



## ●● 今月の主な内容 ●●

### ●表紙の写真

10月1日に、新生児の手形とりが行われました。

町では、新生児誕生記念事業の一環として手形のガラス製品を贈っています。

- しずおか市町対抗駅伝……………2～3
- 11月・12月は滞納整理強化月間です……………4
- 11月は「ふるさと納税利用促進月間」です……………5
- 家庭教育について考えてみませんか？等……………6～



# しずおか市町対抗駅伝

12月1日(土)に、市町対抗駅伝競走大会が静岡市内で開催されます。大会当日は、スタートとなる県庁前からゴールの草薙陸上競技場までの42.195km 12区間を走ります。現在、町の代表に選ばれた選手たちは本番を目標に懸命に練習に励んでいます。大会前日の11月30日(金)午前11時から役場玄関前で壮行会を行いますので、皆様のご声援をお願いします。

 いほり れおん 井堀 玲音 (賀茂小4年)	 くぼた いつき 窪田 一輝 (仁科小5年)	 やまもと らいむ 山本 来夢 (田子小5年)	 あさくら はるな 朝倉 陽菜 (仁科小6年)	 ながしま ゆい 長島 袖衣 (賀茂小6年)
 あつみ さやほ 渥美 さやほ (西伊豆中2年)	 すずき こたろう 鈴木 虎汰郎 (西伊豆中2年)	 ながしま りお 長島 里桜 (賀茂中3年)	 ひらの ゆうき 平野 勇輝 (賀茂中3年)	 いしだ もね 石田 萌音 (下田高1年)
 かとう つきと 加藤 月永 (加藤学園1年)	 ごとう きょう 後藤 響 (松崎高2年)	 ふじい あおい 藤井 葵 (松崎高2年)	 たかき ゆうま 高木 優磨 (松崎高3年)	 ながしま つづみ 長島 鼓 (常葉大1年)
 たなか たいと 田中 泰斗 (下田消防署)	 やまもと しんいち 山本 真一 (自衛隊)	 やぎし ゆみ 矢岸 祐未 (会社員)	 かねざし たかひこ 金刺 貴彦 (稻生沢小教員)	 せりざわ かつひこ 芹沢 且彦 (田子小教員)
 やまだ まい 山田 麻衣 (東部特支学松崎分校教諭)	 あつみ おさみ 渥美 修身 (体協会長)	 あつみ たかひろ 渥美 貴弘 (賀茂小教員)		

## 当日の生中継放送時間

### SBS テレビ

12月1日(土) 午前9時30分から午後0時50分

### SBS ラジオ

12月1日(土) 午前9時45分から午後1時

今大会も前回大会同様全12区間を、小学生から一般男女までそれぞれの年代の代表選手がたすきをつなぎゴールを目指します。

詳しくは、役場本庁および支所、各出張所で配布している応援マップでご確認ください。

また、静岡縣市町対抗駅伝大会のホームページより選手・チームあてに応援メッセージが送れます。みんなで西伊豆町駅伝選手を応援してください。

区間	選手区分	距離
1区	中学生・高校生女子	3.673km
2区	小学生男子	1.903km
3区	小学生女子	1.715km
4区	中学生・高校生女子	3.549km
5区	高校生男子	6.336km
6区	40歳以上	4.430km
7区	中学生男子	3.546km
8区	中学生女子	3.020km
9区	小学生(男女不問)	1.619km
10区	一般女子	3.051km
11区	中学生・高校生男子	4.310km
12区	一般男子	5.025km

## 第19回しずおか市町対抗駅伝競走大会 応援バスのおしらせ

「つなげ!西伊豆!」会場で一緒に応援しましょう!  
12月1日(土)に開催される第19回しずおか市町対抗駅伝競走大会を会場で観戦するための応援バスを運行します。この大会をみんなで盛り上げ、西伊豆町を代表する選手たちを会場で一緒に応援しましょう!

**日 程:** 12月1日(土) 大会当日

午前5時30分 役場本庁前 出発  
午後7時頃 西伊豆町 到着予定

**乗車料金:** 無料(ご希望のバス停で乗降できます)

**募集人数:** 40名(先着順)

**募集期間:** 11月12日(月)~22日(木)

※先着順(募集期間内でも定員になり次第、締め切ります。)

**申込方法:** 教育委員会に電話でお申込みください。

**問合せ** 教育委員会事務局 社会教育係 TEL: 56-0212

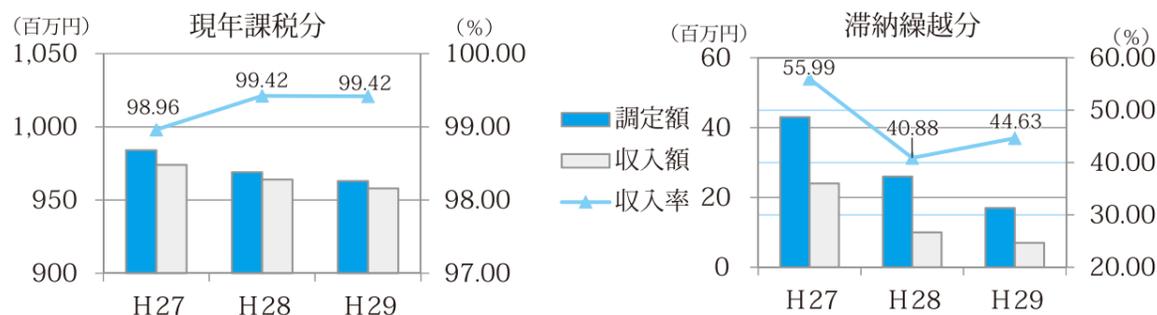
- ・駅伝のスタートは午前10時です。
- ・各区分へは、各自で移動していただきます。コース周辺は交通規制されていますので、公共交通機関をご利用ください。(交通費は個人負担)
- ・草薙陸上競技場では、大型スクリーンによる中継、ゴール、小学生1500mレースが観戦できます。
- ・大会当日の午前10時から競技場広場で「静岡市町対抗物産展-夢逸品市場-」が開催され、地場産品やご当地グルメ等が販売されます。
- ・草薙陸上競技場で観戦される方は、弁当の注文ができます。(代金は個人負担)
- ・中学生以下は、保護者と一緒にお申込みください。

