

広

報

にしいず

2026

1

No.250



2026

年頭の

新年、あけましておめでとう
ございます。

町民の皆様におかれましては、
令和八年の幕開けを清々しく
お迎えになられたこととお慶び
申し上げます。

旧年中は、町行政に対し、ご理解
ご協力を賜り誠にありがとうございます
ございました。

昨年を振り返りますと、過去に
例がないほど暑い夏があり、秋を
感じないままに冬に突入するよう
な年でした。また、国内ではここ数年
いろいろなところで地震や大雨
などが発生し、自然の営みに振り
回されることが多くなってきました
います。国内外で自然災害が
相次ぐ中、当町におきましては、
防災・減災への備えの重要性を
あらためて認識する一年となり
ました。

就任以降、突発的な地震発生
後の津波災害に対応するため、
各地区ごとに、一時避難場所の確保
に努めてまいりました。令和八年
三月には、仁科築地地区の津波
避難タワーも完成する予定です。

災害はいつどこで発生するかわかり
ませんので、各ご家庭におかれ
ましては、非常食の確保や家族の
安否確認の方法、緊急時の集合
場所など、県の進める『わたしの
避難計画』などを参考に、家族内
での話し合いの場を設けていた
ければと思います。

物価高対策として5%還元を
行ってきたサンセットコインに
関しましては、三月で終了いたし
ます。確実に年度内に残高がゼロ
になるよう使い切っていただ
きしたいと思います。しかし、まだまだ
物価の高騰が家計費の重しに
なっている状況ですので、新たな
カードを発行し引き続き皆様の
家計負担の軽減に努めたいと
思っております。詳細は今後役場
から出るお知らせをご覧ください
さい。

町の懸案事項であった斎場の
建設に関しましては、松崎町と
合同で進める運びとなり、現在
詳細な設計を行っております。
今年から建設に取り掛かり、予
定通り事業が進みますと、令和九年

四月から新たな斎場をご利用いた
けることとなります。計画を進めるに
あたって、ご理解ご協力をいただき
ました地域の皆様に、あらためて感謝
申し上げます。

西伊豆町にはまだまだ解決しな
ければならない課題や取り組むべき
ことがあります。一つ一つ着実に解決し、
皆様が住み続けられる町づくりを
行ってまいりたいと思います。

結びに、皆様におかれましては
旧年に引き続き、町行政へのご理解
ご協力を賜りますようお願い申し
上げます。

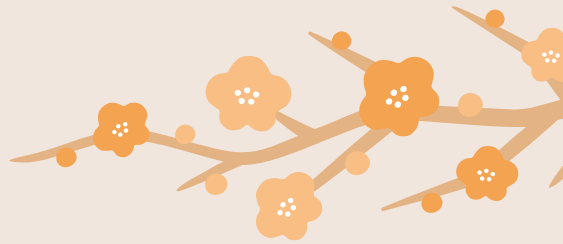
町民の皆様にとって、希望に満ちた
飛躍の年になることをご祈念し、新春
のご挨拶とさせていただきます。

西伊豆町長

星野 淨吾



ごあいさつ



新年、あけましておめでとう
ございます。

町民の皆様におかれましては、
令和八年の新春を晴れやかに、
夢と希望をもってお迎えのこと
と心からお慶び申し上げます。

平素は町議会活動に、ご理解
ご協力を頂きまして誠にありが
とうございます。

さて、昨年十月には日本史上
初の女性内閣総理大臣が誕生
いたしました。

責任ある積極財政を掲げ、成長
投資、物価高対応を最優先など、
その手腕と成果が大いに期待
されるところです。

また、伊豆半島南部の一市五町
におきましては昨年実施された
四町の首長選のうち、我が町を
含む三町が無投票となりました。

失われる投票機会に対し、
選挙で住民の声をくみ取る意義
が失われ、政治への期待低下に
つながりかねないと懸念する声
が上がっています。

一方で、ここ数十年、地方議員の
なり手不足が顕著になって来て
いるといわれていますが、昨年の
西伊豆町議選においては定数十に
対し十三人が立候補、その結果

新たな議員が七人誕生し、三十代
から七十代までの各年代と、女性
議員も三人となり多様性に富んだ
議会構成になりました。

町民の皆様の声をよく聞き、
広く行政に反映できるような
「開かれた議会」、「身近な議会」を
目指し、議員各位がお互いに
切磋琢磨し合い、行政と二丸と
なって全力を尽くし取り組んで
いく所存ですので、皆様のご理解、
ご協力、ご支援をよろしく願ひ
いたします。

ここ数年、賀茂地域共通の
課題である人口減少と少子化、
高齢化については様々な施策の
成果はなかなか生まれず、また
一市三町による「広域ごみ処理
施設」は昨年末で二部事務組合解散、
「認定こども園建設」もいまだ
結論が出ていません。

そんな中での朗報は、町民の
皆様が長年待ち望んでいた「新斎場
建設」が令和九年四月二日の供用
開始を目指して工事が開始された
ことでしょうか。

防災面では大地震に対する
対策の更なる充実は勿論ですが、
ここ数十年で最大規模といわれる
大分市佐賀関の市街地火災、地球

温暖化による影響といわれる大規模
林野火災が立て続けに発生し、また
各地でクマによる人的被害の拡大、
脅威も深刻化しており、いずれも従来
の対応では解決が難しい社会問題で
あり、行政、企業、個人の積極的な取り
組みが不可欠です。

