

広報

にしいず

2026

9

No.258



小さな港町の快進撃

持続的な観光地づくりの秘訣とは



静岡県・西伊豆町(星野浄晋町長)は2月19日、「ロケツーリズムアワード観光庁長官賞」の地域大賞を受賞した。人口6,300人ほどの小さな町が2024年度の宿泊客数約24万7,000人とコロナ禍以前を超えたこと、「シビックプライド」の醸成を目的に取り組みの成果をまとめた冊子を全戸配布したことなどが評価された。賞の設立をサポートした観光庁観光地域振興部の長崎敏志部長(インタビュー当時)と、星野町長がロケツーリズムによる地域活性化の成果と今後の展望を語り合った。

ロケツーリズムの取り組みを始めた背景を教えてください。

星野 ロケツーリズムを選んだ一番の理由は、シビックプライドの醸成です。私が子供のころ、トレンドドラマの舞台は東京で、「東京へ行きたい」と憧れを抱いた人も多かったと思います。

西伊豆の風景や魅力がテレビ画面に映し出され、町民が視聴することで、地域の価値を再認識し、「自分は良い場所に住んでいる」と自然に感じられるはずです。

長崎 観光庁は人気観光地や名所ではなくても、日常の風景や生活の温もりなど普通の街のようすを映像作品として発信することで、より深みのある観光の促進につなげたいと考えています。

観光による地域振興には、住民が効果を実感できることが大切です。ロケツーリズムは、地域が映画やテレビなどで

放送されるため、観光に取り組む意義を分かりやすく住民に伝える手段の一つになっています。これがシビックプライドの醸成にもつながると考えています。

こうしたなか、ロケツーリズムアワード観光庁長官賞を創設した(一社)ロケツーリズム協議会は、西伊豆町などの成功事例を発信し、観光による地域活性化に努めています。

このため、観光庁は会の後援、観光庁長官賞の設立に向けて連携を強化してきました。

国の17の戦略分野に「日本発コンテンツの強化」が盛り込まれるなか、ロケツーリズムに取り組む自治体に期待していることは。

長崎 観光庁はインバウンドに対する取り組みが注目されており、とくに訪日外国人観光客数の増加率が社会の関心を集めてきました。

しかし、現在は人数以上にインバウンドの来訪によって地域が一層活性化することに重きを置いています。オーバーツーリズムによる地域住民の生活への影響が指摘されるなか、観光需要分散に確かな効果をもたらすコンテンツ産業には大きな期待を寄せています。

ロケツーリズムは有名な場所や景色の綺麗さだけを追求するのではなく、日常の風景に光を当てています。西伊豆町では、観光名所の堂ヶ島のほか、草原や港にも着目され、観光客は地域各地を訪れています。

西伊豆町は2020年7月に、官民一体で撮影の受け入れを行う「ロケさぼ西伊豆」を立ち上げ、ロケ誘致で成果を上げています。

星野 ロケ誘致に努めたことで、作品の舞台となった場所を訪れるファンを中心に観光客が増加しています。これによって、町の認知度も向上したと考えています。作品内に登場したグルメを目的に訪れる人も増えました。町内のカネサ鯉節商店では世界唯一の潮かつおを製造・販売していますが、知名度の低さが課題でした。これがテレビ番組で取り上げられたところ、国内での注文が増え、外国人の来訪客数も増えています。現在、カネサ鯉節商店は西伊豆カツオミュージアムも開設し、受入体制を強化しています。

こうした取り組みの結果、ロケ場所の使用料や撮影スタッフの宿泊費などによる直接経済効果は24年度に約2,060万円を記録。同年度、無料でテレビ、映画に登場したものを有料広告に換算した金額は6億5,500万円になりました。また、伊豆半島の西海岸を観光するうえで、車は欠かせません。だからこそ、自ら車を手配してまで訪れる強い意欲を持つ訪日客を惹きつける仕掛けを整えることで、西伊豆町はより価値の高い体験を提供し、さらに成果を上げることができると考えています。

ロケによる地域活性化に取り組んできた過程で、大きな転機となった作品はありますか。

星野 映画「お屋敷の神さま」のロケで、町内の子供が撮影に参加しました。住民にとって当たり前の光景が、町外の人々から高く評価される地域の魅力であることを認識し、シビックプライドの醸成につながった好事例となりました。



© 映画「お屋敷の神さま」製作委員会 西伊豆町 大田子海岸

西伊豆町はロケツーリズムアワード観光庁長官賞 地域大賞を受賞しました。評価ポイントやほかの自治体が模範とすべき点は。

長崎 最も評価した点は商工会や観光協会、自治体などが一体となって継続的にロケを誘致し、成果を得ている点です。大河ドラマなどの撮影地は放送期間中や放送直後に、多くの観光客が訪れ、地域も盛り上がります。しかし、放送終了後にロケによる経済効果や話題性が薄れると、ロケ誘致が停滞するケースは少なくありません。

このため、映像制作者に、地域の観光資源やロケの受入体制を魅力的に感じてもらい、撮影のリピーター化につなげることが重要になります。

西伊豆町は、あるがままの町が撮れ、エキストラの準備やロケ弁、ルールを守った情報発信など官民一体となった受入体制の下で撮影できる環境が整っています。

ロケ誘致による地域活性化に向けた今後の方針を教えてください。

星野 映像作品を通じ町の良いものを効果的に知ってもらうため、映像制作者へのロケ誘致に今後も注力していきます。

名所である堂ヶ島のほか、わさびなどの特産品、豊かな自然などの地域資源に、より集客できる仕組みも整えていきます。地域資源に注目が集まり地場産業がさらに成長することで、地域で育った子供が地元で働き、生計を立てることが出来ます。現状では仕事に限られているため、地域を離れる人もいます。地域の商品や資源の価値が高まり、事業者の発展につなげることで、地元に残る人も増えると考えています。これによって、地域の活力を一層向上させていきます。

長崎 私とロケツーリズム協議会との関わりは、約10年前に課長を務めていたころからになります。当時は、権利関係の整理の重要性など、一つひとつの課題に向き合いながら取り組みを進めており、基盤づくりが大きなテーマでした。

部長として再び関わるようになった現在、活動は地理的にも大きく広がり、取り組みの内容や深さも格段に発展しています。さらに、次のステージへと進むために、どのような観点で発展させていくのかが重要です。ロケツーリズムに関わる皆様の意見を聞き、一緒に検討していきます。各地域の皆様がより積極的にロケツーリズムの活動を継続できる土壌も整えます。これによる成功事例を全国へ広め、地域活性化につなげていきます。

