

広報

報

にしいず12

2025
No.249

西風にのぼる

香り立つ潮鰯



町政懇談会での声

9月22日～10月1日の間に大沢里、仁科、田子、安良里、宇久須の5箇所と、オンラインでの町政懇談会を開催しました。町政懇談会とは町の現状や課題などを報告するとともに、まちづくりに関する意見、提言や地域の課題などについて町民の皆様から直接お伺いし、町民の声を反映した行政を運営していくために実施するものです。(来年度の予算編成に反映できるよう9月末に実施しました。)

町からの報告事項

■ 斎場建設について

新斎場をクリーンセンター下の旧テニスコート跡地に建設。西伊豆町・松崎町の2町で一部事務組合を発足し広域で実施。完成時期は令和8年度末を予定。

■ 津波防災ステーション工事について

今年度、安良里漁港の遠隔監視機器を設置するとともに役場本庁3階に電動化した陸閘の監視システムを整備。これで長きに渡る整備事業が完了。

■ 空き家対策について

全国的に空き家の増加が問題になっていることから、再利用の促進に加え、管理不全で周囲の方に迷惑をかけている建物所有者への指導を強化。危険な状態にある場合には行政代執行ができる体制を整備。

■ 景観計画の策定について

町の美しい景観を守り次世代に継承していくため、景観のあり方や景観を生かしたまちづくりの目標などを示す「西伊豆町景観計画」を策定中。来年1月頃にパブリックコメント(インターネットで住民の皆様から意見聴取すること)を実施する予定。

■ 国道の除草について

町内の国道区間の除草について、昨年度から町が県から受託し実施中。これまでより道路がきれいになったとの声が届いている。

■ 第2次西伊豆町総合計画KPI(令和6年度末時点)

「第2次西伊豆町総合計画(後期基本計画)」のKPIの進捗状況について報告。(詳細省略)

■ サンセットコイン事業について

現在使用しているシステムから別のシステムに移行する予定。このため、チャージの一時停止やアプリの再登録が必要となる。

■ ロケツーリズムの令和6年度実績

問い合わせ件数153件、ロケ決定率58% (観光協会、商工会、町職員などで組織する「ロケさぼ西伊豆」の活動)

■ ふるさと納税の令和6年度実績

件 数:3万9千288件
寄附額:6億5千684万5千円

■ 介護予防事業について

第9期介護保険事業計画(令和6年度～令和8年度)では、介護保険料の月額基準額を6,500円から5,400円へ引き下げ。この金額を維持できるよう、各地区を巡回し紙芝居を使った啓発事業を実施。

この他にも、地区別の報告事項などをお知らせしました。

Q&A ご意見と回答

町政懇談会でいただいたご意見とその回答の一部を紹介します。



Q：全国で凶悪な強盗事件が増えています。町として防犯カメラを設置してはどうでしょう。

A：不審車両のナンバー特定など、安全・防犯上は有効であるため、設置について検討します。町への進入路全てに設置できれば効果的ですが、設置個所、設置数などについては十分な検討が必要です。

Q：防災無線や防災ラジオが聞こえにくいのですが、どうすればいいでしょうか。

A：防災無線や防災ラジオについて、お住いの場所や天候によって聞こえにくいことがあります。町が放送する内容は、メール・LINEでも情報発信しており、後から見返すこともできますので、是非登録をお願いします。

※ 登録の方法は、広報P20の「放送内容をメール・LINEで確認！」の読み取りコードから。

Q：こども園移転について、現状を教えてください。

A：こども園移転については、町としては、文教施設整備委員会の答申(安良里の中田避難地付近)を尊重しており、それ以外の場所での建設は、費用面から推奨できないと考えています。旧西伊豆中学校裏山の切土調査結果について町議会に伝えており、今後、町議会がどのような判断をされるか注目しています。

Q：津波防災ステーション工事で整備した陸閘は、地震があった時に閉まりますか。りっこう

A：自動閉鎖機能がない陸閘は閉まりません。また、自動閉鎖機能がある陸閘であっても、巨大地震で扉がレールから外れる可能性も捨てきれず、閉まらないリスクがあります。このため町としては、基本的には全て閉鎖状態にしておき、利用する時だけ解放して欲しいと考えています。

Q：町内に授乳できる施設が少ないです。整備のための補助金の利用状況を教えてください。

A：令和6年度から補助金の予算を確保し、広報誌や商工会を通じて事業所等へ周知しましたが、申請はありませんでした。なお、町役場本庁や堂ヶ島の施設、黄金崎クリスタルパークでは、お申し出があれば授乳できる場所を提供しています。

Q：サンセットコインのシステムを変更する理由は何ですか。

A：現行システムの利用料が大幅な値上げ(年間132万円→年間約2,000万円)となつたため、現行と近いサービスが提供でき、利用料が安い別のシステムに変更することとしました。

※ 変更のスケジュール等につきましては、広報にしげいす11月号4ページをご覧ください。

問合せ まちづくり戦略課 企画調整係 TEL:52-1111

年末年始の営業案内

クリーンセンター ☎ 53-1408

※ 可燃ごみ・分別ごみの持込は8:30~16:30まで

| | 12月 | | | | | 1月 | | | | |
|--------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 27 土 | 28 日 | 29 月 | 30 火 | 31 水 | 1 木 | 2 金 | 3 土 | 4 日 | 5 月 |
| 可燃ごみ収集 | × | × | ○ | × | ○ | × | ○ | × | × | ○ |
| 可燃ごみ持込 | × | ○ | ○ | ○ | ○ | × | ○ | × | ○ | ○ |
| 分別ごみ持込 | × | ○ | ○ | ○ | ○ | × | ○ | × | ○ | ○ |
| 古紙回収 | × | × | × | ○ | × | × | × | × | × | × |

斎場 ☎ 52-1111

| 12月 | | | | | 1月 | | | | |
|---------|---------|---------|---------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 27 土 | 28 日 | 29 月 | 30 火 | 31 水 | 1 木 | 2 金 | 3 土 | 4 日 | 5 月 |
| ○ | ○ | × | ○ | ○ | × | ○ | ○ | × | ○ |

ふくしの湯 ☎ 52-1111

| 12月 | | | | | 1月 | | | | |
|---------|---------|---------|---------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 27 土 | 28 日 | 29 月 | 30 火 | 31 水 | 1 木 | 2 金 | 3 土 | 4 日 | 5 月 |
| ○ | ○ | × | × | × | × | × | × | ○ | ○ |

