

賀茂幼稚園 茶会

今月の主な内容

- フォトコンテスト審査結果..... 2
- 年金相談について..... 4
- ゆうゆうきッズクラブ..... 5
- 災害ボランティアコーディネーター連絡会..... 6

2月1日、賀茂幼稚園において、地域の方や保護者を招いた「茶会」が開催されました。昨年12月から4回、煎茶教室で作法を学び、当日は、歩き方や座り方、おじぎや箸の持ち方など、一つひとつの立ち振る舞いに意識を集中させながら、目頃の感謝込め、お茶と和菓子でもてなしました。

ふるさとフォトコンテスト審査結果

第13回夕陽のまち西伊豆町ふるさとフォトコンテストの審査会が、2月13日に開催され、夕陽・ふるさと部門の応募作品から、グランプリ・特選などの入賞作品が選ばれました。

夕陽部門では、大田子海岸で撮影した安藤隆太さん（東京都）の「明日への希望」が、またふるさと部門は佐藤信吾さん（仁科）の「夏の瀬浜海岸」がそれぞれグランプリを受賞しました。

審査員長を務めた下田市在住で写真家の野口正さんは「明日への希望は、今までの夕陽の写真とは違ったアングルから撮影していることから、風景に新鮮

さがあった。今後も、このような写真が増えれば、西伊豆町の風景の幅も広がると思う。」また、ふるさと部門のグランプリ作品は「手前の水の透明感が素晴らしい。また、全体をブルーで上手くまとめている。海とトンボ口の構図のバランスが取れている作品。」と講評しました。

本年度は夕陽部門は32名116点、ふるさと部門では32名104点で、県内外から応募がありました。

入賞作品は、4月以降に、黄金崎クリスタルパークに展示するほか、町が毎年作成している夕陽カレンダーやPRポスターなどに活用される予定です。

【夕陽部門】

賞	画題	撮影場所	撮影者
グランプリ	明日への希望	大田子海岸	安藤 隆太（東京都）
特選	Sunset Art	浮島海岸	藤井 昭浩（松崎町）
入選	虹彩	瀬浜海岸	藤井 駒一（田子）
入選	乱雲	黄金崎	藤井 昭浩（松崎町）
入選	陽光	大田子海岸	加藤 泰平（安良里）
入選	夕焼け・小焼け	大田子海岸	山本 一磨（田子）
入選	静寂	安良里	佐野 重長（仁科）

【ふるさと部門】

賞	画題	撮影場所	撮影者
グランプリ	夏の瀬浜海岸	瀬浜海岸	佐藤 信吾（仁科）
特選	天草漁の日	瀬浜海岸	藤井 駒一（田子）
入選	海藻を採る	乗浜海岸	藤井 駒一（田子）
入選	天草干し	乗浜海岸	深沢 真（下田市）
入選	さくらと遊ぶ	一色橋	佐藤 信吾（仁科）
入選	スローな夕べ	乗浜海岸	藤井 昭浩（松崎町）
入選	ムーンロード	大田子海岸	佐野 重長（仁科）

このほか、それぞれの部門で佳作が選ばれています。



夕陽部門 グランプリ



ふるさと部門 グランプリ



夕陽部門 特選



ふるさと部門 特選

野口審査委員長 特選 講評

手前の波の状態と夕陽のコントラストが効いている。波しぶきの躍動感があり、絵画を見ているようだ。

野口審査委員長 特選 講評

全体が穏やかな海で、かたまって漁をしている漁船が生活感を出している素晴らしい作品。漁船と海、トンボロを左側のポイントに寄せることで、非常にバランスが良い構図になっている

入札結果（工事関係）のお知らせ

工事名	工事概要	施工業者	完成予定日
町道 今山線改修工事	道路の改修	ひやみず興業(有)	平成30年3月28日
普通河川 鳴沢川支流改良工事	河川の改良	堤建設(株)	平成30年3月28日
宇久須地区避難道整備工事	避難道の整備	丸宇興業(株)	平成30年3月28日
中・築地地区避難道整備工事	避難道の整備	西伊豆組	平成30年3月28日
田子漁港 唐太地区側溝改修工事	側溝の清掃及び改修	堤建設(株)	平成30年3月28日
旧安良里診療所解体工事	旧安良里診療所の解体工事	ひやみず興業(有)	平成30年3月28日

※工事中はご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。
 なお、完成予定日は諸般の事情により延長することがあります。