# 11月・12月は滞納整理強化月間です

町民の皆さんに負担していただく税金は、健康で安心、安全な暮らしができるよう、住民サービスを提供するために必要不可欠な大切な財源です。多くの方が決められた納期限までに自主的に納めていただいておりますが、残念ながら様々な理由で滞納している方もいます。期限内に納税している方との公平性を確保するためにも、静岡県と連携し、11月と12月を『滞納整理強化月間』として、納税勧奨など徴収の強化に取り組みます。

## 平成27年度から平成29年度の収入率について

平成29年度の収入率は前年度と比べ0.57%増の98.49%と改善しています。その中でも個人住民税の収入率は、99.67%と4年連続で県内1位となり、この度、西伊豆町民の皆さんの納税意識の高さが評価され、静岡県から表彰されました。



	平成27年度			平成28年度			平成29年度		
	調定額	収入額	収入率	調定額	収入額	収入率	調定額	収入額	収入率
現年課税	984百万	974百万	98.96%	969百万	964百万	99.42%	963百万	958百万	99.42%
滞納繰越	43百万	24百万	55.99%	26百万	10百万	40.88%	17百万	7百万	44.63%
合計	1,027百万	998百万	97.18%	995百万	974百万	97.92%	980百万	965百万	98.49%

※金額は、一般会計町税（町民税、固定資産税、軽自動車税、等）決算数値

## 町税の滞納解消に向けて

西伊豆町では今後も、静岡地方税滞納整理機構および賀茂地方税債権整理回収協議会と共に滞納解消に向けて取り組んでいきます。また、納付に関する相談も随時受け付けていますので、窓口税務課納税徴収係までご相談ください。

### 静岡地方税滞納整理機構とは

平成20年1月に県と県内全市町が設立した広域連合で、平成20年4月から本格稼働し10年が経過しました。機構では、県や市町にとって徴収困難な滞納の移管を受け、搜索や差押え、公売といった滞納処分を行うことにより徴収する専門機関です。顧問として弁護士、国税OB、警察OBなどを配置し、徹底した財産調査、滞納処分を行っており、地方自治における税の公平性を守るための最後の砦と言えます。

## 便利で確実な口座振替をご利用ください

口座振替にすると、町の指定金融機関の指定口座から自動的に納付することができますので、確実に納期に納めることができます。

町税等を忘れずに納めるために、ぜひ口座振替をご利用ください。

お手続きは、預金通帳、印鑑（届出印）を持参し、下記金融機関にお申し込みください。

《口座振替を利用できる金融機関》

三島信用金庫、伊豆太陽農業協同組合、静岡県信用漁業協同組合連合会、静岡銀行、スルガ銀行、静岡中央銀行、ゆうちょ銀行（郵便局）

問合せ 窓口税務課 納税徴収係 TEL: 52-1113

# 11月は「ふるさと納税利用促進月間」です

西伊豆の漁業をふるさと納税で応援！

稚貝稚魚放流プロジェクトへの寄附募集を今年も実施します

10月1日から12月31日の間、アワビ稚貝・ヒラメ稚魚の放流に要する資金を、ふるさと納税で募集しています。西伊豆町を応援していただけるご親戚の皆様にもお声掛けをしていただき、西伊豆町の漁業活性化にご協力ください。



アワビ稚貝を岩の隙間に隠すように放流するダイバー

## 漁業者および釣りをされる方へのお願い

放流した稚貝・稚魚は大切な水産資源です。将来の漁獲高アップにつながるよう、小さなものはリリースしてください。

## 稚貝放流プロジェクトとは

放流によって漁獲量を増加させ、ひいては漁業を活性化することを目的として、町が事業主体となり、漁業振興に共感していただける皆様からの寄附を活用し町内全域の沿岸で放流を行うプロジェクトです。3年を目標に継続事業として資金を募集します。

町民のご寄附も受け付けますが、町民からのご寄附に対するお礼の品は、国の指導によりお贈りできませんのでご了承ください。

みんな元気になるトイレ【目標額達成！】  
～災害派遣ネットワークプロジェクト～

8月1日から9月30日の間募集していた、クラウドファンディングによるふるさと納税は、189件（町内66件・町外123件）5,406,000円のご寄附をいただきました。誠にありがとうございました。被災して困っている方の支援ができるよう、町をあげて取り組んでまいります。

## ご支援をいただいた法人様（敬称略）

- 株式会社藤文
- 株式会社大島水産
- 有限会社石岩工業所、株式会社岩城商会
- 有限会社国本組、株式会社蓮池設計
- 花菱建設株式会社、丸宇興業株式会社
- 株式会社賀茂重機、株式会社ホテル銀水荘
- 株式会社池田建築設計事務所、日蓮宗
- 株式会社富士通エフサス
- 静岡コンサルト株式会社、長田建設工業株式会社
- 大和証券株式会社沼津支店
- 株式会社下田OAシステム、有限会社渡辺測量事務所
- NPO法人伊豆水上バイク安全協会
- 有限会社芹沢設備工業、荏原環境プラント株式会社
- 株式会社ウインディーネットワーク
- 賀茂電気工業有限会社
- 高砂炉材工業株式会社、三島信用金庫西伊豆支店
- 株式会社東海消防機材商会
- 生きがいデイサービス入谷チーム