町内観光施設等 ☎ 52-1111

| | 12月 | | | | | 1月 | | | | |
|----------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 27 土 | 28 日 | 29 月 | 30 火 | 31 水 | 1 木 | 2 金 | 3 土 | 4 日 | 5 月 |
| やまびこ荘 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 牧場の家 | ○ | ○ | × | × | × | × | × | × | × | × |
| クリスタルパーク | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| こがねすと | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 沢田露天風呂 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| せせらぎの湯 | ○ | ○ | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × |
| なぎさの湯 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| しおさいの湯 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

※ なぎさの湯、しおさいの湯は12/31~1/4の間、午前9時からの営業となります。貸切営業は行いません。

新民生委員・児童委員の皆さまを紹介します

民生委員・児童委員

| | | | | | |
|-------|-------|--------------------|------|--------|--------------------|
| 宇久須地区 | 大久須 | つちや 土屋 かねみ | 仁科地区 | 沢田西 | すずき きみえ 鈴木 君枝 |
| | 神田 | ながしま ひでの 長嶋 秀美 | | 沢田東 | くぼた まつみ 窪田 まつみ |
| | 月原 | かいせ きよたか 海瀬 清孝 | | 仁科浜西 | ふじい こうし 藤井 幸至 |
| | 宇久須浜東 | たかはし ひとえ 高橋 一恵 | | 仁科浜東 | やまもと あきよ 山本 昭代 |
| | 宇久須浜西 | まつなが まりこ 松永 真理子 | | 仁科浜北 | やまもと あけみ 山本 明美 |
| | 柴 | さいとう みきじ 齋藤 幹治 | | 大浜 | ふじい のぶゆき 藤井 信幸 |
| 安良里地区 | 浜川東 | とくさし りさこ 徳差 理佐子 | | 野畠 | さいとう 齋藤 まさよ |
| | 浜川西 | にしみや みさえ 西宮 美佐江 | | 築地上 | つつみ つよし 堤 強 |
| | 中島 | くにはら ちはる 國原 千春 | | 築地下 | つつみ ゆきや 堤 幸哉 |
| | 天坂 | ながしま たづこ 長島 田鶴子 | | 中北 | たかはし くみこ 高橋 久美子 |
| | 浦上 | まつなが せつこ 松永 節子 | | 中南 | かねざし たかひこ 金刺 貴彦 |
| 田子地区 | 大田子上 | いしだ ともひろ 石田 和浩 | | 岩谷戸・堀坂 | すずき かつみ 鈴木 勝美 |
| | 大田子中 | おかだ み 岡田 つる美 | | 一色 | つつみ きょうこ 堤 恭子 |
| | 大田子下 | やまもと こ 山本 ちえ子 | | 白川 | へいま ときこ 平馬 時子 |
| | 道西 | こやなぎ よしこ 小柳 佳子 | | 祢宜の畠 | わたなべ ひさこ 渡邊 久子 |
| | 道東 | せりざわ ひろこ 芹澤 博子 | | 宮ヶ原・大城 | いちかわ たかやす 市川 隆康 |
| | 川向 | つばき なおみつ 椿 直光 | | | |
| | 月東 | もり きよし 森 潔 | | | |
| | 月西 | つちや けいこ 土屋 恵子 | | | |
| | 浮島 | やまもと みわこ 山本 美和子 | | | |

主任児童委員

| | | |
|------|---------------|--------------------|
| 担当地区 | 宇久須・安良里 田子 | あさか しげき 浅賀 重樹 |
| | 仁科 | やまもと けいいち 山本 敬一 |

※ 任期は令和7年12月1日から
令和10年11月30日となります。

● 民生児童委員とは

高齢者、障害者、子育て家庭など、生活に不安や困りごとのある人の相談を受けたり、必要な支援につなげたりする「身近な相談役」です。

● 主任児童委員とは

地域の子育て家庭や子どもたちの見守り、関係機関との連携などを行う「子ども支援の窓口役」です。

問合せ 健康福祉課 福祉係 TEL:52-1961

補助金をぜひご活用ください!

現在、西伊豆町で実施している助成金・補助金事業のうち、住民の皆さまにおすすめする3事業をご紹介します。今年度末で終了する事業もありますので、この機会にぜひお申込みください。

住 宅

木造住宅の耐震診断・ 耐震シェルター設置への補助!

旧耐震基準(昭和56年5月31日以前)で建てられた木造住宅への地震対策や、道路に面した危険なブロック塀の解体を対象に、補助金が交付されます。(工事前の申請が必要です。)

- 耐震無料診断

今年度末
終了

- 耐震シェルター設置工事 … 経費の2/3・最大50万円※

※世帯の対象区分により補助する限度額が異なります。

耐震補強工事、ブロック塀の解体・改善工事に対する経費の補助は、利用枠を満たしたため今年度分の受け付けを終了しました。



交付の条件、補助額の詳細等は
広報5月号(P9)をご覧ください。

建設課 建設係 TEL:55-0212

防 災

防災機器の設置への補助!

西伊豆町内に住宅をお持ちで、下記3種全ての防災機器を設置する方に、
購入と設置工事にかかる経費の補助をします。(工事前の申請が必要です。)

- ① 家具等の固定金具 … 最大22,500円※

- ② 感震ブレーカー … 最大45,000円※

- ③ 火災警報器 … 最大18,000円※

※経費の総額や、世帯の対象区分により補助額が異なります。



交付の条件、補助額の詳細等は
広報5月号(P8)をご覧ください。

防災課 防災安全対策係 TEL:52-1965

健 康

人間ドック・脳ドックを受診される方へ 受診費用の助成!