平成30年度 三島年金事務所出張年金相談について

年金相談は“予約制”です！

三島年金事務所による出張年金相談を下記のとおり実施します。

年金制度や、年金請求の手続き等について相談のある方はご利用ください。

なお、相談は下記すべての会場を利用できますが、年金相談は予約制のため、必ず利用する会場へ事前に予約をしてください。

平成30年度 三島年金事務所 出張年金相談日程表

相談会場		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
西伊豆町	西伊豆町役場 TEL：52-1112	13日 (金)		22日 (金)				17日 (水)				15日 (金)	
	住民防災センター TEL：52-1112					17日 (金)				21日 (金)			
松崎町役場 TEL：42-3966			18日 (金)		13日 (金)		21日 (金)		16日 (金)		25日 (金)		29日 (金)
下田市役所 TEL：22-3922		6日 (金)	11日 (金)	8日 (金)	6日 (金)	3日 (金)	7日 (金)	5日 (金)	9日 (金)	7日 (金)	11日 (金)	8日 (金)	8日 (金)
東伊豆町役場 TEL：0557-95-6304			25日 (金)			24日 (金)			22日 (木)			22日 (金)	
河津町役場 TEL：34-1932		20日 (金)			20日 (金)			19日 (金)			18日 (金)		
南伊豆町役場 TEL：62-6222				15日 (金)			14日 (金)			14日 (金)			15日 (金)

相談時間：午前9時30分から午前11時30分まで、午後1時から午後2時まで

(相談時間は、30分間隔で予約を受付けします。)

※代理の方が相談に来られる場合は、委任状と代理人の本人確認ができるもの(身分証明書)が必要となります。

●予約申込みの注意事項

- 受付時間は、午前8時15分から午後5時までとなります(土日、祝祭日除く)。
- 予約は、相談希望日の2日前までをお願いします。
- 予約申込みの際は、予めお客様の年金番号がわかるもの(年金手帳、年金証書等)をご用意ください。
- 予約状況により、希望の日時を調整することがあります。

※各市町によって予約の申込み方法が異なる場合がありますので、ご注意下さい。

国民年金の届け出について

就職や配偶者の扶養になるなど社会保険に加入した時や退職・転職などにより社会保険から脱退した場合は国民年金の届出が必要です。(国民健康保険に加入している場合は、同時に手続きができます。)

3・4月は異動の多くなる季節です。忘れずに手続きしましょう。

問合せ 窓口税務課 窓口年金係 TEL：52-1112

平成30年度

ゆうゆうきッズクラブ（放課後児童クラブ）利用者募集

町では、保護者が仕事などで昼間家庭にいない小学生を対象に、放課後や土曜日、夏季・冬季・春季休業中のゆうゆうきッズクラブ(放課後児童クラブ)利用者を募集します。

ゆうゆうきッズクラブでは、遊びを通じて児童の自主性・創造性・社会性を高め、安全で健全な育成を目指しています。

なお、昨年度利用した方も、申込みが必要となります。

場 所	仁科小学校1階 ゆうゆうきッズクラブ室		
対象学年	町内の小学校1年生～6年生	定 員	38名
申請方法	教育委員会事務局または役場窓口・支所・出張所に申請書を提出 ※申請書は教育委員会事務局または役場窓口・支所・出張所、ゆうゆうきッズクラブにあります。		
利用資格	保護者の就労、傷病、家族の介護等		
利用料	通常月 5,000円 夏 期（8月）7,000円 （別途おやつ、教材、保険代 月2,000円） ◆土曜日や夏季・冬季・春季休業中の利用もできます。 ※利用日数によっては、利用料が変わる場合があります。		
開設日	月曜日から土曜日（年末年始・祝祭日を除く） ●月曜日～金曜日の授業がある日 下校後（午後2時頃）～午後5時45分 ●土曜日および夏季・冬季・春季休業中など授業がない日 午前9時～午後5時		

問合せ 教育委員会 学校教育係 TEL：56-0212

母子家庭及び父子家庭の皆様へ はり・灸無料治療券を進呈します。

社団法人静岡県鍼灸師会の御厚意により、子育てと仕事の両方に励まれている、20歳までのお子さんをお持ちの母子家庭や父子家庭のお母さん、お父さんを対象に「はり・灸無料治療券」をいただきました。

