

広報

にしいず

2025

11

No.248



堂ヶ島夕映えの花火



第26回 しずおか市町対抗



当日の生中継放送時間

SBSテレビ

12月6日(土) 9時30分から12時50分

SBSラジオ

12月6日(土) 11時00分から13時00分

今大会も前回大会同様全12区間を、町の代表選手が詳しくは、役場本庁および支所、各出張所で配布しているまた、静岡県市町対抗駅伝大会のホームページより選手・

<https://www.at-s.com/ekiden/index.html>

みんなで西伊豆町駅伝選手を応援してください。



たかぎ かずたか
高木 和敬
(賀茂小学校6年)



ふじい あおば
藤井 昂桜波
(賀茂小学校5年)



やまもと ひゆう
山本 陽悠
(賀茂小学校5年)



つづみ れあ
堤 稀杏
(仁科小学校6年)



たかやなぎ ゆうま
高柳 優心
(仁科小学校5年)



ふなつ はるや
船津 陽矢
(西伊豆中学校3年)



やまもと こういちろう
山本 滉一郎
(西伊豆中学校3年)



あさか あむ
浅賀 彩心
(西伊豆中学校2年)



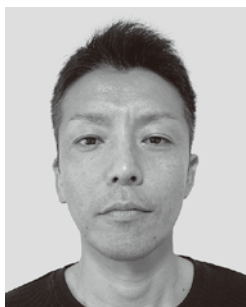
うつのみや ここあ
宇都宮 心愛
(西伊豆中学校2年)



ふじた あやな
藤田 彩七
(西伊豆中学校1年)



つづみ るな
堤 月姫
(韮山高校2年)



くぼた ひろし
窪田 宏
(下田消防署)



たなか たいと
田中 泰斗
(西伊豆消防署)



やました みゆ
山下 みゆ
(休暇村南伊豆)

駅伝競走大会



12月6日(土)に、市町対抗駅伝競走大会が静岡市内で開催されます。大会当日は、スタートとなる県庁前からゴールの草薙競技場までの42.195km 12区間を走ります。

現在、町の代表に選ばれた選手たちは本番を目標に懸命に練習に励んでいます。大会前日の12月5日(金)午前11時から役場玄関前で壮行会を行いますので、皆様のご声援をお願いします。

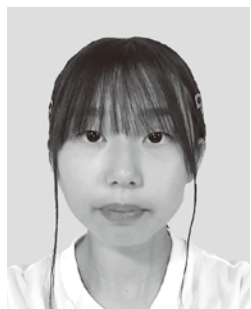
タスキをつなぎゴールを目指します。
応援マップでご確認ください。
チームあてに応援メッセージが送れます。

スマホの方は
こちら▶



区間	選手区分	距離
1区	中学生・高校生女子	3.673km
2区	小学生男子	1.903km
3区	小学生女子	1.715km
4区	中学生・高校生女子	3.549km
5区	高校生男子	6.855km
6区	40歳以上	3.911km
7区	中学生男子	3.564km
8区	中学生女子	3.020km
9区	小学生(男女不問)	1.619km
10区	一般女子	3.051km
11区	中学生・高校生男子	4.310km
12区	一般男子	5.025km

問合せ 教育委員会事務局 社会教育係 TEL:56-0212



つつみ
堤 あかり
(仁科小学校5年)



つつみ れお
堤 蓮王
(西伊豆中学校3年)



おおいし はると
大石 悠斗
(西伊豆中学校2年)



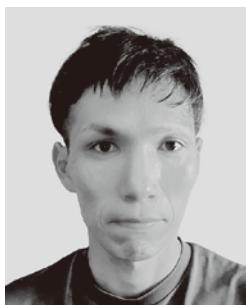
やまもと ほつき
山本 歩月
(東海大翔洋中等部2年)



たかなぎ のあ
高柳 乃愛
(西伊豆中学校1年)



もりもと けんせい
森本 健生
(静岡県庁)



やまもと しんいち
山本 真一
(陸上自衛隊)



監督 へいま よしはる
平馬 吉晴
(西伊豆町役場)



統括コーチ かねがし たかひこ
金刺 貴彦

重要

現行のサンセットコインは
利用期限にご注意!!

サンセットコイン

2026年4月1日からリニューアル!!

サンセットコインのシステム会社に変更に

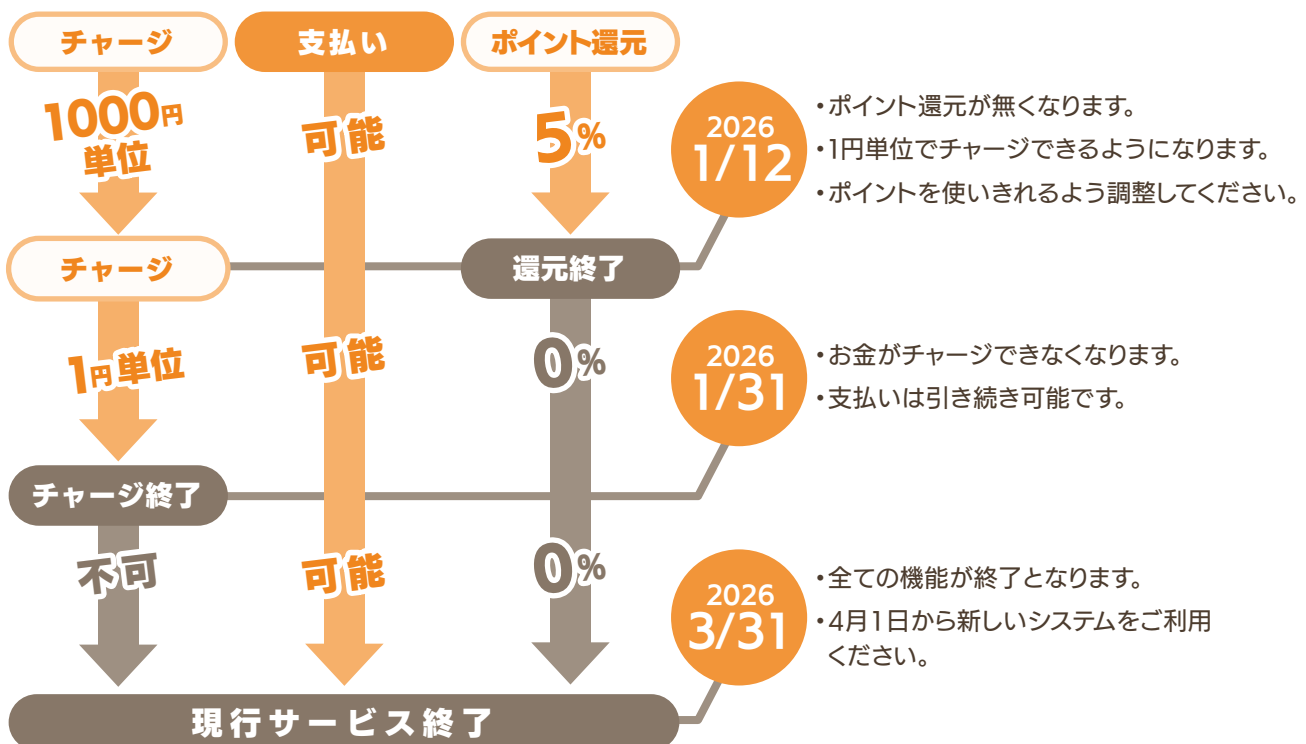
2026年4月1日から、サンセットコインのシステムサービスの提供を、現行の「株式会社トラストバンク」から「株式会社ミラボ」へ変更することとなりました。