病気の予防及び早期発見・早期治療により健康の維持・増進を図るために、国民健康保険の加入者を対象に、人間ドック・脳ドックの受診費用を助成しています。

- 人間ドック … 助成上限 25,000円※

- 脳ドック … 助成上限 15,000円※

※ 助成を受けられるのは年度1回限りです。

※ 人間ドックと脳ドックの併用はできません。

※ 受診費用が助成上限金額を下回る場合は、実費が助成対象です。



対象者や申請方法の詳細は
広報10月号(P5)をご覧ください。

健康福祉課 医療保険係 TEL:52-1116

令和8年度 償却資産(固定資産税)の申告について

固定資産税は、土地・家屋の他に償却資産も課税対象です。償却資産(事業用資産)を所有している事業所・個人は、地方税法第383条の規定により、毎年1月1日現在(賦課期日)の所有状況等を資産の所在する市町村長に申告することが義務付けられています。

資産の多少にかかわらず、令和8年1月1日現在において事業用の資産(構築物・機械・器具・備品など)を町内にお持ちの方は、**令和8年2月2日(月)まで**に申告をお願いします。

※ 受付開始日は令和8年1月5日(月)になります。

なお、申告書は、令和7年度分の申告をされた方については12月19日頃に償却資産申告書を送付しますが、1月になっても申告書が届かない場合には担当までご連絡ください。また、新たに申告が必要となる方は担当までご連絡ください。

※ 確定申告(所得税)や法人税の申告をしていても、償却資産の申告は別途必要です。

未申告または申告漏れが発見された場合、当年だけでなく過去に遡って課税される場合がありますので、ご注意ください。

償却資産とは？

会社や個人で工場や商店などを経営している場合、その事業のために用いることができる構築物、機械、器具、備品等をいいます。税務会計(所得税・法人税)において、減価償却の対象となる資産を申告していただくことになります。具体的には以下のようないちが当てはまります。

構築物

外構工事(門・塀・フェンス・駐車場・緑化施設・外灯・駐車場の舗装路面など)、芝生、看板(広告塔等) 等

車両および運搬具

大型特殊自動車、構内運搬車 等

工具・器具および備品

測定工具および検査工具、事務机、椅子、キャビネット、応接セット、パソコン等OA機器、陳列ケース、自動販売機、医療機器、理容および美容機器 等

機械および装置

工作機械、木工機械、食品製造加工機械、モーター、ポンプ類等の汎用機械類、土木建設機械(ブルドーザー、パワーショベル等の大型特殊自動車)、その他各種産業用機械および装置等、外構工事(門・塀・フェンス・駐車場・緑化施設・外灯・駐車場の舗装路面など)、芝生、看板(広告塔等) 等

船舶

ポート、釣船、漁船、遊覧船 等

● 償却資産の対象外となるのは？

無形固定資産(鉱業権、漁業権、営業権等)、自動車税、軽自動車税の課税対象となるものは、償却資産の対象外となります。

問合せ 窓口税務課 課税係 TEL:52-1113

入札結果(工事・委託関係)のお知らせ

| 工事名等 | 工事等概要 | 施工業者 | 完成予定日 |
|--|--|---------------|---------------|
| 令和7年度 観光地域づくり整備事業 黄金崎遊歩道改修工事 | ウッドチップ舗装 塗装工 A = 39.0m ² N = 1式 | (株)丸協組 | 令和8年 3月23日 |
| 令和7年度 道路メンテナンス国庫補助事業 山下橋長寿命化対策工事 | 表面含浸工 断面修復工 ひび割れ補修工 伸縮装置補修工 塗装塗替工 A = 229.0m ² N = 1式 N = 1式 L = 46.0 m A = 51.0m ² | (株)丸協組 | 令和8年 3月23日 |
| 令和7年度 大浜避難地転落防止柵設置工事 | 転落防止柵設置工 L = 58.0 m | (株)鈴木組 | 令和8年 3月13日 |
| 令和7年度 道路メンテナンス国庫補助事業 鳥居橋長寿命化対策工事 | 断面修復工 表面被覆工 鋼材補修工 後付け水切り工 防護柵補修工 塗装塗替工 N = 1式 A = 82.0m ² N = 1式 L = 48.0 m L = 43.0 m A = 138.0m ² | (有)サクライ | 令和8年 3月23日 |
| 令和7年度 道路メンテナンス国庫補助事業 白石橋長寿命化対策工事 | 支承防錆処理工 防護柵塗装塗替工 伸縮装置補修工 当て板補修工 橋面保護工 N = 4基 A = 63.0m ² L = 9.3 m N = 1式 A = 67.0m ² | (有)サクライ | 令和8年 3月23日 |
| 令和7年度(町)月の浦井田子線 拡幅工事に伴う水道管布設替工事 | P E管 Φ 100 mm L = 60.0 m Φ 75 mm L = 60.0 m | (有)芹澤 設備工業 | 令和8年 3月19日 |

※工事中はご迷惑をお掛けしますがご協力をお願いします。なお、完成は諸般の事情により延長することがあります。

問合せ 総務課 検査管理係 TEL:52-1111

知っておこう

消費生活情報

【問合せ・相談先】

消費者ホットライン TEL:188
賀茂広域消費生活センター TEL:24-2299
役場産業振興課 TEL:52-1114
下田警察署 TEL:27-0110

下田警察署管内防犯協会 TEL:27-2766

年末特別警戒実施!!

静岡県警では12月15日から12月31日までの間、年末特別警戒を実施します。年末年始は外出する機会が多くなります。玄関や窓の施錠を徹底し、防犯グッズを活用し、空き巣に気を付けましょう。

下田警察署管内の被害状況

※ 今年10月15日までの統計(速報値)

特殊詐欺

3件(約3,880万円の被害)

SNS型投資・ロマンス詐欺

6件(約1億4,200万円の被害)

このような電話は詐欺です!

- この電話はあと2時間で使えなくなります。(自動音声)
- 県警です。あなたが事件に関わっています。
- 口座のお金の流れを調べるので指定された口座に振り込んで。

※防犯協会では自治会の高齢者向けに詐欺被害防止講話を無料で実施しております。お気軽にお問合せ下さい。

- ・警察官はSNSで連絡をしたり、警察手帳や逮捕状等の画像を送りません!
- ・警察官がお金を振り込むよう指示することはありません!