無料治療券は、静岡県内約120箇所の施術所（治療院）で利用できます。また、有効期間は平成30年3月20日までで、期間中1人1回に限ります。

ご利用の方は、役場健康福祉課まで御連絡ください。

（なお、無料治療券がなくなり次第、配布は終了いたします。）

※治療院につきましては、社団法人静岡県鍼灸師会に加盟されている治療院になります。

問合せ 健康福祉課 福祉係 TEL：52-1961

平成29年度

災害ボランティアコーディネーター連絡会活動報告

町災害ボランティアコーディネーター（以下、「町災害VC」）連絡会は、発足5年目を迎え会員のスキルアップと平常時の防災活動を続けています。

今年度の主な活動を報告します。

◎災害ボランティア本部立ち上げ訓練実施

5月21日に宇久須の防災センターで、災害ボランティア本部立ち上げ訓練を実施しました。誰もが携われるようにマニュアル作りに取り組みました。



◎サバイバル炊き出しお楽しみ会

6月17日、堀坂河川敷で一人一品持ち寄りの炊き出し訓練を行いました。ビニール袋に入れた無洗米を湯煎で炊き上げることに挑戦しました。美味！



◎My津波避難マップの完成を目指し、町災害VCと地域の方々とで町歩き

秋から年末にかけて、町災害VCと、地域の方々とでまち歩き（My防災マップ作り）を行い、町内各地区8カ所をまわりました。



◎ふれあい広場でPR

11月23日に役場本庁駐車場で行われた社協ふれあい広場にて、餅つきの実践披露と、つきたてのお餅をふるまいました。会員間の交流も深まり、まさかの災害時の訓練にもなりました。会場では、5年前の西伊豆豪雨災害のボランティア活動の様子を展示しました。



◎救急対応と心肺蘇生法を研修し、スキルアップ

2月24日、福祉センターで①「避難所で起こりやすい病気・ケガへの対応とその予防」、②「心肺蘇生法とAEDの使い方」の研修を行いました。



今後も、災害時の対応など住民の皆さまと共に考えていきたいと思っております。一緒に活動しませんか。

～お知らせ～

3月4日(日)午前9時から
防災センター3階にて、「避難所運営、そのとき私たちはどうする！」というテーマで勉強会を行います。公開型ですので、皆さんお誘いあわせの上、どうぞ御参加ください。

問合せ (事務局)社会福祉協議会 TEL: 55-1313

むし歯ゼロ！

◆◆5歳児健診でむし歯がなかったお友達です◆◆



山本 遥翔くん
(神田)



青島 実咲ちゃん
(宇久須浜)



村田 悠真くん
(浜川東)



縦山 幸星くん
(浜川西)



高橋 輝くん
(大田子)



葵田 結菜ちゃん
(大田子)



山本 菜月ちゃん
(大田子)



宇都宮 心愛ちゃん
(大田子)



山本 歩月ちゃん
(大田子)



星野 珠希ちゃん
(月西)



駒井 遥くん
(白川)



黒田 奏翔くん
(野畑)



藤井 凧咲ちゃん
(大久須)



佐野 琉海くん
(野畑)



堤 建くん
(一色)



稲葉 晃月くん
(一色)



中尾 木乃花ちゃん
(大浜)



平野 真央ちゃん
(宇久須浜)

な まん、人気！

1月12日、田子地区まちづくり協議会の3名が星野町長の元を訪れ、田子地区の方言や風物詩を盛り込んだオリジナル「田子弁かるた」を手渡しました。

「町を楽しく、元気にできるものを作ろう」と2016年秋に企画をスタート、2017年12月に製品化しました。教育施設や介護施設などに無償提供されており、授業などで活用されています。



小 さな手をぺたん

1月24日、新生児の誕生を記念して「ガラスの手形取り」が行われました。平成29年の7月から12月までに西伊豆町で誕生した10名の新生児が対象で、町内の3工房の作品の中から気に入った作品を1つ選び、ガラス作家の方々が、スタンプや紙粘土に小さな手を押し当てるために新生児の手を持つと握手をしてしまう子もいましたが、保護者の手を借りて成長の証しを写しました。

祝 百寿

1月25日、百歳を迎えた山本英武さん（一色）のお宅を町長が訪問し、お祝いしました。

山本さんは、7人兄弟の末っ子として生まれ郵便局で働いた後、昼間畑仕事、夜は洋服の行商などで生計を立てました。長寿の秘訣は、穏やかな性格と西伊豆の天草と甘夏を使った『みかんゼリー』を3食食べることとのことでした。町長からお祝いの花束を贈られると手を伸ばして受け取られました。



▲災害はないことが一番ですが、もしもの時は・・・

有 事の際には

1月25日、日本赤十字社静岡県支部から西伊豆町分区へ災害救護自動車1台が寄贈されました。

橋本静岡県支部事務局長から分区長の星野町長へ車両の鍵が手渡され、橋本事務局長は「いざという時の災害救護に役立ててもらうとともに、平時は、様々な福祉活動に活用してもらいたい」と述べ、星野町長は「鉄道などが走っていない町にとって、自動車は住民の元へ行く重要な足となる。大変ありがたい」と感謝の言葉を述べました。