町が抱える様々な課題につきまして
今後も行政と皆様で力を合わせて
乗り切っていくしかありません。

結びになりますが、本年が町民の
皆様にとりまして、実りある飛躍の
年になりますよう祈念申し上げます。
新年のご挨拶とさせていただきます。

西伊豆町議会議長

高橋 敬治



純也さん

梢ちゃん

優香さん

新

もうすぐ誕生！

0歳

たかの
鷹野さん御一家

新しい家族と一緒に
楽しい一年にします！

あさか たけよし
浅賀 丈吉さん

自分自身を鍛え、心も体も元気に
一年を駆け抜けます。

鍛

2026

年男
年女

72歳

2026年の漢字と
新しい年への想いを
お聞きました！

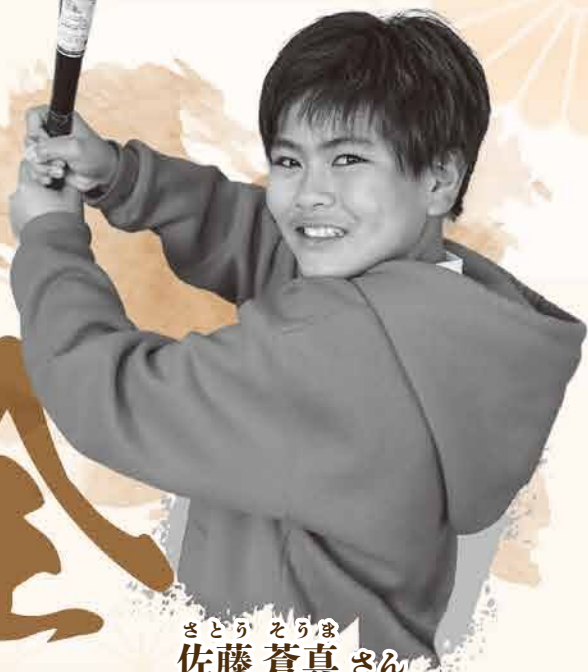
最



やまもと ゆきな
山本 幸奈さん

最上級生になるので、下級生にやさしく、
お手本になるような6年生になりたいです。

全



さとゝ そうま
佐藤 蒼真さん

ぼくは、6年生になります。
野球をやっています。学校のことも野球にも
全力で取り組みたいです。



思



さいとう
齋藤 ひかりさん

今年は最高学年なので、自分の勉強だけではなく、
低学年や友達を気づかえる気持ちをもちたいです。

伸



あべ せいだい
阿部 誠大さん

ぼくはバスケットボールを習っているので、
最後まで走りきる体力を伸ばしたいです。

住民税・所得税の申告

住民税の申告受付を下記日程で行います。申告をしないと、所得証明書等の発行、国民健康保険・後期高齢者医療保険の軽減措置、児童手当の受給、国民年金の免除申請などの行政サービスに支障をきたす場合がありますので、必ず申告をお願いします。

～ 以下の事項にご留意して、ご来場ください ～

- ✓ 医療費控除の明細書、収支内訳書等のご自宅で作成をお願いします。
- ✓ マイナンバーカード（またはマイナンバーがわかるもの）、税務署から送られたハガキ、封書、利用者識別番号等の通知、またはID・パスワード方式の届出完了通知をお持ちの方はご持参ください。

住民税の申告が必要な方

令和8年1月1日現在、西伊豆町に住所がある方

住民税の申告が不要な方

- ・所得税および復興特別所得税の確定申告をされた方
- ・令和7年中の所得が給与のみで年末調整をされた方

住民税申告相談の日程表

■ 年金受給者対象の申告 ※公的年金のみの収入の方は、こちらの会場をご利用ください。

受付日	対象者	受付時間	会 場
2/10(火)	全地区(年金受給者)	9:00～11:30 13:00～14:30	中央公民館 3階多目的ホール

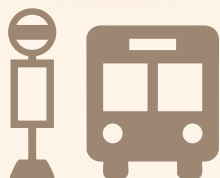
■ 各地区別日程表

受付日	対象者	受付時間	会 場
2/16(月)	大久須	9:00～11:00	住民防災センター 3階会議室
	神田・下月原	13:00～15:00	
2/18(水)	月 原	9:00～11:00	
	柴	13:00～15:00	
2/19(木)	浜1～7	9:00～11:00	保健センター 2階会議室
	浜8～17	13:00～15:00	
2/24(火)	一色・堀坂・岩谷戸	9:00～11:00	
	中	13:00～16:00	
2/25(水)	沢 田	9:00～11:00	中央公民館 3階多目的ホール
	浜(仁科)	13:00～16:00	
2/26(木)	大浜・大沢里	9:00～11:00	
	築地・野畑・大沢里	13:00～16:00	
3/ 3(火)	浜川東	9:00～11:00 13:00～15:00	中央公民館 3階多目的ホール
3/ 4(水)	浜川西	9:00～11:00 13:00～15:00	
3/ 5(木)	天 坂	9:00～11:00	
	中島・浦上	13:00～15:00	
3/ 9(月)	大田子1～3	9:00～11:00	田子公民館講堂
	大田子4～6	13:00～15:00	
3/10(火)	道 西	9:00～11:00	
	道 東	13:00～15:00	
3/11(水)	川向・浮島	9:00～11:00	
	月 東	13:00～15:00	
3/12(木)	月 西	9:00～11:00	

大沢里地区の皆さまへ
仁科申告会場(保健センター)への送迎を行います

運行日

令和8年
2月26日(木)



■ 運行ルート

停留所		午前便	午後便
宮ヶ原公民館	発	9:00	13:30
大城公民館	発	9:10	13:40
祢宜の畑公民館	発	9:20	13:50
白川公民館	発	9:30	14:00
西伊豆町役場 (保健センター)	着	10:00	14:30

※ 帰りの便は、乗車された方の申告が終わり次第、出発します。

住民税申告相談の事前予約を受け付けます ※インターネット予約のみ

予約受付期間 令和8年2月2日(月)～ 令和8年3月10日(火)

※住民税申告相談を受けたい日(来場希望日)の2日前(土日祝日を除く)までに予約をしてください。

- 事前予約はインターネット予約のみとなりますので、電話での予約はできません。
- 住民税申告相談の事前予約ですので、下田税務署職員による確定申告出張相談の事前予約はできません。
- 会場の状況等によって、受付時間が多少前後する場合がありますのでご了承ください。

