

広報

にしいず

2024

10

No.235

9/4 三四郎島と天の川

令和5年度 決算状況 決算を報告します

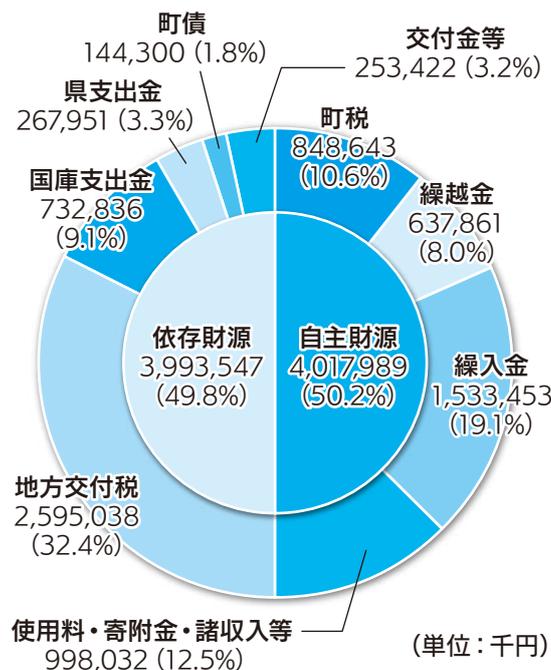
令和5年度は、新型コロナウイルス感染症が5類に移行し、徐々に経済社会活動の正常化が進む一方で、エネルギー価格や物価の高騰が続き、町の経済や住民生活に大きな影響を及ぼしました。町の一般会計では、国や県からの補助金等を活用した物価高騰対策、経済活動の維持・回復に向けた対策、誘客宣伝などに取り組み、決算額は、歳入80億1,153万6千円、歳出75億1,639万9千円となりましたが、ふるさと納税寄附金の減収やサンセットコイン事業を特別会計化したことなどの影響で前年度に比べ、歳入は18億5,169万9千円、歳出は17億897万4千円の減額となりました。

【一般会計歳入】80億1,153万6千円

町税や使用料などの自主財源は、町税が232万8千円の増額となりました。また、使用料・寄附金・諸収入等のうち、ふるさと納税などによる寄附金が3億8,252万5千円の減額、諸収入がサンセットコイン事業の特別会計化によるサンセットコインチャージ料の皆減などにより、13億7,372万6千円の減額、基金の積み替えや財源補てんによる繰入金4,250万7千円の増額となり、全体で16億7,247万9千円の減額となりました。

一方、依存財源は、国庫支出金が1億2,309万7千円の減額となりました。その他、地方交付税も7,530万7千円の減額となり、全体で1億7,922万円の減額となりました。

歳入総額に占める財源割合は、自主財源が50.2%となっていますが、このうち、ふるさと納税などの寄附金収入が10.1%を占めており、依存度が高い状況になっています。



健全化判断比率の公表

健全化判断比率	西伊豆町	早期健全化基準
①実質赤字比率 一般会計等の赤字の程度を表す指標で、財政運営の悪化の度合いを示すものです。	— (該当なし)	15.0%
②連結実質赤字比率 すべての会計の赤字と黒字を合算して自治体全体としての赤字の程度を表す指標で、自治体の財政運営の悪化の度合いを示すものです。	— (該当なし)	20.0%
③実質公債費比率 借入金の返済額及びこれに準じる額の大きさを表す指標で、資金繰りの程度を示すものです。	4.3%	25.0%
④将来負担比率 自治体の借入金や将来支払っていく可能性のある負担等の現時点での残高を表す指標で、将来財政を圧迫する可能性の度合いを示すものです。	— (該当なし)	350.0%

健全化判断比率とは、自治体財政の健全化を示す左表の4つの指標を指します。

これらいずれかの指標が早期健全化基準以上となった場合は、財政悪化の要因分析、計画の期間、歳出・歳入の均衡策、歳出・歳入の今後の見通しなどを定める「財政健全化計画」を作成し、自主的な改善努力による財政の健全化を図ることになります。

西伊豆町は、令和5年度も全て基準以下でしたので、財政運営は健全であるという結果を示しています。

資金不足比率	西伊豆町	経営健全化基準
水道事業	— (該当なし)	20.0%
温泉事業	— (該当なし)	20.0%

資金不足比率とは、公営企業会計ごとの資金の不足額の度合いを表す指標です。

この比率が高くなるほど、企業は事業規模に比して累積された資金不足が発生しており、その解消が困難となってくるなど、公営企業として経営状況に問題があることとなります。



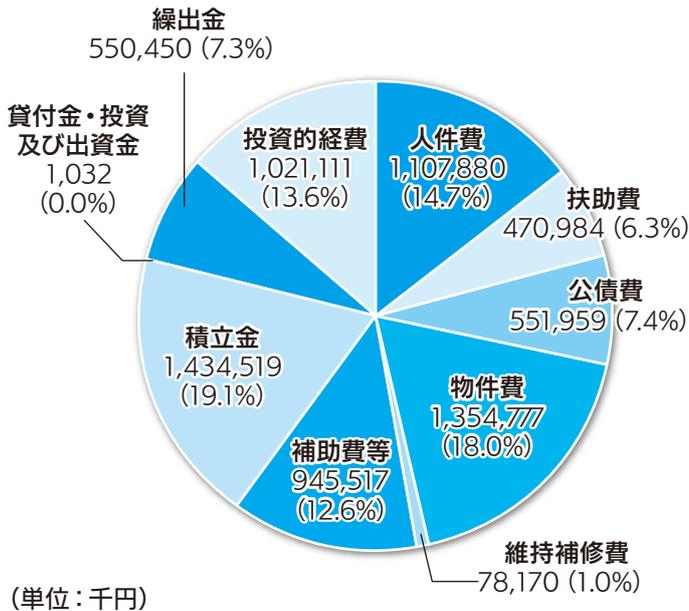
町道大畑線拡幅工事(田子)



賀茂小学校プール補修工事



小学校統合に伴うマイクロバスの購入



【一般会計歳出】75億1,639万9千円

経常的経費は、補助費等がサンセットコイン事業の特別会計化によるサンセットコイン利用料の皆減により、16億7,631万2千円の減額、物件費が1億9,719万4千円の減額、扶助費が5,010万6千円の増額となり、全体で17億8,383万1千円の減額となりました。

投資的経費は、町道大畑線拡幅工事や賀茂小学校プール補修工事、小学校統合に伴うマイクロバスの購入などを行い、2億9,985万1千円の増額となりました。

積立金は、ふるさと納税の減収により、2億9,804万5千円の減額となりました。

入湯税の使い道

(単位: 千円)