鬼は外！福は内！

2月3日の節分に町内の保育園・幼稚園、認定こども園では、社会福祉協議会などによる豆まきが行われました。

田子地区内では、地元子ども達が、「豆まきましたか～」と聞きながら練り歩き、お菓子などをもらって袋をいっぱいにしていました。

田子地区では、子どもたちを「魚」に、菓子を「まき餌」に見立てて豊漁を祈願したのが始まりとされています。



▲菓子などをまく家は少なくなりましたが、旅館などには多くの子ども達が集まりました。



大きくな～れ！

1月末から2月初旬にかけて町内各園でジャガイモの植え付けが行われました。2月7日には、賀茂幼稚園において、園児達が種芋となるメークインと男爵を受け取ると一列ごと畑に並んで順々に植えていきました。肥料と土をかぶせた後には、畑の外に一列に並んで「大きくな～れ、大きくな～れ」とおまじないをかけました。

ジャガイモは、5月下旬頃収穫し、今年度卒園する園児などを招いてカレーパーティを開く予定です。

知事絶賛！

2月6日から7日まで、賀茂地区内において、川勝平太県知事が県内各地を視察し、地域住民と意見交換する「移動知事室」が行われました。

2月7日は、午前中に当町黄金崎の奇岩スポット「馬ロック」などを視察し、県立松崎高等学校サイエンス部のメンバー6名が一色枕状溶岩の成り立ちなどを解説する手作りの紙芝居を披露しました。

昼食は、西伊豆町まちづくり協議会食部会の皆さんが調理し、知事から「初め見た時は量が多いと思ったが、食べてみると非常に美味しく全て食べてしまいました」と感想が伝えられました。

午後からは、安良里の中央公民館で知事広聴「平太さんと語ろう」が開催され、西伊豆町と松崎町で活動する6名の方々が登壇し、現在の活動や地域の課題について意見を述べました。当町からは、ワサビ農家の岡原有志さん、町社会福祉協議会理事の山本きみよさん、西伊豆しおかつお研究会会長の芹沢安久さんの3名が意見を述べました。



▲実学を子ども達に学んでもらうことを推奨



▲好評だった地元食材をふんだんに使用したお弁当

保健師 です

「元氣なうちから、介護予防!!」



「年をとって、からだを動かすことが億劫になった」という人は多いと思います。家に閉じこもってばかりいると、筋力や意欲が低下し、やがては寝たきりや認知症などを招きます。

「老化は仕方ないこと」と考えがちですが、生活環境を整えることで、進行を食い止め、健康な状態に回復させることができます。

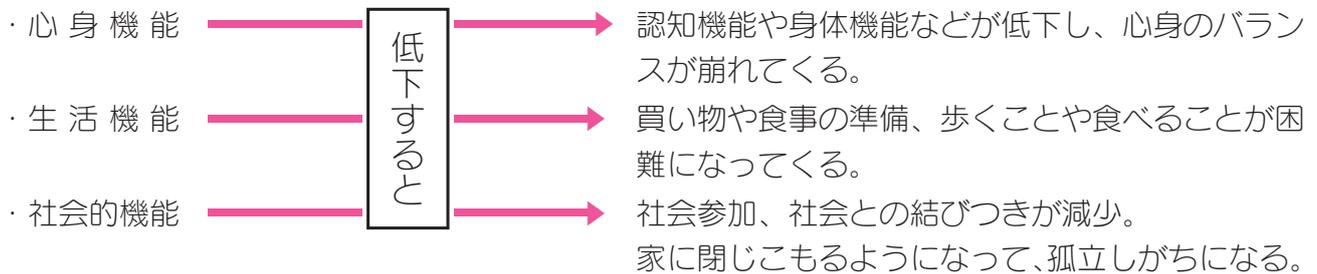
いつまでもイキイキと健康で過ごすには、元氣なうちから予防することが大切です！

『フレイル』って何？

筋力や心身の活力が低下し、健康障害を引き起こす状態のことです。

機能的健康とは、たとえ病気が1つや2つあっても、要介護にならず、自立して楽しく暮らせる元氣と活力のこと。健康長寿には最も大切なことです。

次の3つの機能的健康を維持・増進して、フレイルを未然に防ぎましょう。



フレイルの兆候は？

- ・体が縮んでくる（体重が減る）
- ・活動が少なくなる
- ・疲れやすくなる
- ・握力が弱くなる
- ・歩行が遅くなる

予防するには

食 事



高齢になると、あっさりした食事で済ませ、肉類などの動物性たんぱく質が不足する方がいます。たんぱく質は、筋肉を強くし、病気やけがに対する抵抗力を高めてくれる、健康維持に不可欠な栄養素です。肉も魚も牛乳も、大豆製品も、毎日適量をしっかりと摂りましょう。

