



# 広報

# にしいます 1

2024

No.226



12/2 第24回 静岡県市町对抗駅伝競走大会

# 2024年 年 頭 の ご

新年、あけましておめでとう  
ございます。

町民の皆さまにおかれましては、  
令和六年の幕開けを清々しくお迎  
えになられたこととお慶び申し上  
げます。

旧年中は、町行政に対し、ご理解  
ご協力を賜り誠にありがとうございました。

昨年を振り返りますと、ゴール  
デンウィーク後に、新型コロナウイルスの  
取扱いも、2類相当から、  
インフルエンザなどと同じ5類に  
なり、旅行を含め人々の行動もコロ  
ナ前の活気が戻ってまいりました。  
観光地西伊豆にとっては、堂ヶ島  
に多くのお客様がいらつしやる風  
景に安堵するとともに、来ていた  
だけることに感謝の気持ちでいっ  
ぱいござります。

これもひとえに、コロナ禍での対  
応に対し、ご理解ご協力をいただい  
たおかげであり、この場をお借りし、  
あらためて感謝申し上げます。

西伊豆町の人口は、新春号の  
数字を見ていただければわかる  
ように、令和四年十二月二日時点  
では七二五人だったものが、直近の

数字では六八五四人に減少し、七  
千人を割り込んでおります。高齢  
化に関しては、皆さまがお元気で、  
生まれ育った故郷に住み続けてく  
ださっていることですので喜ばし  
いことですが、少子化に関しては  
改善の糸口が見えません。若者や  
子育て世代が町からいなくなると  
いうことは、看護・介護・消防団  
など、私たちの身近な住民自治や  
福祉に関しての人材不足と直結す  
るため、全町を挙げて他人事と思  
わず対策をしなければならな  
いと思っております。

町といたしましては、今後も子  
どもを産み育てやすい環境整備を  
行い、持続可能な地域づくりをし  
てまいりたいと思っております。ご  
理解ご協力をお願い申し上げます。

地域の経済活動の活性化につい  
ては、スクラッチ事業やサンセット  
コインの還元キャンペーンなども  
功を奏して来ているかと思  
います。しかし、ウクライナ情勢などの  
影響もいまだ解消されず、物価高  
が続いており、家計に与える影響  
がとて大きいと感じているため、  
一二月中旬より、三月末までの間

サンセットコインの還元率を10%に  
引き上げ、消費者負担の軽減をして  
いるところです。

大変な世相ではありますが、皆さ  
まと力を合わせ、何とか乗り切っ  
ていきたいと思っております。

その他にも、西伊豆町の魅力を伝え  
るべく情報発信やPRにも力を入れる  
とともに、災害から身を守るために  
できる整備に関してはコツコツと取  
組んでまいりたいと思っております。

皆さまにおかれましては旧年に引  
き続き、ご指導ご鞭撻のほどよろ  
しくお願い申し上げます。

結びに、町民の皆さまが、希望に  
満ちた飛躍の年になることをご祈念し、  
新春のご挨拶とさせていただきます。



西伊豆町長 星野 淨晋



# あ い さ つ

新年、あけましておめでとう  
ございます。

町民の皆さまには、健やかに新  
春をお迎えのことと心よりお慶び  
申し上げます。

また、平素より議会活動に対し  
ましてご支援とご協力を賜り厚く  
お礼を申し上げます。

さて、「二」数年、社会情勢も目ま  
ぐるしくかわり、少しずつ地域は  
賑わいを取り戻し、アフターコロナ  
を見据えた地域活性化が喫緊の課  
題と捉えております。着実に景気へ  
の上向きを考へるべき政策の実現  
と世界平和における融和を期待し、  
望んでおります。

当町においても、アフター「コロナ  
以降は、景気の動向により地域経  
済は、とても影響されやすく、観光  
産業をはじめ、町内の各種事業者  
の方々が励んでいる姿が思い浮か  
びがあります。

今年、飲食業・観光業・その他  
事業所の皆さまにおかれましては、  
創意工夫を念頭に、雇用維持と事  
業継続を堅持しながら繁盛される  
ことを願っております。

また、町民の皆さまにおかれま

しては、心身の健康に留意され、  
生きがいと家族団らんな生活を  
享受される年として心より願って  
おります。

新春にあたり、当町を改めて思  
いなおしますと、西伊豆には、恵ま  
れた自然、文化、歴史があり、そこ  
に郷土愛が生まれ、地域を担う人  
材を育てることが大切だと思います。

『三』子の魂、百まで』と言われま  
すが、幼少期に受けた影響は、将来  
に渡り人間形成においてとても重  
要な役割をなすと思います。小さい  
ころから「おもてなしの心」を持て、  
きちんと「あいさつ」をしなさい。  
「感謝の気持ちを大切に。」など  
言われましたが、地域の子どもが、  
自分が生まれて育ったふるさとを  
学び、郷土愛を育むとともに、将来  
もふるさとに定住する心をもって  
いただきたいと思います。

議会のことに目を移しますと、  
昨年は、徐々に対外的な活動をす  
ることができ、他市町の行政視察  
の受け入れや、四年ぶりに姉妹町  
議員交流を行うことができました。  
また、前年と同様に「議会だより」  
の発行、議会の映像配信など、皆さ

まにわかりやすい「開かれた議会」を  
心がけて行きたいと思っております。

行政が推進している斎場建設、広域  
ごみ処理問題、文教問題などの行政課  
題も目白押しでございます。議会とし  
ましても、町民の皆さまとともに歩む  
議会をめざし、誠意努力を重ねてまい  
りたいと思っております。

「住民の暮らしやすさ」や「地域経  
済」のため、持続可能な形で、邁進創意  
を続け、議員各位が切磋琢磨し、励ん  
で参りたいと存じます。

結びになりますが、今年、辰年で  
ございます。飛躍ができ、縁起の良い年  
になるよう議員一同、心よりご祈念申  
しあげ、新年の挨拶とさせていただきます。



西伊豆町議会議長 堤 豊

辰

# 年男・年女 大集合

2024年が  
みなさんにとって  
良い年  
になりますように!!



