

広報

にしいず

2025

1

No.238



11/30 しずおか市町対抗駅伝

年頭のご

2025年

新年、あけましておめでとう
ございます。

町民の皆様におかれましては、
令和七年の幕開けを清々しくお迎え
になられたこととお慶び申し上げ
ます。

旧年中は、町行政に対し、ご理解、
ご協力を賜り誠にありがとうございました。

昨年を振り返りますと、元日には
能登半島において大規模な地震・
津波が発生し、能登地方に甚大な
被害をもたらしました。西伊豆町
といたしましては、少しでも被災
された方々の不便解消になればと、
トイレトレーラーを派遣させてい
ただいたところです。

しかし、徐々に復旧が進んできた
折に大雨による土砂災害や、十二月
下旬には再度大きな地震が発生
するなど、生活されている方々は
気の休まらない日々を送られて
います。

伊豆半島に住む私たちも、災害
時の救援が困難な半島地域として、
他人事ととらえず対策を講じて
いきたいと思っております。

おかげさまで、役場前の津波避難
複合施設も完成し、いざとなった
ときの命を守る施設整備について
は着実に進めさせていただいて
おります。今後も皆様のご協力を
頂きながら、被災後の生活にも
対応できるようソフト・ハードの
整備を行えばと思っております。

地域経済では、ウクライナを
含む世界情勢の不安定さなども
あり、物価高が続いております。
町といたしましては、昨年も、引き
続きサンセットコインの5%還元を
続け、皆様の生活に寄り添って参り
ました。今後も町の財政状況を考慮
しつつ、負担の軽減につながるよう
施策を講じて参りたいと思えます。

人口減少については、昨年の挨拶
でも触れましたが、このままいき
ますと、地域を守る担い手である
介護・看護の現場にも支障をきたす
状況です。移住・定住はもちろん
のこと、西伊豆で育つ子どもたち
が帰ってきたくなるような、若者
向けの施策を講ずることが重要で
あり、未来への投資を行わなければ
ならないと思えます。短い期間で

即結果の出るものではありませんが、
チャレンジをし続ける必要があります。
ので、皆様のご理解をお願いできれ
ばと思えます。

大変な世相ではありますが、皆様と
力を合わせ、何とか乗り切っていき
たいと思えます。

その他にも、西伊豆町の魅力を伝える
べく情報発信やPRにも力を入れて
おります。ロケの受け入れなども順調
に数を伸ばしておりますので、今後は皆
様にもエキストラのお願いをする機会
があるかもしれません。その際はご協
力賜ればと存じます。

結びに、皆様におかれましては旧年
に引き続き、町行政へのご理解、ご協力
を賜りますようお願い申し上げます。
町民の皆様にとつて、希望に満ちた
飛躍の年になることをご祈念し、新春
のご挨拶とさせていただきます。



西伊豆町長
星野 浄平

あいさつ



新年、明けましておめでとう
ございます。

町民の皆様には、健やかに新春
をお迎えのことと心よりお慶び
申し上げます。

また、平素より議会活動に対し
ましてご支援とご協力を賜り厚く
お礼を申し上げます。

さて、昨年は、大谷翔平選手の
活躍が華々しく、誇りに思うでき
ごとがあり、また年末には、石破
政権がはじまり、世情のあわただ
しい状況でしたが、災害に見舞わ
れた年でもあり、能登半島をはじめ
とする全国各地での災害の復旧・
復興と世界平和を期待し、望んで
おります。

景気の状態については、地域も
少しずつ賑わいを取り戻しはじめて
いるように思えます。

当町において、景気の動向により
地域経済は、とても影響されやすく、
観光産業をはじめ、町内の各種
事業者の皆様が励んでいる姿が
目に映ります。

飲食業・観光業・その他事業所
の皆様におかれましては、雇用維持
と事業継続を堅持しながら繁盛さ
れることを願っております。また、
町民の皆様におかれましては、心身

の健康に留意され、生きがいと家族
団らんな生活を享受される年と
して心より願っております。

さて、新年を迎えまして、町民の
皆様は、何かをはじめめる機会が
「ございませんか。私は歌うこと、カラ
オケを好みますが、二年の計は元
旦にあり」と申します。何か二年の
計として、はじめてみませんか。

私が思いを寄せることは、若い
人材の育成が大切だと思えます。
どんな、ささいなことでも、褒め、激
励すること、新しい将来をになう
若者に思いを託し、自分が生まれ
て育つたふるさとを学び、郷土愛を
育むとともに、将来もふるさとに
定住する心をもつていただきたい
と感じております。

私は、「おもてなしの心」を持つ。
きちんと「あいさつ」をする。「感謝
の気持ちを大切にする。」という
言葉を、ことあるごとに、自身に
いい聞かせてきました。人生は
長いようで、短いと言われますが、
できることは速やかに実行したい
ものです。まずは、目標を掲げて
やってみる。あとでやろうとしても
結局やれないでいることがあると
思います。町民の皆様も、ぜひ、新年
を新たな気持ちで歩んでいただき

たいと思っております。

さて、議会に目を移しますと、前年
と同様に「議会だより」の発行、議会の
映像配信など、皆様にわかりやすい
「開かれた議会」を心がけて行きたい
と思っております。

行政が推進している斎場建設、広域
ごみ処理問題、文教問題などの行政
課題も目白押しでございます。議会と
しましても、町民の皆様とともに歩む
議会をめざし、「住民の暮らしやすさ」
や「地域経済」のため、持続可能な形で、
邁進創意を続け、議員各位が切磋琢磨し、
励んで参りたいと存じます。

結びになりますが、今年の干支は、
巳年でございます。実を結び、蛇は
脱皮することから「復活と再生、繁栄」
を意味する縁起のいい年と言われます。
町民の皆様が、飛躍ができ、良い年に
なるよう議員一同、心よりご祈念申し
上げ、新年の挨拶とさせていただきます。



西伊豆町議会議長
堤 豊

2025年が
みなさんにとって
良い年に
なりますように!!

2025年

あつまれ!
年男・年女

年男・年女の皆さんに
2025年の漢字と新年への想いをお聞きしました!