意識や行動

積極的に外出する：1日中家で過ごすことが多くなると、脳への刺激が減ります。

買い物や散歩など、外出する機会を増やしましょう。

身なりを整える：外出をしないことが続くと、身だしなみに気をつかわなくなります。

常におしゃれをしたり、身だしなみを整えておくことが、行動力が湧き外出するきっかけとなります。

趣味を楽しむ：趣味やレクリエーションを楽しむことは、人生が豊かになるだけでなく、認知症を防ぐためにも有効です。

積極的に他者との交流を持つことは脳細胞の活性化に役立ちます。

運 動 適度な筋力トレーニングを毎日続けると効果的です。

運動に慣れていない人は、週2～3回から始めてみましょう。

スクワット（お尻と太ももの筋力アップ）

- ①両足を肩幅に開き、まっすぐ立つ。
- ②ひざを半分に曲げた位置まで腰を下ろす。
- ③ゆっくりと元の姿勢に戻す。



つま先立ち（ふくらはぎの筋力アップ）

- ①イスの背などを両手でつかみ、両足でつま先立ちする。
- ②ゆっくりと元の位置に戻す。



ひざ伸ばし（太ももの筋力アップ）

- ①イスに座り、ゆっくり片方の足を上げ、できるだけまっすぐ伸ばす。
- ②ひざを伸ばしたら、つま先を頭の方に向ける。
- ③ゆっくりと元の位置まで戻す。



ラジオ体操やっています！

一緒にラジオ体操しませんか
どなたでも大歓迎！

会 場 健康増進センター

実施日 平成30年3月30日まで

(土・日・祝日を除いた平日)

時 間 午前8時10分から



■平成30年度第1回 不動産無料相談会

問 (公社)静岡県不動産鑑定士協会
TEL:054-253-6715

地価公示、地価調査をはじめ、
不動産の鑑定評価制度について県
民の皆さまに広く知っていただく
ため、相談会を開催します。

日時/4月6日(金)

午前10時から午後4時まで

会場/富士市産業交流展示場

「ふじさんめっせ」会議室
(富士市柳島189-8)

内容/鑑定評価、価格、賃料、売
買、交換、借地、借家、相
続、贈与、その他動産に関
すること

申込/当日会場で受付

(受付締切時刻午後3時30分)

■国家公務員募集

問 人事院中部事務局 第二課試験係
TEL:052-961-6838
<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

人事院は平成30年度に次の採用
試験を行います。受験案内等は、
人事院ホームページ(以下、「HP」)
からダウンロードできます。

また、受験申込みはインターネッ
トにより行ってください。

詳しくは当事務局までお問い合わせ
ください。

◇総合職試験(院卒者・大卒程度
試験)

受験案内等の人事院HP掲載
2月1日(木)

受付期間

3月30日(金)~4月9日(月)
第1次試験日 4月29日(日)

◇一般職試験(大卒程度試験)

受験案内等の人事院HP掲載日
2月1日(木)

受付期間

4月6日(金)~4月18日(水)
第1次試験日 6月17日(日)

◇一般職試験(高卒者試験・社会
人(係員級)、税務職員試験)

受験案内等の人事院HP掲載日
5月8日(火)

受付期間

6月18日(月)~6月27日(水)
第1次試験日 9月2日(日)

■介護のシゴト復職応援 セミナー「"生き方のく せ"がわかる心理学」

問 (福)静岡県社会福祉協議会
静岡県社会福祉人材センター
TEL:054-271-2110

結婚や出産等により離職した介
護職経験者の復職を支援する「介
護職経験者復職支援事業」を開催
します。

講師/

天使の花仕事 深津 美穂 氏

花・フラワーデザインを用いた
心理学で、花育・フラワーセラピー
の活動を行う。年間50回以上、企
業や学校、高齢者施設などで、子
どもから大人、男性限定や障害者
を対象とした様々なイベントを開
催。交流分析カウンセラー。

日時/3月3日(土)

午前10時30分から正午まで

会場/プラサ ヴェルデ201会議室

(沼津市大手町1-1-4)

