

広報

にしいず

2026

2

No.251

令和8年祝二十歳



令和8年

西伊豆町二十歳の集い



1月11日日曜日、西伊豆町中央公民館で二十歳の集いが行われました。

今年の対象者は76人で、それぞれの夢と希望を胸に、未来へ歩み出しました。

二十歳を迎えられた皆さんは、5年前の春、新型コロナウイルスによる影響の渦中に中学校生活を送りました。

そして二十歳を迎え、一堂に集まった旧友や恩師との久しぶりの再会に喜びを分かち合いました。

式典では、山本知広^{ちひろ}さんが二十歳を代表して「その道は様々ですが、皆それぞれが将来を見据え精進しています。お世話になったこの町に、立派な大人として少しずつでも恩返しができればと思います。」と誓いの言葉を述べました。

それぞれの夢に向かって歩き始めた二十歳の皆さん。大人としての責任をしっかりと胸に刻み、新たな一歩を踏み出します。



旧西伊豆中学校恩師 渡邊 晃雄先生



昨年の3月に、定年退職し教職を退きましたので、先生っぽい偉そうな話は控えます。今日集まっていた3年B組にはお土産があります。「5年後の君へ」という作文をあなた方は書きました。それを私は5年間、家の金庫に入れて保管しておりました。なんで書いてもらったかという、5年経ってそれをどう読むか、どう感じるかで自分の成長を感じてほしいからです。

皆さんにお願いします。私は今、前期高齢者をやっています。皆さんはこれから社会に出て、“働いて、働いて、働いて”しっかり年金を納めてください。それが私の生活になりますので、世の中そういう仕組みになっています。それが社会人というものです。



旧賀茂中学校恩師 土屋 賢先生

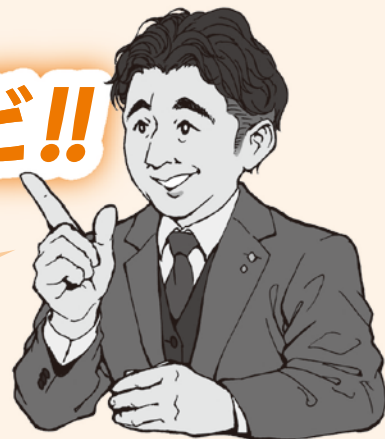


皆さんが中学生だった頃は、ちょうどコロナウイルスが流行し始めた時でした。1ヶ月の休校やマスクでの生活など、何かと気を遣う生活が続いたことを思い出します。そのような生活の中で、当たり前であった友達との会話のありがたさや、楽しさに気付いた人も多かったのではないのでしょうか。

今日二十歳の集いに出席し、中学時代の仲間に出て話ができること、そしてお家の方や友人たちの支えがあって今の自分がいることに感謝し、これからの人生も力強く歩んでほしいと思います。皆さんの末永い活躍と健康を心から願っています。



星野町長に チョット聞きたいがだけんど!!



『町はお米券配るが?』
『国から何か貰えるってじゃ、いつもらえるが?』
というお声を聴きましたのでお答えいたします。

新しいサンセットコインで対応します!



本来であれば、現在お使いの「サンセットコイン」に、町がポイントを付与することで、国から予算が交付され次第数日に対応できる案件でしたが、現在利用しているシステムの使用料金が、令和7年度から高額となり令和8年度からシステム会社を変更する予定であることから、上記の対応ができません。

しかし、西伊豆町では他の市町が行うであろうプレミアム商品券やお米券などの対応を取らず、新規発行のサンセットコインで対応をしたいと考えています。

● 主 な 理 由 ●

- ① プレミアム商品券などの場合、それを購入するために住民の皆さんが手続きに出向かなければならない。また、購入費用を準備する必要がある。
- ② 商品券などの場合、店主さんが受け取った商品券を換金するための手続きをしなければならない。
- ③ 電子版のプレミアム商品券の場合、スマホなどをお持ちでない方は利用できないため、町民全員が対象にならなくなってしまう。
- ④ お米券の場合、町内で使える店舗が限られてしまう。
- ⑤ 新サンセットコインを活用することで、新たな発行手数料や事務経費などが発生しない。

上記の理由から、配布時期は他のものより遅くはなりますが、より多くのお金を住民の皆様へ効率よくお配りするためには、新サンセットコインが一番いいのではとの判断をいたしました。

西伊豆町としては、全町民(令和8年2月1日現在の住民)に10,000ポイントの入った新サンセットコインを3月中にお配りし、国から届いたお金の残り分も皆様へ還元すべく、4月以降の一定期間、10%の還元期間を設け物価高騰対策を行いたいと思います。