松崎高校広報～西豆と共に～

体育祭

10月3日、松崎高校と伊豆松崎分校が合同で体育祭を行いました。今年で4回目となるこの行事は、生徒会と各専門委員会を中心に、生徒主体で企画・運営されました。生徒たちは、競技を通して状況判断力や責任感を養い、全力で取り組む中で仲間との絆を深めました。赤・青の2軍に分かれ、応援合戦やリレーなどで熱戦を繰り広げ、会場には笑顔と歓声があふれました。両校の理解と親交をより一層深める、充実した一日となりました。



林業体験（1年生）



10月17日、西豆学において、地域産業と身近な生活への関連を考えるとともに就業感を養うことを目的に林業体験を行いました。参加した生徒からは「森林が放置されることで動物が町へ降りてきてしまったり、土砂崩れや海の豊かさに影響が出てしまったりする」「林業は身近に存在し私達はその恩恵に頼って生きているんだと感じた」「実際に体験したこと、林業の危険さとか、それにも勝る楽しさとかを知ることができた」といった感想が聞かれました。

オンライン合同探究授業（2年生）

10月17日、西豆学において、京都府・新潟県の高校とオンラインでつながる探究合同授業を実施しました。各校の生徒が自分の探究テーマを紹介し合い、互いに質問や助言を交わしました。生徒からは「他校の生徒の考えに刺激を受けた」「自分の探究の方向性がはっきりした」「テーマに自信が持てるよう行動していきたい」といった感想が聞かれました。学校や地域を越えた交流を通じて、学びを広げる貴重な機会となりました。



生徒総会



10月24日、後期生徒総会が行われました。9月の生徒会長選挙で信任された2年生の山田舶成さんが、「『百花繚乱』のように、生徒一人一人が主役となり、自分らしく活躍し、光り輝くような活気ある学校をつくりていきたい」と所信を表明しました。続いて、前期の行事の振り返りと後期専門委員会の活動方針が報告されました。これから1年間、生徒会執行部を中心に、「生徒一人一人が主役となれる学校」づくりに向けた取り組みが期待されます。

問合せ 松崎高校 TEL:42-0131

ロケさぽ西伊豆 からのお知らせ



ドラマの中に、西伊豆の設定が!?
“潮かつお”も登場!?!?

TBS 系金曜ドラマ 「フェイクマミー」

俳優の波瑠さん、川栄李奈さんがW主演を務める、現在放送中のTBS系金曜ドラマ『フェイクマミー』(毎週金曜午後10:00)はご覧になっていますか?11月14日に放送された第6話で登場したのは、西伊豆で暮らしているという設定で主人公の母役を務める島崎和歌子さん。「遠くで離れて暮らす娘に突然大量の魚介類を送って困惑させる」という場面が、作中に度々登場するのですが、その贈り物の一つとして“潮かつお”が登場したんですよ!伊豆の方言を話す島崎さんの演技にも注目です!



あらすじ

東大卒エリートだった薫(波瑠)が転職に苦戦する中、ベンチャー企業社長・茉海恵(川栄李奈)の“非公表の娘”いのはの家庭教師に。茉海恵は娘の名門校受験にあたり、薫に「私の代わりにママとして面接に出てほしい」と、“ニセママ=フェイクマミー”契約を持ちかける。互いに正反対の人生を歩んできた二人の女性が、嘘を重ねながらも子どもの未来に向き合っていく物語。

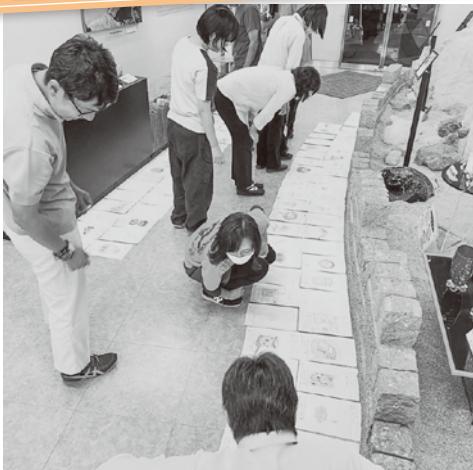
ドラマの詳細はこちらから!

[ドラマ公式サイト](#)

[TVer](#)



西伊豆町地域おこし協力隊活動日記



たなか みほ
地域おこし協力隊 田中 美穂

こんにちは!ガラス文化振興の活動をしている田中です!

少し前ですが、クリスタルパークでガラス作家の皆さんやスタッフの方々と、キャンドルホルダーと風鈴のデザインコンテストの入賞作品の選考を行いました!この写真に写る何倍もの応募紙から、「うーん...」と悩みながら付箋を貼ったりして選びました。

どの形も個性的で、制作するのに苦戦しそうです。来年度に飾られるものを楽しみにしていてくださいね。

IVUSA VISION – ボランティア活動記録 –

こんにちは!NPO法人国際ボランティア学生協会IVUSAです!

今回は、月に1度の週末、私たちが西伊豆町内で活動している様子についてご紹介します。

土曜日の朝に三島駅に集合し、レンタカーで西伊豆町に向かいます。町に到着したら、すぐ畠での作業が始まります。作業終わりに見る夕陽は疲れを吹っ飛ばしてくれます!宿舎では学生の手作り晩御飯を食べます。筆者は、きのこのうどんが一番好きです!夕食後は、収穫した作物の出荷準備をしています。日曜日は、作物の出荷作業後に畠に行ったり、イベントのお手伝い、観光をしたりして月に一度充実した時間を過ごしています。

12月14日(日)11時から、仁科浜地区津波等避難施設2階で子ども食堂を開催します!学生が畠で育てた野菜を使った料理があるので、是非お越しください!



陸・海・空 自衛官募集中



舞台。

成長

できる

| 回次 | 自衛官候補生試験日 | | 受付期間 |
|-----|-----------|--------|-------------|
| # 7 | Web 試験 | 1月 6日 | 11/10~12/15 |
| | 口述試験・身体検査 | 1月 12日 | |
| # 8 | Web 試験 | 2月 10日 | 12/15~1/19 |
| | 口述試験・身体検査 | 2月 14日 | |

この他にも様々な採用コース・試験があります。

問合せ

自衛隊静岡地方協力本部
伊東地域事務所
TEL/FAX 0557-37-9632

募集



まちのできごと～Town News～



ゴルフ大会の参加費一部を町に寄付

10月5日、伊豆市で「第18回西伊豆町チャリティーゴルフ大会」が開催され、参加費の一部から募った41,500円が、西伊豆町ゴルフ大会実行委員会(高木 和宏会長)から町に寄付されました。

大会当日は、チャリティーの趣旨に賛同した83名という多くの方が町内外から参加しました。ベストグロス賞を獲得したのは、参加者の中で最年少、11歳の青山 結愛さん(伊豆の国市在住)。ハンデなしでスコア72という、まさにプロ顔負けの成績を収めました。

