



●表紙の写真

2月22日に松田農園(宇久須)で行われた、いちご狩り後の一コマ。

伊豆海認定こども園と賀茂幼稚園の園児たちが、農園にいるヤギたちにエサをあげました。

初めは怖がっていた園児たちも、だんだんヤギに慣れ、笑顔でエサをあげることができました。

●今月の主な内容

- 第2次西伊豆町「総合計画」策定に伴う
町民アンケート調査結果のお知らせ・・・2～3
- 4月1日からDC(destinations キャンペーン)
が始まります・・・4
- 西伊豆町交通指導員募集・・・・・・・・・・5

第2次西伊豆町「総合計画」策定に伴う 町民アンケート調査結果のお知らせ

当町では平成30年度から第2次西伊豆町総合計画の策定を進めています。その中で、町民の皆様が西伊豆町の様々なことに対しどのように感じ、どのような意見を持っているのかを把握し、今後の行政運営に反映するために町民アンケートを実施しました。そのアンケート結果の一部をご報告します。

調査概要

調査期間：平成30年9月14日～10月5日

対象者：町内在住の18歳以上80歳未満の方1,200人（住民基本台帳より無作為に抽出）

調査方法：郵送配布・回収

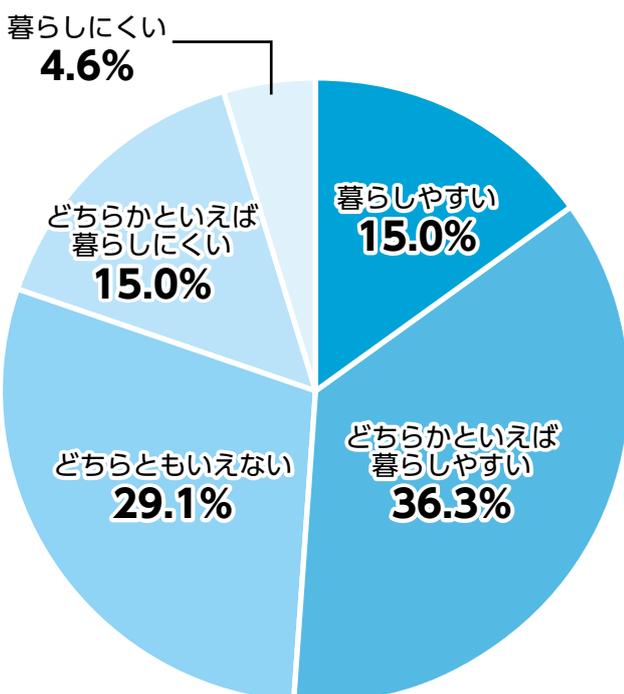
集計結果：回収504通（回収率42%）

暮らしやすさ

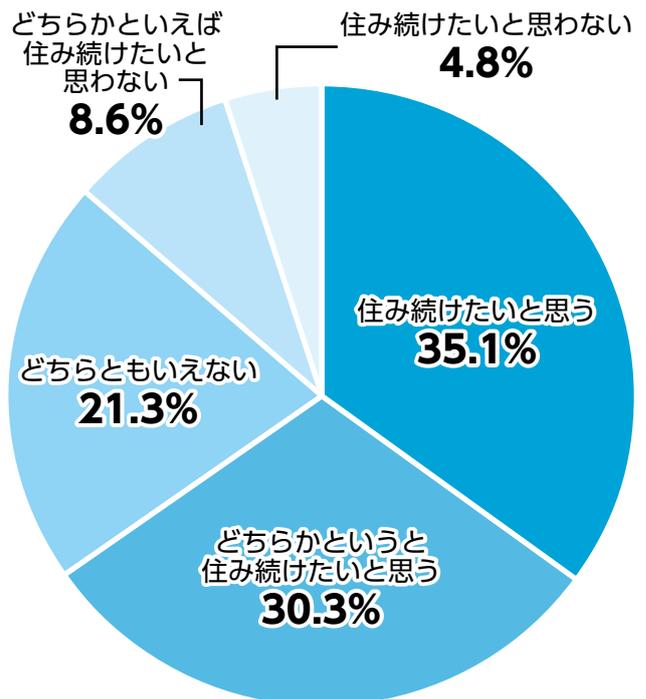
「暮らしやすさ」の項目については、「暮らしやすい」と「どちらかといえば暮らしやすい」を合わせて51.3%でした。また、65.1%の方が西伊豆町に住み続けたいとご回答をいただきました。



Qあなたにとって西伊豆町は暮らしやすいところですか。



Qあなたは、西伊豆町に住み続けたいと思いますか。



項目別の満足度・重要度

○満足度が高かった項目（全 117 項目中）

| 項目 | 満足度順位 |
|----------------------|-------|
| 子ども医療費(すくすく医療費)について | 1位 |
| 町に対するふるさと納税寄付額について | 2位 |
| 各種健康診査やがん検診などの実施について | 3位 |



○重要度の高かった項目（全 117 項目中）

| 項目 | 重要度順位 |
|----------------------------|-------|
| 地震や津波、土砂災害などに強い防災まちづくりについて | 1位 |
| 休日や夜間の医療体制について | 2位 |
| 在宅医療(訪問診療・往診等)について | 3位 |



○重要度が高く満足度が低かった項目（全 117 項目中）

| 項目 | 重要度順位 | 満足度順位 |
|--|-------|-------|
| 地震や津波、土砂災害などに強い防災まちづくりについて | 1位 | 93位 |
| 建物の耐震補強について | 5位 | 98位 |
| 道路、交通網の整備について | 6位 | 63位 |
| 介護保険で入所できる施設(特別養護老人ホーム、老人保健施設等)の整備について | 8位 | 88位 |
| いじめ問題や不登校児童生徒への支援について | 9位 | 94位 |

