

広

報

にしいず

2025

3

No.240





ICOI
いこい

Izu Health
Care
Onsen
Innovation Project

プロジェクト総集編

2024年度 いこい Histoリー

7月

07.07 プロスポーツチーム交流会 @堂ヶ島温泉ホテル 🏀🏈🏉🏊

07.08 静岡ブルーレヴス ラグビー体験教室 @町内こども園 🏈

07.25
26 東海大学駅伝陸上部 スポーツ合宿 @やまびこ荘 🏃

07.29
30 ベルテックス静岡 トレーニング合宿 🏀
@西伊豆リスタルビューホテル

12月

12.07 くふうハヤテベンチャーズ静岡 野球教室 🏈
@松崎町総合グラウンド

12.26
27 静岡県内高校バスケットボール部 合宿 @西伊豆中学校 🏀

2月

02.17 リカバリートレーニング指導者 育成講習会 🎓
@保健センター・松崎海洋センター

温泉が豊富な伊豆で、食やスポーツを組み合わせた新しいヘルスケア産業の創出を目指し、静岡県の補助金を活用した「伊豆ヘルスケア温泉イノベーションプロジェクト(通称ICOIプロジェクト)」が2021年度に始動しました。

2024年度はこのICOIプロジェクトの一環で、スポーツ団体の合宿誘致、プロアスリートたちを講師とした地域の子どもの向けスポーツ教室などの特別企画が西伊豆町で多数開催されました。

問合せ まちづくり戦略課 まちづくり戦略係 TEL: 52-1111





西伊豆町総合計画(前期基本計画)の検証

「総合計画」とは、どのような町を目指すか、どのような施策を行うかを定めた、行政運営の基本となる計画です。西伊豆町では平成17年度に「第1次西伊豆町総合計画(平成18～27年度)」を策定した後、令和元年度に「第2次西伊豆町総合計画(令和2～11年度)」を策定しました。

前期計画の評価

第2次西伊豆町総合計画のうち、令和2～6年度までの5年間を「前期基本計画」といいます。前期基本計画の期間は本年度で終了するため、客観的な数値などで示した「まちづくりの指標」の達成状況と評価について、次のとおりお知らせします。

まちづくりの指標の達成状況

まちづくりの指標について、「順調」から「実績なし」までの5段階で評価をしました。なお、基本的に令和6年3月末時点の実績値により、評価をしています。

基本目標	順調	概ね順調	努力を要する	見直しを要する	実績値なし	計
1 豊かな地域資源で人・モノの交流が広がるまちづくり	12 (60.0%)	2 (10.0%)	6 (30.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	20 (100.0%)
2 夢を語れる人を育むまちづくり	2 (11.8%)	3 (17.6%)	11 (64.7%)	1 (5.9%)	0 (0.0%)	17 (100.0%)
3 災害に強く安心して暮らせるまちづくり	4 (28.6%)	2 (14.3%)	4 (28.6%)	3 (21.4%)	1 (7.1%)	14 (100.0%)
4 地域で支え合える健幸で長寿なまちづくり	7 (41.2%)	3 (17.6%)	6 (35.3%)	1 (5.9%)	0 (0.0%)	17 (100.0%)
5 快適な生活ができるまちづくり	6 (46.1%)	5 (38.5%)	1 (7.7%)	1 (7.7%)	0 (0.0%)	13 (100.0%)
6 住民と行政が一体となったまちづくり	6 (40.0%)	4 (26.7%)	4 (26.7%)	1 (6.6%)	0 (0.0%)	15 (100.0%)
計	37 (38.6%)	19 (19.8%)	32 (33.3%)	7 (7.3%)	1 (1.0%)	96 (100.0%)

1. 豊かな地域資源で人・モノの交流が広がるまちづくり

広域連携による観光宣伝、インバウンド事業、法人・団体などによる不作付け地再生活動の支援、
 事 有害鳥獣等被害防止、森林経営計画作成や事業実施に係る補助、稚魚放流の実施・栽培漁業への
 業 支援、地産地消の促進、町内中小企業の活性化対策、起業の支援・促進、サテライトオフィス誘致、
 町民の会による交流、姉妹町交流、地域おこし協力隊 ...など

- ・指標の約7割が「順調」又は「概ね順調」となりました。不調だった外国人宿泊者数についても、コロナ禍の収束後は順調に増加しています。
- ・生産年齢人口の減少に伴う各産業の担い手不足が課題となっていることから、地域特性に合った企業の誘致や、複業の推進などにより移住者の増加と、担い手の確保を図っていきます。

2. 夢を語れる人を育むまちづくり

事業 文教施設等の再編、ICT教育の推進、英語教育等の充実、スクールカウンセラー等の適切な配置、文化財の保存・活用の推進、スポーツ活動の普及、生涯学習の推進 ...など

- ・指標の約7割が「努力を要する」又は「見直しを要する」となりました。小中学校などの統合について、白紙撤回となったことや、コロナ禍により事業ができなかったことが原因と思われます。
- ・あらためて文教施設等の再編を進めつつ、国際化社会に対応できるよう幼少期からの英語教育を更に推進し、また、子育て世代の声を施策に反映するための仕組み作りを推進します。

3. 災害に強く安心して暮らせるまちづくり

事業 災害対策本部体制の強化、住民の防災力向上、木造住宅耐震化の推進、津波避難体制の整備、風水害・土砂災害対策の強化、交通安全運動の推進、消費者被害防止啓発 ...など