チャリティーとしての開催は5年目を迎え、寄付金は西伊豆町の子どものスポーツ振興に活用される予定です。



賀茂小5年生 稲刈り体験

10月17日、賀茂小学校の5年生15名が、6月に田植えをした「紅染めもち」の稻を収穫しました。

初めは鎌の扱いや稻の束ね方に苦戦していた児童たちも、作業に慣れてくると笑顔で取り組む姿が見られました。黄金色に稔った田んぼの中で、自分たちの手で刈り取る大変さと喜びを同時に感じている様子でした。

米づくりの指導を務めた「宇久須美野里プロジェクト」代表の内田秀明さんによると、「田んぼとしての地力が向上していることや、日照時間が長かったことで、今年の稻はよく稔った」とのことです。育てた米は、脱穀後に給食などで提供されます。

男の料理教室 SDGs テーマに

10月27日、食育グループ賀茂女会主催の「男の料理教室」が開催されました。教室には合計12名が参加し、さんま寿司やあら汁、さつまいもサラダ、骨せんべいなどを調理しました。今回は「SDGs」をテーマに、食材を余すことなく使い切る工夫を凝らしたレシピでした。前日に賀茂女会にさんまの酢漬けなどの下準備を行っていただいていたため、当日は調理がスムーズに進行しました。参加者の中には漁師をされていた方もおり、「魚を捌くところからやるのかと思っていた」と話すなど、熱心に取り組む姿が見られました。出来上がった料理はどれも好評でした。

この教室は、赤い羽根共同募金の配分を受けて実施されており、賀茂女会の協力のもと地域の交流の場として定着しています。



西豆音楽発表会

西伊豆中学校と松崎中学校が2校合同で、10月30日に「西豆音楽発表会」を西伊豆中学校体育館にて行いました。披露する曲は1学年につき2曲。生徒はこの日に向けて練習を積み重ねてきました。3年生は集大成となる最後の発表会で素晴らしい歌声を響かせ、保護者などから盛大な拍手を浴びていました。





「ベルテックス静岡」プロバスケ観戦ツアー開催

西伊豆町がスポンサーとなるプロバスケットボールチーム「ベルテックス静岡」の公式戦が、香陵アリーナ（沼津市）で開催され、町民約100名が観戦ツアーに参加しました。ツアーを主催した教育委員会では、西伊豆町のPRとして、観戦来場者に西伊豆町オリジナルパッケージの「だし塩」の配布や、町内での宿泊補助券や西伊豆町自慢品詰合せが当たる抽選会を実施しました。応援に駆けつけた子どもから大人まで大盛況となりました。

カサゴの稚魚放流

（株）東洋水産主催で、町内認定こども園2園の5歳児22名が、10月23日に稚魚の放流を体験しました。

園児たちはカサゴの生態や料理、鰹節の試食などの食育講座を受けたあと、大田子海岸に移動してカサゴのほかヒラメやメバルの稚魚約300匹を放流しました。水槽の中で泳ぐ稚魚の手触りを確かめたり、泳ぎ方を観察したあと、それぞれのバケツに移してもらい、波打ち際で「大きくなあれ」「元気でね」と声をかけながら沖へ送り出しました。

この体験は、旧田子村出身で同社を創業した森和夫氏が1996年に開始して、今年で27回目の開催を迎えるました。



台湾訪問の様子

西伊豆中9名 台湾留学を報告

9月12日から16日までの5日間、西伊豆中の生徒9名が台湾高雄市で短期留学（ホームステイと学校授業体験）を行いました。この取り組みは、外国語の習得、伝える能力の育成、広い視野で物事を考える力を習得することを目的として、教育委員会の主催で実施しました。

11月4日には西伊豆中学校で報告会が開かれ、参加した生徒9名が「留学中の個人目標」「ホームステイと学校の授業体験で感じたこと」「経験を通じて今後の自分に活かしたいこと」を発表しました。多くの生徒から「日本にない文化、生活を知れてよかったです」「これから海外の人とコミュニケーションをとりたい」「英語力をつけたい」といった、熱意のある感想が聞かれました。

知って安心！食品添加物と健康習慣

食品添加物は、食品の加工や保存の目的で使われるものです。大きく分けて以下の4つの役割があります。

食品添加物ってどんなもの？何のために必要？

● 製造や加工に必要なもの

とうふ：凝固剤



中華麺：かんすい

● 栄養成分を強化するもの

ジュース：ビタミン



● 保存性を高めるもの

ワインナー：保存料



ワイン：酸化防止剤

● 風味や見た目を良くするもの

ハム：発色剤

ミートボール：調味料

クッキー：乳化剤

メロンパン：香料

菓子パンを食べるなら
1日1食程度
週に数回までが目安

安全だけど、摂り過ぎには注意！

食品添加物は国が安全性を確認したうえで使用を認めています。通常の食事であれば心配いりませんが、毎食インスタント食品やお惣菜を食べたり、清涼飲料水を常飲していると添加物の過剰摂取になります。こうした食品は塩分や脂質、糖分も多く、ビタミンやミネラル、食物繊維が不足し、栄養バランスの偏りにより高血圧・肥満などにつながります。さらに、味の濃い加工食品に慣れると、自然の味を感じにくくなることもあります。

上手に減らすポイント

「だしや香味野菜を使った手作り料理」や「素材をいかした食事」を意識することで、添加物を減らしながら健康的な食事ができます。

「手づくり・未加工食品：加工食品
7：3を目指しましょう！」

今の時期におすすめな
レシピをご紹介！

おいしく手軽にあったかレシピ 野菜たっぷり豚汁

旬の食材や豚肉の旨味により塩分を控えながら自然なうま味が楽しめ、加工食品に頼らず栄養がとれます。また、豚肉から出る脂がスープの表面を覆い冷めにくいで。本格的に寒くなってきたこの季節、豚汁であたたまりつつ、旬の食材を楽しんでみてはいかがですか。

● 材料（2人分）

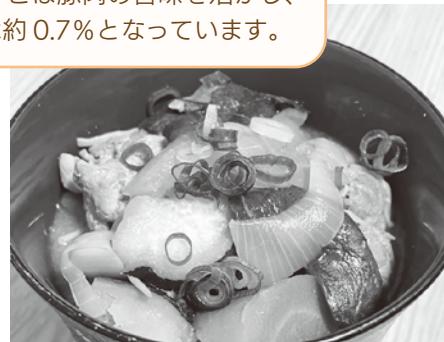
| | | | |
|---------|------------|-------|------------|
| 豚肉 | (80g) | さつまいも | (小1本・120g) |
| 玉ねぎ | (1/4個・50g) | ごぼう | (1/2本・50g) |
| 人参 | (1/4本・50g) | 椎茸 | (2個・40g) |
| しょうが・ねぎ | (適量) | だし | (360ml) |
| 味噌 | (大さじ1・18g) | ごま油 | (小さじ1・4g) |