○いただいたご意見の一部

- ・「小学校、中学校の早期統合を願っています。地域の為でなく、子供のためを考えた統合を進めて下さい。」
- ・「町民の命が一番大切なので、減災に力を入れて欲しい。」
- ・「現在、大学生ですが、Uターンしたいと思うほど職種もないので困ります。」
- ・「高齢者が孤立しないよう努力して欲しい。」

アンケートでいただいたご意見は、防災、雇用創出、町のPR、学校施設の統合、高齢者福祉に対するものが大多数となりましたが、その他にも様々なご意見をいただきました。このご意見は、当町で進めている第二次西伊豆町総合計画策定の資料として活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。



4月1日から

静岡デスティネーションキャンペーン

が始まります！

デスティネーションキャンペーン (通称、「DC」)ってなに？

地方自治体や地元関係者などとJRおよび旅行会社が協力し行われる、全国から観光客を呼び込み地域の活性化を目的とする国内最大級の観光キャンペーンです。

2019年4月1日から6月30日までの3ヶ月間重点的かつ集中的な広告宣伝やプロモーション活動などが実施されます。



DC期間中はどんなことをするの？

県内各市町でDC期間中だけの特別な商品や企画をしています！

西伊豆町では、ジオガイドによるツアーや特別なステンドグラス作り体験、カヤックなどによるマリンレジャーを企画しています。

DCは今年だけなの？

今年の4月から6月が本番です。

来年の4月から6月にはアフターキャンペーンを実施します。

事業者の皆さまには来年に向けた特別企画のご検討をしていただき、役場まちづくり課観光係までご相談をいただければと思います。

住民の皆さまへのおねがい

住民の皆さまによるおもてなし企画としておすすめの「絶景」「グルメ」「スイーツ」「観光スポット」「自慢できるもの(ところ)」「おでかけスポット」などをFacebook、Instagram、Twitterに投稿してもらい、これから西伊豆町を訪れる方に向けた情報発信をお手伝いしていただきたいです！

※詳しい実施方法は、広報にしず2月号、「西伊豆町のSNSをフォロー・投稿して景品を当てよう！」をご覧ください。



問合せ まちづくり課観光係 TEL: 52-1114

西伊豆町



～子供たちを見守り、交通安全を指導する西伊豆町交通指導員を募集します～

応募資格

町内居住者で、心身ともに健康な方
※男女問いません。

指導時間

- ・児童、生徒が登校する日の登校時間帯。
※ 30分程度
- ・他に町長が特に必要と認めたとき。

募集人員

若干名募集
※仁科地区、田子地区、安良里地区での指導
が可能な方。
※現在は仁科1名、田子1名、安良里1名、
宇久須2名で活動中。

担当区域

各地区にある小学校、または中学校の通学区域内と
します。

報酬 月額 20,000 円

任期 非常勤とし、任期は2年とします。

応募手続

受付期間：随時

申込：申請書を本庁窓口・支所・出張所に用意して
ありますので、必要事項を記入し、各窓口へ
提出してください。



問合せ 防災課 Tel: 52-1965

平成 31 年度 三島年金事務所出張年金相談について

三島年金事務所による出張年金相談を下記のとおり実施します。

年金制度や、年金請求の手続き等について相談のある方はご利用ください。

なお、相談は下記すべての会場をご利用いただけますが、年金相談は予約制のため、必ずご利用いただく会場へ事前に予約をしていただきますようお願いいたします。

平成 31 年度三島年金事務所出張年金相談日程表

| 相談会場 | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|----------------------------|-------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 西伊豆町 | 西伊豆町役場 Tel:0558-52-1112 | 12日 (金) | | 21日 (金) | | | | 25日 (金) | | | | 14日 (金) | |
| | 宇久須防災センター Tel:0558-52-1112 | | | | | 16日 (金) | | | | 20日 (金) | | | |
| 下田市役所 Tel:0558-22-3922 | | 9日 (火) | 10日 (金) | 7日 (金) | 5日 (金) | 2日 (金) | 6日 (金) | 11日 (金) | 8日 (金) | 6日 (金) | 10日 (金) | 7日 (金) | 6日 (金) |
| 東伊豆町役場 Tel:0557-95-6304 | | | 24日 (金) | | | 23日 (金) | | | 22日 (金) | | | 21日 (金) | |
| 河津町役場 Tel:0558-34-1932 | | 19日 (金) | | | 19日 (金) | | | 18日 (金) | | | 17日 (金) | | |
| 南伊豆町役場 Tel:0558-62-6222 | | | | 14日 (金) | | | 13日 (金) | | | 13日 (金) | | | 13日 (金) |
| 松崎町役場 Tel:0558-42-3966 | | | 17日 (金) | | 12日 (金) | | 20日 (金) | | 15日 (金) | | 24日 (金) | | 27日 (金) |

●予約申込みの注意事項

- ・受付時間は、午前8時15分から午後5時までとなります（土日、祝祭日除く）。
- ・予約は、相談希望日の2日前までをお願いいたします。
- ・予約申込みの際は、予めお客様の年金番号が分かるもの（年金手帳、年金証書など）をご用意ください。
- ・予約状況により、希望の日時を調整させていただくことがあります。

※各市町によって予約申込みの方法が異なりますので、ご注意下さい。

～相談時間～

- ・午前9時30分から午前11時30分まで
- ・午後1時から午後2時まで

※相談時間は、30分間隔で予約を受け付けいたします。

※代理の方が相談に来られる場合は、委任状と代理人の身分証明書が必要となります。

問合せ（予約先）

窓口税務課
窓口年金係

Tel:52-1112

平成 31 年 4 月から 産前産後期間の国民年金保険料が申請により免除になります

免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から 4 か月間の国民年金保険料が免除されます。

なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の 3 か月前から 6 か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠 85 日（4 か月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産された方を含みます。）