あやの  
加藤 綾乃さん

今年も1年、子どもの成長を楽しみに家族みんなが健康で、笑って楽しく過ごしたいです。



ようし  
鈴木 洋史さん

歳を重ねても、新しい発見や新しい考えに感銘させられるばかりです。一つの考えに凝り固まらず、「初心忘るべからず」0歳の気持ちで挑戦し学べる一年にしていきたいです。



かずひこ  
東 和彦さん

昨年から消防団の第3分団長を務めさせていただいているので、今年も地域の安全に貢献できるようにしたいと思います。



あやな  
**藤田 彩七さん**

6年生になったら、賀茂小学校の子たちと力を合わせて、しっかり低学年をまとめたいです。

**田子小学校**



みんと  
**山本 涼斗さん**

困っている下級生に気付いて声をかけ、みんなが楽しめる行事をつくることのできる6年生になりたいです。



ひかり  
**長島 光里さん**

私が今年頑張りたいことは、英語の読み書きです。毎日練習して難しい英語を読んだり、書いたりしたいです。

**賀茂小学校**



るうく  
**藤井 月琥さん**

今年は最高学年になるので、学校のリーダーとして、みんなをまとめる事ができる1年にしたいです。



かれん  
**長嶋 夏蓮さん**

今年から、6年生になるので下級生のお手本になれるようにがんばりたいです。苦手な国語も頑張りたいです。

**仁科小学校**



あれん  
**船津 空蓮さん**

今年は、仁科小の最上級生になるので、運動会などの行事でリーダーシップがとれるようにがんばりたいです。

# 住民税・所得税の

住民税の申告受付を下記日程で行います。

申告をしないと、所得証明書等の発行、国民健康保険・後期高齢者医療保険の軽減措置、児童手当の受給、国民年金の免除申請などの行政サービスに支障をきたす場合がありますので、必ず申告をお願いします。

～以下の事項にご留意の上、ご来場ください～

○医療費控除の明細書、収支内訳書等をご自宅で事前作成をお願いします。

○税務署から送られたはがき、封書、マイナンバーカード（またはマイナンバーのわかるもの）、利用者識別番号等の通知、またはID・パスワード方式の届出完了通知をお持ちの方はご持参ください。

## 住民税の申告をしなければならない方

令和6年1月1日現在、西伊豆町に  
住所がある方

## 住民税の申告の必要がない方

○所得税および復興特別所得税の確定申告をされた方  
○令和5年中の所得が給与のみで年末調整をされた方

## ■住民税申告相談の日程表

○年金受給者対象の申告 ※公的年金のみの収入の方は、こちらの会場をご利用ください。

受付日	対象者	受付時間	会場
2/14(水)	全地区（年金受給者）	9:00～11:30 13:00～15:30	中央公民館 3階多目的ホール

## ○各地区別日程表

受付日	対象者	受付時間	会場
2/9(金)	大沢里地区 (宮ヶ原・大城・祢宜ノ畑・白川)	9:30～11:30 13:00～15:00	祢宜ノ畑公民館
2/19(月)	一色・堀坂・岩谷戸 中	10:00～12:00 13:00～15:30	保健センター 2階会議室
2/20(火)	沢田 浜（仁科）	9:00～11:00 13:00～16:00	
2/21(水)	大浜 築地・野畑	9:00～11:00 13:00～16:00	
2/26(月)	大久須 神田・下月原	9:00～11:00 13:00～15:00	住民防災センター 3階会議室
2/27(火)	月原 柴	9:00～11:00 13:00～15:00	
2/29(木)	浜1～7 浜8～17	9:00～11:00 13:00～15:00	
3/5(火)	浜川東	9:00～11:00 13:00～15:00	中央公民館 3階多目的ホール
3/6(水)	浜川西	9:00～11:00 13:00～15:00	
3/7(木)	天坂 中島・浦上	9:00～11:00 13:00～15:00	
3/11(月)	大田子1・2・3 大田子4・5・6	9:00～11:00 13:00～15:00	田子公民館講堂
3/12(火)	道西 道東	9:00～11:00 13:00～15:00	
3/13(水)	川向・浮島 月東	9:00～11:00 13:00～15:00	
3/14(木)	月西	9:00～11:00	

## ■下田税務署からのお知らせ

○**確定申告相談会場(出張相談)** ※会場の混雑状況により、受付を早めに終了する場合があります。

開設日	会場	時間
2/19(月)	保健センター 2階会議室	10:00～12:00 13:00～15:30
2/28(水)	住民防災センター 3階会議室	10:00～12:00 13:00～15:30

○**確定申告会場(下田)** ※当該施設への確定申告等に関するお問い合わせはご遠慮ください。

開設期間	会場	時間
2/16(金)～3/15(金) (土・日・祝日を除く)	下田市民スポーツセンター (サンワーク下田)	9:00～17:00 ※入場には「入場整理券」が必要です。

※開設期間中、下田税務署では申告書の作成指導は行っていません。

## ○無料税務相談

開設期間	会場	時間
2/20(火)～2/22(木)	下田市民スポーツセンター (サンワーク下田) 第2会議室	9:30～12:00 13:00～16:00 ※入場には「入場整理券」が必要です。

- ・確定申告会場は、大変混雑しますので、ご自宅からのe-Tax申告を是非ご利用ください。(詳細については、国税庁ホームページやYouTube「国税庁動画チャンネル」で紹介しています。)
- ・確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要になります。「入場整理券」は、確定申告会場での当日配布、又はLINE アプリを使ったオンラインによる事前発行の二つの方法で配布しています。(入場整理券の配布状況によっては、後日の来場をお願いする場合がありますのでご了承ください。)
- ・確定申告会場では、基本的にはご自身のスマートフォンで申告していただきますので、事前にマイナポータルアプリをインストールするとともに、マイナンバーカードを持参していただくと申告書の作成がスムーズに行えます。また、マイナンバーカードの発行時に設定した「署名用電子証明書」、「利用者証明用電子証明書」に係るパスワードが必要になりますので、併せて準備をお願いします。
- ・税務署から送られたハガキ、封書、利用者識別番号の通知又はID・パスワード方式の届出完了通知をお持ちの方はご持参ください。
- ・会場の混雑緩和のため、収支内訳書、青色申告決算書および医療費控除の明細書はご自宅で事前作成をお願いします。

