広報 にしいず

2026
11
No.260



第27回 しずおか市町対抗

当日の生中継放送時間

ＳＢＳテレビ
12月5日（土） 9時30分～12時50分

ＳＢＳラジオ
12月5日（土） 11時00分～13時00分

今大会も前回大会同様全12区間を、町の代表選手が
詳しくは、役場本庁および支所、各出張所で配布している
また、しずおか市町対抗駅伝大会のホームページより選手・

https://www.at-s.com/ekiden/index.html
みんなで西伊豆町駅伝選手を応援してください。



やまもと　ひゆう
山本　陽悠
（賀茂小学校6年）



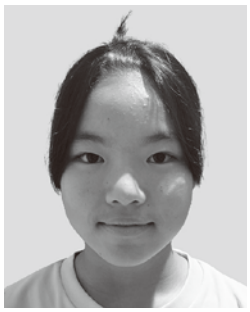
たかやなぎ　ゆうま
高柳　優心
（仁科小学校6年）



つつみ
堤　あかり
（仁科小学校6年）



さとう　たもん
佐藤　多聞
（仁科小学校5年）



みずぐち　りおな
水口　理央奈
（仁科小学校5年）



たかやなぎ　のあ
高柳　乃空
（西伊豆中学校2年）



ふじた　あやな
藤田　彩七
（西伊豆中学校2年）



やまもと　みんと
山本　涼斗
（西伊豆中学校2年）



たかぎ　かずたか
高木　和敬
（西伊豆中学校1年）



つつみ　れお
堤　蓮王
（伊豆総合高校1年）



ふじい　れいみ
藤井　玲海
（韮山高校1年）



くぼた　ひろし
窪田　宏
（下田消防本部）



たなか　たいと
田中　泰斗
（西伊豆消防署）



もりもと　けんせい
森本　健生
（静岡県庁）

駅伝競走大会

12月5日（土）に、市町対抗駅伝競走大会が静岡市内で開催されます。大会当日は、スタートとなる県庁前からゴールの草薙競技場までの42.195km 12区間を走ります。

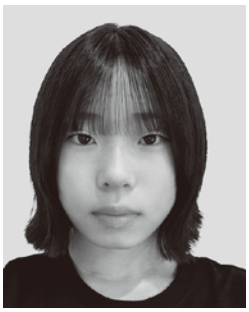
現在、町の代表に選ばれた選手たちは、大会本番に向けて、懸命に練習を重ねています。大会前日の12月4日（金）午前11時から役場玄関前で壮行会を行いますので、皆さんのご声援をお願いします。

タスキをつなぎゴールを目指します。
応援マップでご確認ください。
チームあてに応援メッセージが送れます。

スマホの方は
こちら▶

区 間	選手区分	距 離
1区	中学生・高校生女子	3.673km
2区	小学生男子	1.903km
3区	小学生女子	1.715km
4区	中学生・高校生女子	3.549km
5区	高校生男子	6.855km
6区	40歳以上	3.911km
7区	中学生男子	3.564km
8区	中学生女子	3.020km
9区	小学生（男女不問）	1.619km
10区	一般女子	3.051km
11区	中学生・高校生男子	4.310km
12区	一般男子	5.025km

問合せ　教育委員会事務局 社会教育係 TEL：56-0212



浅賀（あさか）　彩心（あむ）
（西伊豆中学校3年）



宇都宮（うつのみや）　心愛（ここあ）
（西伊豆中学校3年）



堤（つつみ）　稀杏（れあ）
（西伊豆中学校1年）



藪田（やぶた）　陸（りく）
（西伊豆中学校1年）



鈴木（すずき）　海舟（かいしゅう）
（下田高校2年）



山本（やまもと）　真一（しんいち）
（陸上自衛隊）



山下（やました）　みゆ
（休暇村南伊豆）



監督　平馬（へいま）　吉晴（よしはる）



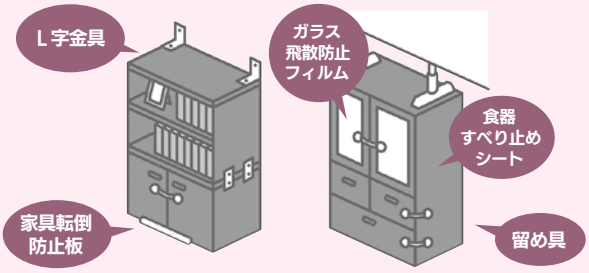
統括コーチ　金刺（かねざし）　貴彦（たかひこ）

大きな地震への備え!