環境衛生施設経費	消防施設等経費	観光関連経費	合計
7,500	1,900	21,311	30,711

特別会計決算

(単位: 千円)

会計	歳入決算額	歳出決算額	差引額
国民健康保険	1,218,679	1,159,346	59,333
後期高齢者医療	311,273	310,894	379
介護保険事業	1,382,711	1,271,573	111,138
サンセットコイン事業	1,837,051	1,778,176	58,875

企業会計決算

(単位: 千円)

会計	歳入決算額	歳出決算額	差引額	
水道事業	収益的	204,065	182,729	21,336
	資本的	3,153	48,282	△45,129
温泉事業	収益的	93,319	76,788	16,531
	資本的	0	34,782	△34,782

※決算の数値はすべて消費税込みで表示しています。

問合せ 総務課 行財政係 TEL52-1111

まるけんってどんなアプリ？



健康長寿の実現を目指し、運動のきっかけづくりを目的とした健康アプリで、若年層から高齢者まで幅広く活用できるよう極力デザインをシンプルに、操作を簡単に行えるようにしたアプリです。

まるけんのメリット

健康になって
お得な特典がつく!!

★ 毎日の継続がしやすい！

スマホのアプリを開いてその日の血圧や体重を入れるだけ！
簡単な操作で行えるので継続もしやすいです。

★ 運動・アプリを続けて健康寿命の延伸！

運動不足は高血圧や肥満などの生活習慣病の発症リスクを増大させます。
しかし日々の習慣に20分のウォーキング(約8000歩)などの軽い運動を取り入れるだけでも、健康を損なう原因である生活習慣病(がんや心臓病、脳卒中など)のリスクを低減させる効果があります。

この健康アプリを使って、無理なく健康活動を続けることは健康寿命を延ばすことにもつながります。

生活習慣病とは ...

食事や運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が深く関与し、それらが発症の要因となる疾患の総称です。
日本人の死因の上位を占めるがんや心臓病・脳卒中などが生活習慣病に含まれます。

そもそも健康寿命って ... ?

健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことです。令和元年時点では男性72.68歳、女性75.38歳となっています。(厚生労働省調べ)



★ 歩いた歩数分かる！

西伊豆町一の
ウォーキングを目指せ!

スマホを持って歩くだけで、その日に自分がどれだけ歩いたのかを振り返ることができます。また、ランキング機能によって、アプリを使用している西伊豆町民の皆さんの中でどれだけ歩いたかを順位で確認することもできます。

※ 順位のみ表示されます。個人名が表示されることはありません。

10月1日からスタート!

★自分の健康状態を振り返れる!

努力の成果が一目瞭然!

自動で登録される歩数の他にも、その日の血圧や体重、体調、活動時間を入力することで日々の記録をすることができます。入力した数値はグラフに反映され、見返すことができます。

★毎日ポイントが貯まる!

チリも積もれば山となる!

毎日の体調記録や一日の目標歩数を達成することで『まるけんポイント』を獲得することができます。アプリ内で手に入れた『まるけんポイント』はサンセットコインに変換され自動でチャージされます。アプリ内のポイントはサンセットコインに変換後も蓄積して表示されるため、日々の頑張りを実感しやすくなっています。

付与されたサンセットコインの有効期限は6か月間です

アプリ単体でも利用することができますが、ポイント連携をするには地域通貨アプリ「Chiica」をインストールし連携を完了しておく必要があります。サンセットコインのカードからアプリ版への移行は、産業振興課（本庁2階）の窓口で行うことができます。

★最新の情報を見逃さない!

最新の健康情報をお手元に!



アプリに健康福祉課からのお知らせをお届けします。
新しいお知らせが届いたらアプリ内に表示されるので、見逃しを防ぐことができます。

※リリース後のアップデートで実装予定です。



ご不明点があれば気軽に健康福祉課（☎ 0558-52-1116）にお問い合わせください!

各支所・出張所に担当職員が出向いて、導入のお手伝いをさせていただくことを予定しています。
日程に関してはまたあらためてお知らせします。

★スマホをすでにお持ちの方向け情報♪

まるけんの
インストールはこちら!



▲Android



▲iOS(iPhone)

お使いのスマホがAndroid(アンドロイド)方は『まるけん』の他に『Google Fit』『ヘルスコネクト』アプリのインストールが必要です。



Google Fit



ヘルスコネクト



▲設定方法

※『まるけん』は高知県日高村との共同アプリです。

問合せ 健康福祉課 健康係 TEL52-1116

『高齢者スマートフォン新規購入助成』 を開始します！

これから初めてスマホを購入される75歳以上の西伊豆町民の皆さまへ費用の一部を補助する事業『高齢者スマートフォン新規購入助成』が10月1日からスタートします。

開始時期 令和6年10月1日(火)

対象 次の条件を全て満たす方が対象です。

- ① 満75歳以上の方
- ② 令和6年10月1日以降、初めてスマートフォンを購入する方
または、フィーチャーフォン(ガラケー)からスマートフォンに乗換える方
※既にスマートフォンをお持ちの方の機種変更は対象になりません。
- ③ 以下の町指定アプリをダウンロードされた方
※スマートフォン上に以下のアプリがあるか確認させていただきます



指定アプリ

まるけん	健康アプリ				
静岡県防災	静岡県公式防災アプリ				
ちいか Chiica	地域通貨アプリ	※サンセットコインの支払いができます。			
ら い ん LINE	通話・コミュニケーションアプリ	※ 西伊豆町公式LINEアカウントへの友だち登録をしていただきます。			

補助金額

上限 20,000 円

※ 補助対象経費が 20,000 円未満の場合は、
100 円未満を切り捨てた額。

助成回数

1 回・1 台限り

手続き方法

上記のアプリを全てダウンロードした後、下記「申請に必要なもの」を持って健康福祉課または各支所・出張所で申請書を記入し、ご提出ください。

● 申請に必要なもの

- ① スマートフォン購入時の契約書などの全ての書類
- ② 対象者の本人確認ができるもの (マイナンバーカードや運転免許証、保険証等)
- ③ 購入したスマートフォン
- ④ 振込先口座がわかるもの (対象者名義の通帳・キャッシュカードなど)

問合せ 健康福祉課 健康係 Tel.52-1116

令和7年4月採用 西伊豆町役場職員募集

募集職種・採用予定人数

事務職(高卒・大卒・短大卒程度以上)…若干名
事務職(〃)(障害のある方)……………若干名
保育教諭……………2名
管理栄養士……………1名

試験申込用紙

総務課に請求してください

受付期間

10月1日(火)から10月31日(木)まで
※郵送の場合10月31日まで消印があるもの

試験日・試験内容

11月24日(日) 教養・面接試験等

試験会場

西伊豆町福祉センター 2階会議室

受験資格

【全職種共通】

- ・日本国籍を有する方
- ・地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない方
- ※各職種に関する受験資格についてはホームページをご覧ください。

問合せ 総務課 総務係 Tel.52-1111

ジェネリック医薬品を上手に活用しましょう

国民健康保険では、調剤費が医療費全体の14%を占めています。ジェネリック医薬品をご利用いただくことで、皆様の窓口負担の軽減とともに、医療費の抑制につながります。

● ジェネリック医薬品の利用率



ジェネリック医薬品とは...