定員/20名(要申込、先着順)

参加費/無料

対象/介護職経験者または福祉の
お仕事に興味のある方

■SHIZUOKA福祉の 就職&進学フェア

問 (福)静岡県社会福祉協議会
静岡県社会福祉人材センター
TEL:054-271-2110

福祉分野への就労希望者を対象
に、採用担当者との面接相談や、
福祉・介護未経験者等への就職相
談コーナーなど、就職支援の場を
提供するとともに、福祉系学校等
への進学希望者に対し、学校情報
の提供を行うことにより、福祉人
材の確保を図るためにフェアを開
催します。

日時/3月3日(土)

午後1時から午後4時まで

場所/キラメッセぬまづ

(プラサ ヴェルデ)

1階多目的ホール3

沼津市大手町1-1-4

参加費/無料

■国税専門官採用試験 受験者募集

問 名古屋国税局
人事第二課 試験係
TEL:052-951-3511(内線3451)

国税庁は、所得税、法人税、相
続税などの直接税及び消費税、酒
税などの間接税の賦課・徴収を行
う官庁で、国の財政基盤を支える
重要な仕事をしています。

その中で国税専門官は、国税局
や税務署において、税のスペシャ
リストとして法律・経済・会計等
の専門知識を駆使し、事務を行い
ます。

職種/国税専門官(大学卒業程度)
受験資格/

①昭和63年4月2日~

平成9年4月1日生まれの者

②平成9年4月2日以降生まれの
者で次に掲げるもの

- ・大学を卒業した者及び平成31年
3月までに卒業する見込みの者
- ・人事院が上記に掲げる者と同等
の資格があると認める者

申込方法/

インターネットにより申し込んで
ください。

名古屋国税局 職員採用ページ

<http://www.nta.go.jp/nagoya/saiyo/syokuin/index.htm>

受付期間:

平成30年3月30日(金)

午前9時~4月11日(水)

(受信有効)

※インターネット申込みができな
い環境にある場合は、問合せ先
まで連絡してください。

試験日/

第1次試験

平成30年6月10日(日)

第2次試験

平成30年7月11日(水)~7月19
日(木)のうち、いずれか指定す
る日

「語りっぺと歩こう！世界遺産 熊野古道・神話の郷 出合い度&野宿体験」

問 (公財)国際青少年研修協会
TEL:03-6417-9721

古から神々の住む地とされてきた『熊野』。日本全国から参加する子どもたちが共に活動しながら友情を深め、団体生活の体験を通して仲間と協力し助け合う楽しさ、大切さを学びます。

期間／5月3日(木)～6日(日)
3泊4日

対象と定員／
小学校3年生～中学3年生の男女20名

内容／熊野古道を語りっぺと歩く。野宿体験。世界文化遺産(熊野古道・熊野本宮大社・那智大社・那智大滝)見学など

申込締切／4月10日

参加費／小学生82,000円
中学生96,000円
(静岡駅)

静岡県警察官募集 「ONE HEART・思いはひとつ正義を貫く」

問 下田警察署 警務課
TEL:054-27-0110 (内線211)

静岡県警察本部では、平成31年4月採用予定警察官A(大学卒業または卒業見込み)を募集します。

募集の詳細については、下田警察署またはお近くの交番・駐在所までお問い合わせください。

【採用説明会】

3月8日(木) 午後3時から
下田警察署松崎分庁舎
2階講堂

3月9日(金) 午後6時から
下田警察署 3階講堂

【申込受付】

3月20日(火)から
4月13日(金)まで

黄金崎さくらまつり イベント

【野点】

日時／3月24日(土)
11時から14時まで

場所／黄金崎公園

内容／お茶とお菓子の無料サービス(無くなり次第終了)

※雨天の場合は、黄金崎クリスタルパーク内にて行います。

【桜茶サービス】

期間／3月17日(土)から
4月1日(日)まで

場所／こがねすと・黄金崎クリスタルパーク

【ライトアップ】

日時／3月17日(土)から
4月1日(日)まで

場所／黄金崎公園

黄金崎さくらまつり

日時／4月1日(日)
10時から13時まで

場所／黄金崎公園

知っておこう

消費生活情報

下田警察署管内防犯協会 TEL:27-2766

【問合せ・相談先】

消費者ホットライン TEL:188
賀茂広域消費生活センター TEL:24-2299
役場まちづくり課 TEL:52-1966
下田警察署 TEL:27-0110

SNSの使い方に気をつけて!!