寄附が伸び悩むなか、終盤にふるさと納税協賛企業の(株)藤文様から、多くのご寄附をいただき、目標額を達成できました。ありがとうございました。



## ふるさと納税関連イベントを活用した特産品PR



講師はカネサ鯉節商店の芹沢さん

10月13日（土）に東京の虎ノ門ヒルズ及び新橋駅から虎ノ門までの道路「新虎通り」で食の祭典「東京ハーヴェスト2018」が開催され、かつお節の削り体験や、削りたてのかつお節と焙りのり、本わさびを使った「わさび丼」の試食を行い、町のおいしい食材をPRしました。

問合せ まちづくり課 ふるさと納税係 TEL: 52-1114

「地域の子供は、地域の大人が育てる」  
子供・若者たちの明るい未来のために「今、私たちにできること」一緒に考えてみませんか？

- 子供との会話や家族と一緒に過ごす時間を大切にするために・・・  
子育てのあり方について、家族みんなで見直してみましょう！
- SNSをきっかけとした犯罪や有害環境から子供たちを守るために・・・  
子供にインターネットを使わせるときには、必ずフィルタリングを設定しましょう！
- 地域みんなで地域の子供・若者を見守るために・・・  
大人一人ひとりが地域の子供・若者に声を掛け、みんなで見守る地域づくりを進めましょう！
- 子供・若者の「自主性」や「社会性」を育むために・・・  
子供・若者が積極的に社会参加・社会参画できる取組を地域全体で進めましょう！

家庭教育について考えてみませんか？ 事務局：静岡県教育委員会社会教育課

静岡県では、内閣府が決めた「11月18日／家族の日」「11月11日～24日／家族の週間」を含む11月を「家庭教育を考える強調月間」と定めています。家庭教育の役割やその重要性を見つめ直すなど、家族で一緒に過ごしながらか家庭教育について考えてみませんか？



また、それぞれのご家庭の状況に合わせて、月に一度は「家族の日」を決め、家族のふれあいを深めましょう。

問合せ 教育委員会事務局 社会教育係 TEL：56-0212

西伊豆町メール配信サービスのご案内

西伊豆町では防災・防犯情報や同報無線情報、町からのお知らせ情報などを電子メールで気軽に受け取ることができる「西伊豆町メール配信サービス」を行っています。

配信情報一覧

- 防災・防犯情報
- 町からのお知らせ情報
- イベント・観光情報
- 生活情報
- 広報にしいず（同報無線情報）

登録方法

- ①右のQRコードを読み取り「空メール」を送信してください。
- ②登録用URLが記載されたメールが届きますのでサイトへアクセスし登録してください。  
※詳細な登録方法は西伊豆町ホームページまたは役場本庁、各支所出張所の案内文書をご覧ください。

迷惑メール対策の設定をしている場合

- ①「@sg-m.jp」ドメインからのメールの受信を許可してください。
- ②URL付きメールの受信を許可してください。

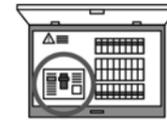
問合せ まちづくり課 情報管理係 TEL：52-1963

地震の時、自動で電気を遮断できる「感震ブレーカー」をつけましょう

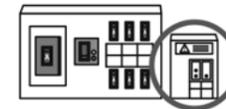


地震による火災のうち、照明機器や電気コードなどが原因となる電気火災が半数以上を占めています。地震に伴う電気火災への対策として、揺れを感知したときに自動でブレーカーが落ちる「感震ブレーカー」は、急いで避難するときはもちろん、外出中の地震でも自動でブレーカーが落ちるため、とても有効な手段です。

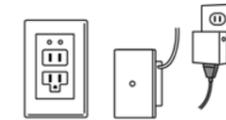
○感震ブレーカーの種類



分電盤タイプ(内蔵型)



分電盤タイプ(後付型)



コンセントタイプ



簡易タイプ

※参考資料：経済産業省商務流通保安グループ電力安全課「感震ブレーカー普及啓発チラシ」  
([http://www.meti.go.jp/policy/safety\\_security/industrial\\_safety/oshirase/2015/10/270105-1.html](http://www.meti.go.jp/policy/safety_security/industrial_safety/oshirase/2015/10/270105-1.html))

問合せ 防災課 防災安全対策係 TEL：52-1965

ジオ連載企画 第5回 ワサビもシイタケもジオの恵み

Q 伊豆の特産物にはどんなものがあるの？

A 山の幸ではワサビ、シイタケ。海の幸ではキンメダイ、タカアシガニが有名です。天城山麓にはワサビの栽培に適した適温、適量の湧水があちこちで出ます。シイタケは雨が多いという気象条件に加え、江戸時代にこの地で栽培技術が確立されたという歴史的背景もあります。キンメダイ、タカアシガニは深海魚で伊豆半島を取り囲む駿河湾、相模湾は日本で1位、2位の水深があり、漁港からすぐ先で深海魚が獲れます。深い海に面しているのは伊豆半島を載せたプレートが本州の下に潜り込んでいるからです。伊豆半島の特異な地形があってこそ特産品が生まれました。



Q ほかにも伊豆ならではのものはあるの？

A 温泉もジオの恵みです。火山は噴火すれば災害をもたらします。しかし、マグマの熱が地下の水を温めるため、あちこちで温泉が出るようになりました。わたしたちの生活は大地に深い関係があります。



