

広報

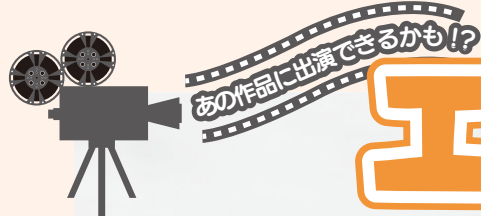
にしいず

2025

8

No.245





エキストラ登録募集中



西伊豆町では、ロケを積極的に誘致し観光客の増加を図るため、令和元年5月29日に、町・観光協会・商工会などで組織されたロケ誘致プロジェクトチーム「ロケさぼ西伊豆」を立ち上げ、ロケの誘致に取り組んでいます。最近では、情報番組のほか、映画・ドラマ・ミュージックビデオ・TVCMと様々な映像作品のロケ地として西伊豆町が取り上げられています。

映画やドラマ撮影においては、通行人や観客・群衆役として出演する「エキストラ」が必要となることもあります。そんな時に、登録者に一斉に募集を呼びかけるための「西伊豆町エキストラ名簿」を作成しています。

ご興味のある方は、ぜひご登録ください！

あんな作品、こんな作品に登場することができる・・・かも!?

登録はここから！



問合せ ロケさぼ西伊豆 TEL:52-1114

台風の季節！日頃の備えを万全に！

防災
つらム

防災課
☎ 52-1965



防災気象情報(警報など)・避難情報と私たちがとるべき行動

令和3年5月20日から避難勧告は廃止されました。

気象庁からの警報やキキクル(危険度分布)を確認し、自主的に早期避難を心がけましょう。

市 町 村 等	住 民
警戒レベル	避難情報
5	緊急安全確保 ※必ず発令される情報ではない
警戒レベル4までに必ず避難！	
4	避難指示
3	高齢者等避難
2相当	●キキクル(危険度分布)「注意」(黄) ●氾濫注意情報
2	●大雨注意報 ●洪水注意報 ●高潮注意報
1	早期注意情報(警報級の可能性)

命の危険 直ちに安全確保

- ・災害がすでに発生している可能性が極めて高い状況です。
- ・命の危険が迫っているため直ちに身の安全を確保してください。

危険な場所から全員避難

- ・危険な場所から全員避難してください。
- ・避難指示が出ていなくても、キキクル(危険度分布)や河川の水位情報等から地震で避難の判断をしてください。

危険な場所から高齢者等は避難

- ・危険な場所から高齢者等は避難して下さい。
- ・高齢者等以外の方も普段の行動を見合わせ、キキクル(危険度分布)や河川の水位情報等から避難の準備、自身で避難の判断をしてください。

自らの行動を確認

- ・避難行動の確認をすべき段階です。ハザードマップ等により、災害が想定されている区域や避難先、避難経路を確認してください。

災害への心構えを高める

- ・最新の防災気象情報等に注意し、災害への心構えを高めてください。

雨・風・台風の強さ

(1時間雨量)

やや強い雨	強い雨	激しい雨	非常に激しい雨	猛烈な雨
10mm以上 20mm未満	20mm以上 30mm未満	30mm以上 50mm未満	50mm以上 80mm未満	80mm以上
やや強い風 10m/秒以上15m/秒未満	強い風 15m/秒以上20m/秒未満	非常に強い風 20m/秒以上30m/秒未満	猛烈な風 30m/秒以上	

台風の大きさ

(風速 15m/秒以上の半径)

- 500km未満……………表現なし
- 500km以上800km未満…大型
- 800km以上超……………超大型

台風の強さ

(最大風速：m/秒)

- 33m/秒未満……………表現なし
- 33m/秒以上44m/秒未満…強い
- 44m/秒以上54m/秒未満…非常に強い
- 54m/秒以上……………猛烈な



河川の水位をWEBで確認

仁 科 川 築地橋観測所 (西伊豆町仁科)
宇久須川 法雲寺橋観測所 (西伊豆町宇久須)

管 理 下田土木事務所



国土交通省WEBサイト「川の防災情報」で、川の水位や氾濫情報をリアルタイムでお知らせします。

自分自身の避難計画をつくりましょう

- ① 作成サイト「わたしの避難計画(わたひな)」から簡単に作成できます。
- ② 国土交通省のサイト「Webでマイ・タイムライン」からも、手軽にマイ・タイムラインを作成することができます。