この特集は、2026年7月1日発行の旅行新聞に掲載された記事を(株)旅行新聞新社の許可のもと転載しています。

高額療養費制度の見直しについて

令和8年8月から自己負担限度額の上限が変わります。高額療養費制度の見直しは令和8年度と令和9年度の2段階に分けて実施されます。下の表は令和8年度(令和8年8月～令和9年7月まで)のものです。

■ 70歳未満の方の自己負担限度額

区分		限度額（3回目まで）	年間上限	限度額 (4回目以降)
ア	年間所得 901 万円超	270,300円+ (医療費総額－901,000円)×1%	1,680,000円	140,100円
イ	年間所得 600 万円超 901 万円以下	179,100円+ (医療費総額－597,000円)×1%	1,110,000円	93,000円
ウ	年間所得 210 万円超 600 万円以下	85,800円+ (医療費総額－286,000円)×1%	530,000円	44,400円
エ	年間所得 210 万円以下	61,500円	530,000円	44,400円
オ	住民税非課税世帯	36,900円	290,000円	24,600円

■ 70歳以上 75歳未満の方の自己負担限度額

区分			外来 (個人単位) の限度額	外来 + 入院 (世帯単位) の限度額	年間上限	限度額 (4回目以降)				
現役並み所得者	Ⅲ	課税所得 690万円以上	270,300円+ (医療費総額－901,000円)×1%		1,680,000円	140,100円				
	Ⅱ	課税所得 380万円以上 690万円未満	179,100円+ (医療費総額－597,000円)×1%		1,110,000円	93,000円				
	Ⅰ	課税所得 145万円以上 380万円未満	85,800円+ (医療費総額－286,000円)×1%		530,000円	44,400円				
一般			22,000円	61,500円	<table><tr><td>外来</td><td>216,000円</td></tr><tr><td>外来 + 入院</td><td>530,000円</td></tr></table>	外来	216,000円	外来 + 入院	530,000円	44,400円
外来	216,000円									
外来 + 入院	530,000円									
低所得者Ⅱ			11,000円	25,700円	<table><tr><td>外来</td><td>96,000円</td></tr><tr><td>外来 + 入院</td><td>290,000円</td></tr></table>	外来	96,000円	外来 + 入院	290,000円	24,600円
外来	96,000円									
外来 + 入院	290,000円									
低所得者Ⅰ			8,000円	15,700円	180,000円					

※年間上限額は、8月から翌年7月までの累計額に対して適用されます。

※年間所得は、総所得金額等から基礎控除額を差し引いた額です。

ご不明な点や詳しい制度内容につきましては、担当係までお問合せください。

問合せ 健康福祉課 医療保険係 TEL:52-1116

重度障害者(児)医療費助成金受給者証の更新

更新申請をお忘れなく！

重度障害者(児)医療費助成制度をご利用の方は、9月30日で受給者証の期限が切れます。8月下旬から順次、更新申請の通知を送付しています。忘れずに申請書の提出をお願いします。

重度障害者医療費助成制度

対象者	障害の程度	・身体障害者手帳1、2級及び内部障害3級の方 ・療育手帳Aの方 ・特別児童扶養手当1級の障害を有する方 ・精神保健福祉手帳1級の方
	世帯所得	・前年の所得額が一定以下であること。 (※ 単身世帯の場合、3,758,000円以下であること。)
助成の対象となる医療費		・医療保険の自己負担額 (入院・通院) ・訪問看護療養費の自己負担額 ・柔道整復施術療養費の自己負担額 ※ 保険外診療は対象外です。
助成の制限		・内部障害3級の方 その障害に直接関係する医療に限ります。 ・65歳以上で新たに助成を受ける方 入院が対象とならない場合があります。
助成金の支払方法		・自動償還払いになります。 (医療機関からの報告をもとに、高額療養費や自己負担額などを差し引いた額を指定口座に振り込みます。) ※ 医療機関窓口で、医療保険の自己負担額を一度お支払い頂きます。 ※ 受診時に受給者証の提示を忘れた場合や、静岡県外の医療機関を受診した場合は、領収書と申請書を後日あわせて提出してください。

問合せ 健康福祉課 福祉係 TEL:52-1961

入札結果(工事・委託関係)のお知らせ

工事名等	工事等概要	施工業者	完成予定日
令和8年度 (町)田子安良里線本管布設替工事	配水管布設替工 PE φ 100 mm L = 146 m	(有)芹澤設備工業	令和8年 12月11日

※ 工事中はご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。なお、完成予定日は諸般の事情により延長することがあります。

問合せ 総務課 検査管理係 TEL:52-1111

大切な毎日を、健康から。

人間ドック・脳ドック 受診費助成について

人間ドック

25,000 円 (上限)

脳ドック

15,000 円 (上限)

※申請額が上限額を超えない場合は、領収書の金額が助成額となります。

助成対象者

次の①～③をすべて満たしている方が対象です。

- ① 国民健康保険に加入している方
- ② 国民健康保険税の滞納が無い世帯の方
- ③ 町で発行する結果記入票または医療機関にて発行された結果票を提出できる方

※ 脳ドックについては①～③に加え、本年度内に町で行う特定健診を受診された方、または同等の検査をかかりつけ医等で実施し、結果を提出された方が対象です。

助成を希望される方は、受診日の 10 日前までに必ず申請してください。申請受理後、受診券等を自宅へ郵送します。また、ご不明点等がありましたらお気軽にお問い合わせください。