〇〇が知りたい・〇〇はどうなった? などありましたら、お気軽にお知らせください。

問合せ まちづくり戦略課 企画調整係 ☎ 52-1111

南海トラフ地震を知っていますか？



防災
コラム

防災課
☎52-1965

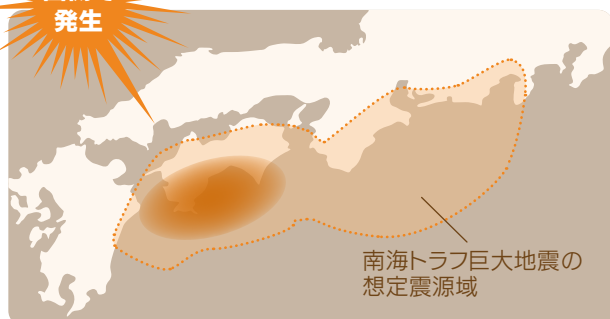
マグニチュード
8～9クラスの
地震が切迫
しています

過去より
繰り返し発生
しています

地震の発生の
しかたも様々
です

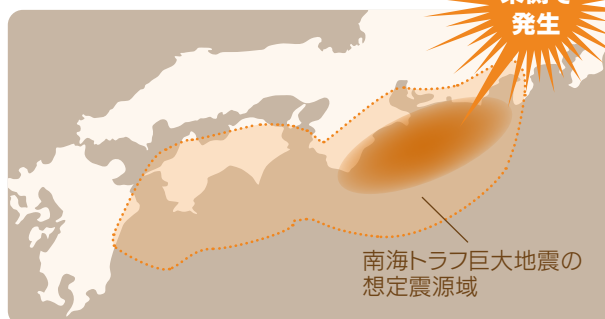
プレートが想定震源域の広い範囲で一度に割れる場合や、東側と西側が別々に割れる場合もあり、これらが連続して発生することもあります。

西側で
発生



南海トラフ巨大地震の
想定震源域

東側で
発生



南海トラフ巨大地震の
想定震源域

連続して発生する
地震への備え

南海トラフ地震臨時情報 ※

※ 詳細は「西伊豆町防災マップ」3ページをご覧ください。

情報発表時の
主な対応の例

企業

可能な限り事業継続



住民

1週間の事前避難
揺れを感じたら直ぐに避難できる準備
日頃からの地震への備え



南海トラフ地震臨時情報が発表されたら・・・

- 政府や地方公共団体の呼びかけに応じた防災対応をとりましょう。
- 1週間の事前避難が必要となる地域もあります。



気象庁が南海トラフの想定震源域等で異常な現象を観測

→ 個々の状況に応じて避難等の防災対応を準備・開始

地震発生から
5分～30分後

気象庁が「南海トラフ地震臨時情報（調査中）」を発表

「臨時情報が出たらどうするのか？」については、次回詳しく述べたいと思います。（乞うご期待!）

20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

● 毎月の保険料は？

令和7年度の毎月の国民年金保険料は**17,510円**です。保険料をまとめて前払いすることにより割引される前納制度があります。

● 学生納付特例制度

学生の方は、ご本人の所得が一定額以下の場合、世帯主の所得にかかわらず保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

国民年金保険料の納付は 口座振替での前納・早割が便利でお得!!

● 便利でお得な納付方法をご利用ください



口座振替(口座からの引き落とし)

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省けます。さらに、「早割(当月末納付)」や「前納」で納めると、保険料が割引されます。

※ 過去の納め忘れの保険料は、口座振替で納めることはできません。

クレジットカード納付

年金事務所に申込み、継続的にクレジットカード会社から立替納付を行うものです。さらに、「前納」で納めると、保険料が割引されます。

※ 過去の納め忘れの保険料および一部免除期間の保険料は、クレジットカードで納めることができません。



問合せ 窓口税務課 窓口年金係 TEL:52-1112

受けよう 人間ドック・脳ドック

西伊豆町国民健康保険では、人間ドック・脳ドックの助成を行っています。

人間ドックは、健康診断では分からない【自覚症状のないがんや生活習慣病などの早期発見】を目的に検査します。脳ドックは、脳の健康診断です。脳の病気も自覚症状が現れないことが多々あります。無症状でも病気のリスクが高まる40歳からは、脳ドック受診をお勧めします。

人間ドック 助成上限 **25,000円** **脳ドック** 助成上限 **15,000円**

助成対象者 次の①～③をすべて満たしている方

- ① 国民健康保険に加入している方(※75歳からは後期高齢者医療制度になるため対象外です。)
- ② 国民健康保険税の滞納がない世帯の方
- ③ 結果記入票または結果記入票に代わるものを必ず提出できる方

※ 脳ドックについては①～③に加え、本年度内に町で行う特定健診を受診された方、または同等の検査項目をかかりつけ医等で実施し結果を提出された方が対象です。

※助成を希望される方は、受診日の10日前までに必ず申請をしてください。申請を受理しましたら、ご自宅へ受診券等を郵送いたします。

※助成を受けられるのは年度1回限りで、人間ドックと脳ドックの併用はできません。

※受診費用が助成金額に満たない場合は、領収書の金額が助成対象です。

問合せ 健康福祉課 医療保険係 TEL:52-1116

知っておこう

消費生活情報

【問合せ・相談先】

消費者ホットライン TEL: 188
賀茂広域消費生活センター TEL: 24-2299
役場産業振興課 TEL: 52-1114
下田警察署 TEL: 27-0110

下田警察署管内防犯協会 TEL: 27-2766

詐欺防止対策していますか？

このような電話は詐欺です！

- この電話はあと2時間で使えなくなります。(自動音声)
- 〇〇県警です。あなたが事件に関わっています。
- 口座のお金の流れを調べるので指定された口座に振り込んで。

警察官がSNSで連絡をしたり、警察手帳や逮捕状の画像を送ることはありません！

警察官がお金を振り込むよう指示することはありません！

- ✓ 自宅の電話は常に留守番電話に設定したり、国際電話利用休止の手続きをしましょう！
- ✓ スマートフォンには、国際電話・詐欺電話の自動ブロック機能や危険なサイトへのブロック機能があるアプリ『詐欺バスター』を活用しましょう！





実は…

あの場所が ロケ地なんです!!