対象者

「国民年金第 1 号被保険者」で出産日が平成 31 年 2 月 1 日以降の方

届出時期

出産予定日の 6 か月前から届出可能ですので、速やかに届出ください。

※ただし、届出ができるのは平成 31 年 4 月からです。

添付書類

出産前に届書の提出をする場合：母子健康手帳など

出産後に届書の提出をする場合：出産日は市区町村で確認できるため原則不要です。

※ただし、被保険者と子が別世帯の場合は出生証明書など出産日及び親子関係を明らかにする書類が必要です。

届出先

西伊豆町役場窓口税務課・窓口年金係、田子出張所、安良里出張所、宇久須支所

よくある質問

Q 1. 平成 31 年 3 月に出産予定の場合、何月分の保険料から産前産後の保険料免除が適用されますか？

A 1. 施行日が平成 31 年 4 月ですので、平成 31 年 4 月 1 日以降に届出を提出していただき、出産日を基準として産前産後免除期間が決定されます。3 月に出産した場合は、4 月分、5 月分の保険料が免除になります。

Q 2. 産前産後期間の免除は、年金額を計算するときに免除期間として扱われますか？

A 2. 産前産後期間として認められた期間は保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

Q 3. 出産後に届出することはできますか？

A 3. 出産後でも届出することができます。この場合の産前産後期間は、出産日の属する月の前月から翌々月までの 4 か月間となります。

母子家庭および父子家庭の皆さまへ

はり・灸無料治療兼を差し上げます

社団法人静岡県鍼灸師会のご厚意により、子育てと仕事に励まれている、20歳までのお子様をお持ちの母子家庭や父子家庭のお母さん、お父さんを対象に「はり・灸無料治療券」を配布します。

無料治療券は、静岡県内約120箇所の施術所（治療院）で利用できます。

配布を希望される方は、役場健康福祉課福祉係までご連絡ください。

【対象者】

20歳までのお子様をお持ちの父子家庭、母子家庭のお母さん、お父さん

【有効期間】

平成31年3月20日まで

※無料治療券が無くなり次第、配布は終了します。

※利用できる治療院は、社団法人静岡県鍼灸師会に加盟している治療院のみとなります。

問合せ

健康福祉課福祉係

TEL: 52-1961

西伊豆町メール配信サービスのご案内

西伊豆町では防災・防犯情報や同報無線情報、町からのお知らせ情報などを電子メールで気軽に受け取ることができる「西伊豆町メール配信サービス」を行っています。

QRコードを読み取るだけで簡単に登録ができますので、ぜひご登録をお願いします。

配信情報一覧

- 防災・防犯情報
- 町からのお知らせ情報
- イベント・観光情報
- 生活情報
- 広報にしいず（同報無線情報）

登録方法



①右のQRコードを読み取り「空メール」を送信してください。

②登録用URLが記載されたメールが届きますのでサイトへアクセスし登録してください。
※詳細な登録方法は西伊豆町ホームページまたは役場本庁、各支所出張所の案内文書をご覧ください。

迷惑メール対策の設定をしている場合

①「@sg-m.jp」ドメインからのメールの受信を許可してください。

②URL付きメールの受信を許可してください。

問合せ まちづくり企画調整係 TEL: 52-1966

黄金崎さくらまつり開催のお知らせ

日時: 3月31日(日)
午前10時から午後1時まで
場所: 黄金崎公園

プレイベント

【桜茶サービス】

期間: 3月16日(土)から3月30日(土)まで
場所: こがねすと、黄金崎クリスタルパーク

【ライトアップ】

日時: 3月16日(土)から3月30日(土)まで
場所: 黄金崎公園

【抹茶サービス】

日時: 3月23日(土)午前11時から午後2時まで
場所: 黄金崎公園

内容: お茶とお菓子の無料サービス

※無くなり次第終了します。

※雨天の場合は、黄金崎クリスタルパーク内で行います。

問合せ まちづくり課観光係 TEL: 52-1114

あつまれ!

むし歯なしのおともだち



～5歳児健診でむし歯が無かったお友達～



せりざわ まさき
芹沢 政樹くん
(大田子)



つばき ひゆうが
椿 陽向くん
(大田子)



ふじい ろうく
藤井 月琥くん
(浦上)



まつら あおい
松浦 碧ちゃん
(大田子)



やまもと かずき
山本 和紗ちゃん
(道東)



やまもと みんと
山本 涼斗くん
(月西)



いしだ さえら
石田 紗愛来ちゃん
(築地)



さんようし ゆうせい
算用子 結聖くん
(沢田)



ながお けんた
中尾 健太くん
(堂ヶ島)



ながしま かれん
長嶋 夏蓮ちゃん
(浜)



ふじい そら
藤井 蒼空くん
(大久須)



ふなつ あれん
船津 空蓮くん
(築地)



まの あみ
真野 亜未ちゃん
(浜)



やまもと ゆいと
山本 唯斗くん
(中)



やまもと りゅうせい
山本 龍生くん
(浜)



さいとう たける
齋藤 健生くん
(柴)

ふるさと西伊豆町民の会開催

2月15日、「ふるさと西伊豆町民の会」が東京で開催され、1部24名、2部60名の方に参加していただきました。

1部では、「ふるさと西伊豆町をもっと知ろう！」をテーマに、西伊豆町への移住を考えている方などに向けて起業支援制度説明会、ワークショップや町の近況報告などが行われ、参加者は西伊豆町の将来について語り合いました。