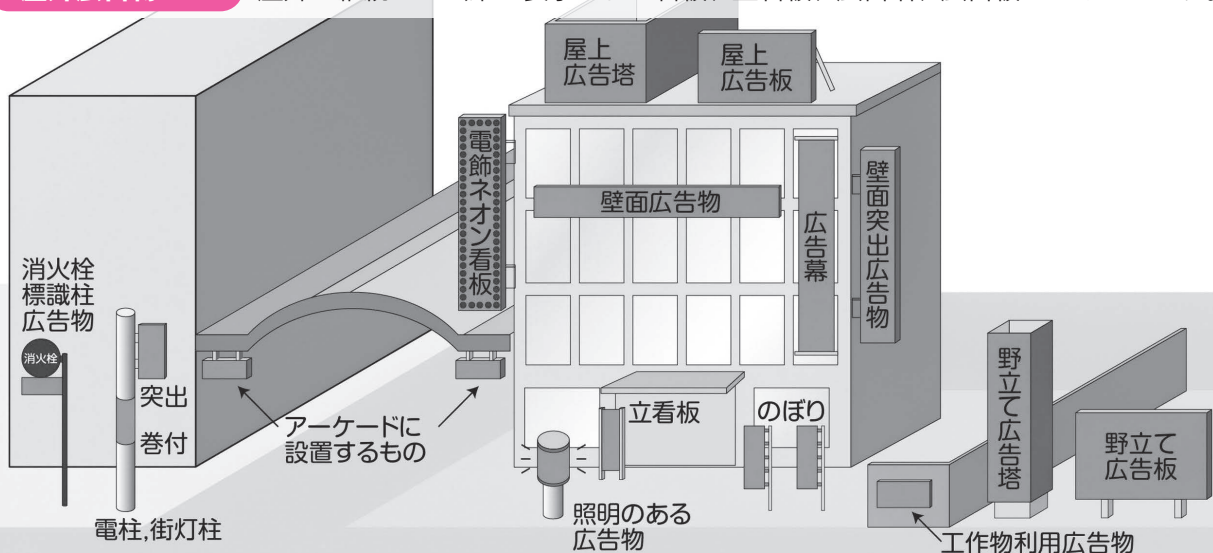
問合せ 健康福祉課 医療保険係 TEL:52-1116

9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」です！

国では、毎年9月1日から10日までを「屋外広告物適正化旬間」とし、屋外広告物の適正管理の促進に向け、企業や国民の意識啓発を図っています。西伊豆町においては、この期間に違反広告物のパトロールなどを実施します。

屋外広告物とは

屋外で継続して公衆に表示される看板、立看板、広告塔、広告板などをいいます。



屋外広告物を表示・設置するには

■ 許可が必要です。 ■ 地域により許可基準が異なります。

※ 申請や許可について確認したい場合は、下田土木事務所都市計画課 (0558-24-2110) へお問い合わせください。

屋外広告物は、町並みや自然景観を構成する大切な要素でもあります。設置する際は、許可基準を守るとともに、西伊豆町景観計画の趣旨を踏まえ、周囲の自然景観や町並みとの調和にご配慮ください。

問合せ 建設課 建設係 TEL:55-0212

青少年健全育成標語

青少年健全育成標語は、小・中学生に、標語作りを通して、あいさつや人を思いやる心の大切さ、世界平和、青少年の非行防止などについて考えてもらい、健やかな成長を図るものです。町内の小・中学生に作品を募集し、選ばれた作品を紹介します。

小学生の作品

しぜんがいつばい いきものいつばい にしいずちよう
おかえりが わがやにひびく しあわせだ
はなみれば げんきわくから たいせつに
スクールバスに 手をふつてくれて ありがとう
いつてきます あさからいきもち

あいさつで えがおと元気 とどけたい

守ろう きれいな夕日と海ときずな

にしいずドーム 生コンかためて つくりたい

緑がばくはつ 自然がいつばい その名も西伊豆町

あたたまる あさのあいさつ きもちいい

あいさつは みんながえがおに なるまほう

海の上 夕日がかやく 西伊豆町

鳴り響く 音につられて 風鈴神社

中学生の作品

西伊豆の 自然を守り 人を呼ぶ

AIが 主流になって 皆使う

使われてるの どちらだろうか

あいさつで 会話の一步 つくろうよ

たかい まや
高井 摩耶

ふくだ らんか
福田 蘭海

まつもと かのん
松本 華音

はなだ りつ
花田 律

いのうえ のの
井上 稀楓

やまもと みわ
山本 実和

いしい かずま
石井 風舞

まつだ りはな
まつだ りはな

みずぐち りおな
水口 理央奈

あべ いちか
阿部 一華

すずき あいな
鈴木 愛菜

まつら みれい
まつら みれい

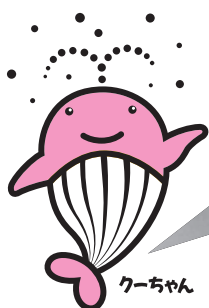
たかぎ かずたか
高木 和敬

ふじい るつく
藤井 月琥

さつか まなみ
佐塚 真奈美

宝くじの収益金を活用した公民館の整備

(一財)自治総合センターが実施しているコミュニティ助成事業の助成金を活用して、宇久須柴地区コミュニティ防災センターにエアコンを設置しました。この事業は、コミュニティ活動の支援などをはじめ、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与する活動のために、宝くじの収益金を全国の都道府県市町村振興協会を通じて各市町村に助成するものです。



ハロウィンジャンボくじ

9月16日(水) 発売!!

1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

(公財)静岡県市町村振興協会

9月1日～10月31日は「行政相談月間」です

雇用、年金、登記、河川、道路など国の仕事やその手続き、サービスについて
「困っていることがある」「こうしてほしい」「どこに相談してよいか分からない」
といったことはありませんか？

総務省では、国などの仕事について皆さんの苦情や意見・要望を聞き、その解決を図るとともに、行政運営に反映させる「行政相談」を行っています。

住民の皆様が相談をされる際、身近な“窓口”になるのが「行政相談委員」です。町では、毎月第3水曜日（10月のみ第1）に相談所を開設し、2名の行政相談委員が相談に応じています。

相談は無料、秘密厳守ですので、お気軽にご相談ください。

■ 下記でも行政相談を受け付けております。

総務省 静岡行政監視行政相談センター

〒420-0853 静岡市葵区追手町9-50（静岡地方合同庁舎5階）

電話 0570-090110

（おこまりならまるまるくじょーひゃくとおばん）

FAX 054-254-6513

インターネット
からの相談受付



行政・人権・無料法律相談所の合同開催のお知らせ

行政相談月間に合わせ、行政相談、人権相談および弁護士による無料法律相談を下記日程で開催します。

開催について

日時 10月7日（水）10:00～15:00

※12:00～13:00は休憩

会場 西伊豆町福祉センター

相談担当 行政相談（行政相談委員）
人権相談（人権擁護委員）
法律相談（県弁護士会所属弁護士）

法律相談の予約について

※法律相談は事前予約が必要です

予約先 0558-52-1112（窓口年金係）

予約期間 9月7日（月）～9月18日（金）
（土日を除く）8:30～17:00

相談は一人30分、先着8名までとなります。

※ 行政相談・人権相談は、予約不要です。
お気軽にご相談ください。

※ 無料法律相談は、**電話のみの受付**となります。
ご了承ください。



問合せ 窓口税務課 窓口年金係 TEL:52-1112

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金とは？

公的年金等の収入やその他の所得額が、一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

給付金の受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象① 老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります。