これに伴い、サンセットコインの現行システムは今後利用できなくなりますので、システム移行のスケジュールをご案内いたします。新システムへの移行後、サンセットコインカードの変更やご利用者様でアプリの切り替え作業が発生します。お手順をおかけしますが、ご理解のほどお願い申し上げます。

新サンセットコイン開始までの流れ

現行のサンセットコインは、2026年3月31日で利用できなくなります。

カード・アプリの残高は、新サービスに引き継ぐことはできませんのでご注意ください。



2026年 4月1日 **新** サンセットコイン開始

問合せ 産業振興課 観光商工係 TEL:52-1114

自助力の向上 みんなで高める地域の防災力

防災
コラム

防災課
☎ 52-1965



個人（家族）による取り組み

楽しく学ぼう!! ……災害について、スマホから動画で手軽に学べるサイトがあります。

一般の方向けコース

- 自然災害 ……風水害、地震・津波、火山災害、雪害
- 火 災 ……火災、電気・ガス
- 自 助 ……事前の備え、避難行動、救急
- 共 助 ……自主防災組織、ボランティア

子ども向けコース

- たいふう
- じしん
- つなみ
- かじ



総務省消防庁
防災・危機管理
eカレッジ



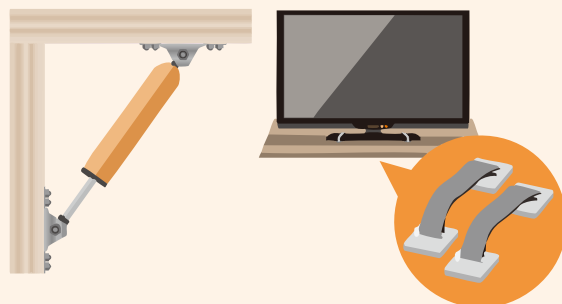
自宅での防災対策

1. 住まいの耐震化・難燃化

1981年5月31日以前に建築確認を受けた建物は、耐震性に問題がある可能性が高いとされています。

2. 家具や冷蔵庫を固定しましょう

大型家具には転倒防止器具を取り付けましょう。



3. 食器棚などにガラス飛散防止フィルムを貼りましょう

ガラス片や食器が散乱した場合に備えて、スリッパや運動靴を履けるようにしておくことも大切です。

4. 自宅内の避難経路を考えましょう

自宅の玄関が開かなくなることがあります。外への避難経路は複数のルートを考えておきましょう。

5. 非常持ち出し品・備蓄品を準備しましょう

① 非常持ち出し品（避難の際に持ち出すもの）

貴重品類	□現金・10円玉 □預金通帳 □印鑑 □保険証 □免許証
避難用具	□懐中電灯 □携帯ラジオ □予備の乾電池 □ヘルメット・防災ずきん
生活用品	□携帯用トイレ □厚手の手袋 □毛布 □缶切り □ライター・マッチ □ナイフ
救急用品	□救急箱 □生理用品 □お薬手帳 □胃腸薬・便秘薬・持病の薬
非常食品	□飲料水 □乾パン □缶詰 □栄養補助食品 □アメ・チョコレート
衣料品	□下着・靴下 □長袖・長ズボン □防寒用ジャケット・雨具
感染症対策用品	□手指消毒用アルコール □マスク □石けん・ハンドソープ □ウェットティッシュ □体温計
その他	□携帯用カイロ

② 備蓄品（自宅に備えておくもの）

- 食料や水（最低3日分、できれば1週間分）× 家族数
- 生活用品（例えばティッシュ、トイレトーパー、ラップ、ごみ袋、携帯用トイレなど）

● 訂正とお詫び

8月号の防災コラム(P3)に誤字がありましたため、訂正してお詫び申し上げます。表中の「警戒レベル4避難指示」において、住民のとるべき行動を「地震で避難の判断を…」と表記していますが、正しくは「自身で避難の判断を…」です。

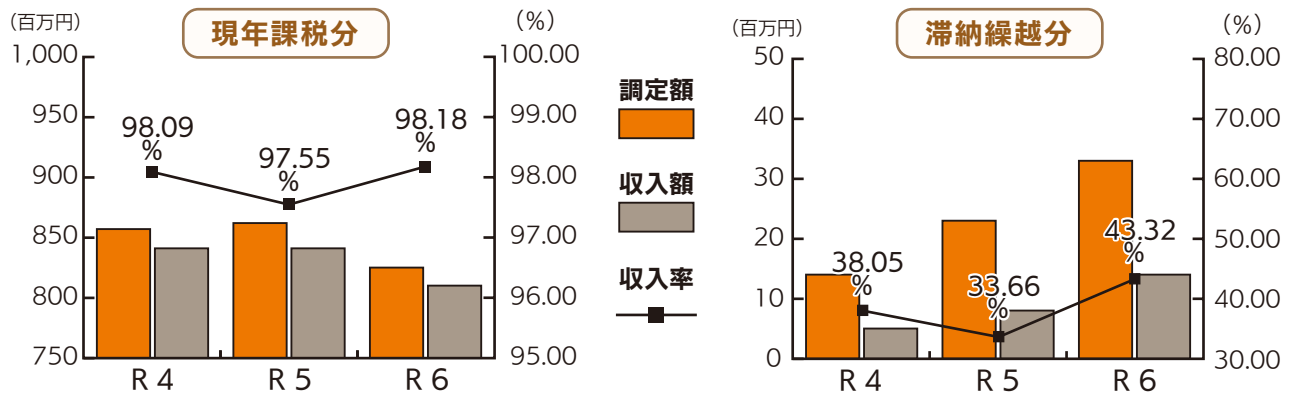
11月・12月は滞納整理強化月間です

町民の皆さんに負担していただく税金は、健康で安心、安全な暮らしができるよう住民サービスを提供するために必要不可欠な大切な財源です。多くの方が、決められた納期限までに自主的に納めていただいておりますが、残念ながら様々な理由で滞納している方もいます。期限内に納税している方との公平性を確保するためにも、静岡地方税滞納整理機構及び賀茂地方税債権整理回収協議会と連携し、11月と12月を『滞納整理強化月間』として、納税催告など徴収の強化に取り組みます。