侑磨



やまし ひろと
山地 大斗さん

新しい年を迎え、
笑顔の絶えない1年にしたいです。



いしざき きみこ
石崎 紀美子さん

色々な方との縁を大切にして
新しい事にチャレンジしていきます。

勝 健



つつみ れ あ
堤 稀杏さん

私は野球をやっているので、今年は県大会で優勝して全国大会に出場したいです。



まつばら たくみ
松原 巧さん

今年は、最上級生になります。勉強とともに運動会のまとめ役をがんばりたいです。

仁科小学校

和 楽



たかぎ かずたか
高木 和敬さん

今年は6年生になります。学校のリーダーとして、自分から「やりたい」と言って下級生をまとめる6年生になりたいです。



やまもと りの
山本 理乃さん

家族が病気をせずに、楽しい年にして友だちとたくさん遊びたいです。

賀茂小学校

住民税・所得税の

住民税の申告受付を下記日程で行います。申告をしないと、所得証明書等の発行、国民健康保険・後期高齢者医療保険の軽減措置、児童手当の受給、国民年金の免除申請などの行政サービスに支障をきたす場合がありますので、必ず申告をお願いします。

～ 以下の事項にご留意して、ご来場ください ～

- ✓ 医療費控除の明細書、収支内訳書等をご自宅で事前作成をお願いします。
- ✓ マイナンバーカード（またはマイナンバーがわかるもの）、税務署から送られたハガキ、封書、利用者識別番号等の通知、またはID・パスワード方式の届出完了通知をお持ちの方はご持参ください。

住民税の申告が必要な方

令和7年1月1日現在、西伊豆町に住所がある方

住民税の申告が不要な方

- ・所得税および復興特別所得税の確定申告をされた方
- ・令和6年中の所得が給与のみで年末調整をされた方

住民税申告相談の日程表

- 年金受給者対象の申告 ※公的年金のみの収入の方は、こちらの会場をご利用ください。

受付日	対象者	受付時間	会場
2/13(木)	全地区(年金受給者)	9:00～11:30 13:00～15:30	中央公民館 3階多目的ホール (安良里)

- 各地区別日程表

受付日	対象地区	受付時間	会場	
2/7(金)	大沢里地区 (宮ヶ原・大城・祢宜ノ畑・白川)	9:30～11:30	祢宜ノ畑公民館	
		13:00～15:00		
2/17(月)	大久須 神田・下月原	9:00～11:00	住民防災センター 3階会議室 (宇久須)	
		13:00～15:00		
2/19(水)	月原 柴	9:00～11:00		
		13:00～15:00		
2/20(木)	浜1～7 浜8～17	9:00～11:00		
		13:00～15:00		
2/25(火)	一色・堀坂・岩谷戸 中	9:00～11:00		保健センター 2階会議室 (仁科)
		13:00～16:00		
2/26(水)	沢田 浜(仁科)	9:00～11:00		
		13:00～16:00		
2/28(金)	大浜 築地・野畑	9:00～11:00		
		13:00～16:00		
3/4(火)	浜川東	9:00～11:00	中央公民館 3階多目的ホール (安良里)	
		13:00～15:00		
3/5(水)	浜川西	9:00～11:00		
		13:00～15:00		
3/6(木)	天坂 中島・浦上	9:00～11:00		
		13:00～15:00		
3/10(月)	大田子1～3 大田子4～6	9:00～11:00		田子公民館講堂
		13:00～15:00		
3/11(火)	道西 道東	9:00～11:00		
		13:00～15:00		
3/12(水)	川向・浮島 月東	9:00～11:00		
		13:00～15:00		
3/13(木)	月西	9:00～11:00		

申告をお忘れなく

下田税務署からのお知らせ

- **確定申告相談会場(出張相談)** ※会場の混雑状況により、受付を早めに終了する場合があります。

開設日	会場	時間
2/18(火)	住民防災センター 3階会議室(宇久須)	10:00~12:00 13:00~15:30
2/27(木)	保健センター 2階会議室(仁科)	10:00~12:00 13:00~15:30

※税務署の職員が、電子申告(e-Tax)による申告相談を行います。

※譲渡所得(土地・建物等の売却による所得)および贈与税の申告相談は、出張相談では受付できません。

- **確定申告会場(下田)** ※当該施設への確定申告等に関するお問い合わせはご遠慮ください。

開設期間	会場	時間
2/17(月)~3/17(月) (土・日・祝日を除く)	下田市民スポーツセンター (サンワーク下田)	9:00~17:00 (受付終了16:00) ※入場には「入場整理券」が必要です。

※開設期間中、下田税務署では申告相談は行っていません。

- **無料税務相談**

開設期間	会場	時間
2/19(水)~2/21(金)	下田市民スポーツセンター (サンワーク下田)第2会議室	9:30~12:00 13:00~16:00 ※入場には「入場整理券」が必要です。

- ・ 確定申告会場は、大変混雑しますので、スマホとマイナンバーカードを利用した「ご自宅からのe-Tax申告」を是非ご利用ください。国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、所得税、消費税及び贈与税の申告書や青色申告決算書・収支内訳書の作成・e-Taxによる送信ができます。
- ・ 下田の確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要になります。「入場整理券」は、確定申告会場での当日配布、またはLINEアプリを使ったオンラインによる事前発行の二つの方法で配布しています。(入場整理券の配布状況によっては、後日の来場をお願いする場合があります。)
- ・ 確定申告会場では、基本的にはご自身でマイナンバーカードを利用したスマホ申告をしていただきますので、事前にマイナポータルアプリをインストールすると申告書の作成がスムーズに行えます。また、マイナンバーカードの発行時に設定した「署名用電子証明書(英数字6桁~16桁)」、「利用者証明用電子証明書(数字4桁)」に係るパスワードが必要になります。

申告および納期限

- ・ 所得税及び復興特別所得税・贈与税の申告と納税の期限は**3月17日(月)**です。
- ・ 消費税及び地方消費税の申告と納税の期限は**3月31日(月)**です。

国税庁 確定申告特集ページはこちらから



掲載コンテンツ

- ・ 確定申告書等作成コーナー
- ・ 動画で見る確定申告
- ・ チャットボットによる税務相談 など

▶ 前ページからの続き

★申告をする際は、下記のことを忘れずにお持ちください！

<input type="checkbox"/>	金融機関の預貯金口座の分かるもの(本人名義のもの)
<input type="checkbox"/>	給与収入がある方は給与の源泉徴収票
<input type="checkbox"/>	年金収入のある方は公的年金の源泉徴収票
<input type="checkbox"/>	事業・不動産・農業所得のある方は作成した収支内訳書(集計した諸帳簿、領収書等)
<input type="checkbox"/>	国民年金・国民健康保険税・介護保険料等を支払った方は年金機構や役場からの支払証明等の通知 ※役場からの保険料等の支払済額通知は、1月下旬頃に発送予定です。
<input type="checkbox"/>	生命保険料や地震(長期損害)保険料の支払証明書
<input type="checkbox"/>	医療費控除を受ける方は、医療費控除の明細書(医療費を集計したもの) または医療費通知および保険等で補てんされた金額が分かるもの
<input type="checkbox"/>	障害者控除を受ける方はその手帳(身体障害者手帳・精神障害者手帳・療育手帳・介護保険証)
<input type="checkbox"/>	マイナンバーカード、または通知カード+運転免許証、公的医療保険の被保険者証など
<input type="checkbox"/>	その他控除申請に必要な書類(寄附金額証明書など)

住民税申告相談の事前予約を受け付けます ※インターネット予約のみ

予約受付期間 令和7年2月3日(月)～令和7年3月11日(火)

※住民税申告相談を受けたい日(来場希望日)の2日前(土日祝日を除く)までに予約をしてください。

- ・事前予約はインターネット予約のみとなりますので、電話での予約はできません。
- ・住民税申告相談の事前予約となりますので、下田税務署職員による出張相談の事前予約はできません。
- ・会場の状況等によって、受付時間が多少前後する場合がありますのでご了承ください。