▲天城山麓など、火山性土壌に覆われた地域で豊富な湧水はわさびの栽培適地となっています。  
わさび沢（伊豆市）

◀熱湯が湧き出していて、大地の鼓動を感じることができます。  
走り湯（熱海市）

問合せ 伊豆半島ジオパーク推進協議会  
TEL：0558-72-0520

# 11月は「ねんきん月間」、11月30日は「年金の日」です!

## 年金相談・お手続きの際には、事前予約を!

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約」を行っています。待ち時間の少ない「予約相談」をぜひご利用ください。

- 予約相談希望日の1か月前から前日まで受付可能です。
- 予約申込みの際は、基礎年金番号のわかるもの（年金手帳や年金証書など）をご用意ください。

**予約** 予約専用受付電話 TEL: 0570-05-4890  
**問合せ** 三島年金事務所 TEL: 055-973-1728

## 「ねんきんネット」なら、24時間いつでもどこでも年金情報の確認ができます!

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページ ([http://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](http://www.nenkin.go.jp/n_net/)) でご確認いただくか、下記の窓口へお問い合わせください。

**問合せ** 三島年金事務所 TEL: 055-973-1444

## 日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られます

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成30年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も対象になります。

また、ご自身の保険料だけではなく、ご家族の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除を受けることができます。

### 平成30年中に納付した国民年金保険料の社会保険料控除を受けるためには 年末調整や確定申告を行うときに、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です

・平成30年1月1日から10月1日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られる予定ですので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。

※9月下旬から10月上旬にかけてコンビニエンスストアで国民年金保険料を納付された一部の方は、11月中旬頃送られる予定です。

※平成30年10月2日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納められた方へは翌年の2月上旬に送られる予定です。

**問合せ** 三島年金事務所 TEL: 055-973-1444



「未来へと命を繋ぐ189(いちはやく)」  
～11月は児童虐待防止推進月間です～

### 児童虐待とは…

- 身体的虐待:** 殴る、蹴る、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど
- 性的虐待:** 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど
- ネグレクト:** 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど
- 心理的虐待:** 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV)など

虐待かと思ったらすぐにお電話ください。あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。児童虐待に関する相談対応件数は増加傾向にあり、特に、子どもの生命が奪われるなど重大な事件も後を絶たず、児童虐待問題は社会全体で早急に解決すべき重要な課題となっています。



**問合せ** 賀茂児童相談所 TEL: 24-2038 健康福祉課福祉係 TEL: 52-1961

## 入札結果(工事関係)のお知らせ

工事名	工事概要	施行業者	完成予定日
西伊豆町福祉センター LED照明交換工事	LED照明交換工事	日洋電気(株)	平成31年1月31日
黄金崎クリスタルパーク 高圧受電設備交換工事	高圧受電設備交換工事	賀茂電機工業(有)	平成31年2月28日

※工事中はご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。  
なお、完成予定日は諸般の事情により延長することがあります。

**問合せ** 総務課 検査管理係 TEL: 52-1111

## お月見の会

9月24日の十五夜に、仁科地区まちづくり協議会によるお月見の会が開催され、42人が参加しました。

長九郎餅やお餅、西伊豆町地域おこし協力隊の堀さん・神山さんからは鹿肉のローストの無料サービスが行われました。

この日は天候が心配されましたが、天候にも恵まれ、美しい満月の観賞を楽しみました。参加した方は「綺麗なお月様を見ることができてうれしい。」と喜んでいました。



## 男の料理教室

9月16日、賀茂健康増進センターで「男の料理教室」が地域おこし協力隊であり料理人の神山和希さんを講師にお招きし行われました。

今回は男性を対象とした料理教室でした。

テーマは「お孫さんや、奥さんに振る舞うごちそう」とし、鱈のマリネやムースショコラなどを作りました。

参加した皆さんは神山さんのプロの手さばきに感心しつつ料理教室を楽しみました。



## ガラス工芸体験

9月28日、黄金崎クリスタルパークで仁科小学校、田子小学校の5年生が合同でガラス工芸体験を行いました。

児童は器用にはんだごてを使い、ガラスのパーツをはんだづけし、魚の形をした壁掛けを制作しました。

作品は後日、児童たちに渡されますが、出来上がりが楽しみです。



## スポーツの秋

10月25日、健康増進センターで「第13回うゆうクラブスポーツ大会」が開催され、各地区の老人会の皆さんと、町内の認定こども園・幼稚園の5歳児が参加しました。

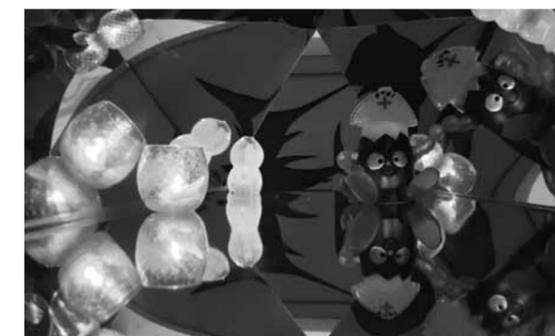
老人会の方と園児がペアになり、新聞紙をうちわであおぎ、ゴールまで運ぶ競技「うちわでワッショイ」では、2人で息を合わせてゴールを目指す姿が見られました。