わたひな



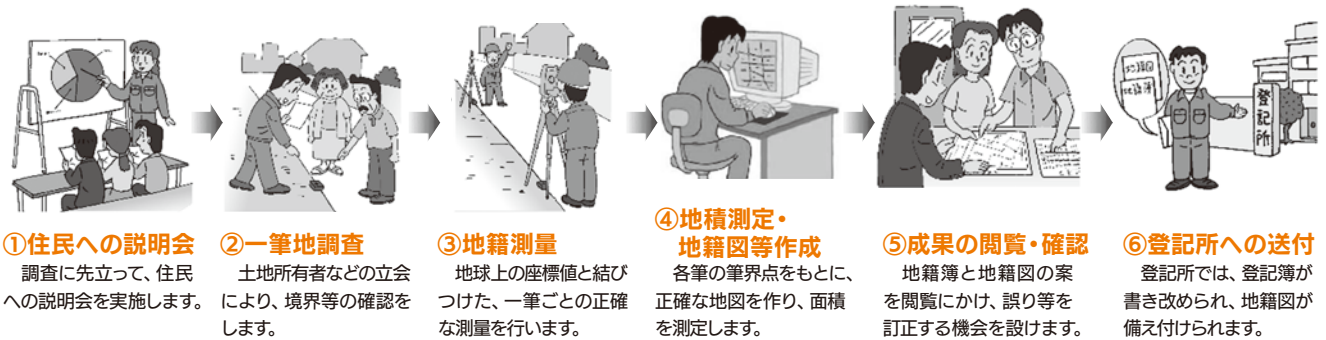
国土交通省

地籍調査のお知らせ

町では、津波浸水想定区域の地籍調査を実施しており、今年度は、仁科地区の一部(下図参照)の調査を予定しています。調査対象となる土地所有者の方々には、今後通知を送り、説明会(8月下旬予定)、現地立会(10月予定)を行います。

調査期間中(8月～3月)は「地籍調査」の腕章を付けた測量業者が土地に立入らせていただく場合がありますので、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

■ 調査の方法



地籍調査 令和7年度立会予定箇所【仁科】



問合せ 建設課 地籍調査係 TEL:55-0212

入札結果(工事・委託関係)のお知らせ

工事名等	工事等概要	施工業者	完成予定日
令和7年度 林道細野線拡幅工事	大型土のう設置工 N=98袋 横断側溝設置工 N=1式	丸 宇 興 業 (株)	令 和 7 年 9 月 3 0 日
令和7年度 仁科地内町道整備工事	施工延長 L=248m 待避所・駐車帯 L=31m ボックスカルバート工 L=7.8m 円形側溝工 L=184m ブロック積工 A=160㎡ アスファルト舗装工 A=1332㎡	(有) 国 本 組	令 和 8 年 2 月 2 7 日
令和7年度 保健センター連絡通路鉄部 塗装工事	鉄骨部塗装工 A=58.7㎡ 屋根塗装工 A=24.5㎡ 腐食部補修工 N=1式	藤 井 塗 装	令 和 8 年 2 月 2 7 日
令和7年度 宇久須橋補修設計業務委託	橋梁補修設計 N=1式	(株) フ ジ ヤ マ 沼 津 支 店	令 和 8 年 2 月 2 7 日
令和7年度 岩谷戸残土処理場予定地 測量・設計(基本計画)業務委託	測量業務(基本計画) N=1式 設計業務(基本計画) N=1式	(株) ウ イン デ ィ ー ネ ッ ト ワ ー ク	令 和 8 年 1 月 3 0 日
令和7年度 道路メンテナンス国庫補助事業 西伊豆町橋梁定期点検調査 業務委託	橋梁定期点検(A) 橋長15m未満 N=11橋 橋長50以上 N=1橋 橋梁定期点検(B) 橋長15m未満 N=26橋	(株) フ ジ ヤ マ 沼 津 支 店	令 和 8 年 2 月 2 7 日
令和7年度 道路メンテナンス国庫補助事業 西伊豆町トンネル定期点検 調査業務委託	トンネル点検 N=8箇所	(株) フ ジ ヤ マ 沼 津 支 店	令 和 7 年 1 2 月 2 2 日
令和7年度 西伊豆中学校校舎トイレ改修 設計業務委託	設計業務 N=1式	(株) 池 田 建 築 設 計 事 務 所 三 島 事 務 所	令 和 7 年 1 2 月 2 2 日
令和7年度 社会資本整備総合交付金事業 (町)月の浦井田子線拡幅工事	施工延長 L=100.73m BOXカルバート (B3000*H1000) L=56.90m BOXカルバート (B3000*H1500) L=4.00m BOXカルバート (B2300*H1000) L=36.90m L型開渠工 (B3000×H1000) L=3.10m 横断水路工 (B400×H100) L=12.00m アスファルト舗装工 A=517.00㎡	(有) 国 本 組	令 和 8 年 3 月 2 7 日
令和7年度 安良里漁港浚渫工事	グラブ浚渫 V=6,700㎡ 水中人力掘削 V=190㎡	(株) 古 川 組 静 岡 支 店	令 和 8 年 2 月 2 7 日

※工事中はご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。なお、完成予定日は諸般の事情により延長することがあります。