## ★申告をする際は、下記のことを忘れずにお持ちください!

<input type="checkbox"/>	金融機関の預貯金口座の分かるもの(本人名義のもの)
<input type="checkbox"/>	給与収入がある方は給与の源泉徴収票
<input type="checkbox"/>	年金収入のある方は公的年金の源泉徴収票
<input type="checkbox"/>	事業・不動産・農業所得のある方は作成した収支内訳書(集計した諸帳簿、領収書等)
<input type="checkbox"/>	国民年金・国民健康保険税・介護保険料等を支払った方は年金機構や役場からの支払証明等の通知
<input type="checkbox"/>	生命保険料や地震(長期損害)保険料の支払証明書
<input type="checkbox"/>	医療費控除を受ける方は、医療費控除の明細書(医療費を集計したもの) または医療費通知及び保険等で補てんされた金額の分かるもの
<input type="checkbox"/>	障害者控除を受ける方はその手帳(身体障害者手帳・精神障害者手帳・療育手帳・介護保険証)
<input type="checkbox"/>	マイナンバーカード、または通知カード+運転免許証、公的医療保険の被保険者証など

## ▶前ページからの続き

### 【申告及び納期限】

所得税及び復興特別所得税・贈与税の申告と納税の期限は3月15日（金）、消費税及び地方消費税の申告と納税の期限は4月1日（月）です。

確定申告書等作成コーナーはこちらから



作成コーナー



チャットボットによる税務相談はこちらから



税務職員ふたば



動画をご覧になりたい方はこちらから



確定申告 動画



国税庁LINE公式アカウントを友だち追加するためのQRコード



住民税申告相談の事前予約を受け付けます（※インターネット予約のみ）

○予約受付期間 令和6年2月1日（木）～令和6年3月12日（火）

※住民税申告相談を受けたい日（来場希望日）の2日前（土日祝日を除く）までに予約をしてください。

○事前予約はインターネット予約のみとなりますので、電話での予約はできません。

○住民税申告相談の事前予約となりますので、下田税務署職員による確定申告の事前予約はできません。

○会場の状況等によって、受付時間が多少前後する場合がありますのでご了承ください。

◆以下に該当する方は、西伊豆町の申告会場では受付できません。

ご自身での申告または下田税務署の申告会場で申告してください。

○株式の配当による所得を申告される方。（※下田税務署の出張相談日をご利用ください。町の申告会場に来場された場合は、下田税務署の申告会場での申告を案内させていただきます。）

○住宅借入金等特別控除（住宅ローン控除）を初めて受ける方。

○土地や家屋の譲渡（売買や公共事業による収用等）による所得がある方。

○株式や投資信託の譲渡や、先物取引による所得を申告される方。

○事業所得があり、青色申告をしている方。

○過去（令和5年分以外）の申告をされる方。

住民税申告相談の  
予約はこちらから



フォームのURL（インターネット）  
<https://logofom.jp/form/pjH5/431436>

問合せ

住民税) 窓口税務課 課税係 Tel.52-1113  
所得税) 下田税務署 Tel.22-0185



# 令和6年1月から 産前産後期間の国民健康保険税が軽減されます

子育て世帯の負担軽減、次世代育成支援等の観点から、国民健康保険の被保険者が出産する際、産前産後の保険税を一定期間、軽減する制度が創立されました。

## 対象となる人

出産する予定または出産した被保険者

## 軽減内容

- ① 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の所得割額と被保険者均等割額
- ② 双子などの多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の所得割額と被保険者均等割額

※ 出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます。

(死産・流産・早産を含みます)

※ 軽減対象期間 [ 色のついた部分が軽減期間 ]

	3カ月前	2カ月前	1カ月前	出産月	1カ月後	2カ月後	
単胎				出産予定日			4カ月後
多胎				(出産日)			6カ月後

※ 令和5年11月に出産する人から対象(軽減は令和6年1月分の保険税から適用)

問合せ 窓口税務課 課税係 TEL52-1113

## 入札結果(工事・委託関係)のお知らせ

工事名等	工事等概要	施工業者	完成予定日
令和5年度 賀茂小学校遊具設置工事	遊具設置 N=1式	(株) 丸 協 組	令和6年 2月29日
令和5年度 林道堀坂線法面維持工事	法面掘削 法面整形 V=618.4㎡ A=612.4㎡	(有) 国 本 組	令和6年 3月22日
令和5年度 安良里地内家屋解体工事	解体工 N=1式	(株) 賀 茂 重 機	令和6年 3月19日
令和5年度 黄金崎公園芝生広場公衆トイレ 解体及び新築設計業務委託	解体工事設計業務 建築工事設計業務 N=1式 N=1式	(株) 蒼 設 計	令和6年 3月29日

※ 工事中はご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。  
なお、完成予定日は諸般の事情により延長することがあります。

問合せ 総務課 検査管理係 TEL52-1111

## ～20歳になったら国民年金～

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

### 毎月の保険料は？

令和5年度の毎月の国民年金保険料は16,520円です。保険料をまとめて前払いすることにより割引される前納制度があります。

### 学生納付特例制度

学生の方は、ご本人の所得が一定額以下の場合、世帯主の所得にかかわらず保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

## 国民年金保険料の納付は 口座振替での前納・早割が便利でお得です

### 便利でお得な納付方法をご利用ください

- 口座振替(口座からの引き落とし)

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省けます。

さらに、「早割(当月末納付)」や「前納」で納めると、保険料が割引されます。

※過去の納め忘れの保険料は、口座振替で納めることはできません。

- クレジットカード納付

年金事務所に申込み、継続的にクレジットカード会社から立替納付を行うものです。

さらに、「前納」で納めると、保険料が割引されます。

※過去の納め忘れの保険料および一部免除期間の保険料は、クレジットカードで納めることができません。

### 口座振替での前納の申し込みはお早めに

口座振替での令和6年度における2年前納、1年前納、6カ月前納のお申込みの締切日は、**令和6年2月末**です。

また、口座振替での令和6年度における6カ月前納(令和6年10月～令和7年3月分)のお申込みの締切日は、**令和6年8月末**です。

問合せ 窓口税務課 窓口年金係 TEL52-1112

## 第73回“社会を明るくする運動”作文コンテストにご協力いただきありがとうございました

町では、次代を担う小・中学生の皆さんに“社会を明るくする運動”への理解を深めていただく機会として、毎年作文コンテストへの作品募集を行い、県推進委員会に提出しています。