- ・指標の約6割が「努力を要する」又は「見直しを要する」となりました。コロナ禍の影響や、高齢化の進行などから、防災訓練や各種事業への参加率が低調となったことが原因と思われます。
- ・新型コロナウイルスによる影響がなくなったことから、前期基本計画で実施した事業を踏襲しつつ、住民への周知活動などを強化していきます。

4. 地域で支え合える健幸で長寿なまちづくり

事業 健幸マイレージ事業の推進、地域包括ケアシステムの構築、高齢者等の交通費助成、重度障害者等の医療費助成、不妊・不育症治療費の助成、子育て支援の充実 ...など

- ・指標の約6割が「順調」又は「概ね順調」となりました。健康診断受診率などは、ほぼ目標を達成しましたが、少子化の進行なども影響し子育て施策に関しては未達成が多くなりました。
- ・少子高齢化の現状にあった施策と目標を設定するとともに、町民一人一人が長く健康でいられるよう介護が必要となる前の支援体制などを強化しつつ、子育て支援体制を強化していきます。

5. 快適な生活ができるまちづくり

事業 道路・橋梁の長寿命化対策等の推進、自主運行路線の維持、水道施設の更新、情報提供の強化、6R運動の推進、合併処理浄化槽の普及促進、温泉資源の保全 ...など

- ・指標の8割以上が「順調」又は「概ね順調」となりました。主要町道の改修については、他工事を優先したことから目標達成できませんでしたが、全体としては順調に進んでいます。
- ・関連計画に基づき着実なインフラ整備を進めるとともに、急速に増加する空き家について、居住希望者への斡旋と、管理が不十分な物件については指導を強化します。

6. 住民と行政が一体となったまちづくり

事業 まちづくり団体による地域活性化、男女共同参画推進プランの見直し、行政手続きの簡素化、町職員の定員管理と人事評価、地方公会計の有効活用、未活用町有財産の処分等、ふるさと納税返礼品の充実 ...など

- ・指標の7割弱が「順調」又は「概ね順調」となりました。財政健全性などは達成できましたが、まちづくり団体やUターン希望者の減少、未活用町有財産の対応などが課題となっています。
- ・未活用町有財産について、廃止や民間譲渡に向けての調整を進めます。また、まちづくり団体等について、世代交代のための支援や、新たな団体の設立に向けた支援を行っていきます。

西伊豆町長・西伊豆町議会議員選挙のお知らせ



投票日 4月20日(日)

午前7時～午後7時 ※大沢里地区は午後4時まで



任期満了に伴う町長選挙および町議会議員選挙が4月に行われます。

皆さまの大切な一票を町政に活かすため、必ず投票に行きましょう。

期日前投票

期間 4月16日(水) から 4月19日(土)まで

当日、投票に行けない方は期日前投票をご利用ください。期日前投票は、以下のどの投票所でも投票することができます。

投 票 所	投 票 時 間
福祉センター（仁科）	午前8時30分～午後8時
田子公民館（田子）	午前8時30分～午後5時
中央公民館（安良里）	
住民防災センター（宇久須）	

立候補を予定されている方へ

立候補予定者事前説明会

立候補のための届出書類などの説明を行います。

日時 3月28日(金)
午後1時30分から

場所 西伊豆町役場
保健センター2階
会議室

届出書類事前審査

立候補の届出書類の記入方法など審査を行います。

日時 4月8日(火)
午前9時から

場所 西伊豆町役場
保健センター2階
会議室

立候補受付

日時 4月15日(火)
午前8時30分から
午後5時まで

場所 西伊豆町役場
保健センター2階
会議室

問合せ 西伊豆町選挙管理委員会 Tel.52-1111

令和7年度 出張年金相談

三島年金事務所による出張年金相談を実施します。年金制度や、年金請求の手続き等について相談のある方はご利用ください。

なお、相談はすべて**予約制**です。必ずご利用になる会場の市町へ、事前に予約をしていただきますようお願いいたします。

令和7年度三島年金事務所出張年金相談日程表

相談会場		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
西伊豆町	西伊豆町役場 ☎0558-52-1112	4日 (金)		13日 (金)				3日 (金)		5日 (金)			
	住民防災センター ☎0558-52-1112					8日 (金)						6日 (金)	
松崎町役場 ☎0558-42-3966			16日 (金)		4日 (金)		5日 (金)		7日 (金)		16日 (金)		6日 (金)

※日程は変更する可能性があります。

相談時間 **午前 9時 ～12時 / 午後 1時 ～2時**

相談にかかる時間

30分 (年金見込額、未支給の請求手続、各種通知書の内容、年金記録の確認)

45分 (老齢年金の請求手続、繰上下見込確認後に老齢請求となる可能性のある年金見込額)

60分 (障害年金の請求手続、遺族年金の請求手続、離婚分割の手続)

※代理の方が相談に来られる場合は、委任状と代理人の身分証明書が必要となります。

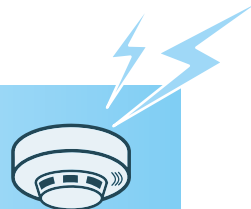
予約申込みの注意事項

- ・受付時間は、午前8時15分から午後5時までとなります(土日、祝祭日除く)。
- ・予約は、相談希望日の2日前までをお願いいたします。
- ・予約申込みの際は、予めお客様の年金番号がわかるもの(年金手帳、年金証書等)をご用意ください。
- ・予約状況により、希望の日時を調整させていただくことがあります。