※契約に至らなかったものについては、掲載をしておりません。

問合せ 総務課 検査管理係 TEL:52-1111

海の事故ゼロを目指して

マリンレジャーが活発になる7月から8月は海の事故が多くなります。海での活動を安全に楽しむため、次の点を守りましょう。

海浜事故ゼロを目指して

- ✓ 海水浴場内で遊泳しましょう。
- ✓ 飲酒後の遊泳はやめましょう。
- ✓ 立入禁止区域への侵入はやめましょう。
- ✓ 釣りやスノーケリングではライフジャケットを常時着用しましょう。

船舶の事故ゼロを目指して

- ✓ 専門業者の定期的な点検を受けましょう。
- ✓ 発航前検査を実施しましょう。
- ✓ 常時適切な見張を実施しましょう。
- ✓ 無理のない航海計画を立てましょう。
- ✓ 最新の気象・海象情報を入手しましょう。
- ✓ 故障に備え救助支援者を確保しましょう。

海の安全情報

海上保安庁ではWebサイト上で、事故防止の注意事項や、気象海象の現況等の提供を行っております。「海の安全情報」で検索し、最新の情報をご確認下さい。



ウォーターセーフティガイド

カヌー、SUP（スタンドアップパドルボード）、ミニボート、水上オートバイや遊泳などのウォーターアクティビティについて、誰もが安全に安心して楽しむために知ってほしい情報をまとめた総合安全情報サイトです。



問合せ 下田海上保安部 交通課 TEL:0558-23-0145

伊豆を楽しみ、魅力を伝えよう!ジオ検定開始!

2025伊豆半島ジオ検定(3級)が7月16日(水)から始まります。検定を通じて伊豆のことを楽しみながら深く知り、さらに、伊豆の魅力を伝えるジオガイドを目指してみませんか。

① 問題と解答用紙の入手

伊豆半島ジオパークのHP (<https://izugeopark.org/enjoy/izugeo-kentei/>)、または西伊豆町産業振興課から問題と解答用紙の入手を。

② 問題を解く

問題を解いてみましょう。書籍やインターネットで調べながらでもOK。ただし、電話などで関係機関へのお問い合わせはご遠慮ください。

③ オンライン受験 または解答用紙郵送

8月31日(日)までに、解答用紙と返信用封筒(110円分の切手貼付)を郵送(当日消印有効)。またはオンラインで受験してください。

郵送先 〒410-2416 伊豆市修善寺838-1(一社)美しい伊豆創造センター「ジオ検定」係

☆ 受検料は無料。受検期間は7月16日(水)～8月31日(日)

☆ 結果は9月上旬に通知します。50問中35問以上正解すると合格です。

☆ 希望者には有料(800円)で名前入りの合格証を発行します。

詳細は伊豆半島ジオパークのホームページでご確認ください。(<https://izugeopark.org/>)



問合せ (一社)美しい伊豆創造センター ジオパーク推進部 TEL:0558-72-0520

8月は「道路ふれあい月間」です！

道路はみんなの暮らしを支える大切なもの！

道路は、通勤・通学、買い物、観光、災害時の避難経路など、私たちの生活に欠かせないインフラです。安全・快適に使うためには、皆様の協力が必要です。

「道路ふれあい月間」って？

国土交通省では、道路の正しい利用と、道路愛護の大切さを広めるため、毎年8月を「道路ふれあい月間」としています。

全国各地で道路の清掃や点検、安全啓発活動が行われています。

皆さんにお願いしたいこと

- ・自宅周辺の道路や歩道の清掃
- ・違法駐車防止
- ・交通ルール・マナーの遵守
- ・道路の破損や危険箇所を見つけたら役場建設課へ通報

道路はみんなの財産です。

道路を大切に、気持ちよく安全に利用できるよう、この機会に道路のことを考えてみませんか？

問合せ 建設課 建設係 TEL:55-0212

知っておこう

消費生活情報

【問合せ・相談先】

消費者ホットライン TEL: 188
賀茂広域消費生活センター TEL: 24-2299
役場産業振興課 TEL: 52-1114
下田警察署 TEL: 27-0110

下田警察署管内防犯協会 TEL: 27-2766

SNS型ロマンス詐欺・投資詐欺に注意!!