以下に該当する方は、西伊豆町の住民税申告会場では受付できません。

「ご自身での申告」「サンワーク下田の税務署申告会場で申告」「税務署の西伊豆町内出張相談日(2/18、2/27)に相談」のいずれかの方法で申告してください。

- 株式の配当による所得を申告される方。
- 住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を初めて受ける方。
- 株式や投資信託の譲渡や、先物取引による所得を申告される方。
- 事業所得があり、青色申告をしている方。
- 過去(令和6年分以外)の申告をされる方。

※譲渡所得(土地・建物等の売却による所得)および贈与税の申告相談は、税務署の西伊豆町内出張相談日でも受付できません。ご自身で申告やサンワーク下田の税務署申告会場で申告してください。

住民税申告相談の
予約はこちら



(予約フォーム)

問合せ 住民税のこと:窓口税務課 課税係 TEL52-1113 所得税のこと:下田税務署 TEL22-0185

星野町長の チョット聞きたいがだけんど!!



『マイナンバーカードの更新めんどくさい』
『なんで支所や出張所でやらないが?』という
お声を聴きましたのでお答えいたします。

たしかにマイナンバーカードの更新はめんどくさい... でも



マイナンバーカードがあると、どこでも簡単にオンラインで手続きが出来ます。例えば、免許証の代わりに本人確認書類になったり、コンビニで住民票や印鑑登録証明書を取得できます。印鑑登録証明書を取るには4桁の暗証番号が必要になりますが、これまで必要だった**印鑑登録証(印鑑手帳)**は不要になります。なんと、窓口ではいまだに印鑑手帳がないと発行できません。

特に急ぎで欲しい場合、コンビニで簡単に取得することが出来ます。(取得可能時間:6:30~23:00 ※12/29~1/3除く)また、育児や介護に関する行政手続きも、町の窓口に行かなくてもスマホやパソコンからオンラインで手続きが出来ます。

2024年の12月からは、マイナンバーカードが本格的に健康保険証として利用出来るようになり、薬の情報共有によってより良い医療の提供が受けられます。また、手続きをしなくても「**限度額適用認定証**」が**一体化**となります。マイナ保険証ではなく「資格確認書」にしてしまうと、わざわざ「限度額適用認定証」を申請のうえ取得しなければ、限度額の適用を受けることができません。

2025年3月には運転免許証とも一体化されると聞いています。手続きをすると、運転免許証等の更新の際に、**講習をオンラインで受講することができ(優良運転者、一般運転者のみ対象)**、わざわざ下田や松崎に行かなくても免許が更新できる仕組みになりそうです。その他住所変更等も必要な手続きをとれば警察への届出は不要となります。

カードの更新場所は?

大変ご不便をおかけしますが、現在本庁でしかできません。これは西伊豆町のみならず下田・賀茂郡をはじめ、県内のほとんどの市町で本庁舎対応になっています。

利便性をよくするために、更新の機械を増やすことも検討していますが、導入に100万円以上のお金もかかり、年間のランニングコストもかかるためなかなか対応できないのが本音です。



〇〇が知りたい・〇〇はどうなった? などありましたら、お気軽にお知らせください。

問合せ まちづくり戦略課 企画調整係 Tel. 52-1111

令和7・8年度の入札参加資格申請について

西伊豆町が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等、物品製造等に係る「競争入札に参加する者に必要な資格を定める規則」に基づき、競争入札参加資格審査申請の受付を行います。

参加資格を得るためには、定められた期間内に審査を受ける必要がありますので、参加を希望される方は、下記の要領で申請してください。

■ 受付期間 ■

令和7年2月1日(土)から令和7年3月10日(月)まで

※土・日・祝日を除く(受付時間:午前9時～午後5時)

受付場所
(郵送可)

西伊豆町役場 総務課 検査管理係 (本庁2階)
〒410-3514 静岡県賀茂郡西伊豆町仁科401-1
TEL:0558-52-1111 FAX:0558-52-1906

■ 参加資格

① 建設工事

- ・建設業法第3条の「許可」を受けていること。
 - ・建設業法第27条の23第1項の規定による「経営事項審査」を受けていること。
 - ・社会保険等に加入していること。・建設業退職金共済事業に加入していること。
- ※なお、建退共に加入されていない事業者は、雇用者への別途退職金制度(中退共、社内規則等)の証明書の写しを添付すること。

② 測量・建設コンサルタント等

営業に関して法律上必要とする登録がされていること。

③ 物品製造等

営業に関して許可、認可及び登録等が必要な場合は、それを受けていること。

■ 有効期間 令和7年4月1日から令和9年3月31日まで(2年間)

■ 提出部数 1部

注意事項

- ①町ホームページから申請書類の様式をダウンロードして使用してください。
- ②申請書類は、必ずA4縦型ファイル(色指定なし、金具綴じ不可)に綴じて、背表紙に縦書きで「入札参加資格申請書」・「商号(会社名)」を記載してください。なお、書類を綴じる順番は「提出書類チェック表」の順で綴じてください。
※書類不備並びにファイル綴じされていない申請書は、受付をいたしません。
- ③受付は、持参又は郵送(郵送の場合は、令和7年3月10日当日消印有効)
※郵送の場合で受付票が必要な方は、返信用封筒(110円切手貼)または返信用ハガキを同封してください。
- ④行政書士が申請を代行する場合、申請用紙の右下余白に「行政書士の住所、氏名、電話番号」を明記のうえ、職印を押してください。また、代理申請の場合は行政書士の委任状が必要です。

税務署発行の納税証明については、インターネット(<http://www.e-tax.nta.go.jp/>)で請求できます。
詳しくは、最寄りの税務署へお尋ねください。

問合せ 総務課 検査管理係 TEL52-1111

入札結果(工事・委託関係)のお知らせ

工事名等	工事等概要	施工業者	完成予定日
令和6年度 田子診療所個人防護具保管施設 新設工事	個人防護具保管施設新設 N=1棟	(有) 芹 沢 設 備 工 業	令和7年 2月14日
令和6年度 田子漁港合の浦法面保護工事	モルタル吹付工 A=280.0㎡	(株) 古 川 組 静 岡 支 店	令和7年 3月26日
令和6年度 中築地地先水路土砂撤去工事	工事用仮設道設置・撤去 L=90m 土砂撤去 V=100㎡	(有) 国 本 組	令和7年 3月26日
令和6年度 月原残土処理場整備に伴う (二)大久須川排水合流部改良工事	BOXカルバート設置 L=6.2m 吐口工 N=1式 仮設道設置・撤去 N=1式	(株) 賀 茂 重 機	令和7年 3月28日
令和6年度 避難誘導看板設置工事	避難誘導看板設置工 N=10箇所 避難誘導プレート N=30箇所	(株) 鈴 木 組	令和7年 3月14日

※工事中はご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。なお、完成予定日は諸般の事情により延長することがあります。

問合せ 総務課 検査管理係 TEL52-1111

知っておこう

消費生活情報

【問合せ・相談先】

消費者ホットライン TEL: 188
 賀茂広域消費生活センター TEL: 24-2299
 役場産業振興課 TEL: 52-1114
 下田警察署 TEL: 27-0110

下田警察署管内防犯協会 TEL: 27-2766

闇バイト強盗に注意!!