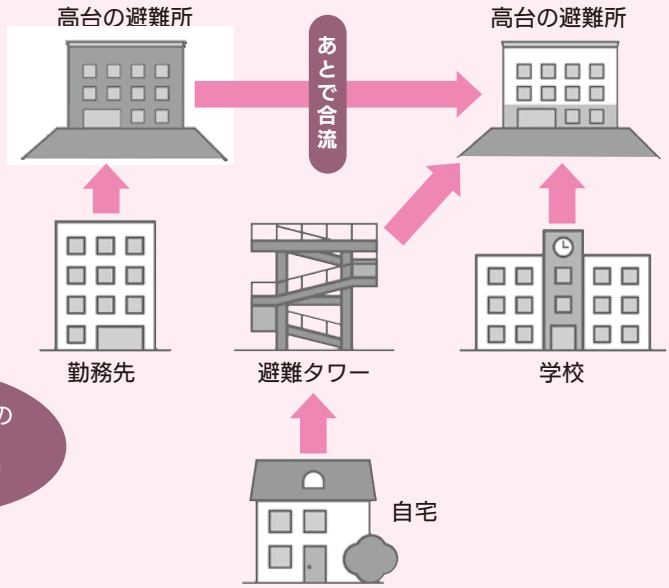


日ごろからの地震への備え

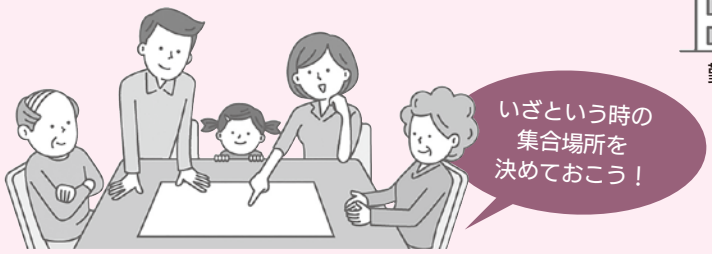
① 家具の固定　強い揺れで物が落ちてこないか？



② 避難場所や避難経路



③ 家族と集合場所を話し合っているか？



揺れを感じたら…

屋内
- すぐにテーブルの下へ隠れる。
- 慌てて火を消しに行かない。

屋外
- ブロック塀や窓ガラスから離れる。
- 倒れそうな電柱、垂れ下がった電線、落ちてきそうな看板などに近づかない。
- 公園や空き地で揺れがおさまるのを待つ。

揺れがおさまったら…

▶ 安全な場所に避難しよう！

津波避難タワー　高台の避難所　高台の空地等



▶ 正確な情報を入手しよう！



インターネット


ラジオ

悪質なデマには気を付けよう！

信じていい情報
- 市町村、都道府県、国が出す情報
- 地元の新聞社、テレビ局、ラジオ局の情報

正確ではない情報
- SNS 等で流れるうわさ
- 「〇〇がこう言ってた」などの二次情報

津波避難のポイント

- 震源が陸地に近いと津波警報・注意報が津波の襲来に間に合わないことがあります。**強い揺れや弱くても長い揺れを感じた時は、すぐに避難を開始**しましょう。
- 津波の高さを**「巨大」と予想する大津波警報が発表された場合は、**東日本大震災のような巨大な津波が襲う恐れがあります。**直ちにできる限りの避難**をしましょう。
- 津波は沿岸の地形等の影響により、局所的に予想より高くなる場合があります。ここなら安心と思わず、**より高い場所を目指して避難**しましょう。
- 津波は長い時間繰り返し襲ってきます。**津波警報・注意報が解除されるまでは、避難**を続けましょう。

温泉料金改定のお知らせ

今後の温泉事業の安定した運営化を図るため、令和９年４月１日より堂ヶ島温泉及び宇久須温泉の利用料金を改定させていただくこととしました。皆様にはご理解のほど、お願い申し上げます。

■ 改定内容（令和９年６月ご請求分からとなります）

堂ヶ島温泉料金	5% 値上げ	祢宜ノ畑温泉料金	据え置き
宇久須温泉料金	25% 値上げ	加入金及び譲渡金	据え置き

温泉名	区分	1ヵ月の使用量	現行 基本料金	現行 超過料金	改定後 基本料金	改定後 超過料金
堂ヶ島温泉	一般	15㎥	11,550円	433.4円/㎥	12,127円（+577円）	455円/㎥（+21.6円）
	営業	30㎥	17,325円		18,191円（+866円）	
	営業＊（大型施設等）	—	18,983円/ℓ	—	19,932円/ℓ（+949円）	—
宇久須温泉	一般	15㎥	7,150円	330円/㎥	8,937円（+1,787円）	412円/㎥（+82円）
	営業	30㎥	13,970円		17,462円（+3,492円）	
	その他＊（源泉供給）	—	4,400円/ℓ	—	5,500円/ℓ（+1,100円）	—

＊定量制のため、超過料金はありません。

問合せ　企業課 業務係　TEL：52-1429

知っておこう 消費生活情報

【問合せ・相談先】
消費者ホットライン　TEL：188
賀茂広域消費生活センター　TEL：24-2299
役場産業振興課　TEL：52-1114
下田警察署　TEL：27-0110

下田警察署管内防犯協会　TEL：27－2766

万引きは犯罪です！

管内では今年９月13日までに、万引きが13件発生!昨年同時期に比べ2件増加（速報値）！

お金を持っていても使いたくない、見つからなければ大丈夫と軽い気持ちで万引きをしてしまう人がいるようですが、万引きは犯罪です。

お店側も店内の死角には特に注意し、防犯カメラやミラーを付けるなどの防犯対策を心がけ、お客様には積極的に声かけをするなど、万引きをさせない店づくりをしましょう。

下田警察署管内防犯協会　公式LINEはじめました

サギ電話多発時はメッセージでお知らせするほか、防犯対策や不審者情報等を配信します！

インスタグラムやフェイスブックと同じ内容を配信するので、SNSはLINEのみ利用している方におすすめです。LINEを開いて【下田警察署管内防犯協会】と検索するか、スマホのカメラや二次元コードリーダーで右記コードを読み取って下さい。



厚生労働省では、「国民お一人お一人に「**ねんきんネット**」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らせていただく日」として、11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としています。この機会に、ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか?

