

広報

にしいず

2025

7

No.244



6/6 賀茂小5年生 田植え体験

国民健康保険に加入されている皆様へ

資格確認書等の一斉更新についてお知らせ

令和7年7月31日で、被保険者証または資格確認書が有効期限を迎えます。

令和7年7月1日時点でマイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）をお持ちの方には「資格情報のお知らせ」、マイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書」を送付します。新しい資格確認書または資格情報のお知らせは8月1日からお使いください。

70歳以上の国民健康保険加入者には、医療機関等に受診した際の負担割合が記載されたものを送付します。

※ 70歳以上の国民健康保険加入者の負担割合については、所得や世帯の状況等に基づき判定を行っています。負担割合に変更があった場合は、有効期限内であっても差し替えが必要になります。

旧（令和7年7月31日まで）

① マイナ保険証をお持ちの方

被保険者証 または
マイナ保険証
+
資格情報のお知らせ

② マイナ保険証をお持ちでない方

被保険者証 または 資格確認書

新（令和7年8月1日から）

① マイナ保険証をお持ちの方

マイナ保険証
+
資格情報のお知らせ

② マイナ保険証をお持ちでない方

資格確認書

※新しい資格確認書は「うぐいす色」です。

臓器提供の意思表示について

資格確認書の裏面やマイナンバーカードの表面の右下に臓器提供の意思表示欄を設けています。

臓器の移植は、本人の意思が不明な場合でも家族の承諾があればできるようになりました。臓器提供について考え、家族とよく話し合い、意思表示をしておくことが大切です。

※ 臓器提供意思表示欄の記入は任意であり、意思表示を強要するものではありません。

※ 臓器提供に関するお問い合わせ先：（公社）日本臓器移植ネットワーク（フリーダイヤル：0120-78-1069）

限度額適用認定証等の更新について

同一の医療機関等で入院や高額な外来診療を受ける時に、自己負担が入院・外来別で限度額までとなる「限度額適用認定証」または、入院時の食事代も減額となる「限度額適用・標準負担額減額認定証」を申請により交付します。

※ マイナ保険証をお持ちの方は、マイナ保険証で医療機関を受診するだけで限度額が適用になりますので申請は不要です。

国民健康保険からのお願い

国民健康保険の加入・脱退がある場合は、14日以内に届出をお願いします。

※ 手続きをせず、誤った保険資格で医療機関にかかると、後日医療費の返還などを求めることがありますのでご注意ください。

国保に加入するとき … 転入、出生、社会保険等を脱退したときなど

国保を脱退するとき … 転出、死亡、社会保険等に参加したときなど

後期高齢者医療保険に加入されている皆様へ

資格確認書等の一斉更新についてお知らせ

令和7年7月31日で、被保険者証または資格確認書が有効期限を迎えるため、
8月1日から利用できる新しい資格確認書を送付します。

- マイナ保険証（健康保険証として利用登録をしたマイナンバーカード）の有無に関係なく資格確認書を交付します。
- 資格確認書は従来の被保険者証と同じようにご利用いただけます。
- 医療機関等にかかる際は、必ず新しい資格確認書、またはマイナ保険証をご利用ください。
- 新しい資格確認書は「橙色」です。これまでお使いの「緑色」の被保険者証または、資格確認書は破棄していただくか、役場健康福祉課または支所、各出張所に返却してください。
- 新しい資格確認書が届きましたら、住所・氏名・生年月日・負担割合（1割・2割・3割）等を確認してください。

※ 負担割合は、令和6年中の所得に応じて判定されます。

後期高齢者医療資格確認書	
有効期限 令和 年 月 日	
交付年月日 令和 年 月 日	
被保険者番号	
被 住 所	
保 氏 名	
者 生年月日	
資格取得年月日	
負担割合 発効期日	
限度区分 発効期日	
長期入院該当日	
特定疾病区分 発効期日	
保険者番号並びに保険者の 名称及び印	静岡県後期高齢者医療広域連合 公印

資格確認書の限度区分併記について

認定証は『資格確認書』に一本化されました。

被保険者証が廃止されたことに伴い、限度額適用・標準負担額認定証（減額認定証）および限度額適用認定証（限度額認定証）も廃止となり、資格確認書に限度区分を併記することとなりました。

すでに資格確認書をお持ちで限度区分の併記がある方や、過去に減額認定証や限度額認定証の申請をされたことがある方については、自動的に区分が併記された資格確認書が交付されますので、再度申請の必要はありません。

※ マイナ保険証をお持ちの方は、マイナ保険証で医療機関を受診するだけで、限度額が適用になります。

※ 限度額区分が併記された資格確認書を提示することで、入院や高額な外来診療を受けるとき、1 医療機関で1か月にかかる自己負担額の限度額適用および入院時の食事代が減額となります。もしくは、医療機関受診の際に、窓口での自己負担額が限度額までとなります。対象になるかは、役場健康福祉課までお問い合わせください。

国保・後期で共通！

マイナ保険証の利用について

マイナンバーカードに健康保険証を紐づけることが可能です。まだ紐づけされていない方は、役場窓口税務課・健康福祉課または、支所、各出張所でお手続きをすることができます。

必ず
確認を!

戸籍のフリガナ通知書が届きます

令和7年5月26日に、「改正戸籍法」が施行されたことに伴い、戸籍の氏名にフリガナが記載されるようになります。5月26日以降、本籍地の市区町村から、戸籍に記載される予定の「氏名のフリガナ」が通知されますので、必ずご確認をお願いします。

西伊豆町では、7月中旬に通知の発送を予定しています。



届いた通知書を確認してね!