突然訪問してきた見知らぬ人を家に入れないで!
 もしかしたら「強盗に入るための事前準備」かも...

「家に上げないけど玄関の中までなら…」は危険!

強盗などの下見に来ている人物は、玄関に並んだ靴で家族構成を把握します。玄関を見せることで相手に情報を与えてしまいます!

不審者はこんな人物になりすまします!

- ・不用品買取業者
- ・工事業者
- ・保険外交員
- ・リフォーム業者
- ・官公庁の調査員
- ・通信事業者



こうしよう!!

- ・まずはインターホン越しでの対応を!
- ・身分証の提示を求めましょう!
- ・家族構成、不在時間帯、お金に関する話は絶対しない!

見慣れない車、不審な動きをする県外ナンバーの車やレンタカーも要注意!
 不審に感じたら通報をお願いします!(下田警察署 ☎0558-27-0110)



2025年農林業センサス 回答にご協力ください

2025年1月中旬から、調査員証を携帯した統計調査員が、西伊豆町内の対象の世帯や事業所を訪問して聞き取り調査を行います。聞き取りの結果、一定規模以上の経営をしている方は、調査員が配布する調査票の回答が別途必要になります。

※ 訪問する調査員はすべて西伊豆町民で、役場の登録統計調査員や農業委員をしている方たちです。



農林業センサスとは？

5年に1回の頻度で国が実施する統計調査です。日本国内で農林業を営む全ての経営体を対象に、経営の状況や生産物、耕地の種類などを調査します。調査結果は農林業に関係する施策や国の財政支出の算定に使用されます。

詳細は農林水産省のサイトからご覧ください。▶



① 聞き取り調査

■ **回答基準日** 2025年2月1日現在の状況で回答してください。

■ 訪問対象

町内に在住する農林業を行うすべての世帯や事業者が対象です。

※ 農家でなくても農地や山林を所有している方や、すでに亡くなっているが過去に農林業を営んでいた方の“同一世帯の家族”なども訪問対象です。

■ 調査員が聞き取る内容

農林業の主な経営者、農産物の販売金額、耕地・山林の所有面積、農林業の種類など

② 調査票が配られた方は、オンライン回答にご協力ください。

⚠ 不審な訪問にご注意

役場職員や国勢調査員を騙り、家計を探る不審な訪問が静岡県内で相次いでいます。

不審に思われる訪問があった場合は、下記問合せ先までお知らせください。

※ 国勢調査は2025年10月に開始します。

農林業センサスの調査結果の概要は、2025年11月末までに農林水産省ホームページで公表される予定です。(全ての調査結果は2026年3月末以降)

町では、統計調査員として活動していただける方を随時募集しています。

ご興味がある方は、ホームページから詳細をご覧ください。

(※農林業センサスを担当する調査員はすでに決定しています。)



問合せ まちづくり戦略課 企画調整係 Tel.52-1111

20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

■ 毎月の保険料は？

令和6年度の毎月の国民年金保険料は**16,980円**です。保険料をまとめて前払いすることにより割引される前納制度があります。

■ 学生納付特例制度

学生の方は、ご本人の所得が一定額以下の場合、世帯主の所得にかかわらず保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

国民年金保険料の納付は 口座振替での前納・早割が便利でお得!!

便利でお得な納付方法をご利用ください



口座振替(口座からの引き落とし)

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省けます。さらに、「早割(当月末納付)」や「前納」で納めると、保険料が割引されます。

※過去の納め忘れの保険料は、口座振替で納めることはできません。

クレジットカード納付

年金事務所に申込み、継続的にクレジットカード会社から立替納付を行うものです。さらに、「前納」で納めると、保険料が割引されます。

※過去の納め忘れの保険料および一部免除期間の保険料は、クレジットカードで納めることができません。



問合せ 窓口税務課 窓口年金係 TEL52-1112

ロケさぼ西伊豆 からのご報告



『お屋敷の神さま』
第14回知多半島映画祭 優秀作品賞 受賞!!



多くのご支援を頂いて制作した西伊豆町地域発信型映画「お屋敷の神さま」が、愛知県の知多半島にて毎年開催されている短編映画の祭典『第14回知多半島映画祭』で、優秀作品賞を獲得しました。全340作品の中から映像制作のプロによる審査を経て、優秀6作品に選ばれました。最終的に、11月16日(土)愛知県のアイプラザ半田(半田市)で開催された映画祭で、一般投票が行われた結果、優秀作品賞を受賞しました。

当日は、源田泰章監督、覚野公一プロデューサー、星野町長が参加しました。源田監督、星野町長がステージに登壇し、『西伊豆町の子どもたちに自分達の住んでいるところは素晴らしいところだと知ってもらい誇りを持ってもらいたいと思い、映像の力をお借りした。』と、映画製作に至った経緯や撮影秘話などを紹介し西伊豆町をPRしました。

問合せ ロケさぼ西伊豆 Tel.52-1114

1月31日(金)まで応募受付中!

第20回
夕陽のまち西伊豆町
ふるさと
PHOTOCON
フォトコンテスト

詳細はこちら

名 前 募 集 中 !!



いいの ゆみえ
地域おこし協力隊 飯野 友美瑛

あけましておめでとうございます！
11月ははんばた市場でクイズ企画や、海釣りGOとコラボした食害魚の買い取り企画など、新しい取組みをスタートする月になりました。
はんばた市場内に設置している西伊豆水槽にもクマノミさんを2匹追加いたしました、合計3匹のクマノミになりました！新クマノミさん2匹のお名前募集中ですので、気軽に案をいただきましたら幸いです♪
今月も寒さに負けずにがんばります!!

かじわら かずま
地域おこし協力隊 梶原 一馬

あけましておめでとうございます。福祉の分野で仕事をしている梶原です。
昨年の6～12月にかけて「頭の健康倶楽部」という介護予防認知機能向上事業を計12回行いました。
「頭の健康倶楽部」では、65歳以上の介護認定を受けていない方を対象に、要介護状態の予防や悪化防止のために脳の体操をします。参加していただいた方たちは笑顔があふれていて、とても楽しそうでした。単なる介護予防だけでなく、仲間作りもできる場であると感じました。



これからもっと高齢者の方たちと笑顔の絶えない町を目指して頑張りたいです。

IVUSA VISION — ボランティア活動記録 —



新年あけましておめでとうございます。NPO法人国際ボランティア学生協会IVUSAです！
IVUSAは大学生中心の団体ですので、卒業を機に毎年メンバーが入れ替わります。そのため、組織運営をする役員幹部を毎年選挙によって選んでいます。昨年の12月には来期(33期)に向けた立ち会い演説会と選挙が行われました。「熱意は人を動かし、社会を動かす」というスローガンを引継ぎ、学生という自由な立場から人・組織・社会を繋げられる組織でいれるように選ばれています。
私たちは技術や知識は専門家には至りませんが、活動地域の方々や災害の被害を受けている方々のために何かできることはないかと日々模索しながらボランティア活動を行っています。
今年3月の西伊豆町での活動をもって4年生は卒業しますが、これまで先輩たちが築いてきた西伊豆町との関係をより深め、これからも活動を続けていきたいです。今年もよろしくお祈りします！