毎週日曜日午前7時00分から日本テレビ系列で放送中の『所さんの目がテン!』のロケが西伊豆町で行われました。

今回は、2025年世界ユネスコジオパークの「再認定」を受けた『伊豆半島ジオパークの科学』。

深海火山の噴火によってできた地層が、ほぼ原形のまま観察できる世界的にも貴重なジオサイトの『堂ヶ島』を美しい伊豆創造センター・専任研究員の遠藤大介さんの解説のもと、日本テレビの並木雲楓アナウンサーが散策しました。

番組は、2026年2月8日午前7時00分から静岡第一テレビにて放送予定です。是非、ご覧ください。

なお、緊急のニュース等により放送されない場合があります。



番組ホームページ▲



問合せ

ロケさぼ西伊豆 TEL:52-1114

西伊豆町地域おこし協力隊活動日記

地域おこし協力隊 みかみ ようへい 三上 陽平

海業振興の活動をしている三上です。

時化日が増え、冬らしい西伊豆ですね!海でのアクティビティは一旦お休み…かと思いきや春夏に向けてお客様を呼び込むための作戦会議に打ち込んでいます。

早速、1月16~18日開催された日本一の釣りイベント「釣りフェスin横浜」に出展しました。来場者3万人を超える大型イベントで、西伊豆の魅力を発信してきました!



地域おこし協力隊 おさだ たいき 長田 大輝

こんにちは。長田大輝です。築地で開催された避難訓練に運営補佐として参加しました。

講師の基調講演の他に、参加者から顔の見える関係性を持つことの大切さを学ばせて頂きました。最初はバラバラだったことがすぐ協力して一つの形へ進む連携力は、日頃からこれを大切にされているからなのだと学びました。私も顔の見える関係性を大切にしていきたいと思います。



IVUSA VISION — ボランティア活動記録 —

こんにちは!NPO法人国際ボランティア学生協会IVUSAです!今回は2月26日(木)から3月2日(月)にかけて行う春の活動についてご紹介します!

日本全国約110名の学生が西伊豆町に集まり、宇久須にある「あめみや農園」にて今年の作物の作付けを行います。

また今年も2月28日(土)に、はんばた市場で「クールタウンフェス2026」を企画します。今回のイベントを通じて「つながりが芽吹く、カッコいい町へ」のコンセプトのもと、学生一丸となり準備をしています。

そのため、今年はIVUSAが収穫したジャガイモを使用したコロッケの販売、いろんな方の出店やステージブースの企画、またイベントを回りながらできるコンテンツなどたくさんご用意する予定です。

ぜひ足を運んでくださると嬉しいです。お待ちしております!





「火の用心!お願いします!」

11月14日、真冬本番を目前に、伊豆海認定こども園の園児による防火パレードが開催されました。この取り組みは、幼年消防クラブの活動の一環として西伊豆消防署の協力で行われたものです。当日は、園児が制作した防災ポスターの表彰が行われたほかバケツリレー大会が実施されました。その後、園児たちは法被を着て拍子木をカチカチと鳴らしながら「火の用心!お願いします!」と大きな声で呼びかけ、地域を練り歩きました。

同クラブは、幼少期からの防火意識の普及を目的として昭和60年に宇久須幼稚園で、初めて設立され、現在町内では伊豆海認定こども園のみで活動が行われています。

乾燥する季節がやってきました。町民一丸となって火の用心に努めて参りましょう。



「太陽の里」交流会・講演会を開催

特別養護老人ホーム「太陽の里」(渡辺サチ子施設長)は11月26日、入所者の家族を対象にした家族交流会を開催しました。特別講演では同施設嘱託医で田子診療所の笹井平先生が、施設で亡くなるまでのケア「看取り介護」について、老衰のメカニズム、過去の看取り事例、家族や関係者の関わりが与える影響などについて講演しました。笹井先生は「後悔のない看取りの為、利用者の背景を熟知した家族と施設との適切な連携が重要」と呼びかけました。

当日は9組13人が参加し、講演や施設紹介の後には、栄養士の監修によるスイーツバイキングで交流を深めました。日頃関わりが少ない利用者家族と嘱託医、施設の各専門職との交流を図る重要な機会となっています。

看板組合 賀茂小遊具ピカピカに

11月15日、静岡県塗装看板業協同組合西伊豆支部によって、賀茂小学校の遊具の再塗装ボランティアが行われました。当日は、山本建装工業(株)(支部長)をはじめ、(株)サクライ、山本塗装工業、五味川建装、マルシン塗装、石田塗装工業の計6社が参加し、鉄棒、一輪車補助具、雲梯、バスケットゴールを塗装しました。色あせや劣化が見られた遊具は、職人の手により鮮やかに生まれ変わり、子どもたちがより安全で気持ちよく利用できる環境が整いました。