通知された戸籍の氏名のフリガナが

正しいとき

届出は**不要**です

令和8年5月26日以降に、そのフリガナが戸籍に記載されます。(早期に戸籍への記載を希望する場合は届出をすることも可能です)

誤っているとき

届出が**必要**です

令和8年5月26日までに、氏名の正しいフリガナの届出が必要です。書面またはマイナポータルを利用したオンライン申請で届出をお願いします。

届出が必要な方へ

フリガナの届出は次の2種類です。それぞれ届出をすることができる人が異なります。

氏の振り仮名の届

原則、戸籍の筆頭者が届出をすることができます。戸籍の筆頭者が除籍されている場合は、配偶者が届出をすることができます。

名の振り仮名の届

各個人で届出をすることができます。15歳未満のお子さんの届出は、親権者が届出をすることができます。

詐欺にご注意!!

- ・届出に手数料はかかりません。
- ・フリガナの届出をしなくても罰則はありません。
- ・市区町村や法務省が、氏名のフリガナのために金融機関の情報をお聞きすることはありません。



制度の詳細は
法務省ホームページへ



問合せ

窓口税務課 窓口年金係
法務省フリガナコールセンター

TEL:0558-52-1112 (通知書のこと)
TEL:0570-05-0310 (制度のこと)

第75回 社会を明るくする運動

毎年7月は「社会を明るくする運動」の強調月間、および再犯防止啓発月間です。

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない、安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

多くの人が再犯に陥っています...

国内で検挙された人のうち
再犯者の割合

約2人に1人

刑務所出所後5年以内に
再犯して刑務所に戻る人の割合

約3人に1人

刑務所出所時に
住む場所がない人の割合

約7人に1人

身近なところに再出発・立ち直りを支援する人々がいます。

＝ 立ち直りを一番近くで見守る ＝

保護司

犯罪や非行をした人たちの立ち直りを地域で支えるボランティアです。

＝ 「就労」と「見守り」の両方を担う ＝

協力雇用主

犯罪や非行をした人の自立や社会復帰に協力することを目的として、彼らを雇用しようとする事業主です。

＝ 地域のことをほっとけない ＝

更生保護女性会

地域の犯罪予防活動や更生支援を行う女性のボランティアです。

＝ 社会復帰する人の居場所をつくる ＝

更生保護施設 自立準備ホーム

刑務所などを出たあと、住む場所がない人たちに宿泊場所や食事を提供し、自立に向けた支援等を行う民間施設です。

＝ 若い人の視点で
立ち直り支援に参加 ＝

BBS会

様々な問題を抱える少年たちと、兄や姉のように身近な立場で接します。

問合せ 窓口税務課 窓口年金係 TEL:52-1112

入札結果(工事・委託関係)のお知らせ

工事名等	工事等概要	施工業者	完成予定日
令和7年度 仁科築地地区津波避難タワー 建設工事	津波避難タワー(PCaPC) N=1基 建築面積 A=184.91㎡ 床面積 A=184.91㎡ 避難階床高 H=11.13m	河津・国本 特定建設工事 共同企業体	令和8年 3月23日
令和7年度 中央公民館空調改修工事	教育委員会事務所 空調設備改修 N=1式 図書室 空調設備改修 N=1式	(株)サエツ冷機工業	令和7年 6月30日
令和7年度 西伊豆中学校特別教室 空調設備設置工事	食堂教室 空調設備設置 N=1式 家庭科室 空調設備設置 N=1式 図書室 空調設備設置 N=1式	(株)サエツ冷機工業	令和7年 7月31日
令和7年度 西伊豆町地籍調査事業 業務委託(中V・仁科IXほか)	①中III・仁科VII H工程 A=0.09km ² ②一色I・中IV・仁科VIII H工程 A=0.04km ² ③中V・仁科IX・E・FI・FII-1・FII-2 G工程 A=0.07km ² 復元測量 A=0.4ha 境界鋳設置 N=400枚 ④仁科X EI工程 A=0.07km ²	不二総合 コンサルタント(株) 沼津支店	令和8年 3月19日
令和7年度 仁科築地地区津波避難タワー 建設工事に伴う影響調査 業務委託	建物等事前・事後調査 N=7棟 木造建物A (130㎡以上200㎡未満) N=1棟 木造建物A (70㎡以上130㎡未満) N=1棟 木造建物C (300㎡以上450㎡未満) N=1棟 非木造建物(イ) (200㎡未満) N=1棟 非木造建物(ハ) (200㎡以上400㎡未満) N=1棟 非木造建物(ハ) (200㎡未満) N=2棟 現地踏査 N=1式 打合せ協議 N=1式	静岡岡 コンサルタント(株)	令和8年 3月23日

工事名等	工事等概要	施工業者	完成予定日
令和7年度 堂ヶ島温泉主配湯所及び 副配湯所耐震診断業務委託	耐震診断業務 N=2棟 補強コンクリートブロック造 主配湯所 A=81.0㎡ 副配湯所 A=60.8㎡	(株) 池田建築 設計事務所 三島事務所	令和7年 11月28日
令和7年度 林道称宜畑倉見線 舗装補修工事(第1工区)	As舗装工 A=486.0㎡ 横断側溝嵩上げ N=1.0箇所	花菱建設(株) 伊豆支店	令和7年 8月29日
令和7年度 西伊豆中学校体育館 照明LED化工事	照明器具交換工 N=19.0台	(株)伊豆システム コミュニケーション	令和7年 9月12日
令和7年度 役場本庁舎高圧ケーブル交換 及びEV車両充電用電源工事	高圧ケーブル交換 N=1式 EV車両充電用電源装置 N=1式 キュービクル内ブレーカー交換 N=1式	日洋電気(株)	令和8年 2月27日
令和7年度 西伊豆中学校体育館トイレ 改修工事	建築工事 N=1式 電気設備工事 N=1式 機械設備工事 N=1式	(有)芹澤設備工業	令和7年 10月10日

※工事中はご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。なお、完成予定日は諸般の事情により延長することがあります。

問合せ 総務課 検査管理係 TEL:52-1111

7月は「河川愛護月間」です！

7月は、全国的に「河川愛護月間」と定められています。川は、私たちの生活に欠かせない水を運び、自然とふれあう憩いの場でもあります。この機会に、**川をきれいに大切にすることの大切さ**を改めて考えてみましょう。川の環境を守ることは、洪水などの災害防止にもつながります。