以下に該当する方は、西伊豆町の申告会場では受付できません。

「ご自身での申告」「サンワーク下田の税務署申告会場で申告」「税務署の西伊豆町内出張相談日(2/17、2/27)に相談」のいずれかの方法で申告してください。

- 株式の配当による所得を申告される方。
- 住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を初めて受ける方。
- 株式や投資信託の譲渡や、先物取引による所得を申告される方。
- 事業所得があり、青色申告をしている方。
- 過去(令和7年分以外)の申告をされる方。

※ 譲渡所得(土地・建物等の売却による所得)および贈与税の申告相談は、税務署の西伊豆町内出張相談日でも受付できません。ご自身で申告されるか、サンワーク下田の税務署申告会場(※相談指定日あり)で申告してください。

住民税申告相談の
予約はこちら



(予約フォーム)

<https://logoform.jp/f/LZ1Vf>

下田税務署からのお知らせ

■ 確定申告相談会場(出張相談) ※会場の混雑状況により、受付を早めに終了する場合があります。

開設日	会 場	時 間
2/17(火)	住民防災センター 3階会議室	10:00~12:00
		13:00~15:30
2/27(金)	保健センター 2階会議室	10:00~12:00
		13:00~15:30

※税務署の職員が、電子申告(e-Tax)による申告相談を行います。

※町内出張相談は例年大変混雑します。来場者が多数の際は、長時間お待ちいただいたり、受付を早期終了する場合がありますので、対応可能な方は下田の申告会場のご利用やご自身での電子申告をご検討ください。

■ 確定申告会場(下田) ※当該施設への確定申告等に関するお問い合わせはご遠慮ください。

開設期間	会 場	時 間
2/16(月)~3/16(月) (土・日・祝日を除く)	下田市民スポーツセンター (サンワーク下田)	9:00~17:00(受付終了16:00) ※入場には「入場整理券」が必要です。

※開設期間中、下田税務署では申告相談は行っていません。

※譲渡所得(土地・建物等の売却による所得)および贈与税の相談については、相談日が指定されています。
(3月2日(月)~3月16日(月)※土日を除く)

■ 無料税務相談

開設期間	会 場	時 間
2/17(火)~2/19(木)	下田市民スポーツセンター (サンワーク下田) 第2会議室	9:30~12:00 13:00~16:00 ※入場には「入場整理券」が必要です。

- 確定申告会場は、大変混雑しますので、スマホとマイナンバーカードを利用した「ご自宅からのe-Tax申告」を是非ご利用ください。国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、所得税、消費税及び贈与税の申告書や青色申告決算書・収支内訳書の作成・e-Taxによる送信ができます。
- 下田の確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要になります。「入場整理券」は、確定申告会場での当日配布、またはLINEアプリを使ったオンラインによる事前発行の二つの方法で配布しています。(入場整理券の配布状況によっては、後日の来場をお願いする場合があります。)
- 確定申告会場では、基本的にはご自身でマイナンバーカードを利用したスマホ申告をしていただきますので、事前にマイナポータルアプリをインストールすると申告書の作成がスムーズに行えます。また、マイナンバーカードの発行時に設定した「署名用電子証明書(英数字6桁~16桁)」、「利用者証明用電子証明書(数字4桁)」に係るパスワードが必要になります。

申告および納期限

- ・所得税及び復興特別所得税・贈与税の申告と納税の期限は**3月16日(月)**です。
- ・消費税及び地方消費税の申告と納税の期限は**3月31日(火)**です。

国税庁 確定申告特集ページはこちらから



掲載コンテンツ

- ・確定申告書等作成コーナー
- ・動画で見る確定申告
- ・チャットボットによる税務相談 など

国税庁LINEアカウント



- ・入場整理券のオンライン発行
- ・確定申告の情報配信 など

★ 申告をする際は、下記のことを忘れずにお持ちください！

<input type="checkbox"/>	金融機関の預貯金口座の分かるもの(本人名義のもの)
<input type="checkbox"/>	給与収入がある方は給与の源泉徴収票
<input type="checkbox"/>	年金収入のある方は公的年金の源泉徴収票
<input type="checkbox"/>	事業・不動産・農業所得のある方は作成した収支内訳書(集計した諸帳簿、領収書等)
<input type="checkbox"/>	国民年金・国民健康保険税・介護保険料等を支払った方は年金機構や役場からの支払証明等の通知
<input type="checkbox"/>	生命保険料や地震(長期損害)保険料の支払証明書
<input type="checkbox"/>	医療費控除を受ける方は、医療費控除の明細書(医療費を集計したもの) または医療費通知および保険等で補てんされた金額が分かるもの
<input type="checkbox"/>	障害者控除を受ける方はその手帳(身体障害者手帳・精神障害者手帳・療育手帳・介護保険証)
<input type="checkbox"/>	マイナンバーカード、または通知カード+運転免許証、公的医療保険の被保険者証など
<input type="checkbox"/>	その他控除申請に必要な書類(寄附金額証明書など)

知っておこう

消費生活情報

【問合せ・相談先】

 消費者ホットライン TEL: 188
 賀茂広域消費生活センター TEL: 24-2299
 役場産業振興課 TEL: 52-1114
 下田警察署 TEL: 27-0110

下田警察署管内防犯協会 TEL: 27-2766

不審な訪問・マーキングに注意！

家族構成、資産、留守にする時間等を把握するために訪問し、強盗、窃盗、詐欺等の下見をしている可能性があります。

不審な訪問例

● 買取業者

家に入れたら貴金属の保管場所を勝手に物色して撮影した

● 点検業者

点検とは関係のない部屋にまで入ろうとした

● 電力業者

口座の暗証番号を聞いてきた

✓ 突然、知らない人が訪問してきたら家の中に入れない！玄関も要注意！

玄関の靴などで家族構成を知られる場合があります。

✓ 名刺や社員証の提示を求める！

✓ 家で不審なマーキングを見つけたら取る！はがす！消す！

インターホン等に時間などが書かれていたり、電気メーターに見覚えのないシールが貼られていたらマーキングの可能性が。消す前に写真などを撮って警察に通報を！



ほどよく歩いて健康生活!
高血圧・糖尿病を予防改善!
ウォーキングコース紹介第2弾!