- ・ 65歳以上である
- ・ 世帯全員の市町村民税が非課税となっている
- ・ 年金収入額とその他所得額の合計が約930,000円以下である

対象② 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります。

- ・ 前年の所得額が約4,920,000円以下である

請求手続き

① 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、**日本年金機構から、9月初旬頃から請求可能な旨のお知らせが送付されます。**同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。

令和9年1月4日までに請求手続きが完了すると、令和8年10月からさかのぼって受け取ることができます。

② 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な 電話や案内にご注意ください！

日本年金機構や厚生労働省が、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

松崎高校広報 ～西豆と共に～

双獅祭 ～ 燃える魅せたれ松高魂 ～



6月5日(金)・6日(土)双獅祭が開催されました。長八の「雲龍」を描いたビッグパネルの除幕式でスタートし、校内発表ではクラスTシャツコンテスト等の企画で盛り上がりました。一般公開では今年も地域の飲食店を誘致し、地域一体となって賑わいました。生徒は「過去の反省を生かすだけでなく、互いの得意不得意を考慮して全員で協力し、試行錯誤を重ねて創り上げることができた。」と振り返り、成長と絆を実感する文化祭となりました。

就職ガイダンス



6月12日(金)、全校生徒を対象に就職ガイダンスを開催しました。地元企業の方々をお招きし、各教室で多様な職業の魅力を直接伺いました。生徒からは「今考えている進路以外のことも知ることができたので、視野が広がった。」「日々、多くの人たちによって幸せに暮らせていることを改めて感じた。」といった声が聞かれました。地域の支えを実感するとともに、自身の将来や進路選択に向けた意識を高める貴重な一日となりました。

松高移動美術館



6月16日(火)から7月13日(月)まで、中高連携事業「松高移動美術館」を開催しました。本年度は松崎中学校と西伊豆中学校の2校を巡回し、美術コースや美術部の生徒が手がけた絵画や立体作品を展示しました。専門的な指導のもとで制作された本格的な作品の数々は、作品を通して高校での学びに触れる良い機会となりました。中学生が足を止めて熱心に見入る姿が見られ、本校の魅力や美術活動への理解をさらに深める展覧会となりました。

夏季球技大会



7月15日(水)、夏季球技大会を開催しました。バレーボール、バスケットボール、バドミントンに加え、伊豆松崎分校の生徒とともにボッチャで交流を深めました。球技が苦手な生徒へもパスを回し、声を掛け合って全員が楽しめるよう工夫する姿が見られました。生徒は「勝敗以上にクラスの仲が深まった」と振り返り、分校との共生共育の成果を感じさせるとともに、競技を通して思いやりの心を育む機会となりました。

静岡県教育委員会では「静岡県教育応援基金」を通じ、学校を指定した寄付(ふるさと納税)を受け付けています。右の二次元コード、または「静岡県教育応援基金」で検索し、専用サイトから「松崎高等学校」を選択してお申し込みいただけます。いただいた寄付は本校の教育活動や部活動の支援、施設充実のために活用されますので、皆様の温かい御支援をよろしくお願いいたします。



問合せ 松崎高校 TEL:42-0131

西伊豆町地域おこし協力隊活動日記



退任

地域おこし協力隊

かじわら かずま

梶原 一馬

福祉の分野で仕事をしている梶原です！地域おこし協力隊としての任期が8月末日で満了となりました。3年間の活動を振り返りますと、地域の皆さんや関係者の温かい支えのおかげで、介護予防事業や災害支援、地域福祉活動など、多くの貴重な経験を積むことができました。

退任後は西伊豆町社会福祉協議会の職員として引き続き西伊豆町で暮らします。今までの経験を今後の業務にも生かし、これからも地域に寄り添いながら福祉の充実に努めていきますので、今後ともよろしくお願いします。

地域おこし協力隊 みかみ ようへい
三上 陽平

仁科漁港ではイカの水揚げがピークを迎え、全国的な不漁とは対照的にここ仁科では数年ぶりの豊漁で大賑わいです！

連日たくさんのイカの水揚げ、出荷を支えるべく、僕も通常業務に加えて水揚げ作業のお手伝いをさせていただいています。



IVUSA VISION ーボランティア活動記録ー



今回は、初夏に開催した「クリパ夏祭り」と、「西伊豆こども食堂」での活動についてご紹介します！

7月18日(土)に黄金崎クリスタルパークで開催された「クリパ祭り」では、IVUSAの学生は駐車場整備や会場の警備など運営補助を担当するとともに、西伊豆コロケの販売を行いました。地域の方がたくさん来場するイベントでの運営を担うと同時に、露店出店を通して多くの方々と交流することができました。

19日(日)は、西伊豆町社会福祉協議会でNPO法人りらいずと「西伊豆こども食堂」を開催しました。当日は町内の子ども9名、大人7名の計16名にご参加いただき、食事やレクリエーションを通して世代を超えた交流することができました。食材や飲料のご寄付もたくさんいただくなど、ご協力いただきました皆様ありがとうございました。

次回のこども食堂は、12月に実施する予定ですのでお楽しみに！

自衛隊統合防災演習を実施 西伊豆町も訓練地に



指揮所の様子



ヘリコプターによる人員輸送訓練（重機操作を行う人員の派遣）

7月21日から24日まで 「令和8年度自衛隊統合防災演習（#08JXR）」が実施され、全国各地において自衛隊員約1万5千人が参加しました。静岡県においては、自衛隊東部方面隊が主体となり、国、静岡県、電力会社、浜松市、西伊豆町、松崎町等が演習に協力しました。

この訓練は、激甚災害が発生した地域における人命救助や災害復旧、生活支援などについて、関係機関が一体となって対処することを想定したものです。西伊豆町役場内に設置された指揮所では、災害発生から3日間に想定されるさまざまな課題に対し、情報伝達や人員派遣を円滑に行えるよう訓練を実施しました。



無線難聴範囲を特定し、一時的な継アンテナを建てる場所を調査している様子

土砂崩れ等で道路が分断された状況でも、徒歩で支援に入ります。自衛隊は頼もしい存在です。

陸・海・空 自衛官募集中

成長

舞台。

できる

問合せ

自衛隊静岡地方協力本部
伊東地域事務所
TEL/FAX 0557-37-9632

募集



静岡地本



2等陸・海・空士（任期制自衛官）

回	Web 試験	口述試験 身体検査	受付期間
5	10月13日(火)	10月18日(日)	7月 1日から 9月14日まで
6	11月24日(火)	11月28日(土)	9月16日から 11月 2日まで
7	1月 7日(木)	1月11日(月)	11月 9日から 12月14日まで
8	2月 9日(火)	2月13日(土)	12月16日から 1月18日まで