「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、さまざまな機能がご利用いただけます。

ご利用いただける機能

- 将来の年金見込額の試算
- 電子版「ねんきん定期便」や受給に関する各種通知書の閲覧
- 国民年金保険料の納付可能月数・金額の確認
- 持ち主不明の年金記録の検索　　など

ご利用方法

- **マイナポータルからログイン**
- **日本年金機構のホームページからログイン**

詳しくは、
日本年金機構ホームページを
ご覧ください。
(https://www.nenkin.go.jp/n_net/)

▲ねんきんネット

問合せ　三島年金事務所　TEL:055-973-1166

入札結果(工事)のお知らせ

工事名等	工事等概要	施工業者	完成予定日
令和8年度 (町)浜野畑線法面災害復旧工事	コンクリートブロック積工　A＝25㎡ 簡易土留　L＝9.0m 現場打ちU型側溝　L＝10.0m	㈲国本組	令和9年 1月29日
令和8年度 県単林道改良事業林道 日向線改良工事	鋼鉄製L型擁壁設置工　L＝22.0m	丸宇興業㈱	令和9年 2月26日
令和8年度 (町)田子安良里線舗装補修工事	AS舗装　A＝1108.2㎡	花菱建設㈱ 伊豆支店	令和9年 1月29日
令和8年度 福祉センター屋根塗装工事	塗装工　A＝526㎡ 仮設足場工　A＝991㎡	㈲サクライ	令和9年 1月29日

※ 工事中はご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。なお、完成予定日は諸般の事情により延長することがあります。

問合せ　総務課 検査管理係　TEL:52-1111

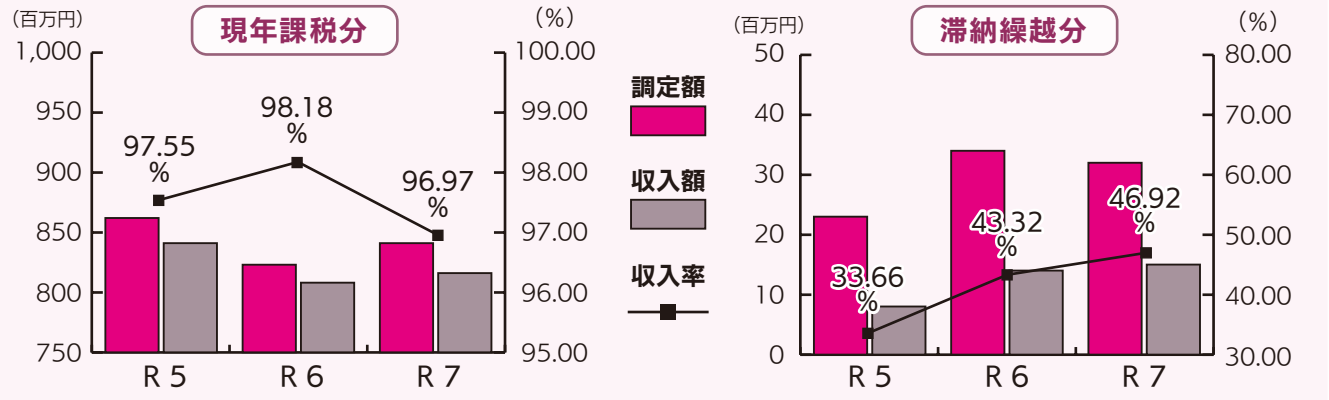
11月・12月は滞納整理強化月間です

町民の皆さんに負担していただく税金は、健康で安心、安全な暮らしができるよう住民サービスを提供するために必要不可欠な大切な財源です。多くの方が、決められた納期限までに自主的に納めていただいておりますが、残念ながら様々な理由で滞納している方もいます。期限内に納税している方との公平性を確保するためにも、静岡地方税滞納整理機構及び賀茂地方税債権整理回収協議会と連携し、11月と12月を『滞納整理強化月間』として、納税催告など徴収の強化に取り組みます。

また、納付に関する相談も随時受け付けておりますので、窓口税務課納税徴収係までご相談ください。

令和５年度から令和７年度の収入率について

令和7年度の現年度分と滞納繰越分との合計の収入率は前年度と比べ**0.89ポイント減少し95.13%**となりました。その中で個人住民税の収入率は、**97.65%**となりました。



	令和５年度			令和６年度			令和７年度		
	調定額	収入済額	収入率	調定額	収入済額	収入率	調定額	収入済額	収入率
現年課税	862百万	841百万	97.55%	823百万	808百万	98.18%	841百万	816百万	96.97%
滞納繰越	23百万	8百万	33.66%	34百万	14百万	43.32%	32百万	15百万	46.92%
合計	885百万	849百万	95.89%	857百万	822百万	96.02%	873百万	831百万	95.13%

※金額は、一般会計町税（町民税、固定資産税、軽自動車税等）決算数値

● 静岡地方税滞納整理機構とは

静岡県や市町にとって徴収困難な滞納の移管を受け、捜索や差押え、公売といった滞納処分を行うことにより徴収する専門機関です。顧問として弁護士、国税ＯＢ、警察ＯＢなどを配置し、徹底した財産調査、滞納処分を行っており、地方自治における税の公平性を守るための最後の砦と言えます。

便利で確実な“口座振替”をご利用ください

町税等の納付忘れなど納期限までに納付されずに督促状が送付されると、督促手数料（100円）が加算されます。忘れずに納めるために、ぜひ口座振替をご利用ください。

口座振替にすると、窓口に出向くことなく町の指定金融機関の指定口座から自動的に振替納付されることから、便利で確実に納期に納めることができます。お手続きは、預貯金通帳、印鑑（届出印）を持参し、下記金融機関にお申し込みください。

≪口座振替を利用できる金融機関≫

三島信用金庫、富士伊豆農業協同組合、東日本信漁連（静岡県内）、静岡銀行、
スルガ銀行、 静岡中央銀行、ゆうちょ銀行（郵便局）

問合せ　窓口税務課 納税徴収係　TEL:52-1113

あの作品に出演できるかも!?