中高生を中心に多くの子どもたちがスマートフォンを持ち、SNS(ライン、インスタグラム、ツイッター、フェイスブックなど)を利用していると思います。

気軽に複数の人とメッセージのやりとりができて便利な反面、ラインのグループトークでのいじめやネット依存、写真流出による被害、ネットを通じて知り合った人と会い犯罪に巻き込まれてしまうケースなどが増えていることも忘れてはいけません。

ご家庭で次のようなインターネットを利用する際のルールを作るなど、話し合いの場を持ちましょう。

～インターネットを利用する際のルール～

- ・使用時間を決める
- ・悪口など相手が嫌な思いをする書き込みをしない
- ・ネットで知り合った人と直接会わない
- ・安易に個人情報や顔写真を載せない
- ・投稿を公開する範囲を設定する
(「友達」や「フォロワー」だけが閲覧できるよう非公開に設定する)

～静岡県警Twitter～

- ・犯罪発生情報や子どもの安全情報などを配信中!!
- ・ぜひフォローを!!
- ・PC・スマートフォンから
@Fuji_bouhanまたは静岡県警察 で検索

受付日記

1月15日～2月14日の届出

♡♡♡おしあわせに(結婚)♡♡♡

夫		妻	
地区	氏名	地区	氏名
仁科浜	松本竜輔	仁科浜	野尻愛

—— おくやみ申し上げます ——

地区	氏名	年齢	世帯主
仁科浜	田部 さわ子	103	さわ子
大浜	山本 一郎	90	一郎
沢田	鈴木 善久	88	善久
沢田	堤 一男	93	一男
大沢里	齋藤 博	94	博
仁科浜	藤井 壽美代	94	光久
沢田	藤井 勇三	87	勇三
大田子	北原 ふさ子	91	一成
川向	芹澤 捷紀	79	捷紀
道西	藪田 志げ代	92	志げ代
道東	山本文子	86	文子
月西	眞野 完也	79	完也
天坂	高木 克久	76	克久
大久須	古屋 信子	87	信子
柴	石川 多喜子	71	進
軟瀬	浅賀 喜多夫	92	成仁
柴	浅賀 仲江	83	仲江
軟瀬	鈴木 周二郎	90	周二郎

◎この欄に掲載を希望されない場合は、戸籍届出の時、お申し出ください。

お忘れなく (3月分)

介護保険料	6期
後期高齢者医療保険料	8期
納期限は3月30日(金)です。	

人の動き 2月1日現在 ()内は前月比

人口	8,135人(-25)	田子地区	2,143人(-4)
世帯数	3,849件(-7)	仁科地区	3,375人(-17)
男	3,847人(-13)	宇久須地区	1,505人(-3)
女	4,288人(-12)	安良里地区	1,112人(-1)

※住民基本台帳法の改正に伴い、外国人住民の方を加えた情報を掲載しています。

まらの人

地域おこし協力隊 **福井 健人**さん (宇久須浜在住)



福井さんは、静岡市葵区出身で、昨年6月から西伊豆町地域おこし協力隊として活動しています。現在は、活動の一環として田子にある銀鱗をアートを楽しみながらお茶やお酒を飲みゆっくりと過ごすことができる場所として、今年春のオープンに向けて改修を進めています。「町内の人達のコミュニティスペースとしてだけでなく、町外からのお客さんも呼び込み町民の皆さんと田子地区を一緒に盛り上げていきたいです。また、船員経験や趣味のマリンスポーツを活かし、田子伝統の櫓漕ぎの会を引き継ぎ、櫓漕ぎ体験等を通じて、西伊豆町の素晴らしい自然と文化を町内外に広めていきます。」と福井さんは少しかっこつけて話してくれました。

西伊豆町の交通事故件数

	1月	累計	前年1月累計	増減
人身事故	3	3	2	+1
死者	0	0	1	-1
傷者	4	4	4	±0
物損事故	6	6	11	-5

(暫定値)

3月の夕陽時刻表

夕陽鑑賞はいかがですか。

1日～10日	17:40～17:48
11日～20日	17:49～17:56
21日～31日	17:57～18:05

March 2018年 3月 お知らせカレンダー

1 (木)
2 (金) 9:30 元気アップクッキングセミナー (保健センター) 13:30 よってって山田さん健康相談 13:30 日本脳炎予防接種 (防災センター)
3 (土)
4 (日)
5 (月)
6 (火) 13:30 慢性腎臓病予防講演会 (保健センター)
7 (水) 13:00 乳幼児健診 (福祉センター)
8 (木)
9 (金) 13:30 日本脳炎予防接種 (防災センター)
10 (土)
11 (日)
12 (月)
13 (火)
14 (水) 10:00 ママヨガ教室 (福祉センター)
15 (木) 14:00 からだすっきりエクササイズ (増進センター)