一般曹候補生

回	Web 試験	口述試験 身体検査	受付期間
3	12月 1日(火)	1月11日(月)	9月15日から 11月20日まで

この他にも様々な採用コース・試験日程があります。



夏場の食中毒防止を啓発

静岡県「食中毒防止月間(8月1日～31日)」に先立ち、7月14日に西伊豆食品衛生協会による食中毒防止パレードが行われました。役場駐車場では出発式が行われ、食品衛生協会の役員や食品衛生指導員などが出席し、旗が授与されたほか、食中毒防止の宣誓が行われました。その後、参加者は西伊豆町と松崎町を巡回し、食品の衛生的な取り扱いや手洗いの徹底を呼びかけるとともに、啓発グッズの配布を行いました。

まだまだ暑い日が続きます。日頃から食中毒予防を心がけて夏を乗り越えましょう。



ベルテックス静岡が町内で合宿

町と協定を結ぶプロバスケットチーム「ベルテックス静岡」が、(株)西伊豆プロジェクトのご協力により、7月21、22日に町内で合宿や交流活動を行いました。

21日には、西伊豆中学校でバスケットクリニックが開催されました。西伊豆中バス部部の1、2年生が参加し、プロ選手から技術を学びました。22日には選手やスタッフ17人で高木副町長を表敬訪問し、2025-26シーズンの終了報告と、2026-27シーズン開幕に向けた意気込みを語りました。今季は主力選手のけがによる離脱が相次ぎ、西地区最下位の15勝45敗に終わりました。井上雅史ゼネラルマネジャーは「勝ち切れず悔しいシーズンだった」と振り返り、来季に向け「選手とスタッフが力を合わせ、万全の状態で戦いたい」と話しました。

インターン生3人を受け入れ

役場では8月10日から21日まで、NPO法人国際ボランティア学生協会(IVUSA)の大学生3人をインターンシップで受け入れました。森川哩音さん(高崎経済大2年)、節田睦樹さん(国士舘大2年)、澤田幸太郎さん(東洋大2年)がインターン生として任命され、放課後児童クラブの業務を手伝ったほか、安良里夏まつりの準備やその他学生が行う町での活動の誘導などを行いました。

10日に町役場で行われた任命式では、「西伊豆の魅力を感じ、周囲にも伝えたい」「活動を通じて町に貢献したい」など、それぞれが抱負を語りました。



網小屋再生プロジェクト始動

安良里地区網屋崎に存在した「網小屋」の再生プロジェクトが始まりました。網小屋は、かつて盛んだったイルカ漁の網を保管するために使用されていました。漁が廃れた後も小屋は地域の協力で保存されてきましたが、2018年3月に屋根が焼失。修復は叶わず現在に至ります。

地域を支えた漁の歴史を伝える網小屋を観光資源として復建しようとIVUSAがプロジェクトを企画しました。8月13日には、IVUSAの学生約70人と住民らが参加し、茅葺き職人の峯正也さん(御殿場市)と吉澤裕紀さん(南伊豆町)から、茅葺きの歴史や技術について講義を受けた後、旧賀茂幼稚園で小屋作りの体験を行い、職人の指導のもと、竹で組んだ骨組みに茅を取り付けました。

今後、IVUSAは茅場の検討も含め、2～3年以内の網小屋再生を目指しています。





「ケ・セラ・セラ」で穏やかに 松江 みつ子さん 祝百歳

松江みつ子さん(大正15年7月28日生)が100歳の誕生日を迎え、8月12日に星野町長が自宅を訪問してご長寿をお祝いしました。

松江さんの人生の合言葉は「ケ・セラ・セラ(なるようになるさ)」。75歳の頃に夫を亡くし、つらい時期を過ごされましたが、「考えていると悲しくなるばかりだから」と思い悩まず、「ケ・セラ・セラ」の気持ちで日々を過ごしてきたそうです。

2人の子ども、5人の孫、2人のひ孫に恵まれ、「家族に囲まれることがうれしい。今は孫に会うことが何よりも楽しみ」と話してくださいました。この日は長男ご夫婦が駆け付け、家族で100歳の節目をお祝いしました。

これからも「ケ・セラ・セラ」で穏やかに毎日をお過ごしください。

※ 松江さんのご意向によりインタビューのみ掲載しています。



帰省に観光 各地賑わう

町内各地区で盆の行事が行われました。伝統行事のほか、盆踊りや打ち上げ花火など、各会場には地域住民をはじめ帰省した家族や親族らが集まり、久しぶりの再会を喜びながら夏のひとときを楽しみました。

宇久須港では、クルーズ船「飛鳥II」の乗船客に向けて花火が打ち上げられ、近隣の方も鑑賞しました。

知っておこう

消費生活情報

【問合せ・相談先】

消費者ホットライン TEL: 188
賀茂広域消費生活センター TEL: 24-2299
役場産業振興課 TEL: 52-1114
下田警察署 TEL: 27-0110

下田警察署管内防犯協会 TEL: 27-2766

自動音声のサギ電話に注意！

宅配業者や日本郵便等を騙る自動音声のサギ電話が増加しています。『あなた宛の荷物が〇〇(遠方の都道府県名等)に届いています。中身を確認したら現金でした。』などという内容です。

この後、通話相手がニセ警察官に代わり、LINE等のSNSで連絡を取るよう促され、現金の振込や金塊の購入を指示されます。

- ・警察官がSNSのビデオ通話で連絡をしたり、警察手帳や逮捕状の画像を送ることはありません！
- ・警察官がお金を振り込むよう指示することはありません！
- ・自動音声の電話のほとんどが国際電話のため、固定電話の国際電話休止手続きをしましょう！
- ・スマートフォンには防犯アプリ『詐欺バスター』の活用を！



Instagram



Facebook

下田警察署管内防犯協会 Instagram・Facebook

下田警察署管内の犯罪情報や詐欺電話多発時の注意喚起、防犯対策等を配信中！

『下田防犯』『shimoda_bouhan』で検索、または二次元コードからぜひフォローを！



稚魚放流活動を実施

東洋水産株式会社
☎03-3458-5413

東洋水産株式会社では、伊豆半島西海岸で地域社会への貢献活動の一環として、カサゴなど約 10,000 匹の稚魚放流を行います。

▶日 時 9月29日(火)