新薬の特許が切れた後に発売される、新薬と同等の効果・効能をもつ医薬品のことです。新薬と比べ安価なため、患者と保険財政の負担軽減になります。国の厳格な審査を受け、品質・安全性が認められているので安心してお使いいただけます。

ジェネリック医薬品に切り替えるには...

健康福祉課(福祉センター2階)、各支所・出張所において、ジェネリック医薬品希望シールを配布しています。被保険者証に貼り、窓口で提示して医師や薬剤師にジェネリック医薬品の希望を伝えることができます。なお、8月の国民健康保険被保険者証更新の際にジェネリック医薬品希望シールを同封しております。

※ジェネリック医薬品に切替える際には、医師や薬剤師に相談しましょう。

※全ての種類の薬にジェネリック医薬品があるとは限りません。

問合せ 健康福祉課 医療保険係 Tel.52-1116

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金とは？

公的年金等の収入や、その他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

対象① 老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります。

- ・ 65歳以上である
- ・ 世帯全員の市町村民税が非課税となっている
- ・ 年金収入額とその他所得額の合計が約880,000円以下である

対象② 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります。

- ・ 前年の所得額が約4,720,000円以下である

請求・手続き

① 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせが送付されます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。

令和7年1月6日までに請求手続きが完了すると、令和6年10月からさかのぼって受け取ることができます。

② 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な 電話や案内にご注意ください!

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

問合せ 給付金専用ナビダイヤル TEL0570-05-4092

入札結果(工事・委託関係)のお知らせ

工事名等	工事等概要	施工業者	完成予定日
令和6年度 観光地域づくり整備事業 黄金崎公園芝生広場公衆トイレ解体 及び新築工事	解体工事 本棟:木造平屋建て A=22.36㎡ 別棟:木造平屋建て A=8.49㎡ 建築工事 木造平屋建て A=51.76㎡	河津・国本 特定建設 工事共同 企業体	令和7年 3月26日
令和6年度 観光地域づくり整備事業 黄金崎クリスタルパーク改修工事	ショップ棟改修 N=1式 工房棟改修 N=1式 外溝 N=1式	河津・国本 特定建設 工事共同 企業体	令和7年 3月26日
令和6年度 役場本庁舎駐車場改修工事	駐車場舗装打換え工 A=1,000㎡ 不陸整正 A=984㎡ スロープ設置工 N=1箇所	花菱建設(株)	令和6年 11月29日
令和6年度 林道祢宜畑倉見線舗装補修工事	AS舗装工 A=752㎡ 上層路盤工 A=642㎡ 区画線設置工 L=351m	花菱建設(株)	令和7年 1月31日
令和6年度 農山漁村地域整備交付金 津波防災ステーション工事(安良里地区)	固定式単板カメラ装置設置 N=2台 巡回カメラ装置(一体型) N=1台	(株)岩城商会	令和7年 3月14日
令和6年度 道路メンテナンス国庫補助事業 汁谷橋長寿命化対策工事	断面修復工 N=1構造物 沓座モルタル補修工 N=1式 表面被覆工 A=171.6㎡ 伸縮装置取替工 N=1式 塗装塗替工 A=659.0㎡ 仮設工 N=1式	(有)サクライ	令和7年 3月21日
令和6年度 道路メンテナンス国庫補助事業 大沢橋長寿命化対策工事	断面修復工 N=1構造物 表面被覆工 A=171.6㎡ 伸縮装置取替工 N=1式 塗装塗替工 A=252.7㎡ 足場仮設工 N=1式	(有)サクライ	令和7年 3月21日
令和6年度 仁科小学校受電設備微量PCB 含有機器取替工事	変圧器(単相50KVA) N=1台 変圧器(三相50KVA) N=1台 コンデンサ(30KVA) N=1台	(有)西伊豆 電気商会	令和7年 1月31日
令和6年度 旧田子小学校受電設備微量PCB 含有機器取替工事	変圧器(単相30KVA) N=1台	(有)明和電機	令和7年 1月31日
令和6年度 西伊豆中学校受電設備微量PCB 含有機器取替工事	変圧器(単相100KVA) N=1台	(有)伊豆システム コミュニケーション	令和7年 1月31日

次頁に続きます ▶

入札結果(工事・委託関係)のお知らせ

工事名等	工事等概要	施工業者	完成予定日
令和6年度 (町)白川線路肩法面改良工事に 伴う測量・設計業務委託	測量・設計業務 N=1式	㈱ウィンディー ネットワーク	令和7年 2月28日
令和6年度 林道白川富貴野線 法面对策に 伴う測量・設計業務委託	測量・設計業務 N=1式	伸東測量設計㈱	令和6年 11月29日

※工事中はご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。なお、完成予定日は諸般の事情により延長することがあります。

問合せ 総務課 検査管理係 TEL52-1111

奨学金の返還を支援します

最大10年間・月額上限12万円を返還補助!

西伊豆町では、若者の定住・移住の促進と、地域産業の担い手の確保のため、町内に居住し、かつ、町内で働く方を対象に奨学金の返還を補助する制度を創設しました。ご家族やご親族に対象となる方がおられる場合は、ぜひこちらの制度をご紹介ください。

補助対象者

次の要件を全て満たしている方

- ・西伊豆町に居住していること
- ・西伊豆町内の事業所等に就業しているか、町内で事業を営んでいること
- ・申請する年度の4月1日において、30歳未満であること
- ・奨学金や町税等を滞納していないこと
- ・暴力団員等と密接な関係がないこと

※公務員は補助対象外

対象の返還金

居住した日の翌月以降に返還した奨学金の全額
(月額上限:120,000円)

- ※ 止むを得ない理由以外で留年した場合は、
按分した額以内
- ※ 他の補助金を受けた場合、その額を控除後、
繰上返還および滞納繰越を除いたもの

対象の奨学金

- ・独立行政法人日本学生支援機構第一種奨学金
- ・独立行政法人日本学生支援機構第二種奨学金
およびその利子
- ・国又は地方公共団体奨学金
- ・大学等独自の奨学金
- ・その他町長が認める奨学金