▲起業支援制度説明会の様子。
参加者は真剣に耳を傾けていました。



▲ワークショップの様子。西伊豆町のこれからの課題などを思いつくまに付箋に書き、模造紙に貼っていきました。



▲1部に参加された皆さま

日本百貨店さかばを貸し切って行われた2部では「ふるさと西伊豆町を語ろう！」をテーマに、交流会が行われ、西伊豆町出身の方や西伊豆町に思い入れのある方などが参加しました。

食部会の皆さんによって、押し寿司やしなおいこわなどの郷土料理、鹿肉やダチョウ肉を使ったジビエ料理が振る舞われ、参加者は料理を食べながら交流を図りました。



▲食部会の皆さんによって振る舞われた料理が、カウンターいっぱいに並べられました。



2部に参加された皆さま
またのご参加をお待ちしております。▶



鬼は外、福は内！

2月3日、田子地区で節分行事が行われました。田子地区の節分は一風変わっており、子どもたちが「豆まきましたか〜？」と言いながら各家庭を訪ね、お菓子をもらいます。これは、お菓子に集まるこどもたちを魚の群れに見立て豊漁を願ったことから、田子地区ならではの節分行事の始まりとされています。

◀たかや旅館で行われた、お菓子まきの様子。
約100人が集まり、参加した方が持参した袋はお菓子でいっぱいになっていました。



▲4歳児が見守る中、上手におもてなしが出来ました。

お茶をどうぞ

1月22日、賀茂幼稚園で5歳児5人による、お茶のおもてなし会が行われました。園では、この日のために10月から計5回の練習が行われ、園児たちはお茶の作法を学ぶことができました。

お茶のおもてなし会には、安良里喜楽会のみなさんと保護者が招待され、和やかな雰囲気の中行われました。園児たちは緊張した面持ちで、お盆に乗せられたお茶とお菓子をゆっくり慎重に運ぶと、おじぎをして参加者に振る舞っていました。



上手にとれたかな

2月13日、平成30年度2回目となる新生児誕生記念事業が行われ、平成30年7月から12月までに生まれた赤ちゃん12人が手形とりを行いました。

ガラス作家の方たちは、赤ちゃんに話しかけたりおもちゃで気を引きながら、赤ちゃんの手を粘土やスタンプ台に優しく押して、手形をとっていきました。

3月中旬には、今回とった手形を元に作られたガラス製品が贈られます。完成が楽しみです。

「安心して活動するために…」スポーツ安全保険のお知らせ 主催:公益財団法人スポーツ安全協会

スポーツ、文化、ボランティア、地域、レクリエーション活動等における不慮の事故に備える保険です。

パンフレットや加入申込書等は、教育委員会事務局および役場本庁・支所・出張所にあります。詳しくは下記にお問い合わせください。

【対象】 4名以上の団体。団体活動中と活動場所への往復を対象とします。

【保険期間】 平成31年4月1日から新元号2年3月31日まで

※4月1日以降の加入は、受付日の翌日からとなります。

【年間掛金】 子供1名800円から

※年齢や活動内容により掛金が異なります。

なお、現在ご加入頂いておりますスポーツ安全保険(平成30年度分)は、平成31年3月31日正午をもって保険期間の終了(満期)となります。継続加入を希望される方は、更新手続きが必要です。

【保険内容】 傷害保険、賠償責任保険、

突然死葬祭費用保険でがっちりガード!

【問合せ先】 公益財団法人スポーツ安全協会静岡県支部

Tel: 054-262-3039

※ホームページからも申込みできます。

スポーツ安全協会

検索

西伊豆クレッシェンドオープンバドミントン大会結果 主催:西伊豆クレッシェンド

1月20日(日)に、賀茂中学校体育館で“第18回西伊豆クレッシェンドオープンバドミントン大会”が開催されました。町内外のバドミントンチーム16団体から76人が出場し、各部門で熱戦が繰り広げられました。

【結果】

●1部ダブルス

優勝: 外岡貴也・出野アヌワット (下田 BC)

2位: 石田 薫・石田 楓 (SWAC)

3位: 庄田和夫・大森翔太 (下田 BC)

●3部ダブルス

優勝: 吉丸裕樹・澤田幸江 (下田 BC)

2位: 飯作勝治・窪田英之 (クレッシェンド)

3位: 宮川幸子・吉丸奈々 (下田 BC)

浅賀真由美・岡本さおり (お気楽フレンズ)

●2部ダブルス

優勝: 細田照夫・内田和人 (RodeoCrush・BLADE)

2位: 斎藤貴明・鈴木智也 (BLADE・お気楽フレンズ)

3位: 稲葉晃平・永浦 愛 (お気楽フレンズ)

●4部ダブルス

優勝: 石川和磨・浅賀満帆 (クレッシェンド)

2位: 山本明美・山本珠暉 (田子 BC・BLADE)

3位: 渡邊充洋・望月麻芙 (バド下田)

美沢 望・斎藤 (Rodeo Crush)

賞状を手に、笑顔がはじける表彰者のみなさん!



みんな、おいでよ!