※各市町によって予約申込みの方法が異なりますので、ご注意下さい。

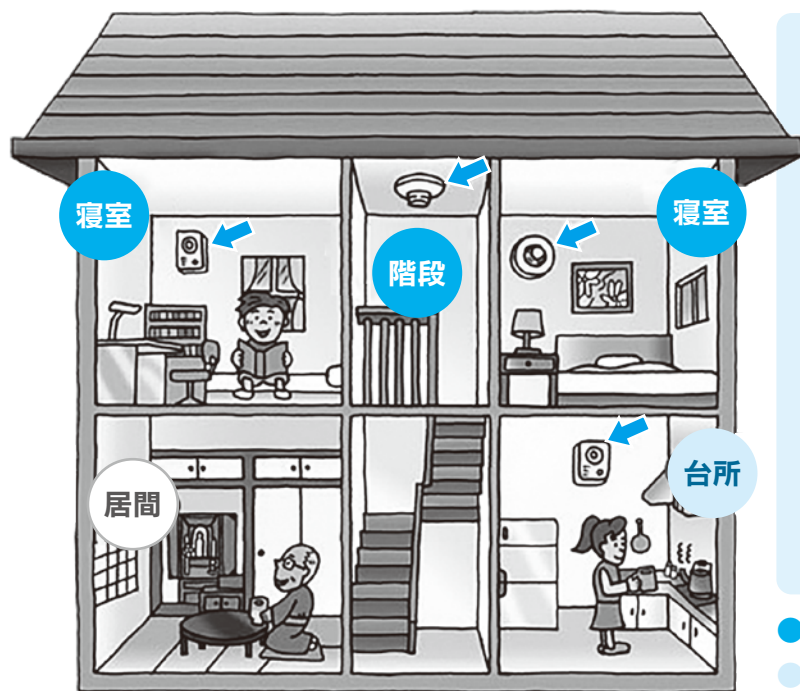
問合せ (予約先) 窓口税務課 窓口年金係 TEL52-1112

下田消防本部からのお知らせ 住宅用火災警報器を設置しよう!点検しよう!



消防法改正により、すべての一般住宅に住宅用火災警報器を設置することが義務づけられてから10年以上が経過しました。下田消防本部は、警報器の作動確認の実施など適切な維持管理をお願いしています。住宅用火災警報器が未設置のご家庭は、大切な家族やご自身の生命と財産を守るためにも、早期に設置しましょう。

全国平均 84.5% 静岡県平均 85.8% 下田消防管内 75.9% (令和6年6月時点)

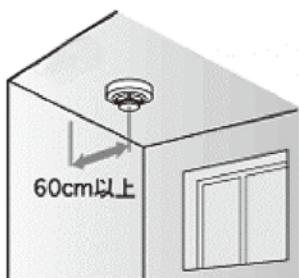


設置のポイント

- 寝室として使用する部屋に取付けを。
- 寝室が2階以上にある場合は、その階の階段上部に取付けを。
- ※ 寝室・階段には、煙を感知するタイプの警報器の設置が必要です。
- ※ 市販されている感知器は、ほとんどのものが電池式のタイプで、簡単に設置することができます。
- 住宅用火災警報器は、ホームセンター、家電量販店などで販売しています。

- 取付けが義務付けられている所
- 取付けをおすすめする所

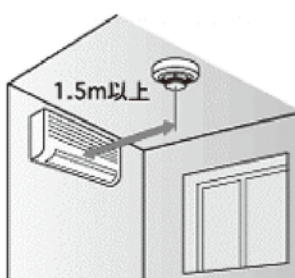
天井の取付位置



▲ 通常の壁面の場合
火災警報器の中心を壁から60cm以上離します。



▲ 梁などがある場合
火災警報器の中心を梁から60cm以上離します。



▲ エアコン等の吹出し口付近
換気扇やエアコンの吹出し口から1.5m以上離します。

壁面の取付位置



▲ 通常の壁面の場合
天井から15~50cm以内に火災警報器の中心がくるように取付けます。

住宅用火災警報器のアンケート調査にご協力ください



各市町の住宅用火災警報器アンケート調査を実施いたします。
二次元コード、またはURLから簡単に回答できますので、
ご協力をお願いいたします。(https://logoform.jp/form/NKUD/213210)

2025年
3/31日
まで

問合せ 下田消防本部予防課 TEL0558-22-1849

木造住宅の無料耐震診断が1年間延長します！

令和6年度で終了を予定していた「わが家の専門家診断事業」を1年間延長いたします。診断を希望される方は次の事項を確認の上、お申し込みください。

旧耐震基準で建てられた木造住宅を対象に、「**無料の耐震診断**」が受けられます。お申し込みは電話1本で完了しますので、お気軽にご連絡ください。

また、「**耐震補強工事への補助金**」も併せて受付を開始いたしますので、ご興味のある方はぜひ一度ご相談ください。



- **対象の住宅** 昭和56年(1981年)5月31日以前の旧耐震基準で建てられた木造住宅
- **受付期間** 2025年4月1日～2026年1月頃
- **注意事項**

- ・受付は先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。
- ・昭和56年6月1日以降に増改築した住宅や、一部に鉄骨や鉄筋コンクリートが使用されている住宅は、対象外となります。



建設係HP▲

問合せ 建設課 建設係 TEL55-0212

知っておこう

消費生活情報

【問合せ・相談先】

消費者ホットライン TEL:188
賀茂広域消費生活センター TEL:24-2299
役場産業振興課 TEL:52-1114
下田警察署 TEL:27-0110

下田警察署管内防犯協会 TEL:27-2766

ひとりで下校するときに危ない!!

子どもが不審者に声をかけられる時の多くは、1人で下校している時です!