汁物の塩分濃度は0.8%前後が理想。
今回のレシピは豚肉の旨味を活かし、
塩分濃度は約0.7%となっています。

● 作り方

- 豚肉を1口大、野菜を食べやすい大きさに切る。
- 豚肉を炒め、色が変わってきたら野菜を加えて炒める。
- 野菜に火が通ったら、しょうがとだしを加えアクを取りながら軟らかくなるまで10分程度煮る。
- 味噌を溶き入れ、最後にごま油を加え風味付けする。
- 器に注ぎ、刻みねぎを加え完成。

カット野菜でも◎



【1食あたり】
エネルギー238kcal、たんぱく質11.5g、脂質9.4g
炭水化物32.0g、食塩相当量1.3g、食物繊維5.6g

食品添加物は食生活を支える大切な存在ですが、頼りすぎずバランスのよい食事を心がけましょう！

認知症予防・認知症を知ってもらう活動の一部をご紹介します

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の方やそのご家族を地域で支える「認知症サポーター」になるための講座です。認知症キャラバン・メイトが高齢者サロンや会社に出向いて講話をします。

「うちの地区(会社)でも開催したい!!」という方や団体は、地域包括支援センターにご連絡ください。

● 西伊豆中学校1年生



● 郵便局職員



● 介護老人保健施設しおさい職員



● 松崎町・西伊豆町住民



● 宇久須浜区敬老会



「軽度認知障害 (MCI)」の周知活動

「軽度認知障害 (MCI)」について、西伊豆町認知症キャラバン・メイトが各地区を回って周知活動をしています。10月31日現在、7か所の高齢者サロンや敬老会をまわり、延べ93名の方にお話をしました。

早期の段階でMCIに気づいて、生活改善や社会参加、受診等をおこなえば、アルツハイマー型認知症などの進行を予防することも期待できます。

～ 認知症は早めの気づき・対応が大切です～

「あれ？」と思ったら、早めにかかりつけ医や認知症の専門医療機関、地域包括支援センターにご相談ください。

令和8年 西伊豆町二十歳の集いを開催します

下記の日程で行います。将来を担う若者を町全体で祝福し、益々の活躍に期待しましょう。

■ 日 時 令和8年1月11日(日)

受付 午前 9:30

開始 午前 10:00

■ 会 場 中央公民館(安良里)

■ 対象者 76人

西伊豆中学校卒業 42人

賀茂中学校卒業 26人

その他 8人



西伊豆町子ども議会が行われました

11月7日(金)に役場本庁3階議場で子ども議会が行われ、町内の小学校5, 6年生の7人が参加しました。

子ども議会では、家庭や地域、学校生活で感じたこと体験したことをもとに、子どもたちが自分の考えを一般質問として町長に質問し、その場で答弁を受けます。当日は、「使われてない田畠の活用方法」や「観光客を増やすための取り組み」など、将来のまちづくりにつながる、内容の濃い質問が続きました。



女性会姉妹町交流会を行いました



10月23日(木)～24日(金)に西伊豆町女性会20人が姉妹町交流で富士見町に行ってきました。

富士見町特産品の赤いルバーブを使用して、富士見町女性団体の皆様と一緒に、ジャム作りをしました。ルバーブはさっぱりとした酸味があり、砂糖と組み合わせる事によって甘さが加わり、とてもまろやかな味になりました。

12月のおはなし会

日時: 12月21日(日)午後1時30分~

内容: 読み聞かせ みんなでうたって踊ろう

対象: 小学生以下

場所: 西伊豆町立図書館

絵本コーナー

参加費無料、

予約等不要です。

お気軽にご参加ください! **10月おはなし会の様子**



前月よりも一層寒さを感じさせる、12月となりました。今月の図書館は「2025年話題になったこと」についての本を特集します。今年もさまざまな変化がありましたが、みなさんにとってどのような一年だったでしょうか?

♪話題のおすすめ本(図書館所蔵)

地球の歩き方 静岡 地球の歩き方編集室 編著

旅行者向けガイドマップ「地球の歩き方」から、ついに静岡県版が出版されました。ここ、西伊豆町はもちろんのこと、各市町の35自治体をすべて網羅したマップとなっています。観光地の紹介だけでなく、その市町の風土や静岡県の歴史なども記載しており、興味深い一冊です。

ひき石と24丁のとうふ

大西 鴨夫(産経児童出版文化賞大賞受賞)

岩手県二戸市の山の中で、一人で豆腐を作り続ける90歳小田山さん。なぜこの場所で豆腐を作っているのか、なぜ今も作り続けるのか。小田山さんが大豆を6時間かけて挽くところから、24丁の豆腐ができるまでの写真を使って、大切なことを伝える写真絵本。