補助金交付までの流れ

認定申請

審査・認定

認定後の届出

補助金申請

交付決定

※補助期間が終了するまで、毎年10月末日までに補助金申請の手続きが必要です。
※この制度が始まる前から西伊豆町に居住していた方も対象です。

詳細・申請書類
(西伊豆町HP)



問合せ まちづくり戦略課 企画調整係 TEL52-1111

奨学金制度のお知らせ

西伊豆町では、社会に有用な人材の育成を目的に、町内に居住しており、経済的な理由で修学が困難な子弟に対して奨学金の貸与を行っています。

● 百川奨学金 【利用実績:88人、16,616,000円】

区分	高等学校	大学
奨学金(月額)	10,000円以内	20,000円以内
貸付期間	正規の修学期間	
償還	学校等を卒業した日から1年を経過した翌日から起算し、8年を限度に償還(9年以内)	

● 稲葉金秋奨学金 【利用実績:2人、600,000円】

区分	高等学校	大学
奨学金(月額)	10,000円以内	20,000円以内
貸付期間	正規の修学期間	
償還	学校等を卒業した日から1年を経過した翌日から起算し、8年を限度に償還(9年以内)	

給付型奨学金制度のお知らせ

西伊豆町では、平成30年度から返済が不要な給付型の奨学金を支給する事業を実施しています。町内の中学校を卒業し松崎高校へ進学する成績優秀者の保護者などに対して、修学に必要な資金を支給します。

対象者

保護者および本人ともに町内に住所を有し、かつ以下の要件を満たす方が対象です。

- (1) 在学する中学校の校長が推薦する者であって、松崎高校に進学する者であること。
- (2) 申請時において、所属する中学校における成績優秀者であること(審査あり)。
- (3) 町税及び水道料金、温泉料金、公営住宅使用料、学校給食費等の滞納がないこと。
- (4) ほかの給付型奨学金の支給を受けていないこと。

支給金額

	1年生	2年生	3年生	合計
月額	10,000円	15,000円	20,000円	
年額	120,000円	180,000円	240,000円	540,000円

※奨学金の支給は1年分をまとめて4月末日までに支給します。支給期間は3年間です。

申請期限 令和7年1月31日(金)まで

申請先 西伊豆町教育委員会事務局

問合せ 教育委員会事務局 学校教育係 TEL56-0212

松崎高校広報 ～西豆と共に～

双獅祭 ～“双獅相愛”～

6月7日(金)、8日(土)に、双獅祭が開催されました。伝統の「ビッグパネル」除幕式からスタートし、有志発表、吹奏楽部の演奏、クラスTシャツコンテスト、クラスCMコンテストと多彩な企画が行われました。一般公開では、松崎高校の8団体、伊豆松崎分校の2団体が、HR展示コンテストで、優秀賞を競い合いました。生徒は、「一人一人が協力して全力でより良いものにできた」と振り返りました。



松高移動美術館

7月1日(月)から12日(金)までの2週間、中高連携事業の新たな企画として、「松高移動美術館」と銘打ち、生徒が手がけた作品を巡回展示する形での展覧会を、西伊豆中学校で実施しました。松崎高校の美術コース及び美術部の生徒は、専門的な指導を受け、本格的な作品を制作する機会を得ています。絵画や流木を使ったダチョウや鹿などの迫力ある作品に、中学生たちは足を止めて見入っていました。



夏季球技大会



7月17日(水)、夏季球技大会を開催しました。サッカー、バドミントン、バレーボールに加え、併設する伊豆松崎分校の生徒と一緒にパラリンピック種目のボッチャで競い合いました。スポーツを通じて交流し、生徒たちは共生・共育の大切さを体感しました。生徒会長の白川紳さんは、「次回は後期の生徒会執行部の開催になるので、今回出た反省点をしっかりと引き継ぎたい」と、大会を振り返っています。

就職ガイダンス

7月18日(木)、全学年を対象に、伊豆下田法人会の協力のもと、就職ガイダンスを開催しました。これまで地元企業を知る機会が少なかった生徒に対し、地元にも夢や将来性をもって活動する企業があることを知ってもらいたいと考え、企画しました。生徒から、「職種などが違っててもチャレンジすること、楽しむこと、思いやりが必要と思ったので、楽しんでできることを探していきたい」などの感想が寄せられました。



問合せ 松崎高校 TEL42-0131

ロケさぼ西伊豆 からのご報告

BSよしもとの『市町村長 うた自慢まち自慢』の撮影が行われ、静岡県住みます芸人の『さこリッチ』さんと『ぬまんづのうえたけ』さんが西伊豆町を訪れました。

ロケさぼ西伊豆で町内の観光地やグルメを紹介させていただくとともに、町職員有志が集って歌を披露し、西伊豆町のPRを行いました。放送された映像は二次元コードからご覧になれます！



#海賊焼・かつお節

#夕日日本一宣言

#堂ヶ島火祭り

映像はこちらから!!



問合せ ロケさぼ西伊豆 Tel.52-1114

知っておこう

消費生活情報

下田警察署管内防犯協会 TEL: 27-2766

【問合せ・相談先】

消費者ホットライン TEL: 188
 賀茂広域消費生活センター TEL: 24-2299
 役場産業振興課 TEL: 52-1114
 下田警察署 TEL: 27-0110

10/11～10/20『全国地域安全運動』実施!!

この運動は、警察をはじめとする機関が連携し、安心して暮らせる地域社会を強化するために行われるものです。静岡県警では、下記項目に重点を置いて防犯活動を行います。

～子供と女性の犯罪被害防止～

- ・ひとり歩きせず防犯ブザーを持ち歩こう!
- ・人通りのある明るい道を歩こう!
- ・出かける時間を下校に合わせて子供を見守ろう!

～万引き・車上ねらいの被害防止～

- ・万引きは犯罪! お店は死角に防犯カメラや鏡を付けるなどの対策を!
- ・車をとめたらカギをして、車内に荷物を置きっぱなしにしない!

～各種詐欺の被害防止～

(特殊詐欺・SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺)

- ・料金未納等のメールが届いて『電子マネーで支払って』と言っていたら詐欺!
- ・SNSで著名な経済評論家などの広告をクリックしない!
- ・SNSやマッチングアプリで外国人などから好意を抱かれ、LINEなどのトークアプリで投資を勧誘されたら注意!