※ IVUSA (読み: イビューサ) は、International Volunteer University Student Association (国際ボランティア学生協会) の略語で、1993年に発足した団体です。

11/ 10 第20回夕陽のまち 西伊豆町ふるさとまつり

毎年恒例の西伊豆町ふるさとまつりが黄金崎クリスタルパークで開催され、ご当地グルメや、野菜、果物、地元工芸品、雑貨など多数出店が行われました。

地元の事業者だけでなく、姉妹町の市川三郷町(山梨県)や富士見町(長野県)からの出店や、西伊豆町出身であり、『SIAM SHADE』で活動していた遠藤さんのショーが行われるなど、多くの方の協力で会場が盛り上がりました。



11/ 12 西伊豆中3年生 台湾留学報告会



10月11日から16日までの6日間、西伊豆中学校3年生の5名が台湾屏東県で短期留学を行いました。この取組みは、外国語の習得、伝える能力の育成、広い視野で物事を考える力を習得することを目的として、教育委員会が主催しました。

11月12日には西伊豆中学校で報告会が開かれ、各生徒6名が留学中の自己目標と達成できたこと、ホストファミリーの紹介、また日本の生活と比較してカルチャーショックを受けた点などを発表しました。多くの生徒から「初めての留学先が台湾でよかった。」「もっと相手と話せるようになりたい。」「色々な国の文化へ理解を深めたい。」といった、熱意のある感想が聞かれました。

11/ 15 西伊豆中1年生 認知症サポーター養成講座



認知症キャラバン・メイト連絡会が、西伊豆中1年生に向けて認知症サポーター養成講座を開催しました。

生徒たちは、講師演じる寸劇を通して認知症の特徴を知り、認知症の印象がどのように変化したかグループで話し合いました。「もし自分の家族が認知症になってしまったら?」「認知症の人に遭遇したら?」という問いかけには「優しく声をかける。案内をする。」など、自分にできることを考えました。連絡会は、「身近に困っている人がいたら「怖がらずに近付いてほしい。」「地域包括支援センターに連絡してほしい。」と呼びかけました。

11月 冬の訪れ 潮かつおづくり



西風吹き出す11月、潮かつおづくりが西伊豆町に冬の到来を告げました。かつおの腹に隙間なく塩を詰めて水分を抜いたあと、風にさらして干す伝統的な製法は、今では日本全国を見渡しても唯一田子だけで受け継がれています。

カネサ鯉節商店では、同月12日からおよそ300尾のかつおの選別と塩漬け作業が行われました。この後、竹のやぐらに吊るされて2～3週間ほど干されたあと、神藁のお飾りがつけられ、正月魚(しょうがつよ)として多くの家庭に渡ります。



11/22 IVUSAと小学生の収穫体験

NPO法人国際ボランティア学生協会IVUSAの大学生8名と仁科小・賀茂小の1年生17名が、宇久須の「あめみや農園」にて海老芋の収穫体験を行いました。

「一つ一つを丁寧に」という収穫のテーマで、子どもたちは学生たちからコツを教えてもらいながら、一心に海老芋を掘りおこし、ひげ根や土を落としました。収穫した海老芋は後日給食で振る舞われました。

11/26・27 仁科小・賀茂小マラソン大会

11月26日(火)27日(水)に、町内の小学校でマラソン大会が開催されました。

仁科小学校では、小学校から小田瀬付近まで続く生活道のコースを、低学年、中学年、高学年の部門に分かれて走りました。仁科認定こども園の園児たちも応援に参加し、その掛け声にランナーが手を振り返しながら走り抜けてゆく余裕を感じさせる場面もありました。ご近所の方たちが見守る中、たくさんの声援に押されながら全員が完走しました。





文化芸術による地域振興プログラム 助成事業 募集

アーツカウンシルしずおか
(公益財団法人静岡県文化財団)
☎ 054-204-0059

▶助成内容

地域の皆様が担い手となるアートプロジェクトを募集します。採択した事業については経費の一部を助成するだけでなく、プログラム・ディレクターやコーディネーターが、事業への助言や担い手のニーズに合わせた支援を行います。

▶助成対象

県内に拠点を置く下記分野に当てはまる民間団体
※公共団体は対象外

文化・芸術、まちづくり、観光、国際交流、
福祉、教育、産業など

▶助成金額 上限500万円まで(予定)

▶応募締切 2025年1月10日(金)

▶応募方法

右のアーツカウンシルしずおかホームページより詳細をご確認のうえ、ページ内の専用フォームからご応募ください。



海保フェスタ in 下田 初開催!

下田海上保安部 管理課 ☎ 0558-23-0118

～海上保安官と一緒に楽しく過ごそう!～

▶みどころ

- ・伊東市出身のシンガーソングライター紫乃^{シノ}さんが制作したサウンドロゴ披露
- ・南伊豆町在住の画家、堀内^{ホリウチ} 朗^{アキラ}さんの伊豆の風景画を用いた118番啓発グッズの無料配布
- ・下田中学校サーフィン部と制作したポスターの展示

▶開催日時

2025年1月18日(土) 10:00～15:00

▶場所

道の駅開国下田みなと2階特別展示室
下田港外ヶ岡岸壁

▶主な内容

巡視船内一般公開、海難救助訓練、制服試着体験、VR体験、業務紹介ビデオ放映、缶バッジづくり、3D海底地形図、航路標識灯器展示 等



上級救命講習(無料)の開催

下田消防署(救急係) ☎ 0558-22-1889
西伊豆消防署(救急係) ☎ 0558-52-0119

下田消防本部では、応急手当の普及啓発のため上級救命講習(8時間)を下田消防署、西伊豆消防署で開催します。受講を希望される方は次の事項を確認のうえ、お申し込みください。

▶開催場所・日時

下田消防署3階防災対策室 2025年2月16日(日)
西伊豆消防署2階会議室 2025年3月 9日(日)
同日 8:30～17:30

▶申込み期間 ※受付時間9:00～17:00

下田消防署
2025年2月2日(日)～2025年2月9日(日)
西伊豆消防署
2025年2月2日(日)～2025年3月2日(日)

▶受講者定員

下田消防本部管内に在住・在勤の方が対象です。
下田消防署 定員20人(先着順)
西伊豆消防署 定員20人(先着順)
※定員になり次第締め切り。

▶受付場所

下田消防署2階事務所、西伊豆消防署1階事務所
受講される方が直接お申し込みください。

▶内容

心肺蘇生法(成人・小児・乳児・新生児対象)、AED
使用法、傷病者管理、手当の要領・搬送法

▶その他

- ・講習終了時に効果測定を実施します。
- ・詳細は下田消防本部ホームページをご覧ください。



士業合同相談会(予約不要・参加無料)