● 河川を守るためにできること

- ・ごみは必ず持ち帰り、ポイ捨てしない
 - ・草木や不要物を川に投げ入れない
 - ・除草剤や油などを流さない
 - ・火の取扱いに注意し、使用後は必ず後始末する
- 日頃の小さな心がけが、美しい川と安全な暮らしを守ります。

● みんなで守ろう、ふるさとの川

川は地域の大切な財産です。身近な川や水辺を気にかけて、誰もが気持ちよく利用できる環境づくりにご協力ください。

問合せ 建設課 建設係 TEL:55-0212

令和8年4月採用 西伊豆町役場職員を募集します

募集職種・採用予定人数

事務職(高校・短大・大学卒程度以上) 若干名
事務職(//)(障害のある方) 若干名
保育教諭 2名
保健師 若干名

申込み・受付期間

申込み用紙は総務課に請求してください。

7月22日 火 ~ 8月8日 金

※郵送の場合、8月8日までの消印があるもの



◀ 詳細(役場ホームページ)

問合せ 総務課 総務係 TEL:52-1111

試験日・試験の方法

1次試験

9月21日 日 職務能力試験等

試験会場

下田総合庁舎

(所在地:〒415-0016 下田市中531-1)

受験資格

【全職種共通】

- ・日本国籍を有する方
 - ・地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない方
- ※各職種に関する受験資格については、ホームページをご覧ください。

西伊豆町内の「花の会」をご紹介します!

西伊豆町の“花の都にしいずちょう推進協議会”は、花の会7団体で構成されており、花と緑にあふれたまちづくりを推進すべく活動しているボランティア団体です。今回は、安良里女性会をご紹介します!



皆さんも一緒に町を綺麗にしませんか?

花の会・花の都にしいずちょう推進協議会は、一緒に活動する仲間を募集しています!新しく花の会を立ち上げたいという方も大歓迎です。家の近くにある花壇を管理したい方や、既存の花の会に加入したいという方は、下記問合せ先にお電話ください。花の管理に積極的な方を、町がサポートいたします!

問合せ 産業振興課 観光商工係 TEL:52-1114

安良里女性会

人数 14人
場所 中央公民館の道路挟んで西側
活動年数 約44年

・安良里女性会の花壇は、中央公民館の近くにあり。冬は西風が強く、手前の花苗の根が浮き上がってしまい大変です。夏は花壇の後ろのコンクリート壁の暑さに悩まされますが、女性会の役員の努力もあって、春や秋になると綺麗に咲いてくれます。

・中央公民館にご用のある方や散歩で通る方々に「ご苦労様」や「綺麗に咲いているね」と声をかけていただくと、大変さも忘れてしまいます。5月と11月に季節の花を植栽しますので、折々の咲いた花をお楽しみください。



軽自動車税を口座振替している皆様へ

これまで、毎年送付していた口座振替済通知書を、令和7年度から送付しないこととしました。

口座振替済通知書		郵便はがき
軽自動車税(種別割)		仁科局 料金後納 郵便
金融機関名・口座番号		
通知書番号		
納付税額	円	
振替日		
上記金額を振替ましたので通知します。		
静岡県賀茂郡西伊豆町長印		
軽自動車税(種別割)納税証明書(継続検査用)		
標識番号		
証明書有効期限		
上記のとおり証明します。		
※標識番号欄に***があるものは証明書として使用できません。		
静岡県賀茂郡西伊豆町長印		

近年、軽自動車車検協会でも、軽自動車税の納付確認ができるようになり、**車検時に口座振替済通知書を提出する必要がなくなったため**です。

お客様におきましては、車検時に慌てることが無いよう、**納期限を遵守した納付を引き続きお願いします。**

※納期限を過ぎて軽自動車税を納付した場合は、車検時に車検用納税証明書(無料)が必要になることがあります。

ご不明な点がございましたら、お気軽に担当までお問い合わせください。

問合せ 窓口税務課 納税徴収係 TEL:52-1113

国民年金保険料の納付が困難なときには 国民年金保険料免除・納付猶予制度の申請手続きを!

令和7年度の国民年金の保険料は、**月額17,510円**です。

収入の減少や失業等により、保険料を納めることが経済的に困難な場合には、保険料の納付が「**免除**」または「**猶予**」される制度があります。

① 免除(全額免除・一部免除)申請

本人、世帯主、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合や、失業等の事由がある場合に、申請手続きをすることにより保険料の納付が全額免除または一部免除となります。

② 納付猶予申請

50歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより、保険料の納付が猶予されます。

■ 学生の方には・・・

学生の方で本人の所得が一定額以下の場合には、申請手続きをすることにより、保険料の納付が猶予される**学生納付特例制度**を利用することができます。(①②は申請できません)

■ 国民年金第1号被保険者期間に出産された方へ

産前産後期間の保険料の免除制度があります。出産予定日または、出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金の保険料が免除されます。保険料免除期間は保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

問合せ

窓口税務課 窓口年金係 TEL:0558-52-1112
三島年金事務所 TEL:055-973-1166



ふるさと納税で町を元気に!!