エキストラ登録募集中



西伊豆町では、ロケを積極的に誘致し観光客の増加を図るため、令和元年5月29日に、町・観光協会・商工会などで組織されたロケ誘致プロジェクトチーム「ロケさぽ西伊豆」を立ち上げ、ロケの誘致に取り組んでいます。最近では、情報番組のほか、映画・ドラマ・ミュージックビデオ・TVCMと様々な映像作品のロケ地として西伊豆町が取り上げられています。

映画やドラマ撮影においては、通行人や観客・群衆役として出演する「エキストラ」が必要となることもあります。そんな時に、一斉に募集をかけるための「西伊豆町エキストラ名簿」を作成しています。

ご興味のある方は、ぜひご登録ください！

あんな作品、こんな作品に登場することができる・・・かも!?

登録はここから！









問合せ　ロケさぽ西伊豆　TEL:52-1114

西伊豆町地域おこし協力隊活動日記



退任 地域おこし協力隊 飯野（いいの） 友美瑛（ゆみえ）

こんにちは!地域おこし協力隊の飯野です!

早いもので、私が地域おこし協力隊に着任し3年が経とうとしております。

期待と不安を抱えながら西伊豆町へ移住してきた頃からは想像もできないくらいたくさんの出会いがあり、温かな町の皆様に支えられて地域おこし協力隊として3年間お仕事を続けることができました!

これからも出会いと繋がりを大切にしながらこの西伊豆町で生活していこうと思います!

改めまして、3年間ありがとうございました!

地域おこし協力隊 田中（たなか） 美穂（みほ）

夏の間に宇久須神社に飾られていた青の風鈴も終わり、現在は出展イベントに向けて作品を制作する日々を送っています。

そして、今月のふるさとまつりにはガラス工房光箱(ライトボックス)として出品しますので、ぜひ足を運んでいただき、ゆっくりとご覧いただけたら嬉しいです。

会場でのんびりお待ちしておりますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。









IVUSA VISION ーボランティア活動記録ー

こんにちは!NPO法人国際ボランティア学生協会IVUSAです!

国内で活動していると、「国際ってついてるけど・・・?」と、たまに聞かれます。西伊豆町などの国内だけでなく【国際ボランティア】という名前の通り海外でも活動しています。近年はカンボジアやフィリピンで活動しています。

今年の夏のフィリピンでは、現地の学生とワークショップを行い、環境問題や貧困や教育などについて意見を交わし、さらにお互いの学生生活や将来の夢についても話しました。

そのほか、マニラ湾に面する湿地公園での海岸清掃や、子どもたちと記念植樹やダンス、日本語教室、折り紙などを通して交流をしました。

西伊豆の活動へ参加しているメンバーにも、海外活動に参加している子もいますので、ぜひ探して話を聞いてみてください!



日本体育大学と連携協定を締結

西伊豆町と学校法人日本体育大学（東京都世田谷区）は9月17日、スポーツ振興に関する連携協定を締結しました。役場で行われた締結式では、同大学の松浪健四郎理事長と星野淨晋町長が協定書に署名しました。

今回の協定では、教育や課外活動に関する取り組みをはじめ、指導員の派遣、学生と児童・生徒の交流、行事やイベントの開催、施設の利用など、さまざまな分野で相互に協力していくこととしています。

星野町長は「子どもたちがやりたいことや夢を実現できるよう、この協定を活かしていきたい。」と期待を寄せました。松浪理事長は「小さな子どもたちに夢を持ってもらい、高齢者の健康づくりにも協力したい。日体大と協定してよかったと思ってもらえるよう取り組みたい。」と、今後の連携に意欲を示しました。



（左から）高橋 敬治 役員、高木 和宏 会長、星野 淨晋 町長

ゴルフ大会参加費の一部を町に寄付

10月4日、伊豆市で「第19回西伊豆町チャリティーゴルフ大会」が開催され、参加費の一部から募った44,000円が、西伊豆町ゴルフ大会実行委員会から町に寄付されました。大会には、チャリティーの趣旨に賛同した町内外の88名という多くの方が参加しました。キャディーバッグや新米などの豪華賞品も用意され、秋晴れの下、参加者たちはスコアを競い合いました。

寄付金はこれまで、バドミントンやボッチャなどのスポーツ用品購入などに活用されてきました。同大会はチャリティーとしての開催は6年目を迎え、今後も町の子どもたちのスポーツ振興に貢献するため、継続して開催していくとのことです。

㈱東洋水産による食育講座

9月29日、㈱東洋水産が町内認定こども園の園児を対象に、魚の食育講座や稚魚の観察を実施しました。

園児たちは、カサゴの生態や料理についてクイズ形式で学んだほか、鰹節の試食を通して魚への理解を深めました。その後、園児たちは、バケツの中で泳ぐカサゴやヒラメなどの稚魚に触れて感触を確かめたり、泳ぎ方を観察したりと、興味津々な様子で親しんでいました。

この取り組みは、旧田子村出身で㈱東洋水産を創業した森和夫氏が1996年に始めたもので、今年で28回目を迎えました。長年にわたり、子どもたちが魚や食について学ぶ貴重な機会となっています。



エレベーター閉じ込め時救出訓練

10月13日、住民防災センターで、エレベーター内に人が閉じ込められた場合を想定した「閉じ込め時救出訓練」が実施されました。㈱日立ビルシステムの指導のもと、建設課職員5名が参加し、電源回路を遮断する方法、扉を外側から開けるための特殊な鍵「外部開放キー」の使用方法などを学び、実際に操作を行いました。また、エレベーター内の通報装置を使って管制センターに連絡する方法や、停止位置によっては無理に救出せず、管理会社の到着を待つことが重要であることも確認しました。参加者からは、安全に救出できる条件などについて質問があり、具体的状況を想定しながら理解を深めました。