3月のおはなし会



日時: 3月31日(日)
午後2時~午後3時まで
内容: おはなし、ワークショップ
「ペーパーサートを使って遊ぼう」
場所: 西伊豆町立図書館(安良里中央公民館)
主催: 子ども読書アドバイザー
参加費無料、予約不要です。お気軽にご参加ください。

春便りのうれしい季節になりましたね。
今月は『成人、卒業、新たな一步を踏み出したフレッシュなあなたに!!』をテーマに本を特集します。

蔵書点検(休館)のお知らせ

3月4日(月)から3月9日(土)まで、
蔵書点検を行うため休館とさせていただきます。
閲覧もできません。

なお、現在貸出中の資料は、3月3日(日)
までに返却いただくようお願いします。

♪おすすめの本を桜で飾ろう♪

西伊豆図書館では、来館者に自分が読んだおすすめの本を紹介してもらう【おすすめの本】を設置しました。【さくら】の形の用紙におもしろかった本などを記入していただき、木に貼り付けます。

ぜひ、ごらんください。

♪新しく入りました♪



[DVD]

- ★君の名は
- ★ちびまるこちゃん まる子、猫になりたいの巻

[CD]

- ★スキマノハナタバ/スキマスイッチ
- ★カタリベ 1/林部 智史

[紙芝居]

- ★たきびだたきびだぼっかぼか/よこみち けいこ
- ★いのししのおんがえし/つだ しんいち

新着図書

|一|般|書|

『昨日がなければ明日もない』 宮部 みゆき
『夜汐』 東山 彰良
『キンモクセイ』 今野 敏
『その光の道に消える』 中村 文則
『残心』 鍋木 蓮
『毎年記憶を失う彼女の救いかた』 望月 拓海
『極夜行』 角幡 唯介
『100万分の1の奇跡』 川村 隆一郎
『平場の月』 朝倉 かすみ
『江戸を造った男』 伊東 潤
『髪結百花』 泉 ゆたか
『死ぬこと以外かすり傷』 箕輪 厚介
『こんな夜更けにバナナかよ』 渡辺 一史
『イオンを創った女』 東海 友和
『明日はきっと楽になる』 狩俣 和沙
『図書館さんぽ』 井上 弘治
『冥界からの電話』 佐藤 愛子
『さみしさの研究』 ビート たけし
『医者が考案した長生きみそ汁』 小林 弘幸
『吉本ばななが友だちの悩みについてこたえる』
吉本 ばなな

|児|童|書|

『ぼくのばしょなのに』 とね さとえ
『はるにあえたよ』 はら きょうこ
『いのちのもりで』 やなせ たかし
『くすのきだんちのおきやくさん』 ぶしか えつこ
『木はいいなあ』 ユード・リイ
『ねるじかん』 すずき のりたけ
『はるがきた』 ジーン・ジオン
『根っこのこどもたち目をさます』
ヘレン・フォン・オルファース
『いいね!』 ヨシタケ シンスケ
『てんきのいい日はつくしとり』 いしかわ えりこ
『むこう岸』 やすだ かな
『てのひらをたいように』 やなせ たかし
『おしりたんていププッゆきやまのしろいかいぶつ』
トロール
『かいけつゾロリロボット大さくせん』 原 ゆたか
『モナ・リザはチョコの色』 さかざき ちはる

保健師 です

保健委員活動報告

西伊豆町には、地域で健康づくりの普及活動をする保健委員が現在 37 名います。

みなさんお忙しい中、約 1 年かけて町の健康課題、慢性腎臓病、口腔ケア、災害時の応急手当について学び、その後それぞれの地域で特徴ある活動を行いましたので、お知らせします。

宇久須地区

テーマ：お薬講座

目的：薬に対する理解を深め、適切に使用をすることで医療費を削減しよう

実施方法：「お薬講座」を開催しました。

講師・ひまわり薬局薬剤師鈴木さん

感想：10名の参加があり、とても好評でした。

薬は個人個人の体調や痛みにより調合されていて、自分以外の人とは違うので、先生に相談し服薬しなければいけないという事を勉強できました。薬は使い方を間違えると効果がないだけでなく、依存すると怖いことがわかりました。



安良里地区

テーマ：介護保険について

目的：介護保険料をこれ以上増やさない為に自分たちにできることを考えよう。

実施方法：安良里地区の女性会の会合で介護保険料を増やさない為に出来る事を紹介し、一日でも長く健康で楽しく暮らせるように簡単な運動を紹介しました。

感想：11名に健康寿命を長くできるように、今日からできる簡単な体操を行いました。話よりも実践的な体操の方が楽しく熱心にやっていたと思います。ハードな体操ではなく、簡単な体操でも毎日やることの大切さが伝わったのではないかと思います。

田子地区

テーマ：減塩

目的：食品にどのくらい塩分が含まれているのか知ってもらう

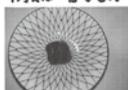
実施方法：各家庭を回りよく食べられている物に含まれる塩分を紹介しました。また、お塩のとり方をチェックし、結果を田子地区に回覧で周知しました。

感想：50名(男性 12名、女性38名。20～80代、60代、70代の方が多し) に実施しました。お塩のとり方チェック票アンケートの結果、優等生 2 名、食塩摂取量がやや多めが 23 名、かなり多めが 25 名でした。調味料の使い方や干物、漬物、練り製品のとり過ぎに注意が必要だと思いました。

知っていますか？ あなたの食事の食塩量 H30.9 田子地区保健委員

一日の目標摂取量は 男性... 8g未満
女性... 7g未満

例えば 目安として

| | | |
|---|---|---|
|  梅干 2.2g |  干物 1.4g |  みそ汁 1.5g |
|  ラーメン 6.7g |  食パン 6粒切 0.8g |  漬物 1.2g |