ふるさと納税は生まれた故郷や応援したい自治体に寄附ができる制度です。令和6年度も全国の皆様から、たくさんのご寄附をいただき、各種事業に活用させていただきました。これからも町の皆様のお役に立てられるよう、大切に使用させていただきます。

令和6年度寄附総額

656,845,000円

お申込み件数

39,288件



避難シェルターの設置(伊豆海)



避難経路看板の設置(仁科)

令和6年度 寄附金の使い道	充当金額
地域資源を活かした魅力ある産業の育つまちづくり	5億6,036万3千円
観光業・農林水産業・商工業の振興、雇用の充実、移住促進など	
豊かな心をはぐくむ教育文化のまちづくり	1億1,524万9千円
教育環境の充実、社会教育活動推進など	
地域で支えあう安心とやすらぎのあるまちづくり	8,742万2千円
健康づくり・社会福祉・子育て支援の充実	
個性ある地域の発展と快適な生活のできるまちづくり	1億9,815万6千円
防災・危機管理体制・公共交通基盤・生活環境の整備、自然環境保全など	
その他、西伊豆町のまちづくりに幅広く活用	408万4千円
合 計	9億6,527万4千円

寄附者から届いた応援メッセージ

何度訪れてもまた来なくなる伊豆。これからも安全で良い環境が守られますよう地域の発展をお祈りいたします。

貴町の自然豊かな環境がいつまでも存続できるための一助になりたいと思っております。

いつまでも綺麗な海でありますように。

— その他たくさんのメッセージをいただいております —

オススメください

西伊豆町のふるさと納税には干物やわさび、宿泊券など、200種類以上もの魅力あるお礼の品がそろっています。町内事業者の温もりがたっぷり詰まった品ばかりです。

ぜひ、町外のご親戚やお知り合いにすすめてください!

問合せ 産業振興課 ふるさと納税係 TEL:52-1114



実は…

あの場所が ロケ地なんです!!



毎週日曜日午前6時30分から、日本テレビ系列で放送中の『遠くへ行きたい』で、女優の工藤夕貴さんが、愛犬のハニーちゃんを連れて西伊豆町にお越しくださいました。

ハニーちゃんとともにカヤックを体験したり、堂ヶ島のトンボ口に足を運んでみたり、西伊豆エリアのほか、伊豆高原とも呼ばれる伊東市・伊豆高原エリアや東伊豆町・稲取、修善寺、三島と、伊豆半島をぐるりと巡られました。(放送は、終了しています。二次元コードから動画をご覧になれます。)



▲ Youtube

問合せ ロケさぼ西伊豆 TEL:52-1114

知っておこう

消費生活情報

【問合せ・相談先】

消費者ホットライン TEL: 188
賀茂広域消費生活センター TEL: 24-2299
役場産業振興課 TEL: 52-1114
下田警察署 TEL: 27-0110

下田警察署管内防犯協会 TEL: 27-2766

車上ねらい・置引きに注意!!

夏場は、無施錠の車を狙った車上ねらいや、海水浴場などでの置引きが増加傾向ですのでご用心を!

被害に
あわないための
対策

- ・わずかな時間でも車を止めたらずカギかけ(窓も忘れずに)
- ・自宅では車両カバーやセンサーライト等を活用する
- ・車内にバッグや貴重品を置きっぱなしにしない
- ・貴重品は必ず身に付け手荷物から目を離さない

下田署管内で自動車盗が増加しています。

車や敷地内の施錠を徹底し、センサーライトや防犯カメラを活用しましょう。



西伊豆町地域おこし協力隊活動日記

地域おこし協力隊 ^{はやし しゅうた} 林 脩太

こんにちは、観光情報発信の活動をしている林です。
西伊豆町・西伊豆町観光協会のInstagram運用や、
静岡駅・新静岡駅へのポスター、コンコースビジョン
広告の出稿や、万博での西伊豆町ブース出展など、
外部へ向けての情報発信を全力で行っております。

「情報発信」でお困りごとがありましたら、ぜひ
観光協会にお越しください。



地域おこし協力隊 ^{かわぐち ひろみ} 川口 洋海

例年4月から6月にかけて、多くの小中学校で
校外学習が行われます。町内で実施されたいくつ
かのジオパーク学習にガイドとして参加しました。
ここ数年は町外からも多くの生徒さんたちが訪れて
います。さすが、伊豆半島ジオパークの代表的な
ジオサイトがある西伊豆町!!

見慣れた景色を改めてじっくり観察してみま
せんか?私がお案内いたします。

こがねすと TEL : 0558-55-0580



IVUSA VISION — ボランティア活動記録 —



こんにちは!NPO法人国際ボランティア学生協会IVUSAです!
IVUSAは、西伊豆町をはじめとする地域活性化の活動以外に、
多数の分野で活動をしています。今回は環境・国際分野について
簡単に紹介します。

環境保護の活動として、全国各地で清掃を行っています。山手線
(東京)や、環状線(大阪)の線路沿い1周の清掃のほか、千葉県
九十九里浜(全長66km!)や、長崎県対馬市、沖縄県石垣市等で
海ごみの清掃を行っています。また、韓国の釜山で開かれた海洋
ごみの若者会議にも参加しました。



国際協力においては、国内では日本語就学生との交流会や
募金活動、海外ではカンボジア王国で学校建設・教育支援を行って
います。西伊豆町の小中学校にもご協力をいただき、IVUSAが
建てた現地の小学校へ、学用品を寄贈しました。

昨年度は1年間で1,196本のボランティア事業を実施し、延べ
10,510名の学生が活動に従事しました。IVUSAは西伊豆町に
限らず、全国色んなところを飛び回ってボランティアをしています。
西伊豆以外の場所でも見かけたら、ぜひ声をかけてください!

7/20 黄金崎クリパ夏祭りにIVUSAが出店します!ぜひ会場へ遊びにいらしてください!