昨年警察に通報のあった「子どもに対する声かけ事案などの不審者情報」は県内で**1,250件**あり、そのうち下田警察署管内では13件の通報がありました。

お子様のいるご家庭は、ランドセルに防犯ブザーを付け、しっかり音が鳴るか確認をしましょう。春休み中はネックストラップを使って防犯ブザーを身につけたり、バッグなどの鳴らしやすい場所に取り付けるようにしましょう。

覚えよう! 防犯標語
イカのおすし



- い 知らない人にはついていかない
- の 知らない人の車にのらない
- お 『助けて!』とおおきい声を出す
- す 怖かったら大人のいる方にすぐ逃げる
- し どんな人が何をしたか家の人にしらせる





実は…

あの場所が ロケ地なんです!!



実は…

10代から20代の若者に大人気の9人組男性アイドルグループ『Snow Man』の岩本さんと阿部さんが、昨年開催されたコンサートツアー『Snow Man Dome Tour 2024 RAYS』で、西伊豆町でのロケエピソードを話してくださいました!

Snow Man Special Live ～ みんなと楽しむ大晦日! 2024-2025 ～



西伊豆町のエピソードシーンはYouTubeからご覧になれます。開始10分頃から見どころです。

問合せ ロケさぼ西伊豆 TEL52-1114



IVUSA VISION —ボランティア活動記録—

今年度も終わりに差し掛かり、大学4年生たちは卒業し社会人になります。IVUSAを通じて、培った知識や経験を活かしていけるようにこれからの社会人生活を頑張っていきます!

大学3年生たちは、この時期から就職活動に励んでいます。現在では、多くの企業が春休み期間から説明会やエントリーシートの受付を開始するからです。西伊豆町で活動してきた学生の

多くが、就職面接で西伊豆町の話をする。小さなところからですが、色んな場所で西伊豆の名前が広まっていけば嬉しいです。

4月からは、私たちIVUSAのメンバーも少し入れ替わって、西伊豆町での活動は続いていきます。これからも西伊豆町に少しでも貢献できるよう活動していきます!

※ IVUSA (読み: イビューサ) は、International Volunteer University Student Association (国際ボランティア学生協会) の略語で、1993年に発足した団体です。

西伊豆町地域おこし協力隊活動日記

退任のみなさん!これからも
西伊豆町でよろしくお願いします!

地域おこし協力隊

がん かりん
顔 嘉迎

この3月で、3年間の地域おこし協力隊の任期を終えます。振り返ると、本当にあっという間でした。こども園、小学校、中学校で英語を教え、子どもたちが少しずつ英語で話してくれるようになったことがとても嬉しかったです。授業以外でも、一緒に遊んだり話したりした時間は、私にとって大切な思い出です。

昨年度から始めたダンスクラブにはたくさんの生徒が参加し、町内外のイベントでダンスの楽しさを伝えることができました。卒業後も西伊豆町に残り、今の仕事を続けます。



海外から来た私を温かく迎えてくれた皆さんに心から感謝しています。これからもどうぞよろしくお願いします。



地域おこし協力隊

あらい ゆうき
新井 雄貴

こんにちは。新井です。2025年3月をもって地域おこし協力隊を卒業いたします。

西伊豆町で活動させていただき、様々な方に支えられ、あっという間でしたが、充実した3年間でした。

卒業後は田子で開業したレストラン「coé」を通して、食の観点から西伊豆の魅力を発信してまいります。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

地域おこし協力隊

くにしま がく
国島 学

皆様こんにちは。地域おこし協力隊、理学療法士の国島です。

気が付けば西伊豆町に移住してきてから、3年が過ぎ協力隊卒業の時となりました。今後はデイリハビリセンターや、田子診療所でリハビリの仕事をしていきます。東京で生活していた時にはしなかった、キャンプや釣りなど西伊豆町に来たからこそ、楽しめたことも多くありました。

今後も西伊豆町での生活を、楽しみたいと思っています。今後よろしくお願いします。





1/23 園児が火災の煙を体験

消防署が伊豆海認定こども園の園児・職員を対象に火災を想定した訓練を実施しました。スモークマシンで園舎の一室に無害な煙を充満させ、そこを通り抜けることで、実際の火事現場で発生する煙の怖さを体感しました。園児たちは独特な匂いの煙や視界の悪さに最初はおびえている様子でしたが、消防職員から教えてもらった低姿勢の移動方法を実践して出口まで辿り着くと、達成感を得てとても喜んでいました。

同日、園の職員向けに消火器の使い方や、消防に通報する際のポイントについての講習も行われました。

1/28 かるたで学ぶ防災

賀茂地域局危機管理課の主催で、仁科認定こども園の4・5歳児が、地震や火災などの災害時に役立つ知識が学べる「防災かるた」を使ったかるた取り大会を行いました。かるたには災害時に役立つ事柄が、可愛らしい動物の絵と分かりやすい言葉で表されています。園児たちは3、4名に分かれてかるたを体験。覚えただけの平仮名がある中で、読み札が読まれると一生懸命に札を探し、見つけるとうれしそうに手を伸ばしていました。

札が読まれる合間には、震災の映像や災害時の行動についての注意点が説明され、担当者の「今日知ったことをお家の人にぜひ教えてあげてね。」という言葉で園児たちは真剣に聞いていました。



1/29 学校と地域が連携して仁科小屋上へ避難を实践



栗原・正円地区の住民と仁科小学校の全校児童合同による、津波の到達を想定した避難訓練が行われました。仁科小学校の屋上を避難場所とし、参加した118名(うち地域住民41名、小学生54名、その他関係者23名)全員が、昇降口から指定場所に到着するまでに3分50秒の時間がかかりました。