同組合の西伊豆支部は、20年以上活動が途絶えていましたが、このボランティア活動を通して今年度新たに復活を遂げました。今後も、専門技術を生かしながら、地域貢献活動を継続していく予定です。



シルリハ被災地支援 町民に感謝

西伊豆町シルバーリハビリ体操指導士会は、11月23日に開催された「西伊豆町ふれあい広場」において、能登半島地震の被災地支援「歳末のおすそわけ」への協力を来場者に呼びかけ、支援金と物資の寄付を募りました。

当日は多くの町民の皆さまから温かい支援が寄せられ、支援金は総額56,342円となりました。寄せられた支援金は物資の送料などに充てたほか、能登町の「自立支援センターみずほ」が製造した「クリスマス仕様げんきパン」を仮設住宅270世帯へ配布し、現地の方から喜びの声が多く寄せられました。

同指導士会では、今後も町内における介護予防活動の推進とあわせて、被災地支援にも継続して取り組んでいくとしています。





祝百寿 佐藤まつ枝さん

11月22日に100歳を迎えられた佐藤まつ枝さんを、12月16日に星野町長が表敬訪問しました。まつ枝さんの元気の秘訣は、「三食好き嫌いなく食べること」。毎日の食事を大切にしており、朝はパン食が定番です。同居するお孫さん、10代のひ孫さんたちと同じものを食べることも多いそうです。自然体で暮らすことがご長寿につながっているようです。

ご家族におばあちゃんの印象を聞くと、「とにかく強い」との答え。ときには口げんかになることもあるそうですが、それも元気の証しです。家族に囲まれ、活気のある毎日を過ごされています。これからも変わらず、笑顔あふれる日々を重ねられることを願っています。



1月8日の表敬訪問。賀茂小鈴木校長(左)、池田正見院長(中央)

池田正見先生 学校保健において受章

池田医院院長の池田正見先生が、学校保健功労者表彰において文部科学大臣賞を受章しました。本表彰は、長年にわたり学校保健の向上に貢献した功績が認められ、授与されたものです。池田先生は、平成2年から賀茂小学校の前身である宇久須小学校で学校医に着任し、学校統合後も引き続き賀茂小学校で児童の健康を見守っています。隣接する中学校においても、賀茂中学校時代から現在に至るまで学校医を務めています。勤続通算35年、平成7年に宇久須に池田医院を開業される前から学校医として尽力されてきました。

現在池田先生は、賀茂小学校および西伊豆中学校の学校保健委員会で、毎年講師として子どもたちの心身の発育発達について伝えています。学校と医療機関をつなぎ、安心・安全な学校環境づくりに注力されています。

(株)ウミゴー 農水省アワード優秀賞

政府の有識者懇談会が地域の活性化や所得向上に取り組む優良事例を表彰する「ディスカバー農山漁村の宝(※)」において、(株)ウミゴー(宇久須)の取り組みがビジネス・イノベーション部門優秀賞を受賞しました。12月22日、同社の國村大喜代表取締役社長が役場を訪れ、星野町長に受賞の報告と今後の展望を語りました。

今回の受賞は、ICT技術を活用し、漁業者と釣り人が共存する取り組みが先駆的な事例として高く評価されました。同社は、有料の釣り場予約システム「海釣りGO!!(現在はUMIGO)」を開発。一時釣りが禁止となった漁港に、再び釣り人を呼び込む仕組みを構築し、マナーの向上にも繋げました。また、料金の一部を漁港の整備費に充てるなど、水産業の活性化にも寄与しています。國村氏は「町での取り組みをモデルケースとして、全国に拡げたい」と意気込みを語りました。※全国約500件の応募。30団体が優良事例に選定。



民生委員21年 長嶋孝喜さん表彰

民生児童委員として21年にわたり地域福祉の向上に尽力された長嶋孝喜さんが、その長年の功績を称えられ、11月21日付で静岡県知事表彰を受章されました。

長嶋さんは、地域住民に寄り添いながら見守りや相談活動に取り組まれてこられました。そして、民生児童委員の任期満了に合わせ、11月30日に退任されました。

12月22日には町長を表敬訪問し、これまでの活動を振り返るとともに、ご家族の支えや長年ライフワークとされてきた写真のことについて語られました。

これまでのご尽力に深く感謝するとともに、今後のご健康とご活躍を心よりお祈り申し上げます。



程よく歩いて健康生活!
高血圧・糖尿病を予防改善!
ウォーキングコース紹介第3弾!



2,412 pt

まるけん企画 西伊豆町歩いてみました!

今回歩いたコースはこちら!【安良里編】

1. 浦上地蔵 → 2. 海^{いるか}豚^か供養塔 → 3. 造船所 → 4. 網屋崎トンネル → 5. 乗船場 → 折り返し → 1. 浦上地蔵

★ ゆっくり歩いても片道30分程度です。街灯が少ないため日中に歩くことをおすすめします。

★ 車通りは多くありませんが、歩道はないため、車には気を付けましょう。

★ やや坂のある道なので、歩きごたえのあるウォーキングを楽しみたい方にぜひおすすめするコースです!