今回の訓練は、エレベーター管理会社がすぐに駆け付けられない際に、適切な対応や救出ができるよう、建物の管理に携わる職員を対象に実施されたものです。



情報コーナー Information

「静岡県最低賃金」改正のお知らせ

静岡労働局 賃金室
☎054-254-6315

「時間額 1,097 円」から「時間額1,154円」に

静岡県内の事業場で働くすべての労働者（パート・アルバイト等含む）に適用される「静岡県最低賃金」が改正され、令和8年10月15日から「時間額1,154円」となりました。なお、特定の産業には特定（産業別）最低賃金が定められています。賃金改定につきましては、各種支援策を御活用ください。

お問い合わせは上記連絡先、またはお近くの労働基準監督署までご連絡ください。

観光に関する住民アンケート調査

（一社）美しい伊豆創造センター
☎0558-72-0280

（一社）美しい伊豆創造センターでは、伊豆地域の住民の皆さまが観光客の受け入れに対して持つ思いを調査するため、アンケートを実施します。下記申込フォームより回答してください。より良い観光地域づくりを目指すために、皆さまのご協力をお願いします。

アンケートに答えると毎月抽選で10名の方に3,000円分のQUOカードをプレゼントいたします。

▶調査期限　11月1日（日）から
　　12月31日（木）まで
▶対　　象　18歳以上の住民
▶回答方法　二次元コードから回答

11月11日～17日は「税を考える週間」です



テーマ
これからの社会に向かって

国税庁では、毎年11月11日から17日までを「税を考える週間」として、国税庁ホームページで様々な情報を提供しています。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。
https://www.nta.go.jp
税を考える週間　検索

文化芸術による地域振興プログラム

アーツカウンシルしずおか
（公益財団法人静岡県文化財団内）
☎054-204-0059

11月からオンライン事前相談が始まります

地域のみなさんが主体となり、文化芸術を活用して地域の魅力を高めたり、社会課題の解決につなげたりする、創造的・先駆的な取組を応援します。

初めて応募する団体は、オンライン事前相談への参加が必須です。

「こんな活動は対象になる？」「応募してみたいけれど、何から始めれば？」など、応募を検討している方は、ぜひ事前相談へ。

▶助成対象
　主に県内に活動拠点を置く民間団体・グループ
　（法人格不問）
▶助成金額
　地域クリエイティブ支援：最大500万円
　地域はじまり支援：最大　30万円
▶応募受付期間
　12月4日（金）～2027年1月13日（水）14:00
▶オンライン事前相談
　11月16日（月）～12月25日（金）
　【1団体30分】
▶詳細・事前相談の申込み
　右記二次元コードからご覧ください。

※交付決定は、令和9年度静岡県予算の成立及び（公財）静岡県文化財団予算の理事会による承認が条件です。

詳細はこちら

社会保険労務士 無料相談会

いなば社会保険労務士事務所
☎090-5866-3814（担当：稲葉 正久）

県社会保険労務士会三島支部下田地区会では、労働・社会保険に関する無料相談会を行います。お気軽にご利用ください。（予約不要）

▶日　　付　12月4日（金）
▶時　　間　10:00～15:00
▶場　　所　ハローワーク下田1階会議室
　　（下田市4-5-26）
▶内　　容
　年金、社会保険、労働に関する悩み、働き方改革関連法など労務管理上の疑問等

11月10日～16日は

アルコール関連問題啓発週間です。

秋はお祭りや地域のイベントなど、美味しい食べ物と一緒にお酒を酌み交わす『団らん』が楽しい季節ですね。しかし、過度な飲酒は、肝臓病やがんなどの生活習慣病のリスクを高めるだけでなく、睡眠の質の低下や、依存症などのメンタルヘルスの問題にも深く関わっています。

健康を損なわないための「節度ある適度な飲酒」をご存知ですか？

厚生労働省が示すガイドラインでは、1日平均の純アルコール量は約20g程度とされています。
（1ドリンク＝純アルコール量10g）

2ドリンクの目安

ビール（5%）： ロング缶1本（500ml）
日　本　酒： 1合（180ml）
焼酎（25%）： グラス半分強（約100ml）
ワ　イ　ン： グラス2杯弱（約180ml）
ウイスキー： ダブル1杯（60ml）

※女性や高齢者、お酒に弱い方は、これよりも少ない量が適当です。

飲酒チェックツール「アルコールウォッチ」

自分が選んだお酒の種類を選ぶと、簡単に総飲酒量（純アルコール量）とお酒の分解にかかる時間が計測できます。自分の健康を管理するための方法の一つとして活用してみましょう。

純アルコール量と分解時間を調べよう
（厚生労働省公式サイト）

あなたの「お酒のタイプ」をチェック！（AUDIT-C 簡易版）

Q1 あなたはアルコール含有飲料をどのくらいの頻度で飲みますか？
0 飲まない　1 1か月に1度以下　2 1か月に2～4度　3 1週に2～3度　4 1週に4度以上