まるやま りな

地域おこし協力隊 丸山 里奈

こんにちは!移住・定住の促進、空き家活用の活動をしている、地域おこし協力隊の丸山里奈です。

最近積極的に移住イベントに参加しております。また、町内で空き家相談会というものを始めました。すでに何件かご相談をいただきますので、空き家に関する困りごと・情報等ありましたらぜひご相談ください。



おおまさ ゆうた

地域おこし協力隊 大政 勇太

こんにちは。地域おこし協力隊の大政です。

8月初旬にははんばた市場にて小学生を対象に職場体験を実施しました。当日は見学から始まり、品出し、各々好きな商品を選んでもらいポップの作成、レジ打ちといったはんばた市場のスタッフの仕事を実際に体験していただきました。

開催当日まで不安でしたが、参加された皆さんが楽しそうに仕事しているのを見て、開催してよかったと思いますし、個人的にとっても勉強となりました。

参加して下さった皆さん、サポートして下さったスタッフの皆さんありがとうございました!そしてお疲れ様でした!



IVUSA VISION —ボランティア活動記録—

IVUSAです!今回はIVUSAが宇久須あめみや農園で育てている作物や商品を紹介します!

私たちは月に1回西伊豆町に来て、野菜を育てています。育てた作物は、はんばた市場で販売したり学校給食で使ってもらっています。現在育てている作物は落花生、海老芋、カボチャの3つです。この他にもジャガイモやヤーコンなども栽培しました。

今年は10月20日(日)から「海老芋」を、はんばた市場にて販売します。また作物を加工した商品も作っています。それが海老芋とジビエ肉を使用した「西伊豆コロッケ」です!!この「西伊豆コロッケ」は11月に開催されるふるさと祭りにて販売します!

私たち大学生の想いが沢山詰まった作物や商品をお手に取っていただくと嬉しいです!

※ IVUSA(読み:イビユーサ)は、International Volunteer University Student Association(国際ボランティア学生協会)の略語で、1993年に発足した団体です。

7/26・27 千代田区後援「西伊豆自然体験学習ツアー」



西伊豆町は千代田区の連携自治体のひとつです。このツアーは、千代田区が区に在住する親子を対象に企画しており、西伊豆町の自然の恵みを満喫しながら、地域の方との交流や郷土料理などを体験するものです。今年は親子8組が参加しました。

1日目は安良里の中央公民館に集まり、西伊豆町食部会の協力のもと、地場産物をふんだんに使用した料理を作り、昼食としていただきました。ところてんをつく体験では、子どもも大人も交代で道具を使い、つるつると押し出てくる感覚を楽しみました。



2日目は大沢里に向かい、川の観察やわさび沢の見学を体験しました。わさび沢の見学では、堤農園の協力で、わさびの収穫体験や栽培についての学習をしました。質問コーナーでは、わさびのつくりや形、栽培で工夫していることなど、興味津々の参加者たちからたくさんの疑問が寄せられました。子どもだけでなく、大人にとっても学びの多い体験ツアーとなりました。



8/6-21 夏季インターンシップ



8月9日の任命式

毎年8月頃に西伊豆町役場が実施しているインターンシッププログラムに、(写真左から)大学2年生の高田 歩さん、石 快晟さん、浅田 悠太さんの3名が参加しました。3名はいずれも学生ボランティア団体『IVUSA』に所属しており、町の行事の準備や農作物栽培など地域活動の協力のために、これまで何度も西伊豆町を訪れています。

インターンの間、学生たちは放課後児童クラブでの支援や、安良里地区で開催された夏まつりの運営の支援を行いました。短い期間でしたが、これからのご活躍にこの経験が活きるよう応援しています。

8/26 「一番星みつけた!」にこにこ夏まつり



仁科認定こども園で、にこにこ夏まつりが開催されました。7月に予定していたものの延期になり、園児たちにとっては念願の夏まつりでした。この日は町内のこども園、小中学校で始業式でした。仁科認定こども園では、園児たちがたくさん練習を重ねた歌を大きな声でうたい、クラスメイトとダンスも踊り、まだまだ続く暑さにも負けないほどの元気いっぱいの新学期スタートを切りました。

にこにこ夏まつりのプログラムの一部では、金刺 貴彦さんと小村 麻衣花さんを迎えて、ギター&ハーモニカ、サクスの演奏が披露されました。「一番星みつけたー!」の掛け声から演奏が始まり、オーディエンスも一緒に体を揺らしながら合唱を楽しみました。『一番星みつけた』は平成15年にPTA副会長をしていた金刺さんが作詞作曲をしました。演奏会は今年で21回目になり、毎年子どもたちとともに歌い継がれています。



9/4 賀茂小1～3年生 マダイの稚魚放流



賀茂小学校の1年生から3年生までのあわせて22名が、船上からマダイの稚魚放流を行いました。この活動は、地元の海を大切にしたい気持ちを育むため、伊豆漁協田子支所が毎年主催しているもので、田子小・賀茂小が統合されてからは初めての開催となりました。

尊ノ島付近の水深約15mのポイントで活動が行われ、子どもたちは「大きくなあれ!」という掛け声とともに、体長が10cm弱の、約5千匹の稚魚を次々に放流しました。活動に協力した漁業者の話によると、放流した稚魚の3割程度が無事に成長するとのこと。また、訪れたダイバーがマダイが群れになって泳いでいる姿を見かけることもあるようです。地域の食を支え、時には鑑賞として人々を楽しませてくれる西伊豆町の海の資源が、これからも地域の多くの方の協力で守られていくことを願います。



10/11 稚魚放流活動を実施

東洋水産株式会社
☎ 03-3458-5413

東洋水産株式会社では、伊豆半島西海岸で地域社会への貢献活動の一環として、カサゴなど約10,000匹の稚魚放流を行います。

▶日 時 10月11日(金)

※悪天候の場合は 10月25日(金)に順延

▶内 容

① 食育ミニ講座(9:30～)

場所:伊豆海認定こども園

② 子ども達による放流(10:00～)

場所:大田子海水浴場(駐車場有)

③ 伊豆漁業協同組合による放流

場所:田子港沖合・仁科港沖合・安良里港沖合

※状況により、内容の変更または開催を中止する可能性があります。

※実施時間内に大田子海水浴場にお越しいただいた方には先着で同社商品をプレゼント。



「静岡県最低賃金」改正のお知らせ

静岡労働局賃金室
☎ 054-254-6315

「時間額984円」から「**時間額1,034円**」に

静岡県内の事業場で働くすべての労働者(パート・アルバイト等含む)に適用される「静岡県最低賃金」が改正され、令和6年10月1日から「時間額1,034円」となりました。なお、鉄鋼・機器製造等の特定の産業には別途「特定(産業別)最低賃金」が定められています。賃金改定につきましては、「業務改善助成金」他各種支援策をご活用ください。

お問い合わせは上記連絡先、またはお近くの労働基準監督署までご連絡ください。



10/18 行政書士による無料相談所の開設

野口行政書士事務所
☎ 0558-27-1446

▶日 付 令和6年10月18日(金)