2,412 pt

健康福祉課 健康係 TEL 52-1116

まるけん企画

西伊豆町歩いてみました!

今回歩いたコースはこちら!【田子地区編】

1. スーパーデッキ潮騒の塔 → 2. 地頭田トンネル → 3. 造船所跡 → 4. 田子瀬浜海水浴場 → 5. えびす石像 → 折り返し → 1. スーパーデッキ潮騒の塔

- ★ ゆっくり歩いても片道30分程度です。ゆっくりペースなら汗もかかずに歩くことができます。
- ★ 道も基本的に平坦なため、子どもからお年寄りまで誰でも無理なく歩けます!
- ★ 田子瀬浜海岸はオフシーズンだと人が少なく、穏やかな景色を独り占めすることもできるかもしれません!



所要時間 約60分

歩行距離 約3.0km

歩数 約4,500歩



ランキング



ポイント



ホーム



設定



【追加受付】令和8年度の入札参加資格申請

西伊豆町が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等、物品製造等に係る競争入札参加資格審査申請の追加受け付けを行います。参加資格を得るためには、定められた期間内に審査を受ける必要がありますので、参加を希望される方は要領に従って申請してください。

■ 受付期間 ■

令和8年2月2日(月)から令和8年3月10日(火)まで

※土・日・祝日を除く(受付時間:午前9時～午後5時)

受付場所

郵送可・3/10消印有効

西伊豆町役場 総務課 検査管理係(本庁2階)

〒410-3514 静岡県賀茂郡西伊豆町仁科401-1

TEL: 0558-52-1111 FAX: 0558-52-1906

■ 参加資格

① 建設工事

- ・建設業法第3条の「許可」を受けていること。
- ・建設業法第27条の23第1項の規定による「経営事項審査」を受けていること。
- ・社会保険等に参加していること。
- ・建設業退職金共済事業に参加していること。

※なお、建退共に参加されていない事業者は、雇用者への別途退職金制度(中退共、社内規則等)の証明書の写しを添付すること。

② 測量・建設コンサルタント等

営業に関して法律上必要とする登録がされていること。

③ 物品製造等

営業に関して許可、認可及び登録等が必要な場合は、それを受けていること。

■ 有効期間

令和8年4月 1日 から
令和9年3月31日 まで(1年間)

■ 提出部数

1部

■ 注意事項

申請書類の様式ダウンロードや、提出方法の詳細は、下記役場ホームページをご覧ください。

申請書類
ダウンロード



書類記載要領



入札結果(工事・委託関係)のお知らせ

工 事 名 等	工 事 等 概 要	施工業者	完成予定日
令和7年度 (町)今山線法面復旧工事	法面整形工 A=336.0㎡ モルタル吹付工 A=336.0㎡	白 川 組	令 和 8 年 3 月 2 3 日
令和7年度 避難誘導看板設置工事	避難誘導看板設置工 N=3基	丸 宇 興 業 (株)	令 和 8 年 3 月 1 6 日

※工事中はご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。なお、完成予定日は諸般の事情により延長することがあります。

問合せ 総務課 検査管理係 TEL:52-1111

ロケさぽ西伊豆 からのお知らせ



Official 髭男dism

「らしさ」ミュージックビデオ

撮影地：堂ヶ島エリア

Official 髭男dism「らしさ」の

ミュージックビデオ撮影が西伊豆町で行われました！

競争のなかでの葛藤やアイデンティティなど、胸に刺さる歌詞が印象的な疾走感あふれる本楽曲。

そんな話題のミュージックビデオのロケ地に、西伊豆町の堂ヶ島エリアがロケ地として登場しています！

「どうやって撮影したの!？」と気になるような演出にも注目。何度も聴きたくなる、見返したくなる楽曲・映像ですので、ぜひ皆さんご覧ください！

動画の視聴はこちらから！

YouTube



特設サイト



ロケさぽ
西伊豆

Location Support Nishiizu

ロケに関する
お問合せはこちら

ロケさぽ西伊豆

☎ 0558-52-1114

作品に関するご質問にはお答えできませんのでご了承ください。

西伊豆町地域おこし協力隊活動日記



黄金崎公園
「こがねすと」
最新の情報は
こちら！



かわぐち ひろみ
地域おこし協力隊 川口 洋海

家族が増えて毎日てんやわんやの川口です。
(広報8月号P16参照)

黄金崎「こがねすと」のスペースを利用して火山実験体験を始めました。小中学校のジオ学習でも大人気の実験です！土日を中心にジオガイドが実施していますので、ぜひお越しください。火山実験体験は年末年始も実施しています！

はやし しゅうた
地域おこし協力隊 林 脩太

観光情報発信の山梨(旧姓:林)です。苗字は変わりましたが、仕事上は林姓で活動させていただきますので、今後ともよろしくお願いいたします。

今年度は観光協会に出向させていただき、広報物の作成やSNSの運営、講演会の講師など様々なお仕事を頂いております。デザインやSNS、撮影等でお困りごとがありましたら、ぜひご相談くださいませ。



← 林制作ポスター!!