仁科地区

テーマ：健康寿命の町を目指そう！

目的：西伊豆町の現状を知ってもらい健康意識を高めてもらう。

実施方法：チラシを仁科地区に各戸配布、地域の家庭を訪問し、アンケートを実施。結果を仁科地区の回覧にて周知しました。

感想：100名にアンケートに協力していただきました。ほとんどの方が一日一回は笑顔（笑う）ことができていました。

減塩を意識している方は50%（40歳以下男性は0%）でした。年齢が高くなるにつれ健康に意識している方が多く、若いうちからの運動習慣が大事だと思いました。



中・一色・大沢里地区

テーマ：自立しても暮らせる健康的な生活

目的：健康講話や筋力を高める体操等の伝達を通して、自立して暮らせる健康な生活のあり方について意識を高めていく

対象：老人会の定例会参加者

実施方法：中区と一色の老人会定例会で健康講話と筋トレを紹介しました。

感想：中区36名、一色区15名の参加。参加者の皆さんは、保健委員の話をしっかり聞いて下さり、運動にも積極的に参加してくれました。サルコペニア予防の体操として、太ももを鍛えるスクワット、壁を利用した腕立て伏せを紹介しました。限られた時間でしたが、有意義な活動になったと思います。



今期の保健委員をもって西伊豆町保健委員は終了となります。

これまで保健委員として活動して下さった皆様、また、健康づくり活動にご協力いただいた地域の皆様、ありがとうございました。

今後は地域の方で健康づくりにご協力いただける方を募って活動をしていきたいと考えています。

いつまでも自立した生活が送れるよう、これからも自身や家族、地域などで、できることから健康づくりにご協力をお願いします。

■横浜中華街の伊豆半島アンテナショップに西伊豆町の紹介ブースができました

問 美しい伊豆創造センター
TEL : 0558-72-0280

伊豆半島の自治体による広域観光を推進する団体「美しい伊豆創造センター」が横浜中華街に開設している伊豆半島アンテナショップに、西伊豆町の紹介ブースができました。

このブースでは西伊豆町の観光情報だけでなく、ふるさと納税や移住・定住など西伊豆町に関する様々な情報を発信しています。近くにお住いの西伊豆町ファンの皆さんにお知らせいただくとともに横浜中華街に来られる際には是非ともお立ち寄りください。

【店舗】

伊豆半島アンテナショップ
美・伊豆

横浜市中区山下町 220

横浜中華街長安道沿い地久門近く

【開店時間】

午前 11 時から午後 6 時

TEL : 045-222-8202

※月曜定休

■不動産無料相談会開催

問 公益社団法人
静岡県不動産鑑定士協会
TEL : 054-253-6715

【開催日時】 4月5日(金)

午前 10 時から午後 4 時まで

【会場】 富士市産業交流展示場
「ふじさんめっせ」会議室

【相談内容】

鑑定評価、価格、賃料、売買、交換、借地、借家、相続、贈与、そのほか不動産に関すること

【申込方法】

当日会場を受付

(受付締切時刻午後 3 時 30 分)

■国税専門官採用試験 受験者募集

問 名古屋国税局
人事第二課 試験係
TEL : 052-951-3511

【職種】 国税専門官(大学卒業程度)

【受験資格】

①平成元年 4 月 2 日から

平成 10 年 4 月 2 日生まれの者

②平成 10 年 4 月 2 日生まれの者
で次に掲げる者

・大学を卒業した者および 2020
年 3 月までに卒業する見込みの
者。

・人事院が上記に掲げる者と同等
の資格があると認める者。

【申込方法】

インターネットにより申し込んで
ください。

※インターネット申し込みができ
ない環境にある場合は、問合せ
先まで連絡してください。

【受付期間】

3 月 29 日(金) 午前 9 時から

4 月 10 日(水) (受信有効) まで

■ラジオ体操シンポジウム開催

～めざせ！生涯現役
西伊豆町民みんなでラジオ体操～

問 地域包括支援センター
にしいず
TEL : 52-3030

西伊豆町内各地で広がりつつある「ラジオ体操」。ラジオ体操を通しての「健康づくり」と「新たなコミュニケーションづくり」を探ってみませんか？

【日時】 3 月 17 日(日)

午後 1 時から午後 3 時 10 分まで

【場所】 西伊豆町健康増進センター

【持ち物】

履きなれた運動靴、または体育館履き、運動しやすい服装、飲み物

■小学生～高校生のための 夏休み海外研修交流事業 参加者募集

問 公益財団法人
国際青少年研修協会
TEL : 03-6417-9721

公益財団法人・国際青少年研修協会では、9 コースの参加者を募集しています。体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。

おひとりでご参加になる方が 7 割以上、はじめて海外へ行かれる方が多く、全国から参加するお友達との出会いも楽しみの一つです。仲間づくりの指導もございますので、安心してご参加いただけます。

【内容】

ホームステイ、ボランティア、文化交流、学校体験、英語研修、地域見学、野外活動など

【研修先】

イギリス、オーストラリア、カナダ、シンガポール、フィジー

【日程】

7 月 26 日(金) から 8 月 20 日(火)

【対象】

小 3 から高 3 の方まで

【締切】

5 月 24 日(金) および 6 月 7 日(金)