このたび、県推進委員会での審査による、入賞者の報告がありましたのでお知らせします。

〈小学生の部：県下参加校数 187校・参加作品数 4,016通〉

佳作 黒田 <sup>かなと</sup>奏翔 さん（仁科小学校6年）「社会を明るくするために」

佳作 齋藤 <sup>と き</sup>翔騎 さん（田子小学校6年）「病んでいる人のために」

佳作 青島 <sup>みさき</sup>実咲 さん（賀茂小学校6年）「伝えよう自分から」

〈中学生の部：県下参加校数 133校・参加作品数 4,185通〉

佳作 鈴木 <sup>ひろむ</sup>陽夢 さん（西伊豆中学校2年）「直接伝えよう」

佳作 高木 <sup>ひなた</sup>日向 さん（西伊豆中学校2年）「感謝の輪」

佳作 山本 <sup>かいき</sup>海輝 さん（西伊豆中学校2年）「戦争の被害について」

問合せ 窓口税務課 窓口年金係 TEL52-1112

## 木造住宅の無料の耐震診断は令和6年度で終了します！

市町が派遣する専門家による診断を無料で受けられます！

### 【補助要件】

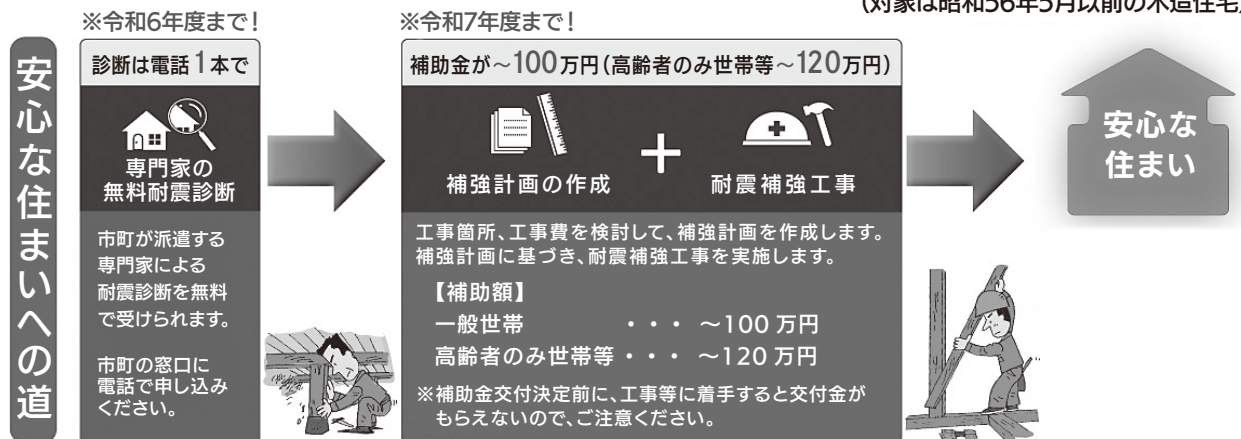
・昭和56年5月以前に建てられた木造住宅

※診断当日は診断士がお家の中にあがらせていただくため、立会いの方が必要となります。

※本事業は令和6年度をもって終了いたします。

### 耐震診断は無料。耐震補強工事には補助金がでます。

(対象は昭和56年5月以前の木造住宅)



ご興味のある方は、産業建設課（0558-55-0212）までお気軽にご相談ください。

問合せ 産業建設課 建設係 TEL55-0212

## 西伊豆町地域おこし協力隊活動日記

### 地域おこし協力隊 いいの ゆみえ 飯野 友美瑛

明けましておめでとうございます！

地域おこし協力隊新人隊員の飯野です！

普段は『はんばた市場』の鮮魚部でお仕事をさせていただいております。市場には未利用魚という市場にはあまり出回らないお魚が入ることが多く、この魚はなんだろう？この魚は捌きづらいなあと言った感じでうんうん考えながら仕事をするのは楽しいです。

町内外問わず、多くの方に西伊豆の資源により興味を持っていただけるよう、自分ができることを模索しながら今年も地域おこし協力隊として頑張りたいと思います！



### 地域おこし協力隊 あらい ゆうき 新井 雄貴

こんにちは、新井です。

大田子海岸の夕日も冬至が過ぎ、次第に日が長くなってきたような気がします。最近ではコーヒースタンドを目指して来ていただける方や、常連の方々も増えて、嬉しい限りです。寒い季節でも西伊豆に来てくださった方々に喜んでいただけるように、メニュー数も増やしておりますので是非ともお越しただければ幸いです。また、甘夏やキウイも温かな日差しの中で成長し提供できるのが楽しみです。



知っておこう

## 消費生活情報

下田警察署管内防犯協会 TEL：27-2766

### 【問合せ・相談先】

消費者ホットライン TEL：188  
賀茂広域消費生活センター TEL：24-2299  
役場まちづくり課 TEL：52-1966  
下田警察署 TEL：27-0110

### 万引きは犯罪です!!

下田警察署管内で昨年10月末までに発生した万引きは、21件(前年比+6件)でした。(速報値)

お金を持っていても使いたくない、見つからなければ大丈夫といった理由から、軽い気持ちで万引きをしてしまう人が多いようですが、万引きは犯罪です。

お店側も店内の死角には特に注意し、防犯カメラやミラーを付けるなどの防犯対策を心がけ、お客様には積極的に声かけをするなど、万引きをさせない店づくりをしましょう。





協力隊任期

あと3ヵ月!!