IVUSA VISION — ボランティア活動記録 —

新年あけましておめでとうございます。NPO法人国際ボランティア学生協会IVUSAです！

今年の2月に、IVUSAの学生100名が西伊豆町を訪れて活動します。今回は、準備として行っている「勉強会」で、学生が何を学んでいるのかをご紹介します。活動当日、限られた時間の中でより有意義な活動を行うため、「勉強会」では活動地の歴史や文化、これまでの活動を事前に学びます。そして、活動中の作戦やリスクを学生同士で共有し、当日の行程を計画します。

学生同士の交流会や、ワークショップでの意見交換など、勉強会の内容は様々で、学生が楽しく参加できる工夫をしています。

昨夏の勉強会では「安良里夏祭り」の盆踊りの練習を行いました。今年の春の活動でも、万全な状態で西伊豆に帰ってこれるよう、しっかり準備してまいります。

今年もよろしくお願いいたします！

「狭隘」「他我」町文化展で公開



11月6日から8日まで、西伊豆町文化協会主催による文化展が健康増進センターで開催されました。絵画、書、工芸、生け花、文芸など多岐にわたる分野の芸術作品約350点が一挙に展示され、多くの方を楽しませました。

今回の文化展では、ある作品の出展が急遽決定しました。会場に入るとまず目に飛び込んでくるのは、町内在住で下田高校3年生の山本理紗さんが親友をモデルに描いた2点の大作です。「狭隘」と題する作品(写真左)は、文化部のインターハイとも呼ばれる「全国高校総合文化祭」の出展作品として選抜されました。また、「他我」(写真右)は「高校生国際美術展」で名誉会長賞を受賞するなど、全国規模の舞台で優れた成績を収めています。山本さんが絵画の制作や油彩に初めて触れたのは高校生になってからのこと。肌から透ける淡い青緑色の色彩は、被写体が今にも動き出しそうな、まるで生命が宿っているかのような質感を生み出しています。現在山本さんは美術大学への進学を目指し、さらなる研鑽に励んでいます。

AIが災害の語り部に?

静岡大学と中央大学松崎研究室(松崎和賢教授)は、人工知能を使って減災につなげるシステム、その名も「減災伝承AI」の共同開発に取り組んでいます。このAIは西伊豆町の災害記録や住民の伝承などを学習しており、古い文書や個人の記憶として埋もれていた情報を整理して伝えることができます。記録の風化を防ぎ、現在の防災に繋ぐことが目的です。

11月7日には、システム開発に携わった学生の卒業研究の一環として、町内住民を対象とした利用体験会が開催されました。町内の住所を入力するとその地区の過去の災害記録やストリートビュー、最新の避難経路などの情報が表示されます。参加住民からは「当時の写真があれば良い」などの率直な意見もありました。実用化に向けては、AIが扱うデータの正確性や、個人の伝承を用いる場合のプライバシー保護等の課題もあるとのことですが、全国的な波及が期待されています。



タスキを繋げ!県駅伝大会に出場

12月6日に第26回しずおか市町対抗駅伝が開催され、西伊豆町チームは全12区間42.195kmを2時間37分13秒で走り切りました。惜しくも入賞には及びませんでしたが、町の部で区間順位2位を記録した選手をはじめ、全員が一丸となってタスキを繋ぎ完走することができました。

また、同日草薙陸上競技場では小学生による1,500mレースも開催され、西伊豆町からは3名が出場し、多くの歓声に包まれながらゴールまで走り抜くことができました。



【受講者募集】お助け隊養成講座

社会福祉法人西伊豆町社会福祉協議会
☎0558-55-1313

買物やゴミ出し、繕い物、お洗濯、簡単な家事のお手伝いなど、高齢者の生活支援を行うボランティアを「お助け隊」といいます。住民同士のささえあいから“住民主体の地域づくり”を目指し、開講します。

- ▶日 時 2026年1月17日(土) 10:00～15:00
- ▶場 所 西伊豆町賀茂健康センター2階ホール
- ▶対象者 生活支援ボランティアに興味がある住民
- ▶定 員 15名
- ▶参加費 無料(教材費1,500円は個人負担)
- ▶主 催 西伊豆町社会福祉協議会(生活支援体制整備事業・協議体「ささえ愛にしいず」)
- ▶協 力 西伊豆町
- ▶申込み 2026年1月14日(水) まで



【受講者募集】運転ボランティア養成講座

社会福祉法人西伊豆町社会福祉協議会
☎0558-55-1313 / FAX0558-55-1330

病院や買い物に行きたい...でも車がなくて出かけられない...
そんな方たちの手助けをしてみませんか?

- ▶日 時 2026年1月24日(土) 10:00～17:30
- ▶会 場 西伊豆町賀茂健康センター2階ホール
- ▶対 象 普通免許をお持ちの方ならどなたでも
福祉有償運送の運転者として活動できる方
- ▶定 員 10名
- ▶参加費 無料
- ▶申込み 2026年1月19日(月) まで
- ①電話連絡、FAX、メールから
- ②二次元コードの専用フォームから
- ▶メール nishiizu.syakyo@gmail.com



申込フォーム



南海トラフ地震についての県民意識調査

静岡県 危機管理部 危機情報課
☎054-221-2644

県民の大規模地震に対する防災意識や防災対策の実施状況、経年変化等を把握するため、県民意識調査を実施しています。調査結果を今後の防災対策に活用します。

- ▶調査期間 2025年12月1日～2026年1月31日
- ▶調査方法 二次元コードの専用フォームから回答
- ▶調査項目

- ・南海トラフ地震について
- ・南海トラフ地震発生時の行動
- ・地震臨時情報が発生した際の行動
- ・日ごろの防災対策
- ・自主防災組織 など

調査フォーム



【小中高校生】春休み海外研修参加者募集

公益財団法人 国際青少年研修協会(KSKK)
☎03-6825-3130

初めて海外へ行かれる方も安心して参加できるよう、オンライン説明会や事前研修等を行い、しっかりと準備してから出発します。

- ▶研修国 イギリス・オーストラリア・カナダ・サイパン・カンボジア・ネパール・フィリピン
- ▶内 容 ホームステイ・英語研修・学校体験・文化交流・地域見学・野外活動など
- ▶日 程 3月21日～4月4日の8～14日間
- ▶対 象 小学3年生～高校3年生
- ▶定 員 各15名
- ▶参加費 29万～70万(航空券、宿泊費、食費、活動費、海外旅行傷害保険、事前研修費等)