ベース トレス BASE TRES が「ふじのくに地域づくり創造賞」を受賞



静岡県文化財団 落合徹専務理事(左)、松本潤一郎氏(右)

静岡県文化財団による、地域資源を活かし、社会課題へ対応した創造的な活動を行う団体等を表彰する「ふじのくに地域づくり創造賞」が、このたびはベース トレス ㈱BASE TRESに贈られました。同社が新たに始動させる、ガスを用いず薪火だけで調理・給湯・暖房のエネルギーを自給したレストラン クエビコ「QUEBICO(松崎町)」のプレオープンに併せ、5月15日に授賞式が開かれました。

㈱BASE TRES代表の松本潤一郎さんは、10代の頃から世界中を巡り、南米をバイクで走破する壮大な旅を終え、17年前、25歳の時に西伊豆に移住しました。堂ヶ島で調理師として働いていた松本さんは、2012年、西伊豆の山中で、明治時代まで炭焼きに使われていたという古道に目をつけます。古道は、木炭から化石燃料への転換と共に忘れ去られたものでした。荒廃した道の整備を自ら行い、総延長約40kmのマウンテンバイクコース「山伏トレイル」を造り上げ、これまで西伊豆には無かった山の観光事業を築きました。その後も、活動に共鳴した仲間達と共に、自社の森林整備で発生した間伐材や未利用木材を活用して全面改築した宿「LODGE MONDO -門土- (仁科)」を立ち上げるなど、次々と新しい息吹をもたらしています。



「アスクラロ沼津」サポートゲーム西伊豆町民観戦ツアー

西伊豆町とパートナーシップ協定を締結しているサッカーチーム「アスクラロ沼津」からの特別優待で、5月18日に町民観戦バスツアーを開催しました。当日は町民19名が参加し、愛鷹広域公園多目的競技場(沼津市)で「アスクラロ沼津」対「AC長野パルセイロ」の試合観戦に行ってきました。会場内では、西伊豆町のPRのため、観光パンフレット配布や、地場産品が当たる抽選会などを行い、来場者から大変好評でした。



親子で「海ごみゼロウィーク」

五月晴れの5月9日、仁科認定こども園の3～5歳と保護者の皆さんが大浜海岸の海岸清掃を行いました。ドレスコードは「青」。園児たちは鮮やかな水色のキャップを被り、保護者の皆さんも思い思いの青を身につけて参加しました。園児たちは、小さな手でわずかな欠片まで見つけ、これが何からできているのか、どこからやってきたものかじっくりと観察しながら拾い集めている様子でした。大物のごみを見つけた時は誇らしく、自分の背丈よりも大きい漁具を海岸の端から端まで一生懸命運ぶ園児もいました。



みんなでいきいきラジオ体操

5月26日に、今年度初めての「izumiいきいきプロジェクト」が開催されました。このプロジェクトでは、地域の方たちが自由参加で、伊豆海認定こども園の園児たちとラジオ体操やダンスを一緒に行います。当日はこども園のご近所から10名以上が参加し、園児から地域の皆さんへ、「また来てください」と、ラジオ体操のシールカードが手渡されました。参加者からは、元気をもらった、今回が初めての参加で楽しかったとの感想があり、和やかな時間過ぎました。

izumiいきいきプロジェクトは、5月から月に1回(年間10回)の開催を計画しています。毎月の回覧「いずみだより」で日程が発表されます。皆さんも一緒に体を動かすのはいかがですか。

モリアオガエルが海名野に!?

大沢里では風物詩のモリアオガエルの産卵が、なんと今年は海名野の住宅地で観測されました。モリアオガエルは、静岡県では準絶滅危惧種に指定されており、一般に山地や森林に生息しているため、人里で確認されるのは珍しい現象です。卵は、水路の上に掛かる「枝垂れ桃」の枝に付着しているところを5月下旬に発見されました。敷地のお宅の金刺典子さんによると、産み付けられたばかりの泡巣は真っ白でふくらんでいたのが印象的だったといいます。水路には体長15mm程の生まれたばかりのオタマジャクシが泳いでおり、田んぼでよく見られるアマガエルのオタマジャクシよりも大きな個体です。元気に成長するように!



賀茂小5年生 田植え体験

6月6日に、賀茂小学校の5年生が「宇久須美農里プロジェクト※」の指導のもと、田植えを体験しました。苗の束から植える分の稲をととても丁寧に選び分け、田んぼの端から端まで、2人1組で協力してあっという間に植え付けました。転ばないようにバランスを取りながら、泥に足を入れたときの独特な感覚をととても楽しんでいる様子でした。

植えた稲は「紅染めもち」という古代米(赤米)の品種で、倒伏や病気にも強いとされています。

※宇久須の農地で景観作物の栽培や獣害対策を実施する団体で100名以上が加入。会長は内田秀明さん(左)





カラフル/シンプル ガラスの色と造形展

黄金崎クリスタルパーク
☎0558-55-1515

ガラスは、それ自体で十分に美しく、私たちが魅了して止まめ素材だと言えるでしょう。そのようなガラスに、更に様々な色彩や装飾を加えた作品がある一方で、敢えて色数を減らし、色彩による装飾的要素を抑えた表現もあります。この展覧会は、これらの対照的な傾向が見られる作品群を一堂に展示してご紹介する試みです。

▶会 期 2025年6月21日(土)～12月16日(火)

▶開館時間 9:00～17:00 (入館は16:30まで)

▶会 場 ガラスミュージアム 企画展示室

▶主 催 黄金崎クリスタルパーク／西伊豆町／
指定管理者ビル保養グループ

▶入 館 料 大人 800円／小・中学生 400円／
シニア(65歳以上) 700円(団体割引有)

※西伊豆町民は無料。身分証をお持ちください。



暮らしの悩み事相談受付

ライフサポートセンター東部事務所
☎055-922-3715(相談受付ダイヤル)

日常生活で起こるトラブルや悩み事、困ったこと等、どこに相談したらよいのかわからない時は、「暮らしなんでも相談」をご利用下さい。

悩み事を一緒に考え、専門的なアドバイスをしてくれる所を紹介します。

▶相談時間 午前9時～午後5時(平日)

※相談及び取次ぎは原則無料ですが、専門家に相談する場合は別途料金がかかる場合があります。



バス車内事故防止キャンペーン(7月)

中部運輸局 静岡運輸支局 静岡県バス協会
☎054-255-9281

ただいまバスの運行において「車内事故防止キャンペーン」を実施しております。

走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをすることがあります。お降りの際は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席をお立ち願います。

また、バスは安全運転に徹しておりますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため、お立ちになってご利用いただく場合には、手すりやつり革にしっかりおつかまり下さい。