国際ロマンス詐欺

- ・外国人または海外在住経験のある人物から、メールやマッチングアプリ、SNSを通じて連絡がある。
- ・数ヶ月にわたりやり取りをして恋愛感情や親近感を抱かせる。
- ・「あなたと暮らしたいから荷物を送る」「二人の将来のために投資しよう」などと荷物輸送費用や投資名目などで金銭を要求される。

投資詐欺

- ・「元本保証」「絶対に儲かる」などとうたい、投資名目で金銭を要求される。
- ・画面上では利益が出ているように見せかけ、さらに高額な金銭を要求される。
- ・SNSに表示された投資に関するネット広告にアクセスした。
- ・SNSのダイレクトメッセージを通じて連絡がある。

どちらも繰り返し金銭を要求した後、音信不通になります！

- ・SNSなどで知り合った相手から「投資」の話が出たら詐欺！
- ・「絶対に儲かる」投資話はありません！うまい話ほど要注意！
- ・電子マネーカードでの支払いや個人口座への振込は詐欺の可能性大！



松崎高校広報 ～西豆と共に～

石部棚田の農作業体験(1年生)

5月1日(木)、西豆学の一環として、農作業体験を通して地元産業について考え、地域に貢献することを目的に「棚田実習」を行いました。生徒からは「経験してとても楽しいと感じ、興味を持つことができた。」「想像していた以上に重労働で、棚田を維持していくために多くの人手が必要だと知った。」のような感想が聞かれました。また、「棚田は松崎町の有名な観光地の一つだから残していけるようにしたい。」など、地域の魅力を再認識する実りの多い実習となりました。



保育・介護体験実習(1年生)



5月22日(木)、西豆学の一環として、生命の尊さや子育ての意義を学び、少子高齢社会の課題に対する認識を深めることを目的に、保育・介護体験実習を行いました。生徒は、「子供はどちらかというと苦手だったけど、名前を呼ばれたり笑顔で駆け寄ってきてくれてかわいいなと思い、少し好きになれました。」「入居者の方と話すのは難しい時もあったけど、自分たちと話して喜んでくれて嬉しかった。」「大変だけじゃなくやりがいも得られる仕事だと感じた。」と振り返っています。

探究研修(2年生)

5月22日(木)、西豆学の一環として、静岡県立大学で探究研修を行いました。松崎高校卒業生のOB講話を聴くとともに、7月から継続して探究活動で協働する経営情報学部大久保ゼミの教員や学生とワークショップを行いました。生徒からは、「大学生は自分のやりたいことや興味あることから考えて進めていた。」「実際に現地に行ったらアクションを起こしていて、行動力がすごいと思った。」「アドバイスを下され、やっていきたいことが見えてきた。」のような感想が聞かれました。



遠足(3年生)



5月22日(木)、地域特有の交通機関であるフェリーを利用するとともに、世界文化遺産富士山の構成資産である三保松原や県庁所在地を訪問することで伊豆地域、静岡県の魅力再認識する機会とするため、静岡市へ遠足に行きました。生徒からは「富士山を見たり海風を感じられてよかった。」「それぞれの地域で自然や港町などの違いを知り、静岡県内で異なる役割や魅力を持っていると感じた。」「協力し合いながら思い出が残せたので良かった。」のような感想が聞かれました。

問合せ 松崎高校 TEL:42-0131

西伊豆町地域おこし協力隊活動日記



地域おこし協力隊 おさだ たいき 長田 大輝

こんにちは。社会福祉協議会に勤務している長田大輝と申します。

最近、地域のサロンを訪問させて頂きました。どのサロンも主催者様と利用者様が生き生きと過ごされており、自分も皆様から沢山の元気や優しさを頂戴し感謝しております。自分も皆様のように元気や優しさを自然と誰かへお渡しできるように成長できたらと思います。未熟者ではありますが宜しくお願い致します。

地域おこし協力隊 みかみ ようへい 三上 陽平

こんにちは！海業担当の三上です。

気温も水温も上がり魚釣りは最高潮！

先日、仁科小の3年生が魚釣りの課外授業で仁科漁港に遊びにきてくれました。各小中学校でも「釣り」を課外授業として扱うことが多く、さすが港町！

幼少期の海遊びが現在の移住に至った私としては感慨深く、この日の記憶が未来の海人のきっかけに繋がると嬉しいです。



IVUSA VISION —ボランティア活動記録—



こんにちは！NPO法人国際ボランティア学生協会IVUSAです。だんだんと暑さが増し、本格的な夏が近づいてきましたね。今回は、IVUSA会員の大学生たちのちょっと気になる夏の過ごし方をご紹介します。

大学生の夏休みは2か月近くあり、自由に過ごせる時間がたくさんあります。ですが、何をするにもお金がかかるため、その多くはアルバイトに費やしています(笑)アルバイト以外では、友人と旅行やフェスに出かけたり、地元へ帰省してのんびり過ごしたり、様々な企業インターンに挑戦する学生もいます。

また、多くの会員が「夏プロ」と呼ばれる日本各地のIVUSAのボランティア活動に参加し、普段の生活では出会えない人と交流をして、かけがえのない経験をさせていただいています。