16 (金) 9:15 お誕生相談・歯科教室 (福祉センター) 13:30 よってって山田さん健康相談
17 (土)
18 (日) 9:30 伊豆半島ジオパークロゲイニング大会
19 (月)
20 (火) 13:30 行政相談日 (中央公民館)
21 (水) 春分の日
22 (木) 10:00 赤ちゃんクラブ (安良里子育て支援センター)
23 (金)
24 (土) 11:00 黄金崎さくらまつりプレイベント (黄金崎公園)
25 (日)
26 (月)
27 (火)
28 (水)
29 (木)
30 (金)
31 (土) 10:00 堂ヶ島トンボロ開き

【3月の救急当番医 西伊豆地区】

※救急当番医の確認等は、もう一度消防署 (☎52-0119)、または当番医にお問い合わせください。

最新の救急当番医は、(一社)賀茂医師会のホームページ (<http://www.kamoi.or.jp/toban.html>) でも公開されています。

月日	外科系	内科系	月日	外科系	内科系
3. 3	—	田子診療所 53-1555	3. 18	西伊豆健育会病院 52-2366	—
3. 4	—	西伊豆健育会病院 52-2366	3. 21	—	西伊豆健育会病院 52-2366
3. 10	—	西伊豆健育会病院 52-2366	3. 24	—	西伊豆健育会病院 52-2366
3. 11			3. 25		
3. 17	西伊豆健育会病院 52-2366	安良里診療所 56-0016	3. 31	西伊豆健育会病院 52-2366	—

編集
後記

平昌オリンピックが閉幕しました。2年後には、日本でオリンピックが開催されます。政府は、2020年の年間訪日外国人観光客数の目標を4千万人台としており、伊豆市で自転車競技が行われることから当町にも大勢の外国人観光客が訪れることが予想されます。通

信環境や言語も重要と思いますが、今回賀茂幼稚園の茶会を取材し、動作の手順を覚えるだけではなく、相手に合わせてお茶の味を調整したり、出すタイミングを伺ったりする『おもてなし』の気持ちが大切になると感じました。



市川三郷町だより

市川三郷町の伝統産業である和紙にちなんだイベント「紙のまち生き生きまつり」が3月17日に開催されます。長さ約100mの和紙に参加者が墨や絵の具を使い思い思いの絵や詩を書き込み、巨大絵巻を完成させます。毎年、子どもから年配の方まで多くの方が参加し、それぞれの思いを自由に和紙へ表現しますが、今年はテーマを「みさとの風景 いろはかるたを作ろう」と掲げ、かるた風に市川三郷町を描きます。会場では、高校生による書道パフォーマンスや、和太鼓演奏などが行われ、町のPRキャラクターの「市川三郷レンジャー」も登場します。

日時：3月17日(土)午前10時～午後1時

(雨天の場合は翌日に延期)

場所：市川三郷町市川大門中央通り

※書道用太筆と墨汁は用意あり。他の筆や絵の具を使う場合は、個々に準備して下さい。

紙のまち生き生きまつり

問：市川三郷町まちづくり推進課

電話 055-272-1136

町内外問わず参加自由です！西伊豆町の皆さまのお越しをお待ちしております。



▲昨年の様子

富士見町だより

5季ぶりに認定、諏訪湖「御神渡り」



今年の冬は例年よりも寒さが厳しく長く感じます。寒いのが苦手なので暖かい春が待ち遠しいのですが、寒い冬にしか見られない話題をご紹介します。

諏訪湖の「御神渡り」をご存じですか？「御神渡り」は諏訪湖が全面結氷し、覆った氷が昼夜の寒暖差で膨張と収縮を繰り返し、割れ目がせり上がり筋道が現れる現象です。古くから、諏訪大社の「男神さま」と「女神さま」を結ぶ道だと言われています。御神渡りの判定と神事をつかさどる八剱神社の認定



を受けて、はじめて正式な御神渡りとなるそうです。今季は2月5日に拝観式が行われ、2013年1月以来5季ぶりに認定されました。

認定後初の週末は3連休。テレビや新聞などで報道されていたこともあり、多くの人が県内外から訪れ賑わいました。やはり写真や映像では伝わらない自然の力を感じました。次は何年後に見られるか分かりませんが、「今年の冬は寒い日が続くな。」と感じたら、暖かい支度をしてぜひお出かけください。