Q2 飲酒するときには通常どのくらいの量を飲みますか？
0 1～2ドリンク　1 3～4ドリンク　2 5～6ドリンク　3 7～9ドリンク　4 10ドリンク以上

Q3 1度に6ドリンク以上飲酒することがどのくらいの頻度でありますか？
0 ない　1 1か月に1度未満　2 1か月に1度　3 1週に1度　4 毎日・ほとんど毎日

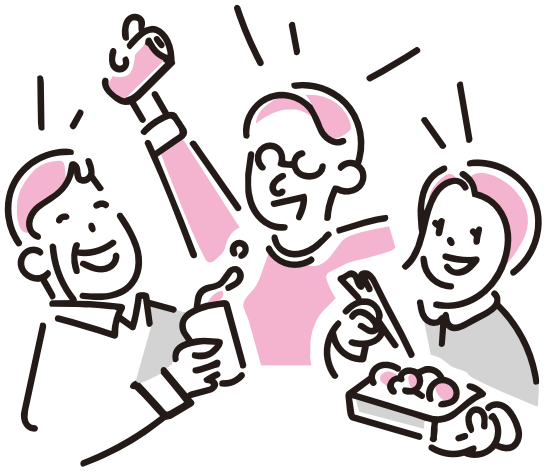
合計　　点（12点満点）

0～5点（男性）、0～3点（女性）： 今のままお酒と上手に付き合っていきましょう。
6点以上（男性）、4点以上（女性）： 問題飲酒者の可能性があります。

健康福祉課 福祉係
☎ 52-1961

お酒と健やかに付き合うための「適正飲酒の10か条」

1　談笑し　楽しく飲むのが基本です
2　食べながら　適量範囲でゆっくりと
3　強い酒　薄めて飲むのがオススメです
4　つくろうよ　週に2日は休肝日
5　やめようよ　きりなく長い飲み続け
6　許さない　他人（ひと）への無理強い・イッキ飲み
7　アルコール　薬と一緒は危険です
8　飲まないで　妊娠中と授乳期は
9　飲酒後の運動・入浴　要注意
10　肝臓など　定期検査を忘れずに



参考：公益社団法人　アルコール健康医学協会

知っておきたい「お酒」の豆知識

Q 「酒は百薬の長」って本当？？

A 半分本当で、半分は注意が必要です。

このことわざは、「適量の酒はどんな良薬よりも効果がある」とお酒を賛美した意味です。

確かにお酒には、緊張感を和らげたり良好な対人関係を促す効果を持つなどのメリットもありますが、それはあくまで「適量」を守った場合のこと。お酒は、飲み方次第で薬にも毒にもなります。最近の研究では、病気の種類によっては「少量でもリスクがある」ことも判明しています。

「百薬の長」にするか「万病の元」にするかは、あなたの飲み方次第です。

これから年末に向けて、忘年会やイベントなど、お酒を囲む機会が増えていきます。みんなで笑って過ごす時間は、心に栄養を与えてくれます。しかし、度を超えた飲酒は、せっかくの楽しい思い出を曇らせてしまうこともあります。

「酒は百薬の長」という言葉を、自分へのご褒美として使い続けられるように。
これからも長く、美味しくお酒を楽しむために！
ときには肝臓にも『休日』をプレゼントして、自分の体と対話する時間を持ってみませんか？

生涯学習だより

教育委員会事務局
☎ 56-0212

西伊豆町ボッチャ大会が行われました

10月4日(日)に、西伊豆中学校体育館で第20回しずおかスポーツフェスティバル西伊豆町ボッチャ大会(主催:静岡県スポーツ協会)が開催され、16チーム49名が参加しました。
各チームがそれぞれのテクニックを駆使しながら、あらゆる戦術を繰り出し、会場は盛り上がりました。



優勝　チーム社協A



2位　今月は誕生月だ



3位　チーム社協B

11/12(木)～11/25(水)「女性に対する暴力をなくす運動」週間です

この運動は、都道府県、市区町村、男女共同参画推進連携会議、関係団体、有識者等との連携、協力の下、社会の意識啓発等の取組を一層強化することを目的としています。

特に、女性に対する暴力の根底には、人権の軽視があることから、人権の尊重のための意識啓発や教育の充実を図る本運動がより一層広がり、有意義なものとなるよう、ご周知とご協力をお願いいたします。



文化展・音楽芸能発表会を開催します

文化展

■日時　11月5日(木)～7日(土)
9:00～18:00
※最終日のみ15:00まで

■会場　健康増進センター(仁科)



文化協会の会員と一般の方から出品された美術・工芸品等を多数展示します。体験コーナーの抹茶と、手芸もお楽しみください。

音楽芸能発表会

■日程　11月22日(日)

■会場　中央公民館3階(安良里)
多目的ホール

■開場　12:30

■開演　13:00



大正琴・詩吟・オカリナ・
カラオケ・舞踊・コーラス

皆様のご来場をお待ちしております！

■主催　西伊豆町文化協会

図書館だより

【休 館 日】毎週月曜日 年末年始
【利用時間】午前９時から午後５時まで
※平日・土日祝祭日、昼休み全て開館

西伊豆町立図書館
☎ 56-0212

11月のおはなし会

日時：11月15日（日） 午後1時30分～
内容：読み聞かせ リース作り　　対象：小学生以下
場所：西伊豆町立図書館 絵本コーナー
参加費無料、
予約等不要です。
お気軽にご参加
ください。

9月のおはなし会の様子



10月27日～11月9日まで読書週間となっております。今回は「絵本で世界を旅してみよう」をテーマとして、職場体験に来てくれた西伊豆中学校のみなさんと一緒に作成したポスターを展示しております。また、他の国々の昔話・民話を題材とした絵本もあわせて展示しておりますので、ぜひご来館ください。

