食事の時はテレビを消して食事に集中しましょう。

歯磨き列車出発進行! しゅつ、しゅつ、しゅつ



センター運動会に向けて...

消しゴムハンコのスタンプを親子でペタペタ! 芸術的なお絵描きをぐるぐる! あっという間に万国旗ができました。運動会で使うアンパンマンの箱作りを手伝ってくれた親子もいました。子どもたちの大好きな絵本やごっこ遊びからヒントをもらった楽しい運動会になりそうです。