バスの車内事故防止に皆様のご理解とご協力をお願いします。



下田地区消防組合 職員募集

下田消防本部 総務課 人事財務係
☎0558-22-1829

▶募 集 職 種 消防職

▶採用予定数 7人程度 ※変更になる場合があります。

▶採用予定日 令和8年4月1日

▶受験資格等

大学卒	平成9年4月2日以降に生まれた方で 大学卒業(見込み)又は同程度の学力を有する方
短大卒	平成11年4月2日以降に生まれた方で 短期大学、高等専門学校を卒業(見込み) 又は同程度の学力を有する方
高校卒	平成13年4月2日以降に生まれた方で 高等学校を卒業(見込み) 又は同程度の学力を有する方

※学校の区分は学校教育法に基づきます。

▶申込方法

原則、インターネットによる専用フォームからの申し込み

※組合ホームページ及び試験案内でお知らせします。

※インターネットからできない方は、郵送又は持参可。

▶受付期間 令和7年7月1日(火)～7月25日(金)

▶試験日・試験科目

一次試験【職務能力試験】	二次試験【体力・面接試験】
令和7年9月7日(日) ※テストセンター方式は 8/16～9/7	令和7年10月3日(金) 令和7年10月4日(土) ※どちらかを選択

▶試験会場

①会場型: 下田消防庁舎3階(下田市6-1-4)

②テストセンター方式: 全国各地試験会場

▶そ の 他

・インターネットによる申し込みができない方は、組合ホームページから申込書をダウンロードしてください。

・インターネット環境がなくダウンロードができない方は、上記問合せ先までご連絡ください。



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
7月11日(金) 2種類同時発売!

発売期間 7/11(金)～8/11(月)

公益財団法人静岡県市町村振興協会

春の軽スポーツ教室を行いました！

5月9日(金)と6月3日(火)に西伊豆中学校体育館で春の軽スポーツ教室を開催しました。

子どもから大人まで楽しめるフリースロー(タグラグビー)・ストラックアウト(野球)・卓球ラリー・ドッチビーキャッチ・的狙いポッチャ・輪投げの6種目を3人1組のチーム戦で、得点を競い合いました。参加者は、さわやかな汗をかきながらひとつひとつの種目を楽しみました。



フリースロー (タグラグビー)



ストラックアウト



卓球ラリー



ドッチビーキャッチ



的狙いポッチャ



輪投げ

春の町民ウォーキングを行いました



5月11日(日)に町民ウォーキングを開催し、19名が参加しました。今回は、城ヶ崎海岸沿いの自然豊かなピクニカルコース(※ピクニカル:楽しいことや外で食べる食事)を歩きました。

心配していた天候にも恵まれ、海の壮大な景色や、断崖絶壁の迫力のある絶景と、美しい植物や自然の魅力に魅了されながら、充実した楽しい時間を過ごしました。

7月は「静岡県青少年の非行・被害防止強調月間」です

近年、急速に進行する少子高齢化をはじめ、情報化、国際化等が進み、青少年を取り巻く社会環境は大きく変化しています。青少年を犯罪被害から守る環境をつくることは大人の責務であり、健やかな成長には、大人の関りが重要です。地域社会全体で青少年を温かく見守り、支え育てる環境をつくりましょう。

重点課題

- インターネット利用における子供の性被害等の防止
- 有害環境への適切な対応
- 不良行為及び初発型非行(犯罪)等の防止
- 重大ないじめ・暴力行為等の問題行動への対応
- 薬物乱用対策の推進
- 再非行(犯罪)の防止
- 「地域の青少年声掛け運動」の推進

7月のおはなし会

日時:7月27日(日)午後1時30分～
内容:読み聞かせ 手作りゲーム遊び
対象:小学生以下
場所:西伊豆町立図書館
絵本コーナー

参加費無料、
予約等不要です。
お気軽にご参加ください!



5月 おはなし会の様子

いよいよ夏本番といった時期となりました。みなさまはどうお過ごしでしょうか。

7月23日は文月(ふみづき)の23(ふみ)日ということで、ふみの日となっています。今月の図書館は「手紙」についての本を特集します。

今年の夏休みの課題図書が入荷しています!

ライオンのくのにのネズミ	作:さかとく み雪
ぼくの色、見つけた!	作:志津 栄子
わたしは食べるのが下手	作:天川 栄人
他全18冊	

また、西伊豆町立図書館では今年度以前の課題図書も貸出しております。夏休みに長めの読書に挑戦してみる方、課題図書がどんな内容か興味がある方などにおすすめします。

ぜひ読んでみてください!

過去の課題図書をピックアップ!

【2024課題図書】

ごめんね でてこい 著:ささき みお

はなちゃんはおばあちゃんが大好きです。一緒にご飯を食べたり、公園に行って遊んだり、クッキーを作ったりします。でも、ちょっとだけもやもやすることがあるのです。それは……。やさしいタッチの挿絵で、はなちゃんの心情を豊かに描く本。

♪新しく入りました♪

【CD】

- ★自己ベスト・3/小田 和正
- ★15/tuki.

【DVD】

- ★猫と私と、もう1人のネコ
- ★怪盗グルーのミニオン超変身



新着図書

一般書

『氏家京太郎、奔る』中山 七里
『逃亡者は北へ向かう』柚月 裕子
『ブレイクショットの軌跡』逢坂 冬馬
『真実の幻影』堂場 瞬一
『撮ってはいけない家』矢樹 純
『常夏荘物語』伊吹 有吾
『ああうれしい』畠中 恵
『まんがでわかる中村天風の教え』鈴木 彩
『昭和問答』田中 優子 松岡 正剛 共著
『るるぶ'26沖縄』JTBパブリッシング
『子どもと作って遊ぶ 季節の製作アイデア』



いしかわまりこ

『1日1分!ひざトレ変形性膝関節症は自宅で治せる!』

酒井 慎太郎

『いまさら聞けない料理のこつ』有元 葉子
『ベランダで愉しむ小さな寄せ植え菜園』たなか やすこ
『やなせたかし先生のしっぽ』越尾 正子
『銀河の図書室』名取 佐和子
『「コーダ」のぼくが見る世界』五十嵐 大
『夜の日記』ヴィーラ・ヒラナンダニ