♪話題のおすすめ本（図書館所蔵）♪

映画化作品

急に具合が悪くなる　　共著：宮野 真生子　磯野 真穂

がんの転移を受け、闘病生活を続ける哲学者・宮野真生子と臨床現場の調査を積み重ねた人類学者・磯野真穂が、病気にまつわることをテーマに、互いの人生をかけて交わした20通の往復書簡を書籍化。また、アカデミー賞国際長編映画部門の日本代表作品である、映画『急に具合が悪くなる』の原作となった作品。

各賞受賞

ぼくには鳥の言葉がわかる　　著：鈴木 俊貴

「シジュウカラが20以上の単語を組み合わせて文を作っている」ことを世界で初めて解明した研究者が、実験とその方法、観察と発見、その心境を一冊に綴った科学エッセイ。書店員が選ぶノンフィクション大賞等を受賞した作品にふりがなやイラストがついて、こどもも大人も読みやすくなっています。

♪新しく入りました♪

【CD】
★昭和洋楽純喫茶JUJU　　時間旅行／JUJU
★Showcase!／槇原 敬之
【DVD】
★盤上の向日葵
★FLOW

新着図書

一　般　書



『能面検事の挫折』中山 七里
『王国』湊 かなえ
『決裂』堂場 瞬一
『柩の狩人』大沢 在昌
『海霧』馳 星周
『めぐる糸 明治浪漫霊異譚』永井 紗耶子
『おにがわらう』畠中 恵
『ハヤブサ消防団 森へつづく道』池井戸 潤
『宗教は戦争にどう関わってきたのか』鎌倉 栄也 編著
『世界を動かす巨人たち 経済人編』池上 彰
『素人校長ばたばた日記』川田 公長
『2028年版資格取り方選び方全ガイド』
高橋書店編集部 編
『幸せな人は「感じる脳」を持っている』菅原 道仁
『科学が認めた!すごい東洋医学』高橋 秀実
『越膳夕香のがまぐちの本』越膳 夕香
『いちばんよくわかる!犬の飼い方・暮らし方』
青沼 陽子　加治 のぶえ 共監修
『ハンカチ王子と呼ばれて 斎藤佑樹54勝の記憶』
石田 雄太
『マリコは国宝を観た!!』林 真理子

児　童　書

『スイカゲーム よーいドン!』山口 真美 監修
『いいえ いえです』tupera tupera
『ポッポーきかんしゃ ともだちさんぽ』とよた かずひこ
『なきむし なきこちゃん』ザ・キャビンカンパニー
『ろめんでんしゃがとおります』溝口 イタル
『パンダたいそう なーんだ?』いりやま さとし
『こぶたのブウタ』神沢 利子
『100日読めばものしりに!あした話したくなる
国語・算数・理科・社会』朝日新聞出版 編著
『川は道 森は家』伊藤 健次 文・写真
『小学生のための星空観察のはじめかた』甲谷 保和
『文具のヒミツ研究所』ステーションナリー科学ラボ
『モノの運び方ずかん2 どうやって運ぶ?』
グループ・コロンブス 編
『かっこいいピンクをさがしに』なかむら るみ
『おふろのひみつ』深草 あざみ

受付日記

9月15日～10月14日の届出

おくやみ申し上げます

地区	氏　名	年齢	世帯主
宇久須浜	松澤 正恵	86	正恵
柴	山地 定子	85	定子
浜川西	長島 惇	89	惇
天坂	高木 洋	89	洋
道西	山本 孝子	84	望
月西	土屋 信次	74	信次
沢田	鈴木 和江	96	和江
野畑	佐野 譽子	89	譽子
一色	鈴木 琅男	95	琅男
大沢里	齋藤 智里	91	智里

◎この欄に掲載を希望されない場合は、戸籍届出の時、お申し出ください。

人の動き　10月1日現在

世帯数	3,379世帯（△11）
人口	6,213人（△22）
男	2,971人（△10）
女	3,242人（△12）
田子地区	1,550人（△ 2）
仁科地区	2,680人（△ 9）
宇久須地区	1,169人（△ 9）
安良里地区	814人（△ 2）

（ ）内は前月比

※住民登録件数の統計です。
住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民を加えた情報を掲載しています。

国勢調査の確定値

2025年10月1日時点の常住者統計

総世帯数	3,132世帯
総人口	6,085人（男2,897人・女3,188人）
0～14歳	4.6%
15～64歳	40.9%
65歳以上	54.5%
町民平均年齢	62.4歳
外国籍の町民	152人