※状況により、内容変更・開催中止の可能性があります。

※悪天候の場合は 10月16日(金)に順延します。

▶内 容

①食育ミニ講座 9:30~/伊豆海認定こども園

②子ども達による放流 10:00~/大田子海水浴場

③伊豆漁業協同組合による放流 田子・仁科・安良里 港沖合

※実施時間内に大田子海水浴場にお越しいただいた方には、先着で東洋水産の商品をプレゼントします。



サポステ個別就労相談

しずおか東部若者サポートステーション
☎055-943-6641

サポステは就職活動に関する相談やセミナー、適職診断等を行い、皆様の就職活動を応援しています。ご予約者優先ですが、会場への直接のご来場も受け付けます。

▶対 象 15歳~49歳で無職の方

▶日 時 9月15日(火)10:30~15:30

▶場 所 ハローワーク下田 1階相談室

▶参加費 無料

※11/17(火)、1/19(火)、3/16(火)にも開催します。



不動産無料なんでも相談会

(公社)静岡県宅地建物取引業協会 東部支部
☎054-207-8025

「このまま賃貸に住むか戸建てを買うか」「親が亡くなって何から手をつけていいかわからない」「空き家・空き地どうしよう」そんなお悩みありませんか?当協会宅建士が公の立場で相談に乗ります。

▶開催日時 9月16日(水) ※予約優先

10:00~12:00 / 13:30~15:00

▶開催場所 ベイステージ下田 4階(下田市外ヶ岡1-1)

▶後 援 下田市・南伊豆町・東伊豆町・河津町・松崎町・西伊豆町



西伊豆町のお仕事相談会

ハローワーク下田
☎ 0558-22-0288

ハローワーク下田では、西伊豆町の事業所の「おしごと相談会」を、西伊豆町役場をお借りして開催します。当日は、人事担当者から、業務内容や求人内容について説明を聞くことができます。

履歴書不要、予約不要、服装自由です。お気軽にご参加ください。

▶日 時 9月29日(火)10:30~12:00

▶会 場 西伊豆町保健センター2階会議室

▶参加企業 西伊豆健育会病院、介護老人保健施設しおさい



秋季不動産無料相談会

(公社)静岡県不動産鑑定士協会
☎054-253-6715

地価公示、地価調査をはじめ、不動産の鑑定評価制度等について、県民の皆様に広く知っていただくため、不動産鑑定士による不動産に関する様々な相談に対応する無料相談会を実施します。

▶日 時 10月2日(金) 10:00~16:00

▶会 場

【東部会場】(沼津市高島本町 1-3)

沼津労政会館 2階 第2会議室

【中部会場】(静岡市葵区御幸町3-21)

静岡市産学交流センターペガサート 7階 会議室1, 2

▶内 容

鑑定評価、価格、賃料、売買、交換、借地、借家、相続、贈与、その他不動産に関する相談

▶受 付 当日15:30まで(予約不要)

▶主 催 公益社団法人静岡県不動産鑑定士協会

▶共 催 公益社団法人日本不動産鑑定士協会連合会

▶後 援 国土交通省、静岡県、沼津市、静岡市、浜松市

人も、会社も、もっと元気に!

中退共済制度
CHU 小企業 退 職金 共 済 制 度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートタイマーの加入もOK



詳しくはホームページへ

中退共 検索



(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234

9月10日は
世界自殺予防
デー

こころのサイン、 見逃していませんか？

だるさや気分の落ち込み ... それ、「こころのSOS」かもしれません ...

暑さが続くこの季節、「なんだか体が重い」「やる気が出ない」と感じることはありませんか？単なる夏バテや疲れだと思って見過ごされがちですが、実はその陰に「うつ病」が隠れていることがあります。

うつ病は、特別な人だけがかかる病気ではありません。強いストレスや環境の変化、体調不良などが重なることで、誰もがかかる可能性のある「脳の機能低下」です。「気の持ちよう」や「甘え」ではなく、適切な治療と休養が必要な病気です。

気づいてほしい「こころ」と「体」のサイン

うつ病の症状は、気分だけでなく「体」にも現れます。「いつもと違う状態」が2週間以上続いていたら、注意が必要です。

1. こころに現れるサイン

- ・何をしても楽しいと感じられない、興味がわからない
- ・わけもなく悲しい気分になる、不安や焦りが強くなる
- ・自分を責めてしまう、自分には価値がないと感じる
- ・決断力が落ち、仕事や家事がスムーズに進まない

2. 体に現れるサイン（体からの SOS）

- ・睡眠のトラブル
（寝付きが悪い、夜中や明朝に目覚める、熟睡感がない）
- ・食欲の変化
（何を食べても美味しくない、急激な体重の増/減）
- ・疲労感・だるさ
（体が重くて動かない、疲れが取れない）
- ・原因不明な体の痛み（頭痛、胃痛、めまい等）

ご高齢の方の「うつ病」の特徴

「体の痛み」や「物忘れ」として現れることが多くあります。「歳だから仕方ない」と諦めず、一度ご相談ください。

※ 高齢者のうつ病は、気分の落ち込みよりも「身体の不調」が前面に出ることが多く、「認知症と間違われやすい」特徴があります。

「体のあちこちが痛い・重い」と訴える

「頭が痛い」「胃がむかつく」「便秘が続く」など、内科を受診しても原因が特定できない身体の不調が続くことがあります。

物忘れが増え、「認知症」と勘違いされやすい

集中力や判断力が落ちるため物忘れが目立ちます。認知症と違い「物忘れを自覚して気に病む」点があります。（仮性認知症）

喪失感や環境の変化がきっかけになる

定年退職、配者や親しい友人との死別、病気、子供の独立など、大きな変化や孤独感が引き金になるケースが多く見られます。

口ぐせの変化に注意

「申し訳ない」「自分なんていなくなったほうがいい」といった発言が増えたら、こころのSOSかもしれません。



もし「うつ病かも？」と思ったら ...