避難後には体育館で訓練の振り返りと意見交換が行われ、小学生の意見では、より早く避難するための個人的な行動の反省が見られました。地域住民の振り返りでは、「避難行動ばかりではなく避難所設営の訓練もやったらどうか。」「段差が辛い。壁にも手すりがあった方が良い。」などの、訓練の内容や避難場所についての改善提案が挙がりました。



1/13

新しい年の平穏祈る

築地区では仁科川河川敷でどんど焼きが行われました。高橋 芳夫区長が、無病息災と五穀豊穡をお祈りした後、やぐらに火が灯されました。地域の参加者で、餅などを焼き、御汁粉をいただきながら本年も健康に日々過ごせるよう願いました。



1/27 スマホ教室 応用編

スマホ教室の応用講座が住民防災センターで開かれ、7名が参加しました。教室では、参加者の個別の悩みに応じて、講師がスマホの操作を教えます。友人同士で参加したという男性2人は「お互いもっとLINEのチャットで話せるようになりたい。」と、新たに覚えた機能を楽しんでいました。また、「新しい機種に買い替えたところ、操作が難しくなりました。」という理由で参加した方もおられました。皆さん順調に操作スキルを高めています。

1/27 町の漁業者が寒天の生産現場を訪問

西伊豆漁業協同組合の関係者15人が、寒天製造を行う㈲イリセンの工場（長野県茅野市）を訪れ、寒天作りの工程を見学・体験しました。

普段から天草漁を行う漁師さんや海女さんたちは、西伊豆のところでんとの違いを試食で楽しみました。参加者は西伊豆産の天草の品質の高さを改めて実感し、その良さを口々に語りました。また、生産者であるイリセンは、「収穫者側からの意見を聞くことは稀で、逆に勉強になる」と話しました。



1月 プログラミング教室

賀茂小学校の6年生17名を対象にプログラミング教室が行われました。講師を務めたのは、現在は町内で農家を営んでおり、システムエンジニアとしての勤務経験がある堤 圭祐さん（38）です。

児童たちは、iPadで指令をつくり、自動車型ロボット「EV3」を意図したとおりに動作させる課題に挑みました。ロボットにはセンサーがあり、障害物や床の色を認識しながら、児童がプログラムした指示に従って進みます。たった一つでも動作が正しく指示されていないと一連の動作がずれてしまうため、児童たちは何度も指示を修正することに難しさを感じていましたが、楽しんで課題に取り組みました。





静岡県警察官募集

下田警察署 松崎分庁舎
☎0558-42-0110

令和8年4月採用の警察官を募集します。

▶職区分

警察官A(大学卒業または卒業見込)

警察官B(大卒以外)

社会人等経験者

情報処理(サイバー犯罪捜査)

▶申込受付

2025年3月3日(月)～4月4日(金)

▶第1次試験

2025年5月11日(日)

▶その他

・スマホから申込みが可能です。

・募集の詳細については、静岡県警ホームページ、もしくは下田警察署松崎分庁舎、近隣の交番・駐在所までお問い合わせください。



冬・SHIZUOKA福祉の就職相談会

静岡県社会福祉人材センター
☎054-271-2110

福祉職場への就労希望者や、福祉系学校などへの進学希望者を支援するため、福祉職場の採用担当者との個別相談や学校情報の提供を行います。

▶日時・会場

3月 2日(日) 西部会場(サーラシティ浜松)

3月 9日(日) 中部会場(グランシップ)

3月15日(土) 東部会場(プラサヴェルデ)

▶開催時間 13:00～15:30(全日程)

▶内 容

①セミナー&就活体験紹介

『納得いく就職に向けて～はじめの一步を踏み出す秘訣～』

講師:コミュニケーションハウス代表 坂倉 裕子氏

②事業所からの30秒間プレゼンテーションタイム

③事業所担当者との個別相談会

▶そ の 他

・参加費無料、服装自由、入退場自由

・来場者特典あり

▶お申 込 み

電話、専用フォームから ▶▶▶

▶主 催

静岡県、社会福祉法人静岡県社会福祉協議会、
静岡県社会福祉人材センター



ガラス工芸体験料を補助します

西伊豆町教育委員会事務局 社会教育係
☎0558-56-0212

西伊豆町はガラス文化発祥の地です。教育委員会では町民のみなさまにより多くガラス文化に触れていただくため、ガラス工芸体験料を補助しています。

春休みの思い出に、ご家族でお出かけください!

▶補助対象 西伊豆町在住者

※団体などによる活動に対しては、対象外となる場合があります。

▶補助金額 体験料の半額(上限1人1,500円)

※毎年度1人1回まで

▶対応施設 黄金崎クリスタルパーク

GORILLA GLASS GARAGE(ゴリラガラスガラージ)

FARO(ファロ)、光箱(ライトボックス)

※補助については教育委員会事務局に、体験の内容や予約などは対応施設にそれぞれお問い合わせください。



春季不動産無料相談会

公益社団法人静岡県不動産鑑定士協会
☎054-253-6715

当協会では、皆様に地価公示、地価調査をはじめ、不動産の鑑定評価制度についてご理解いただくため、「不動産の無料相談会」を主催しています。

▶開 催

2025年4月4日(金) 10:00～16:00

▶会 場

東部会場:富士市交流センター2階会議室1

(富士市富士町20番1号)

中部会場:静岡市産学交流センター7階小会議室

(静岡市葵区御幸町3-21)

▶主 催 (公社)静岡県不動産鑑定士協会

▶共 催 (公社)日本不動産鑑定士協会連合会

▶後 援 国土交通省、静岡県、富士市、静岡市、 浜松市(予定)