本年も  
宜しくお願  
い  
申し上げます



新年、あけましておめでとうございます。西伊豆町地域おこし協力隊の小村（コムラ）です。私の任期も残すところあと3ヵ月となりました。地域おこし協力隊の任期は最大3年。着任した頃から「3年なんてあっという間だろうな～」とは思っていたものの・・・本当に、あっという間でした。皆さんにとって、2023年はどんな年でしたか？そして、今年はどんな1年にしたいですか？私は残り3ヵ月も変わらず町内を走り回ります！

## 西伊豆の海を守る活動

私が西伊豆と出会ったきっかけはダイビング。綺麗で生物も豊富な西伊豆の海ですが、私がここに住んで3年弱の間にも確実に海の中は変化が続いています。サザエやトコブシが減少したり、海藻もどんどん減ってしまい、どこも磯焼け状態です。西伊豆に移住してからこれまでに何度か、地域の方にお声がけ頂き海中ゴミ拾いをお手伝いしたことがありますが、先月は初めて「ウニ駆除」をお手伝いさせて頂きました。



「なぜウニを駆除するのか？」それは・・・大量発生してしまったムラサキウニが海藻を食べてしまい、磯焼けの状態を引き起こしてしまう。そして、サザエなどが食べるエサが無くなってしまうからです。この海を見ていたら「そりゃあサザエもトコブシも獲れないわけだ・・・」と理解することができます。



海女さんたちもムラサキウニの駆除作業をしていました。私はタンクを背負って作業を行いましたが、あの作業を素潜りで行う海女さんたちは「すごい・・・！」と率直に感じました。私が趣味の延長線上で町のためにできること。大好きな西伊豆の海を守るためにも、このような活動は今後も積極的に参加していきたいと思えます！



※タンクを背負ってのウニ駆除作業は、県への申請が必要になりますのでご注意ください。

## 11/12 第19回夕陽のまち西伊豆町ふるさとまつり



黄金崎クリスタルパーク駐車場で、西伊豆町ふるさとまつり開催されました。今年もさまざまなイベントや地場産品の出店がありました。無料配布のホタテ焼きには長蛇の列ができており、配布終了まで列が途切れませんでした。メインステージではゲストに元classの日浦孝則さんを迎え素晴らしい歌を披露していただきました。天気にも恵まれ今年も大いに盛り上がりました。



## 11/17 農林水産業功労者表彰を受賞

西伊豆町農業委員会会長の藤井恵さんと町認定農業者の石川茂さんが、県農林水産業功労者表彰の授賞の報告に来られました。藤井さんは農業委員として、石川さんは農業者として、長年尽力された功績が認められ表彰されました。受賞について、藤井さんは「自分が受賞するとは思っておらずびっくりした」、石川さんは「これを励みに今後もがんばりたい」と語りました。

## 11/23 第17期 西伊豆町ふれあい広場

西伊豆町役場前駐車場で、ふれあい広場が社会福祉協議会の主催で開催されました。ふれあい広場には町内の福祉団体や高齢者団体が出店し、豚汁やお汁粉の無料サービスのほか、鮎の塩焼きや押し寿司、野菜の販売などもあり、人気のものは早々に売り切れていました。また、無料のマッサージサービスなどもあり来場者に喜ばれていました。



## 12/1 地域プロジェクトマネージャー就任

新たに地域プロジェクトマネージャーとして元地域おこし協力隊の高井洋季さんが就任しました。町長室で行われた就任式で高井さんは「移住希望者と受入側の双方に色んなニーズがあるので、そこがマッチするように支援し、良い出会いを生めるようにしたい」と意気込みを語りました。高井さんには移住定住の促進と空き家の増加を防ぐことを重点として、移住相談から地域への定住まで一連での対応ができる人材として活躍してもらいます。

## 11/22・28 町長の100歳訪問

▶ 清水幸江さん



▶ 松田妙子さん



町長が、11月に100歳を迎えた、清水幸江さんと松田妙子さんのところにお祝いの訪問をしました。清水さんは熊本県出身で、戦争で満州に行きそこで、松崎の櫻田出身の旦那さんと出会い結婚し、終戦後西伊豆町に来たそうです。昔から編み物が好きで今回訪問した際に来ていたセーターも、清水さんの手作りということでした。今後もやりたいことは沢山あるがまた編み物がしたいと仰っていました。松田さんは西伊豆町出身で、今までずっと西伊豆町に住んでいるということでした。元気の秘訣は好き嫌いをしないことと元気でいたいという気持ちが大事ということでした。今後の目標はこれからも健康第一で過ごしたいと仰っていました。

お二人ともおめでとうございます。これからもお元気にお過ごしください。

## 12/2 第24回静岡県市町対抗駅伝競走大会



静岡市で、静岡県市町対抗駅伝競走大会が行われ、全12区間合計で42.195kmを、西伊豆町チームが丸となりタスキをつなぎ、走り抜けました。大会当日は、町長を含めた出場メンバー12人が全員無事完走し、2時間33分22秒の記録を残しました。第3区に出走した宇都宮心愛選手は、タスキを受け取った後、3人を抜き去り、見事、西伊豆町初の町の部の区間賞に輝きました。



# ロケさぽ西伊豆 からのご報告



## 出張ロケセミナー開催！！

10月4日～5日の2日間、国内唯一のロケ地情報誌「ロケーションジャパン」を発行している地域活性プランニングの山田編集長と塚越氏にお越しいただき、ロケ対応やロケ弁提供にご協力いただいている事業所を中心に出張セミナーを開催しました。

「番組で紹介された」だけで終わらせるのではなく、その事実を町のPRに繋げるための手法などを学ぶ場となりました。

事業所の皆さんからは「西伊豆町へ年間100件以上ロケに来ているなんて知らなかった。今回学んだ手法を活用して町全体を盛り上げたい。そして、売上のアップにつなげていきたい。また、セミナーへ是非参加したい」との感想が聞かれました。

今後も町では定期的にセミナーを開催する予定です。皆さんぜひご参加ください。



問合せ ロケさぽ西伊豆 Tel.52-1114





## 合同相談会の開催

☎ 静岡県弁護士会事務局 Tel.054-252-0008

静岡県東部・中部・西部の3会場において、8士会(弁護士、公認会計士、司法書士、税理士、不動産鑑定士、社会保険労務士、弁理士、土地家屋調査士)による無料の合同相談会を開催します。