## 芸術の秋

10月6日、黄金崎クリスタルパークで、西伊豆町在住ガラス作家の会の皆さんによる「NISHIZU CANDLE NIGHT 2018」が開催されました。

会場には、手作りのアートキャンドルホルダー約500個の展示や、万華鏡の部屋とキャンドルのコラボが初めての試みとして行われ幻想的な雰囲気を生み出していました。



## コンビニ交付開始

10月1日から、個人番号カード（マイナンバーカード）を利用して、住民票の写しや印鑑登録証明書が、全国のコンビニエンスストア等で取得できるようになりました。

それに伴い、10月1日にコンビニ交付開始セレモニーがセブンイレブン仁科店で行われました。セレモニーでは個人番号カードを使った住民票取得の実演が行われました。

コンビニ交付は、年末年始を除く午前6時30分から午後11時まで利用できます。お仕事などで役場に来ることが難しい方はぜひご利用ください。



## 青少年の意見・体験発表大会のお知らせ 主催：西伊豆町青少年問題協議会

### 西伊豆町の将来を担う青少年の声を間近で聞いてみませんか？

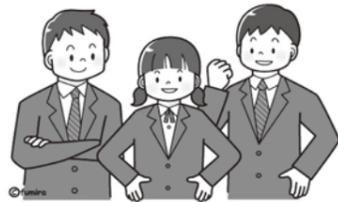
町内各小学校5・6年生の代表者と中学校の学年代表者ならびに高校生の代表者が、日常生活の中での体験や感じたことを発表します。子ども達が地域の中でどのような体験をし、何を感じているかを聞いてください。子ども達の視点の鋭さに感銘を受けることと思います。

発表者（代表）は、各学校の校内選考によって選ばれます。台湾澎湖県中学生交流に参加した生徒の発表もあります。

日時：11月17日（土）午前9時00分

開場：午前8時30分

会場：田子公民館 講堂



## 女性会 姉妹町（富士見町）交流会の報告

西伊豆町女性会は、10月9日に富士見町女性団体連絡会との交流会を実施しました。堂ヶ島の遊覧船から美しい海岸線の景色と海を紹介し、中央公民館では講師役を務める西伊豆町女性会と共に焼きナンカ、揚げナンカ作りを体験しました。また、交流会では、相互の活動報告や情報交換など親睦を深めることができました。



## 秋の軽スポーツ教室を開催しました！ 主催：西伊豆町スポーツ推進委員会

10月5日（金）に、賀茂中学校体育館で「秋の軽スポーツ教室」の1回目を開催しました。老若男女26名が参加し、スポーツ吹き矢、ポッチャ、卓球の3種目を楽しく体験しました。特に、得点を競い合ったスポーツ吹き矢は、どの選手も熱が入り大変盛り上がりしました。

次回は、11月9日（金）午後7時から賀茂中学校体育館で開催します。興味のある方は教育委員会事務局にお申込みください。



みんな、おいでよ！

## 11月のおはなし会

日時：11月25日（日）  
午後2時～午後3時まで

内容：おはなし、  
ワークショップ  
「世界一とぶ紙ひこうき」

場所：西伊豆町立図書館（安良里中央公民館）

主催：子ども読書アドバイザー

参加費無料、予約不要です。お気軽にご参加ください。

## ♪おすすめ本 ピックアップ！ （図書館所蔵）

見る力 著：阿川 佐和子 大塚 宣夫

親＆伴侶の正しい介護法、理想的な老後の生活術。作家、インタビュアーとして活躍

きょうのおやつはなんだろう？

著 ふじもと のりこ

さつまいも、にんじん、とうもろこし、おもち、こむぎこ、たまご、ミルク・・・。  
ママの手にかかれば、あっというまに美味しいおやつに大変身。愛情たっぷりの素朴なおやつがいっぱいの絵本。

日ごとに秋が深まってまいりました。  
今月は「11月生まれの作家」  
「仕事に関する本」を特集します。

## ♪新しく入りました♪

【DVD】

★おしりたんてい1

ププッとかいけつ！おしりたんていとうじょう！

★釣りバカ日誌3

【CD】

★海のOh, Yeah!! / サザンオールスターズ

★STORY / HY

★快眠クラシック

【紙芝居】

★おにばとぎんのくさり / やまぐち せつこ

★きのこのばけもの / おおつか けんた



## 新着図書

| 一 | 般 | 書 |

- 『下町ロケット ゴースト』 池井戸 潤
- 『さざなみのよる』 木皿 泉
- 『燃える波』 村山 由佳
- 『ボーダレス』 誉田 哲也
- 『その話は今日はやめておきましょう』 井上 荒野
- 『イアリー』 前川 裕
- 『亜由未が教えてくれたこと』 坂川 裕野
- 『曇り、ときどき輝く』 鎌田 實
- 『信長はなぜ葬られたのか』 安部 龍太郎
- 『くよくよしない力』 フジコ・ヘミング
- 『子どもの貧困』 渡辺 由美子
- 『やばい老人になろう』 さだ まさし
- 『好きなようにやればいい』 佐藤 愛子
- 『わたしの主人公はわたし』 細川 貂々
- 『死を思うあなたへ』 吉田 ルカ
- 『損しないのはどっち？』 平林 亮子
- 『見る力』 阿川 佐和子 大塚 宣夫
- 『決断を支えた一冊』 日本経済新聞社
- 『熱海の奇跡』 市来 広一郎
- 『沈黙の駿河湾』 静岡新聞社

| 児 | 童 | 書 |

- 『りんごです』 かわばた まこと
- 『きょうのおやつはなんだろう？』 ふじもと のりこ
- 『とんとんどんどん』 なかがわ ひろたか
- 『エミールくんがんばる』 トミー・ウングレー
- 『あいうえおおかみ』 くどう なおこ
- 『くだものさがしもの』 はらぺこめがね
- 『まんぷくでえす』 はせがわ よしふみ
- 『くずかごおばけ』 せな けいこ
- 『すなばば』 すずき のりたけ
- 『どっちもね』 おおなり しゅうじ
- 『もしもし』 たけした ふみこ
- 『みえるとかみえないとか』 ヨシタケ シンスケ
- 『うんち』 いもと ようこ
- 『おしりたんていみはらしそうのかいじけん』 トロル
- 『わけあって絶滅しました』 いまいずみ ただあき