また、納付に関する相談も随時受付けておりますので、窓口税務課納税徴収係までご相談ください。

令和4年度から令和6年度の収入率について

令和6年度の現年度分と滞納繰越分との合計の収入率は前年度と比べ**0.14%増加し96.03%**となりました。その中で個人住民税の収入率は、**97.89%**となりました。



	令和4年度			令和5年度			令和6年度		
	調定額	収入済額	収入率	調定額	収入済額	収入率	調定額	収入済額	収入率
現年課税	857百万	841百万	98.09%	862百万	841百万	97.55%	825百万	810百万	98.18%
滞納繰越	15百万	5百万	38.05%	23百万	8百万	33.66%	33百万	14百万	43.32%
合計	872百万	846百万	97.09%	885百万	849百万	95.89%	858百万	824百万	96.03%

※金額は、一般会計町税（町民税、固定資産税、軽自動車税等）決算数値

● 静岡地方税滞納整理機構とは

静岡県や市町にとって徴収困難な滞納の移管を受け、搜索や差押え、公売といった滞納処分を行うことにより徴収する専門機関です。顧問として弁護士、国税OB、警察OBなどを配置し、徹底した財産調査、滞納処分を行っており、地方自治における税の公平性を守るための最後の砦と言えます。

便利で確実な“口座振替”をご利用ください

町税等の納付忘れなど納期限までに納付されずに督促状が送付されると、督促手数料(100円)が加算されます。忘れずに納めるために、ぜひ口座振替をご利用ください。

口座振替にすると、窓口に出向くことなく町の指定金融機関の指定口座から自動的に振替納付されることから、便利で確実に納期に納めることができます。お手続きは、預貯金通帳、印鑑(届出印)を持参し、下記金融機関にお申し込みください。

《口座振替を利用できる金融機関》

三島信用金庫、富士伊豆農業協同組合、東日本信漁連(静岡県内)、静岡銀行、スルガ銀行、静岡中央銀行、ゆうちょ銀行(郵便局)

問合せ 窓口税務課 納税徴収係 TEL:52-1113

11月30日は「年金の日」です!!

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らせていただく日」として、11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としています。この機会に、ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか?

「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、さまざまな機能がご利用いただけます。

ご利用いただける機能

- 将来の年金見込額の試算
- 電子版「ねんきん定期便」や受給に関する各種通知書の閲覧
- 国民年金保険料の納付可能月数・金額の確認
- 持ち主不明の年金記録の検索 など

ご利用方法

- マイナポータルからログイン
- 日本年金機構のホームページからログイン

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。(https://www.nenkin.go.jp/n_net/)

問合せ 三島年金事務所 TEL:055-973-1166

日本年金機構ホームページ
(ねんきんネット)



知っておこう

消費生活情報

【問合せ・相談先】

消費者ホットライン TEL: 188
賀茂広域消費生活センター TEL: 24-2299
役場産業振興課 TEL: 52-1114
下田警察署 TEL: 27-0110

下田警察署管内防犯協会 TEL: 27-2766

下田署管内 空き巣多発警報!

下田署管内で空き巣が多発しています。泥棒は侵入に5分以上かかると犯行をあきらめる傾向があるので、玄関と窓の防犯対策を強化しましょう。

被害を避ける
ポイント

- 外出時、在宅時いつでもカギかけ
- センサーライトや防犯カメラの設置
- 窓用防犯フィルムや補助錠の活用
- 空き家や別荘に現金や貴重品を置かない

不審な人や車を見かけたら110番を!



▲ Instagram



▲ Facebook

Instagram フェイスブック
下田警察署管内防犯協会 Instagram・Facebook

下田警察署管内の犯罪情報や詐欺電話の注意喚起、防犯対策等を配信中!
安全・安心のためにぜひフォローしてください!

『下田防犯』『shimoda_bouhan』で検索、または二次元コードからフォローを!

水道メーターの管理について

メーター器検針に係るご協力のお願い

町では、皆様の水道料金を算定するため、事前に水道メーター（量水器）の検針を行っています。

メーター器のボックスの上に物が置いてありますと、検針の妨げになりますので、メーター器のボックス周辺は常にきれいな状態を保ってください。周辺の草を刈っていないところや、車が上に載っていてボックスが開かないところもありますので、適切な管理をお願いします。



水道・温泉メーター器のことで、ご不明な点がある方は[企業課](#)へご連絡下さい。

問合せ 企業課 業務係 TEL:52-1429

入札結果(工事・委託関係)のお知らせ

工事名等	工事等概要	施工業者	完成予定日
令和7年度 (町)大久須線舗装補修工事	アスファルト舗装 A=860.0㎡	花菱建設(株) 伊豆支店	令和8年 1月30日
令和7年度 防災・安全交付金事業 (町)白川線路肩法面改良工事	現場吹付法砕工 A=90.0㎡	(有)山本組	令和8年 3月23日

※工事中はご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。なお、完成予定日は諸般の事情により延長することがあります。

問合せ 総務課 検査管理係 TEL:52-1111

消防団員募集!!!

18歳以上55歳以下で町内に居住する方!
女性の入団も大歓迎です!

現在、消防団は団員数の減少などの問題を抱えており、地域を守る力が不足しています。住民の皆様の協力はもちろんのこと、地域に住み、地域を知っている消防団員が必要です。

多様な団員がいることで、災害時の様々なニーズに対応することができ、地域住民のため町のためのより良い活動ができるようになります。消防団へ入団し、地域の明日を一緒に守りませんか?

消防団とは?

消防団は、本業を営む傍ら「自分たちの町は自分たちで守る」というボランティア精神に基づき、地域の安全・安心を守るために活動します。

公務員や会社員、自営業の方など様々な業種、立場の方で構成され、地域貢献だけでなく、地域とのつながりも得ることができます。

活動内容

- 災害時** ● 関係機関と協力した消火・救助活動
- 平時** ● 火災予防運動の広報
- 火を使用した祭事・イベントの警備

消防団の主な行事

入退団式、消火活動演習、火災予防広報(夜警)、出初式

消防団員の身分と待遇

※消防団員は非常勤特別職の公務員です。以下のような制度があります。

- 訓練、出勤時の報酬…… 訓練への参加や消火への出勤など消防団活動を行った際への報酬
- 公務災害補償…… 訓練時や消火活動時などの消防団活動中の負傷に対する公務災害補償
- 被服の貸与…… 消防団活動に必要な被服の貸与
- 退職報償金…… 在籍年数や階級に応じ、退団した際に退職報償金の支給
- 表彰…… 功勞、功績があった場合の表彰

関心がある方は
最寄りの分団または
役場防災課へ!