▶時 間 10:00～15:00

▶場 所 ベイステージ下田 4階 第1会議室

▶主 催 者 静岡県行政書士会賀茂支部

▶連 絡 先 上記電話番号(担当 野口 弘宣)

▶相談内容

行政関係に提出する書類・遺産分割協議・農地転用・車両関係登録・外国人に関する手続きなど



10/21 無料法律相談会

静岡県弁護士会沼津支部
☎ 055-931-1848

静岡県弁護士会所属の弁護士による無料弁護士相談会を開催します。相談内容に限定はありませんので、お気軽にご相談ください。なお、相談は予約制となっておりますので、上記連絡先にお電話を。

▶日 付 10月21日(月)

▶時 間 13:30～16:30

▶場 所 修善寺総合会館 大研修室

▶申込期限 10月18日(金)15:00まで



11/15「いい遺言の日」講演会・相談会

静岡地方法務局下田支局
☎ 0558-22-0534

遺言・相続講演会&相談会～遺言・相続について学びませんか?

遺言制度や自筆証書遺言書保管制度について、①公証人や法務局の職員が講演を行います。また、講演会終了後、②司法書士による相続・遺言に関する相談会を実施します。

▶日 程 11月15日(金)

①講演会 13:00～15:00(定員20名)

②相談会 15:15～17:15(定員8組)

▶場 所 静岡地方法務局下田支局3階会議室

▶参 加 無料、事前予約制

▶申 込 み 電話または法務局窓口で受け付けます。

▶申込期間 10月15日(火)～11月8日(金)

知っておこう「脳卒中」のこと

西伊豆町の国民健康保険で、県平均と比べ医療費が多くかかっている病気として脳梗塞が挙げられます。特徴は、40～74歳という働き盛りの年代から発症していることです。



医療費分析 (令和5年度)	脳梗塞	西伊豆町	県平均
		3.9%	2.7%

KDBシステム(R5)より

脳は全ての生命活動を支える重要な器官で、すみずみまで血管が行きわたり、血液を介して酸素や栄養などが届けられています。脳梗塞を含む脳卒中(脳血管疾患)は、脳の細胞が壊れることで起こりうるさまざまな後遺症のため、生活が一変してしまう恐れもある怖い病気です。また、介護サービスを受けるきっかけとなる病気でもあります。

脳卒中のタイプ

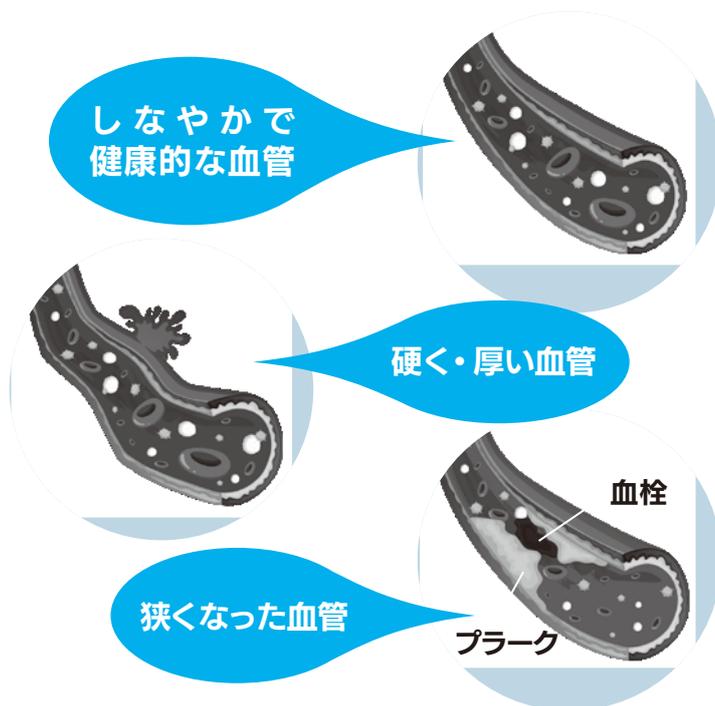
- ① 脳の血管が詰まる『**脳梗塞**』
血管が詰まった部分から先の脳細胞は、酸素や栄養が届かず壊れてしまいます。
- ② 脳の血管が破れる『**脳出血**』
出血した血液や血液の固まりにより、脳細胞が圧迫され壊れてしまいます。
- ③ 脳の血管にできたこぶが破れる『**くも膜下出血**』
脳の表面と脳を覆っている薄い膜(くも膜)の間に出血が広がり、脳細胞が圧迫され壊れてしまいます。

どうして血管が詰まったり、出血が起こったりするの?

血管には、ゴムホースのような柔軟性がありますが、高血圧が続くと、血管が傷つき、しなやかさを失います。

血管の壁にコレステロールなどが溜まったり(プラーク)、血管が狭くなって詰まりやすくなったり、破れやすくなったりする状態を「動脈硬化」といいます。

糖尿病や脂質異常症、喫煙(たばこ)、肥満等を併せ持つほど、脳卒中を発症するリスクが高まります。



⚠️ こんな症状が出たら、すぐに医療機関へ！

脳卒中は突然起こり、時間とともに脳の損傷が進み、死亡率や重い後遺症が残る危険が高まります。疑わしい症状がみられたら、一刻も早く119番に連絡するか、医療機関を受診しましょう。

主な症状

- ・片方の手足・顔半分のまひ・しびれが起こる（手足のみ、顔のみの場合もある）
- ・ろれつが回らない、言葉が出ない、他人の言うことが理解できない
- ・力はあるのに、立てない、歩けない、フラフラする
- ・片方の目が見えない、物が2つに見える、視野の半分が欠ける
- ・経験したことのない激しい頭痛がする



予防は「血管をいたわること」

高血圧を予防 ★ 肥満を解消 ★ 飲酒はほどほどに

禁煙 ★ 水分補給 ★ リラックスできる時間をつくる

★ 継続して健診を受ける ★



- ・減塩調味料を使うなど塩分を控えましょう。
- ・家庭で収縮期血圧135mmhg以上/拡張期血圧85mmhg以上が続く方は受診を。
- ・脳卒中になりやすいかどうかは、健診結果から予測ができます。

国保特定健診・若年者健診・後期高齢者健診 開催のお知らせ

- **期 間** 令和6年10月22日(火)～令和6年11月8日(金)
- **対 象** 国保特定健診 … 40歳～74歳の国民健康保険加入者(5月の健診未受診者)
若年者健診 … 20歳～39歳の国民健康保険加入者
後期高齢者健診 … 後期高齢者医療の加入者
(75歳以上の方、一定の障害があると認定された65～74歳の方)
- **予約制** 対象者には案内通知を送付しました。
- **料 金** 自己負担金 無料

この機会を逃さずお申込みください

20～30代は体に無理がきく年代でもあるため、体の不調に気付けないこともあります。健康であることが当たり前の今だからこそ、健診を受け、将来に備えましょう。

わんぱくクラブサマーキャンプが行われました!