西伊豆町でも8月12日から15日に、「安良里夏まつり」の運営ボランティアをはじめとした夏プロに60名の学生が参加させていただきます！

大勢の方が会いに来てくださると嬉しいです。どうぞよろしくお願い致します！





夏の始まりはガラスとともに

7月4日、雨のほとんど降らなかった梅雨が明け、異例の早さで夏が到来しました。肌を刺すような日差しが降り注ぐなか、聞こえてきたのは風に揺られる涼しげな音です。空と海をイメージした200個以上の青い風鈴が、風鈴神社(宇久須神社)で9月25日頃まで楽しめます。西伊豆硝子舎が制作する「かも風鈴」は、響きの良い音色と個性的な形が特徴です。「風鈴神社」は、ガラスの歴史と未来を祝福する「国際ガラス年(2022年)」をきっかけに開始され、今年で4回目となります。

また6月は、町内のこども園の3歳から小学6年生までがガラス工芸を体験しました。子どもたち一人ひとりが職人となり、ガラスのデコレーションや、スタンドグラスの半田付けなど様々な手法をチャレンジしました。



藤井喜平さん 百寿のお祝い

6月10日に100歳の誕生日を迎えた藤井喜平さんに、星野町長から花束と記念品が贈られました。

藤井さんの元気の秘訣は、好きなものをしっかり食べること。甘いものを楽しみ、大好きなお酒も今でもたしなむことがあるそうです。かつては大工として長年働かれていた藤井さん。ご家族によると、家の壊れたところを見つければ、さっと道具を手に取り、手際よく修理してしまうのだそうです。ご家庭の中でも「頼れる存在」として慕われています。花束を受け取った藤井さんは、「100歳になったことに驚いています。」と、笑顔で語ってくださいました。

(2025年に100歳を迎える皆様：大正14年/1925年生まれ)

商工会の環境美化活動

6月9日、西伊豆町商工会の青年部と女性部が、安良里海水浴場の清掃活動を実施しました。総勢20名が参加し、海岸に打ち上げられたプラスチック系のごみや野生動物の骨を丁寧に回収しました。この活動は、「商工会の日」である6月10日に合わせて行われたものです。地域経済を支える中小企業や小規模事業者が、地域への感謝の気持ちを込めて行う恒例の行事で、西伊豆町内各所の海岸で毎年実施されています。

清掃後の海岸は見違えるように美しくなり、多くの海水浴客が訪れる夏の観光シーズンに向けて、良いスタートとなりました。





富士山の登山規制開始

静岡県スポーツ・文化観光部 富士山世界遺産課
☎054-221-3746

近年の富士登山では、国内外から多くの方々が訪れる一方で、オーバーツーリズムや、夜通しの弾丸登山、軽装登山などが問題となっています。このため、静岡県は、富士山の保全と登山者の安全確保を目的とした「静岡県富士登山条例」を策定し、2025年の開山期から条例に基づく登山規制を実施します。

下記3つの条件を満たすことで入山できます

- ① 富士山の保全、安全登山に係るルール・マナーの事前学習を修了すること
- ② 入山料を納付すること(1人1回4,000円)
- ③ 午後2時から翌午前3時までの時間帯に入山する場合は山小屋に宿泊すること

▶入山の手続き

静岡県富士登山事前登録システムから
※事前登録開始は2025年5月9日から

▶開山期 例年 7月10日～9月10日

※道路状況に応じて変動する可能性があります。



静岡県警察官募集

下田警察署 松崎分庁舎
☎0558-42-0110

令和8年4月採用予定(第2回)

▶募集区分

- ・警察官A(大学卒業又は卒業見込み)・社会人等経験者
- ・警察官B(大卒以外) ・情報処理

▶募集の詳細

下田警察署松崎分庁舎またはお近くの交番・駐在所までお問い合わせください。

▶申込受付 2025年7月18日(金)～8月22日(金)

▶第1次試験 2025年9月21日(日)

※スマホ1台で申込み可能です。

※詳しくは静岡県ホームページをご覧ください。



全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

静岡地方法務局・静岡県人権擁護委員連合会
☎0120-007-110(通話料無料)

あなたの悩みを聞かせてね

いじめや体罰、虐待などのお悩みについて、気軽にお電話ください。家族からの相談も受け付けています。

▶期 間 2025年8月27日～9月2日(7日間)

▶時 間 8:30～19:00(土・日曜10:00～17:00)

※強化週間以外の期間は、平日の8:30から17:15まで相談を受け付けています。



放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学 静岡学習センター
☎055-989-1253

放送大学は2025年10月入学生を募集しています

幅広い世代の8万1千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、BSテレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

▶資料(無料)

お気軽に放送大学静岡学習センターまでご請求下さい。

▶出願期間

(第1回) 2025年8月29日(金)まで

(第2回) 2025年9月11日(木)まで



令和7年度 危険物取扱者試験日程

下田消防本部 予防課 ☎0558-22-1849
(一財)消防試験研究センター静岡県支部 ☎054-271-7140

▶試験日 2025年11月9日(日)

▶試験種類 甲種・乙種全類・丙種

▶申請期間 2025年8月27日(水)～9月3日(水)
(書面申請・電子申請)