問合せ 防災課 防災安全対策係 TEL:52-1965

毎年11/25~12/1は「犯罪被害者週間」です

「犯罪被害者週間」とは、犯罪被害者が置かれている状況や犯罪被害者等の名誉又は生活の平穩への配慮の重要性について、住民の理解を深めることを目的としています。犯罪被害者やそのご家族・ご遺族は、突然予期せぬ暴力や交通事故に遭い、身体的・経済的被害や精神的被害を受けるだけでなく、周囲の無理解、うわさ話や取材・報道によるプライバシーの侵害などにより苦しんでいます。被害者の現状を理解し支える仕組みが必要です。町は、令和5年に「犯罪被害者等支援条例」を制定し、犯罪被害に遭われた方等への支援体制の整備に努めています。

静岡県における主な犯罪被害者支援窓口

支援機関	支援内容	連絡先	支援機関	支援内容	連絡先
静岡県	・各種支援の情報提供	犯罪被害者等支援 総合調整窓口 054-221-3220	認定NPO法人 静岡犯罪被害者 支援センター	・電話、面接、法律相談 ・裁判所、検察庁、警察署、 病院等への付添い	054-651-1011
	・性暴力・性被害の相談	静岡県性暴力被害者 支援センター-SORA #8891 (通話無料)		日本司法 支援センター 静岡地方事務所 (法テラス静岡)	
	・交通事故被害の相談	交通事故相談 054-202-6000	静岡県弁護士会		・犯罪被害者相談 ・刑事裁判での被害者支援・ 損害回復支援
静岡県 警察	・各種犯罪・事故等総合相談 ・被害者等への情報提供 ・カウンセリングの実施 ・再被害防止対策	各警察署の警務課 相談係 警察本部 犯罪被害者支援室 054-271-0110(代)			

静岡県・静岡県警察「犯罪被害者を支える社会づくりを目指して」より

問合せ 健康福祉課 福祉係 TEL:52-1961



あの場所が ロケ地なんです!!



BSよしもとロケバラエティ『亜生とナダルがゆる〜く釣り旅やっちゃってる』の1時間スペシャル番組で
ミキ・亜生さんとコロコロチキチキペッパーズ・ナダルさんが、西伊豆町にお越しくださいました。



西伊豆の海で狙うは「磯の王者」イシダイ!

が... 亜生さんの竿には海のギャングがHIT!!



釣りを楽しんだ後は、「はんばた市場」で地元の名産を買い出し、「わさびビレッジ」で露天風呂・
釣った魚をメインとした絶品キャンプ飯を堪能しました。素敵なトレーラーハウスに亜生さんとナダルさん
も「絶対プライベートで来よ!」と大絶賛してくださいました。(放送は、終了しています。)

問合せ | ロケさぼ西伊豆 TEL:52-1114

西伊豆町地域おこし協力隊活動日記

おおまさ ゆうた
地域おこし協力隊 大政 勇太

こんにちは。はんばた市場を拠点に活動している大政です。

はんばた市場×PORTE-IZさんとの共催イベント「魚さばき教室」で参加者の皆さんにイカの捌き方をレクチャーしました。イカを捌くことが初めての方もいて、苦戦するポイントがありながらも皆さん無事に捌ききり、イカの美味しさを味わっていただけてよかったです。

引き続き定期的開催し、魚食普及に貢献できたらと思います。



まるやま りな
地域おこし協力隊 丸山 里奈

最近は朝、夜が涼しくなってきたりようやく夏が終わりそうな予感がします。

そんな近頃、前から興味があったアクセサリー作りを始めました。西伊豆の自然が恵んでくれた素材を利用して作っています。

西伊豆に移住して1年半経過しましたが、改めてこの町の新しい魅力を発見しています。この魅力を町外の移住検討者にPRをして、より西伊豆町への移住を促せるようにしていきたいと思います！



IVUSA VISION — ボランティア活動記録 —

こんにちは！NPO法人国際ボランティア学生協会 IVUSAです！

今回は静岡県牧之原市の竜巻等災害における救援活動の報告です。同市での台風15号に伴う竜巻被害等を受けて、9月に3回派遣を行い、99名が救援活動に参加しました。普段西伊豆町で活動している学生もたくさん参加しています。

今回は、この夏に西伊豆町のボランティアへ参加し、牧之原市の救援活動に参加した2年生の斉藤さんの声を紹介します。

IVUSAでは普段のボランティア活動でも、自分たちで移食住を準備する自己完結のボランティアを実践しており、こうした災害救援活動にも対応できる準備をしています。

若者の元気で少しでも被災地の笑顔を取り戻せるよう、この夏被害のあった九州地方と牧之原市へ、10月以降も継続的に支援活動を行っていきます。



私は被害にあったビニールハウスの解体・片付けを行いました。大事に育てられていたであろう販売予定だったポットが大量散乱していて、被害の大きさに胸が痛みました。

竜巻などの突発的な被害に備え、普段から避難場所の確認や身を守る備えの必要性を実感しました。

中区で救命救急講習

地域防災の日の9月1日に合わせ、中区自主防災会を対象とした救命救急講習が公民館で行われました。

西伊豆消防署員を講師に招き、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使用方法を学びました。参加者は実際に訓練用の人形を使い、胸骨圧迫の位置や強さ、テンポを確認しながら真剣に練習。AEDの音声案内に従い電極パッドを貼る手順も体験しました。参加者からは「いざという時に慌てないようにしたい」といった声が聞かれました。消防署員は「通報と初期対応の早さが命を救う鍵になる」と呼びかけ、参加者は地域の安全を守る意識を高めました。



自衛隊の徒步行進訓練

第34普通科連隊(板妻駐屯地)の重迫撃砲中隊約30名が、9月18日に西天城高原駐車場から安城岬ふれあい公園までの約20キロを徒歩で行進する訓練を実施しました。自衛隊員たちは背のうを背負った重装備で、力強い足取りで黙々と歩を進め、徒步行進能力の向上を図りました。

通過地点となった仁科認定こども園では、園児たちが日の丸のうちわを手に「ありがとう」と声援を送りました。行進を終える直前の子どもたちからの温かい応援に、疲労の色が見えた隊員たちも思わず笑顔を見せ、最後まで力強く歩き抜きました。