お忘れなく

（11月分）

国民健康保険税	6期
後期高齢者医療保険料	4期
介護保険料	4期

納期限は11月30日（月）です

お知らせ

電子申請でいつでもどこでもかんたん手続き！

＼詳細はこちら／

今まで窓口や郵送で行っていた手続きの一部が、インターネットでもできます！
24時間365日、自宅や職場から手続きできるので、ぜひご活用ください！

放送内容をメール・LINEで確認！

同法無線放送の内容を、メールまたはLINEで受け取ることができます。
「西伊豆町メール配信サービス」登録はここから▶

問合せ：まちづくり戦略課 情報管理係 TEL 52-1963

町のお知らせをテレビで確認！

押してみよう！
5ch（静岡朝日テレビ） ＋ d（テレビリモコン）

問合せ：まちづくり戦略課 企画調整係 TEL 52-1111

今月のマイナンバーカード 時間外交付・申請受付

要予約！ 窓口税務課 ☎52-1112へ

11月10日(火)17:00～19:30
11月28日(土) 9:00～12:00

交付場所 本庁1階

ネット予約

11月 夕陽時刻表

夕陽鑑賞はいかがですか。

1日～10日	16:52
11日～20日	16:43
21日～30日	16:37

西伊豆町の交通事故件数

	9月	累計	前年9月累計	増減
人身事故	0	6	15	-9
死者	0	0	0	±0
傷者	0	8	21	-13
物損事故	10	132	140	-8

（暫定値）

11 2026 November お知らせカレンダー

1 日	
2 月	
3 火	文化の日
4 水	10:00 スマホ教室（福祉センター） 19:00 ふるさと西伊豆町民の会（東京都千代田区）
5 木	9:00 西伊豆町文化展（健康増進センター） 13:00 特定健診・健康診査（福祉センター）
6 金	9:00 西伊豆町文化展（健康増進センター） 13:00 特定健診・健康診査（福祉センター）
7 土	9:00 西伊豆町文化展（健康増進センター）
8 日	10:00 第22回ふるさとまつり（黄金崎クリパ駐車場）
9 月	13:00 特定健診・健康診査（田子公民館）
10 火	17:00～19:30【予約制】マイナンバーカード時間外窓口 13:00 特定健診・健康診査（田子公民館）
11 水	13:00 スマホ相談会（田子公民館）
12 木	8:30 乳児・妊産婦相談（福祉センター） 10:00 ノルディックウォーキング（保健センター集合）
13 金	19:30 ボディコントロール教室（福祉センター）
14 土	
15 日	
16 月	
17 火	
18 水	10:00 あかちゃんクラブ（仁科認定こども園） 10:00 スマホ教室（田子公民館） 13:30 行政相談所（中央公民館）
19 木	9:00 幼児健診（下田市） 14:00 からだスッキリエクササイズ（健康増進・福祉センター）
20 金	
21 土	
22 日	13:00 音楽芸能発表会（中央公民館）
23 月	勤労感謝の日
24 火	
25 水	
26 木	10:00 ノルディックウォーキング（保健センター集合）
27 金	
28 土	9:00～12:00【予約制】マイナンバーカード時間外窓口
29 日	14:05 ベルテックス静岡観戦ツアー（静岡市）
30 月	

病院行く？救急車呼ぶ？
病気やけがで迷ったら電話で相談！

救急安心電話相談窓口
#7119

15歳未満
静岡こども救急電話相談
#8000

24時間受付

重症・緊急の場合は迷わず119番へおかけください！

救急当番医は、（一社）賀茂医師会のホームページ（https://www.kamoi.or.jp/toban.html）から ▶▶▶

下田地区消防組合
救命講習

日程表・申込み▼



編集後記

広報にしいず11月号を最後までご覧いただき、ありがとうございました。気が付けば今年も残すところあと2か月となり、広報にしいずの制作は年度後半に突入しました。11月も町内ではさまざまな催しが予定されています。これからも町内各地へ足を運び、西伊豆町の魅力や皆さんにお届けしたい情報を見つけていきたいと思います。来月号もぜひご覧ください！ 百

姉妹町から

予約状況に応じてAIが運行ルートを最適化

富士見町だより

AI乗合オンデマンド交通「のらざあ」が運行開始!

10月1日から、新たな乗合交通サービス「のらざあ」の運行が始まりました。事前に登録すれば、どなたでも利用でき、アプリや電話で簡単に予約できます。

富士見町には、富士見パノラマリゾートや富士見高原リゾート、道の駅信州蔦木宿など、魅力的な観光地がたくさんありますので、「のらざあ」を使えば、駅から観光施設への移動や、観光地間の移動もスムーズです!さらに、町外のJR小淵沢駅や「道の駅こぶちさわ・スパティオ小淵沢」への移動にも対応しています。

富士見町観光の際はぜひ「のらざあ」をご利用いただき、快適な旅をお楽しみください!



※今後、ラッピングを「のらざあ」仕様に変更予定

- **運　行**　月～土　8:00～17:00(最終乗車16:45)
- **運　賃**　3km未満400円／3km以上5km未満600円／5km以上10km未満800円／10km以上1,000円
- **支　払**　現金(アプリ予約の場合はクレジットカード支払可)
- **予　約**　乗車の1週間前から1時間前まで

※運休:日・祝日、12月30日～1月3日

⇐「のらざあ」特設HP

アプリ予約

問合せ　富士見町 企画財政課 企画統計係　TEL:0266-62-9332

山梨百名山「蛾ヶ岳(ひるがたけ)」

市川三郷町だより


蛾ヶ岳山頂から望む富士山


11月中旬頃の四尾連湖の紅葉

木々が赤や黄に色づき、山全体が絵画のような美しさに包まれる季節となりました。山梨百名山「蛾ヶ岳」は、やまなしハイキングコース100選にも選ばれており、山頂からの眺望はもちろん登山口にある神秘的な「四尾連湖」の紅葉も大きな魅力です。コースは「四尾連湖」から登ることができ、所要時間はゆっくり歩いて片道2時間ほど。11月の爽やかな空気の中、湖畔の散策と本格的な登山をどちらも楽しめるのがこの山の醍醐味です。

森林浴のあとは、みたまの湯(055-272-2641)で疲れた体を癒すのもおすすめ。

秋旅の目的地として、ぜひ蛾ヶ岳を選んでみませんか。

西伊豆町の皆さまのご来訪をお待ちしております。

問合せ　市川三郷町 産業振興課 観光係　TEL:055-240-4157

▲やまなしハイキングコース100選(蛾ヶ岳)

広報 にしいず

編集・発行
西伊豆町役場　まちづくり戦略課
〒410-3514 静岡県賀茂郡西伊豆町仁科401-1
TEL：0558－52－1111
URL：https://www.town.nishiizu.shizuoka.jp/
E-mail：kikaku@town.nishiizu.lg.jp

印　刷：㈲サン印刷
発行日：令和8年11月1日