皆さんもまるけんを
ダウンロードして
楽しく歩きましょう!

まるけんについての詳細は健康福祉課 健康係までお気軽にお問合せください!

おにぎり
大体1個分!

所要時間 約60分

歩行距離 約3.0km

歩数 約4,500歩

消費カロリー 約200kcal



ランキング



ポイント



ホーム



設定



上級救命講習の開催

下田消防署 (救急係) ☎0558-22-1889
西伊豆消防署(救急係) ☎0558-52-0119

下田消防本部では、応急手当の普及啓発のため上級救命講習(8時間)を下田消防署、西伊豆消防署で開催します。受講を希望される方は次の事項を確認の上、お申し込みください。

- ▶ 開催日時・場所
2026年2月15日(日) 西伊豆消防署2階会議室
2026年2月22日(日) 下田消防署3階防災対策室
8:30から17:30まで
- ▶ 申込み期間 ※下田消防署・西伊豆消防署で共通
2026年2月1日(日) 9:00から
2026年2月8日(日) 17:00まで
- ▶ 受講者定員 定員20人(先着順)
※下田消防署・西伊豆消防署それぞれにつき20人です。
※定員になり次第締め切ります。
- ▶ 受講対象者
下田消防本部管内に在住、在勤又は在学(中学生以上)の方
- ▶ 受付場所
下田消防署2階事務所、西伊豆消防署1階事務所
※申し込みは、受講される方が直接お越しください。
- ▶ 内 容
心肺蘇生法(成人・小児・乳児・新生児対象)、AED使用法、
傷病者管理、手当の要領・搬送法
- ▶ そ の 他
・受講料は無料です。講習終了時に
効果測定を実施します。
・プログラムは下田消防本部ホーム
ページでご確認できます。



自筆証書遺言書保管制度 相続登記の申請義務化に関する説明会

静岡地方法務局 下田支局
☎0558-22-0534(音声案内3番)

～あなたの大切な人と財産を守るために～

- ▶ 日 時(令和8年3月まで毎月1回開催)
2月20日(金) 10:00～11:00
3月12日(木) 15:00～16:00
- ▶ 会 場
静岡地方法務局下田支局、その他県内の法務局・支局
※説明会を各支局の会場に中継し、視聴する形式です。
- ▶ 予 約(要事前予約) 電話でお申し込みください。
詳しくは、静岡地方法務局ホームページ又は法務局へ
お問い合わせください。



国家公務員募集

人事院中部事務局 第二課試験係
☎052-961-6838

人事院は、2026年度国家公務員採用試験を次のとおり実施します。申込方法や受験案内等は、人事院ホームページの「国家公務員試験採用情報NAVI」で御確認ください。また、各試験の申込みはインターネットにより行ってください。

- ▶ 総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)
受付期間 2月2日(月)～2月24日(火)
第1次試験日 3月15日(日)
- ▶ 一般職試験(大卒程度試験)
受付期間 2月19日(木)～3月23日(月)
第1次試験日 5月31日(日)
- ▶ 一般職試験(高卒者試験・社会人試験(係員級))、
税務職員採用試験
受験案内等の人事院ホームページ掲載日 5月7日(木)
受付期間 6月12日(金)～6月24日(水)
第1次試験日 9月6日(日)
- ▶ 総合職試験(大卒程度試験(教養区分))
受験案内等の人事院ホームページ掲載日 7月7日(火)
受付期間 7月31日(金)～8月24日(月)
第1次試験日 10月4日(日)



通信制高校 令和8年度新入生募集

静岡中央高等学校通信制 東部キャンパス
☎055-928-5757(三島長陵高校内)

- ▶ 出願受付日程・時間
一般生
3月14日(土) 9:30～11:30/13:30～15:30
3月16日(月) 9:30～11:30/13:30～15:30
3月26日(木) 9:30～11:30 ※午前のみ
転入生・編入生
3月18日(水) 9:30～11:30/13:30～15:30
3月19日(木) 9:30～11:30/13:30～15:30
- ▶ 募集定員 1,000人
- ▶ 出願資格
中学校卒業(見込み)者、高校転入学希望者、中退者等
※転入は現在籍校と本校との学校間協議が必要です。
- ▶ 出願書類の入手方法
①入学説明会に参加して入手
②キャンパス2階職員室で直接入手(休校日は不可)
③郵送で入手(要:返信用角1封筒・660円切手・返送先記載)
- ▶ 出願受付場所
静岡中央高等学校通信制 東部キャンパス
三島長陵高校内「願書配付係」
〒411-8502三島市文教町1丁目3番地93号
- ▶ 入学説明会 2月18日(水)14:00～
・事前予約は不要。受付は30分前からです。
・入学希望者は、できる限り説明会にご参加ください。
・駐車場なし。公共交通機関等でお越しください。



～2026年の走り初め～ 第58回正月マラソン大会 結果発表

1月1日(木)に、第58回正月マラソン大会が開催されました。町内外から106名の参加があり、賀茂小学校グラウンドをスタート、ゴールとしたコースで元旦の澄み切った空気の中、晴れやかな新年の走り初めに汗を流しました。

