



無料で受けられる

特定健診・健康診査スケジュール！

40歳以上の国民健康保険被保険者の「特定健診」に加え、20歳～39歳の国民健康保険被保険者の「若年者健診」、後期高齢者医療保険の「後期高齢者健診」を実施します。

この機会に自分の健康状態をチェックしましょう。先着順となりますので、ご了承ください。

全ての健診が予約制となります。

予約方法		会 場	月 日	定員	受付時間
予 約 が 必 要 で す	予約申込書を返信	中央公民館 (安良里)	1 0月2 2日(火)	6 6人	1 3 : 0 0 ~ 1 5 : 0 0
			1 0月2 3日(水)	6 6人	1 3 : 0 0 ~ 1 5 : 0 0
	予約申込書を返信	福祉センター (仁科)	1 0月2 4日(木)	6 6人	1 3 : 0 0 ~ 1 5 : 0 0
			1 0月2 5日(金)	6 6人	1 3 : 0 0 ~ 1 5 : 0 0
	予約申込書を返信	田子公民館 (田子)	1 0月2 9日(火)	6 6人	1 3 : 0 0 ~ 1 5 : 0 0
			1 0月3 0日(水)	6 6人	1 3 : 0 0 ~ 1 5 : 0 0
	予約申込書を返信	住民防災センター (宇久須)	1 1月 5日(火)	6 6人	1 3 : 0 0 ~ 1 5 : 0 0
			1 1月 6日(水)	6 6人	1 3 : 0 0 ~ 1 5 : 0 0
	予約申込書を返信	福祉センター (仁科)	1 1月 7日(木)	6 6人	1 3 : 0 0 ~ 1 5 : 0 0
			1 1月 8日(金)	6 6人	1 3 : 0 0 ~ 1 5 : 0 0
対 象 者		◎国民健康保険に加入している 40 歳～74 歳全員(特定健診) ◎国民健康保険に加入している 20 歳～39 歳全員(若年者健診) ◎後期高齢者医療保険加入者(後期高齢者健診)			

【 予約方法 】

- ・同封の予約申込書に受診できる日(健診希望日)を世帯単位(特定健診・若年者健診・後期高齢者健診の方も一緒)で記入してください。
- ・同封の返信用封筒にて返信してください。
- ・受診券(国保 40～74歳：黄色の紙、国保 20～39歳：ピンク色の紙、後期：オレンジ色の紙)は健診当日まで大事に持っていてください。
- ・**9月24日(火) 必着**でお願いします。
- ・申込書が届いた順に受付します。
- ・定員に限りがありますので、ご希望に添えない場合は、後日お知らせいたします。
- ・特定健診、若年者健診、後期高齢者健診は全て同じ会場で実施します。

【健診までの流れ】

予約申込書を返信用封筒で役場へ返信

※受診券(国保 40～74歳：黄色の紙、国保 20～39歳：ピンク色の紙、後期：オレンジ色の紙)は返信用封筒に入れないでください



役場から予約票が届く

※定員により予約できなかった場合もご連絡します



当日健診を受ける

なお、10月7日以降は会場に空きがあった場合のみ電話での予約を受け付けます。

お問合せ先

健康福祉課 医療保険係

電話 52-1116

裏面へ

結果返却の目安

10/22～10/25 受診 11 月中旬以降
10/29～11/ 8 受診 12 月中旬以降



【お願い】

お勤め先で同様の健診を受けるため
特定健診の受診を希望されない方は、
健診結果を町（健康福祉課）へご提供
ください。
皆さまの健康診査受診状況の確認をさ
せていただきます。

健診ではこんなことを調べます

健診項目は以下のとおりです。検査のほかに問診で服薬歴や喫煙歴、自覚症状などについて確認され、健康状態を調べます。

【身体測定】

肥満の度合いを調べます

肥満そのものは病気ではありませんが、高血圧や糖尿病、脂質異常症などが誘発される恐れがあります

【血 圧】

心臓が動脈に血液を送り出す圧力を調べます

血圧は高い状態が続くと、脳卒中や心臓病の危険性が高まります

【脂 質】

動脈硬化に関連の深い血中の脂質の状態を調べます

脂が増えすぎたドロドロの血液は、血液の内壁にくっつきやすく、動脈硬化を引き起こす大きな要因になります

【肝機能】

肝臓の機能が正常に働いているかどうかを調べます

肝臓はアルコールの分解だけでなく、栄養素を貯蔵したり毒素を無害化したりと、さまざまな役割を担っています

【血 糖】

糖尿病の危険度を調べます

血液中のブドウ糖が適切にエネルギーとして細胞に取り込まれていないと血糖値が高くなり、糖尿病などの疑いがあることがわかります

【腎機能】

尿や血液から、糖尿病の危険度や腎臓の機能を調べます

腎臓は血液をろ過して、老廃物や不要な塩分を体の外に出したり、血圧を調節したり重要な役割を担っています