静岡県弁護士会事務局 ☎ 054-252-0008

▶日時 2025年2月1日(土) 10時～15時

▶開催場所

- ①東部会場:沼津労政会館
- ②中部会場:静岡県司法書士会館
- ③西部会場:浜松市市民協同センター

▶内容

法律、登記、土地価格、境界、税務、企業会計、労働・年金、特許・意匠・商標などの各種相談

▶相談員

弁護士、公認会計士、司法書士、税理士、不動産鑑定士、社会保険労務士、弁理士、土地家屋調査士

▶主催 「静岡県士業種連絡交流会」の構成体

認知症の予防 ～「栄養」・「お口の健康」編～

11月号では認知症の予防について、「運動」、「社会参加」をご紹介しました。今月号では認知症に関係のある「栄養」・「お口の健康」についてご紹介します。



食事で認知症を予防するポイント



認知症は脳の病気や障害などが原因で認知機能が低下し、日常生活に支障がでてしまう状態です。アルツハイマー型認知症は、アミロイドβという物質が脳に蓄積することが原因といわれています。

食生活が乱れると、高血圧や糖尿病、肥満といった生活習慣病のリスクが高まります。生活習慣病になるとアミロイドβの分解が減少し、認知症になる可能性が高くなります。また、高血圧があると、脳血管性認知症のリスクが高まるといわれています。

1 バランスのよい食事

1日3回、いろいろな食材をバランスよく食べましょう。主食、主菜、副菜のそろった食卓が理想的です。例えば、魚や野菜、大豆製品、海藻などを使う和食はお勧めです。

2 摂取カロリーを守る

日々の食事の量やカロリー、脂質や糖質に気を配り、肥満を予防しましょう。75歳以上の摂取カロリーの目安は、男性1800～2100kcal、女性は1400～1600kcalとされています。極端なカロリー制限は、脳に必要な栄養が不足する恐れがあるので注意してください。

3 塩分の取りすぎに注意

塩分の摂りすぎは、高血圧、脳梗塞などの病気になりやすく、脳血管性認知症のリスクを高めます。普段の食事からなるべく減塩に心がけましょう。カリウムを多く含む野菜や果物、海藻類も高血圧の予防に効果的です。

4 間食・糖분을控える

糖尿病や耐糖能異常は脳血管性認知症、アルツハイマー型認知症の発症リスクを高めます。血糖値をコントロールするためにも糖分の多い甘いお菓子、うどんやパンなどの炭水化物中心の食事を控えましょう。野菜やきのこ類、海藻類などの食物繊維は、血糖値の上昇を抑えます。



口腔ケアで認知症を予防するポイント



近年、認知症の予防に口腔ケアが効果的だということが報告されています。その理由の1つに、噛むことで脳が活性化するためといわれています。また、アルツハイマー型認知症と歯周病の関係の研究で、「歯周病菌があるとアミロイドβが10倍近く増える」ということが発表され、歯周病の予防や治療によって、認知症の発症と進行を遅らせることが注目されています。

1 歯周病予防には、歯みがき+歯間ケア

歯周病は主にみがき残した歯垢で進行します。歯ブラシだけでは全ての歯垢を取り除けないため、歯間ブラシ、フロスなどを使ってみましょう。

2 痛くなってからでは遅い！

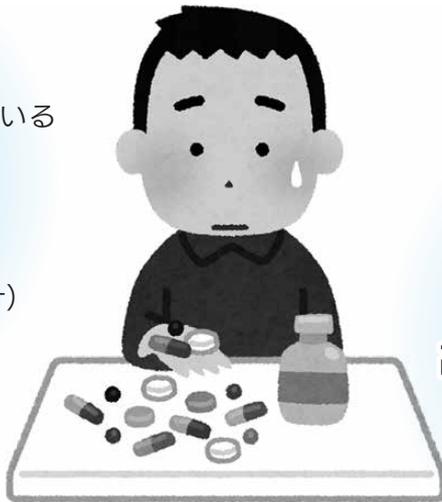
磨き残した歯垢は、歯周ポケット（歯と歯ぐきの境目の溝）などにこびりついて歯石となり、自分で取り除くことができません。歯周病は初期の段階ではほとんど自覚症状がなく静かに進行していきます。痛みや出血などの症状がなくても、かかりつけの歯科医院で定期的に歯科健診やクリーニングを受けましょう。

知っていますか？ ポリファーマシー

1ヶ月に7種類以上の薬を使用している
75歳以上の方は

約4人に1人

※院外処方における割合(国統計)



たとえば...

糖尿病 1つ 不眠症 1つ
高血圧症 2つ 脳梗塞 1つ
腰痛 1つ 胃痛 1つ

気づかないうちに、薬が増えていませんか...？

歳を重ねていくと、いくつかの病気をあわせ持つことが多くなり、薬の数が多くなりがちです。飲む薬の数(種類)が6つ以上になると、飲み合わせによる副作用を起こす危険度が高くなります。

多くの薬を服用しているために、副作用を起こしたり、飲み忘れや飲み違いなどきちんと薬が飲めなくなっている状態を「ポリファーマシー」といいます。

副作用の種類

ふらつき・もの忘れ・うつっぽい・食欲がない・便秘・下痢・尿が出づらい・尿漏れ・頭が混乱する・興奮するなど、薬の期待以外の作用

副作用がでる理由

内臓機能が衰え、若い頃とは薬の効き方が変化するためです。腎臓や肝臓の働きが弱くなり、薬の成分が体内に残っている状態に、さらに服用を重ねるため、薬が効きすぎたりします。

「ポリファーマシー」を防ぐために、 かかりつけ薬局・かかりつけ薬剤師をもちましょう。

- 複数の医療機関で処方されている薬の飲み合わせがないか、同じ作用の薬がないか、体への影響がないかを一緒に確認してもらうことができます。
- 余っている薬がある場合、安全に服用できる薬かどうか整理しましょう。また、薬が多い場合は、医師と相談して薬の量の調整をお願いしましょう。
- 薬を飲んでいて体調に変化を感じたら、医師や薬剤師に伝えましょう。

医薬品の自己負担の新たな仕組み

医療機関で医師から処方される「医療用医薬品」には、「先発医薬品（新薬）」と後発医薬品（ジェネリック医薬品）があります。

先発医薬品（新薬）とは

9～17年程度の長い期間と数百億円もの莫大な費用をかけて研究され、有効性や安全性等国の承認を受けて発売されます。そのため単価が比較的高額になる傾向があります。

後発医薬品（ジェネリック医薬品）とは

先発医薬品と同一の有効成分を同一量含み、同等の臨床効果が確認されている医薬品です。特許等の期間満了後に販売されるため、研究開発に要する費用が低く抑えられることから、薬価も安く設定されています。