▶相談員 当協会所属不動産鑑定士

▶内 容

鑑定評価、価格、賃料、売買、交換、借地、借家、相続、贈与、その他不動産に関することの相談

▶申込み

東部会場、中部会場は、当日会場で受付
(受付締切: 15:30)

認知症予防活動の1年間のまとめ

西伊豆町では令和6年4月から12月の9ヶ月間に、介護保険を新規申請した方は63名で、8割が80歳以上の方でした。申請した際の疾病をみると、男女共に「認知症」が第1位という結果でした。町がこの1年間に行った認知症予防に関する活動の一部をご紹介します。

認知症サポーター養成講座

子供の頃から認知症への正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族をできる範囲で手助けできるように、西伊豆中学校1年生を対象に令和6年11月に実施しました。

<<子どもたちの感想>>

- ・認知症の人と会ったら手伝ってあげたい。
- ・優しく声をかけようと思った。
- ・どう対応すればいいのか分かった。
- ・相手に合わせ接することが大切ということが分かった。



キャラバン・メイトによる周知活動

町にはキャラバン・メイト連絡会があり、養成講座の講師役を務めるための所定の研修を受講したキャラバン・メイトが38名います。地区サロンで「軽度認知障害(MCI)」「認知症早期発見・予防」等についての講話を行い8団体、延88人の方が受講しました。



大浜区チームオレンジ

令和6年12月に、認知症疾患センター（ふれあい南伊豆ホスピタル）の相談支援事業を活用し、大浜区で研修会を行いました。18人の受講がありました。認知症の症状や治療、認知症疾患センターの役割、受診の流れなどを学びました。



フレイルとは何か知っていますか？

フレイルとは...

「生活するうえで、大きな不自由はないものの、心身が弱っていて介護が必要になる可能性が高い状態」を指します。介護が必要になると、自立した状態に戻ることはなかなか難しいですが、その前のフレイルの状態になるには予防・回復が可能です。



要約すると...

「日常生活で支援や介護を必要としないが、身体に不便さを感じている状態」を意味します。

フレイル予防のポイント

これら3つのポイントに気を付けながら生活することで、フレイルの予防ができます。

01 身体活動

02 栄養

03 社会参加

栄養

食事の改善
嚥下運動訓練
など

01

身体活動

ウォーキング
ストレッチ
など

02

フレイル 予防

03

社会参加

趣味・ボランティア
就労 など



- ★ フレイルになる要因は様々ありますが、回復・予防することは可能です。
- ★ フレイル予防の第一歩は、まず自分の身体の状態を知ることが大事です。

まずは自身の身体の状態の把握を！

西伊豆町の検診・健診について一部ご紹介します。

● 胃・肺・大腸がん検診

時 期 …… 6月～7月
対 象 者 …… 40歳以上の方



● 子宮頸がん・乳がん検診

時 期 …… 5月～1月（個別医療機関）
6月（集団検診2日）
対 象 者
子宮頸がん …… 20歳以上（年度末年齢で偶数の方）
乳 が ん …… 40歳以上（年度末年齢で偶数の方）

● 特定健診

時 期 …… 5月、10月、11月
対 象 者 …… 国民健康保険加入者で40歳以上74歳以下の方

● 75歳以上の方の健診

時 期 …… 10月、11月（特定健診と同時に実施します。）
対 象 者 …… 75歳以上の方

● 若年者健診

時 期 …… 10月、11月（特定健診と同時に実施します。）
対 象 者 …… 国民健康保険加入者で20歳以上39歳以下の方

● 前立腺がん検診

時 期 …… 5月（特定健診と同時に実施します。）
対 象 者 …… 国民健康保険加入者で50歳以上

● 肝炎ウイルス検診

時 期 …… 5月（特定健診と同時に実施します。）
対 象 者 …… 40歳・45歳・50歳・55歳60歳・65歳・70歳（年度末年齢）

各種健診を
受けましょう！



● 骨粗しょう症健診（女性）

時 期 …… 5月～1月
対 象 者 40歳・45歳・50歳・55歳
60歳・65歳・70歳（年度末年齢）



● 歯周疾患検診

時 期 …… 6月～2月
対 象 者 20歳・30歳・40歳・50歳
60歳・70歳の方（年度末年齢）



令和7年度 社会教育事業 予定のお知らせ

皆様には、日頃より教育委員会主催事業に関し、ご理解とご協力をいただきましてありがとうございます。来年度の主な事業を下記のとおりご案内します。子どもから大人まで、幅広く楽しんでいただけるよう、様々な企画を用意しております。皆様のご参加とご協力をお願いいたします。

5月	8日(木) 春の軽スポーツ教室(1回目)	8月	11日(月) 親子林業体験
	11日(日) 町民ハイキング(春)		30日(土) 海の体験交流会
6月	5日(木) 春の軽スポーツ教室(2回目)	9月	7日(日) 地区対抗球技大会
	19日(木) いきいきセミナー	10月	2日(木) 秋の軽スポーツ教室(1回目)
7月	6日(日) スポーツフイスティバル		17日(金) 子ども議会
	5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土) わくわく体験村子ども体験会		25日(土) 軽スポーツオリンピック(仮)
			26日(日) 町民ハイキング(秋)
8月	21日(木)、22日(金) わんぱくクラブキャンプ活動	11月	6日(木) 秋の軽スポーツ教室(2回目)
		12月	6日(土) 市町駅伝競走大会
	日付未定:親子漁師体験会	1月	11日(日) 二十歳の集い

町の小学生が文化財を見学しました!