賀茂小6年生サバイバル術学ぶ

賀茂小学校6年生の12名を対象に、9月26日に災害ボランティアコーディネーター連絡会が「防災食」の作り方と被災時に役立つ知識について授業を実施しました。「防災食」とは、災害でガスや電気、水道が自由に使えない状況下で、限られた道具と食材だけで作る食事のことです。授業での献立は、ひじきの炊き込みご飯、馬鈴薯とツナの煮物、そして切干大根ときょうりのサラダ。食器は使用せず、耐熱性のポリ袋に具材を入れ、空気を抜いてから口をしっかりと結んで鍋で茹でます。普段の家庭料理と変わらない出来上がりにおかわりの声が上がりました。「アルファ米を想像していたのに柔らかくて美味しい」と話す児童も。

料理を蒸らしている間には、新聞紙を使った防災活用術にも挑戦し、スリッパやお皿を手づくりしました。授業を通して、非常時にも工夫次第で温かく安心できる食事を作れることを学んだ児童たち。家庭でも試してみたいと笑顔を見せていました。





優勝(188点):ケセラセラ



準優勝(173点):週1スポーツCLUB



第3位(153点):TeamNEGIYA-B

軽スポーツオリンピック初開催

9月28日に「軽スポーツオリンピック」が西伊豆中学校体育館で初開催されました。このスポーツイベントは、体力向上や健康維持を目的に、気軽にスポーツへ参加できる場を提供するためにスポーツ推進委員会が主催しています。

オリンピックに含まれる種目は、ポッチャやグランドゴルフ、タグラグビーボールなどを使用した独自ルールのスポーツで、全ての種目で子どもから大人まで誰でも楽しめるスポーツです。チームで力を合わせて全種目に挑戦し、点数を競うイベントとなっています。入賞者には、伊豆海認定こども園の先生方が手作りしたメダルのほか、入賞景品や参加賞としてお米や西伊豆町自慢品詰合せセットが贈呈されました。

開催実績

- 参加人数 … 13チーム、49名 ※小学生以上で1チーム3～5名
- 種 目 … ①タグラグビーフリースロー ②ストラックアウト ③的狙いポッチャ ④卓球ラリー
- ⑤的狙いグランドゴルフ ⑥ドッチビーキャッチ ⑦キックボウリング ⑧輪投げ

うみぎょう

海業先進地から、共創の新ステージへ

町は10月1日、町内漁協3支所をはじめ、観光・教育・体験関連団体8者と「西伊豆町海業地域づくり推進連携協定」を締結しました。今回の協定は、漁港を観光・教育・地域経済とつなぐ仕組みづくりを通じ、「海業(海を起点に人・産業・文化をつなぎ、次世代へ受け継ぐ地域づくり)」を推進するものです。加えて、町では「西伊豆町海業地域づくり推進協議会」を設立し、補助金等を活用して漁港環境の整備、体験観光の拡充、教育現場との連携による人材育成を展開していきます。西伊豆の海業モデルが、次なるステージへと進みます。

協定締結における9者のコメントは右記ニュースサイトからご覧いただけます。



西伊豆PRバス運行開始

「海越しの富士山を見に行こうキャンペーン」を記念して、東海バスは西伊豆エリアの風景写真をラッピングした1台の高速バスの運行を開始します。10月1日、運行開始を目前に松崎町と西伊豆町でバスの展示会が催され、町長や役場職員が出席しました。

40人乗りの大型バスの車体側面には、松崎町雲見海岸から望む富士山、車体後面には西伊豆町黄金崎と富士山の写真がラッピングされており、主に外国人観光客をターゲットとした西伊豆エリアのPRと観光誘致を目的としています。このバスは「三島エクスプレス(三島市⇄バスタ新宿)」、「三島羽田シャトル(三島市⇄羽田空港・国際展示場)」の2路線で運行します。

祝 100歳 角屋ソノさん祝百歳



8月2日に百歳の誕生日を迎えられた角屋ソノさんへ、10月8日、星野町長から花束と記念品が贈られました。

ソノさんの部屋には、水墨画や書の掛け軸、季節の花を描いた絵など、自ら手掛けた数多くの作品が美しく飾られています。創作を通じて、長年にわたり日々を豊かに過ごされてきた様子が伝わります。

ご家族の皆さんは、ソノさんの「いつも優しく穏やかな人柄が好き」と口をそろえます。秋晴れの爽やかな日差しが差し込む中、多くの祝福に包まれながら、ソノさんは「ありがとうございます。嬉しいです。」と穏やかな笑顔を見せてくださいました。

(2025年に百歳を迎える皆様:大正14年/1925年生まれ)

あつまれ!むし歯なしのおともだち

5歳児歯科健診でむし歯がなかったお友達

伊豆海認定こども園



稲毛 奈海ちゃん
なみ



森 晴榎ちゃん
はるか



青木 健悟くん
けんご

仁科認定こども園



加藤 瑛暉くん
えいき



菊地 伊智仁くん
いちと



菊池 華陽ちゃん
はるひ



江畑 伶泉ちゃん
れい



佐々木 理人くん
りひと



松原 功くん
こう



森屋 葵心くん
あおと



中谷 愛茉ちゃん
えま



堀江 音杜くん
おと



堀内 こはるちゃん
こはる



鈴木 優太郎くん
ゆうたろう



「静岡県最低賃金」改定のお知らせ

静岡労働局 賃金室
☎054-254-6315

「時間額 1,034 円」から「**時間額 1,097 円**」に

静岡県内の事業場で働くすべての労働者(パート・アルバイト等含む)に適用される「静岡県最低賃金」が改正され、令和7年11月1日から「時間額1,097円」となりました。なお、特定の産業には特定(産業別)最低賃金が定められています。賃金改定につきましては、「業務改善助成金」他各種支援策を御活用ください。

お問い合わせは上記連絡先、またはお近くの労働基準監督署までご連絡ください。



観光に関する住民アンケート調査

(一社)美しい伊豆創造センター
☎0558-72-0280

(一社)美しい伊豆創造センターでは、伊豆地域の住民の皆さまが観光客の受け入れに対して持つ思いを調査するため、アンケートを実施します。下記申込フォームより回答してください。より良い観光地域づくりを目指すために、皆さまのご協力をお願いします。

- ▶調査期限 10月 1日(水)から
11月 30日(日)まで
- ▶調査方法 二次元コードから
専用フォームで回答



高次脳機能障害医療等 総合相談会

賀茂健康福祉センター福祉課
☎0558-24-2056

脳卒中や脳の病気になってから、交通事故などで頭にけがをしてから、人や物の名前が覚えられない、感情のコントロールができないなど以前と変わった様子はありませんか。外傷や病気により脳が傷つき、記憶や注意力などが低下し、日常生活に支障を来す状態を「高次脳機能障害」といいます。

賀茂健康福祉センターでは、高次脳機能障害に関する相談会を開催します。心配なことを相談してみませんか。

- ▶日時 2025年11月27日(木) 13:30~16:30
- ▶会場 静岡県下田総合庁舎2階 第5会議室
- ▶内容 **医療相談**: 専門医による相談
リハビリ相談: 作業療法士による相談
福祉相談: 家族会・相談員による福祉制度の利用や社会参加についての相談
- ▶申込み 電話にて予約してください。