## 広がっています ラジオ体操の輪

4月から、住民の方が主体となって、町内でラジオ体操が実施されています。ラジオ体操は、第一・第二ともに約3分15秒の体操で、短い時間内に全身の筋肉をくまなく動かす事ができます。どの年代の方でも、手軽に始めることができる体操です。



### ラジオ体操の効果

#### 不意の事態に備える身体をつくります！

- 曲げる、ねじる、伸ばす、ジャンプするといったそれぞれ13種類の動きで構成
- ほとんどが普段の生活で使用することがない動き
- 不意の事態に対応するための身体づくりとしての効果が高い

#### 血液やリンパの循環機能を促進します！

- 筋肉の伸縮にあわせ血管内の血液やリンパの循環が促進されるため、老廃物の排出や冷え症の解消に繋がる
- リンパの流れが良くなることで、免疫力が向上し細菌やウイルスが体内に侵入するのを防ぎやすくする

#### 筋力がつき代謝もよくなります！

- 普段動かさないものを含めて、400種類もの筋肉をバランス良く刺激して筋力アップ
- 筋力が増えることで、心臓から全身にかけて血液を送り出す能力が高まる
- 血行が促進され新陳代謝のアップにも繋がる

#### ラジオ体操を行うと…

- 有酸素運動
- ストレッチ
- 筋肉のトレーニング
- バランス運動が一度にできる！



#### 良い事たくさん！

- 歩行能力の向上
- 筋力の向上
- 血管年齢の若返り
- 骨密度の向上に繋がります！

**みんなで、無理なく、楽しく、長く続けられるラジオ体操を近所の人達や仲間と始めてみませんか？**

### 町内で、ラジオ体操を実施している場所をご紹介します。

#### 〈仁科 浜〉

場 所：旧消防署跡地  
実施日：月～金曜日  
(土日祝日を除く)  
時 間：午前8時10分～

#### 〈大沢里 白川〉

場 所：ゲートボール場  
(小雨時公民館)  
実施日：毎日  
時 間：午前8時30分～

#### 〈中区 寺川〉

場 所：東福寺駐車場  
実施日：毎日  
時 間：午前7時30分～

#### 〈仁科 大浜〉

場 所：大浜児童公園下駐車場  
実施日：月～土曜日  
時 間：午前8時30分～

#### 〈田子 月東〉

場 所：月之浦  
まるなか空地  
実施日：月～金曜日  
時 間：午後4時～

ラジオ体操カードにスタンプが貯まるのが楽しみ!



#### 〈田子 道東〉

場 所：銀鱗 TRIAINA  
実施日：水～日曜日  
時 間：午前8時30分～

#### 〈宇久須 神田〉

場 所：神田公民館  
実施日：第1・第3木曜日  
時 間：午前9時～

### 参加者の声

- もうすぐ89歳。誘われて毎日来てたら、体が楽になり足も軽くなった。初めはできなかったジャンプもできるようになって、階段を下りる時に、手すりを持たずに歩けるようになった。
- 普段は同じ動きしかしないから、ラジオ体操でいろいろな動きをするのはいいよ。
- 近所で声掛け合って参加している。人なかに入るのはいいよ。人との付き合いは大事だからね。
- 初めの1ヶ月は、ちょっと億劫だったけど、続けているうちに楽しみになってきた。
- 健康のために始めた。病院の先生に話したら、大変いいことだと言われた。
- 毎日同じ時間にやるから、生活リズムもでき、いいよ。
- 体がスッキリするよ。



ちょっとした空き地で少数からでもできるよ!



## ■裁判員制度名簿記載通知を発送します!

問 静岡地方裁判所事務局  
総務課広報係  
TEL: 054-251-6241

平成31年の裁判員候補者名簿に登録された方には、本年11月中旬に名簿に登録されたことの通知をお送りします。(平成31年1月1日時点で20歳以上の方に限られます。)この通知は、来年2月頃からの約1年間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくためのものです。

なお、この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。

## ■伊豆半島一周サイクリング開催のお知らせ

問 美しい伊豆創造センター  
TEL: 0558-72-0280

11月17日(土)、18日(日)の2日間、「伊豆半島一周サイクリング」(主催:美しい伊豆創造センター)が開催されます。

開催期間中は、町内を自転車が数多く走行することが見込まれますので、安全にイベントが実施できるよう、ご協力をお願いいたします。

## ■全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

問 静岡地方法務局  
県人権擁護委員連合会  
TEL: 0570-070-810

夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性の人権でお困りの方はお電話ください。

【期間】11月12日(月)から11月18日(日)まで  
午前8時30分から午後7時まで  
※土・日曜日は午前10時から午後5時まで

※強化週間以外の期間においても、上記の電話番号で平日の8時30分から午後5時15分まで相談を受け付けています。

## ■介護施設など再就業研修のお知らせ

問 静岡県ナースセンター  
TEL: 054-202-1761

ナースセンターは皆さんの再就業のお手伝いをします。

【日程】12月5日(水)6日(木)7日(金)  
午前9時30分から午後3時30分まで

【会場】静岡県看護協会会館  
(静岡市駿河区皆実町14-25)

【締切】11月22日(木)