【日時】2/3(土) 10:00～15:00

【場所】東部会場：「沼津労政会館」  
(沼津市高島本町1-3)

中部会場：「静岡県司法書士会館」  
(静岡市駿河区稲川1-1-1)

西部会場：「浜松市市民協働センター」  
(浜松市中区中央1-13-3)

※予約不要です。



## 災害時被災者生活再建研修会

☎ 西伊豆町社会福祉協議会 Tel.0558-55-1313

本研修は、被災者生活支援法をもとに、被災された方々へ迅速で適切な支援が行われるよう、住民の皆さまを対象として、必要な対応方法や備えを把握していただくことを目的として開催します。

【日時】1/20(土) 10:00～12:00

【場所】西伊豆町役場保健センター 2階 会議室

【対象】災害時の被災者生活再建に関心のある方

【申込先】西伊豆町社会福祉協議会

【申込締切】1/15(月)



## 1月10日は「110番の日」

☎ 下田警察署 Tel.0558-27-0110

110番は、事件、事故などの緊急時のためのものです。緊急性のない相談や照会などは、最寄りの警察署や交番、または#9110にお問い合わせください。



## 第15回伊豆農業研究センター 公開デー

☎ 伊豆農業研究センター Tel.0557-95-2341

伊豆農業研究センターでは、日頃の試験研究成果を広く県民の皆さまにお知らせするため、公開デーを開催します。当日は、施設の一部を一般開放するとともに各種研究成果の展示、新しいカンキツ類の試食(食味調査)を行ないます。

【日時】2/3(土) 9:30～15:00

【場所】伊豆農業研究センター(東伊豆町稲取3012)

- 【内容】(1) 研究施設(温室、ほ場)の公開  
研究員案内による場内ツアー【予約制】
- (2) 試験研究新技術展示  
研究員による講演【予約制】  
研究成果の動画上映、パネル展示  
ワサビ、花きの育成品種展示
- (3) カンキツ類新品種の試食【予約制】

※試食は30分毎に最大15人/回で実施します

※予約制の企画の参加希望者は1/19(金)までにメールかFAXで申込みください。

※詳細な内容は、ホームページに掲載しますので確認ください。

※農産物の販売は行いません。

FAX: 0557-95-0533

Email: agriizu@pref.shizuoka.lg.jp

H P: www.pref.shizuoka.jp/sangyoshigoto/norinjimusho/izunogyo/index.html



## 秋の軽スポーツ教室を開催しました！

10月5日（木）と11月13日（月）に、西伊豆中学校体育館において秋の軽スポーツ教室を開催しました。2日間合わせて33名の参加がありました。

3B体操で軽く汗をかいたあと、各チームに分かれてポッチャの試合を行いました。ボールをただ投げるだけでは狙ったところにはかないので、ボールを上から投げたり、少し回転をかけてみたりと各チーム工夫を凝らしていました。

ルールは簡単ですが、高度な頭脳戦が繰り広げられるのもポッチャの魅力です。参加者の皆様、お疲れ様でした！

【結果】 1位 チーム梶原                      2位 WaGin                      3位 記憶は大事です



## 令和5年度「冬季街頭指導」を行いました

12月に町内の各小学校で青少年問題協議会と民生委員・児童委員、保護司会に協力をしていただき子どもたちの下校時に冬季街頭指導を行いました。田子小学校は12月7日（木）に、賀茂小学校は12月8日（金）に、仁科小学校は12月22日（金）に実施しました。

通学路の安全点検が主となりまして、子どもたちの安全を見守り、必要に応じて指導を促し、通学路に危険な箇所がないかを確認しながら下校しました。

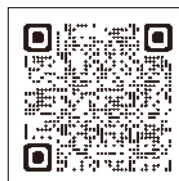
田子小学校



賀茂小学校



図書システムがリニューアルされ、図書館のホームページも新しくなりました。今まで以上にインターネット予約が簡単になります。予約には図書館利用者カードの番号とパスワードが必要です。詳しくは図書館までお問合せください。図書館のホームページはこちらから。



## 1月のおはなし会

日時：1月21日(日)  
午後1時30分～  
内容：絵本の読み聞かせ  
こまを作ってあそぼう  
対象：小学生以下  
場所：西伊豆町立図書館 絵本コーナー  
参加費無料、予約等不要です。  
お気軽にご参加ください。



新年あけましておめでとうございます。本年も西伊豆町立図書館をよろしくお願ひします。今月は「干支・辰」についての本を特集します。

### ♪話題のおすすめ本（図書館所蔵）♪

#### 木挽町のあだ討ち

著：糸井 沙耶子  
(直木賞受賞作品)

雪の降る夜、芝居小屋のすぐそばで美しい若衆・菊之助による仇討ちが果たされた。その仇討ちから2年後、ある若侍が事件の顛末を聞きたいと木挽町を訪れる。芝居者たちの話を聞くうちに、一つの真相が導き出されるのだった……。

### ♪利用者のおすすめ本（図書館所蔵）♪

#### ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人

著：東野 圭吾

事件を追うのは、元マジシャン。主人公の叔父で、主人公も彼の調査を手伝います。刑事のスマホを拝借したり、盗聴器をしかけたり、ときには警察も利用して真相に近づいていきます。コロナ禍の田舎の観光地が舞台になっていて入りこみやすく、それでいてマジックのような非日常感もあって面白いです。調査が進むごとに見せる叔父の様々なテクニックが印象に残っています。(10代 女性)