▶試験地 下田市のほか県内5会場

▶願書等 下田消防本部、河津分署、南伊豆分署、
西伊豆消防署にございます。

▶詳 細 消防試験研究センター
静岡県支部ホームページから



伊豆湘南道路アンケート調査

静岡県 道路企画課
☎054-221-3203

伊豆湘南道路は、神奈川県西部と静岡県東部を結ぶ道路構想で、神奈川・静岡両県は、計画の具体化に向けた検討を進めています。今後、無作為に抽出した町民の方を対象にアンケートを送付しますので、ご協力をお願いします。Webでは、どなたでも回答できます。

▶回答期間 2025年8月8日(金)～10月22日(水)

▶回答方法 返信ハガキまたはWeb(回答フォーム)



第26回しずおか市町対抗駅伝競走大会に向けて

12月6日(土)に開催される「第26回しずおか市町対抗駅伝競走大会」の候補選手説明会と結団式が6月18日(水)に保健センター2階会議室で行われました。

候補選手たちは7月からの約5か月間、毎週行われる合同練習や自主練習を積んで駅伝大会を迎えます。大会当日だけでなく、練習期間も含めて、皆様のあたたかい応援とご協力をお願いいたします。



西伊豆町ボッチャ大会が行われました

7月6日(日)に、西伊豆中学校体育館で第19回しずおかスポーツフェスティバル西伊豆町ボッチャ大会(主催:西伊豆町体育協会)が開催され、55名が参加しました。あの手この手を繰り出す総力戦で、各チーム盛り上がりました。



結果発表



1位 PORTE-IZ



2位 ありがトン!!



3位 The 旧賀茂住んでーるず

わくわく体験村子ども体験会



7月5日(土)から「わくわく体験村子ども体験会」が開催され、町内の小学校4年生から6年生の22名の児童が参加しました。

「シーカヤック体験」「SUP体験」「スノーケリング体験」「係船釣り体験」を行い、海洋スポーツを通じて自然と触れ合いながら、海に親しむことができました。

8月のおはなし会

日時: 8月24日(日) 午後1時30分～

内容: 読み聞かせ・宝さがし・童謡

対象: 小学生以下

場所: 西伊豆町立図書館

絵本コーナー

参加費無料、

予約等不要です。

お気軽にご参加ください! **6月 おはなし会の様子**



ジメジメした暑い日が続いています。こまめな水分補給ができていますか?こんな暑い日は気分だけでも涼しくなりたいものですね。ということで、今月の図書館は「怪談・ホラー」についての本を特集します。

日本絵本大賞の本が入荷しています!

日本絵本大賞

ぼくはふね

作: 五味 太郎

日本絵本賞

ひとのなみだ

文: 内田 麟太郎

ゆきのこえ

文: おーなり 由子

翻訳絵本賞

ねえ、おぼえてる?

作: シドニー・スミス

以上の本が入荷しています。大人の方も子どもの方も楽しめる絵本になっていますので、ぜひ一度読んでみて下さい。

♪新しく入りました♪

【CD】

★Adoのベストアルバム/Ado

★SINGER9/島津 亜矢

★こどものうたフェス

～ベスト・ヒット50～/大塚 庸介ほか

【DVD】

★百花

★きかんしゃトーマス キャラクター大図鑑



新着図書

一般書

『遊園地ぐるぐるめ』青山 美智子 田中 達也 共著

『月収』原田 ひ香

『夏のピルグリム』高山 環

『アンソロジーしずおか 戦国の新説』谷津 矢車 ほか

『歪曲済アイラービュ』住野 よる

『責任』浅野 皓生

『珈琲怪談』恩田 陸

『るるぶ'26北海道』JTBパブリッシング

『蔦屋重三郎 江戸を編集した男』田中 優子

『「国境なき医師団」をそれでも見に行く』

いとうせいこう

『田舎の公立小中高から東大に入った私の勉強法』

中村 希

『フルーツ酢でやせる!不調が消える』東宮 千鶴 編

『めんの本』有元 葉子

『「園芸」の基本帖』矢澤 秀成

『キラキラにかがやく宝石おりがみ』KARATZ 監修

『日本語どんぶらこ ことばは変わるよどこまでも』

飯間 浩明

『百一歳。終着駅のその先へ』佐藤 愛子

『お礼状・季節のご挨拶・お見舞いの書き方』

浅倉 龍雲

児童書

『パンダのおさじとせっけんパンダ』柴田 ケイコ

『109ひきのどうぶつかくれんぼ』のはな はるか

『みっちりつぶつぶとうもろこし』いわさ ゆうこ

『くだものららん』金内 織恵

『まてないの』ヨシタケ シンスケ

『少年とクスノキ』東野 圭吾

『5分後に恋がはじまる』似鳥 鶏 編著

『煙のように消えるねこ』リンダ・ニューベリー

『新ざんねんないきもの事典』今泉 忠明 監修

『科学実験図鑑』川村 康文

『あめができるまで』宮崎 祥子

『ドラえもん学びワールド ペットを育てよう』

藤子・F・不二雄

『マヨネーズのひみつ』深草 あざみ

8月は「食品衛生月間」！

夏は気温が高く、食中毒のリスクが特に高まる季節です。気温が高い夏場こそ、家庭での食中毒対策を徹底しましょう！食中毒の危険は、身近に潜んでいます。毎日の食事を美味しく食べるために、食中毒予防を実践して安全に食事をしましょう！