【申込】静岡県ナースセンターまで、  
電話・eメールにてご連絡ください。

eメール:shizuoka@nurse-center.net

## ■介護者の集い参加者募集

問 地域包括支援センターにしいず  
TEL: 52-3030

日頃から介護をされている方々に、介護に役立つ情報提供や情報交換を行います。同じ介護をしている方々で交流し、楽しい時間をお過ごしください。今回は「伊豆まつぎ荘」にて座談会・会食を行います。

【日程】11月14日(水)  
午前11時30分から午後2時まで

【場所】松崎町「伊豆まつぎ荘」

【対象者】

現在、自宅で介護をしている方  
以前自宅で介護した経験がある方  
【参加費】3,000円

【申込締切】11月9日(金)

※必ず事前にお申込みください。  
※マイクロバスの送迎があります。申込時に乗降場所をお知らせください。

※お酒を飲む方は、+1,000円徴収させていただきます。

## 税を考える週間(11月11日から17日)

この社会あなたの税がいきっている

期間中、国税庁ホームページで様々な情報を提供しています。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。  
http://www.nta.go.jp

国税庁 で 検索

## 年末調整等・消費税軽減税率制度等・青色申告決算等説明会について

＜年末調整等説明会(源泉徴収義務のある事業者の方)＞

日時	場所	時間
11月22日(木)	松崎町環境改善センター 文化ホール	13:15 ~ 14:15

説明会に関する書類は、対象となる方に事前に送付しますので、当日必ず持参してください。

＜消費税軽減税率制度等説明会(事業者の方)＞

日時	場所	時間
11月22日(木)	松崎町環境改善センター 文化ホール	① 14:30 ~ 15:30
28日(水)	静岡県下田総合庁舎 4階第8会議室	② 11:30 ~ 12:10 ③ 15:30 ~ 16:10

※②③は同じ内容です

＜青色申告決算等説明会(個人の青色申告者)＞

日時	場所	時間
11月28日(水)	静岡県下田総合庁舎 4階第8会議室	① 9:30 ~ 11:15 ② 13:30 ~ 15:15

※①②いずれに出席いただいても結構です。

※平成30年分の青色申告決算書用紙は確定申告書用紙等に同封されます。

※不足する書類がある場合は、説明会場または下田税務署で配付いたします。

問合せ

下田税務署 TEL:0558-22-0185  
税務署への電話は、自動音声で案内しています。  
説明会に関する質問は「2」を選択してください。

知っておく

## 消費生活情報

下田警察署管内防犯協会 TEL:27-2766

【問合せ・相談先】

消費者ホットライン TEL:188  
賀茂広域消費生活センター TEL:24-2299  
役場まちづくり課 TEL:52-1966  
下田警察署 TEL:27-0110

## サギ電話は必ずかかってきます

下田警察署管内でサギ電話や架空請求詐欺のメールやはがきが多発しています。日頃から「サギ電話がかかってくるかもしれない」と身構えておきましょう。

・息子や孫を名乗り、「投資で失敗して今すぐお金が必要」「代わりの者にお金を渡して」「キャッシュカードを取りに行く」という電話は詐欺です。

**留守番電話設定で被害防止!**  
**家族間で合言葉を決めたり、迷惑・悪質電話防止装置の活用を!**  
**不安を感じたら家族や警察に相談!**

## 税務署から相談窓口のお知らせ

○パソコンやスマートフォンから「タックスアンサー」と検索

○電話による相談は  
下田税務署(Tel.0558-22-0185)へお電話をお掛けください。自動音声に従って「1」を選択すると「電話相談センター」につながります。

# 受付日記

9月15日～10月14日の届出

●●●●●お誕生おめでとう●●●●●

地区	氏名	性別	保護者
中	ひらかわ せいほ 平川 惺晴	男	将也
道東	たかやなぎ あかな 高柳 朱華	女	暁

おくりやみ申し上げます

地区	氏名	年齢	世帯主
野畑	花木 鷹信	81	鷹信
一色	山本 純一	70	純一
築地	須田 渚	77	渚
道西	松田 兆績	87	兆績
浮島	山本 茂忠	90	凡
月西	錫切 やの	100	恵
月西	佐久間 梅夫	97	梅夫
中島	大原 繁	84	繁

◎この欄に掲載を希望されない場合は、戸籍届出の時、お申し出ください。

●10月号受付日記「お誕生おめでとう」の保護者欄に誤りがありました。お詫びして訂正申し上げます。  
正：松下 博常 誤：松下 博尚

お忘れなく (11月分)

国民健康保険税  
後期高齢者医療保険料  
介護保険料  
温泉使用料  
納期限は11月30日(金)です

## 人の動き 10月1日現在 ( )内は前月比

人口	8,007人(△14)	田子地区	2,103人(△7)
世帯数	3,811件(△8)	仁科地区	3,362人(±0)
男	3,815人(△6)	宇久須地区	1,457人(△4)
女	4,192人(△8)	安良里地区	1,085人(△3)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民の方を加えた情報を掲載しています。

## まらの人 西伊豆町 地域おこし協力隊 鷹野 純也さん

鷹野さんは、神奈川県出身でIT関係の仕事に10年以上従事した後、今年の5月から地域おこし協力隊として西伊豆町に移住しました。西伊豆町へ



は趣味の釣りでよく足を運んでいたそうです。

現在は西伊豆町観光協会で、観光案内業務やウェブサイト・SNSの更新などを行っており、その中で使われている写真も、鷹野さんが撮影したものを使っています。

「西伊豆町には、これから盛り上がる場所がたくさんあります。民間企業で培った経験を生かし、地域おこし協力隊員として西伊豆町にある良いものを伸ばしていきたいです。」と、これからの意気込みを話してくれました。