※コースによって対象学年や参加費等が異なります。

▶申込み 2026年1月16日(金) まで

▶資料請求

〒170-0013

東京都豊島区東池袋1-18-1

Hareza Tower 20階



説明会申込



第17回伊豆農業研究センター公開デー

伊豆農業研究センター
☎0557-95-2341

日頃の試験研究成果を広く県民の皆様にお知らせするため、公開デーを開催します。当日は、施設の一部を一般開放するとともに各種研究成果の展示、新しいカンキツ類の試食(食味調査)を行います。

- ▶日 時 2026年2月23日(月・祝) 9:30～15:00
- ▶場 所 伊豆農業研究センター(東伊豆町稲取3012)
- ▶内 容

- ①研究施設(温室、ほ場)の公開
- ②試験研究新技術展示
 - ・研究員による講演(詳細は後日ホームページで発表)
 - ・研究成果の動画上映、パネル展示
 - ・ワサビ、花きの育成品種展示
- ③カンキツ類新品種の試食【予約制】

▶試食会の開始時間(各回30分・最大15人)

10:00、10:30、11:00、11:30、13:00、13:30

▶試食会の予約

2/13(金)まで

- ・申込フォームまたはFAXで申込み
- ・氏名と連絡先、希望回を記載してください(様式自由)

※団体で参加の場合は代表者の必要事項と人数を記載。

※詳細はホームページから確認ください。

※農産物の販売は行いません。



申込フォーム



ホームページ

令和7年度「冬季街頭指導」を行いました



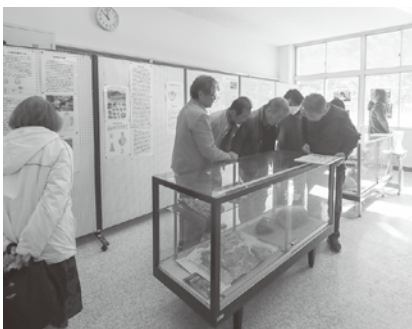
12月に町内の各小学校で青少年問題協議会と民生・児童委員協議会・保護司会に協力をいただき、子どもたちの下校時に冬季街頭指導を行いました。

通学路の安全点検や、子どもたちの歩行の様子や安全などを見守りながら、危険な箇所がないかを確認し、下校しました。

西伊豆町文化財展示会が開催されました

11月29日(土)・30日(日)に、旧田子中学校校舎で西伊豆町文化財展示会が開催されました。

今回は、民具・農具・漁具・埋蔵文化財・今昔写真に加え、西伊豆で発見された化石の初展示や県指定文化財である宇久須神社の釣灯笼も、西伊豆町として初めて公開しました。さらに、田子の方言コーナーも内容を充実させ、来場者の皆様に地域の歴史と魅力を改めて感じていただける機会となりました。



姉妹町スポーツ少年団交流に行ってきました

11月22日(土)・23日(日)に、西伊豆町スポーツ少年団のフレンズクラブが姉妹町交流で富士見町に行ってきました。富士見町スポーツ少年団と一緒に昼食をとった後、バレーボールの交流試合を行いました。交流を通じて、技術やスポーツへの意識を高めるとともに親睦を深めることができました。



1月のおはなし会

日時：1月25日(日)午後1時30分～
内容：読み聞かせ おもちゃばこづくり
対象：小学生以下
場所：西伊豆町立図書館 絵本コーナー
参加費無料、予約等不要です。
お気軽にご参加ください！

新年あけましておめでとうございます。本年も西伊豆町立図書館をよろしくお願いいたします。

今月の図書館は、西伊豆町宇久須出身で日本歌人クラブ賞を受賞した「大下一真」さんの本を特集します。大下一真さんは歌人かつ随筆家でもあり、多くの本を出版されていますので、ご興味のある方はぜひご来館ください。

♪話題のおすすめ本(図書館所蔵)

人生、山あり“時々”谷あり

著：田部井 淳子

昨年10月に映画化した作品。

10歳の頃に初めて登山を経験し、その後何度も登山を重ね、ついには女性で世界初、最高峰のエベレストの登頂に成功した田部井さん。その原動力はなんだったのか、どんな人生の出会いがあったのか。がんによる余命宣告があった中でも被災地支援として富士山に登ろうとしたとき何を考えていたのか。田部井さんの力強く生き抜いた人生を、エッセイで振り返る。

♪新しく入りました♪

【CD】

- ★replica／VAUNDY
- ★最終回／Ms.OOJA

【DVD】

- ★梅切らぬバカ
- ★シュガー・ラッシュ



新着図書

一般書

- 『あやかしたち』畠中 恵
『エピクロスの処方箋』夏川 草介
『チョコレート・ピース』青山 美智子
『あの星が降る丘で、君とまた出会いたい。』汐見 夏衛
『雫峠』砂原 浩太郎
『ヨシモトオノ』吉本 ばなな
『人生劇場』桜木 紫乃
『嘘か真言か』五十嵐 律人
『70歳からのスマホを安心して使いこなす本』鈴木 朋子
『お悩み相談 そんなこともアラナ』ヨシタケ シンスケ
『伊豆の津津浦浦』橋本 敬之
『道の駅コンプリートガイド2026』八幡 眞梨子 編
『知らない恥をかく世界の大大問題16』池上 彰
『ことばを話す力と理解がぐーんと伸びる 魔法の絵本メソッド』矢幡 洋
『意識を失ったとき 予防と対応図鑑』加藤庸子 黒岩 敏彦 共監修
『「よくつまずく」「よろけやすい」人のお助けBOOK』古賀 昭義
『栄養士が食べている 作り置き献立』今泉 久美
『ベートーヴェン捏造』かげはら 史帆
『心』渡邊 雄太

児童書

- 『十二支がくえん』かんべ あやこ
『どうぶつ だあれかな』はせがわ さとみ
『ギリギリオニギリーズ』玉田 美知子
『じかんはともだち』てづか あけみ
『えかきになりたいねずみくん』なかえ よしを
『もりのどうぶつ』おおたけ ひでひろ
『王様のキャリー』まひる
『ともだちってどんなもの?』ほそかわ てんてん
『みんなで知りたいLGBTQ+4』ReBit監修
『それ犯罪かもしれない図鑑』小島 洋祐 監修
『嗅ぐのが楽しくなる鼻のひみつ』さいとう あずみ
『どっちもすごい そっくり!しぜんとテクノロジー』長島 孝行 監修
『建築と土木のひみつ』おぎの ひとし



知っていますか？

ポリファーマシー

1ヶ月に7種類以上の薬を使用している
75歳以上の方は

約4人に1人

※院外処方における割合（国統計）



たとえば ...