食中毒を防ぐ基本は「つけない・増やさない・やっつける」こと。



細菌を
つけない

✓ 手・器具・食材を清潔に。



細菌を
増やさない

✓ 冷蔵・冷凍で菌の増殖を防ぐ。



STOP細菌！
食中毒を防ぐ
3原則

細菌を
やっつける

✓ 十分な加熱で殺菌する。



家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

POINT 1 食品購入

買い物の段階から食中毒予防を開始。

- 消費期限・保存温度などの表示をしっかりと確認。
- 肉・魚などは他の食品と分けて袋へ入れる。
- 寄り道せずにまっすぐ帰宅し、すぐ冷蔵・冷凍。

POINT 2 家庭での保存

適切な温度管理が大切。

- 冷蔵庫の温度は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下をキープ。
- 肉・魚は汁がもれないように包んで保存。
- 食品の出し入れは素早く。
- 野菜室も定期的に掃除・整理を。

POINT 3 下準備

調理前の準備でも衛生管理が重要。

- 手や調理器具は清潔に！
作業前後の手洗いを忘れずに。
- 包丁・まな板は食材ごと使い分ける。
- ゴミはこまめに処分し、台所を清潔に保つ。

POINT 4 調理

しっかり加熱して、菌をやっつける！

- 加熱はしっかり。
- 作業中もこまめな手洗いを。
- 調理後の食品は早めに食べるか、すぐ保存。

POINT 5 食事

食卓でも油断は禁物。

- 食事の前に手洗いを忘れずに。
- 盛りつけには清潔な器具・食器を使用。
- 長時間室温に放置しない。

POINT 6 残った食品

保存と再加熱を正しく行うことが大切。

- 残った料理はすぐに小分けして冷却。
- 手洗い後は、清潔な容器に入れて保存。
- 食べるときはしっかり再加熱。

健康を守るため、家庭でのちょっとした習慣が大切です。
この夏は「食品衛生月間」をきっかけに、食の安全を見直してみましょう！

3歳児健診で
むし歯のなかった
お友達



堤 千湊^{せんり}くん(仁科)

受付日記

6月15日～7月14日の届出

●●●●●お誕生おめでとう●●●●●

地区	氏名	性別	保護者
浦上	川口 陽夏湊 ^{ひかり}	男	洋海
道西	飯作 琥珀 ^{こはく}	女	哲也
仁科浜	山本 芽生咲 ^{めいさ}	女	大貴
築地	SAIMON MAHMUD ^{サイモン マハムド}	男	MAHMUD MD KAIYUM

—— おくやみ申し上げます ——

地区	氏名	年齢	世帯主
大久須	杉本 悦子	70	功
大久須	山本 恵美子	88	恵美子
宇久須浜	藤井 スミ子	88	スミ子
川向	山本 たき	88	たき
川向	藤井 正平	76	正平
沢田	西尾 堅二	84	堅二
沢田	吉田 清枝	91	忠男
大浜	須田 五穂子	82	武久
野畑	佐野 實	86	實
一色	鈴木 いくの	96	秀輝
一色	川松 ひさ江	90	國宏

◎この欄に掲載を希望されない場合は、戸籍届出の時、お申し出ください。

人の動き 7月1日現在

世帯数	3,502世帯(△ 4)
人口	6,517人(△ 1)
男	3,137人(+ 4)
女	3,380人(△ 5)

田子地区	1,649人(+ 2)
仁科地区	2,786人(△ 2)
宇久須地区	1,220人(△ 3)
安良里地区	862人(+ 2)

() 内は前月比

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民の方を加えた情報を掲載しています。

お忘れなく

(8月分)

町県民税(普徴)	2期
国民健康保険税	3期
後期高齢者医療保険料	1期
納期限は9月1日(月)です	

お知らせ



電子申請でいつでもどこでも かんたん手続き！

＼詳細はこちら／



今まで窓口や郵送で行っていた手続きの一部が、インターネットでもできます！
24時間365日、自宅や職場から手続きできるので、ぜひご活用ください！



放送内容を メール・LINEで確認！

同法無線放送の内容を、メールまたはLINEで受け取ることができます。

「西伊豆町メール配信サービス」登録はここから▶



問合せ：まちづくり戦略課 情報管理係 TEL 52-1963

町のお知らせをテレビで確認！



押してみよう！

町民の皆さまへのお知らせをテレビに随時掲載しています。
「静岡朝日テレビ」からご覧ください。

問合せ：まちづくり戦略課 企画調整係 TEL 52-1111

西伊豆町のマイナンバーカード交付状況(R7.6.30現在)
7,281枚 県内1位・全国13位
(新規、再交付等総交付枚数)