2.5km男子の部

- 1位 7'51" やまもと しんいち 山本 真一 (小山町)
2位 8'23" いけもと ゆうすけ 池元 佑輔 (茅ヶ崎市)
3位 8'29" なかむら そら 中村 奏良 (静岡市)

2.5km女子の部

- 1位 10'15" あさか あむ 浅賀 彩心 (西伊豆町)
2位 10'32" なかむら さや 中村 咲優 (静岡市)
3位 11'24" たかなぎ のあ 高柳 乃空 (西伊豆町)

5.0km男子の部

- 1位 15'59" たなか たいと 田中 泰斗 (西伊豆町)
2位 16'00" やまもと つよし 山本 雄 (横浜市)
3位 16'22" わたなべ ひろはる 渡辺 裕晴 (松崎市)

5.0km女子の部

- 1位 20'43" きのした 木下 あかり(南伊豆町)
2位 20'45" わたなべ 渡辺 まどか(松崎市)
3位 24'24" やました 山下 みゆ (南伊豆町)



昔の道具・写真を集めています！～ 西伊豆町文化財保護審議会 ～

昔、使われていた民具・漁具・農具そして昔の写真などを集めています。皆様の家のどこかにありませんか？もしありましたら、西伊豆町教育委員会(☎56-0212)までご連絡ください。



昔生活に使っていた物
懐かしい物



農作業で使っていた物



漁に使っていた物



昔の写真、風景や祭り、人物

2月のおはなし会

日時：2月22日(日)
午後1時30分～

内容：読み聞かせ
ことば遊び

対象：小学生以下

場所：西伊豆町立図書館
絵本コーナー



参加費無料、予約等不要です。
お気軽にご参加ください！

12月の
おはなし会は
リトミックも
やりました！

枯木に新しい葉がつくのが待ち遠しい季節です。

2月3日は日本の伝統・節分の日です。今月の図書館は「節分」に関する本を特集します。

静岡書店大賞の本が入荷しています！

小説部門

扇谷家の不思議な家じまい 著：実石 沙枝子

児童書・新作部門

1位 クジラがしんだら 文：江口 絵理

2位 どろぼうジャンボリ 作：阿部 結

3位 ライオンのくにのねずみ 作：さかとく み雪

♪新しく入りました♪

【CD】

★プレマノ藤井 風

★JAZZを聞きたくてノダイアナ・クラール ほか

【DVD】

★森崎書店の日々

★市子

休館のお知らせ

期間：2月16日(月)～2月21日(土)

西伊豆町立図書館では、蔵書点検を行うため、上記の日程を休館日とさせていただきます。ご了承ください。現在貸出中の資料は2月15日(日)までに
ご返却くださるようお願いいたします。

新着図書

一般書

『成瀬は都を駆け抜ける』宮島 未奈

『龍の守る町』砥上 裕将

『女王さまの休日』古内 一絵

『頼朝』秋山 香乃

『どら蔵』朝井 まかて

『星の子』今村 夏子

『シークレット・オブ・シークレッツ上・下』

ダン・ブラウン

『量子コンピューターまるわかり』

間瀬 英之 身野 良寛 共著

『いまの科学でいちばん正しい子どもの読書読み方、ハマらせ方』

堀田 秀吾

『令和を生きぬく貴方たちへ』美輪 明宏

『地球の歩き方 台湾』地球の歩き方編集室 編著

『かんば生命びくびく日記』半沢 直助

『医師が教える 温泉の教科書』早坂 信哉

『脳が冴える 大人の脳活ちぎり絵』古賀 良彦

『はじめてのフェルトおままごと』佐伯 瑞代 編

『大谷のバットはいくら?』熊崎 敬

『きみをわすれない ぼく モグラ キツネ 馬そして嵐』

チャーリー・マッケンジー

『口の立つやつが勝つってことでいいのか』頭木 弘樹

児童書

『おまわりさんのきゅうじつ』中川 ひろたか

『しんしんゆきのふるばんに』あべ 弘士

『まゆとブカブカブー』富安 陽子

『まめまきぱーらぱら』おいし じゅんこ

『ぱ・ぴ・ぶぺんたくん』林 木林

『きれてる』鈴木 のりたけ

『いぬさんなんのぎょうれつ?』オームラトモコ

『放課後ミステリクラブ8』中山 七里

『桜井政博 ゲームで世界をもっと楽しく』尾野 こし

『数の「発見」の物語』宮崎 弘安

『知るのが楽しくなる 毛のひみつ』今泉 忠明 監修

『オバケーヌことわざ130』卯月 啓子 監修

『でんぷん・水あめのひみつ』小室 栄子

お口の健康は身体の健康!