1月30日(木)に、仁科小と賀茂小の3年生が旧田子中学校の1、2階に展示してある民俗文化財等の見学に行きました。文化財保護審議会の方に、昔西伊豆町で使われていた民具や漁具、農具、埋蔵文化財などについて丁寧に説明していただきました。児童たちは西伊豆町の歴史を実際に見て学び、貴重な体験をすることができました。



3月のおはなし会

日時: 3月23日(日)午後1時30分～
内容: 手作り楽器あそび 読み聞かせ
対象: 小学生以下
場所: 西伊豆町立図書館 絵本コーナー
参加費無料、予約等不要です。
お気軽にご参加ください。

気温が春の陽気になりつつあり、気分も温かく晴れやかになってきました。みなさんは新年度に向けてどのように過ごしているでしょうか。

3月6日は弟の日です。今月の図書館は「弟・兄弟」についての本を特集します。

直木賞・芥川賞の本が入荷しています!

直木賞

藍を継ぐ海 著:伊与原 新

芥川賞

デートピア 著:安堂 ホセ
ゲートはすべてを言った 著:鈴木 結生

話題の本は随時購入していきます!

図書館で購入してほしい本がございましたら、電話やカウンターで図書館職員にお伝えください。できる限りご要望にお応えいたします!

♪新しく入りました♪

【CD】

- ★ Viisual/Travis Japan
- ★ 残心残暑/aiko
- ★ 昭和の歌姫コレクションベスト/高田 恭子ほか

【DVD】

- ★ 朽ちないサクラ
- ★ トムとジェリーショー2



新着図書

一般書

- 『日比野豆腐店』小野寺 史宜
『その時鐘は鳴り響く』宇佐美 まこと
『かごいっぱい詰めで』真下 みこと
『夜刑事』大沢 在昌
『人魚が逃げた』青山 美智子
『張良』宮城谷 昌光
『冬と瓦礫』砂原 浩太郎
『るるぶ'25 千葉 房総』JTBパブリッシング
『伊豆ジオパークトレッキングガイド2』静岡新聞社 出版
『親の介護がすべてわかる本』浅井 郁子
『学習障害(LD)がすべてわかる本』高橋 知音 監修
『すごい足踏み』菊池 守
『みんなで着たい、手づくり服』美濃羽 まゆみ
『オモシロいきもの折り紙』フチモト ムネジ
『暮らしのなかで手軽に愉しむテーブル茶道』畠田 尚子
『たったの72パターンでこんなに話せる中国語会話』趙 怡華
『またどこかで 大人の流儀12』伊集院 静
『人生の壁』養老 孟司



児童書

- 『なきむし』みやにし たつや
『ひなだん とんとことーん』おいじゅんこ
『しろくま絵本 すみっこぐらし』よこみぞ ゆり
『藤井聡太ものがたり』山本 省三
『めくってあそぼう!ねずみさんのおおきな木のおうち』永岡 純一
『でんしゃにのったよ』岡本 雄司
『山の学校 キツネのとしよいいん』葦原 かも
『天久鷹央の推理カルテ ジュニア版』知念 実希人
『ネットでいじめられたら、どうすればいいの?』春名 風花
『知ると楽しい!パンのすべて』『パンのすべて』編集部
『正しく知る!備える!火山のしくみ』及川 輝樹 中野 俊 共著
『プラレールコレクション2025』松本 麻衣子 編
『学研まんが 蔦屋重三郎』大石 学 監修
『納豆のひみつ』小室 栄子

受付日記

1月15日～2月14日の届出

♥♥♥♥おしあわせに(結婚)♥♥♥♥

夫		妻	
地区	氏名	地区	氏名
大久須	今井 優作	伊豆市	勝呂 秋音

—— おくやみ申し上げます ——

地区	氏名	年齢	世帯主
月原	浅賀 俊之	99	俊之
浜川東	藤井 晁	91	晁
中島	大原 清太郎	94	清太郎
浦上	遠山 鼎	86	鼎
道西	眞野 堅	86	堅
川向	大矢 安子	89	隆一
月東	眞野 美津恵	88	美津恵
月西	岡部 喬	95	喬
浮島	山本 義郎	88	義郎
仁科浜	長谷 雄史	84	雄史
仁科浜	藤井 静子	87	誠
仁科浜	藤井 きさ代	89	きさ代
中	石川 あつ美	70	新一

◎この欄に掲載を希望されない場合は、戸籍届出の時、お申し出ください。

人の動き 2月1日現在

世帯数	3,527世帯(△ 5)
人口	6,624人(△ 15)
男	3,189人(△ 9)
女	3,435人(△ 6)

田子地区	1,682人(△ 10)
仁科地区	2,840人(△ 3)
宇久須地区	1,230人(± 0)
安良里地区	872人(△ 2)

() 内は前月比

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民の方を加えた情報を掲載しています。

お忘れなく

(3月分)

町県民税(普徴)	随1期
国民健康保険税	随 時
後期高齢者医療保険料	8 期
介護保険料	6 期
納期限は3月31日(月)です	

お知らせ



電子申請でいつでもどこでも かんたん手続き!

今まで窓口や郵送で行っていた手続きの\詳細はこちら/
一部が、インターネットでもできるように
なりました。

24時間365日、自宅や職場で手続き
できるので、ぜひご活用ください!



放送内容を メール・LINEで確認!

町では、同報無線放送の内容をメール
またはLINEで受け取ることができる
「西伊豆町メール配信サービス」を行って
います。

登録はこちらから▶



問合せ:まちづくり戦略課 情報管理係 Tel52-1963

町のお知らせをテレビで確認!