【資料請求】

公益財団法人 国際青少年研修協会

〒 141-0031

東京都品川区西五反田 7-15-4

TEL : 03-6417-9721

メール : info@kskk.or.jp

URL : <http://www.kskk.or.jp>

■一般幹部候補生、一般曹候補生、自衛官候補生募集

問 自衛隊静岡地方協力本部
伊東地域事務所
TEL : 0557-37-9632

【一般幹部候補生】

受付：3月1日（金）から
5月1日（水）

資格：2020年4月1日現在で
22歳以上26歳未満の方

試験日：5月11日（土）

【一般曹候補生】

受付：3月1日（金）から
5月15日（水）

資格：2020年4月1日現在で
18歳以上33歳未満の方

試験日：5月25日（土）

【自衛官候補生】

資格：2020年4月1日現在で
18歳以上33歳未満の方

試験日：通年

※日程は上記問い合わせ先にご確認ください。

■東京2020オリンピック・パラリンピック開催まであと500日

問 県文化・観光部オリンピック・パラリンピック推進課
TEL : 054-221-3744

東京2020オリンピック・パラリンピック、静岡県内ではBMXを除くすべての自転車競技が開催されます。

また、静岡県内では、様々な国や地域が事前合宿を行います。オリンピック・パラリンピック開催に向け、3月・4月に静岡県内各地で様々なイベントが行われます。

詳しくは

東京 2020 静岡

検索

■ひとりで悩まず何でもお気軽にご相談ください

問 静岡県難病相談支援センター
TEL : 054-286-9203

「病気について知りたい。」「専門の病院を紹介してほしい。」「就労の相談をしたい。」など、難病のことについて何でもお気軽にご相談ください。

【相談方法】

①電話：054-286-9203

②メール：soudan@spcc.or.jp

③ホームページ：

<https://soudansenta.jimdo.com>

※相談は無料、秘密厳守。

【就労相談会】

日時：毎月第4水曜日

予約：電話受付

(TEL 054-286-9203)

午前9時から午後5時まで

※完全予約制、相談無料。

知っておく

消費生活情報

下田警察署管内防犯協会 TEL:27-2766

【問合せ・相談先】

消費者ホットライン TEL:188

賀茂広域消費生活センター TEL:24-2299

役場まちづくり課 TEL:52-1966

下田警察署 TEL:27-0110

SNSの使い方に気を付けて！

中高生を中心に多くの子どもたちがSNS（ライン、インスタグラム、ツイッター、フェイスブックなど）を利用していると思います。気軽に複数の人とメッセージ

のやりとりができ便利な反面、ラインのグループトークでのいじめや、写真流出による被害、ネットを通じて知り合った人と会い犯罪に巻き込まれてしまうケースなど

が増えていることも忘れてはいけません。

ご家庭で次のようなインターネット利用時のルールを作るなど、話し合いの場を持ちましょう。

～インターネット利用時のルールの例～

- ・悪口など相手が嫌な思いをする書き込みをしない
- ・インターネットで知り合った人と直接会わない
- ・安易に個人情報や顔写真を載せない
(制服で写っている写真から学校が特定されてしまうことも)

- ・投稿を公開する範囲を設定して、知らない人が閲覧できないようにする
(「友達」や「フォロワー」だけが閲覧できるよう非公開に設定する)
- ・使用時間を決める

受付日記

1月15日～2月14日の届出

●●●●●お誕生おめでとう●●●●●

| 地区 | 氏名 | 性別 | 保護者 |
|-----|----------------|----|-----|
| 下月原 | ながしま 長島 小采乃 | 女 | 正幸 |

———おくやみ申し上げます———

| 地区 | 氏名 | 年齢 | 世帯主 |
|-----|--------|-----|-----|
| 沢田 | 朝倉 照夫 | 85 | 照夫 |
| 仁科浜 | 藤井 翠 | 91 | 翠 |
| 一色 | 須田 至博 | 63 | 至博 |
| 築地 | 高山 強太郎 | 78 | 強太郎 |
| 道東 | 松田 稔 | 71 | 稔 |
| 月東 | 佐野 キクミ | 82 | キクミ |
| 大田子 | 萩原 はるみ | 96 | はるみ |
| 大田子 | 土屋 悦志 | 70 | 悦志 |
| 道西 | 飯作 要三 | 94 | さち子 |
| 大田子 | 山本 磯二 | 86 | 磯二 |
| 月西 | 山本 やよい | 87 | 幸正 |
| 月西 | 飯作 貞子 | 95 | 傑 |
| 浮島 | 山本 晴海 | 78 | 義郎 |
| 天坂 | 長島 佐一 | 71 | 佐一 |
| 浜川西 | 森 菊生 | 82 | 菊生 |
| 大久須 | 藤井 すみ | 104 | すみ |
| 大久須 | 上松 キサ | 88 | キサ |

◎この欄に掲載を希望されない場合は、戸籍届出の時、お申し出ください。

お忘れなく (3月分)

町県民税
国民健康保険税
後期高齢者医療保険料
介護保険料
水道使用量
温泉使用料

納期限は4月1日(月)です
※水道使用料、温泉使用料の納期限は3月29日(金)です。

人の動き 2月1日現在 ()内は前月比

| | | | |
|-----|-------------|-------|-------------|
| 人口 | 7,934人(△20) | 田子地区 | 2,084人(△5) |
| 世帯数 | 3,789件(△16) | 仁科地区 | 3,341人(△12) |
| 男 | 3,778人(△4) | 宇久須地区 | 1,439人(△1) |
| 女 | 4,156人(△16) | 安良里地区 | 1,070人(△2) |

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民の方を加えた情報を掲載しています。

まらの人 リーザン・アヤノ・スミスさん



「毎日が楽しい。」はじけるような笑顔でそう話すのは、幼稚園・小中学校でALTとして英語を教えているリーザンさんです。趣味は、バレーボールをすること、小説やマンガを読むことで、カリブ海にある島国バルバドス出身の23歳。

日本との出会いは、ジャマイカでの大学在学中に選択した日本語の授業がきっかけ。「大学で日本語を勉強したことで、日本語が大好きになりました。特に漢字が大好き。」と、日本語が本当に好きな様子。

これからの目標は？という質問には「日本語をもっと上手になりたい。良い先生になるために日々学んでいきたい。」と、話してくれました。

西伊豆町の交通事故件数

| | 1月 | 累計 | 前年1月累計 | 増減 |
|------|----|----|--------|----|
| 人身事故 | 2 | 2 | 3 | -1 |
| 死者 | 0 | 0 | 0 | ±0 |
| 傷者 | 2 | 2 | 4 | -2 |
| 物損事故 | 6 | 6 | 6 | ±0 |