文化芸術による地域振興プログラム

アーツカウンシルしずおか
(公益財団法人静岡県文化財団内)
☎054-204-0059

文化芸術の力を通じて、地域社会に新たな風を吹き込むアートプロジェクトを募集します! 地域のみなさんが主体的に関わり、地域の魅力向上や社会課題の解決につながるような、創造的で先駆的な取り組みをお待ちしています。

▶助成対象
主に県内に活動拠点を置く民間団体※市町単独の応募不可

▶応募受付期間
2025年12月5日(金)~2026年1月13日(火)14:00

▶支援の内容
資金助成のほか、団体のニーズに応じた助言等の伴走支援。
※助成金交付決定は、アーツカウンシルしずおかに係る令和8年度静岡県一般会計予算の成立及び公益財団法人静岡県文化財団理事会による令和8年度予算の承認を条件とします。

▶応募方法
専用フォームよりご応募ください。

▶オンライン事前相談
初応募団体は参加必須・1団体につき30分程度
2025年11月14日(金)~12月26日(金)

▶問合せ受付時間
9:00~17:00※土日祝・年末年始(12/27~1/4)を除く



社会保険労務士 無料相談会

いなば社会保険労務士事務所
☎090-5866-3814(担当:稲葉)

県社会保険労務士会三島支部下田地区会では、労働・社会保険に関する無料相談会を行います。お気軽にご利用ください。(予約不要)

- ▶日 付 12月5日(金)
- ▶時 間 10:00~15:00
- ▶場 所 ハローワーク下田1階会議室
- ▶内 容

年金、社会保険、労働に関する悩み、働き方改革関連法など労務管理上の疑問等

建退共

建設業のための退職金共済制度

国の制度
だから
安心・確実!

建設業のための退職金

🔍 建退共

検索

(独) 勤労者退職金共済機構 建設業退職金共済事業本部 TEL 03-6731-2866

秋の軽スポーツ教室を行いました



10月2日(木)に西伊豆中学校体育館で「秋の軽スポーツ教室」が開催され、15名の参加者でボッチャが行われました。

ボッチャは大人からお年寄りまで誰でも楽しめる競技であり、多世代の交流の場にもなりました。シンプルなルールながらも、相手との駆け引きや戦術が重要で、試合の最後まで結果がわからないワクワク感があります。

参加者たちは、それぞれのテクニックを駆使しながらゲームを楽しみ、会場は活気に満ちていました。試合を通じて、参加者同士のコミュニケーションやチームワークも深まり、笑顔の絶えない素晴らしい時間となりました。

11/12(水)～11/25(火) 「女性に対する暴力をなくす運動」週間です

この運動は、都道府県、市区町村、男女共同参画推進連携会議等との連携協力のもと、女性に対する暴力の問題に関する取組を一層強化することを目的としています。

「女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク」や「パープルリボンバッジ」を積極的に活用することで、社会認識を更に醸成することに重点を置いています。暴力の「未然防止」や「拡大防止」に向けた意識を高めるとともに、本運動がより一層広がり、有意義なものとなるよう、ご周知とご協力をお願いいたします。



■ 内閣府男女共同参画局

文化展・音楽芸能発表会を開催します

文化展

- 日時 11月6日(木)～8日(土)
9:00～18:00
※最終日のみ15:00まで
- 会場 健康増進センター(仁科)



文化協会の会員と一般の方から出品された美術・工芸品等を多数展示します。体験コーナーの抹茶と、手芸もお楽しみください。

皆様のご来場をお待ちしております!