●Twitter アカウント

▷▷▷@nishiizu\_kankou

●Instagram アカウント

▷▷▷nishiizu.kankou

## 西伊豆町の交通事故件数

	9月	累計	前年9月累計	増減
人身事故	3	26	26	±0
死者	0	0	1	-1
傷者	3	37	43	-6
物損事故	19	121	121	±0

(暫定値)

## 11月の夕陽時刻表

夕陽鑑賞はいかがですか。

1日～10日	16:52～16:44
11日～20日	16:43～16:37
21日～30日	16:37～16:34

# November 11月 お知らせカレンダー

1 (木)		13:30 よって山田さん健康相談 14:00 シニアヨガ教室(福祉センター) 19:30 ボディコントロール教室(福祉センター)
2 (金)	町内秋祭り(～3日まで)	
3 (土)	文化の日	9:00 青少年の意見体験発表大会(田子公民館)
4 (日)		
5 (月)		
6 (火)	19:00 3B体操(健康づくり講座)(田子公民館)	
7 (水)	13:00 乳幼児健診(福祉センター)	
8 (木)		
9 (金)	14:00 シニアヨガ教室(福祉センター)	
10 (土)	9:00 子ども教室(仁科小体育館)	
11 (日)	9:30 ふるさとまつり(黄金崎クリスタルパーク駐車場)	
12 (月)		
13 (火)		
14 (水)		
15 (木)	14:00 からだすっきりエクササイズ(健康増進センター) 19:00 3B体操(健康づくり講座)(健康増進センター)	
16 (金)		
17 (土)		
18 (日)		
19 (月)		
20 (火)	19:00 3B体験(健康づくり講座)(中央公民館)	
21 (水)	10:00 ママヨガ教室(仁科子育て支援センター) 13:30 行政相談(中央公民館)	
22 (木)		
23 (金)	勤労感謝の日	
24 (土)		
25 (日)	12:30 音楽芸能発表会(中央公民館)	
26 (月)	19:00 3B体操(健康づくり講座)(賀茂小学校)	
27 (火)		
28 (水)	14:00 シニアヨガ教室(防災センター)	
29 (木)	13:30 MR水痘予防接種(福祉センター)	
30 (金)	11:00 市町村対抗駅伝社行会 14:00 シニアヨガ教室(福祉センター)	

## 【11月の救急当番医 西伊豆地区】

月日	外科系	内科系	月日	外科系	内科系
11/3		西伊豆健育会病院(52-2366)	11/17	西伊豆健育会病院(52-2366)	田子診療所(53-1555)
11/4			11/18		
11/10		西伊豆健育会病院(52-2366)	11/23		西伊豆健育会病院(52-2366)
11/11			11/24		西伊豆健育会病院(52-2366)
			11/25		

※救急当番医の確認等は、もう一度消防署(☎52-0119)、または当番医にお問い合わせください。最新の救急当番医は、(一社)賀茂医師会のホームページ(<http://www.kamoi.or.jp/toban.html>)でも公開されています。

## 編集後記

みなさんこんにちは。広報11月号です。今月は町内各地の神社で、秋祭りが行われます。三番叟、猿っ子、神楽など、無形民俗文化財にもなっている歴史ある伝統芸能ばかりです。皆さまも、ぜひおでかけください。

いよいよ肌寒くなってきて、秋も本番になりました。スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋…。皆さまはどのような秋をお過ごしになりますか？

ま

## あま〜いフルーツレインボーレッド

市川三郷町は農作物の栽培が盛んです。季節によってさまざまな味覚をお楽しみいただけます。今回は、今まさに旬を迎えている市川三郷町の特産品の一つ、「レインボーレッド」をご紹介します。レインボーレッドは全国でも数カ所ではしか栽培されていない珍しいキウイフルーツで、果肉の中心部が赤く、表面に毛がないのが特徴です。キウイフルーツというと、酸味の強い果物のイメージですが、レインボーレッドは糖分が高く、完熟すると糖度が20℃前後にもなるため、酸味が少なく甘いのが魅力です。



## 市川三郷町だより

西伊豆町で11月11日に開催される「夕陽のまち西伊豆町ふるさとまつり」では毎年、レインボーレッドが販売されています。西伊豆町の新鮮でおいしい海の産物にあわせて、市川三郷町「のっぴいの里」の山の産物もぜひご賞味下さい。



問：市川三郷町役場農林課  
TEL 055-240-4163

## 富士見町だより おたっしや広場で「お達者」に！

昨年10月に「おたっしや広場」が開設されてから一年が過ぎ、多くの高齢者の皆さんが元気に活動しています。現在は平日の午前と午後に開かれる運動教室（体操、ヨガ、ストレッチなど）に加えて、クラブ活動（囲碁、歌声、編み物などの趣味を中心とした活動）も盛んに行われるようになってきました。

これから長い冬が訪れると、運動不足になりがちです。さらに多くの人気が集い、運動や交流ができる場を目指していきます。

### 参加者の声

- 一人じゃ動かないけどみんなで作るから楽しい。自分のペースで運動できるので無理なく続けられる。(80代女性)
- ここではまだまだ若い方。先輩たちやいろんな人とお話ができるし、一日の生活のリズムも整う。(70代女性)
- 趣味も運動もできるのが魅力。職員の人の笑顔に癒されるので、足が痛くても来たいと思う。(80代男性)

### お達者広場とは？

富士見町地域包括支援センターが中心となり、概ね65歳以上の、自立して生活ができる方の介護予防活動を目的として運営している施設です。

月の利用者は200人を超え、習慣的な運動の機会としてだけでなく、交流の場としても利用されています。



問：富士見町地域包括支援センター  
TEL 0266-62-8200