令和6年10月から、医薬品の新たな仕組みとして、後発医薬品（ジェネリック医薬品）がある薬でも、先発医薬品の処方を希望する場合は、先発医薬品と後発医薬品の薬価の差額の4分の1相当を、**特別の料金**として、医療保険の患者負担と合わせてお支払いいただくことになりました。

※ 先発医薬品を処方・調剤するうえで、医療上の必要があると認められる場合等は、特別の料金は発生しません。

詳しくは厚生労働省HPをご覧ください。▶



Q：なぜ「特別の料金」を支払わなくてはならないのですか。

みなさまの保険料や税金でまかなわれる医療保険の負担を公平にし、将来にわたり国民皆保険を守っていくため、国は、価格の安い後発医薬品への置き換えを進めています。

そのため、医療上の必要性がある場合等を除き、より価格の高い一部の先発医薬品を希望される場合には、「特別の料金」として、ご負担をお願いすることとなりました。これにより、医療機関・薬局の収入が増えるわけではなく、保険給付が減少することにより医療保険財政が改善されますので、ご理解とご協力をお願いします。

Q：どのような場合に「特別の料金」を支払うことになりますか。

例えば、“使用感”や“味”など、お薬の有効性に関係のない理由で先発医薬品を希望する場合に「特別の料金」をご負担いただきます。

※ 過去に当該後発医薬品において副作用が出たことがある場合等は、医師、歯科医師、薬剤師等にご相談ください。

西伊豆町国民健康保険からのお願い



12月2日から今までの被保険者証の新規発行が廃止され、マイナ保険証へ移行されました。マイナ保険証へ移行したことにより国民健康保険加入時の手続きが変わりました。

加入の手続きの際には「マイナンバーカード」を必ずご持参いただきますようお願いいたします。

西伊豆町文化財展示会が開催されました

11月16日(土)と17日(日)に旧田子中学校の校舎2階で西伊豆町文化財展示会が開催されました。昔の漁具や農具、民具、埋蔵文化財、今昔写真を展示したほか、新たな試みとして無形民俗文化財である人形三番叟の紹介を行い、198人の方が来場されました。

「懐かしさを感じることができた。」「地域の伝統を知る良き機会となった。」などのたくさんの感想をいただきました。



令和6年度「冬季街頭指導」を行いました

12月に町内の各小学校で青少年問題協議会と民生・児童委員協議会・保護司会に協力をしていただき、子どもたちの下校時に冬季街頭指導を行いました。仁科小学校は12月11日(水)に、賀茂小学校は12月18日(水)に実施しました。

通学路の安全点検や、子どもたちの歩行の様子などを見ながら、必要に応じて指導を促しました。少人数で歩くことが多くなっており、今後も地域の皆さまによる見守りをお願いいたします。



1月のおはなし会

日時: 1月26日(日)午後1時30分～
 内容: つくってあそぼ・はねつき・読み聞かせ
 対象: 小学生以下
 場所: 西伊豆町立図書館
 絵本コーナー
 参加費無料、予約等不要です。
 お気軽にご参加ください。



新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお祈りします。

今年の干支はへび年となっています。今月の図書館は「干支・へび」についての本を特集します。

利用者おすすめの本

置かれた場所で咲きなさい 著: 渡辺 和子

困難なことに直面したり、嫌なことがあったりしたときに、私はこの本のページを開きます。なぜなら、渡辺さんの言葉に触れると、心が癒されてそして「もう一度やってみよう」という勇気をもらえるからです。

人は思ったように人生を歩めるとは限りません。時には悔し涙を流し、時には何もかも投げ出したいくなります。しかしこの本は自分に与えられた状況を受け入れ、そして静かに自分を成長させることがいかに大切かを教えてくれます。心が折れたとき、折れそうになったとき、渡辺さんの言葉に触れてはいかがでしょうか。

60代 男性

♪新しく入りました♪

【CD】

- ★Iris/BUMP OF CHICKEN
- ★SCIENCE FICTION/宇多田 ヒカル
- ★MOMOE DISCO & SOUL/山口 百恵

【DVD】

- ★命みじかし恋せよ乙女
- ★君たちはどう生きるか
- ★こころの通訳者たち

新着図書

一般書

- 『架空犯』東野 圭吾
- 『気の毒ばたらき』宮部 みゆき
- 『迷惑な終活』内館 牧子
- 『スメラミシング』小川 哲
- 『耳に棲むもの』小川 洋子
- 『小鳥とリムジン』小川 糸
- 『わたしの知る花』町田 そのこ
- 『イツ・ダ・ボム』井上 先斗
- 『るるぶ'25 仙台 松島 宮城』JTBパブリッシング
- 『47都道府県ご当地文化百科 静岡』丸善出版 編
- 『扶養の壁に悩む人が働き損にならないための38のヒント』塚越 奈々子
- 『五感でたのしむ 感覚おもちゃ&あそび』飛田 喜
- 『面白すぎて時間を忘れる雑草のふしぎ』稲垣 栄作
- 『なぜ薬が効くのか?』を超わかりやすく説明してみた』山口 悟
- 『長生きたまご』鎌田 實
- 『ざんねんなのりもの事典』講談社ビーシー 編
- 『パンドロぼうのせかいいちかんたん 子どもとつくるパンレシピ』吉永 麻衣子
- 『冬のあったか小物ハンド・リスト&レッグウォーマー大全集』日本ヴォーグ
- 『凱旋』小田 凱人



児童書

- 『しばらくあかちゃんになりますので』ヨシタケ シンスケ
- 『やさいのがっこう なすびせんせいのおはなし』なかやみわ
- 『おつきさまこんばんは』林 明子
- 『まほうのわくわくおにぎり』まいのおやつ
- 『うちのピーマン』川之上 英子
- 『かじ どうするの?』WILL子ども知育研究所 編著
- 『ナナのおけいこ』いとう ひろし
- 『パインさんのごちゃまぜかんぱん』レオナード・ケスラー
- 『みんなで知りたいLGBTQ+ 2』ReBit 監修
- 『渋沢栄一と一万円札物語』オフィス303
- 『自動車ができるまで』スタジオタッククリエイティブ 出版
- 『NEW世界の歴史12』近藤 二郎 監修
- 『空気のひみつ』マンガデザイナーズラボ

受付日記

11月15日～12月14日の届出

—— おくやみ申し上げます ——

地区	氏名	年齢	世帯主
大久須	土屋 武美	105	武美
大久須	長島 しげ子	101	しげ子
宇久須浜	藤井 公雄	87	公雄
宇久須浜	渡邊 たづ子	74	國昭
浜川東	長島 あき	97	あき
中島	鈴木 洋一郎	91	洋一郎
大田子	椿 紀子	84	紀子
大田子	畦地 光代	90	光代
川向	山本 ぎゆり	96	叫
月西	山本 さい子	93	さい子
野畑	安藤 武治	96	武治
一色	服部 傳之助	96	傳之助
大沢里	久保田 長美	84	長美

◎この欄に掲載を希望されない場合は、戸籍届出の時、お申し出ください。

人の動き 12月1日現在

世帯数	3,537世帯(△13)
人口	6,659人(△23)
男	3,205人(△9)
女	3,454人(△14)

田子地区	1,701人(△7)
仁科地区	2,848人(△6)
宇久須地区	1,235人(△9)
安良里地区	875人(△1)

()内は前月比

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民の方を加えた情報を掲載しています。

お忘れなく

(1月分)

町県民税(普徴)	4期
国民健康保険税	8期
後期高齢者医療保険料	6期
介護保険料	5期
納期限は1月31日(金)です	

お知らせ



電子申請でいつでもどこでも かんたん手続き!