町民の皆さまへの
お知らせをテレビに
随時掲載しています。
「静岡朝日テレビ」
からご覧ください。

問合せ:まちづくり戦略課 企画調整係 Tel52-1111

西伊豆町民のマイナンバーカード交付率101.33%
(県内1位/全国15位) R7.1.31現在

3月

夕陽時刻表

夕陽鑑賞はいかがですか。

1日～10日	17:40
11日～20日	17:49
21日～31日	17:57

西伊豆町の交通事故件数

	1月	累計	前年 1月 累計	増減
人身事故	1	1	0	+1
死者	0	0	0	±0
傷者	1	1	0	+1
物損事故	8	8	7	+1

(暫定値)

3/1(土)	3/1～5/6堂ヶ島サンセットイルミ(堂ヶ島公園) 18:00 堂ヶ島サンセットイルミ点灯式(堂ヶ島公園)
3/2(日)	
3/3(月)	13:30 西伊豆町・松崎町 重症化予防講演会 (松崎町環境改善センター)
3/4(火)	9:00 住民税申告会(中央公民館)
3/5(水)	9:00 住民税申告会(中央公民館) 10:00 特設人権相談所(福祉センター)
3/6(木)	9:00 住民税申告会(中央公民館)
3/7(金)	
3/8(土)	
3/9(日)	
3/10(月)	9:00 住民税申告会(田子公民館)
3/11(火)	9:00 住民税申告会(田子公民館) 17:00～19:30【予約制】マイナンバーカード時間外交付・申請
3/12(水)	9:00 住民税申告会(田子公民館)
3/13(木)	9:00 住民税申告会(田子公民館) 9:15 乳児妊産婦相談(福祉センター) 13:30【予約制】スマホ困りごと相談会 14:00 からだすっきりエクササイズ(健康増進センター)
3/14(金)	9:00 献血(役場本庁駐車場)

3/15(土)	
3/16(日)	アスルクラロ沼津サッカー教室(松崎町)
3/17(月)	
3/18(火)	9:30 こども園卒園式
3/19(水)	小・中学校卒業式 13:30 行政相談所開設日(中央公民館)
3/20(木)	春分の日
3/21(金)	
3/22(土)	
3/23(日)	9:00～12:00【予約制】マイナンバーカード時間外交付・申請
3/24(月)	
3/25(火)	
3/26(水)	
3/27(木)	
3/28(金)	
3/29(土)	
3/30(日)	10:45 堂ヶ島トンボ口開き(瀬浜海岸・三四郎島)
3/31(月)	

病院行く？救急車呼ぶ？病気やけがで迷ったら電話で相談！📞

救急安心 電話相談窓口

7 1 1 9

受付時間

平日 18:00～翌日 8:00
土曜日 13:00～翌日 8:00
日曜・祝日 8:00～翌日 8:00

15歳未満 静岡こども 救急電話相談

8 0 0 0

受付時間

平日 24時間
土曜日 24時間
日曜・祝日 24時間

重症・緊急の場合は迷わず119番へおかけください！

救急当番医は、(一社)賀茂医師会のホームページ(<https://www.kamoi.or.jp/toban.html>)から▶▶▶



編集
後記

昨年よりも寒さが厳しい2月でしたが、町では菜の花も咲き始め、日によっては春の気配がしてきています。今月は新しい季節に向けたお知らせが多い号でした。

来月の広報にしいずでは、いよいよ「第20回夕陽のまち西伊豆町ふるさとフォトコンテスト」の結果を発表します。グランプリ作品は次号の表紙を飾ります。今年はどんな作品たちが勢揃いするのでしょうか。乞うご期待です！

も

40年以上続く大切な行事～スキー交流～ 富士見町だより

1月24日に富士見高原リゾートで西伊豆町の小学5年生と富士見町内の小学5年生がスキー交流を行いました。当日はとてもよく晴れていて、雪も引き締りスキー日和となりました。

インストラクターの方から滑り方の基本姿勢や止まり方などを教えてもらい、安全に楽しくスキーをすることができました。

午前中に一生懸命滑った後は、みんなでお昼を美味しくいただき、夏の臨海学習と今回のスキー交流を通してさらに絆が深まりました。



問合せ 富士見町役場 子ども課 総務学校教育係 ☎0266-62-9325

市川公園MTBフィールドオープン!

市川三郷町だより

この度、市川三郷町とYAMANASHI MTB 山守人が連携し、市川大門地区の市川公園がMTB(マウンテンバイク)フィールドとして生まれ変わりました。

全9コースが用意されており、初心者から上級者まで幅広い方が楽しむことができるコース設定となっています。

初回は登録講習としてマウンテンバイクの基本的なスキルを学ぶことができるほか、電動バイクのレンタルもできるため、初めての方でも安心して楽しむことができます。

また、キャンプサイトも併設されているので、大自然にひたりながらゆっくりとマウンテンバイクを楽しんでみてはいかがでしょうか?

【場 所】市川公園MTBフィールド

山梨県西八代郡市川三郷町印沢947-3

【MTBフィールド及びキャンプサイトの営業時間・休業日】

(公園は常時開園しております)

○シーズン 夏季:3/16～11/14 冬季:11/15～3/15

○営業時間 夏季: 9:00～18:00 冬季:10:00～16:00
午前の部 9:00～13:00 午前の部 10:00～13:00
午後の部 13:00～18:00 午後の部 13:00～16:00

○定 休 日 夏期:毎週 火曜 冬季:毎週 火曜・水曜 ※定休日が祝日の場合は翌日が休業
臨時休業:年末年始(12/30～1/3)臨時営業:GW期間(4/30～5/5)



詳しくはこちら
(山守人HP)