8月22日(木)～23日(金)に宇久須キャンプ場でわんぱくクラブサマーキャンプが行われ、町内の小学校5～6年生17人が参加しました。これに先立ち16日(金)に開講式を行い、自己紹介や班の編成、班を象徴する旗を作りました。

1日目は、自分たちでテントをたて、カヤックや草木染めワークショップなどを行い、夕食はカレーライスを作りました。2日目は朝食づくりから始まり、海水浴、流しそうめん大会を行いました。仲間と協力しながら充実した楽しい2日間を過ごしました。



第17回地区対抗球技大会を開催しました!

9月8日(日)に、健康増進センターおよび仁科小学校体育館を会場として第17回地区対抗ワンタッチバレーボール大会を開催しました。合計10チーム155人が出場し、地域の皆さんとの交流を楽しみながら、白熱した試合を繰り広げました。皆さん、お疲れ様でした。



今年度優勝のチーム

結果

- 1位 沢田
- 2位 月西浮島
- 3位 浜

10/27(日)～11/9(土)は第78回『読書週間』です

2024年第77回『読書週間』の標語に選ばれたのは中山実穂さんのこの作品です。

入選 『この一行に逢いにきた』

本の中にグッとくる一行があって、何度も何度も目でなぞり、ついには暗記してしまう。作者はこの一行のためにこの本を書いていて、読者はこの一行に出逢うため読んでいるのだと思うとき、幸福になる自分がいます。

● 作者のことば

暮らしのスタイルに新しい感覚での「本とのつきあい方」を取り入れていきませんか。

公益社団法人読書推進運動協議会



新着図書

10月のおはなし会

日時：10月27日(日)午後1時30分～
内容：読み聞かせ ○△□のかたち遊び
対象：小学生以下
場所：西伊豆町立図書館
絵本コーナー
参加費無料、予約等不要です。
お気軽にご参加ください。



道端の野花や落ち葉に秋の訪れを感じる季節となりました。みなさんはどのような秋をお過ごしでしょうか。毎日の食卓に並ぶ「豆腐」について知識を深める秋はいかがでしょう。

10月2日は日本豆腐協会が制定した10(とう)2(ふ)で「豆腐の日」です。今月、図書館では「豆腐」についての本を特集します。

直木賞、芥川賞の本が入荷しています!

【直木賞】

ツミデミック

著:一穂 ミチ

【芥川賞】

サンショウウオの四十九日
バリ山行

著:朝比奈 秋
著:松永 K三蔵

話題の本は随時購入していきます!図書館で購入してほしい本がございましたら、電話やカウンターで図書館職員にお伝えください。できる限りご要望にお応えいたします!

♪新しく入りました♪

【CD】

- ★流しのOOJA3/Ms.OOJA
- ★残夢/Ado
- ★キャラクターソング大集合!!/山野さと子 ほか

【DVD】

- ★炎上する君
- ★映画すみっコぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ

一般書

- 『地雷グリコ』青崎 有吾
- 『鬼の哭く里』中山 七里
- 『バタン島漂流記』西條 奈加
- 『なぞとき』畠中 恵
- 『鷹の飛翔』堂場 瞬一
- 『レーエンデ国2』多崎 礼
- 『星に願いを』鈴木 るりか
- 『ロボットの夢の都市』ラヴィ・ティドハー
- 『るるぶ奈良'25』JTBパブリッシング
- 『伊豆ジオ100』伊豆半島ジオパーク推進協議会 監修
- 『子どもにとってよい子育て』ベッキー・ケネディ
- 『老いの上機嫌』樋口 恵子
- 『最新子連れ防災BOOK』富川 万美
- 『日本列島はすごい』伊藤 孝
- 『面白すぎて時間を忘れる雑草のふしぎ』稲垣 栄洋
- 『日本の郷土料理帖』大瀬 由生子
- 『すし本』岡田 大介
- 『ムダなくおいしく柿ライフ』農文協 編
- 『駅伝のすべて 知るほど面白い観戦知識と競技の魅力』
坪田 智夫 監修



児童書

- 『もりのはなやさん』ふくざわ ゆみこ
- 『くまたのびっくりだいさくせん』柴田 ケイコ
- 『くらくてふかいもりのおく』デルフィーヌ・ブルネ
- 『じゅんぱんじゅんぱんじゅんぱんですよ』accototo
- 『いないいないぞう!』大塚 健太
- 『テントーむし』鈴木 のりたけ
- 『あなたの言葉を』辻村 深月
- 『あなたの国では』小手鞠 るい
- 『放課後ミステリクラブ3』知念 実希人
- 『いろんな人に聞いてみた「なんでその仕事えらんだの?」』
WILL こども知育研究所
- 『おしごと道具名前じてん』菅 祐美子
- 『語彙力が身につく図鑑365』弥延 浩史 監修
- 『NEW 世界の歴史9』近藤 二郎 監修
- 『フルーツ和菓子のひみつ』杉谷 エコ

受付日記

8月15日～9月14日の届出

♥♥♥♥おしあわせに(結婚)♥♥♥♥

夫		妻	
地区	氏名	地区	氏名
仁科浜	小川 浩幸	平塚市	高橋 未里

—— おくやみ申し上げます ——

地区	氏名	年齢	世帯主
大久須	山地 文意	56	文意
大久須	松下 文雄	94	文雄
大久須	石井 守	76	守
神田	山地 百合子	88	百合子
浜川東	城所 美智代	89	藤井 公明
浜川東	高木 昇悟	86	昇悟
道西	山本 秀吉	90	秀吉
道西	山本 純可	84	純可
月東	佐野 正子	92	耕志
沢田	関 智得子	96	智得子
一色	山本 義一	96	佐喜夫

◎この欄に掲載を希望されない場合は、戸籍届出の時、お申し出ください。

人の動き 9月1日現在

世帯数	3,548世帯(△ 6)
人口	6,708人(△ 14)
男	3,223人(△ 6)
女	3,485人(△ 8)

田子地区	1,721人(± 0)
仁科地区	2,860人(△ 4)
宇久須地区	1,247人(△ 6)
安良里地区	880人(△ 4)

() 内は前月比

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民の方を加えた情報を掲載しています。

お忘れなく

(10月分)

町県民税	3期
国民健康保険税	5期
後期高齢者医療保険料	3期
納期限は 10月31日(木)です	

お知らせ



電子申請でいつでもどこでも かんたん手続き!