知っていますか？ お口と身体の関係

近年歯周病や歯肉炎といったお口のケアについて注目が集まっています。

実は、口の中の健康は全身の健康に大きく影響しています。

歯周病が影響する疾患にはどんなものがあるの？

● 心疾患・脳梗塞などの血管疾患

歯周病菌は血管を傷つけ、歯周病菌が生産する物質が動脈硬化を引き起こすと言われ、それにより血管が狭くなり、詰まってしまうリスクが高くなります。また、心臓に歯周病菌がたどり着くことで心内膜炎を引き起こし、命に関わることもあります。

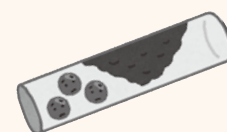
また、動脈硬化は脳血管性認知症の原因にもなる可能性があると考えられています。加えて、アルツハイマー型認知症との関連も明らかになりつつあります。



● 糖尿病

歯周病が進行すると、歯周病菌が生産する炎症物質が血液中に増え、末梢神経の循環を傷害します。その結果インスリン(※)の働きを低下させるため、血糖値が下がりにくくなります。

※インスリン：すい臓から生産され、食事後に上昇した血糖値を正常値に下げるホルモン。



● 骨粗鬆症

歯周病によって生産される炎症物質が全身の骨の代謝に悪影響を及ぼすと言われています。

● 関節リウマチ

様々な研究により、歯周病の方は関節リウマチのリスクが高いことが分かっています。

● 内臓脂肪型肥満

歯周病が進んでいる人はメタボリックシンドロームの発症率が1.6倍高まることが報告されています。



歯周病の原因って？



簡単に言うと口の中の組織が細菌に感染することで起きる病気です。

歯周病は『ポルフィロモナス・ジンジバリス菌』と呼ばれている細菌をはじめとした歯周病菌が増えることで感染する病気です。歯磨きが不十分であったり、長時間歯磨きをしていなかったりすると、歯の表面に歯垢（プラーク）が付着していきます。歯垢は細菌が集まって形成されるもので、歯周病菌もその中に含まれます。そうして歯垢が長時間留まった結果、炎症を起こして歯ぐき等の歯周組織を破壊してしまうのです。

歯周病になる原因としては、歯周病菌だけでなく、宿主因子（基礎疾患、年齢、遺伝、免疫機能等）、環境因子（喫煙、ストレス、食生活などの生活習慣）も関係しています。

歯周病はサイレント・ディズィーズ Silent・Disease



歯周病は初期段階の内では自覚症状がほとんど見られず、本人も気が付かないうちに病気が進行していきます。こういった症状が見られずに悪化していく病気のことをSilent・Disease（サイレント・ディズィーズ）と言います。ほとんどの方が歯周病に罹患していると言われていたのに対し、自覚している人が少ないのはそのためです。

定期的な歯科受診を！



自覚症状がほとんどない分、自分で歯周病の初期症状に気が付くのは難しいです。

早い段階で歯周病を発見し、治療・予防するために口腔のプロフェッショナルである歯科医師を頼りましょう。歯が痛くなってからの受診では遅いので、定期的に通院し、お口の中の状態を診てもらうことが大切です。

西伊豆町では、20、30、40、50、60、70歳（令和8年3月31日時点）の方に無料で歯周疾患検診を実施しています。対象の方はこの機会にぜひ受診しましょう！

実施期間は2月28日（土）までです！



お口の健康を保って歯ッピーライフを！

【参考】厚生労働省「歯周病検診マニュアル2023」

あつまれ！むし歯なしのおともだち

3歳児歯科健診でむし歯がなかったお友達



堤
琥二
郎
くん
(仁科)



鈴木
夏央
ちゃん
(仁科)



鈴木
陽葵
ちゃん
(手久須)



受付日記

12月15日～1月14日の届出

♥♥♥♥おしあわせに(結婚)♥♥♥♥♥

夫		妻	
地区	氏名	地区	氏名
松崎町	飯山 貴史	大久須	浅賀 満帆

—— おくやみ申し上げます ——

地区	氏名	年齢	世帯主
大久須	山本 和正	90	和正
宇久須浜	熊澤 なを子	94	義樹
中島	長島 久美子	84	澄夫
浦上	原田 脩	86	脩
大田子	土屋 幸	91	幸
月西	椿 淳子	89	淳子
仁科浜	鈴木 やすこ	90	やすこ
大浜	佐藤 まさ	94	まさ
大浜	西島 繁樹	78	繁樹
中	鈴木 均	83	均

◎この欄に掲載を希望されない場合は、戸籍届出の時、お申し出ください。

人の動き 1月1日現在

世帯数	3,457世帯(△4)
人口	6,407人(△18)
男	3,074人(△7)
女	3,333人(△11)

田子地区	1,623人(+1)
仁科地区	2,740人(△10)
宇久須地区	1,204人(△4)
安良里地区	840人(△5)

()内は前月比

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民の方を加えた情報を掲載しています。

お忘れなく

(2月分)

固定資産税	4期
国民健康保険税	9期
後期高齢者医療保険料	7期
納期限は3月2日(月)です	

お知らせ



電子申請でいつでもどこでも かんたん手続き！

＼詳細はこちら／



今まで窓口や郵送で行っていた手続きの一部が、インターネットでもできます！
24時間365日、自宅や職場から手続きできるので、ぜひご活用ください！



放送内容を メール・LINEで確認！

同法無線放送の内容を、メールまたはLINEで受け取ることができます。

「西伊豆町メール配信サービス」登録はここから▶



問合せ：まちづくり戦略課 情報管理係 TEL 52-1963

町のお知らせをテレビで確認！



町民の皆さまへのお知らせをテレビに随時掲載しています。
「静岡朝日テレビ」からご覧ください。

問合せ：まちづくり戦略課 企画調整係 TEL 52-1111

2月

夕陽時刻表

夕陽鑑賞はいかがですか。

1日～10日	17:14
11日～20日	17:24
21日～28日	17:33

西伊豆町の交通事故件数

	12月	累計	前年 12月 累計	増減
人身事故	0	19	19	±0
死者	0	0	0	±0
傷者	0	27	27	±0
物損事故	14	182	185	-3

(暫定値)