### ♪新しく入りました♪

#### 【CD】

- ★ COCONUT/NiziU
- ★ 湘南乃風20th Anniversary BEST/湘南乃風
- ★ 釧路発5時35分根室行き/美丘 翔太

#### 【DVD】

- ★ れっしゃだいこうしん2023
- ★ 母性

## 新着図書

### | 一 | 般 | 書 |

- 『ヒロイン』桜木 紫乃
- 『私たちの世代は』瀬尾 まいこ
- 『リカバリー・カバヒコ』青山 美智子
- 『スピノザの診察室』夏川 草介
- 『存在のすべてを』塩田 武士
- 『フォトミステリー』道尾 秀介
- 『鏡の国』岡崎 琢磨
- 『椿ノ恋文』小川 糸
- 『老いてこそスマホ』牧 壮 増田 由紀 共著
- 『一生に一度は行きたい世界の美しい書店・図書館』島袋 尚也 編
- 『タロットの教科書』森村 あこ
- 『改訂 生活支援のための調理実習』田崎裕美 百田裕子共編著
- 『戦TELL - ALL BOOK』青山 繁晴
- 『るるぶ24 ソウル』JTBパブリッシング
- 『労働基準法がよくわかる本23' ~ 24'』下山 智恵子
- 『子どもの食事 50の基本』伊藤 朋子
- 『シニアの手間なし栄養ごはん』米山 久美子
- 『植物たちの不埒なたくらみ』稲垣 栄洋
- 『日本絵画の教科書』古田 亮 監修
- 『ゆるキャン△15』あfろ

### | 児 | 童 | 書 |

- 『あける』はらぺこめがね
- 『なにまってるの?』accototo
- 『赤いけいとでつながって』リサ・モーザー
- 『きょうりゅうゆうえんち』やました こうへい
- 『ゆめぎんこう おまつりへいく』コンドウ アキ
- 『ゆきってなあに?』ユヴァール・ゾマー
- 『恋愛相談』森川 成美
- 『わたしの心のきらめき』シャロン・M・ドレイパー
- 『おしまい図鑑 すごい人は最後にどう生きたか?』真山知幸
- 『鳥の親子&子育て図鑑』小宮 輝之 監修
- 『どうやってできるの?チョコレート』ダンデライオン・チョコレート・ジャパン 監修
- 『おぼえようサッカーのルール』小幡 真一郎
- 『みんなで描こう!黒板アート』すずきらな
- 『NEW 世界の歴史1』近藤 二郎 監修
- 『のどのひみつ』工藤 ケン

## 11月14日賀茂地域糖尿病等重症化予防対策事業の講演会を開催しました！

糖尿病や高血圧、そして私たちの生活に身近な薬、薬局の利用法について、ひまわり薬局管理薬剤師の鈴木紀子先生に話をさせていただきました。

### 【日頃から気をつけておいてほしいこと】

- ・ お薬は正しい知識を持って正しく使用してください。
- ・ 健康寿命の延伸には、食事（減塩）、運動、薬（血圧・血糖コントロール）が重要です。
- ・ 定期的に必要な検査は必ず受けるようにしましょう。
- ・ 体調変化に気をつけ、気になる症状があった場合や新たに他医療機関を受診したら、飲み合わせなどをチェックしてもらいましょう。
- ・ お薬について何でも聞くことができる『かかりつけ薬剤師』を作りましょう。



「健康やお薬についてわからないことがあれば相談してほしい。」と仰っていただき、薬剤師という職業は、とても心強い、私たちの健康サポーター的な存在と感じました！

## 「ポリファーマシー」ってなに？

多くの薬を服用しているために、副作用を起こしたり、飲み忘れや飲み違いなどきちんと薬が飲めなくなったりしている状態をいいます。

年齢を重ねると、以下のような状態が多くなります。

- ・ いくつかの病気を併せ持つことが多くなり、その分、服用する薬が増える。
- ・ 腎臓や肝臓の働きが弱くなり、薬の成分が体内に残っている状態に、さらに服用するために薬が効きすぎたりする

薬には、同じ作用の薬を重複して処方されていたり、飲み合わせの悪い薬があると、期待以外の薬の作用（副作用）が出てくる可能性があります。

そのため、高齢者では服用している薬が6種類以上になると、副作用のリスクが高くなると言われています。



## 「ポリファーマシー」を防ぐために

- 重複受診は気をつけましょう。

同じ病気で複数の医療機関を受診し、同じ効能の薬を複数処方されれば、薬の管理が大変になります。

- 不必要に薬を望まないようにしましょう。

薬が増えることで副作用のリスクは高まります。

- どんな薬が処方されているのかを知りましょう。

薬の作用（期待される効果）、副作用（期待されない効果）はどんな症状が出るのか？  
服用方法は？万が一、服用し忘れたらどうしたらいいか？、など

- お薬手帳を活用しましょう。

お薬手帳は医療機関ごとに持つのではなく、1冊にまとめて管理すれば、自分の体質（アレルギー等）や、今までの薬歴や現在処方されている薬が分かりやすくなります。

- 薬を飲んでいて体調に変化を感じたら

薬を飲んでいて「何か変だな」「いつもと違う」と感じたら、医師や薬剤師に伝えましょう。

薬が追加されたり、変わったりした後は次の症状に留意しましょう。

眠気、食欲低下、ふらつき・めまい、おしっこが出にくい、便秘、気が沈むなど



## 「かかりつけ薬局・薬剤師」をもちましょう！

- 複数の医療機関で処方されている薬の飲み合わせや同じ作用の薬がないか、体への影響がないかを  
確認してもらいましょう。

- 余っている薬がある場合、安全に服用できる薬か整理し、また、薬が多い場合には医師と相談して  
薬の量の調整をお願いしましょう。

- 健康に関する相談にのってくれます。

医療機関や健診での検査データを見てもらいながら、  
アドバイスをしてもらえます。



# 受付日記

11月15日～12月14日の届出

— おくやみ申し上げます —

地区	氏名	年齢	世帯主
大久須	関 和壽	94	和壽
神田	浅賀 クラ子	95	クラ子
柴	矢岸 とし	98	とし
柴	浅賀 寔	86	寔
中島	鈴木 博一	53	洋一郎
天坂	長島 理義	80	理義
浦上	村松 勇司	76	勇司
大田子	山本 純子	97	純子
沢田	渡邊 健至	82	健至
沢田	石田 日出雄	82	日出雄
仁科浜	池田 才二	90	才二
仁科浜	飯作 敏次	86	敏次
仁科浜	内田 元一	91	元一
築地	鈴木 幸子	94	幸子

◎この欄に掲載を希望されない場合は、戸籍届出の時、お申し出ください。

## 人の動き 12月1日現在

人口	6,854人(△26)
世帯数	3,579世帯(△18)
男	3,270人(△10)
女	3,584人(△16)

田子地区	1,769人(△7)
仁科地区	2,914人(△9)
宇久須地区	1,276人(△5)
安良里地区	895人(△5)

( )内は前月比

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民の方を加えた情報を掲載しています。

## お忘れなく (1月分)

町県民税(普徴)	4期
国民健康保険税	8期
後期高齢者医療保険料	6期
介護保険料	5期
納期限は1月31日(水)です	

# お知らせ



## 電子申請でいつでもどこでも かんたん手続き!

今まで窓口や郵送で行っていた手続きの一部が、インターネットでもできるようになりました。

24時間365日、自宅や職場で手続きできるので、ぜひご活用ください!