今まで窓口や郵送で行っていた手続きの一部が、インターネットでもできるようになりました。

24時間365日、自宅や職場で手続きできるので、ぜひご活用ください!



放送内容を メール・LINEで確認!

町では、同報無線放送の内容をメールまたはLINEで受け取ることができる「西伊豆町メール配信サービス」を行っています。

登録はこちらから▶



問合せ先: まちづくり戦略課 情報管理係 TEL52-1963

町のお知らせをテレビで確認!



10月から町民の皆さまへのお知らせをテレビに随時掲載しています。「静岡朝日テレビ」からご覧ください。

問合せ先: まちづくり戦略課 企画調整係 TEL52-1111

西伊豆町民のマイナンバーカード交付率98.51%
(県内1位/全国13位) R6.8.31現在

10月の

夕陽時刻表

夕陽鑑賞はいかがですか。

1日～10日	17:29
11日～20日	17:15
21日～31日	17:03

西伊豆町の交通事故件数

	8月	累計	前年8月累計	増減
人身事故	0	13	14	-1
死者	0	0	0	±0
傷者	0	18	15	+3
物損事故	16	103	114	-11

(暫定値)

10/1 (火)	
10/2 (水)	10:00 交通安全を誓う大会(松崎町外部・誓いの塔) 10:00 合同相談会(人権・行政・無料法律相談)福祉センター
10/3 (木)	10:00 / 19:00 出張* 健身塾(保健センター) 19:00 秋の軽スポーツ教室(西伊豆中学校体育館) 10/3 ~ 10/7 17:45 夕映えの花火(堂ヶ島公園)
10/4 (金)	19:30 ボディコントロール教室(福祉センター)
10/5 (土)	西伊豆ビーチキャンドルナイト(乗浜海岸) 仁科認定こども園・伊豆海認定こども園運動会
10/6 (日)	
10/7 (月)	
10/8 (火)	
10/9 (水)	
10/10 (木)	10:00 / 19:00 出張* 健身塾(保健センター) 13:30 【予約制】スマホ困りごと相談会 14:00 からだすっきりエクササイズ(健康増進センター)
10/11 (金)	
10/12 (土)	仁科小学校運動会
10/13 (日)	9:00~12:00 【予約制】マイナンバーカード時間外交付・申請
10/14 (月)	スポーツの日
10/15 (火)	
10/16 (水)	18:30 マシン体験会(保健センター)

10/17 (木)	10:00 / 19:00 出張* 健身塾(保健センター)
10/18 (金)	19:30 ボディコントロール教室(福祉センター)
10/19 (土)	
10/20 (日)	ベルテックス静岡公式戦観戦町民ツアー(沼津市) グラスナイトガーデン(黄金崎クリスタルビーチ)
10/21 (月)	
10/22 (火)	13:00 国保特定健診・後期健康診査(安良里・中央公民館)
10/23 (水)	13:00 国保特定健診・後期健康診査(安良里・中央公民館)
10/24 (木)	10:00 / 19:00 出張* 健身塾(保健センター) 13:00 国保特定健診・後期健康診査(仁科・福祉センター)
10/25 (金)	10:00 ノルディックウォーキング体験会(安城岬) 13:00 国保特定健診・後期健康診査(仁科・福祉センター) 13:00 幼児健診(松崎町) 13:00 【予約制】スマホ教室(安良里・中央公民館)
10/26 (土)	
10/27 (日)	7:30 町民まちあるき(三島市)
10/28 (月)	13:00 【予約制】スマホ教室(田子公民館)
10/29 (火)	13:00 国保特定健診・後期健康診査(田子公民館) 17:00~19:30 【予約制】マイナンバーカード時間外交付・申請
10/30 (水)	13:00 国保特定健診・後期健康診査(田子公民館)
10/31 (木)	

【10月の救急当番医 西伊豆地区】

月日		外科系	内科系	月日		外科系	内科系
10/5	土	未定	未定	10/19	土	未定	未定
10/6	日			10/20	日		
10/12	土			10/26	土		
10/13	日			10/27	日		
10/14	月・祝						

9月20日時点で未定のため、救急当番医の確認などは、消防署(☎52-0119)、西伊豆町役場(☎52-1111)、または下記ホームページよりご確認ください。

最新の救急当番医は、(一社)賀茂医師会のホームページ(<https://www.kamoi.or.jp/toban.html>)でも公開されています。



編	集
後	記

スポーツ、お出かけ日和、芸術鑑賞や食と、楽しみが目白押しの秋がやってきました。10月は運動会や花火大会、町民ハイキングなど様々な催し物が予定されています。夏に引き続き西伊豆町はまだまだ見どころ盛りだくさんですが、季節の変わり目は身体の疲れも徐々にしやすい時期です。今月は健診も予定されてますので、年に1度の体のメンテナンスを行って元気に行楽シーズンをお過ごしください。



姉妹町から

富士見町だより

町内の保育園・小学校で運動会

まだまだ夏の暑さが残るよく晴れた9月初旬、町内の保育園で運動会が開催されました。

1番を目指して一生懸命に走ったかけっこや、みんなで音楽に合わせてながらの表現運動など、年少さんの可愛らしさ、年中さんの元気あふれる表情、年長さんのまた一歩大人に成長した姿は、会場にいる皆さんに元気と感動を届けました。

運動会の最後には精一杯頑張った子ども達に金メダルが贈られ、金メダルを大切に首からかけていました。



問合せ 富士見町役場 子ども課
Tel.0266-62-9200

～市川三郷町ふるさと秋まつり～ はんこ日本一六郷の里秋まつり

市川三郷町だより

市川三郷町では、四季を通じて市川三郷町を楽しんでいただこうと、春はぼたんの花まつり、夏は神明の花火大会、冬は大塚にんじん収穫祭、そして秋には印章の生産が盛んな六郷地区を舞台に「はんこ日本一六郷の里秋まつり」を開催しています。

18回目を迎える秋まつりは**11月3日に開催**、はんこの魅力に触れていただこうと、多彩な内容で皆さまをお迎えします。その他、ステージイベントや季節の恵みが満載のイベントです。西伊豆町の皆さまのご来場、お待ちしております。



印章関連グッズの販売



てんこく
篆刻体験

■日 時

11月3日(日) (雨天決行/荒天中止)

午前10時～午後2時

■場 所

市川三郷町役場六郷庁舎・六郷町民会館

■内 容

印章篆刻(てんこく)表彰、篆刻(てんこく)体験、全日本逆さ文字大会、屋台コーナー など

問合せ

ふるさと秋まつり実行委員会

(商工観光課内)

☎055-240-4157

(六郷支所内)

☎0556-32-2111