自分や大切な人のためにできること

自分自身のために

まずはしっかり「休む」こと

「休むこと」も大切な治療です。罪悪感を持たずに、心と体をしっかり休ませましょう。

一人で抱え込まない

つらい気持ちを信頼できる家族や友人、または専門の相談窓口に話してみましょう。言葉にするだけでも心が軽くなることがあります。

重大な決断は先送りにする

うつ病のときはネガティブな思考になりがちです。退職や離婚などの大きな決断は、回復するまで保留しましょう。

周りの方（家族・職場の同僚）の接し方

「がんばれ」と励まさない

本人はすでに限界までがんばっています。「励まし」がプレッシャーになってしまうことがあります。

話に耳を傾ける

アドバイスや批判はせず、「つらかったね」と寄り添って話を聞くことが安心感につながります。

専門機関の受診を温かく勧める

早めの受診が早期回復への近道です。必要に応じて病院へ同行するなど、サポートをしてあげてください。

一人で悩まず、まずはご相談ください

「こんなことで相談してもいいのかな」と迷う必要はありません。秘密厳守でお話を伺います。

西伊豆町役場 健康福祉課

電話番号 0558-52-1961(福祉係)・1116(健康係)

受付時間 平日8:30~17:00

● その他の相談窓口（電話・SNS）

- ・ 心の健康相談統一ダイヤル
電話番号：0570-064-556(ナビダイヤル)
- ・ 厚生労働省 SNS 相談（LINE 等）
「まもろうよこころ」で検索してください。
- ・ よりそいホットライン（24 時間対応・通話無料）
電話番号：0120-279-338

親子漁師体験会が行われました！

8月2日(日)に、町内の小学生を対象とした親子漁師体験会が行われました。

この体験会は、西伊豆遊漁船組合に加盟する遊漁船(龍海丸、ふじなみ丸)に親子で乗って魚釣りをします。地元の産業を知る事、食育体験、職業体験、サンセットコインによるマネー教育を親子で体験し、ふるさとを語れるひとづくりを目的としています。9組の親子の申し込みがあり、仁科港と安良里港から、それぞれ早朝に出航しました。

天候にも恵まれ、心地良い海風を感じながらの最高の釣り日和でした。魚を釣り上げた瞬間の、子どもたちの笑顔がとても輝いていました。



わんぱくクラブサマーキャンプが行われました！

8月19日(水)～20日(木)に宇久須キャンプ場でわんぱくクラブサマーキャンプが行われ、町内の小学校5年生～6年生14人が参加しました。

1日目は入海式からはじまり、自分たちでテントをたてました。カヤックを漕いで沖まで行ったり、ランタンづくりのワークショップなどを楽しみました。夜は、みんなで協力してカレーライスを作り、お腹いっぱい食べました。2日目は海水浴で、セルフレスキューやビーチフラッグ大会を行い、最後のプログラムの流しそうめんは、みんなで麺を必死に箸ですくって食べました。



リサイクルフェア開催!保存期間が過ぎた本を譲ります!

日時 9月12日(土)午前9時から **場所** 西伊豆町立図書館 カウンター前

※雑誌の配布ではありません。図書館に所蔵していた一般書や絵本の配布になります。

皆さんに貸出していたものなので、シミやキズなどが付いていることがあります。

※本を入れる袋はできるだけご持参ください。本がなくなり次第終了です。



9月のおはなし会

日時：9月27日(日)

午後1時30分～

内容：読み聞かせ

新聞紙であそぼう

対象：小学生以下

場所：西伊豆町立図書館

絵本コーナー

参加費無料、予約等不要です。

お気軽にご参加ください。



7月の
おはなし会の
様子

秋の準備をする季節となりました。みなさんはどのようにお過ごしでしょうか。9月14日は、昨年大ヒットした映画「国宝」の原作者・吉田修一さんが誕生した日です。今月の図書館は吉田修一さんの本を特集します。

西伊豆町立図書館では、映画化やドラマ化された本をまとめたコーナーを設置しております。

「このミステリーがすごい!!」大賞を受賞し、7月からドラマ化されている

名探偵のままでいて……………著：小西 マサテル

シリーズ累計550万部を突破した大人気絵本で、10月からアニメが放映の

パンどろぼう……………著：柴田 ケイコ

20年以上前に出版されていた東野圭吾の作品をついに映画化

殺人の門……………著：東野 圭吾

このほかにも、コーナーにはさまざまな映画やドラマの原作となった本を置いておりますので、ぜひご来館ください。

♪新しく入りました♪

【CD】

★This is Our life/倉木 麻衣

★SINGLES BEST+/レミオロメン

【DVD】

★たべっ子どうぶつ THE MOVIE

★もしも徳川家康が総理大臣になったら



新着図書

一般書

『夏帆』村上 春樹

『湾』宮本 輝

『ファイア・ドーム 上・下』辻村 深月

『給水塔から見た虹は』窪 美澄

『金波銀波』澤田 瞳子

『カフェ保健室』吉野 万理子

『眠る鯉』伊集院 静

『カウンセリングとは何か』東畑 開人

『まっふる おいしい道の駅ドライブ 名古屋・東海』

市川 智教 編

『酒を主食とする人々』高野 秀行

『痛みとコリにしっかりと効く!ツボの教科書』伊藤 和憲

『通信制高校 中学生のキミと学校調べ』木村 由香里

『学校と境界知能』宮口 幸治 編著

『人生が変わる!お地蔵さんぽ』下関 マグロ

『自転車反則金時代到来!最新法改正&安全ガイド』

寺崎 彰吾 編

『コンビニオーナーぎりぎり日記』仁科 充乃

『百年の短歌』三枝 昂之

『飼い犬に腹を噛まれる』彬子女王

児童書

『だれなの?』いもと ようこ

『おばけのそこちから』内田 麟太郎

『くまださんちのおひっこし』オームラトモコ

『おおじんからいのちをまもるえほん』清永奈穂 監修・文

『いつものあさのあいいうえお』うえだ まこと

『ことばどんどん のりもの』小賀野 実 ほか写真

『ララ姫はときどき☆こねこ』みお ちづる

『新伝記 平和をもたらした人々2白バラ』間部 香代

『法律のしごとはおもしろい』石田京子 濱中淳子 共著

『AIMの研究「世界初」のネコが長生きする薬ができるまで』

宮崎 徹 監修

『じぶんのおていれ、じぶんでできるかな?4歯のおていれ』

坂部 潤 監修

『キッチンラボ どうしてそうなる?実験レシピ 食材編』

露久保 美夏

『サンドイッチのひみつ』おおつき べるの

受付日記

7月15日～8月14日の届出

♥♥♥♥おしあわせに(結婚)♥♥♥♥♥

夫		妻	
地区	氏名	地区	氏名
松崎町	石田 匠	中島	大原 悠加
仁科浜	古永家 将真	掛川市	北島 百華

— おくやみ申し上げます —

地区	氏名	年齢	世帯主
宇久須浜	藤井 ユキ江	93	亮太
浜川東	藤井 智子	95	智子
天坂	高木 幸江	88	敬一
天坂	大原 光義	91	光義
天坂	長島 久子	97	正和
道東	山本 善布	84	善布
道東	山本 律子	93	智之
仁科浜	鈴木 朝美	64	朝美
築地	土屋 八重子	91	八重子
築地	佐藤 幸子	95	民男
一色	鈴木 貴志	63	貴志
一色	山本 光子	97	としみ