糖尿病 1つ 不眠症 1つ
高血圧症 2つ 脳梗塞 1つ
腰痛 1つ 胃痛 1つ

『ポリファーマシー』とは、多くのくすりを服用しているために、副作用を起こす、飲み忘れる、飲み間違える等、正しく薬を飲めなくなってしまう状態をいいます。

年齢を重ねると、いくつかの病気を併せもつことが多くなり、薬の数が増える傾向があります。また、体内での薬の分解や排泄するまでの時間がかかり、副作用が起きやすくなるため注意が必要です。



副作用の種類

- ふらつき
- 便秘・下痢
- もの忘れ
- 頭が混乱する
- 薬で期待している作用以外の症状
- 薬が効かなくなる
- 尿が出づらい
- うっつぱい
- 興奮する
- 尿漏れ
- 食欲がない
- など

かかりつけ薬局・かかりつけ薬剤師をもちましょう

治療に必要な分だけの薬を適切に使うことが、副作用を防ぎ、体調の改善につながります。

- 複数の医療機関で処方されている薬で同じ作用の薬がないか、サプリメント等も含めて薬の飲み合わせ、体への影響がないかを一緒に確認してもらうことができます。
- 余っている薬がある場合、安全に服用できる薬かどうか整理しましょう。また、薬が多い場合は、医師と相談して薬の量の調整をお願いしましょう。
- 薬を飲んでいて体調に変化を感じたら、医師や薬剤師に伝えましょう。



知っていますか？ ジェネリック医薬品・バイオシミラー

ジェネリック医薬品って何？

ジェネリック医薬品とは、新薬(先発医薬品)の特許期間終了後に製造販売される医療用医薬品です。先発医薬品と同じ有効成分で作られており、同等の効き目がありながら価格が安く、家計の強い味方となります。

● なぜ安い？

開発コストがかからない分、先発医薬品より3～5割程度安くなります。

● 本当に安全？

国の厳しい安全基準をクリアしているので、安心・安全です。

● 利用率は？

利用率は8割以上となっており、年々増加しています。

● メリットは？

飲みやすくするために大きさや形状を改良した薬などがあります。

★「まだちょっと不安…」という場合は

短期間分だけジェネリック医薬品を試すことができる分割調剤が可能です。万が一不都合な点があれば戻すことができるので、薬局に相談してみてください。

ご存じでしたか？

ジェネリック医薬品を使えるにも関わらず、特別な理由がなく患者さんが先発医薬品の処方を希望した場合(選定療養)、薬価の差額4分の1を特別料金として負担するようになりました。

処方箋の変更不可欄に「✓」や「×」の記載及び医師の署名がなければジェネリック医薬品に変更が可能です。

★こんな場合は特別料金がかかりません

- ① 医師が「医療上必要がある」と認めた場合
- ② 在庫状況によりジェネリック医薬品の入手が困難な場合
- ③ 入院患者の場合

バイオシミラーって何？

バイオシミラーとは、ジェネリック医薬品と同様に、先行バイオ医薬品の特許期間終了後に他の製薬会社から発売される薬で、価格が安く抑えられており、医療費抑制効果が期待されています。

※バイオ医薬品とは…細胞や微生物のつくるタンパク質を有効成分とし、バイオテクノロジーを応用して生産される薬で、がんや糖尿病、関節リウマチ、クローン病などの治療に用いられます。

● どんな薬？

主に注射剤として、抗がん剤やインスリン製剤などに用いられます。

● 先行品と全く同じ？

成分であるタンパク質の構造が複雑なため、全く同じではありません。

● 安全性は？

ジェネリック医薬品よりも多くの試験を行い、有効性・安全性を確認しています。

● メリットは？

原則として、先行バイオ医薬品の約7割程度の価格に設定されています。

まずは利用希望の意思を伝えましょう

ジェネリック医薬品の利用を希望するときは、希望カードの持参や希望シールをお薬手帳等に貼り、医療機関の窓口で提示して意思表示をしましょう。バイオシミラーの利用については、担当医師などにご相談ください。

※ジェネリック医薬品希望シールは、毎年の国民健康保険の一斉更新で資格確認書等と一緒に送付しています。新たに欲しい方は、役場健康福祉課または支所・各出張所に置いてありますのでお気軽に係員にお尋ねください。

受付日記

11月15日～12月14日の届出

●●●●●お誕生おめでとう●●●●●

地区	氏名	性別	保護者
仁科浜	松江 美依	女	唯人

——— おくやみ申し上げます ———

地区	氏名	年齢	世帯主
神田	長嶋 ちかよ	93	龍之
月原	浅賀 由郎	95	由郎
月原	高橋 正光	91	正光
中島	山田 驍	82	驍
大田子	石川 勝義	73	勝義
沢田	下野 かつ子	83	光義
仁科浜	藤井 喜平	100	喜平
仁科浜	篠原 寛子	55	正英
大浜	須田 武久	86	武久
築地	島田 喜義	73	喜義
中	石川 善太郎	78	善太郎

◎この欄に掲載を希望されない場合は、戸籍届出の時、お申し出ください。

人の動き 12月1日現在

世帯数	3,461世帯(△11)
人口	6,425人(△20)
男	3,081人(△14)
女	3,344人(△6)

田子地区	1,622人(△6)
仁科地区	2,750人(△12)
宇久須地区	1,208人(△1)
安良里地区	845人(△1)