音楽芸能発表会

- 日程 11月23日(日)
- 会場 中央公民館3階(安良里)
多目的ホール
- 開場 12:30
- 開演 13:00～



大正琴・コーラス・詩吟・カラオケ・舞踊

■ 主催 西伊豆町文化協会

11月のおはなし会

日時:11月16日(日)午後1時30分～

内容:読み聞かせ ことば遊び 手品

対象:小学生以下

場所:西伊豆町立図書館

絵本コーナー

参加費無料、

予約等不要です。

お気軽にご参加ください! **9月 おはなし会の様子**



11月5日は、作家でもあり、2024年に映画化された『九十歳。何がめでたい。』の原作者でもある佐藤愛子さんの誕生日です。

今月の図書館は佐藤愛子さんの本について特集します。

西伊豆町立図書館では、映画化やドラマ化された本をまとめたコーナーを設置しております。

横溝正史ミステリー&ホラー大賞を受賞し、

今年10月に公開された映画

火喰鳥を、喰う

著:結城 真一郎

今月の14日に公開予定の、大人の恋愛小説の映画化
平場の月

著:朝倉 かすみ

人気作家・東野圭吾の小説をドラマ化し、

今年の冬にNHKで放送予定

雪煙チェイス

著:東野 圭吾

このほかにも、コーナーにはさまざまな映画やドラマの原作となった本を置いておりますので、ぜひご来館ください。

♪新しく入りました♪

【CD】

★なつかしのテレビ主題歌名曲集 ザ・昭和100年 / 水前寺 清子 ほか

★Love Never Dies / MISIA

【DVD】

★インサイド・ヘッド

★怪物



新着図書

一般書

『本でした』又吉 直樹 ヨシタケ シンスケ 共著

『コールドムーン』芥川 なお

『ありか』瀬尾 まいこ

『ニュースが消える日』堂場 瞬一

『翠雨の人』伊与原 新

『酒亭 DARKNESS』恩田 陸

『地球の歩き方 静岡』地球の歩き方編集室 編著

『ユダヤ人の歴史』鶴見 太郎

『ぼくはこんなふうになんか本を読んできた』池上 彰

『認知症のある人への経済支援まるわかりガイドブック』

竹本 与志人 ほか編著

『93歳、あとは楽しげに生きる』樋口 恵子

『新編 夜回り先生』水谷 修

『図解 実家問題がすべて解決する本』曾根 恵子 監修

『肥満の科学 ヒトはなぜ太るのか』

リチャード・J・ジョンソン

『創刊40周年記念 特別愛蔵版 オレンジページ』

堀内 茂人 発行

『おいしい循環』たいら 由以子

『ちばてつや自伝 屋根うらの絵本かき』ちばてつや

『中学英語でけっこう話せます。』高橋 まき

『あの唄も、この曲も実は戦争の詩だった童謡・愛唱歌の謎』

合田 道人

児童書

『ウサギのおやっさんのカレーやさん』キューライス

『だじゃれいぞうこ』うえだ しげこ

『ときどきかくれんぼ』竹下 文子

『てんぐのはうちわ』いもと ようこ

『てんごく』新美 南吉

『しゃぼんだま』小林 実

『思いがけず、朝子ちゃん』高村 有

『虹の島のお手紙つき4』ジュリー・サイクス 原作

『ドラえもん学びワールド 季節の行事としきたり』

藤子・F・不二雄

『すごすぎる天気図鑑 雲の超図鑑』荒木 健太郎

『みんなで知りたいLGBTQ+3』ReBit監修

『小学生のための「書道」きほんから楽しみかたまで』

夏生 嵐彩 監修

『皮ふとぬり薬のひみつ』海野 そら太

鍋料理で健康管理

秋も深まり、鍋が食卓に並ぶ機会も増えてきたのではないのでしょうか？

鍋料理は身体を温めてくれるだけでなく、体に良いことがたくさんあります。鍋が体に良いポイントを知り、上手に食事に取り入れましょう！

鍋料理の特徴

★ 低カロリーで栄養バランスも良い

鍋料理は、肉・魚・豆腐・野菜・きのこなどを一度に入れられるので、栄養バランスが整いやすい料理です。また、野菜を加熱することでカサが減り、鍋料理にすることでより野菜を多く摂ることができます。また、野菜に含まれるカリウムは体内の塩分を排出してくれます。

★ 身体を温め代謝を上げる

にんにく、しょうが、にらなどは、体を温めて血流を良くし冷えの緩和やむくみを予防し、脂肪燃焼や代謝促進の効果もあります。また、豆乳や豚肉には代謝を高めるビタミンB群が豊富に含まれているので、一緒に摂取することがおすすめです。

★ ダイエットにもおすすめ

最初に野菜、次に魚や肉、豆腐などのたんぱく質、最後にご飯などの炭水化物を摂る鍋の食べ方は、血糖値を上げにくく、脂肪の増加を抑えることができます。食べるときにぜひ実践してみてください。

食べ方のポイント

鍋を食べるときに気をつけるポイントは「塩分」です！塩分の摂り過ぎには注意しましょう。塩分摂取の推奨量は、男性7.5g/日未満、女性は6.5g/日未満ですので、1食2～2.5gが目安です。

POINT 1 だし汁を使い、塩味に頼らない

昆布やかつお節などでだし汁を濃くすることで、塩分を減らすことができます。しかし、市販のだし汁は塩分が多く含まれていることがあるので、成分表示を確認しましょう。また、香味野菜(ねぎ・しょうが・にんにく)を活かしたり、ポン酢やレモン汁で味に変化をつけたりするのもおすすめです。

POINT 2 練り製品は控える

ちくわ1本0.6g、はんぺん1枚1.5g、さつま揚げ1枚1.5gと塩分を含みます。1食で塩分過多になってしまうため、鍋の材料としては控えることや下茹でしたものを使うことをおすすめします。

POINT 3 しめのスープは極力我慢

しめにスープを使った料理は美味しく、栄養も豊富ですが、1人前の鍋には、3～5gの塩分が含まれています。そのため、塩分の面を考えると極力摂取しないことをおすすめします。毎回ではなく、たまに楽しむ程度を心掛けましょう。

秋の味覚をたっぷり入れた鍋で、健康づくりを始めてみませんか。



あったか冬支度と感染症対策

朝晩の冷え込みが強まり、少しずつ冬の足音が近づいてきました。
寒さや乾燥、感染症の流行に備えるために、今から少しずつ生活を整えていきましょう。

身体を温める生活習慣を

● 衣服：4つの「首」の保温

- 身体を温めるには、3つの首(首、手首、足首)を温めるのが良いとされていますが、もう一つの首『くびれ』=『お腹』も一緒に温めるのもおすすめです。これらの部位は、血流が多いため、効率的に全身を温める効果が期待されます。マフラーや手袋、靴下、腹巻きで調整し、冷やさない工夫をしましょう。

● 食事：温かい食物と朝食を摂る

- 温かい食べ物や飲み物を取り入れることで身体の内側から温めることができます。また、一日の始まりにはきちんと朝食を摂ることで、身体の熱産生が促され冷えを感じにくくすることができます。

● 運動と入浴

- 適度な運動を行い、血行を促進することが大切です。ラジオ体操やストレッチなど室内でもできる運動を日常生活に取り入れてみましょう。
- また、シャワーではなく湯船にゆったりと浸かってみましょう。40度前後のお湯に、10分程度浸かることで身体を芯から温めることができます。

感染症から身を守る準備を

● ワクチン接種

- インフルエンザやコロナウイルスなどのワクチン接種が、最も効果が高くなるのは、接種をしてから1～2か月後。受験や旅行など大切な予定がある方は、計画的に予防接種を受けましょう。

● 基本的な感染症予防

- 手洗い、うがい、マスクの基本を改めて習慣にしましょう。
- ウイルスを物理的に除去・防御をすることは、自分自身を守るだけでなく、周囲の感染を防ぐことにもつながります。

● 室内の温度、湿度

- 乾燥は、感染症の大敵です。
- 室内は、「温度：20度～25度、湿度：50%～70%程度」が適していると言われています。室内加湿器や濡れタオルを干すなどをして室内の湿度を保ちましょう。



受付日記

9月15日～10月14日の届出

●●●●●お誕生おめでとう●●●●●

地区	氏名	性別	保護者
道東	青木 涼華 <small>すずか</small>	女	宜丈
沢田	木下 蒼大 <small>そうた</small>	男	寛之

—— おくやみ申し上げます ——

地区	氏名	年齢	世帯主
宇久須浜	萩原 ミサヲ	85	ミサヲ
浜川東	山本 みき江	93	みき江
大田子	山本 宰司	75	宰司
道西	椿 たより	78	たより
川向	森 久子	91	貞藏
仁科浜	菊池 みほ子	76	忠彦
仁科浜	森 ななみ	81	ななみ
仁科浜	佐久間 利恵子	91	利恵子
築地	堤 哲雄	75	哲雄
中	金刺 實	92	貴彦
一色	太田 真由美	57	正昭

◎この欄に掲載を希望されない場合は、戸籍届出の時、お申し出ください。

人の動き 10月1日現在

世帯数	3,481世帯(△ 3)
人口	6,460人(△11)
男	3,106人(△ 7)
女	3,354人(△ 4)

田子地区	1,634人(△ 2)
仁科地区	2,763人(△ 5)
宇久須地区	1,207人(△ 1)
安良里地区	856人(△ 3)

() 内は前月比

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民の方を加えた情報を掲載しています。

お忘れなく

(11月分)

国民健康保険税	6期
後期高齢者医療保険料	4期
介護保険料	4期
納期限は12月1日(月)です	

お知らせ



電子申請でいつでもどこでも かんたん手続き!