児童書

『だれかがきたよ』得田 之久
『ライオンのくのにのネズミ』さかとく み雪
『ともだち』リンダ・サラ
『ワレワレはアマガエル』松橋 利光
『たった2℃で...』キム・ファン
『ねえねえ、なに見てる?』ビクター・ベルモント
『バラクラバ・ボーイ』ジェニー・ロブソン
『ふみきりペンギン』おくはら ゆめ
『ぼくのねこポー』岩瀬 成子
『ぼくの色、見つけた!』志津 栄子
『森に帰らなかったカラス』ジーン・ウィリス
『マナティーがいた夏』エヴァン・グリフィス
『とびたて!みんなのドラゴン』オザワ部長
『わたしは食べるのが下手』天川 英人
『スラムに水は流れない』ヴァルシャ・バジャージ
『鳥居きみ子』竹内 紘子



熱中症対策をしましょう！



季節も夏となり、太陽の日差しが厳しくなり始めました。夏の中でも梅雨明けの7～8月は熱中症発生率がピークになる時期です。熱中症はめまい、だるさ、吐き気・おう吐を症状とし、重度になれば命を落としてしまうほど危険です。快適で健康な生活を過ごしていくためにしっかりと熱中症対策を行いましょう。

主な熱中症対策



水分を“こまめ”に摂りましょう

「喉が渴いたな」と感じる頃には体の脱水が始まっています。そのため、喉が渴いたと感じていなくても、こまめに水分を摂りましょう。スポーツドリンクや糖分を含む飲料は水分の吸収がスムーズになります。かかりつけ医から水分の制限をされている場合は、医師に相談のうえ、その指示に従いましょう。

塩分を“程よく”摂りましょう

大量に汗をかくときに、身体の中の塩分も一緒に排泄されます。そのため、毎日の食事を通して程よく塩分を摂りましょう。ただし、かかりつけ医から塩分の制限をされている場合は、医師に相談のうえ、その指示に従いましょう。



睡眠環境を“快適”に保ちましょう



熱中症になる方の4割は夜間の寝ているときに発症しています。寝ているときは熱中症の初期症状である「気分不快」や「だるさ」「めまい」などを自覚することができず、いつの間にか重症になってしまうケースもみられます。

通気性や吸水性のいい寝具を使用したり、エアコンや扇風機を適度に使って睡眠環境を整え、日々ぐっすりと眠ることで睡眠中・翌日の熱中症を予防しましょう。

“気温と湿度”を気にしましょう

自分のいる環境の気温や湿度をいつも気にしましょう。室内の場合は、日差しを遮ることや風通しを良くすることで、気温や湿度が高くなるのを防ぎ、気温28℃以下、湿度40～60%になるようにしましょう。



ここで注目！

エアコンの温度ではなく、「室温を28℃以下」にすることが重要です。そのためには室温を下げられる程度の温度にエアコンを設定しましょう。



“エアコン”の使用は控えないようにしましょう

「電気代がもったいないからエアコンは控えよう」と考える方もいるかもしれませんが、それは大きな間違いです。

エアコンを付けずに熱中症になり入院した場合、1泊2日で5～9万円程度が自己負担額として必要になってしまいます。

そのため、無理せずエアコンを使った方が、健康かつ快適に過ごすことができます。

“クーリングシェルター”を利用しましょう

クーリングシェルターとは『熱中症対策として市町村が指定する冷房設備を備えた施設で、熱中症特別警戒情報が発表された場合に一般的に開放され、暑さを避けるための場所』のことを言います。クーリングシェルターは誰でも無料で利用することができます。涼しい場所でリラックスしながら住民同士の交流等をするのはいかがでしょうか。

なお、今後、西伊豆町は郵便局と協定を結ぶ予定です。

役場本庁、支所・出張所も
ご利用可能です。

※開庁時のみ

クーリングシェルター

ウエルシア西伊豆仁科店	仁科 320
仁科郵便局	仁科 388-7
田子郵便局	田子 1155-2
安良里郵便局	安良里 111-2
宇久須郵便局	宇久須 237

受付日記

5月15日～6月14日の届出

●●●●●お誕生おめでとう●●●●●

地区	氏名	性別	保護者
大田子	花田 菱 ^{ひし}	男	裕貴

——— おくやみ申し上げます ———

地区	氏名	年齢	世帯主
宇久須浜	大原 喜實	82	喜實
柴	矢岸 久治	86	久治
柴	日高 莊介	86	莊介
沢田	佐藤 晴也	89	和宏
沢田	藤井 みち子	92	理英子
築地	熊谷 文枝	80	文枝
築地	堤 芳弘	78	芳弘

◎この欄に掲載を希望されない場合は、戸籍届出の時、お申し出ください。

人の動き 6月1日現在

世帯数	3,506世帯(△16)
人口	6,518人(△31)
男	3,133人(△21)
女	3,385人(△10)

田子地区	1,647人(△10)
仁科地区	2,788人(△10)
宇久須地区	1,223人(△9)
安良里地区	860人(△2)

() 内は前月比

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民の方を加えた情報を掲載しています。

お忘れなく

(7月分)

固定資産税	2期
国民健康保険税	2期
介護保険料	2期
納期限は7月31日(木)です	

お知らせ



電子申請でいつでもどこでも かんたん手続き！

＼詳細はこちら／



今まで窓口や郵送で行っていた手続きの一部が、インターネットでもできます！
24時間365日、自宅や職場から手続きできるので、ぜひご活用ください！



放送内容を メール・LINEで確認！

同法無線放送の内容を、メールまたはLINEで受け取ることができます。

「西伊豆町メール配信サービス」登録はここから▶



問合せ：まちづくり戦略課 情報管理係 TEL 52-1963

町のお知らせをテレビで確認！



町民の皆さまへのお知らせをテレビに随時掲載しています。
「静岡朝日テレビ」からご覧ください。

問合せ：まちづくり戦略課 企画調整係 TEL 52-1111

西伊豆町のマイナンバーカード交付状況 R7.5.31現在 7,215枚(県内1位・全国13位)