- 主な手続き
- ・住民票の写しの郵送
  - ・所得・課税(非課税)証明書の郵送
  - ・町主催イベントの参加申し込み など

## 放送内容を メール・LINEで確認!

町では、同報無線放送の内容をメールまたはLINEで受け取ることができる「西伊豆町メール配信サービス」を行っています。

登録はこちらから▶



### メール配信の内容

- ・防災、防犯情報
- ・観光イベント情報
- ・生活情報

### その他

- ・登録は無料ですが、メール受信などにかかる通信料、パケット通信費は登録された方のご負担となります。

問合せ先：総務課 情報管理係 TEL52-1963

西伊豆町民のマイナンバーカード交付率92.81%  
(県内1位/全国14位) R5.11.30現在

## 1月の

### 夕陽時刻表

夕陽鑑賞はいかがですか。

1日～10日	16:44
11日～20日	16:52
21日～31日	17:02

## 西伊豆町の交通事故件数

	11月	累計	前年 11月 累計	増減
人身事故	2	21	11	+10
死者	1	1	0	+1
傷者	1	21	15	+6
物損事故	7	158	147	+11

(暫定値)

1/1 (月) 元日 閉庁日
1/2 (火) 閉庁日 10:00 新春もち投げ大会(堂ヶ島公園)
1/3 (水) 閉庁日
1/4 (木) 13:00 消防団出初式(西伊豆中学校体育館)
1/5 (金)
1/6 (土)
1/7 (日) 10:00 二十歳の集い(安良里中央公民館)
1/8 (月) 成人の日
1/9 (火)
1/10(水)
1/11(木) 9:20 乳児・妊産婦相談(福祉センター)
1/12(金) 17:00~19:30【予約制】マイナンバーカード時間外交付・申請
1/13(土)
1/14(日)
1/15(月)

1/16(火) 13:00 スマホ教室(福祉センター)
1/17(水) 13:30 行政相談所(住民防災センター)
1/18(木) 14:00 からだすっきりエクササイズ(健康増進センター)
1/19(金) 19:30 ボディコントロール教室(福祉センター)
1/20(土)
1/21(日)
1/22(月)
1/23(火)
1/24(水)
1/25(木)
1/26(金) 13:00 スマホ教室(住民防災センター)
1/27(土)
1/28(日) 9:00~12:00【予約制】マイナンバーカード時間外交付・申請
1/29(月)
1/30(火)
1/31(水)

### 【1月の救急当番医 西伊豆地区】

月日		外科系	内科系	月日		外科系	内科系
1/1	年始・月	未定	未定	1/13	土	未定	未定
1/2	年始・火			1/14	日		
1/3	年始・水			1/20	土		
1/6	土			1/21	日		
1/7	日			1/27	土		
1/8	月・祝			1/28	日		

12月20日時点で未定のため、救急当番医の確認等は、消防署(☎52-0119)、西伊豆町役場(☎52-1111)、または下記ホームページよりご確認ください。

最新の救急当番医は、(一社)賀茂医師会のホームページ(<https://www.kamoi.or.jp/toban.html>)でも公開されています。

編	集
後	記

新年あけましておめでとうございます。広報にしいず1月号です。旧年中は広報にしいずのご愛読、取材へのご協力などありがとうございました。本年も西伊豆町のさまざまな情報を皆さまにお届けできるよう努めさせていただきます。2024年も広報にしいずをよろしくお願いたします。



# 姉妹町から

## 今年の冬は富士見町の雪山で楽しく美味しく 富士見町だより

西伊豆町の皆さま、あけましておめでとうございます。今年も富士見町だよりをよろしく申し上げます。富士見町では、12月より2つのスキー場がオープンしました。近年は暖冬の影響か、雪が思うように降ってこない年も少なくないのですが、新たな降雪機の導入などにより最高の仕上がりとなっています。



▲パノラマリゾート  
(シーダーゲレンデ)



▲パノラマリゾート  
(山麓レストラン「オリオン」)



▲高原スキー場  
(キッズスノーランド)



▲高原スキー場  
(そば処 花鳥屋)

晴天率の高い富士見町は、青空のもとでスキーやスノーボードができる機会も多く、特に晴れた日のリフトやゴンドラから望む景色は、寒さを忘れて見入ってしまうほどの絶景です。ぜひ、ご自分の目で確かめてみてください。

雪山を十分満喫した後は、レストランやお近くの温泉に立ち寄っていただき、疲れた体をお癒してください。

### 問合せ

富士見パノラマリゾート  
長野県諏訪郡富士見町富士見 6666-703  
TEL0266-62-5666

富士見高原リゾート  
長野県諏訪郡富士見町境 12067  
TEL0266-66-2121

## 夜景100選の絶景温泉「みたまの湯」 市川三郷町だより

みはらしの丘・みたまの湯は、甲府盆地が一望できる標高370mの丘陵高台に位置しています。露天風呂からの南アルプス・八ヶ岳連峰の眺望は絶景で、夜景100選にも選ばれました。心が和む、至福のひとつときをお過ごしください。



▲昼の景色も絶景です



▲詳しくはこちら  
みたまの湯  
ホームページ

### 【ご利用案内】

- 開館時間：午前10時(1月1日は午前6時～)～午後11時
- 入館料：大人780円、小学生500円、小学生未満無料 ※回数券キャンペーン開催中(1月31日まで)
- ◆お食事「みはらし亭」地産地消を推進する味工房
- ◆農産物直売所「のっぴい農産物直売所」一年中おいしいものでいっぱいの直売所です。

問合せ みはらしの丘 みたまの湯 TEL055-272-2641