◎この欄に掲載を希望されない場合は、戸籍届出の時、お申し出ください。

人の動き 8月1日現在

世帯数	3,407世帯(△ 9)
人口	6,275人(△19)
男	2,997人(△ 8)
女	3,278人(△11)

田子地区	1,569人(△ 6)
仁科地区	2,704人(△10)
宇久須地区	1,183人(+ 1)
安良里地区	819人(△ 4)

() 内は前月比

※住民登録件数の統計です。
住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民を加えた情報を掲載しています。

お忘れなく (9月分)

国民健康保険税	4 期
後期高齢者医療保険料	2 期
介護保険料	3 期
納期限は9月30日(水)です	

お知らせ



電子申請でいつでもどこでも かんたん手続き!

＼詳細はこちら／



今まで窓口や郵送で行っていた手続きの一部が、インターネットでもできます!
24時間365日、自宅や職場から手続きできるので、ぜひご利用ください!



放送内容を メール・LINEで確認!

同法無線放送の内容を、メールまたはLINEで受け取ることができます。

「西伊豆町メール配信サービス」登録はここから▶



問合せ：まちづくり戦略課 情報管理係 Tel 52-1963

町のお知らせをテレビで確認!



問合せ：まちづくり戦略課 企画調整係 Tel 52-1111

今月のマイナンバーカード 時間外交付・申請受付

要予約! 窓口税務課 ☎52-1112へ

9月13日(日) 9:00～12:00

9月29日(火) 17:00～19:30

交付場所
本庁1階



ネット予約

9月

夕陽時刻表

夕陽鑑賞はいかがですか。

1日～10日	18:12
11日～20日	17:58
21日～30日	17:44

西伊豆町の交通事故件数

	7月	累計	前年7月累計	増減
人身事故	0	4	12	-8
死者	0	0	0	±0
傷者	0	6	15	-9
物損事故	17	99	92	+7

(暫定値)

1 火	5/30-9/27 風鈴神社(宇久須神社) 【時刻非公開】総合防災訓練(町内各地区)	16 水	10:00 スマホ教室(田子公民館) 13:30 行政相談所(住民防災センター)
2 水	10:00 スマホ教室(福祉センター) 10:00 特設人権相談所(住民防災センター)	17 木	9:00 幼児健診(下田市)
3 木		18 金	
4 金		19 土	
5 土		20 日	17:00 グラスナイトガーデン(宇久須神社)
6 日	8:30 地区対抗球技大会(増進センター・仁科小体育館)	敬老の日	
7 月		21 月	9/21-9/30 秋の交通安全運動期間 10:00/11:00 敬老の日式典(宮ヶ原・白川各公民館)
8 火		22 火	国民の休日
9 水	10:00 あかちゃんクラブ(仁科認定こども園) 13:00 スマホ相談会(中央公民館)	23 水	秋分の日
10 木	8:30 乳児・妊産婦相談(福祉センター)	24 木	
11 金		25 金	
12 土		26 土	17:45 堂ヶ島夕映えの花火2026(堂ヶ島公園)
13 日	9:00~12:00 【予約制】マイナンバーカード時間外窓口 10:00 敬老の日式典(中区公民館)	27 日	17:45 堂ヶ島夕映えの花火2026(堂ヶ島公園)
14 月		28 月	
15 火	11:00 敬老の日式典(岩谷戸公民館)	29 火	17:00~19:30 【予約制】マイナンバーカード時間外窓口
		30 水	



病院行く？救急車呼ぶ？
病气やけがで迷ったら電話で相談！

救急安心
電話相談窓口

7 1 1 9

15歳
未 満

静岡こども
救急電話相談

8 0 0 0

24 時間受付

重症・緊急の場合は迷わず119番へおかけください！

救急当番医は、(一社)賀茂医師会のホームページ(<https://www.kamoi.or.jp/toban.html>)から ▶▶▶



下田地区消防組合
救命講習

日程表・申込み▼



編 集
後 記

夏の終わりがあつという間に近づいています。今年は涼しい風がそよぐ夜が続き、比較的過ごしやすいう夏だったなと感じます。暑さのピークは過ぎましたが、9月の海は透明度が上がり海水温も安定するため、海の生き物の観察をするのに潜るのが楽しみです。引き続き西伊豆の美しい景色にアンテナを張りながら過ごしていきたいと思います。

第43回 富士見OKKOHが開催されました

富士見町だより



7月25日(土)、富士見町の夏の風物詩「第43回富士見OKKOH」が開催されました。特設ステージでのダンスや歌、木遣りの披露のほか、サブ会場でカブトムシ釣りや消防団による放水などが行われ、多くの来場者で賑わいました。

今年初開催のスポーツ鬼ごっこでは、日本代表選手を相手に子どもたちが熱戦を展開。夕方からの踊り連、フィナーレの打ち上げ花火まで、会場は大きな盛り上がりを見せました。毎年多くの人で賑わう夏のイベントです。ぜひ一度、「富士見OKKOH」にお越しください。

神明の花火が開催されました！

市川三郷町だより

光の記憶 ～心に刻む、希望の輝き～



8月7日、第38回市川三郷町ふるさと夏まつり「神明の花火大会」が開催されました。当日は町内外から多くの方にご来場いただき、大きなにぎわいを見せました。夜空いっぱいに打ちあがる迫力満点の花火や、色鮮やかなスターマインなど、約2万発の花火が夜空を彩り、会場からは大きな歓声と拍手が送られました。また、会場周辺では多くの屋台が並び、夏の思い出づくりを楽しむお客様の姿が見られました。

これからも、地場産業である「市川花火」の伝統を引き継ぎ、未来を明るく照らす花火大会であり続けるためにも、皆さまのお力添えをよろしくお願いいたします。

問合せ

市川三郷町 ふるさと夏まつり実行委員会
TEL:055-272-110