♪新しく入りました♪

【CD】

★プレシャス・デイズ/竹内 まりや

★Gen/星野 源

【DVD】

★れっしゃだいこうしん 2025

★決算!忠臣蔵

新着図書

一般書

『パンクハザードによること』中山 七里

『まろ丸伊勢参り』畠中 恵

『さらば!店長がバカすぎて』早見 和真

『織部の妻』諸田 玲子

『ミアキス・シンフォニー』加藤 シゲアキ

『地球の歩き方 ハワイ』地球の歩き方編集室 編著

『おいしい東京ひとり散歩』鈴木 伸子

『17歳のときに知りたかった受験のこと、人生のこと』
びーやま

『安心感が子どもの心を育む』遠藤 利彦

『内臓アンチエイジング』宇山 恵子

『新版 食物アレルギーのすべてがわかる本』

海老澤 元宏

『余った野菜ですぐできる 食べきり漬けもの』

重信 初江

『原宿から東京を創った男』佐藤 勝久

『ボツ『少年ジャンプ』伝説の編集長の“嫌われる”仕事術』

鳥嶋 和彦

『まだ大どろぼうになつてないあなたへ』

ヨシタケ シンスケ

『3語で韓国語会話ができる本』チョ・ヒョル

児童書

『パンどろぼうとスイーツおうじ』柴田 ケイコ

『ひいおばあちゃんのおおそうじ』朝川 照雄

『わんぱくだんのおおかみもり』

ゆきの ゆみこ 上野 与志 共著

『ぞうくんのおおゆきさんぽ』なかの ひろたか

『ぜつたいにたべちゃダメ?ラリーのホットケーキ』

ビル・コッター

『アンパンマンとすいこみどり』やなせ たかし

『おかしのヒミツ研究所』3時のおやつ科学機構

『いのちをまもる図鑑 最強のピンチ脱出マニュアル』

池上 彰 監修

『てまりのナゾほどき帳1』荒川 衣歩

『そして砂漠は消える』マリー・パヴレンコ

『見分けてみよう!おいしいやさいど~れだ?秋・冬』

網野 文絵

『ミッケ!9 すきすきミッケ』ウォルター・ウイック

『アイスクリームここが知りたい!』みずな ともみ

介護認定の新規申請状況は?

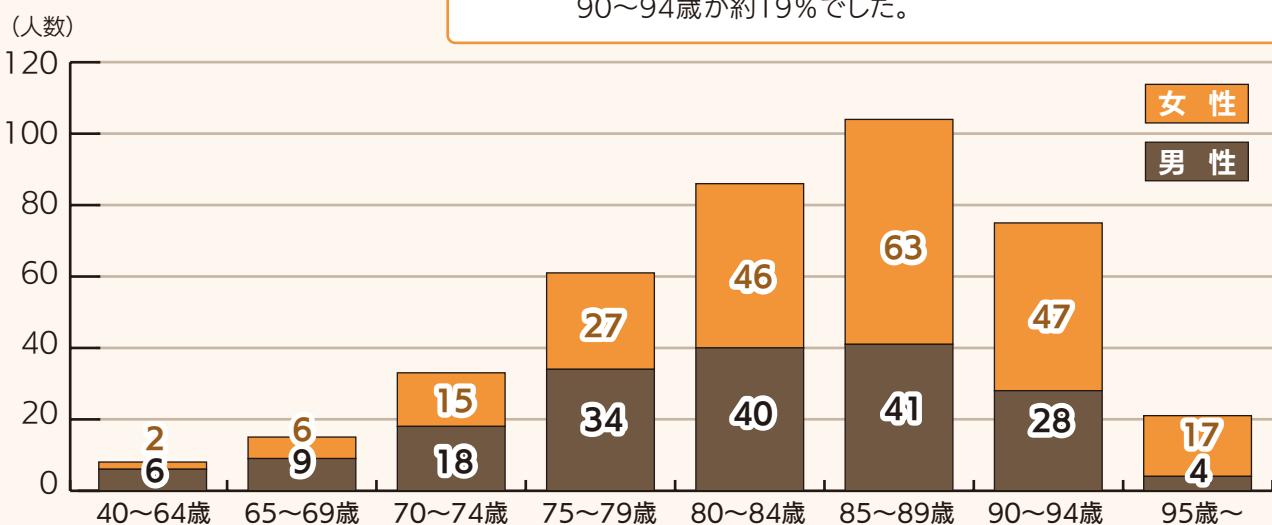
令和5年4月から令和7年9月までの2年半の間に、新たに介護認定を申請をされた方が『403人』いました。状況については、次のとおりです。

1. 性別・年齢別の状況

性 別: 男性44.7%、女性55.3%と、若干女性の方が多い状況でした。

年 齢: 80歳以上が全体の7割を占めていました。

85~89歳が約26%と一番多く、次いで80~84歳が約21%、90~94歳が約19%でした。



2. 疾病別の状況

約7割の方が、「認知症」「骨折・関節疾患」「脳血管疾患」「がん」の4つの疾病によるものでした。若い年代は、がんや脳血管疾患が多く、75歳以上では認知症、骨折・関節疾患や廃用症候群(体を使わぬことで起こる機能の低下)が急増しています。

| | 1位 | 2位 | 3位 |
|----|---------------|---------------|-------------|
| 男性 | 認知症 20.6% | がん 17.2% | 脳血管疾患 13.9% |
| 女性 | 骨折・関節疾患 26.0% | 認知症 22.0% | 脳血管疾患 13.5% |
| 全体 | 認知症 21.3% | 骨折・関節疾患 19.6% | 脳血管疾患 13.6% |



これらの疾病は、誰にでも起こりうる病気ですが、
日頃の生活習慣や心がけで予防や進行を遅らせることが可能です。

元気でいるためには「予防」が重要です！



●認知症予防●

- ・運動で脳を元気に。
- ・人と話す、外に出る、趣味を楽しむなど「社会とのつながり」を大切にしましょう。



●骨折・関節疾患予防●

- ・毎日の軽い運動をし、フレイル(心と体の元気が少しづつ弱ってきた状態)にならないよう気を付けましょう。
- ・カルシウムやタンパク質を意識した食事を。高齢の方は、低栄養にならないよう気を付けましょう。



●脳血管疾患予防●

- ・高血圧や糖尿病の管理が大切です。塩分、糖分控えめの食生活を心掛けましょう。
- ・特定健診等を受診し、定期的に健康チェックしましょう。



●がん予防●

- ・禁煙、節酒、バランスの良い食事を心がけましょう。
- ・がん検診を受診し、早期発見に努めましょう。

◆◆ 3歳児健診で
むし歯のなかつた
お友達 ◆◆



稲葉 夕凪
くん(仁科)
ゆうり

受付日記

10月15日～11月14日の届出

●●●●お誕生おめでとう●●●●

| 地区 | 氏名 | 性別 | 保護者 |
|----|-------|----|-----|
| 神田 | 山本 樹士 | 男 | 敏彦 |

—— おくやみ申し上げます ——

| 地区 | 氏名 | 年齢 | 世帯主 |
|------|--------|----|-----|
| 神田 | 浅賀 政雄 | 89 | 政雄 |
| 宇久須浜 | 居山 喜好 | 91 | 喜好 |
| 柴 | 藤原 國雄 | 76 | 國雄 |
| 柴 | 鈴木 重夫 | 89 | 重夫 |
| 浜川東 | 高木 孝一 | 81 | 孝一 |
| 浜川西 | 鈴木 秀夫 | 94 | 秀夫 |
| 浦上 | 竹内 辰夫 | 85 | 辰夫 |
| 月西 | 山本 かず子 | 91 | かず子 |
| 仁科浜 | 須田 恵久子 | 86 | 恵久子 |