西伊豆町の交通事故件数

	5月	累計	前年 5月 累計	増減
人身事故	1	9	10	-1
死者	0	0	0	±0
傷者	1	12	15	-3
物損事故	13	61	59	+2

(暫定値)

7月

夕陽時刻表

夕陽鑑賞はいかがですか。

1日～10日	19:02
11日～20日	19:00
21日～31日	18:55

1 火	5/31-9/25風鈴神社(宇久須神社) 胃・肺・大腸がん検診(住民防災センター)
2 水	胃・肺・大腸がん検診(住民防災センター) 10:00 特設人権相談所(田子公民館)
3 木	
4 金	胃・肺・大腸がん検診(住民防災センター)
5 土	胃・肺・大腸がん検診(田子魚市場) 8:45 わくわく体験村こども体験会開講式(大田子海岸)
6 日	9:00 ポッチャ大会(西伊豆中学校体育館) 9:30 海の安全祈願(クリスタルビーチ)
7 月	胃・肺・大腸がん検診(安良里多目的広場)
8 火	胃・肺・大腸がん検診(安良里多目的広場) 17:00~19:30 【予約制】マイナンバーカード時間外交付・申請
9 水	
10 木	
11 金	
12 土	胃・肺・大腸がん検診(仁科津波等避難施設) 8:45 わくわく体験村こども体験会(クリスタルビーチ)
13 日	
14 月	
15 火	

16 水	13:30 行政相談所(中央公民館)
17 木	
18 金	
19 土	8:45 わくわく体験村こども体験会(黄金崎根合)
20 日	
21 月	海の日 19:00 K-MIX公開生放送(クリスタルビーチ)
22 火	
23 水	胃・肺・大腸がん検診(安良里多目的広場) 9:30 中国人殉難者慰霊碑拝礼(白川)
24 木	胃・肺・大腸がん検診(仁科津波等避難施設) 20:25 堂ヶ島火祭り 花火打ち上げ(堂ヶ島公園)
25 金	胃・肺・大腸がん検診(仁科津波等避難施設)
26 土	7/26-8/31 海水浴場開設期間 8:45 わくわく体験村こども体験会閉講式(安良里漁協)
27 日	9:00~12:00 【予約制】マイナンバーカード時間外交付・申請
28 月	胃・肺・大腸がん検診(仁科津波等避難施設)
29 火	
30 水	
31 木	

病院行く？救急車呼ぶ？病気やけがで迷ったら電話で相談！📞

救急安心 電話相談窓口

7 1 1 9

受付時間

平日 18:00 ~ 翌日 8:00
土曜日 13:00 ~ 翌日 8:00
日曜・祝日 8:00 ~ 翌日 8:00

15歳未満 静岡こども 救急電話相談

8 0 0 0

受付時間

平日 24時間
土曜日 24時間
日曜・祝日 24時間

重症・緊急の場合は迷わず **119** 番へおかけください！

救急当番医は、(一社)賀茂医師会のホームページ(<https://www.kamoi.or.jp/toban.html>) から▶▶▶



編集
後記

まとわりつくような蒸し暑さを感じる季節がやってきましたね。すでに6月は暮らしにも自然にも夏が溢れ、山には蛍、街には天草、海にはニセカンランハギ(本来沖縄に多い魚)と、広報にしいずの取材だけでは追いきれない見どころが盛り沢山でした。7月からは海開きやお祭りと、町外からも多くの方で賑わう西伊豆の夏がやってきます。熱中症の予防をバッチリとして、楽しみたいですね。

今年もやってます！
静岡県民の皆様含む
先着3万名様！

この夏は長野県「富士見町」の 2大リゾートを**無料**で楽しみましょう!!

富士見町だより

無料!



富士見パノラマリゾート

無料!



富士見高原リゾート

富士見町の四季折々に咲く山野草や絶景の眺望を静岡県民の皆様にご満喫していただくため、**先着3万名様**に2大リゾート（富士見パノラマリゾート、富士見高原リゾート）の無料キャンペーンを実施しています。

中部横断自動車道の開通によりグッと距離が近づきましたので、ぜひお越しください!

★キャンペーン内容

【期 間】11月24日(月)まで ※3万人に達し次第終了します

【無料対象施設】富士見パノラマリゾート

◆ゴンドラ往復券

富士見高原リゾート

◆園内散策券+天空カート・展望リフト利用券

【利用方法】無料クーポン券の提出

+身分証明書提示+施設配布アンケート回答

キャンペーンの詳細および、

無料クーポン券の入手はこちらから▶



問合せ 富士見町役場 産業課 商業観光係 TEL:0266-62-9342

市川三郷町だより

手軽に抜群の眺望を楽しめる!蛾ヶ岳

ひるがたけ

しびれこ

蛾ヶ岳は、市川三郷町と身延町の町界、四尾連湖の南東に位置する1279mの山です。

蛾ヶ岳までの登山道は、トレッキングコースとして整備されています。市街地近くの大門碑林公園から出発するコースや、四尾連湖から出発するコースなど、自分の力量や体力に合わせて選ぶことができますので、どなたでも安心して登山を楽しむことができます。

そして自分の足で苦労して到着した山頂から望める景色は、それまでの疲れを忘れるほどの絶景です。南にはまるで絵に描いたような富士山、そして180度後ろを向くと甲府盆地、遠くには南アルプス、八ヶ岳を望む絶景を楽しむことができます。

これから夏に向かい、暑くなってくるこの時期、緑に囲まれながらの登山を蛾ヶ岳で楽しんでみてはいかがでしょうか。



山頂から望める富士山



山頂から望める甲府盆地、南アルプス、八ヶ岳

問合せ 市川三郷町役場 産業振興課 TEL:055-240-4157