(暫定値)

3月の夕陽時刻表

夕陽鑑賞はいかがですか。

| | |
|---------|-------------|
| 1日～10日 | 17:40～17:48 |
| 11日～20日 | 17:49～17:56 |
| 21日～31日 | 17:57～18:05 |

| | |
|-----------------|---|
| 3/1 (金) | 13:30 よってって山田さん健康相談 14:00 シニアヨガ教室 (福祉センター) 19:30 ボディコントロール教室 (福祉センター) |
| 3/2 (土) | |
| 3/3 (日) | |
| 3/4 (月) | |
| 3/5 (火) | |
| 3/6 (水) | 14:00 シニアヨガ教室 (住民防災センター) |
| 3/7 (木) | 13:30 プロから学ぶお掃除講座 in 西伊豆 (保健センター) |
| 3/8 (金) | 9:30 元気アップクッキングセミナー 10:00 ママヨガ教室 (仁科子育て支援センター) 13:30 予防接種 (住民防災センター) |
| 3/9 (土) | |
| 3/10 (日) | 14:00 歯科講演会 (保健センター) |
| 3/11 (月) | |
| 3/12 (火) | |
| 3/13 (水) | 13:00 乳幼児健診 (福祉センター) |
| 3/14 (木) | 9:30 元気アップクッキングセミナー (保健センター) 14:00 からだすっきりエクササイズ |
| 3/15 (金) | 9:15 幼児歯科教室 (福祉センター) 14:00 シニアヨガ教室 (福祉センター) |

| | |
|-----------------|-------------------------------------|
| 3/16 (土) | |
| 3/17 (日) | 13:00 ラジオ体操シンポジウム (健康増進センター) |
| 3/18 (月) | |
| 3/19 (火) | |
| 3/20 (水) | |
| 3/21 (木) | 春分の日 |
| 3/22 (金) | |
| 3/23 (土) | |
| 3/24 (日) | |
| 3/25 (月) | |
| 3/26 (火) | |
| 3/27 (水) | |
| 3/28 (木) | |
| 3/29 (金) | |
| 3/30 (土) | |
| 3/31 (日) | 黄金崎さくらまつり 14:00 おはなし会 (中央公民館図書館) |

【3月の救急当番医 西伊豆地区】

| 月日 | 外科系 | 内科系 | 月日 | 外科系 | 内科系 |
|---------------|--------------------|--------------------|-----------------|--------------------|--------------------|
| 2 (土) | | 田子診療所 (53-1555) | 21 (祝・木) | | 西伊豆健育会病院 (52-2366) |
| 3 (日) | | 西伊豆健育会病院 (52-2366) | 23 (土) | 西伊豆健育会病院 (52-2366) | |
| 9 (土) | | 西伊豆健育会病院 (52-2366) | 24 (日) | | 西伊豆健育会病院 (52-2366) |
| 10 (日) | | | 30 (土) | 西伊豆健育会病院 (52-2366) | |
| 16 (土) | 西伊豆健育会病院 (52-2366) | | 31 (日) | | 西伊豆健育会病院 (52-2366) |
| 17 (日) | | | | | |

※救急当番医の確認等は、もう一度消防署 (☎ 52-0119)、または当番医にお問い合わせください。

最新の救急当番医は、(一社)賀茂医師会のホームページ(<http://www.kamoi.or.jp/toban.html>)でも公開されています。

| | |
|----------|----------|
| 編 | 集 |
| 後 | 記 |

みなさんこんにちは。広報にしいず3月号です。

今月31日には「黄金崎さくらまつり」が開催します。31日まで待ちきれないという方には16日からイベントとしてお茶や

お菓子のサービス、桜のライトアップも開催しています。

ぜひ黄金崎で春を感じてみてはいかがでしょうか？

皆さまのご参加お待ちしております。

ま

紙のまち生き生きまつり

昨年の様子

市川三郷町の伝統産業である和紙にちなんだイベント「紙のまち生き生きまつり」が3月17日に開催されます。長さ約100mの和紙に参加者が墨や絵の具を使い思い思いの絵や詩を書き込み、巨大絵巻を完成させます。

毎年、子どもから年配の方まで多くの方が参加し、それぞれの思いを自由に和紙へ表現しますが、今年はテーマを「カルタに残そう ふるさとの風景」と掲げ、カルタ風に市川三郷町を描きます。会場では、高校生による書道パフォーマンスや、和太鼓演奏などが行われます。



日時：3月17日（日）午前9時20分～昼12時
（雨天の場合は中止）

場所：市川三郷町市川大門中央通り

※書道用太筆と墨汁は会場にございます。他の筆や絵の具を使う場合は、個々に用意して下さい。

問：市川三郷町まちづくり推進課 電話 055-272-1136

町内外問わず参加自由です！

西伊豆町の皆さまのお越しをお待ちしております。

富士見町だより

ようこそ富士見へ ～スキー交流～

1月25日に西伊豆町と富士見町の小学5年生の「冬の交流会」が富士見高原スキー場で行われ、児童100人近くが参加しました。

7月に西伊豆町で行われた「臨海学習」以来、約半年ぶりに顔を合わせた児童たちは、久しぶりの再会に思わず顔をほころばせていました。

当日は天候にも恵まれ、普段雪に触れる機会の少ない西伊豆の児童たちからも楽しそうな声が聞こえてきました。

この交流は30年以上続いており、それぞれの町のよさを肌で感じることでできる大切な行事です。これからも様々な交流を通して友情を育んでいきたいですね。



問：子ども課 総務学校教育係 電話 0266-62-9235