◎この欄に掲載を希望されない場合は、戸籍届出の時、お申し出ください。

人の動き 11月1日現在

| | |
|-------|--------------|
| 世帯数 | 3,472世帯(△ 9) |
| 人口 | 6,445人(△15) |
| 男 | 3,095人(△11) |
| 女 | 3,350人(△ 4) |
| 田子地区 | 1,628人(△ 6) |
| 仁科地区 | 2,762人(△ 1) |
| 宇久須地区 | 1,209人(+ 2) |
| 安良里地区 | 846人(△10) |

() 内は前月比

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民の方を加えた情報を掲載しています。

お忘れなく

(12月分)

| | |
|-----------------|----|
| 固定資産税 | 3期 |
| 国民健康保険税 | 7期 |
| 後期高齢者医療保険料 | 5期 |
| 納期限は12月25日(木)です | |

※後期高齢のみ1月5日(月)です。

お知らせ

電子申請でいつでもどこでもかんたん手続き！

＼詳細はこちら／



今まで窓口や郵送で行っていた手続きの一部が、インターネットでもできます！
24時間365日、自宅や職場から手続きできるので、ぜひご活用ください！

放送内容をメール・LINEで確認！

同法無線放送の内容を、メールまたはLINEで受け取ることができます。

「西伊豆町メール配信サービス」登録はここから▶



問合せ：まちづくり戦略課 情報管理係 Tel 52-1963

町のお知らせをテレビで確認！



町民の皆さんへのお知らせをテレビに随時掲載しています。
「静岡朝日テレビ」からご覧ください。

問合せ：まちづくり戦略課 企画調整係 Tel 52-1111

西伊豆町の交通事故件数

| | 10月 | 累計 | 前年10月累計 | 増減 |
|------|-----|-----|---------|-----|
| 人身事故 | 2 | 17 | 15 | +2 |
| 死者 | 0 | 0 | 0 | ±0 |
| 傷者 | 4 | 25 | 25 | ±0 |
| 物損事故 | 11 | 151 | 130 | +21 |

(暫定値)

12月

夕陽時刻表

夕陽鑑賞はいかがですか。

| | |
|---------|-------|
| 1日～10日 | 16:33 |
| 11日～20日 | 16:34 |
| 21日～31日 | 16:37 |

1月

2火

3水 10:00 特設人権相談所(住民防災センター)

4木

5金

6土 静岡県市町対抗駅伝競走大会(静岡市)

7日

8月

9火

10水

10:00 ノルディックウォーキング(保健センター)

11木 13:30 【予約】スマホ困りごと相談会

14:00 からだスッキリエクササイズ(健康増進センター・福祉センター)

12金 13:00 幼児健診(松崎町)

19:30 ボディコントロール教室(福祉センター)

13土

14日 6:00 伊豆トレイルジャーニー2025

9:00~12:00 【予約】マイナンバーカード時間外交付・申請

15月 13:00 【予約】スマホ教室(田子公民館)

16火

17水 13:30 行政相談所(田子公民館)

18木

19金

20土

21日

22月 17:00~19:30 【予約】マイナンバーカード時間外交付・申請

23火 小・中学校終業式

24水 10:00 あかちゃんクラブ(伊豆海認定こども園)

25木 13:00 【予約】スマホ教室(中央公民館)

26金 19:30 ボディコントロール教室(福祉センター)

27土

28日

29月 閉庁日

30火 閉庁日

31水 閉庁日

病院行く？救急車呼ぶ？病気やけがで迷ったら電話で相談！救急安心
電話相談窓口

#7119

受付時間

平日 18:00 ~ 翌日 8:00

土曜日 13:00 ~ 翌日 8:00

日曜・祝日 8:00 ~ 翌日 8:00

静岡こども
救急電話相談

#8000

受付時間

平日

土曜日

24時間

日曜・祝日

重症・緊急の場合は迷わず 119 番へおかけください！

救急当番医は、(一社)賀茂医師会のホームページ (<https://www.kamoi.or.jp/toban.html>) から▶▶▶

姉妹町から

新年の幕開けは、富士見町の絶景から

富士見町だより

本格的な寒さを迎えるなか、新年まで残りわずかとなりました。町内の2大リゾートでは、元日の早朝にゴンドラ・リフトを特別運行し、初日の出を迎える皆様をお待ちしております。澄み切った空気と凜とした寒さの中で見る、白銀の世界に昇る雄大な初日の出は、きっと忘れることのできないひとときとなることでしょう。

※早朝は気温が非常に低くなります。暖かい服装(厚手のコート、帽子、手袋、マフラーなど)でお越しください。



富士見パノラマリゾート (☎ 0266-62-5666)

◆ご来光ゴンドラ

1月1日(木)午前5時30分～

◆ウィンターシーズン

12月20日(土)オープン予定



富士見高原スキー場 (☎ 0266-66-2932)

◆初日の出リフト

1月1日(木)午前6時～

※シングルリフトになります

◆ウィンターシーズン

12月20日(土)オープン予定



冬の彩り 大塚にんじん

市川三郷町だより

『大塚にんじん』は、濃い鮮紅色で豊かな風味と甘みを持ち、長いものは1mを超えるものもある市川三郷町の特産品です。

大塚にんじんがおいしく育つ秘密は「のっぷい」と呼ばれる土壌にあります。この土壌は、八ヶ岳などの火山灰が堆積したもので、ミネラルが豊富できめの細かい土質が特徴です。石や岩がほとんどなく根の成長を妨げられないため、長いにんじんがのびのびと育ちます。さらに栄養分や水分も豊富に含んでいることから、品質が良く美味しい野菜が育つため、にんじんの他にもごぼうやとうもろこし、野沢菜など多くの農作物が栽培されています。特にこの大塚にんじんは、のっぷいを代表する野菜として多くの方に親しまれ、香り豊かなにんじん飯やホクホクのかき揚げなどいろいろな料理となって冬の食卓を彩ります。

今年は夏の猛暑と干ばつの影響により収穫量が減少し、例年市川三郷町で開催している『大塚にんじん直売会』は中止となっていましたが、直売所や飲食店で見かけた際にはぜひご堪能いただきたい自慢の特産品です。



問合せ 市川三郷町 産業振興課 Tel:055-240-4163