() 内は前月比

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民の方を加えた情報を掲載しています。

お忘れなく

(1月分)

町県民税(普徴)	4期
国民健康保険税	8期
後期高齢者医療保険料	6期
介護保険料	5期
納期限は2月2日(月)です	

お知らせ



電子申請でいつでもどこでも かんたん手続き！

＼詳細はこちら／



今まで窓口や郵送で行っていた手続きの一部が、インターネットでもできます！
24時間365日、自宅や職場から手続きできるので、ぜひご活用ください！



放送内容を メール・LINEで確認！

同法無線放送の内容を、メールまたはLINEで受け取ることができます。

「西伊豆町メール配信サービス」登録はここから▶



問合せ：まちづくり戦略課 情報管理係 TEL 52-1963

町のお知らせをテレビで確認！



町民の皆さまへのお知らせをテレビに随時掲載しています。
「静岡朝日テレビ」からご覧ください。

問合せ：まちづくり戦略課 企画調整係 TEL 52-1111

1月

夕陽時刻表

夕陽鑑賞はいかがですか。

1日～10日	16:45
11日～20日	16:53
21日～31日	17:03

西伊豆町の交通事故件数

	11月	累計	前年 11月 累計	増減
人身事故	2	19	16	+3
死者	0	0	1	-1
傷者	2	27	25	+2
物損事故	17	168	136	+32

(暫定値)

1 木	元日 9:00 第58回 正月マラソン大会(賀茂小グランド)
2 金	閉庁日 10:00 新春もち投げ大会(堂ヶ島公園)
3 土	閉庁日
4 日	13:00 消防団出初式(西伊豆中学校体育館)
5 月	
6 火	
7 水	始業式(こども園・小・中学校) 8:30 乳幼児・妊産婦相談(福祉センター)
8 木	13:00 【要予約】スマホ困りごと相談会 14:00 からだスッキリエクササイズ(健康増進センター・福祉センター)
9 金	19:00 地域おこし協力隊活動発表会(役場本庁隣避難タワー)
10 土	
11 日	10:00 二十歳の集い(中央公民館)
12 月	成人の日
13 火	13:00 【予約制】スマホ教室(福祉センター)
14 水	17:00~19:30 【予約制】マイナンバーカード時間外交付・申請
15 木	19:00 地域おこし協力隊活動発表会(中央公民館)

16 金	19:30 ボディコントロール教室(福祉センター)
17 土	
18 日	
19 月	13:00 【予約制】スマホ教室(住民防災センター)
20 火	
21 水	10:00 あかちゃんクラブ(仁科認定こども園) 13:30 行政相談所(住民防災センター)
22 木	
23 金	
24 土	
25 日	9:00~12:00 【予約制】マイナンバーカード時間外交付・申請 9:30 救護所等における看護職員研修会(保健センター)
26 月	
27 火	
28 水	
29 木	
30 金	19:30 ボディコントロール教室(福祉センター)
31 土	

年末年始の医療機関診療状況(予定) ○→1日診療予定 午前→午前中のみ診療予定

医療機関名 (病院診療所)	12/27 (土)	12/28 (日)	12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)	1/1 (木・祝)	1/2 (金)	1/3 (土)	1/4 (日)	1/5 (月)	1/6 (火)
池田医院 ☎55-0010	午前	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	○	○
安良里診療所 ☎56-0016	午前	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	○
田子診療所 ☎53-1555	午前	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	○	○
西伊豆健育会病院 ☎52-2366	午前	休診	○	休診	休診	休診	休診	休診	休診	○	○

令和7年12月2日現在、健康係が調査した状況です。

変更する場合がありますので、必ず電話等での確認をお願いします。

※最新の救急当番医は、(一社)賀茂医師会のホームページからご確認いただけます。

右側の二次元コードをスマホのカメラで読み込んでご覧ください。



編集
後記

町の皆さまあけましておめでとうございます。冬の西風が冷たさを増す季節ですが、今月も様々な取材に出向き、関わった皆さまの言葉や表情に心が温まりました。今年も、町の小さな出来事や営みを丁寧に届けたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

新年の一字に、子どもたちの願いをこめて

富士見町だより



▲ 令和7年新春子ども書初め大会の様子

西伊豆町の皆さん、明けましておめでとうございます。
今年も富士見町だよりをよろしくお願いいたします。

富士見町では毎年、小・中学生の書き初めの会場として公共施設を開放しています。

子ども達には冬休みの宿題としてすっかり定着している「書き初め」ですが、その一字一文字には、新年への願いや目標が込められています。

ほどよい緊張感に包まれた会場には、立ちのぼる墨の香りも相まって、新年らしい、きりっとした雰囲気広がります。

問合せ 富士見町役場 生涯学習課 ☎ 0266-62-7900

“のっぴい大地”に佇む絶景温泉「みたまの湯」

市川三郷町だより



みはらしの丘・みたまの湯は、甲府盆地が一望できる標高370mの丘陵高台に位置しています。夜景100選にも選出されている絶景温泉として知られており、特に露天風呂からの南アルプス・ハケ岳連峰の眺望は絶景です。

また、みたまの湯周辺の土地は、「のっぴい」といわれるハケ岳の火山灰が降り積もって形成された肥沃な土地であり、そこで収穫された季節ごとの農産物を販売する直売所も大変人気の施設です。

ぜひみたまの湯で心も体も和む、至福のひとつときをお過ごしください。

詳しくはこちら
みたまの湯ホームページ



ご利用案内

- 年中無休 (保守点検のため年5日間休館)
- 開館時間 午前10時～午後11時
(入館は閉館30分前まで)
- ご入館料 大人850円、小学生500円、
小学生未満無料
- ◆ お食事「みはらし亭」
地産地消を推進する味工房
- ◆ 農産物直売所「のっぴい農産物直売所」
一年中おいしいものでいっぱい直売所です。

みたまの湯

〒409-3611 山梨県西八代郡市川三郷町大塚2608
☎ 055-272-2641 (フロヨイ)