＼詳細はこちら／



今まで窓口や郵送で行っていた手続きの一部が、インターネットでもできます! 24時間365日、自宅や職場から手続きできるので、ぜひご活用ください!



放送内容を

メール・LINEで確認!

同法無線放送の内容を、メールまたはLINEで受け取ることができます。

「西伊豆町メール配信サービス」登録はここから▶



問合せ:まちづくり戦略課 情報管理係 TEL 52-1963

町のお知らせをテレビで確認!



押してみよう!

5ch + d
静岡朝日テレビ テレビリモコン

町民の皆さまへのお知らせをテレビに随時掲載しています。「静岡朝日テレビ」からご覧ください。

問合せ:まちづくり戦略課 企画調整係 TEL 52-1111

西伊豆町のマイナンバーカード交付状況 (R7.9.30現在)

7,505枚 県内1位・全国13位

(新規、再交付等総交付枚数)

西伊豆町の交通事故件数

	9月	累計	前年9月累計	増減
人身事故	2	15	15	±0
死者	0	0	0	±0
傷者	3	21	25	-4
物損事故	24	140	119	+21

(暫定値)

11月

夕陽時刻表

夕陽鑑賞はいかがですか。

1日～10日	16:51
11日～20日	16:42
21日～30日	16:36

1 土
2 日 ベルテックス静岡 町民観戦(沼津市)
3 月 文化の日
4 火
5 水 10:00/19:00 健身塾(保健センター)
6 木 11/6 9:00~11/8 文化協会文化展(健康増進センター) 10:00 ノルディックウォーキング(保健センター)
7 金
8 土
9 日 11/9~11/15 秋季火災予防運動期間 10:00 ふるさとまつり(黄金崎クリスタルパーク)
10月 13:00 国保特定健診・後期健康診査(中央公民館) 13:00 【予約制】スマホ教室(福祉センター)
11 火 13:00 国保特定健診・後期健康診査(中央公民館) 17:00~19:30 【予約制】マイナンバーカード時間外交付・申請
12 水 10:00/19:00 健身塾(保健センター) 8:30 乳幼児・妊産婦相談(福祉センター)
13 木 13:00 国保特定健診・後期健康診査(福祉センター) 13:30 【要予約】スマホ困りごと相談会
14 金 13:00 国保特定健診・後期健康診査(福祉センター) 13:30 オールしずおか移動知事室・知事広聴(住民防災センター)

15 土
16 日
17 月 13:00 【予約制】スマホ教室(住民防災センター)
18 火
19 水 10:00/19:00 健身塾(保健センター) 13:30 行政相談所(中央公民館)
20 木 10:00 ノルディックウォーキング(保健センター) 14:00 からだスッキリエクササイズ(健康増進センター・福祉センター)
21 金 19:30 ボディコントロール教室(福祉センター)
22 土 第72回全国民俗芸能大会-人形三番叟出演(東京都)
23 日 勤労感謝の日 13:00 音楽芸能発表会(中央公民館)
24 月 振替休日
25 火
26 水 10:00 あかちゃんクラブ(仁科認定こども園)
27 木
28 金 19:30 ボディコントロール教室(福祉センター)
29 土 11/29~11/30 西伊豆町文化財展示会(旧田子中学校)
30 日 9:00~12:00 【予約制】マイナンバーカード時間外交付・申請

病院行く？救急車呼ぶ？病気やけがで迷ったら電話で相談！☎

救急安心 電話相談窓口

7 1 1 9

受付時間

平日	18:00 ~ 翌日 8:00
土曜日	13:00 ~ 翌日 8:00
日曜・祝日	8:00 ~ 翌日 8:00

15歳未満 静岡子ども 救急電話相談

8 0 0 0

受付時間

平日	24時間
土曜日	
日曜・祝日	

重症・緊急の場合は迷わず119番へおかけください！

救急当番医は、(一社)賀茂医師会のホームページ(<https://www.kamoi.or.jp/toban.html>)から▶▶▶



編集
後記

広報にしいず11月号を最後まで読んでいただきありがとうございました。今年度も早いもので、広報にしいずの制作は折り返し地点までできました。11月の西伊豆町も様々な催しや、来年のカレンダーの発売が待ち構えています。引き続き様々な場所へ取材に出かけて、町民の皆さんにお届けしたい情報を探索したいと思います。来月号もぜひご覧になってください。

町政70周年記念!富士見町の魅力を最大限に発信!

富士見町だより

多くの町民と創り上げた感動のムービーが完成しました!



動画本編はウツリズム

～長野県富士見町にくらす～

YouTube チャンネルにて公開中!



富士見町に対する町民の愛着、誇り、そして参画意識を高め、一生の思い出を刻むことを目指してスタートした『シビックプライド爆上げムービー制作プロジェクト』。ついに、多くの想いを込めて制作した動画が完成しました!

このムービーは、富士見町内の数々の魅力的なスポットを舞台に撮影され、町民の皆さんが主体的に参加し、全員の力を結集して完成した作品です。また、ドローンを駆使したダイナミックな映像は、富士見町の美しさと活気を余すことなくお届けします。

動画は左記のYouTubeチャンネルで公開中です!魅力あふれるこの動画をぜひご自身の目でご確認ください。

※「シビックプライド」とは株式会社読売広告社の登録商標です。

問合せ 富士見町役場 生涯学習課 ☎ 0266-62-7900

着付体験も!歌舞伎文化公園ふるさと会館

市川三郷町だより

歌舞伎文化公園ふるさと会館は、現在のけさきじんじゃ蹴裂神社・歌舞伎文化公園の一角に、信玄の弟にあたる一条信龍の館いちじょうのぶたつがあったことから造成された公園で、天守閣を模した建物が特徴的な施設です。また、隣接する蹴裂神社内には「上野城趾石碑」があり、歴史を感じられる雰囲気となっています。

昨年度より、県内在住の所蔵家の方のご厚意ご協力により、数多くの鎧や兜のほか、甲斐上野城城主「一条信龍」にゆかりのある品や歴史的文献・資料などを特別展示を行っており、県内外から多くの歴史ファンに訪れていただいております。このほか、会館内では、甲冑・兜・忍者・着物などの着付け体験も可能です。(有料)

多種多様な衣装が用意されているのはもちろんのこと、オンライン体験サイトでの予約受付も可能なので、親子連れやインバウンドの方も安心して楽しむことができます。

ぜひ足をお運びいただき、戦国時代の兵たちのつわもの雰囲気を肌で感じてみてはいかがでしょうか?



市川三郷町 歌舞伎文化 公園ふるさと会館

TEL:055-272-5500 FAX:055-272-5510

(休館日の問合せ先) 055-240-4157 [町産業振興課]

休園日:毎週 月・火・水・木・年末年始