今まで窓口や郵送で行っていた手続きの一部が、インターネットでもできるようになりました。

24時間365日、自宅や職場で手続きできるので、ぜひご利用ください!



放送内容を メール・LINEで確認!

町では、同報無線放送の内容をメールまたはLINEで受け取ることができる「西伊豆町メール配信サービス」を行っています。

登録はこちらから▶



問合せ先: まちづくり戦略課 情報管理係 TEL52-1963

町のお知らせをテレビで確認!



10月から町民の皆さまへのお知らせをテレビに随時掲載しています。「静岡朝日テレビ」からご覧ください。

問合せ先: まちづくり戦略課 企画調整係 TEL52-1111

西伊豆町民のマイナンバーカード交付率99.80%
(県内1位/全国14位) R6.11.30現在

1月の

夕陽時刻表

夕陽鑑賞はいかがですか。

1日～10日	16:44
11日～20日	16:52
21日～31日	17:02

西伊豆町の交通事故件数

	11月	累計	前年11月累計	増減
人身事故	1	16	17	-1
死者	1	1	0	+1
傷者	0	25	20	+5
物損事故	6	136	158	-22

(暫定値)

1/1 (水) 元日 閉庁日
1/2 (木) 閉庁日 10:00 新春! 堂ヶ島もち投げ大会(堂ヶ島公園)
1/3 (金) 閉庁日
1/4 (土) 13:00 消防団出初式(西伊豆中学校体育館)
1/5 (日)
1/6 (月)
1/7 (火)
1/8 (水)
1/9 (木) 9:15 乳児妊産婦相談(福祉センター) 13:30【予約制】スマホ困りごと相談会
1/10(金) 13:00【予約制】スマホ教室(福祉センター)
1/11(土)
1/12(日) 9:30 二十歳の集い(中央公民館)
1/13(月) 成人の日
1/14(火) 17:00~19:30【予約制】マイナンバーカード時間外交付・申請
1/15(水) 13:30 行政相談所開設日(宇久須)

1/16(木) 14:00 からだすっきりエクササイズ(健康増進センター)
1/17(金) 19:30 ボディコントロール教室(福祉センター)
1/18(土)
1/19(日)
1/20(月) 町外斎場住民見学会(伊豆の国市斎場)
1/21(火)
1/22(水)
1/23(木)
1/24(金) 19:30 ボディコントロール教室(福祉センター)
1/25(土)
1/26(日) 9:00~12:00【予約制】マイナンバーカード時間外交付・申請
1/27(月) 13:00【予約制】スマホ教室(田子公民館)
1/28(火)
1/29(水)
1/30(木)
1/31(金)

年末年始の医療機関診療状況(予定) ○→1日診療予定 午前→午前中のみ診療予定

医療機関名 (病院診療所)	12/28 (土)	12/29 (日)	12/30 (月)	12/31 (火)	1/1 (水・祝)	1/2 (木)	1/3 (金)	1/4 (土)	1/5 (日)	1/6 (月)	1/7 (火)	1/8 (水)
西伊豆健育会病院 ☎52-2366	午前	休診	休診	休診	休診	休診	休診	午前	休診	○	○	○
安里診療所 ☎56-0016	午前	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	○	○	休診
田子診療所 ☎53-1555	午前	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	○	○	午前
池田医院 ☎55-0010	午前	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	午前	午前	午前

令和6年12月19日現在、健康係が調査した状況です。

変更する場合がありますので、必ず電話等での確認をお願いします。

※最新の救急当番医は、(一社)賀茂医師会のホームページからご確認いただけます。
右側の二次元コードをスマホのカメラで読み込んでご覧ください。



編集
後記

広報にしいず1月号を最後まで読んでいただきありがとうございました。旧年中は広報にしいずのご愛読、取材へのご協力をいただきました。本年も西伊豆町のさまざまな情報を皆さまにお届けできるよう努めさせていただきます。2025年も広報にしいずをご覧ください。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



冬の富士見で最高のひと時を!! ～富士見町・二つのスキー場～



◀富士見パノラマリゾート



◀富士見高原リゾート

西伊豆町の皆様、新年あけましておめでとうございます。

富士見町でも冬本番の真っ最中です。昨年12月に、安全祈願祭が執り行われ、シーズン中に訪れるお客様をはじめ関係者各位の安全を祈願しました。

両スキー場とも、初心者から上級者まで、誰もが楽しみながらスキーやスノーボードができるグレンデが用意されています。

また、毎年人気のファミリーで遊べるグレンデでは、おもちゃのプラスチックスキーで練習できるエリアやおもしろい「そり」が使い放題など、グレンデデビュー前のお子様も雪が好きになること間違いありません。

この地域は晴天率がなんと85%!!冬にしか見られない八ヶ岳や富士山の姿を望みながらスキーやスノーボードはもちろん、雪遊びやスノートレッキングを楽しむことができます。西伊豆町の皆様、富士見町のウィンターシーズンを、ぜひご体験ください。

夜景100選の絶景温泉 「みたまの湯」

みはらしの丘・みたまの湯は、甲府盆地が一望できる標高370mの丘陵高台に位置しています。露天風呂からの南アルプス・八ヶ岳連峰の眺望は絶景で、夜景100選にも選ばれました。心が和む、至福のひとつときをお過ごしください。

■ご利用案内

年中無休(保守点検のため年5日間休館)

開館時間:10:00～23:00(入館は閉館30分前まで)

入館料:大人780円、小学生500円、小学生未満無料

◆お食事「みはらし亭」

地産地消を推進する味工房

◆農産物直売所「のっぴい農産物直売所」

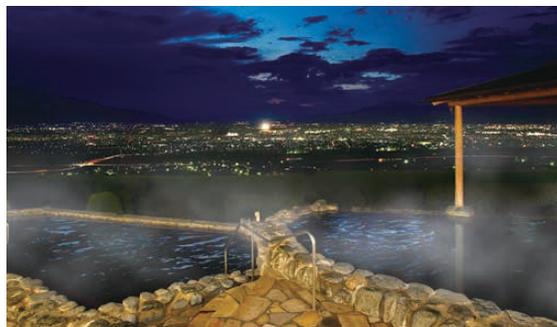
一年中おいしいものでいっぱいの直売所です。

みたまの湯

〒409-3611 山梨県西八代郡市川三郷町大塚2608

☎ 055-272-2641 (フロヨイ)

市川三郷町だより



詳しくはこちら
みたまの湯ホームページ