西伊豆町の交通事故件数

	6月	累計	前年6月累計	増減
人身事故	0	9	11	-2
死者	0	0	0	±0
傷者	0	12	16	-4
物損事故	14	75	72	+3

(暫定値)

8月

夕陽時刻表

夕陽鑑賞はいかがですか。

1日～10日	18:47
11日～20日	18:37
21日～31日	18:26

1 金	5/31-9/25風鈴神社(宇久須神社)
2 土	
3 日	
4 月	
5 火	
6 水	
7 木	17:00～19:30【予約制】マイナンバーカード時間外交付・申請
8 金	
9 土	
10 日	
11 月	山の日
12 火	
13 水	
14 木	18:00 中区夏祭り(中区公民館広場) 19:00 安良里夏まつり-盆踊り大会(旧賀茂幼稚園)
15 金	17:30 浜施餓鬼(安良里・多目的広場) 19:30 岩谷戸百八灯(岩谷戸橋付近) 20:00 田子港まつり - 花火打上げ(田子漁港)

16 土	19:30 田子港まつり - 囃子太鼓・踊り(田子漁港)
17 日	
18 月	
19 火	
20 水	13:30 行政相談所(田子公民館)
21 木	10:00 あかちゃんクラブ(伊豆海認定こども園) 14:00 からだすっきりエクササイズ(福祉センター)
22 金	
23 土	
24 日	海水浴場終了(町内9海水浴場)
25 月	
26 火	9:30 ジュニアライフセービング教室(大浜海岸)
27 水	
28 木	始業式(こども園・小学校・中学校)
29 金	13:00 幼児健康診査(松崎町)
30 土	
31 日	9:00～12:00【予約制】マイナンバーカード時間外交付・申請

病院行く？救急車呼ぶ？病気やけがで迷ったら電話で相談！📞

救急安心 電話相談窓口

7 1 1 9

受付時間

平日	18:00～翌日 8:00
土曜日	13:00～翌日 8:00
日曜・祝日	8:00～翌日 8:00

15歳未満 静岡こども 救急電話相談

8 0 0 0

受付時間

平日	24時間
土曜日	
日曜・祝日	

重症・緊急の場合は迷わず119番へおかけください！

救急当番医は、(一社)賀茂医師会のホームページ(<https://www.kamoi.or.jp/toban.html>)から▶▶▶



編集 後記

皆さんどんな夏をお過ごしですか？私は海中写真にチャレンジしています。重りを括った大きなカメラを持って泳ぐのは容易なことではありませんが、息を整え、落ち着いて潜ったときにしか見えない景色があります。ある時は魚の群れに囲まれ、またある時は海底から湧き上がるような光線を目にします。そんな瞬間を写真に収められたときはこの上ない嬉しさです。何時間も海にいて、気付くと喉はカラカラです。酷暑は続きますので、皆さまもこまめな水分補給をしてお過ごしください。

長野県警察音楽隊による演奏会が開催されました!!



6月14日、警察音楽隊が町民センターで演奏を披露し、現代のヒット曲から懐かしい名曲まで幅広いプログラムで会場を盛り上げました。当日は会場に約500名もの来場者が集まり、世代を超えて多くの人が音楽を楽しむ和やかな時間となりました。

また、プログラム後半では地元の富士見ウィンドオーケストラとの合同演奏が行われ、迫力ある音楽が響き渡り、観客からは大きな拍手が送られました。

このひとときは、地域に音楽の魅力を改めて感じさせる素晴らしいイベントとなりました。

問合せ 富士見町役場 生涯学習課 生涯学習係 TEL:0266-62-7900

にんどんぼん体操で体を動かそう！

市川三郷町だより

みんなでチャレンジ！ にんどんぼん体操

● かんたんバージョン ●



● 通常バージョン ●



【体操で期待できる効果】全身の血流促進、脂肪燃焼効果

市川三郷町のPRキャラクター市川三郷レンジャーの体操「にんどんぼん体操」はご存じですか？

生活習慣病予防や運動機能を保ち、筋力を落とさないための体操です。準備運動や説明付きの簡単バージョンもあります。子どもから高齢者まで、おうちでも簡単にできる体操です♪市川三郷レンジャーのにんにん、どどん、ぽんぽんと一緒に、お家で簡単にできる体操で体を動かしましょう！

問合せ 市川三郷町役場 産業振興課 TEL:055-240-4157