1 日

2 月

3 火

4 水 10:00 特設人権相談所(中央公民館)

5 木 13:00【予約制】スマホ教室(中央公民館)

6 金 19:30 ボディコントロール教室(福祉センター)

7 土 13:00 ハヤテベンチャーズ静岡 野球教室(松崎町)

8 日

9 月

10 火 13:00【予約制】スマホ教室(田子公民館)

11 水 建国記念の日

12 木 13:00【要予約】スマホ困りごと相談会

13 金

14 土

15 日 東レアローズ静岡公式戦 町民観戦ツアー(静岡市)
9:00~12:00【予約制】マイナンバーカード時間外交付・申請

16 月 2/16~2/20【休館】西伊豆町立図書館

17 火 13:00 重症化予防講演会(保健センター)

18 水 10:00 あかちゃんクラブ(伊豆海認定こども園)
13:30 行政相談所(保健センター)

19 木 14:00 からだスッキリエクササイズ(健康増進センター・福祉センター)

20 金 19:15 消防団 第4分団演習(仁科・築地地区)

21 土

22 日 10:00 ガラスのまちのお医者さん(黄金崎クリスタルパーク)

23 月

24 火 17:00~19:30【予約制】マイナンバーカード時間外交付・申請

25 水

26 木

27 金 13:00 幼児健診(松崎町)
19:30 ボディコントロール教室(福祉センター)

28 土

病院行く? 救急車呼ぶ? 病気やけがで迷ったら電話で相談! ☎

救急安心
電話相談窓口

7 1 1 9

受付時間

平 日
土 曜 日
日 曜・祝 日
24 時間15歳未満 静岡こども
救急電話相談

8 0 0 0

受付時間

平 日
土 曜 日
日 曜・祝 日
24 時間

重症・緊急の場合は迷わず119番へおかけください!

救急当番医は、(一社)賀茂医師会のホームページ(<https://www.kamoi.or.jp/toban.html>)から▶▶▶編 集
後 記

猛烈な西風が吹きつける西伊豆町の今日この頃。町民の皆さんはいかがお過ごしでしょうか。寒さの中にアロエの花や水仙が鮮やかに咲いている伊豆の景色に、真冬でも春のような暖かさを感じています。ですが、まだまだ早朝は寒さに身が震えます。体調に気をつけて冬を乗り越えていきましょう。

冬空に響く拍手。 勇壮な梯子乗りで新年の幕開け

富士見町だより



1月11日、富士見町消防出初式を開催しました。当日は雪が降り、厳しい寒さの中での式典となりましたが、厳粛な雰囲気のもと観閲や機械点検が行われました。消防団員による勇壮な梯子乗りは、巧みな技と迫力ある演技で会場を沸かせ、大きな拍手が送られました。分団長会の祝い放水では、力強い放水が冬空に映え、新年の門出を華やかに彩り、締めくくりの分列行進からは、規律と結束の強さが感じられました。

防げる災害は防ぎ、穏やかに過ごせる1年となることを祈っています。

問合せ 富士見町役場 消防課 消防係 TEL:0266-61-0119

いちのとりさいてん

春を告げる一之酉祭典

市川三郷町だより

甲府盆地に春の訪れを告げるお祭りとして親しまれている一之酉の祭典は、約千年余りの歴史を誇る祭典です。舞台となる表門神社は、今から約2,300年前に創建されました。祭神は、あまてらすおおみかみ うがのみたまのみこと ににぎのみこと天照皇大神、たいせいもんじゅ倉稲魂命、瓊瓊杵尊命の三神のほか、大聖文殊が祀られています。大聖文殊は、学びの神・知恵文殊として信仰され、大和阿倍野の文殊・天橋立切戸の文殊と共に日本三大文殊の一つとして広く信仰を集めています。

今年も2月1日に開催され、表門神社氏子の小学6年生の女子による『浦安の舞』をはじめ、『太太神楽14座』など夕刻まで多くの舞が奉納されます。

問合せ 市川三郷町役場 産業振興課 TEL:055-240-4157



タコが登場する神楽もあります



龍が炎を吐き出す大迫力の場面

- 日 時 2月2日 日曜日 午前10時～
- 場 所 市川三郷町上野 表門神社(うわとじんじゃ)
- 駐車場 町役場三珠庁舎駐車場(上野2714-2) 徒歩約10分
JA山梨みらい市川三郷経済センター駐車場(上野2879-1) 徒歩約5分
- 電 車 JR身延線芦川駅より徒歩2分
- 内 容 『一之酉祭典の式』が終わると、夕方頃まで『太太神楽14座』の神楽や、表門神社氏子の小学6年生の女子による『浦安の舞』が順次奉納されます。

